



TVE Burgaltendorf

Veranstaltungen - Berichte - Infos - Beitragsregelungen - Sportangebot

## Kurse 1. Hj. 2012

ab Seite 07

## Rückschau: TVE Vereinsfest 2011

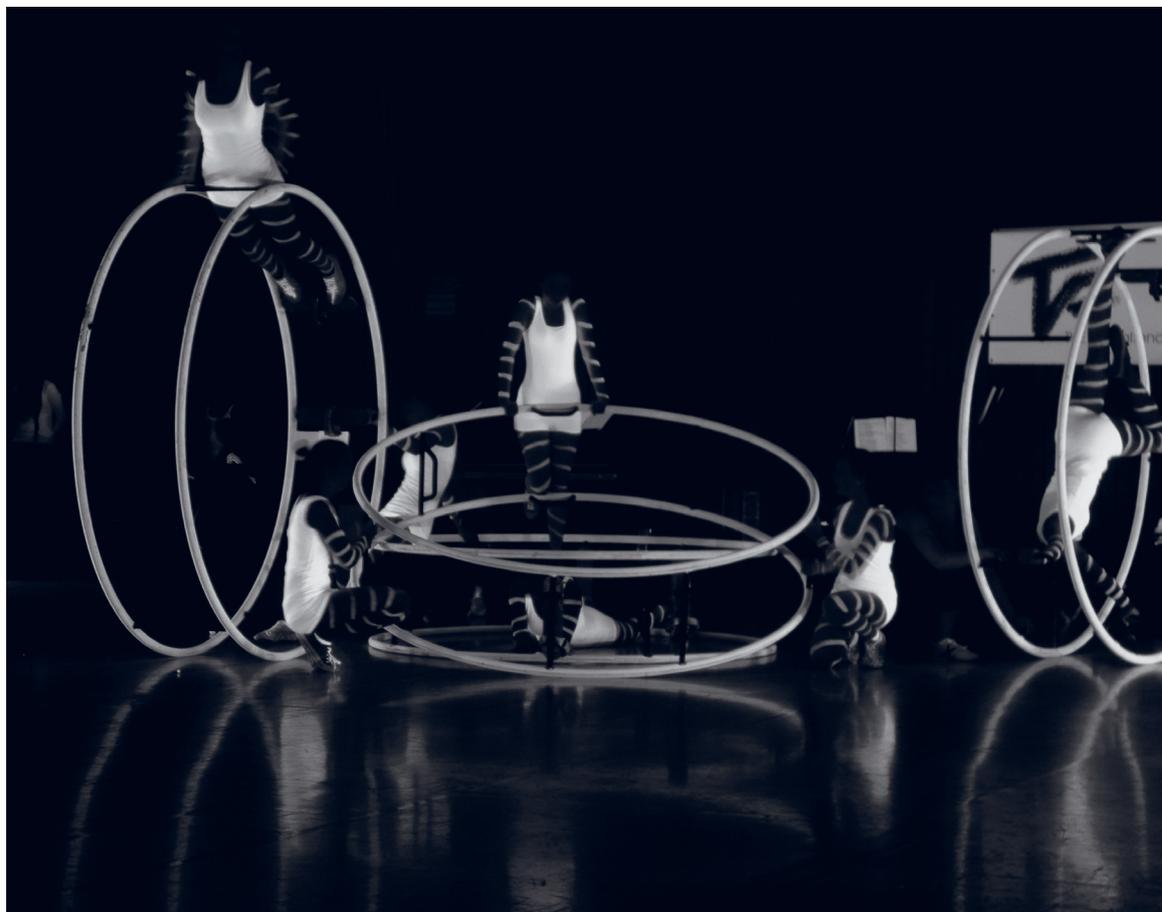
ab Seite 32

## Theater Freudenhaus, die Zweite

Seite 31

## Organisatorisches vom Hara-Ki-Judo

ab Seite 36



Rhönradturnerinnen als Glühwürmchen im Schwarzlicht begeisterten die Zuschauer beim Vereinsfest am 12.11.2011 zum 110-jährigen Bestehen des TVE Burgaltendorf

