

# WÜRFSPIESS

# 105

Veranstaltungen - Berichte - Infos - Beitragsregelungen - Sportangebot

Juni 2006

Voilà, das

## **Aktiv-Punkt-Kursprogramm 2. Halbj. 2006**

Beginn: 09.08.2006; Anmeldungen ab sofort möglich!

TVE seit Ostern mit 3 neuen Sportangeboten:

**"Ballzauber", Ballspiele für Jungen des 2.-4. Schulj.**

**"Ballzauber", Ballspiele für Jungen des 5.-8. Schulj.**

**Eltern/Kind-Schwimmen**

Einfach kommen und mitmachen!

Nähere Infos s. Seite 28

Neue Beitragsart (auf Antrag hin):

**"TVE all inclusive" (125 € pro Halbj./pro Familie)**

Nähere Infos s. Seite 26

**TVE**  
BURGALTENDORF

[www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)

0201/5718617,  
automatisierter Ansgedienst  
mit kurzfristigen Infos zum  
TVE-Sportbetrieb

## **Fit mit fun:**

Der TVE Burgaltendorf,  
ein Verein im Essener  
Süd-Osten mit rd. 1.650  
Mitgliedern, bietet:

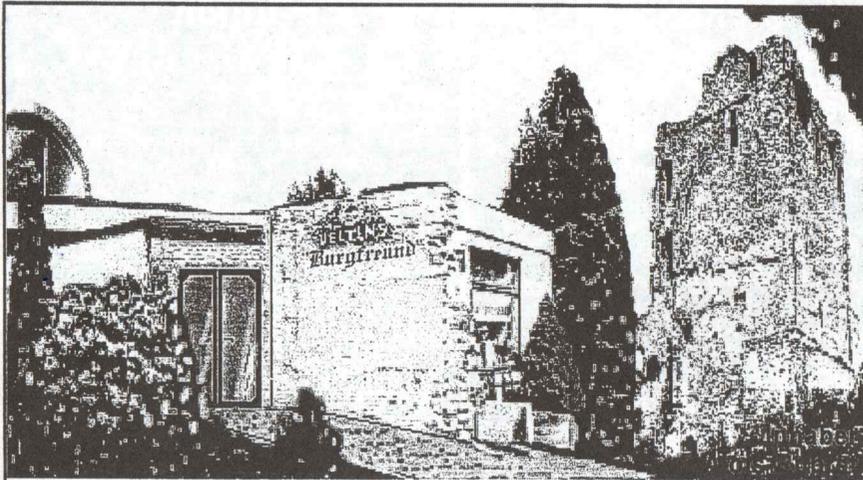
- Badminton
  - Turnen und Gymnastik  
für alle Altersgruppen
  - Volleyball
  - Leichtathletik
  - Selbstverteidigung
  - Rhönradturnen
  - Leistungturnen
  - Wassergymnastik
  - Fitnesstraining
  - Walking/Nordic Walking
  - HipHop-Dance
  - Herzsport
  - gesundheitsorientiertes  
Kraftgerätetraining
  - umfangreiches Kurspro-  
gramm
  - außersportl. Aktivitäten  
für Kinder und Jugendl.
  - Ausflüge, Ferienreisen,  
Veranstaltungen
- SOWIE  
einen eigenen Sport-,  
Freizeit- u. Gesundheits-  
Treff, den:



Der TVE wünscht alle Verreisenden einen schönen Urlaub.

Aktiv-Punkt





Café - Restaurant "Burgfreund"  
45289 Essen (Burgaltendorf) \* Burgstraße 2  
Telefon : 0201 / 578935

*Das Blumenhaus mit dem großen Angebot  
an Schnittblumen und Topfpflanzen*



**Blumen Streicher**

45289 Essen (-Burgaltendorf) - Alte Haupstr. 16 - Tel. 579121



**Kursprogramm 2. Halbjahr 2006  
(09. August 2006 bis 26. Januar 2007)**

**Anmelden**

- können Sie sich mit dem beigefügten Formular per Post (TVE Burgaltendorf, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- per Fax (0201/5718628)
- persönlich im TVE-Büro (im AKTIV-PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- im Internet unter [www.tve-burgaltendorf.de/formulare/onlineformular\\_kursanmeldung.htm](http://www.tve-burgaltendorf.de/formulare/onlineformular_kursanmeldung.htm)

Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt die Orga-Nr. des Kurses an!

**Anmeldungsbestätigung**

Falls ein Kurs zum Zeitpunkt des Eingangs Ihrer Anmeldung ausgebucht sein sollte oder aber nicht stattfinden kann, erhalten Sie unverzüglich schriftlichen Bescheid. Andernfalls gelten Sie als angenommen und Sie erhalten eine Woche vor Kursbeginn als Bestätigung Ihrer Anmeldung ein Teilnahme-Ticket.

**Zahlungsweise und Kursgebühren**

Die beim jeweiligen Kurs angegebenen Kursgebühren verstehen sich pro Person und werden entweder vom angegebenen Konto abgebucht oder aber in Rechnung gestellt. Die bei den einzelnen Kursangeboten angegebenen Kursgebühren erhöhen sich um 3,- Euro, falls keine Erlaubnis zum Abbuchen der Kursgebühr erteilt wird bzw. vorliegt. Die für Mitglieder angegebenen Beiträge verstehen sich zusätzlich zum Vereinsbeitrag. Sollte Ihnen der Kurs nicht gefallen, können Sie Ihre Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn schriftlich stornieren. In diesem Fall berechnen wir lediglich eine Stornogebühr in Höhe von 10,- Euro. Bei einem späteren Rücktritt, auch bei Nichtteilnahme, fällt die Gebühr in voller Höhe an, da es uns in diesem Fall nicht mehr möglich ist, den Kursplatz anderweitig zu vergeben. Wir bitten hierfür um Verständnis.

**Schuhe**

Betreten Sie bitte die Sporträume nur mit sauberen Hallenschuhen mit nicht färbenden Sohlen.

**Ferien und Feiertage**

GRUNDSÄTZLICH fallen die Sportangebote nur in den Sommerferien, zwischen Weihnachten und Neujahr und an Feiertagen aus, nicht aber in den verbleibenden Tagen der Weihnachtsferien, in den Oster- und Herbstferien.

**Veranstaltungsort/Parken**

Wenn nicht ausdrücklich etwas anderes angegeben ist, finden die Kurse im AKTIV-PUNKT, Holteyer Str. 29, Essen-Burgaltendorf statt. Stellen Sie sich bitte auf eine ungünstige Parksituation ein.

**Umkleidesituation**

Um allen Kursteilnehmer/-innen eine akzeptable Situation in den Umkleideräumen zu ermöglichen, bitten wir, die Bänke nach dem Umziehen vollständig frei zu machen, indem Sie ihre Kleidung in die Spinde einschließen. Größere Taschen können Sie ggf. unter die Bänke oder auf die Spinde stellen.

**Aktuelle Informationen**

Sie können Informationen zum AKTIV-PUNKT sowie kurzfristige Änderungen des Kursprogramms unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) im Internet verfolgen.

**Bürozeiten**

Wir möchten Ihnen einen guten Service bieten und trotzdem die Kostenentwicklung im Blick haben, damit wir die Kursgebühren so niedrig wie möglich halten können. Es wäre unverhältnismäßig, nur wegen eventueller Fragen von Kursteilnehmer/-innen das TVE-Büro durchgängig zu besetzen. Wir verweisen daher auf die Öffnungszeiten des TVE-Büros dienstags 18.00-20.00 h und donnerstags 17.00-19.00 h. Natürlich können Sie unsere Mitarbeiter/-innen auch außerhalb dieser Zeiten ansprechen, wenn Sie sie im Büro vorfinden.

**Einladung:**

**"Aktiv-Punkt-Café"**



an fast jedem letzten Sonntagnachmittag im Monat;

**2006 am:** 29. Januar, 26. Februar, 26. März, 28. Mai, 24. September, 29. Oktober, 26. November,

jeweils von 15.00 h bis ca. 17.00 h

Wir würden uns freuen, Sie zu Kaffee und Kuchen (oder zu einem Glas guten Weins) in unserem Sport-, Freizeit-, und Gesundheits-Treff, dem "Aktiv-Punkt", Holteyer Str. 29, begrüßen zu können und mit Ihnen einen gemütlichen Sonntagnachmittag zu verbringen. Preise für Kuchen und Getränke entnehmen Sie bitte der ausliegenden Getränke- & Speisekarte!



Turnverein Einigkeit 1901 e.V. Essen-Burgaltendorf

**Ständig Reifen im Sonderangebot § 29 - Abnahme im Hause (2 Jahre) ASU mit Plakette**

außerdem:

- Achsenvermessung
- Stoßdämpferfest und Einbau
- Bremsendienst
- Auspufferneuerungen
- Inspektionen
- Motor- u. Zündeneinstellungen
- Batterien
- Kupplungsservice
- TÜV-Vorbereitung



Anerkannter Meisterbetrieb der KFZ-Innung  
Langenberger Straße 388, Essen-Überruhr  
Telefon: 586694

**URLAUB 2006:  
MIT 4% PREISNACH-  
LASS ÜBER DAS REISE-  
PORTAL DES LANDES-  
SPORTBUNDES BU-  
CHEN!**

Über das Reiseportal des Landessportbundes NRW, [www.lsb-reisen.de](http://www.lsb-reisen.de), kann jedes Mitglied seine Reisen bei über 30 Reiseveranstaltern (u.a. TUI, alltours, Tjaerborg) buchen. Vereinsmitgliedern wird eine Rückvergütung von 4% des Reisepreises gewährt. Der Verein erhält einen weiteren Prozent. Auch eine telefonische Buchung ist möglich: 0203/7381-800

Hallo Übungsleiter- und Kursleiter/-innen,  
wenn Ihr Eure Vergütungen für das erste Halbjahr nach Ablauf des ersten Halbjahres ausgezahlt haben möchtet, gebt bitte Eure Tätigkeitsnachweise direkt nach der letzten Stunde im TVE-Büro ab. Nicht vergessen: Die einzelnen Spalten auffaddieren!

**Kursprogramm 2. Halbjahr 2006**

**AEROBIC & WORKOUT**

Ein Fitnessprogramm in einer Kombination von Aerobic, Step-Aerobic und Hanteltraining nach Musik mit leichter Choreographie. Ziel des Kurses ist die Verbesserung der Ausdauer bei gleichzeitiger Kräftigung und Straffung der Muskulatur durch spezielle Gymnastikübungen. Das Bewegungsprogramm führt bei Ungeübten und Geübten zur Verbesserung der allgemeinen Ausdauer und der Beweglichkeit.

Orga-Nr: 24_2	
10.08.2006-25.01.2007 (22-24 mal)	donnerstags, 18.30-19.30 Uhr
Mitglieder: 51,75 € Nichtmitglieder: 80,50 €	Steffi Hillebrand
Aktiv-Punkt	nicht am 28.12.2006 Max TN: 20

**AQUA-FIT**

Aqua-Fit ist ein Allround-Programm für den ganzen Körper zu peppiger Musik im 1,30 m tiefen Wasser. Ein gut dosiertes Ausdauertraining wird kombiniert mit speziellen Übungen der Wassergymnastik zur Kräftigung von Oberkörper-, Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur. Der Wasserwiderstand sorgt für die richtige Belastung und bedeutet gleichzeitig ein gelenkschonendes Training, das nebenbei auch noch jede Menge Spaß macht.

Orga-Nr: 55_2	
15.08.2006-23.01.2007 (18-20 mal)	dienstags, 19.30-20.30 Uhr
Mitglieder: 61,75 € Nichtmitglieder: 95,00 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht am 03.10.2006, 10.10.2006, 26.12.2006, 02.01.2007 Max TN: 15

**AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)**

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewußter Körperhaltung gezielt etwas für den Rücken zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

Orga-Nr: 35_2	
09.08.2006-24.01.2007 (21-23 mal)	mittwochs, 18.00-19.00 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 77,00 €	Jutta Jülicher
Aktiv-Punkt	nicht am 01.11.2006, 27.12.2006 Max TN: 20

Orga-Nr: 47_2	
09.08.2006-24.01.2007 (21-23 mal)	mittwochs, 17.00-18.00 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 77,00 €	Jutta Jülicher
Aktiv-Punkt	nicht am 01.11.2006, 27.12.2006 Max TN: 20

**AUTOGENES TRAINING (EINFÜHRUNGSKURS)**

In diesem Kurs für Männer und Frauen werden die Grundlagen des Autogenen Trainings vorgestellt. Ziel soll das Erlernen der Fähigkeit sein, sich zu jeder Zeit der Hektik des Alltags entziehen zu können, Entspannung zu erfahren und so Kraft für neue Aufgaben schöpfen zu können.

Orga-Nr: 67_2	
14.08.2006-18.09.2006 (6 mal)	montags, 19.00-20.00 Uhr
Mitglieder: 21,00 € Nichtmitglieder: 30,00 €	Silvia Tyra
Aktiv-Punkt Kommunikationsraum	Max TN: 10

**BODYFORMING (BOP & MEHR)**

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

**HOVER** GMBH  
ELEKTRO

- Elektroinstallation
- Antennenanlagen
- Nachtspeicherheizungen
- Reparaturen
- Hausgeräte
- Ihr **Miele** Fachhändler

Langenberger Str. 600  
Essen-Überruhr, **58 20 78**

**STRUZEK**

Schuhmachermeister  
&  
Orthopädieschuhmachermeister

- Orthopädische Maßschuhe
- Orthopädische Schuhzurichtung
- Orthopädische Einlagen
- Schuhreparaturen
- exclusive Maßschuhe

Jürgen Struzek  
Steeler Straße 167, 45138 Essen  
Telefon 0201/282988

CLARINS  
— PARIS —  
**ERLEBNIS**  
*Schönheit*

Kosmetik-Institut und Tagesfarm Beate Pantel

... Ein Ort, um einfach mal  
„auszusteigen“, um dem geschäftli-  
gen Treiben des Alltags zu entfliehen.  
Wo Ihre Schönheit, Ihre Seelenruhe  
und Ihr Wohlbefinden an erster Stelle  
stehen ...