## WURFSPIESS

**Ausgabe**  
**127**

Dezember 2011

Der TVE Burgaltendorf, ein Verein im Essener Süd-Osten mit rd. 2.000 Mitgliedern, bietet:

- Badminton
  - Turnen und Gymnastik für alle Altersgruppen
  - Volleyball
  - Leichtathletik
  - Hara-Ki-Judo
  - Jiu-Jitsu
  - Rhönradturnen
  - Leistungsturnen
  - Wassergymnastik
  - Fitnesstraining & Ballspiele
  - Laufsport
  - Tanz
  - Herzsport
  - Rad-Tourensport
  - gesundheitsorientiertes Kraftgerätetraining
  - umfangreiches Kursprogramm
  - Chor „tonARTisten“
  - Freizeitaktivitäten für Kinder und Jugendliche
  - Ausflüge, Ferienreisen, Veranstaltungen
- SOWIE  
einen eigenen Sport-, Freizeit- u. Gesundheits-Treff, den:

AKTIV PUNKT



## Inserentenverzeichnis

<b>A</b>			Kartenmaterial	Kleine Bücherwelt	S.20
Augenoptik	Bagus	S.12	Kofferraumservice	Michael Michel GmbH	S.20
ASU	Reifen Engelhardt	S.06	Kränze	Blumen Streicher	S.04
Auto	Reifen Engelhardt	S.06	KFZ-Reparaturen	AH AMS Michelitsch	S.08
	AH AMS Michelitsch	S.08	Kundendienst	Johannes Brauksiepe	S.10
<b>B</b>			L		
Bank	Geno Bank Essen	S.16	Lohnbuchhaltung	Michelitsch & Imkamp	S.10
Baumschnitt	Hendrik Tenhaven	S.18	M		
Bausparen	Geno Bank Essen	S.16	Messeservice	Michael Michel GmbH	S.20
Bergsport	Insider Traveller GmbH	S.20	N		
Bethan	Willi Bethan	S.14	Nissan	AH AMS Michelitsch	S.08
Betriebswirtschaft	Michelitsch & Imkamp	S.10	O		
Blumen	Blumen Streicher	S.04	Orthopädie-		
Braut-Frisuren	Meisterliches Haardesign	S.26	Schuhmacher	Jürgen Struzek	S.06
Bücher	Kleine Bücherwelt	S.20	Orthopädische		
<b>C</b>			Schuhzurichtungen	Jürgen Struzek	S.06
Citroen	AH AMS Michelitsch	S.08	P		
<b>D</b>			Partyservice	Michael Michel GmbH	S.20
Daihatsu	AH AMS Michelitsch	S.08	Pädakustik	Bagus	S.12
Duschkabinen	Johannes Brauksiepe	S.10	Pflasterarbeiten	Hendrik Tenhaven	S.18
<b>E</b>			R		
ec-Card/Eurocard	Geno Bank Essen	S.16	Reifen	Reifen Engelhardt	S.06
Elektro	Johannes Brauksiepe	S.10	Lederartikel	Jürgen Struzek	S.06
Essen gehen	Restaurant „Burgfreund“	S.04	Restaurant	Restaurant „Burgfreund“	S.04
Eventservice	Michael Michel GmbH	S.20	Rohrbruch-		
Existenzgründungs-			spezialist	Johannes Brauksiepe	S.10
beratung	Michelitsch & Imkamp	S.10	S		
<b>F</b>			Sanitäranlagen	Johannes Brauksiepe	S.10
Feiern	Restaurant „Burgfreund“	S.04	Schuhreparaturen	Jürgen Struzek	S.06
Felgen	Reifen Engelhardt	S.06	Skireisen	Insider Traveller GmbH	S.20
Finanzbuchhaltung	Michelitsch & Imkamp	S.10	Skivermietung	Insider Traveller GmbH	S.20
Fleurop	Blumen Streicher	S.04	Solartechnik	Johannes Brauksiepe	S.10
Friedhofsgärtnerei	Blumen Streicher	S.04	Sparkonto	Geno Bank Essen	S.16
<b>G</b>			Steuerberatung	Michelitsch & Imkamp	S.10
Gartenbau	Hendrik Tenhaven	S.18	Steuererklärung	Michelitsch & Imkamp	S.10
Gartengestaltung	Hendrik Tenhaven	S.18	Stoßdämpferfest		
Gartenpflege	Hendrik Tenhaven	S.18	und -einbau	Reifen Engelhardt	S.06
Gastronomieservice	Michael Michel GmbH	S.20	T		
Geldanlage	Geno Bank Essen	S.16	Teichbau	Hendrik Tenhaven	S.18
Geldautomat	Geno Bank Essen	S.16	Tennis(halle)	Willi Bethan	S.14
Getränkeauswahl	Michael Michel GmbH	S.20	Trekking	Insider Traveller GmbH	S.20
Getränkeheimdienst	Michael Michel GmbH	S.20	Trend-Frisuren	Meisterliches Haardesign	S.26
Girokonto	Geno Bank Essen	S.16	TÜV	AH AMS Michelitsch	S.08
<b>H</b>			TÜV-Vorbereitung	Reifen Engelhardt	S.06
Haarfarben	Meisterliches Haardesign	S.26	U		
Haarschnitt	Meisterliches Haardesign	S.26	Unfallschäden	AH AMS Michelitsch	S.08
Heizung	Johannes Brauksiepe	S.10	V		
Hochsteck-Frisuren	Meisterliches Haardesign	S.26	Vermögenswirk-		
Hochzeit/Abifall	Meisterliches Haardesign	S.26	sames Sparen	Geno Bank Essen	S.16
Hörtechnik	Bagus	S.12	Versicherung	Geno Bank Essen	S.16
<b>I</b>			Videos	Kleine Bücherwelt	S.20
Indoor Soccer	Willi Bethan	S.14	W		
<b>J</b>			Wandern	Insider Traveller GmbH	S.20
Jahresabschluss	Michelitsch & Imkamp	S.10	Wartungsdienst	Johannes Brauksiepe	S.10
<b>K</b>			Wertpapierdepot	Geno Bank Essen	S.16
Kanu	Insider Traveller GmbH	S.20	Winterdienst	Hendrik Tenhaven	S.18
Kanuvermietung	Insider Traveller GmbH	S.20			



## Impressum

## Inhalt

### Herausgeber:

TVE Burgaltendorf  
 Holteyer Str. 29, 45289 Essen  
 Gerhard Spengler (Organisationsleiter)  
 Druck: Sieberin  
 Auflage: 1.700 Exemplare  
 Erscheinen: 4mal/Jahr: März, Juni,  
 September, Dezember  
 Kosten: im Beitrag enthalten  
 TVE-Büro: Holteyer Str. 29 (EG),  
 im AKTIV PUNKT 45289 Essen  
 Telefon: 0201/570397  
 Automatisierter Ansagedienst mit kurzfristigen  
 Infos zum Sportbetrieb:  
 0201/5718617  
 Fax: 0201/5718628  
 eMail: tve-burgaltendorf@web.de  
 Internet: www.tve-burgaltendorf.de  
 Telefon- und Besuchszeiten:  
 dienstags, 18.00 - 20.00 h und  
 donnerstags, 17.00 - 19.00 h

Titel	01
Inserentenverzeichnis	02
Impressum, Inhalt, Formular zur Mitteilung von Datenänderungen	03
Universelles Anmeldungsformular	05
Kursprogramm 2. Halbjahr 2011	07-17
Führung / TVE Mitarbeiterteam	19-23
tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf	25
Sportbetrieb	27
60plus	27-29
Gruppenleben	29-31
Freizeitaktivitäten	31
TVE Vereinsfest 2011	32-34
Rhönradturnen / Leistungsturnen	35-36
Kampfkunst	36-38
Der TVE-Internet-Terminkalender	39
Beitragsregelungen	40-41
Das aktuelle TVE-Sportangebot	42-43
Struktur und Organe des TVE	44

Datenschutz: Der TVE veröffentlicht im „WURFSPIESS“ und unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) gelegentlich für eine Veröffentlichung geeignete Fotos von seinen Sport- und Freizeitaktivitäten. Sollten Sie hiermit nicht einverstanden sein, machen Sie bitte den Fotografen/die Fotografin hierauf aufmerksam. Wenn Ihr Name bei runden Geburtstagen nicht im „WURFSPIESS“ veröffentlicht werden soll, informieren Sie bitte rechtzeitig vor einem runden Geburtstag das TVE-Büro.