Termine nach telefonischer Vereinbarung. Diekmannsbusch 40  
Telefon: 0201/5718845, Mobil: 0175-9502551 45289 Essen-Burgaltendorf

Orga-Nr: 30\_2  
14.08.2006-22.01.2007 (20-22 mal) montags, 10.00-11.00 Uhr  
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 73,50 € Steffi Hillebrand  
Aktiv-Punkt nicht am 25.12.2006, 01.01.2007 Max TN: 20

Orga-Nr: 46\_2  
15.08.2006-23.01.2007 (20-22 mal) dienstags, 19.15-20.15 Uhr  
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 73,50 € Gerlinde Saurenhaus  
Aktiv-Punkt nicht am 03.10.2006, 26.12.2006 Max TN: 20

**BODYFORMING (BOP & MEHR) (mit Kinderbetreuung)**

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskeldauer trainiert. Bitte beachten: Kurs 37 ist mit Kinderbetreuung buchbar. Diese wird von ausgebildeten Erzieherinnen durchgeführt. Die Kosten für die Kinderbetreuung betragen 30 Euro pro Kind für das gesamte laufende Halbjahr und verstehen sich zusätzlich zur Kursgebühr. Als spezielles Angebot gilt die Buchung für alle Kurse bei denen wir Kinderbetreuung anbieten (derzeit 37 Bodyforming und 39 Fatburner), d.h. bei Teilnahme an mehreren Kursen mit Kinderbetreuung wird diese nur einmal berechnet.

Orga-Nr: 37\_2  
15.08.2006-23.01.2006 (20-22 mal) dienstags, 10.30-11.30 Uhr  
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 73,50 € Bettina Schuran  
Aktiv-Punkt nicht am 03.10.2006, 26.12.2006 Max TN: 20

**BODY-WORKOUT**

Das "Gut in Form"-Programm für Männer und Frauen beginnt mit einer Aufwärmphase aus Elementen der Aerobic oder Step-Aerobic. Anschließend werden verschiedene Muskeln gefestigt und gestrafft. Das Hauptmerkmal liegt auf Rücken, Bauch, Beine und Po (BOP). Es wird mit oder ohne Zusatzgeräten (Theraband, Leichthanteln, Zusatzgewichten, usw.) unter Berücksichtigung rückengerechter Methoden trainiert. Zum Abschluss erfolgt die Dehnung der beanspruchten Muskulatur. Das gesamte Programm wird durch flotte, angemessene Musik begleitet.

Orga-Nr: 44\_2  
09.08.2006-24.01.2007 (21-23 mal) mittwochs, 20.30-21.30 Uhr  
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 77,00 € Ulrike Göldner  
Aktiv-Punkt nicht am 01.11.2006, 27.12.2006 Max TN: 20

**FATBURNER (mit Kinderbetreuung)**

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittleren) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die „Problemzonen“ an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen! Bitte beachten: Kurs 39 ist mit Kinderbetreuung buchbar. Diese wird von ausgebildeten Erzieherinnen durchgeführt. Die Kosten für die Kinderbetreuung betragen 30 Euro pro Kind für das gesamte laufende Halbjahr und verstehen sich zusätzlich zur Kursgebühr. Als spezielles Angebot gilt die Buchung für alle Kurse bei denen wir Kinderbetreuung anbieten (derzeit 37 Bodyforming und 39 Fatburner), d.h. bei Teilnahme an mehreren Kursen mit Kinderbetreuung wird diese nur einmal berechnet.

Orga-Nr: 39\_2  
10.08.2006-25.01.2007 (22-24 mal) donnerstags, 09.30-11.00 Uhr  
Mitglieder: 74,75 € Nichtmitglieder: 115,00 € Bettina Schuran  
Aktiv-Punkt nicht am 28.12.2006 Max TN: 20

**Annoncieren Sie im Wurfspiess!**

Die Kosten pro Veröffentlichung (Ausgabe) betragen:

- für eine ganzseitige Annonce: 90 Euro

- für eine halbseitige Annonce: 52 Euro

- für eine viertelseitige Annonce: 34 Euro.

Interessenten senden wir gern ein Vertragsangebot zu.



**BAD • HEIZUNG • ELEKTRO**  
Beratung • Verkauf • Service

**JOH. BRAUKSIEPE** GMBH

**Tel.: 0201 / 57 99 42**

**Kundendienst Tel.: 57 11 16**

**www.brauksiepe.de**

Deipenbecktal 186 • 45289 Essen

**Energieberatung**

- ÖL - GAS HEIZUNG
- BRENNWERTTECHNIK
- SOLARTECHNIK

Wir kommen der Umwelt zuliebe.  
Sprechen Sie mit uns !

**FELDENKRAIS-METHODE**

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

Orga-Nr: 32\_2  
15.08.2006-23.01.2007 (20-22 mal) dienstags, 09.00-10.30 Uhr  
Mitglieder: 68,25 € Nichtmitglieder: 105,00 € Hildegunde Wissing  
Aktiv-Punkt nicht am 03.10.2006, 26.12.2006 Max TN: 20

Orga-Nr: 48\_2  
16.08.2006-27.09.2006 (7 mal) mittwochs, 19.30-20.45 Uhr  
Mitglieder: 22,75 € Nichtmitglieder: 35,00 € Hildegunde Wissing  
Aktiv-Punkt Kommunikationsraum Max TN: 20

**FIT & BEWEGLICH IM ALTER (AB 55 J.)**

Gymnastik für Menschen ab 55 Jahren. Isometrische Übungen zur Vorbeugung gegen Osteoporose, Beckenboden-Gymnastik zur Vorbeugung gegen Blasenschwäche, Funktionsgymnastik, Koordinationsübungen, Walking oder Senioren-Aerobic sind nur einige Aspekte dieses breitgefächerten Programms. Spiele und/oder kleine Tänze mit viel Musik runden den Kurs ab.

Orga-Nr: 31\_2  
14.08.2006-22.01.2007 (20-22 mal) montags, 16.30-17.30 Uhr  
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 73,50 € Birgit de Wit  
Aktiv-Punkt nicht am 25.12.2006, 01.01.2007 Max TN: 20

**FIT MIT HIT**

Fit mit Hit ist eine präventive Fitnessgymnastik. Nach dem Aufwärmen mit leichter Ausdauer-Aerobic steht durch gesundheitsorientierte Funktions- und Schöngymnastik die Mobilisation des Bewegungssystems und die Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur zu flotter Musik im Vordergrund. Ein Angebot für alle (auch f. Paare), die ungezwungen durch präventiven Sport fit bleiben oder werden wollen.

Orga-Nr: 58\_2  
14.08.2006-22.01.2007 (20-22 mal) montags, 18.00-19.00 Uhr  
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 73,50 € Ulrike Göldner  
Aktiv-Punkt nicht am 25.12.2006, 01.01.2007 Max TN: 20

**NORDIC WALKING**

Nordic Walking ist der ideale Einstieg in den Sport: Gelenkschonend lassen sich spielend Kalorien verbrennen, wird das Herz- Kreislaufsystem gefördert, Kondition und Fitness gesteigert. NW ist ein Ganzkörpertraining bei dem nicht nur fast alle Muskelgruppen trainiert, sondern auch Muskelverspannungen im Nacken- und Schulterbereich gelöst werden. Alles, was man benötigt, um diesen Trendsport ausüben zu können, sind die speziellen, elastischen und federleichten Stöcke, die auch für die Stretching- und Kraftübungen benötigt werden. Alle Vorteile von NW erfahren Sie aber nur bei der richtigen Technik. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die bereits die Grundlagen beherrschen und einen regelmäßigen Nordic-Walking-Treff unter qualifizierter Anleitung suchen. Das Nordic Walking Angebot des TVE ist mit dem Gütesiegel PLUSPUNKT GESUNDHEIT ausgezeichnet. Auf Wunsch wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt mit der eine anteilige Kostenübernahme durch die Krankenkasse beantragt werden kann.

Orga-Nr: 26\_2  
15.08.2006-23.01.2007 (19-21 mal) dienstags, 18.15-19.15 Uhr  
Mitglieder: 30,00 € Nichtmitglieder: 50,00 € Georg Spengler  
verschiedene Treffpunkte nicht am 03.10.2006, 26.12.2006, 02.01.2007 Max TN: 15

HABEN SIE

**OMA** TEN AUF DEN

**AUGEN?**

Augenoptik | Hörtechnik | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Straße 40 | D-45276 Essen  
Tel.: +49 (0)201.851 25-0 | Fax: +49 (0)201.851 25-25

Nockwinkel 99 | D-45277 Essen  
Tel.: +49 (0)201.58 59 99 | Fax: +49 (0)201.58 62 24

info@bagus-gmbh.de | www.bagus-gmbh.de

**BAGUS**  
Auge und Ohr für Sie

Orga-Nr: 28\_2  
10.08.2006-25.01.2007 (21-23 mal) donnerstags, 17.30-18.30 Uhr  
Mitglieder: 33,00 € Nichtmitglieder: 55,00 € Georg Spengler  
verschiedene Treffpunkte nicht am 28.12.2006, 04.01.2007 Max TN: 15

**NORDIC WALKING (EINSTEIGERKURS)**

Nordic Walking ist der ideale Einstieg in den Sport: Gelenkschonend lassen sich spielend Kalorien verbrennen, wird das Herz- Kreislaufsystem gefördert, Kondition und Fitness gesteigert. NW ist ein Ganzkörpertraining bei dem nicht nur fast alle Muskelgruppen trainiert, sondern auch Muskelverspannungen im Nacken- und Schulterbereich gelöst werden. Alles, was man benötigt, um diesen Trendsport ausüben zu können, sind die speziellen, elastischen und federleichten Stöcke, die auch für die Stretching- und Kraftübungen benötigt werden. Alle Vorteile von NW erfahren Sie aber nur bei der richtigen Technik. Dieser Kurs richtet sich Anfänger ohne Vorerfahrung. Hochwertige Leihstöcke sind in der Kursgebühr enthalten. Das Nordic Walking Angebot des TVE ist mit dem Gütesiegel PLUSPUNKT GESUNDHEIT ausgezeichnet. Auf Wunsch wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt mit der eine anteilige Kostenübernahme durch die Krankenkasse beantragt werden kann.

Orga-Nr: 27\_2  
02.09.2006-16.09.2006 (3 mal) samstags, 15.00-16.30 Uhr  
Mitglieder: 21,00 € Nichtmitglieder: 27,00 € Georg Spengler  
Treffen am Aktiv-Punkt Max TN: 10

**POWER-GYM**

Power-Gym findet in kleinen Gruppen statt, so dass Spaß und Kommunikation nicht am zu kurz kommen. Nach einem leichten Aufwärmtraining wird in einem speziell auf die Teilnehmer abgestimmten Zirkel an den Geräten gearbeitet, abgeschlossen von einem entspannenden Cool-Down. Zusammenfassend bedeutet dies ein sicheres, den individuellen Bedürfnissen angepasstes freies Training an Geräten.

Orga-Nr: 49\_2  
10.08.2006-25.01.2007 (22-24 mal) donnerstags, 08.30-10.00 Uhr  
Mitglieder: 74,75 € Nichtmitglieder: 115,00 € L. Lassak  
Aktiv-Punkt Kraftgeräteraum nicht am 28.12.2006 Max TN: 12

Orga-Nr: 59\_2  
10.08.2006-25.01.2007 (22-24 mal) donnerstags, 10.00-11.30 Uhr  
Mitglieder: 74,75 € Nichtmitglieder: 115,00 € L. Lassak  
Aktiv-Punkt Kraftgeräteraum nicht am 28.12.2006 Max TN: 12

**POWER-GYM (55+)**

Power-Gym findet in kleinen Gruppen statt, so dass Spaß und Kommunikation nicht am zu kurz kommen. Nach einem leichten Aufwärmtraining wird in einem speziell auf die Teilnehmer abgestimmten Zirkel an den Geräten gearbeitet, abgeschlossen von einem entspannenden Cool-Down. Zusammenfassend bedeutet dies ein sicheres, den individuellen Bedürfnissen angepasstes freies Training an Geräten. Dieser Kurs richtet sich speziell an Teilnehmer der Altersgruppe 55+.

Orga-Nr: 69\_2  
10.08.2006-25.01.2007 (22-24 mal) donnerstags, 11.30-13.00 Uhr  
Mitglieder: 74,75 € Nichtmitglieder: 115,00 € L. Lassak  
Aktiv-Punkt Kraftgeräteraum nicht am 28.12.2006 Max TN: 12

**RÜCKEN-FIT: FITNESS & WELLNESS FÜR PAARE**

Präventives Sportangebot: Abwechslungsreiche, flotte, gesundheitsorientierte Fitnessgymnastik mit Musik und Einsatz der vorhandenen Kleingeräte. Die abschließende Entspannung hilft beim Stressabbau. Dieses Angebot ist mit dem Gütesiegel SPORT PRO GESUNDHEIT ausgezeichnet. Auf Wunsch wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt mit der eine anteilige Kostenübernahme durch die Krankenkasse beantragt werden kann.