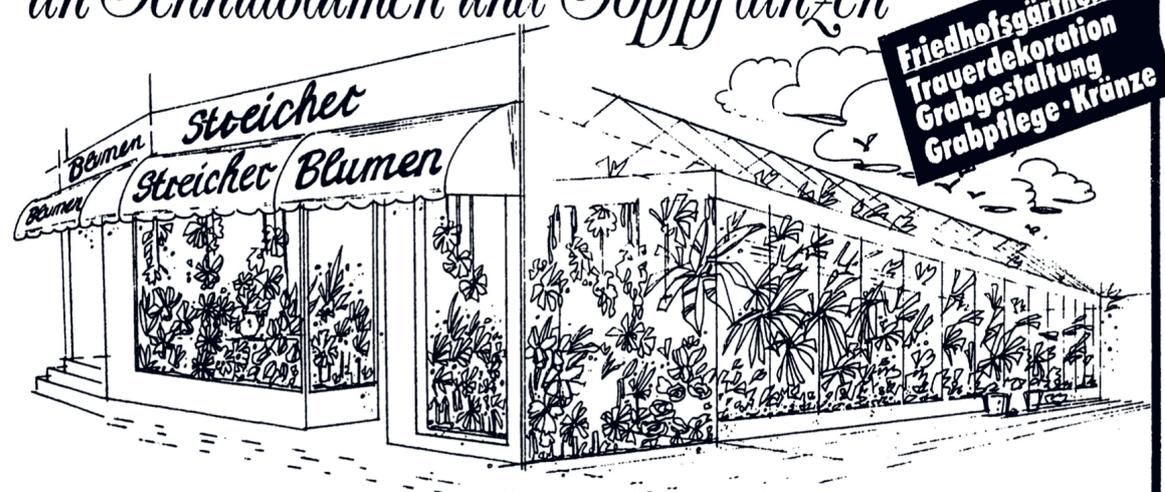
.....  
 Helfen Sie uns bitte, die beim TVE gespeicherten Angaben zu Ihrer Person aktuell zu halten. Senden Sie uns bei Änderungen - auch bei vorübergehenden (Beispiel: Studienadresse) - das nachfolgende Formular ausgefüllt zu. DANKE.

Nachname bisher:		Nachname jetzt:	
Vorname:		Bitte senden sie das Formular an: TVE Burgaltendorf Holteyer Str. 29, 45289 Essen	
	bisher:	jetzt:	
Straße/Hausnr.:			
PLZ/Ort:			
Telefon:			
Bankleitzahl:			
Kontonr.:			
Kontoinh.:			
Datum/Unterschrift:			



Café – Restaurant **“Burgfreund“**  
 Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)  
 Tel. : 0201 / 578935

*Das Blumenhaus mit dem großen Angebot  
 an Schnittblumen und Topfpflanzen*



**Blumen Streicher**  
 45289 Essen (-Burgaltendorf) - Alte Hauptstr. 16 - Tel. 579121





TVE Burgaltendorf

## Universelles Anmeldeformular

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen „anmeldungspflichtigen“ Vereinsveranstaltungen (Kurse, Ausflüge, Workshops, etc.) verwendet werden. NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag).



TVE Burgaltendorf

Holtfeyer Str. 29  
45289 Essen

FAX-Nr. 0201 - 57 18 628

Verbindliche

### ANMELDUNG (für jeweils eine Person)

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe,...):		Orga-Nr.:
Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
Anschrift:		Telefon:

**Bankverbindung, von der abgebucht werden darf (nur notwendig, wenn dem TVE nicht bereits bekannt):**

Bankleitzahl:	Konto-Nr.:	Konto-Inhaber/-in:
---------------	------------	--------------------

TVE-Mitglied?

Ja       Nein

Datum:	Unterschrift:	Bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern:
--------	---------------	---

Bemerkungen:
--------------

# DRUCKEREI SIEBERIN



Ihr fairer Partner für  
Print & Medien

Inh. Thomas Sieberin  
Schwarzensteinweg 2  
45289 Essen (Burgaltendorf)  
Tel.: 0201 / 85 70 60  
Fax: 0201 / 85 70 666  
E-Mail: sieberindruck@arcor.de



the world's most famous bicycle clothing

[www.assos-radsportbekleidung.de](http://www.assos-radsportbekleidung.de)

## Rad und Sport Stellmacher GmbH

Kohlenstr. 29a  
45289 Essen-Burgaltendorf  
Telefon: +49 201 775152  
E-Mail: kontakt@der-stellmacher.de  
Internet: www.der-stellmacher.de



Die richtige Bekleidung  
für die kalte Jahreszeit!

Öffnungszeiten nach Vereinbarung



# STRUZEK

Schuhmachermeister  
&  
Orthopädienschuhmachermeister

- Orthopädische Maßschuhe
- Orthopädische Schuhzurichtung
- Orthopädische Einlagen
- Schuhreparaturen
- exclusive Maßschuhe

Jürgen Struzek  
Steeler Straße 167, 45138 Essen  
Telefon 0201/282988

# Reifen Engelhardt GmbH

KFZ-Meisterbetrieb

Reifendienst für PKW, Motorrad und Leasing-Fahrzeuge

- KFZ-Reparaturen • Inspektionen • AU • TÜV
- Klimaanlage service • Achsvermessung

Langenberger Str. 388

 (02 01) 58 66 94



# Kursprogramm 1. Halbjahr 2012

## AQUA-FIT

Aqua-Fit ist ein Allround-Programm für den ganzen Körper zu peppiger Musik im 1,30 m tiefen Wasser. Ein gut dosiertes Ausdauertraining wird kombiniert mit leichten Elementen aus Aqua-Boxing und Aqua-Power zur Kräftigung von Oberkörper-, Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur. Der Wasserwiderstand sorgt für die richtige Belastung und bedeutet gleichzeitig ein gelenkschonendes Training, das nebenbei auch noch jede Menge Spaß macht. (Bitte beachten: Kurs nur für Schwimmer!)

Orga-Nr: 40_1	Max TN 20
31.01.2012 - 03.07.2012 (18-20 mal)	dienstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 61,75 € Nichtmitglieder: 99,75 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 03.04.12, 10.04.12, 01.05.12

Orga-Nr: 55_1	Max TN 20
31.01.2012 - 03.07.2012 (18-20 mal)	dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 61,75 € Nichtmitglieder: 99,75 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 03.04.12, 10.04.12, 01.05.12

Orga-Nr: 60_1	Max TN 20
03.02.2012 - 06.07.2012 (19-21 mal)	freitags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 65,00 € Nichtmitglieder: 105,00 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 06.04.12, 13.04.12

## AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewußter Körperhaltung gezielt etwas für Rücken- und Bauchmuskulatur zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

Orga-Nr: 35_1	Max TN 20
01.02.2012 - 04.07.2012 (19-21 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 75,00 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 04.04.11, 11.04.11

Orga-Nr: 47_1	Max TN 20
01.02.2012 - 04.07.2012 (19-21 mal)	mittwochs, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 75,00 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 04.04.11, 11.04.11

## BAMBINI-SCHWIMMKURS f. d. Vorschuljahrgang 2012

Ein Kurs für Kinder, die nach den Sommerferien 2012 eingeschult werden. Ziel ist hierbei nicht die Wassergewöhnung, sondern das Schwimmenlernen. Der Kurs findet im Lehrschwimmbad der Turnhalle Holteyer Str. statt. Die Kinder werden von den Kursleiterinnen im Eingangsbereich in Empfang genommen und starten vor dem Schwimmen mit einem 15 minütigen Aufwärmprogramm in der Turnhalle. Hotline für kurzfristige Schwimmbad-Infos: 5718617

Orga-Nr: 22_1	Max TN 12
07.12.2011 - 04.07.2012 (25-27 mal)	mittwochs, 15:30 - 17:00 Uhr
Mitglieder: 58,50 € Nichtmitglieder: 97,50 €	U. Kernebeck / A. Dörendahl
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 28.12.11, 04.01.12, 04.04.12, 11.04.12