**...KINDERGEBURTSTAGE**

**...MONTAGS KICKTREFF**

**... JUNGEN BIS 8 JAHRE 16-17 UHR**

**... JUNGEN BIS 13 JAHRE 17-18 UHR**

**... MÄDCHEN 18-19 UHR**

**... ERWACHSENE 19.30-20.30**

**...ERSTE TEILNAHME KOSTENLOS**

**INDOOR  
SOCCER**

**BURGALTENDORF**

**☎ 57 03 03**  
[www.socceressen.de](http://www.socceressen.de)

Orga-Nr: 38\_2  
10.08.2006-25.01.2007 (18-20 mal) donnerstags, 19.30-21.00 Uhr  
Mitglieder: 61,75 € Nichtmitglieder: 95,00 € Detlef & Gerda Enigk  
Aktiv-Punkt nicht am 05.10.2006, 12.10.2006, 28.12.2006, 04.01.2007 Max TN: 20

**RÜCKEN-FIT: WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE**

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 52\_2  
10.08.2006-25.01.2007 (22-24 mal) donnerstags, 11.00-12.00 Uhr  
Mitglieder: 51,75 € Nichtmitglieder: 80,50 € Stephan Semmerling  
Aktiv-Punkt nicht am 28.12.2006 Max TN: 20

**STEP-AEROBIC**

Step-Aerobic ist das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln (Oberkörper, Beine, Po) kräftigt. Dazu wird bei anhaltender, gleichbleibender Belastung die Fettverbrennung in Gang gebracht. Für Fortgeschrittene!

Orga-Nr: 25\_2  
11.08.2006-26.01.2007 (22-24 mal) freitags, 17.30-18.30 Uhr  
Mitglieder: 51,75 € Nichtmitglieder: 80,50 € Verena Schreiner  
Aktiv-Punkt nicht am 29.12.2006 Max TN: 20

Orga-Nr: 45\_2  
15.08.2006-23.01.2007 (20-22 mal) dienstags, 20.15-21.15 Uhr  
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 73,50 € Gerlinde Saurenhaus  
Aktiv-Punkt nicht am 03.10.2006, 26.12.2006 Max TN: 20

**STEP-AEROBIC & WORKOUT**

Step-Aerobic, das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln kräftigt, wird hier kombiniert mit einem zusätzlichen Ausdauer-Bauch-Rücken-Programm. Geeignet für fortgeschrittene Step-Fans, für die es ein bisschen mehr sein darf.

Orga-Nr: 36\_2  
09.08.2006-24.01.2007 (21-23 mal) mittwochs, 19.00-20.30 Uhr  
Mitglieder: 71,50 € Nichtmitglieder: 110,00 € Verena Schreiner  
Aktiv-Punkt nicht am 01.11.2006, 27.12.2006 Max TN: 20

**WELLNESS-STEP**

Ursprünglich wurde Step-Aerobic entwickelt, um nach Knie-Verletzungen schonend Muskulatur und Kondition wiederaufzubauen. Wellness-Step kehrt zu diesen Ursprüngen zurück. Der positive Effekt auf das Herz-Kreislauf-System der Step-Aerobic allerdings ohne Sprünge, Drehungen und raffinierte Schrittkombinationen ist eine gute Alternative auch für Step-Einsteiger mit Rücken- oder Knieproblemen. Abgerundet wird Wellness-Step mit einem gezielten Kräftigungsprogramm für Beine, Bauch und Rücken.

Orga-Nr: 33\_2  
11.08.2006-26.01.2007 (22-24 mal) freitags, 09.30-10.30 Uhr  
Mitglieder: 51,75 € Nichtmitglieder: 80,50 € L. Lasssak  
Aktiv-Punkt nicht am 29.12.2006 Max TN: 20

Das « Wir machen den Weg frei » Prinzip



## Online-Banking geht jetzt noch einfacher. Mit Sm@rt-TAN, der TransAktionsNummer auf Knopfdruck.

IHR GENO-VOLKS-BANK TEAM

Mit dem Sm@rt-TAN-Verfahren ist Online-Banking jetzt noch unkomplizierter und komfortabler. Denn mit Sm@rt-TAN erstellen Sie Ihre TransAktions-Nummern selbst. Einfach, schnell per Knopfdruck. Und auf die TAN-Liste können Sie verzichten. Melden Sie sich jetzt bei uns für Sm@rt-TAN an – unsere Lösung nach dem « Wir machen den Weg frei » Prinzip.

www.gvb-essen.de

Geno-Volks-Bank  
Essen eG



Orga-Nr: 56\_2  
14.08.2006-22.01.2007 (20-22 mal) montags, 20.00-21.00 Uhr  
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 73,50 € L. Lassak  
Aktiv-Punkt nicht am 25.12.2006, 01.01.2007 Max TN: 20

### WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 29\_2  
14.08.2006-22.01.2007 (20-22 mal) montags, 17.15-18.45 Uhr  
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 73,50 € Gabi Marquaß  
SH Auf dem Loh nicht am 25.12.2006, 01.01.2007 Max TN: 30

Orga-Nr: 63\_2  
14.08.2006-22.01.2007 (20-22 mal) montags, 19.00-20.00 Uhr  
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 73,50 € Rosemarie Stoßberg  
Aktiv-Punkt nicht am 25.12.2006, 01.01.2007 Max TN: 20

Orga-Nr: 66\_2  
10.08.2006-25.01.2007 (17-19 mal) donnerstags, 18.15-19.15 Uhr  
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 58,50 € Monika Gwodz  
Mehrzweckraum Comeniuschule nicht am 25.05.2006, 15.06.2006 Max TN: 20

### YOGA-GYM

Viele aktuelle Gymnastikübungen basieren auf Yoga-Haltungen. Im Yoga liegt der Schwerpunkt allerdings nicht auf häufigen Wiederholungen, sondern auf kontrollierter Körperhaltung, Körperwahrnehmung und fließender Atmung. Bei "Yoga-Gym" werden ausschließlich "alltagstaugliche" Übungen zur Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen durchgeführt; die gezielte Atmung verbessert außerdem den Stoffwechsel. So löst "Yoga-Gym" Verspannungen, beugt Haltungsschäden vor und hilft durch das Erlernen von Entspannungstechniken mit Streß besser umzugehen. Kurzum: der Einklang von Körper und Geist.

Orga-Nr: 61\_2  
15.08.2006-23.01.2007 (20-22 mal) dienstags, 20.15-21.15 Uhr  
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 73,50 € L. Lassak  
Aktiv-Punkt Kommunikationsraum nicht am 03.10.2006, 26.12.2006 Max TN: 15

Orga-Nr: 62\_2  
11.08.2006-26.01.2007 (22-24 mal) freitags, 10.30-11.30 Uhr  
Mitglieder: 51,75 € Nichtmitglieder: 80,50 € L. Lassak  
Aktiv-Punkt nicht am 29.12.2006 Max TN: 20

**Überblick Kursprogramm 2. Halbjahr 2006**  
(enthält aus Übersichtsgründen nur Kurse von Montag bis Freitag, die im Kursraum des Aktiv-Punkt stattfinden)

Uhrzeit	Montag	Dienstag
09.00-09.30		09.00-10.30 FELDENKRAIS-METHODE Orga-Nr: 32 Hildegunde Wissing (Feldenkrais-Lehrerin)
09.30-10.00		
10.00-10.30	10.00-11.00 BODYFORMING Orga-Nr: 30 Steffi Hillebrand	
10.30-11.00		10.30-11.30 BODYFORMING Orga-Nr: 37 Bettina Schuran
11.00-11.30		
11.30-12.00		
15.30-16.00		
16.00-16.30		
16.30-17.00	16.30-17.30 FIT UND BEWEGLICH IM ALTER Orga-Nr: 31 Birgit de Wit	
17.00-17.30		
17.30-18.00		
18.00-18.30	18.00-19.00 FIT MIT HIT Orga-Nr: 58 Ulrike Göldner	18.00-19.15 HERZSPORTGRUPPE Monika Gwosdz & Dr. Strünck
18.30-19.00		
19.00-19.30	19.00-20.00 WIRBELSÄULENGYMNASTIK Orga-Nr: 63 Rosemarie Stoßberg	19.15-20.15 BODYFORMING Orga-Nr: 46 Gerlinde Saurenhaus
19.30-20.00		
20.00-20.30	20.00-21.00 WELLNESS-STEP Orga-Nr: 56 Lolita Lassak	20.15-21.15 STEP-AEROBIC Orga-Nr: 45 Gerlinde Saurenhaus
20.30-21.00		
21.00-21.30		

Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09.30-11.00 FATBURNER Orga-Nr: 39 Bettina Schuran	09.30-10.30 WELLNESS-STEP Orga-Nr: 33 Lolita Lassak
		10.30-11.30 YOGA-GYM Orga-Nr: 62 Lolita Lassak
	11.00-12.00 WIRBELSÄULENGYMNASTIK Orga-Nr: 52 Stephan Semmerling	
17.00-18.00 AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN Orga-Nr: 47 Jutta Jülicher		17.30-18.30 STEP-AEROBIC Orga-Nr: 25 Verena Schreiner
18.00-19.00 AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN Orga-Nr: 35 Jutta Jülicher		
19.00-20.30 STEP-AEROBIC & WORKOUT Orga-Nr: 36 Verena Schreiner	18.30-19.30 AEROBIC & WORKOUT Orga-Nr: 24 Steffi Hillebrand	
	19.30-21.00 FITNESS & WELLNESS (FÜR PAARE) Orga-Nr: 38 Detlef & Gerda Enigk	
20.30-21.30 BODY-WORKOUT Orga-Nr: 44 Ulrike Göldner		

## Sommerferienprogramm 2006 (vorläufige Version)

### AEROBIC & WORKOUT

Orga-Nr: 07\_S  
 29.06.2006-13.07.2006 (3 mal) donnerstags, 18.30-19.30 Uhr  
 Mitglieder: 6,75 € Nichtmitglieder: 10,50 € Steffi Hillebrand  
 Aktiv-Punkt (1. Hälfte der Sommerferien) Max TN: 20

### EASY-STEP

Orga-Nr: 06\_S  
 29.06.2006-13.07.2006 (3 mal) donnerstags, 17.30-18.30 Uhr  
 Mitglieder: 6,75 € Nichtmitglieder: 10,50 € Steffi Hillebrand  
 Aktiv-Punkt (1. Hälfte der Sommerferien) Max TN: 20

### FIT & BEWEGLICH IM ALTER (AB 55 J.)

Orga-Nr: 05\_S  
 26.06.2006-10.07.2006 (3 mal) montags, 16.30-17.30 Uhr  
 Mitglieder: 6,75 € Nichtmitglieder: 10,50 € Birgit de Wit  
 Aktiv-Punkt (1. Hälfte der Sommerferien) Max TN: 20

### FIT MIT HIT

Orga-Nr: 04\_S  
 26.06.2006-10.07.2006 (3 mal) montags, 18.00-19.00 Uhr  
 Mitglieder: 6,75 € Nichtmitglieder: 10,50 € Ulrike Göldner  
 Aktiv-Punkt (1. Hälfte der Sommerferien) Max TN: 20

### RÜCKEN-FIT: WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Orga-Nr: 03\_S  
 29.06.2006-02.08.2006 (6 mal) donnerstags, 11.00-12.00 Uhr  
 Mitglieder: 13,50 € Nichtmitglieder: 21,00 € Stephan Semmerling  
 Aktiv-Punkt (gesamte Sommerferien) Max TN: 20

### STEP-AEROBIC

Orga-Nr: 09\_S  
 30.06.2006-14.07.2006 (3 mal) freitags, 17.30-18.30 Uhr  
 Mitglieder: 6,75 € Nichtmitglieder: 10,50 € Verena Schreiner  
 Aktiv-Punkt (1. Hälfte der Sommerferien) Max TN: 20

### STEP-AEROBIC & WORKOUT

Orga-Nr: 08\_S  
 28.06.2006-12.07.2006 (3 mal) mittwochs, 19.00-20.30 Uhr  
 Mitglieder: 9,75 € Nichtmitglieder: 15,00 € Verena Schreiner  
 Aktiv-Punkt (1. Hälfte der Sommerferien) Max TN: 20

### WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Orga-Nr: 01\_S  
 26.06.2006-07.08.2006 (7 mal) montags, 19.00-20.00 Uhr  
 Mitglieder: 15,75 € Nichtmitglieder: 24,50 € Rosi Stoßberg  
 Aktiv-Punkt (gesamte Sommerferien) Max TN: 20

Orga-Nr: 02\_S  
 11.07.2006-08.08.2006 (5 mal) dienstags, 19.15-20.15 Uhr  
 Mitglieder: 11,25 € Nichtmitglieder: 17,50 € Monika Gwosdz  
 Aktiv-Punkt (letzte 5 Wochen der Sommerferien) Max TN: 20

## Dieses universelle Anmeldeformular

kann für die Anmeldung zu allen "anmeldungspflichtigen" Vereinsveranstaltungen (Kurse, Ausflüge, Workshops,....) verwendet werden, NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag).

Holteyer Straße 29

Fax 0201/5718628

45289 Essen

## ANMELDUNG

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop,...):	Orga-Nr.:
--	-----------

Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
-------	----------	---------------

Anschrift:	Telefon:
------------	----------

Bankverbindung, von der abgebucht werden darf (nur notwendig, wenn dem TVE nicht bereits bekannt):

Bankleitzahl:	Konto-Nr.:	Konto-Inhaber/-in:
---------------	------------	--------------------

TVE-Mitglied?

Ja  Nein

Datum:	Unterschrift:	Bei Minderjährigen: Unterschrift der Eltern:
--------	---------------	--

Bemerkungen:

**TVE-VORSTAND TAGTE AM 22.03.2006**

**1. PICO-BELLO: Stadtteil-Reinigung am 25.03.2006**

TVE-seitig werden etwa 10 Mitglieder teilnehmen.

**2. KOOPERATION TVE/BURGALTENDORFER SCHULEN**

Aus TVE-Gruppen wird zunehmend Kritik geäußert über die Kurzfristigkeit der Informationstätigkeit der Schulen über Hallenschließungen wegen anstehender Veranstaltungen, zumal davon auszugehen ist, dass die Termine dieser Veranstaltungen (schulische oder außerschulische) frühzeitig feststehen.