Orga-Nr: 23_1	Max TN 12
05.12.2011 - 02.07.2012 (23-25 mal)	montags, 16:00 - 17:30 Uhr
Mitglieder: 54,00 € Nichtmitglieder: 90,00 €	A. Franzen / D. Engelhardt
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 26.12.11, 02.01.12, 20.02.12, 02.04.12, 09.04.12, 28.05.12



TVE Burgaltendorf



**Kompetenz vor Ort!**  
Drei starke Marken - ein starkes Autohaus

*Ihre Fachwerkstatt  
für Autogas*

Nissan,  
Citroen,  
Daihatsu:  
alle  
Garantierarbeiten  
und alle  
Wartungs- und  
Reparatur-  
Arbeiten

TÜV + AU  
Unfallschäden  
Karosserie und  
Lackierung  
Unfall-  
Ersatzwagen

Scheibenreparatur  
Reifenservice,  
Lagerung  
und Montage  
Bremsdienst  
Auspuffreparatur  
Ölwechsel...

Gasumbauten  
ab €2.590,-  
für alle  
Fahrzeugtypen

Neuwagen-  
vermittlung  
Neuwagenverkauf  
Gebrauchtwagen-  
center:  
Wattenscheider  
Straße 29-35  
Tel. 02 01/5 98 01 80

**AMMS**  
Auto Motor Service GmbH

**kompetent ✓ aktuell ✓**  
Am Zehnthof 187 · 45307 Essen-Kray  
Tel. 02 01/5 92 10-0 · [www.ams-essen.de](http://www.ams-essen.de)

**persönlich ✓ modern ✓**  
Ansprechpartner für Burgaltendorf:  
Geschäftsführer Dieter Michellitsch

\* Vertragswerkstatt

## BODYFORMING (BOP & MEHR)

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Orga-Nr: 24_1	Max TN 20
02.02.2012 - 05.07.2012 (19-21 mal)	donnerstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 75,00 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT	nicht 17.05.12, 07.06.12

Orga-Nr: 30_1	Max TN 20
30.01.2012 - 02.07.2012 (18-20 mal)	montags, 10:00 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT	nicht 20.02.12, 09.04.12, 28.05.12

Orga-Nr: 46_1	Max TN 20
31.01.2012 - 03.07.2012 (20-22 mal)	dienstags, 19:15 - 20:15 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Gerlinde Saurenhaus
AKTIV PUNKT	nicht 01.05.12

## FATBURNER

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittleren) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die „Problemzonen“ an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen!

Orga-Nr: 39_1	Max TN 20
02.02.2012 - 05.07.2012 (19-21 mal)	donnerstags, 09:30 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 65,00 € Nichtmitglieder: 105,00 €	Bettina Schuran
AKTIV PUNKT	nicht 17.05.12, 07.06.12

## FELDENKRAIS-METHODE

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

Orga-Nr: 32_1	Max TN 20
31.01.2012 - 03.07.2012 (20-22 mal)	dienstags, 09:00 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 68,25 € Nichtmitglieder: 110,25 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT	nicht 01.05.12

Orga-Nr: 48_1	Max TN 15
01.02.2012 - 28.03.2012 (9 mal)	mittwochs, 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 29,25 € Nichtmitglieder: 47,25 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	

Orga-Nr: 51_1	Max TN 15
18.04.2012 - 04.07.2012 (12 mal)	mittwochs, 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 39,00 € Nichtmitglieder: 63,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	

## FIT & BEWEGLICH IM ALTER (AB 55 J.)

Gymnastik für Menschen ab 55 Jahren. Isometrische Übungen zur Vorbeugung gegen Osteoporose, Beckenboden-Gymnastik zur Vorbeugung gegen Blasenschwäche, Funktionsgymnastik, Koordinationsübungen, Walking oder Senioren-Aerobic sind nur einige Aspekte dieses breitgefächerten Programms. Entspannungsübungen und Elemente aus Yoga und chinesischer Wirbelsäulengymnastik sowie Spiele und/oder kleine Tänze mit viel Musik runden den Kurs ab.



TVE Burgaltendorf

[msi]

**Michelitsch und Imkamp**  
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Mühlenweg 21 • 45289 Essen • Telefon (02 01) 8 57 04-0



**JOH. BRAUKSIEPE** GMBH

**Bad • Heizung • Elektro**

Tel.: 0201/57 99 42 • FAX: 0201/57 00 54

Deipenbecktal 186 • 45289 Essen

[www.brauksiepe.de](http://www.brauksiepe.de) • [info@brauksiepe.de](mailto:info@brauksiepe.de)

Orga-Nr: 31_1	Max TN 20
30.01.2012 - 02.07.2012 (18-20 mal)	montags, 16:00 - 17:00 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Birgit de Wit
AKTIV PUNKT	nicht 20.02.12, 09.04.12, 28.05.12

### LATIN DANCE AEROBIC

Zu mitreissender Latino-Musik werden hier verschiedene Stile wie Salsa, Merengue und Samba mit einfachen Schrittmustern zu peppiger Latin Dance Aerobic verbunden. Einfach mitmachen und mit Schwung und Spaß ganz effektiv etwas für die Gesundheit und die Figur tun. Vorkenntnisse sind nicht notwendig - ein Kurs für Jedermann.

Orga-Nr: 44_1	Max TN 20
03.02.2012 - 30.03.2012 (9 mal)	freitags, 09:00 - 10:00 Uhr
Mitglieder: 20,25 € Nichtmitglieder: 33,75 €	Christiane Hans & Christina Wolbring
AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: 45_1	Max TN 20
20.04.2012 - 06.07.2012 (12 mal)	freitags, 09:00 - 10:00 Uhr
Mitglieder: 27,00 € Nichtmitglieder: 45,00 €	Christiane Hans & Christina Wolbring
AKTIV PUNKT	

### NORDIC WALKING (Einsteiger)

Nordic Walking ist der ideale Einstieg in den Sport: Gelenkschonend lassen sich spielend Kalorien verbrennen, wird das Herz- Kreislaufsystem gefördert, Kondition und Fitness gesteigert. NW ist ein Ganzkörpertraining bei dem nicht nur fast alle Muskelgruppen trainiert, sondern auch Muskelverspannungen im Nacken- und Schulterbereich gelöst werden. Alles, was man benötigt, um diesen Trendsport ausüben zu können, sind die speziellen, elastischen und federleichten Stöcke, die auch für die Stretching- und Kraftübungen benötigt werden. Alle Vorteile von NW erfahren Sie aber nur bei der richtigen Technik. Dieser Kurs richtet sich Anfänger ohne Vorerfahrung. Hochwertige Leihstöcke sind in der Kursgebühr enthalten.

Orga-Nr: 70_1	Max TN 10
07.05.2012 - 21.05.2012 (3 mal)	montags, 18:15 - 19:45 Uhr
Mitglieder: 22,50 € Nichtmitglieder: 29,00 €	Georg Spengler
Treffen am AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: 71_1	Max TN 10
19.04.2012 - 03.05.2012 (3 mal)	donnerstags, 09:15 - 10:45 Uhr
Mitglieder: 22,50 € Nichtmitglieder: 29,00 €	Georg Spengler
Treffen am AKTIV PUNKT	

### PILATES

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Unter Beachtung der 8 wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode wird bei regelmässigem Training eine Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung erreicht.

Orga-Nr: 37_1	Max TN 20
03.02.2012 - 06.07.2012 (19-21 mal)	freitags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 75,00 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 06.04.12, 13.04.11

### RÜCKENFITNESS (FÜR PAARE)

Rückenfitness - ein präventives/gesundheitsförderndes Bewegungsangebot für Paare: Abwechslungsreiche, flotte, gesundheitsorientierte Fitnessgymnastik mit Musik und Einsatz der vorhandenen Kleingeräte. Die abschließende Entspannung hilft beim Stressabbau.