**3. JUBILAREHRUNGEN 2005/2006/2007**

Die Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft werden in diesem Jahr erstmals als gesonderte Veranstaltung - in Form eines Matinees mit Brunch im Aktiv-Punkt - durchgeführt. Angedachter Termin: 13.05.2006 (Anm.: Die Veranstaltung wird erst im Herbst 2006 stattfinden.)

Präsente: hochwertiger Kugelschreiber mit TVE-Logo (25jährige Mitgliedschaft), Sekt (40jährige Mitgliedschaft), hochwertiger Kugelschreiber-Set (50jährige Mitgliedschaft), TVE-T-Shirts (60-, 70- und 80jährige Mitgliedschaft)

**4. TVE-SPORTANGEBOT: Neue Sportgruppen**

Der TVE startet nach den Osterferien mit 3 neuen Sportgruppen:

- Eltern/Kind-Schwimmen (Ltg.: Ina Balbach)
- Ballspiele für Jungen vom 2. bis 4. Schuljahr (Eva Wallbaum oder Georg Spengler nach Absprache untereinander)
- Ballspiele für Jungen vom 5. bis 8. Schuljahr (Tobias Fenske)

Für das abgebrochene Sportangebot "Selbstverteidigung für Kinder" soll noch einmal versucht werden, einen Nachfolger für Drogan Babic zu finden.

**5. "TVE2010": ORGANISATION VON AUSSERSPORTLICHEN VERANSTALTUNGEN FÜR UND DURCH TVE-MITGLIEDER IM RENTENALTER**

Neben den Interessenten, die sich bisher gemeldet haben, werden noch tatendurstige Interessentinnen gesucht. Die TVE-Übungsleiterinnen werden daher gebeten, die Gruppen noch einmal anzusprechen.

**6. KURSGEBÜHREN**

Vom 2. Halbjahr an werden die Kursgebühren um 0,25 € pro Einheit (=60 min.) erhöht. Dadurch bleibt für die meisten Kursteilnehmer/-innen eine Mitgliedschaft auch unter rein finanziellen Gesichtspunkten interessant.

**7. MITARBEITEREINSATZ**

Es wird Karl Bergmann hoch angerechnet, dass er sich immer noch für die Leitung der Fitnessgruppe für Männer, freitags, 20.00 - 21.45 h, zur Verfügung stellt. Die personelle Situation ist jedoch nicht befriedigend.

Monika Krieg hat inzwischen die Rettungsfähigkeit erworben und wird als Nachfolgerin von Sigrid Reikat für die beiden Wassergymnastikgruppen A und B eingesetzt.

Claudia Rohde (Rhönradturnen) steht nach den Osterferien nicht mehr zur Verfügung.

**8. GEBÄUDE AKTIV-PUNKT**

Es ist zu überlegen, wie durch zusätzliche gestalterische Elemente besser auf unser (etwas zurückliegendes Gebäude) aufmerksam gemacht werden kann. Für die Blaue Tonne ist eine Standfläche herzustellen.

**9. FINANZWIRTSCHAFT: Tagessgeld**

Der TVE wird die Finanzmittel, die auf Abruf zur Verfügung stehen müssen und deshalb nicht angelegt werden können, zukünftig auf einem neu anzulegenden Online-Tagessgeldkonto deponieren (Zinssatz aktuell: 2,45%)

**10. FINANZWIRTSCHAFT: Zinsabrechnungen der GVB**

Um Einsparpotenzial zu prüfen, wird der TVE die Zinsabrechnungen in diesem Jahr eingehend analysieren (Bankgebühren 2005: 1.868,36 €)11. SPORTMATERIAL: Lagerung von TVE-Sportmaterial in der Sh Auf dem Loh

Ursula Kernebeck und Marc Schäfer werden dem bekannten Problem nachgehen.

**12. HEIZUNGSANLAGE AKTIV-PUNKT: Wartungsvertrag**

Alternativen zum gegenwärtigen Vertragspartner sind zu erkunden.

**13. MITARBEITEREINSATZ IM SPORTBETRIEB: Paten/Mentoren**

Neu eingesetzte TVE-Mitarbeiter/-innen erhalten zukünftig unabhängig von formalen Zuständig-

keiten für rd. 6 Monate nach Tätigkeitsaufnahme einen Paten/eine Patin zugeordnet, der/die sie mit Rat und Tat begleitet, ihnen die Vereinsprozesse erklärt, bei Problemen hilft,.... kurz: das Eingewöhnen mit "sozialer Wärme" erleichtert. Gegenwärtig sind dies:

Gabriele Marquäß für Beate Grond, Eckhard Spengler für Tobias Fenske, Ursula Kernebeck für Ina Balbach, Gerhard Spengler für Lena Hemsing.

Bei neu eingesetzten Helfern/-innen in den Sportgruppen übernehmen die Gruppenleiter/-innen diese Funktion ohne ausdrückliche Festlegung.

**14. MITGLIEDSBEITRÄGE: Austritt von Mitgliedern der Herzsportabteilung**

Der TVE wird den Austritt von reinen "Herzsport-Mitgliedern" während des ersten Halbjahres im Hinblick auf die Beiträge des 2. Halbjahres kulant behandeln.

**15. MITGLIEDSBEITRÄGE: Neue Beitragsart "all inclusive"**

Anhand der Abbuchungen 1.Hj. 2006 kämen für die neue Beitragsart "TVE-all-inclusive" in Frage:

- Familie Franz-Josef Kernebeck: 174,00 €

- Familie Weierstahl: 138,75 €

- Familie Teichmann: 126,00 €Weitere Familien haben die Obergrenze nur wegen über 6 Monate hinausgehender Zeiträume oder wegen der Mitgliedschaft in der Abt. Herzsport überschritten.

Technisch hat sich das Problem des Herausfilterns der Antragsberechtigten vereinfacht durch die GVP-Banking-Software "Profi Cash", die beschafft wurde, um die Lastschriftzugsgebühren zu reduzieren.

**16. Abteilung 206 "Eltern/Kind-Turnen"**

Das Eltern/Kind-Turnen-Jahr, bisher nach den Sommerferien beginnend und bis zum Beginn der Sommerferien des Folgejahres dauernd, wird zukünftig nach den Herbstferien beginnen und bis zum Ende der Herbstferien des Folgejahres dauern. Das Eltern/Kind-Turnen 2006/2007 wird daher nach den Sommerferien 2006 beginnen und bis zum Ende der Herbstferien 2007 dauern. Die Auswirkungen sind zu beobachten.

27.03.2006

Gerhard Spengler  
(Organisationsleiter)

**FRAUENGYMNASTIKSPORTGRUPPE "W":  
BAUCH, BEINE, PO, GLÜHWEIN, FAHRRADTOUR**

Ob am Glühweinstand – ob zu Karneval.... die Montagsgruppe bleibt immer am Ball. Wir sind zur Zeit 15 eifrige Frauen von 18 bis 50+, die gerne powern aber auch relaxen. Dabei soll der

Fortsetzung Seite 26!





zur Zeit 15 eifrige Frauen von 18 bis 50+, die gerne powern aber auch relaxen. Dabei soll der Spaß nicht zu kurz kommen. Uns halten 3 Übungsleiterinnen im Wechsel fit: mit Kleingeräten (Hanteln, Thera-Bänder, Stäbe, Bälle, usw.) und Musik. Bauch, Beine, Po werden genauso in Form gebracht wie Schultern, Rücken und die Arme. Herz und Kreislauf schwingen mit!  
Und im Sommer geht es an die Ruhr zu einer gemeinsamen Fahrradtour. Kommt doch einmal vorbei und schnuppert... montags von 18.45 - bis 20.15 h in der Sporthalle Auf dem Loh.  
Christine Janscheidt

**RUND UMS MITGLIED**

**DER TVE GRATULIERT ZU RUNDEN UND HOHEN GEBURTSTAGEN IN DEN MONATEN JULI BIS SEPTEMBER 2006**

<b>50 J.:</b>	30.06.	Evelyne Große Stoltenberg	<b>70 J.:</b>	19.07.	Helga Göhausen
	04.09.	Sylke Hupe		20.07.	Doris Hilpert
	24.09.	Ursula Cismowski		07.08.	Annemarie Haselhoff
	26.09.	Helga Kloye		30.08.	Christa v. Fürstenmühl
<b>60 J.:</b>	11.07.	Klaus Hemmersbach	<b>80 J.:</b>	31.07.	Anneliese Zimmermann
	19.07.	Klaus Unteregge		15.08.	Marianne Fust
	21.07.	Gisela Altenbeck	<b>81 J.:</b>	09.07.	Christel Schäfer
	03.08.	Roswitha Büttgen		09.07.	Ingeborg Müller
	20.08.	Karl-Heinz Schütz	<b>82 J.:</b>	12.07.	Ruth Makrutzki
	22.09.	Berhard-Michael Stricker		07.09.	Hans Raß
<b>65 J.:</b>	27.07.	Brigitte Fassbender		07.09.	Siegfried Schulte
	06.09.	Dr. Jochen Strünck	<b>83 J.:</b>	26.08.	Mimi Biskupski/Pork
	14.09.	Wolfgang Joeres	<b>84 J.:</b>	11.09.	Helmut Galla
	17.09.	Wilma Schoregge	<b>89 J.:</b>	11.09.	Magarete Winkler
	26.09.	Ursula Hofmann	<b>96 J.:</b>	20.09.	Kurt Neuhaus

**TOTENGEDENKEN**

Leider müssen wir wieder den Tod einiger Mitglieder beklagen:  
Am 05. März starb Alois Beckmann im Alter von 81 Jahren. Alois war über 50 Jahre Mitglied im TVE.  
Am 20. Februar starb Ralf Mössinger im Alter von nur 46 Jahren.  
Am 04. April starb Adele Lingemann/Hennig im Alter von 78 Jahren. Auch Adele war über 50 Jahre Mitglied und nahm immer noch regen Anteil am Vereinsgeschehen.  
Und schließlich ging am 11. Mai Franz Arens-Fischer für immer von uns.  
Der TVE wird allen Verstorbenen ein ehrendes Andenken bewahren. Unser Mitgefühl gilt den Angehörigen.

**"TVE-ALL INCLUSIVE", DIE NEUE BEITRAGSART FÜR POWER-FAMILIEN**

Die neue Beitragsregelung ist i.W. für alle Familien interessant, die mit mehreren Familienangehörigen jeweils mehrere Sportangebote des TVE nutzen. Der all-inclusive-Beitrag beträgt pro Halbjahr pro Familie 125 €, wird nur auf Antrag hin eingerichtet und umfasst die Teilnahmeberechtigung aller TVE-Mitglieder innerhalb einer Familie (bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres) an allen Sportangeboten des TVE mit Ausnahme von Kursen, Workshops u.ä., Kraftgerätraining, Herzsport.  
Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt. Die Mitarbeiter/-innen des TVE-Büro beraten Sie gern! Rechnen Sie und melden sich ggf. im TVE-Büro!

**STADTMEISTERTITEL FÜR LARISSA SCHMITT UND CELINE RUDOLPH**

Rund 240 Turnerinnen aus 13 Essener Turnvereinen starteten am Sonntag, den 12.03.06 bei den diesjährigen Essener Stadtmeisterschaften der Jahrgänge im Gerätturnen weiblich, darunter auch 27 Turnerinnen des TVE Burgaltendorf im Alter von 5- bis 17 Jahren. In 11 Wettkampfklassen wurden die besten Essener Turnerinnen ermittelt. Die Leistungen der TVE-Mädchen konnten sich durchaus sehen lassen: 4mal waren sie auf dem Treppchen vertreten. Bei den jüngsten Turnerinnen des Jahrgangs 2000 & jünger gelang dem kleinen Turntalent Celine Rudolph ein souveräner Sieg. Ihre Medaillensammlung erweitern konnte Larissa Schmitt, indem sie die Wertung des Jahrgangs 95 für sich entschied. Miriam Fritzemeier wurde hier 3. Einen ausgezeichneten 2. Platz erreichte außerdem Jana Henninger im Jahrgang 93.  
Die Ergebnisse der TVE-Turnerinnen im einzelnen: Jahrgang 2000 & jünger (11 Turnerinnen):  
1. Platz Celine Rudolph (11,15 Punkte)  
6. Platz Yara Reinke (6,05)  
7. Platz Pauline Gerlach (4,85)  
Jahrgang 99 (22 Turnerinnen):  
15. Platz Kira Weierstahl (7,40)  
18. Platz Anna Verina Bonadeo (5,65)  
20. Platz Fabienne Beckmann (5,20)  
22. Platz Catharina Catoir (4,85)

Jahrgang 98 (29 Turnerinnen):  
16. Platz Marleen Trautmann (10,70)  
20. Platz Katharina Grond (9,15)  
29. Platz Janine Bartsch (6,05)  
Jahrgang 97 (42 Turnerinnen):  
12. Platz Charlotte Quick (14,20)  
26. Platz Selin Sito (11,10)  
31. Platz Tabea Bendel (9,70)  
32. Platz Hannah Weierstahl (9,65)  
38. Platz Dana Scheffler (8,40)  
Jahrgang 96 (24 Turnerinnen):  
5. Platz Lena Niekamp (17,20)  
13. Platz Regina Kernebeck (13,50)  
Jahrgang 95 (25 Turnerinnen):  
1. Platz Larissa Schmitt (20,85)  
3. Platz Miriam Fritzemeier (18,40)  
12. Platz Lena Scheffler (15,95)  
Jahrgang 94 (27 Turnerinnen):  
10. Platz Jana Schneider (18,10)  
11. Platz Anna-Lena Michel (17,60)  
14. Platz Christina Möller (17,05)  
Jahrgang 93 (14 Turnerinnen):  
2. Platz Jana Henninger (20,95)  
Jahrgang 91-89 (14 Turnerinnen):  
5. Platz Verena Kernebeck (23,20)  
7. Platz Sandra Kernebeck (22,40)  
Jahrgang 88 & älter (6 Turnerinnen):  
6. Platz Laura Fritz (19,45)  
Stephanie Dumm

**Aus Freude am Service!**

**Reifen  
Engelhardt  
GmbH**



- ◆ Reifendienst
- ◆ Inspektionen
- ◆ Bremsenreparaturen
- ◆ Achsvermessungen
- ◆ Auspuff-Schnelldienst
- ◆ TÜV-Vorbereitung
- ◆ Fahrwerkstest
- ◆ TÜV-Abnahme im Haus
- ◆ Stoßdämpfer Test u. Wechsel
- ◆ ASU-AU (für Kat u. Dieselfahrzeuge)



**Langenberger Straße 388  
45277 Essen-Überruhr**

**☎ (02 01) 58 66 94  
Fax (02 01) 58 23 10**

## BADMINTON-SAISON BEENDET.

Die 12 Spieler der Schülermannschaft, die in der Kreisklasse antraten, belegten in der Saison 2005/2006 den 5. Platz von 8 teilnehmenden Vereinen in ihrer Staffel. Mit 4 Siegen, 5 Unentschieden und 5 Niederlagen liegen sie je einen Punkt hinter dem SV Kupferdreh S2 und dem TV Stoppenberg S1. Mit ebenfalls nur einem Punkt Abstand folgt der BC RW Borbeck S1.

Für die Saison 2006/2007, die am 2. September 2006 beginnt, konnten wir erfreulicherweise wieder eine Schülermannschaft (6 Jungen und 6 Mädchen) und eine Jugendmannschaft (6 Jungen und 3 Mädchen) anmelden. Beide Mannschaften werden in der Kreisklasse spielen, da die Schüler nicht aufsteigen konnten und die Jugend wieder von vorne beginnen muss, denn im letzten Jahr war es uns nicht möglich, eine Jugendmannschaft zu melden. Um die neuen Ranglisten zu ermitteln, fand am Samstag, den 29.04.2006, die Jugend-Vereinsmeisterschaft in der Sporthalle der Comenius-Schule statt. Von 14.00 - 18.00 h kämpften 13 von den ca. 70 Kindern und Jugendlichen in 26 Spielen unter der Leitung von Marc Schäfer und Christian Geßner um Punkte.

In der Altersklasse 7 - 10 Jahre konnten 2 Kinder nur ein Spiel gegeneinander austragen. Drei 11- bis 14-jährige Jungen und Mädchen wurden der Gruppe der 15 bis 18-jährigen mangels Teilnehmern zugeordnet. Die 5 Jungen spielten, ebenso wie die 6 Mädchen, in Gruppenspielen, bei denen jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin 4 bzw. 5 Spiele zu absolvieren hatte.

### Die Rangliste: Kinder, Jungen + Mädchen:

1. Hagemeier, Niklas
  2. Weierstahl, Hannah
- ### Jugend, Jungen:
1. Langhof, Caj
  2. Franzen, Julian
  3. Kluge, Jonas
  4. Neuhaus, Robin

5. Hechenrieder, Bastian  
Jugend, Mädchen:

1. Rosowski, Julia
2. Balbach, Ricarda
3. Wenersheide, Alina
4. Giovanazzi, Jana
5. Rau, Ricarda
6. Balbach, Isabella

Bei der Siegerehrung, die während der diesjährigen Saisonabschlussfeier durchgeführt wurde, bekamen alle Teilnehmer eine Urkunde, eine Medaille in Bronze, Silber oder Gold sowie ein Griffband überreicht.

Am Samstag, den 06. und Sonntag, den 07. Mai 2006, stand schon das nächste Turnier auf dem Programm: Die Essener Stadtmeisterschaft der Schüler und Jugend. 12 TVE-Spieler/-innen führen mit Marc Schäfer als Betreuer und einigen Eltern zur Sporthalle Haedenkampstr. In den 5 Altersgruppen (U11, U13, U15, U17 und U19) konnte in allen Disziplinen gespielt werden. Die im einfachen K.O.-System ermittelten 3 Erstplatzierten der 22 Gruppen konnten sich über Urkunden, Medaillen und kleine Präsentie freuen. Zusätzlich wurden die besten Essener Vereine im Schüler-, Jugend- und Gesamtbereich mit den 3 Wanderpokalen geehrt.

Wir meldeten 6 Jungen-Einzel, 3 Mädchen-Einzel, 2 Jungen-Doppel, 3 Mädchen-Doppel und 1 Mixed an. Bei 13 Spielen mit TVE-Beteiligung konnten die Jungen und Mädchen in 8 - 32-Teilnehmer-Feldern teilweise bis ins Achtel- oder Viertelfinale vordringen.

Im Jungen-Einzel U11 stand Niklas Hagemeier im 16-Teilnehmer-Feld nach einer Rast und 2 kampflosen Siegen im Endspiel, was er jedoch aufgrund des zwei Jahre älteren Gegners verlor. Ihm war also ein 2. Platz sicher.

Im Jungen-Doppel Henrik Hermes/Jonas Kluge der Altersklasse U15 gewannen die beiden Jungs 2 Spiele des 16-Teilnehmer-Feldes. Das Halbfinal-Spiel verloren sie, ebenso wie das 3-Satz-Spiel um den 3. Platz. So konnten sie sich über Platz 4 freuen.

Marc Schäfer

## 3 NEUE SPORTANGEBOTE IM TVE

Nachdem der TVE bereits zum Jahreswechsel mit 2 neuen Sportangeboten (HipHop-Dance für Kinder; HipHop-Dance für Jugendliche) aufwartete - leider ist das HipHop-Dance-Angebot für Jugendliche wegen des höchst unregelmäßigen Erscheinens der Jugendlichen gescheitert, während sich das HipHop-Dance-Angebot für Kinder großer Beliebtheit erfreut -, startete er nun nach den Osterferien mit weiteren drei neuen Sportangeboten:

**Eltern/Kind-Schwimmen**  
Bad der Th Holteyer Str.,  
donnerstags, 15.30 - 16.30 h  
Ltg.: Ina Balbach

Das Angebot richtet sich an Kleinkinder, die mit ihren Müttern und/oder Vätern spielerisch das Element Wasser entdecken und eine mögliche Scheu vor dem Wasser verlieren wollen. Rituale und wiederkehrende Elemente, wie Singspiele zu Beginn und Ende der Stunde, schaffen ebenso Sicherheit wie das selbständige Festhalten am Beckenrand oder das Vorwärtskommen im Wasser. An der Seite ihrer Eltern erleben die Kinder Spiel und Spaß im Wasser.

**"Ballzauber",  
Ballspiele für Jungen des  
2. bis 4. Schuljahrs,  
Sh Auf dem Loh,  
donnerstags, 16.00-17.00 h  
Ltg.: Eva Wallbaum (Georg  
Spengler)**

Es werden Ballsportarten wie Basketball, Volleyball, Handball, Fußball sowie kleinere Spiele mit Bällen ausprobiert und können bei Gefallen natürlich auch weiter vertieft werden.

Ziel dieser beiden neuen Sportangebote, die sich im besonderen Maße an Jungen richten, die gegenwärtig im TVE nicht das "richtige" Sportangebot für sich finden, ist es, Freude und Spaß am Umgang mit dem Ball zu vermitteln, sich in den einzelnen Ballsportarten wettkämpferisch zu messen und eventuell auch das ein oder andere Talent zu entdecken.

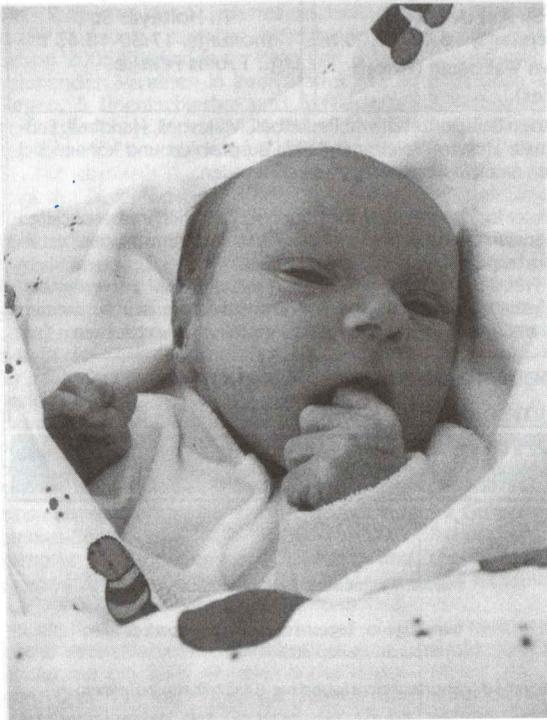
**"Ballzauber",  
Ballspiele für Jungen des  
5. bis 8. Schuljahrs,  
Th Holteyer Str.,  
montags, 17.30-18.45 h  
Ltg.: Tobias Fenske**

**Für alle drei neuen Sportangebote gilt:  
Einfach kommen und ausprobieren!**

## TVE-TERMINKALENDER

07.06.2006	18.00-19.30 h	Aktiv-Punkt, Holteyer Str. 29	1. Treffen der "Senior-Organisatoren/-innen"
09.06.-09.07.2006			Fußball-Weltmeisterschaft in Deutschland
10.06.2005	08.30 h (Treffzeit)	Efteling	turnerjugend: Tagesfahrt zum Freizeitpark Efteling (Treffpunkt: Marktplatz)
13.06.2006	ab 18.30 h	Platz Holteyer Str.	Sportabzeichenabnahme (Leichtathletikdisziplinen)
12.-14.06.2006			Sh auf dem Loh wegen Schulveranstaltungen nicht verfügbar.
22.06.2006			Jahreswanderung der Sportgruppe "Gymnastik f. Ältere -E-" (Ltg.: Rosemarie Stoßberg)
23.06.2006		Th Holteyer Str. SH Auf dem Loh	Beide Sporthallen stehen am letzten Schultag für den Sportbetrieb zur Verfügung.
01.06.(Sa.) - 08.08.(Di.)2006			NRW-Sommerferien 2006 (ggf. angrenzende Wochenenden incl.)
29.06.2006			Jahreswanderung der Sportgruppe "Gymnastik f. Ältere -D-" (Ltg.: R. Stoßberg) + Sportgruppe "Sitzgymnastik" (Ltg.: M. Redottée)
19.08.2006			Jahreswanderung der Frauen-Gymnastikgruppe "M" (Ltg.: Gabriele Marquäß)
23.08.2006	ab 18.30 h	Platz Holteyer Str.	Sportabzeichenabnahme (Leichtathletikdisziplinen)
06.09.2006	18.30-20.30 h	Aktiv-Punkt, Holteyer Str. 29	Besprechung des TVE-Vorstands
19.09.2006	ab 18.30 h	Platz Holteyer Str.	Sportabzeichenabnahme (Leichtathletikdisziplinen)

**PAUL SEMMERLING, SOHN DES AKTIV-PUNKT-LEITERS, STELLT SICH VOR:**



Hallo,

Ich möchte mich hiermit mal kurz dem TVE vorstellen:  
 Ich heiße Paul Semmerling und bin am Dienstag, den 25.04.2006 um 21:24 h zur Welt gekommen. In Mamas Bauch hat es mir eigentlich sehr gefallen und ich wollte überhaupt nicht raus, doch irgendwann haben dann Mama und Papa gesagt: Jetzt ist Schluß! und ich musste per Kaiserschnitt im Evangelischen Krankenhaus in Oberhausen aus meiner gemütlichen Einzimmer-Wohnung ausziehen. Kaum war ich in dieser hellen Welt angekommen, hat mich die Ärzteswelt für sich entdeckt. Mit 50 cm Länge und "nur" 2780 gr Geburtsgewicht bei gleichzeitig ziemlich ausgetrocknetem Zustand haben die mich erstmal wieder mit Infusionen aufgepeppelt. Dabei wurden mir auch einige Antibiotika verpasst, da man annahm ich hätte eine Infektion. Mama und Papa waren deswegen auch ziemlich in Sorge, aber ich wusste von Anfang an, dass alles gut wird. Jetzt bin ich inzwischen mit Mama und Papa wieder zu Hause und nehme ständig an Gewicht zu. An dieser Stelle möchte

ich mich auch herzlich bei allen bedanken, die an Mama, Papa und mich gedacht und die Daumen gedrückt haben. Auch für die vielen Aufmerksamkeiten und guten Wünsche seit wir zu Hause sind, sage ich vielen Dank.

Wer mir mal schreiben will: PaulSemmerling@aol.com ist meine E-Mailadresse. Vielleicht sieht man sich demnächst auch einmal im Aktiv-Punkt.

So, es grüßt Euch auch im Namen meiner Eltern  
 Euer Paul Semmerling

**TVE-MITARBEITERABEND AM 05.05.2006**

Am 05.05.2006 trafen sich 24 TVE-Mitarbeiter/innen zum halbjährlichen "Mitarbeiterabend mit Mitarbeiterbuffet" im Kommunikationsraum des Aktiv-Punkt und erlebten einen netten Abend. Es hätten natürlich ein paar (Mitarbeiter/-innen) mehr sein können, ... aber vermutlich sind die Terminkalender im Mai doch schon recht gut gefüllt.

Das herrliche Mai-Wetter am 05.05. ließ wieder einmal die Diskussion nach einer Außenfläche ("Terrasse oder Balkon") aufkommen.

Der nächste Mitarbeiterabend mit Mitarbeiterbuffet findet übrigens am 27.10.2006 statt.

**KRAFTGERÄTETRaining BEIM TVE IST SICHER**

Im März 2006 hat der TVE Burgaltendorf den zu diesem Termin ausgelaufenen Wartungsvertrag für die Krafttrainingsgeräte im Aktiv-Punkt verlängert. Zweimal pro Jahr kommt ein Techniker der

Fa. Technogym und prüft die Funktion der 8 Cardio- und 10 Kraft-Geräte, reinigt diese an unzugänglichen Stellen und schmiert Ketten und Laufflächen. Falls nötig, werden Verschleißteile frühzeitig ausgetauscht. Wenn alles optimal funktioniert erhält jedes Gerät eine Sicherheitsprüfplakette, die das Datum der nächsten turnusmäßigen Wartung angibt. Das bedeutet dann: dieses Gerät ist fit für die nächsten 6 Monate. Gleichzeitig beinhaltet das "Wertsicherungspaket" - so nennt Technogym den Wartungsvertrag - den Aus-

tausch defekter Teile innerhalb von 48 Stunden inklusive der Kosten für Arbeitszeit und Anfahrt des Mechanikers. Dies ist ein Punkt auf den der TVE großen Wert legt. Denn sicher kann ein Laufband mal defekt sein, es ist aber gut zu wissen, dass es spätestens nach zwei Tagen wieder funktioniert. Ein solcher Vollservicevertrag hat seinen Preis: jedes Jahr gibt der TVE fast 2200,- Euro für die Sicherheit der Geräte aus. Eine gute Investition, wie wir finden und alle Trainierenden sicher bestätigen können.  
 Stephan Semmerling

**SIGRID REIKAT LEGT DIE LEITUNG DER WASSERGYMNASTIKGRUPPEN IN ANDERE HÄNDE.**

Nun ist es soweit! Was keiner so richtig glaubte: Sigrid tritt als Übungsleiterin von 2 Wassergymnastik-Gruppe nach 10 Jahren zurück.

Mit viel Freude und Kompetenz hat sie gerade die Senioren und Seniorinnen im Wasser und auch auf dem Trockenen (Stuhlgymnastik) fit gehalten. Viele verdanken ihr, dass sie noch im hohen Alter Arme und Beine ohne Einschränkungen bewegen können.

Nun sagt sie also „ade“. Der TVE bedankt sich für die hervorragende Arbeit und wünscht ihr und ihrem Mann noch viele schöne gemeinsame Jahre, und, liebe Sigrid: Komm so oft es dir möglich ist zu „fit im Wasser“.

Der neuen Übungsleiterin, Monika Krieg, wünschen wir den gleichen Erfolg wie ihrer Vorgängerin.

Hermi Gring

**SIGRID SAGT "DANKE".**

Für die herzlichen - und für mich auch sehr zur Überraschung gelungenen - Verabschiedungen durch meine beiden ehemaligen Gruppen der Wassergymnastik möchte ich mich hiermit nochmals bedanken.

Als ich vor 10 Jahren meine Übungsleitertätigkeit in dieser speziellen Gymnastikart aufnahm, konnte ich kaum damit rechnen, dass alle Gruppen noch heute voll bestehen und

sogar ausgebucht sind.

Dank Eures sportlichen Fleißes und freundschaftlichen Zusammenhaltens sind die Jahre leicht an mir vorbeigeflogen. Mittlerweile selbst in die Jahre gekommen und auch schon ein bißchen angeschlagen, genieße ich jetzt weiterhin die Zukunft in Eurem Kreis mit mehr Ruhe und Muße.

Nochmals Danke!  
 Eure Sigrid Reikat



Nachstehend nennen wir unsere offiziellen Abnahmetermins sowie die Abnahme-Termine für die Schwimmdisziplinen im Rütterscheider Bad und im Bad am Südpark Kray:

LEICHTATHLETIK: TVE BURGALTENDORF, Außen-sportanlage der Th Holteyer Str.

13.06., 22.08., 19.09.2006, jeweils 18.30 h

SCHWIMMEN: ESPO, Schwimmzentrum Rütterscheid:

10.06., 08.07., 12.08., 09.09., 14.10., 11.11., 09.12., jeweils 11.00 h

SCHWIMMEN: MTG HORST, Bad im Südpark Kray: 10.06., 26.08., 30.09., 04.11., 02.12., jeweils 15.45 h.

Weitere Termine (z.B. für die Disziplinen Turnen und Radfahren) können bei den TVE-Übungsleiter/-innen erfragt werden.

Eduard Spengler

# Trends in der Gesellschafts-entwicklung - Herausforderungen für den Verein



„Die Deutschen werden weniger und älter.“ So titelt die Tagespresse in den letzten Wochen in ihrer Berichterstattung über die aktuelle Präsentation von Forschungen zur Bevölkerungsentwicklung in Deutschland.

Es gibt dazu zwei hochinteressante Studien vom Berlin-Institut für Bevölkerung und Entwicklung ([www.berlin-institut.de](http://www.berlin-institut.de)) sowie von der Bertelsmann-Stiftung ([www.aktion2050.de/wegweiser](http://www.aktion2050.de/wegweiser)) mit ganz konkreten Zahlen für einzelne Kommunen. Da diese Prognosen auch Auswirkungen auf den Sport haben, tun wir gut daran, uns im Verband und in den Vereinen rechtzeitig damit zu befassen und auf die sich verändernden Bedingungen einzugehen.

Meines Erachtens zeichnen sich drei zentrale Trends für die künftige Vereinsentwicklung ab, auf die wir Antworten und Lösungen finden müssen.

1. Die Zahl der Kinder entwickelt sich rückläufig und somit entsteht neben der Konkurrenz des Sports mit anderen Freizeitbetätigungen der Kinder auch noch ein interner Wettbewerb der Abteilungen und Sportarten in den Vereinen um den Nachwuchs. Hier sind mittelfristig übergreifende Strategien gefragt, die den Eltern und Erziehern den hohen Wert des Sports für eine gesunde Entwicklung des Kindes vermitteln und zweitens dafür Sorge tragen, dass Kinder die Sportarten betreiben, die für sie geeignet sind. Dies könnte so aussehen, dass alle Kinder im Kinderturnen des Vereins eine allgemeine Grundlagenausbildung erhalten und erst ab einer bestimmten Alters- bzw. Könnensstufe eine Spezialisierung auf einzelne Sportarten einsetzt. Die Turnabteilung des Vereins muss dann damit leben, dass sich Kinder spezialisieren und die Abteilung verlassen, andererseits hat sie die Chance, sich abzeichnenden Turntalenten entsprechende Möglichkeiten der sportlichen Weiterentwicklung zu bieten und an sich zu binden.

2. Ein weiterer Trend wird die auch in Deutschland kommende Einführung der Ganztagschule sein. In der jet-

zigen Phase von Nachmittagsbetreuung in der Grundschule in Form von Sportangeboten kommt es darauf an, dass sich die Vereine in der Kommune als Partner der Schulen anbieten, damit ein Übergang der Kinder in die Vereine erleichtert wird und der Einsatz von Übungsleiter/innen in der Schulbetreuung durch die Vereine gesteuert werden kann. Die flächendeckende Ausweitung der Ganztagschule hat für die Vereine erhebliche Auswirkungen, denn die Grundbedürfnisse der Bewegung für Kinder und Jugendliche verlagert sich so in die Schule, so dass die Vereine darauf mit besonderen Sportangeboten reagieren müssen, die ergänzend an den Schulsport anknüpfen. Gleichzeitig muss bewusst sein, dass die bislang von den Vereinen mitbenutzten Sportstätten an den Nachmittagen deutlich mehr von der Schule belegt sind und für den Verein nicht mehr zur Verfügung stehen. Dies erfordert neue Lösungen auf der kommunalen Ebene, denkbar sind auch Kooperationen mehrerer Vereine bei der Investition in gemeinsame eigene Sportstätten.

3. Der dritte nachhaltige Trend ist die zunehmende Alterung der Gesellschaft: Heute kommen auf jede/n Einwohner/in, der 75 Jahre und älter ist, 16 jüngere. 2040 werden es nur noch 6 jüngere sein. Dazu kommt, dass der Fitnessgrad der „älteren“ Menschen deutlich höher und nach Könnensgruppen zu differenzieren ist. Das Megathema des Sports im Verein ist demnach „Gesundheit“ und verlangt nach spezifischen Angeboten. Die Betonung der Vereinsangebote gegenüber anderen Anbietern zielt dabei auf den ganzheitlichen Ansatz von „gesunder Bewegung in sozialer Gemeinschaft“. Die Ausrichtung der Sportangebote in den Vereinen auf die speziellen Bedürfnisse der Zielgruppen „mittleres

Lebensalter“ und „Ältere“ ist von zentraler Bedeutung für die Zukunftssicherung der Vereine.

In diesem Zusammenhang ist es strategisch wichtig, auch das „mittlere Lebensalter“ an den Verein zu binden, denn diese Zielgruppe gehört häufig der soziologischen Mittelschicht an, die für ein gutes Angebot im Verein entsprechende Beiträge und Gebühren zu zahlen bereit ist. Die mittlere Altersschicht sichert dem Verein die finanzielle Substanz, die eine solidarische Quersubventionierung ermöglicht. Zudem bildet diese Bevölkerungsgruppe ein Potential an Führungskräften mit gesellschaftlicher Relevanz und Unterstützung im politischen Raum.

Mit diesen Trends der gesellschaftlichen Entwicklung müssen wir uns im Sport – in den Verbänden und Vereinen – auseinandersetzen. Der Deutsche Turner-Bund und seine Landesverbände bieten an dieser Stelle verschiedene Formen der Hilfestellung an: In unseren großen Sportkongressen in Stuttgart (2005 und 2007) und Hamburg (3. – 5.11.2006) diskutieren wir mit namhaften Experten die gesellschaftlichen Entwicklungen und ihre Auswirkungen auf den Sport. Die Erkenntnisse fließen ein in unsere Ausbildungskonzeptionen für Übungsleiter/innen und Trainer/innen sowie die Entwicklung von zeitgemässen Angeboten und Trends, vor allem im Gesundheitssport unter unserem Markenzeichen „GYMWELT“. Im DTB-Leitbild haben wir die o.g. Entwicklungen als Grundlage der Verbandsarbeit für die nächsten Jahre berücksichtigt und fixiert.

Zukunftsentwicklung ist ein langfristiger Prozess und eine dauerhafte Aufgabe, für den Verein wie für den Verband. Wir nehmen die Herausforderungen an.

Ihr  
**Rainer Brechtken**  
DTB-Präsident

## ELTERN/KIND-TURNEN NACH DEN SOMMERFERIEN 2006 BIS ZU DEN HERBSTFERIEN 2007 MIT KINDERN, DIE AM 01. JULI ZWEI, ABER NOCH NICHT 4 JAHRE ALT SIND

Gruppe	Wochentag	Uhrzeit	Sporthalle	Leiterin
A	freitags	15.00 - 16.00 h	Sh Auf dem Loh (LM -)	Send, Reinhilde
C	dienstags	16.00 - 17.00 h	Sh Auf dem Loh (- - R)	Kellner, Dorothee
D	mittwochs	16.00 - 17.00 h	Sh Auf dem Loh (LM -)	Schrade, Heide o. Stefanie
E	freitags	16.00 - 17.00 h	Sh Auf dem Loh (LM -)	Send, Reinhilde
F	mittwochs	17.00 - 18.00 h	Sh Auf dem Loh (LM-)	Schrade, Heide o. Stefanie

### Teilnehmen

können die Mutter, der Vater und die Kinder im angegebenen Alter (zwischen 01.07.2002 und 30.06.2004 geboren). Jeder einzelne Teilnehmer/-in, also ggf. der Vater, die Mutter und die teilnehmenden Kinder, müssen

- TVE-Mitglieder
- konkret für eine der o.a. Eltern/Kind-Turngruppen angemeldet sein, damit wir die Gruppengrößen beobachten können.

### Anmelden

#### 1. Gruppenanmeldung

Die Gruppenanmeldung kann u.a. mit dem "Gruppenanmeldungsformular", das im TVE-Büro erhältlich ist, vorgenommen werden oder auch online:

[www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de), "Eltern/Kind-Turnen" in der Menüleiste am linken Rand, dann: "Zu den Formularen" in der 2. Menüleiste oben, dort: Formular "1.5 Anmeldung zu einer Eltern/Kind-Turngruppe".

Kinder und deren Mütter/Väter, die bereits am Eltern/Kind-Turnen 2005/2006 teilgenommen haben, können sich alternativ durch Unterschrift in eine der den Gruppenleiterinnen vorliegenden Listen für das Eltern/Kind-Turnen 2006/2007 anmelden.

#### 2. Aufnahmeantrag (Beantragung der Vereinsmitgliedschaft)

So weit eine/r der teilnehmenden Familienangehörigen noch kein Vereinsmitglied ist, ist ein Aufnahmeantrag zu stellen. Diesen erhalten Sie im TVE-Büro oder per Download unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de), dort: Menüpunkt "Formulare" in der Navigation am linken Rand, Formular 1.1)

#### Altersbegrenzung

Die Altersbegrenzung muss eingehalten werden. (Alle anderen Versuche haben sich letztlich nicht bewährt.) Wir bitten daher, auch davon abzusehen, jüngere oder ältere Geschwisterkinder mitzubringen.

Lediglich bei der Gruppe "C" akzeptieren wir in "unvermeidbaren Fällen" Geschwisterkinder, die jünger als 2 Jahre sind. Eine Vereinsmitgliedschaft ist bis zur Vollendung des 2. Lebensjahres für diese nicht erforderlich.

#### Parallelangebot für 4- bis 7jährige Kinder

Da uns die Problematik "Geschwisterkinder ohne Aufsicht" bewusst ist, bieten wir für Geschwisterkinder im Alter von 4 bis 7 J. zeitgleich zu den Eltern/Kind-Turngruppen "A" (freitags, 15.00 - 16.00 h) und "E" (freitags, 16.00 - 17.00 h) in der Turnhalle Holteyer Str. "Turnen und Spiel" für Kinder in diesem Alter an.

Die daran teilnehmenden Kinder müssen TVE-Mitglieder sein.

Wir bitten daher die Eltern, die das Problem "ältere Geschwisterkinder ohne Aufsicht" haben, das Eltern/Kind-Turn-Angebot "A" oder "E" zu wählen.

#### Eltern/Kind Schwimmen

Wir bieten donnerstags von 15.30 bis 16.30 h im Bad der Th Holteyer Str. "Eltern/Kind-Schwimmen" für Kinder im Alter von 2 bis 4 Jahren mit ihren Vätern und/oder Müttern an.

Dieses Angebot steht Ihnen zusätzlich zum Eltern/Kind-Turnen ohne Zusatzbeiträge zur Verfügung. Wir bitten im Hinblick auf die Gruppengröße jedoch, im TVE-Büro nachzufragen, ob die Gruppe noch aufnahmefähig ist.

#### Ein wichtiger Hinweis zum Familienbeitrag:

Es gibt zwar eine Beitragsregelung "Familienbeitrag", nicht jedoch eine "Familienmitgliedschaft", d.h., auch wenn eine Familie unter die Familienbeitragsregelung fällt - was beim Eltern/Kind-Turnen praktisch immer zutrifft -, muss für jedes einzelne Familienmitglied, das am Sportangebot teilnehmen will, ein

Aufnahme-Antrag gestellt werden.

Wir können daher Ihre Anmeldung für eine der o.a. Gruppen nur dann bearbeiten (und bestätigen), wenn alle aufgeführten Familienmitglieder TVE-Mitglieder sind.

**Teilnahme-Bestätigung**

Alle Eltern(teile), die sich und ihr(e) Kind(er) konkret für eine der o.a. Gruppen angemeldet haben, erhalten ein "Eltern/Kind-Turnen-Ticket", das auf Bitten der Übungsleiterinnen vorzuzeigen ist. Aus praktischen Erwägungen versenden wir die Teilnahme-Tickets erst zu Beginn der Sommerferien. Sollte eine Gruppe allerdings zum Zeitpunkt des Eingangs Ihrer Anmeldung ausgebucht sein, erhalten Sie von uns innerhalb weniger Tage ein Alternativangebot. Die Anmeldesituation der einzelnen Gruppen (nur Namen u. Vornamen der Teilnehmenden, keine weiteren Angaben) können Sie im Internet unter "Wochensportplan", Eltern/Kind-Turnen, beobachten. Sollten Sie mit dieser Internet-Präsenz wirklich nicht leben können, informieren Sie uns i.V. mit Ihrer Anmeldung.

**Sportangebote für Kinder, die bereits 4 Jahre alt sind**

Für diese Kinder bieten wir alternativ an:

Sh Auf dem Loh, Turnen & Spiel für 4- u. 5jährige (ohne Eltern), freitags, 15.00 - 16.00 h, Sh Auf dem Loh (Dorothee Kellner, Andrea Dörendahl, Beate Budriks)

Th Holteyer Str., Turnen & Spiel für 4- u. 5jährige (ohne Eltern), dienstags, 15.00 - 16.00 h, Th Holteyer Str. (Andrea Dörendahl, Beate Budriks, Imke Malburg), anschließend 45 min. Schwimmen (Andrea Dörendahl, Beate Budriks)

Th Holteyer Str., Turnen & Spiel für 4- u. 5jährige (ohne Eltern), freitags, 16.00 - 17.00 h, Sh Auf dem Loh (Ursula Kernebeck, Dorothee Kellner)

Für diese drei Angebote brauchen Sie Ihr Kind nicht anzumelden. Es muss lediglich TVE-Mitglied sein.

**Altersbedingtes Ausscheiden aus den Eltern/Kind-Turngruppen**

Wenn Ihr Kind altersbedingt aus der Eltern/Kind-Turngruppe ausscheidet, endet dadurch weder für das Elternteil noch das Kind automatisch die Vereinsmitgliedschaft. Zum Einen gehen wir davon aus - weil es in der Praxis überwiegend so ist -, dass Ihr Kind dann in eine Turngruppe für Kinder ab 4 J. wechselt und Sie selbst möglicherweise ein Sportangebot für sich gefunden haben. Zum Anderen ist die Beendigung einer Mitgliedschaft satzungsgemäß nur durch ausdrückliche, schriftliche Erklärung und nur zum 31.12. - also nicht bereits zur Jahresmitte - eines jeden Jahres möglich.

**Abschließend ein Hinweis für die teilnehmenden Mütter bzw. Väter:**

Durch Ihre Mitgliedschaft können Sie zusätzlich an vielen anderen Sportangeboten teilnehmen. Achten Sie bitte auf das in der Vereinszeitschrift "Wurfspiess" (kommt 4mal jährlich kostenlos ins Haus) abgedruckte Sportangebot einschließlich des gesamten Kursprogramms! An den Kursen, die überwiegend in unserem neuen Gebäude, dem "Aktiv-Punkt", Holteyer Str. 29, stattfinden, können Sie als TVE-Mitglied zu einer deutlich ermäßigten Kursgebühr teilnehmen. Ein Nachrücken in laufende Kurse - zu einer entsprechend reduzierten Gebühr - ist ebenfalls möglich, soweit in diesen Kursen noch Plätze frei sind.

Wir würden uns freuen, Sie auch außerhalb des Eltern/Kind-Turnens sportlich aktiv im TVE zu erleben!

**CLAUDIA ROHDE VERLOREN,  
JANINE RÖDIGER GEWONNEN**

Das Jahr 2006 kann sich für uns, die Rhönradabteilung, nur bessern, da es nicht grade erfreulich angefallen hat.

Am 26. März haben wir, nicht sehr erfolgreich, am Liedbergpokal teilgenommen, so dass wir nur mit dem 7. Platz von Laura Kersten zufrieden sein können. Unsere erste Qualifikationschance für den Deutschland Cup, haben wir leider nicht effektiv genutzt.

Am 6. April hat uns dann Claudia Rohde, unsere Trainerin, verlassen. Wir haben eine kleine Abschiedsfeier im Aktivpunkt veranstaltet, also uns bei Kuchen und Knabberien zusammengesetzt und uns noch einmal für die Jahre bedankt, in denen sie uns trainiert hat.

Vor ein paar Wochen schockte uns dann noch ein Unfall während des Trainings, zum Glück geht es

der Turnerin wieder gut.

Aber es geht auch wieder Berg auf!

Am 8. April fand ein Lehrgang in Heisingen statt, an welchem 5 Turnerinnen unserer Gruppe erfolgreich teilgenommen haben. Wir haben viele neue Übungen kennen gelernt, die wir jetzt fleißig üben. Außerdem hat Andrea Trümper Unterstützung bekommen. Janine Rödiger hat sich bereit erklärt, uns ab sofort mit zu trainieren, worüber wir sehr glücklich sind.

Am 18. Juni findet im Grugapark die Trend Show Gymnastics 2006 statt. Voraussichtlich werden wir auf der Bühne des Musikpavillon unsere Sportart vorstellen. Also, halten sie sich den Tag frei und kaufen sie Karten!

Nach den Sommerferien, in denen wir leider kein Training haben (was uns um einiges zurückwerfen

wird), werden wir abermals versuchen uns für den Deutschland Cup zu qualifizieren. Dieser findet nämlich in Kupferdreh statt und wir würden uns freuen daran teilzunehmen. Wie ihr seht, haben wir dieses Jahr noch viel vor und geben die Hoffnung nicht auf.

Katharina von Ostrowski

P.S.

Wir möchten uns auch im Namen des TVE-Mitarbeiterteams herzlich bei Claudia Rohde bedanken. Die Zusammenarbeit mit Dir hat Spaß gemacht.

**MASSAGEN IM AKTIV-PUNKT**

Seit einiger Zeit bietet Mandy Harpeng, ausgebildete Masseurin und Medizinische Bademeisterin im Aktiv-Punkt auf eigene Rechnung Massagen an. In der 2. Etage des Sport-, Freizeit- und GesundheitsTreffe des TVE konnte sich das eine oder andere TVE-Mitglied nach dem Sport oder getaner Arbeit bereits mit einer entspannenden Wohlfühlmassage verwöhnen lassen. Natürlich auch Nichtmitgliedern wird die Behandlung mit besonderen ätherische Ölen, die zur Massage verwendet werden, angeboten. Eine halbstündige Massage kostet bei Mandy Harpeng 18,- Euro; der besondere Tip: mit dem Bonus-Flyer "Wohlfühlmassagen" (liegt im Aktiv-Punkt aus) die 6. Massage kostenlos genießen. Wer interessiert ist und sich von Mandy von Verspannungen befreien lassen will, vereinbart einfach einen Termin mit ihr. Ihre Telefonnummer lautet: 0173 - 9977937

Wir besorgen jedes Buch für Sie!



## Kleine Bücherwelt

Bücher und mehr ...

M. Gimbel u. M. Adomat  
Burgstraße 1 · 45289 Essen  
Tel. 02 01/5 71 83 20 · Fax 02 01/5 71 83 21

Öffnungszeiten:  
montags bis freitags von 9 - 13 und 15 - 18 Uhr  
samstags von 9 - 13 Uhr

- Bücher
- Bildbände
- Führer
- Karten
- Videos
- CD-ROM

## BEITRAGSREGELUNGEN

BESCHLOSSEN DURCH DIE MITGLIEDERVERSAMMLUNG VOM 24.01.2001

Der TVE erhebt:

- eine Aufnahmegebühr (einmalig bei der Aufnahme in den Verein)
- einen Vereinsbeitrag (für die Mitgliedschaft im Verein)
- einen Abteilungsbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für die Sportangebote
  - Leistungsturnen - Volleyball - Kraftgerätetraining
  - Rhönradturnen - Badminton
  - Selbstverteidigung - Herzsport
- eine Kursgebühr (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für alle Angebote, die - in Kursform - auch für Nichtmitglieder offen sind.
- einen "Überweiserkosten-Zuschlag" für Mitglieder ohne Abbuchungserlaubnis.

### Im Einzelnen:

Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel? (einmalig)
<b>Aufnahmegebühr</b>	Neumitglieder, unabhängig von Alter u. Beitragsart	7,00 €
<b>Vereinsbeitrag: Einzelbeiträge</b>		(monatlich)
Junge-Leute-Beitrag	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	4,00 €
Einzelbeitrag Erwachsene	Erwachsene ab 25 Jahre	4,25 €
Kurzzeitmitgliedschaft	nur möglich für Teilnehmer/-innen des Kraftgerätetrainings	5,00 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen, wie z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW, kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden.	3,00 €
<b>Vereinsbeitrag: Familienbeitrag</b>		
Mehrere Vereinsmitglieder (darunter mindestens Vater oder Mutter) aus einer Familie  (Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahmeantrag zu stellen.)	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die Mitgliedschaft mindestens eines Elternteils. Kinder können nur bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres durch den Familienbeitrag erfasst werden.  Der Familienbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag (für die Familie) sowie den Personenzuschlägen für JEDEN Familienangehörigen, der TVE-Mitglied ist.	4,75 € Grundbeitrag + 1,75 € Zuschlag je Person
<b>Abteilungs-/Sportgruppenbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)</b>		
Teilnehmer/-innen der Sportangebote:	unabhängig vom Alter	
LEISTUNGSTURNEN		3,75 €
RHÖNRADTURNEN		4,25 €
Volleyball		0,00 €
Badminton		3,75 €
Selbstverteidigung		0,00 €
Herzsport (bei KV-Zuschussfähigkeit)		3,75 €
Herzsport (ohne KV-Zuschussfähigkeit)		10,00 €
Kraftgerätetraining		24,00 €

Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel? (monatlich)
Überweiserkostenzuschlag	wenn keine Abbuchungserlaubnis erteilt wurde	3,00 €
Kursgebühr	für alle Angebote, die in Kursform -idR offen auch für Nichtmitglieder - angeboten werden	s. Kurzausschreibung!
<b>Vereinsbeitrag: all inclusive (ab 01.07.2006; nur auf Antrag hin)</b>		
	Diese Beitragsart umfasst die Teilnahmeberechtigung aller TVE-Mitglieder innerhalb einer Familie (bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres) an allen Sportangeboten des TVE mit Ausnahme von Kursen, Workshops u.ä., Kraftgerätetraining, Herzsport. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	125,00 € (halb-jährl.)

### Hinweise

Ein Austritt aus dem VEREIN kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Vereinsbeiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austrittserklärung - zu zahlen.

Die Beendigung der ABTEILUNGSzugehörigkeit kann - unabhängig von der VEREINSMitgliedschaft - zum 30.06. u. 31.12. eines jeden Jahres schriftlich o. mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklärt werden. Abbuchungen erfolgen am 01. März für das erste Halbjahr, am 01. September für das zweite Halbjahr. Der Abteilungsbeitrag Kraftgerätetraining wird am 15. eines jeden Monats abgebucht.

Bei neu aufgenommenen Mitgliedern erfolgt die Angleichung der Beitragsabbuchungen an diesen Rhythmus über die erste Abbuchung nach Bearbeitung des Aufnahmeantrages. Beispiel:

*Ein paar Tage nach der Abbuchung für das 1. Halbjahr (01. März) geht ein Aufnahmeantrag beim TVE ein mit einem Aufnahmedatum 01. April ein. Folge: Beim nächsten Abbuchungstermin (01. September) wird der Beitrag nicht für 6 Monate (2. Halbjahr), sondern für 9 Monate (April bis Dezember) abgebucht.*

Bei Mitgliedern ohne erteilte Abbuchungserlaubnis wird der gesamte Jahresbeitrag bereits am 15. April d. J. in einer Summe fällig. Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des säumigen Mitgliedes.

## STECKBRIEF DES TVE BURGALTENDORF

### Gründung/ Vereinsregister

Der TVE wurde am 10. März 1901 gegründet und ist unter der Nr. 282 beim Amtsgericht Essen - Steele eingetragen.

### turnerjugend burgaltendorf (tjb)

Die turnerjugend burgaltendorf ist die eigenständige Kinder- und Jugendorganisation des TVE. Zu ihr gehören automatisch alle TVE-Mitglieder bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres. Die turnerjugend burgaltendorf ist gleichermaßen Sport- und Jugendorganisation.

### Verfassung

Die Vereinssatzung und die gesetzlichen Vorschriften des Vereinsrechts bilden die Verfassung des TVE.

### Gesetzliche Vertreter

Den Vorstand im Sinne des § 26 II Bürgerliches Gesetzbuch (BGB), also die gesetzliche Vertretung, bilden der/die Vorsitzende (Eckhard Spengler), der/die von der Mitgliederversammlung gewählte TVE-Sportleiter/-in (Gabriele Marquäß) sowie die beiden Organisationsleiter/-innen (Christiane und Gerhard Spengler).

### Kenn-Nummern

Vereinsregister bei Amtsgericht Essen-Steele	282	Landessportbund NRW, Essener Sportbund	1003172
Finanzamt Essen-Ost	111/5781/0629	Gemeinschaft Essener Turnvereine (GET)	II
Sport- und Bäderbetriebe Essen	000845	Rheinischer Turnerbund	1107008
Deutsches Jugendherbergswerk	9670985	Badminton-Landesverband NW e.V.	473
GEMA	421581	Westdeutscher Volleyballverband	447
Sporthilfe e.V.	1003172		

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	OrgaNr	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)	
<b>202 "Kinder- u. Jugendturnen"</b>								
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	15:00 - 16:00	20201	Kellner Dörendahl Budriks	
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	16:00 - 17:00	20202	Dörendahl Kellner	
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.	2*dienstags	15:00 - 16:00	20203	Dörendahl Budriks Malburg	
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.	2*dienstags	16:00 - 17:00	20204	Dörendahl Budriks	
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	1. + 2. Schuljahr	Th Holteyer Str.	2*dienstags	16:00 - 17:00	20206	Enigk Budriks Malburg	
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	1. + 2. Schuljahr	Bad Holteyer Str.	2*dienstags	17:00 - 18:00	20207	Enigk Budriks	
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	vom 2.-5.Schulj.	Th Holteyer Str.	1*montags	16:15 - 17:15	20210	Dumm	
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	vom 2.-5.Schulj.	Bad Holteyer Str.	1*montags	17:15 - 18:15	20211	Dumm Kernebeck	
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	16:00 - 17:00	20215	Kellner Kernebeck Budriks	
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	17:00 - 18:00	20216	Kellner Kernebeck Budriks	
Gerätturnen	Jungen & Mädchen	vom 1.-4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	--R	17:00 - 18:30	20220	Kellner Kernebeck Zimmermann	
Turnen & Spiel	Mädchen	vom 5. Schulj. - 17 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	1*montags	17:15 - 18:45	20232	Dams
Ballspiele	Jungen	vom 5.-8. Schulj.	Th Holteyer Str.	1*montags	17:30 - 18:45	20240	Fenske	
Ballspiele	Jungen	vom 2.-4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	4*donnerstags	16:00 - 17:00	20241	Wallbaum o. Spengler	
<b>203 "Leistungs- u. Rhönradturnen"</b>								
Leistungsturnen *	Mädchen	von 5 bis 10 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	2*dienstags	15:45 - 17:30	20301	Dumm Dumm Schrade
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	2*dienstags	17:00 - 18:30	20302	Dumm Zedler Dumm
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	4*donnerstags	17:00 - 18:30	20303	Dumm Zedler Dumm
Leistungsturnen *	Mädchen/Frauen	ab 14 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	1*montags	18:45 - 20:15	20304	Rakov
Rhönradturnen (Anfang)	Jungen & Mädchen	ab 12 J.	Sh Auf dem Loh	--R	3*mittwochs	16:15 - 18:00	20309	Trümper
Rhönradturnen *	Jungen & Mädchen	ab 12 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	4*donnerstags	18:30 - 20:15	20310	Trümper
Rhönradturnen *	Übungsleiter/Helper		Sh Auf dem Loh	LM-	1*montags	18:45 - 20:15	20311	
<b>205 "Tanz"</b>								
HipHop-Dance	Jungen & Mädchen	vom 5. bis 8. Schulj.	Aktiv-Punkt	6*samstags	12:15 - 13:45	20501	Hemsing	
<b>206 "Eltern/Kind-Turnen"</b>								
Eltern/Kind-Turnen A*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/01-6/03 geb.	Sh Auf dem Loh	LM-	5*freitags	15:00 - 16:00	20601	Send
Eltern/Kind-Turnen C*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/01-6/03 geb.	Sh Auf dem Loh	--R	2*dienstags	16:00 - 17:00	20603	Leysen
Eltern/Kind-Turnen D*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/01-6/03 geb.	Sh Auf dem Loh	LM-	3*mittwochs	16:00 - 17:00	20604	Schrade o. Schrade
Eltern/Kind-Turnen E*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/01-6/03 geb.	Sh Auf dem Loh	LM-	5*freitags	16:00 - 17:00	20605	Send
Eltern/Kind-Turnen F*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/01-6/03 geb.	Sh Auf dem Loh	LM-	3*mittwochs	17:00 - 18:00	20606	Schrade o. Schrade
Eltern/Kind-Schwimmen	Eltern mit Kindern	Kinder: 2-4 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	15:30 - 16:30	20610	Balbach	

\* = nicht aufnahmefähig \* = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L=linkes Drittel, M=mittleres Drittel, R=rechtes Drittel

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	OrgaNr	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)	
<b>207 "Volleyball"</b>								
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	1*montags	20:15 - 21:45	20710	Brach
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	4*donnerstags	20:15 - 21:45	20711	Brach
<b>208 "Selbstverteidigung"</b>								
Selbstverteidigung *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 J.	Sh Auf dem Loh	--R	1*montags	20:15 - 21:45	20803	Hinderberger
Selbstverteidigung *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 J.	Sh Auf dem Loh	--R	4*donnerstags	20:15 - 21:45	20804	Hinderberger
<b>209 "Badminton"</b>								
Badminton *	Jungen & Mädchen	von 7 bis 10 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	5*freitags	17:00 - 18:30	20901	Schäfer Süß Geßner
Badminton *	Jungen & Mädchen	von 11 bis 17 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	2*dienstags	18:30 - 20:00	20903	Schäfer Süß Geßner
Badminton *	Jungen & Mädchen	von 11 bis 17 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	5*freitags	18:30 - 20:00	20904	Schäfer Süß Geßner
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	2*dienstags	20:00 - 21:45	20910	(ohne Leitg.)
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LMR	5*freitags	20:00 - 21:45	20911	(ohne Leitg.)
<b>210 "Leichtathletik"</b>								
Leichtathletik	Jungen & Mädchen	vom 1.-4. Schulj.	Th Holteyer Str.	2*dienstags	17:00 - 18:00	21001	Dams Budriks	
<b>216 "Fitnessstraining, Walking"</b>								
Fitnessstraining	Männer	ab 18 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	18:30 - 20:00	21601	Breuer	
Fitnessstraining	Männer	ab etwa 30 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	20:00 - 21:30	21602	Kolligs Bergmann	
Fitnessstraining	Männer	ab etwa 30 J.	Sh Auf dem Loh	--R	4*donnerstags	19:15 - 20:30	21604	Spengler
Fit-Walk Gr. A	Frauen u. Männer	ab 16 J.	ab Aktiv-Punkt	3*mittwochs	09:30 - 10:30	21607	Marquaß o. Stoßberg	
Fit-Walk Gr. B	Frauen u. Männer	ab 16 J.	ab Aktiv-Punkt	4*donnerstags	17:15 - 18:15	21608	Semmerling	
Lauf-Treff (Nordic) Walki	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: Genossenschaf	6*samstags	10:15 - 11:45	21610	Spengler	
<b>217 "Gymnastik für Frauen"</b>								
Gymnastik W	Frauen	bis etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	--R	1*montags	18:45 - 20:15	21701	Enigk o. Malburg o. Budriks
Gymnastik G	Frauen	bis etwa 55 J.	Th Holteyer Str.	1*montags	20:15 - 21:45	21702	Göldner	
Gymnastik M	Frauen	bis etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	--R	2*dienstags	20:00 - 21:30	21704	Marquaß
<b>218 "Gymnastik f. Ältere"</b>								
Gymnastik D	Frauen	ab etwa 55 J.	Th Holteyer Str.	4*donnerstags	15:00 - 16:30	21801	Stoßberg	
Gymnastik E	Frauen	ab etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	--R	4*donnerstags	17:00 - 18:15	21802	Stoßberg
Gymnastik & Spiel F	Männer	ab etwa 55 J.	Th Holteyer Str.	1*montags	18:45 - 20:15	21810	Trautmann	
SitzGymnastik G	Frauen	ab 65 J.	Aktiv-Punkt-KomR	4*donnerstags	16:30 - 17:15	21812	Redottée	
Wassergymnastik A	Frauen	ab etwa 55 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	16:30 - 17:15	21815	Krieg	
Wassergymnastik B	Frauen u. Männer	ab etwa 55 J.	Bad Holteyer Str.	1*montags	18:30 - 19:15	21816	Krieg	
Wassergymnastik C	Frauen	ab etwa 55 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	17:30 - 18:15	21817	Redottée	
<b>219 "Herzsport"</b>								
Herzsport	Frauen u. Männer		Aktiv-Punkt	2*dienstags	18:00 - 19:00	21901	Gwosdz Strünck Dr.	

\* = nicht aufnahmefähig \* = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L=linkes Drittel, M=mittleres Drittel, R=rechtes Drittel

## Der Aufbau des TVE Burgaltendorf

### TVE-Mitgliederversammlung

turnerjugend burgaltendorf TVE-Erwachsenenbereich



### tjb-Jugendtreffen

#### TVE-VORSTAND:

- ECKHARD SPENGLER (Vorsitzender)
- HEDWIG GRING (Vereinsratvorsitzende)
- EDUARD SPENGLER (Ehrenvorsitzender)
- CHRISTIANE SPENGLER (Organisationsleiterin)
- GERHARD SPENGLER (Organisationsleiter)
- GABRIELE MARQUASS (Sportleiterin)
- URSULA KERNEBECK (Sportleiterin)
- NN (Freizeitleiter/-in)
- MARC SCHÄFER (Jugendleiter)

#### MITARBEITERKREIS ORGANISATION:

- GERHARD SPENGLER (Organisationsleiter)
- CHRISTIANE SPENGLER (Organisationsleiterin)
- ULRIKE BREUER (Finanzbuchhaltung + KR)
- NORBERT SPENGLER (Mitgliederverwaltung)
- STEPHAN SEMMERLING (Leiter Aktiv-Punkt)
- PETER BÖSE (Handwerk + Technik)
- GEORG SPENGLER (Handwerk + Technik)
- MONIKA SPENGLER (Innenarchitektur)

#### AK "AKTIV-PUNKT-MANAGEMENT":

- STEPHAN SEMMERLING (Aktiv-Punkt-Leiter)
- GERHARD SPENGLER (Organisationsleiter)
- CHRISTIANE SPENGLER (Organisationsleiterin)
- ECKHARD SPENGLER (Vorsitzender)
- ggf. STEPHANIE HILLEBRAND (Kursleiterin)

#### MITARBEITERKREIS SPORT:

- (Abteilungsleiter/-innen)
- GABRIELE MARQUASS (Sportleiterin)
  - URSULA KERNEBECK (Sportleiterin)
  - ANDREA DÖRENDAHL (Kinder- u. Jugendturnen)
  - SYLVIA DUMM (Rhönrad- u. Leistungsturnen)
  - HEIDE SCHRABE (Eltern/Kind-Turnen)
  - STEFAN BRACH (Volleyball)
  - RALPH HINDERBERGER (Selbstverteidigung)
  - MARC SCHÄFER (Badminton)
  - UTE DAMS (Leichtathletik)
  - DETLEF ENIGK (Fitnesstraining)
  - GERDA ENIGK (Gym. für Frauen)
  - ROSEMARIE STOSSBERG (Gymnastik f. Ältere)
  - STEPHAN SEMMERLING (Leiter "Aktiv-Punkt")

#### VEREINSRAT (Abteilungssprecher)

- HEDWIG GRING (Vereinsratvorsitzende)
- NN (Selbstverteidigung)
- Dr. VOLKER MAKRUTZKI (Fitnesstraining)
- MICHAEL BUSCHMANN (Badminton)
- MONIKA HEUER (Gym. für Frauen)
- SIGRID SCHMID (Gym. für Frauen)
- ANNELOTTE BECKMANN-SCHLÖNS ( " )
- FRANZ TRAUTMANN (Gym. für Ältere)
- ANNEMARIE HASELHOFF (Gym. für Ältere)
- HILDEGARD HUTSCHENREUTHER (Gym. für " )
- MONIKA KRIEG (Wassergymnastik)
- SIGRID HASSMANN (Wassergymnastik)
- ANNEL. ZIMMERMANN (Wassergymnastik)

#### JUGENDRAT (Jugendsprecher)

- NN (Jugendturnen)
- NN (Jugendturnen)
- HELEN COUTELLE (Rhönradturnen)
- KATHARINA V. OSTROWSKI (Rhönrad-T.)
- SANDRA KERNEBECK (Leistungsturnen)
- JENNIFER ZEDLER (Leistungsturnen)
- ANNIKA VIETH (Selbstverteidigung)
- CAJ LANGHOF (Badminton)
- ROBIN NEUHAUS (Badminton)
- KILIAN WIENHOLD (Badminton)
- JULIAN STÜBER (Badminton)

#### PG „OFFENE GANZTAGSSCHULE“

Leitung: Stephan Semmerling