HABEN SIE

T **OMA** TEN AUF DEN

**AUGEN?**

Augenoptik | Hörtechnik | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Straße 40 | D-45276 Essen  
 Tel.: +49 (0)201.851 25-0 | Fax: +49 (0)201.851 25-25

Nockwinkel 99 | D-45277 Essen  
 Tel.: +49 (0)201.58 59 99 | Fax: +49 (0)201.58 62 24

info@bagus-gmbh.de | www.bagus-gmbh.de



**BAGUS**  
 Auge und Ohr für Sie



Orga-Nr: 38_1	Max TN 20
02.02.2012 - 05.07.2012 (19-21 mal)	donnerstags, 19:30 - 21:00 Uhr
Mitglieder: 65,00 € Nichtmitglieder: 105,00 €	Detlef & Gerda Enigk
AKTIV PUNKT	nicht 17.05.12, 07.06.12

### SKIGYMNASTIK

Das Herz-Kreislauf-System wird durch intensives Konditionstraining in Schwung gebracht, die Muskulatur durch ausgesuchte Übungen für Beine, Bauch, Rücken und Oberkörper gekräftigt. Die Schulung von Koordination und Beweglichkeit runden die Skigymnastik ab.

Orga-Nr: 53_1	Max TN 20
03.02.2012 - 30.03.2012 (9 mal)	freitags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 20,25 € Nichtmitglieder: 33,75 €	versch. Kursleiter
AKTIV PUNKT	

### SOMMER-SKIGYMNASTIK

Das Herz-Kreislauf-System wird durch intensives Konditionstraining in Schwung gebracht, die Muskulatur durch ausgesuchte Übungen für Beine, Bauch, Rücken und Oberkörper gekräftigt. Die Schulung von Koordination und Beweglichkeit runden die (Sommer-)Skigymnastik ab.

Orga-Nr: 54_1	Max TN 20
20.04.2012 - 06.07.2012 (12 mal)	freitags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 27,00 € Nichtmitglieder: 45,00 €	versch. Kursleiter
AKTIV PUNKT	

### STEP-AEROBIC

Step-Aerobic ist das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln (Oberkörper, Beine, Po) kräftigt. Dazu wird bei anhaltender, gleichbleibender Belastung die Fettverbrennung in Gang gebracht. Für Fortgeschrittene!

Orga-Nr: 25_1	Max TN 20
03.02.2012 - 06.07.2012 (20-22 mal)	freitags, 17:30 - 18:30 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Verena Schreiner-Langen
AKTIV PUNKT	nicht 06.04.12

Orga-Nr: 28_1	Max TN 20
01.02.2012 - 28.03.2012 (9 mal)	mittwochs, 09:30 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 20,25 € Nichtmitglieder: 33,75 €	Verena Schreiner-Langen
AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: 43_1	Max TN 20
18.04.2012 - 04.07.2012 (12 mal)	mittwochs, 09:30 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 27,00 € Nichtmitglieder: 45,00 €	Verena Schreiner-Langen
AKTIV PUNKT	

### STEP-AEROBIC & WORKOUT

Step-Aerobic, das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln kräftigt, wird hier kombiniert mit einem zusätzlichen Ausdauer-Bauch-Rücken-Programm. Geeignet für fortgeschrittene Step-Fans, für die es ein bisschen mehr sein darf.

Orga-Nr: 36_1	Max TN 20
01.02.2012 - 04.07.2012 (21-23 mal)	mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 71,50 € Nichtmitglieder: 115,50 €	Verena Schreiner-Langen
AKTIV PUNKT	

### STEP-AEROBIC (Einsteigerkurs)

Step-Aerobic ist das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln (Oberkörper, Beine, Po) kräftigt. Dazu wird bei anhaltender, gleichbleibender Belastung die Fettverbrennung in Gang gebracht. Für Anfänger und (Wieder-)Einsteiger!

# TENNIS-KINDERLAND

Unsere Tennisschule legt ein besonderes Gewicht auf die Jugendarbeit. Das ideale Einstiegskonzept für alle Kids bis zu 12 Jahren ist unser Tennis-KINDERLAND.

**ERST MAL KOSTENFREI SCHNUPPERN!**

Jeden Freitag ab 15 Uhr auch in den Ferien  
Bitte Voranmelden!

Spiel & Spass garantiert!

Wenn Sie fragen haben, stehen wir gerne zur Verfügung.

Tel.: 0201 / 57 03 03  
Email: [info@tennis-essen.de](mailto:info@tennis-essen.de)  
[www.tennis-essen.de](http://www.tennis-essen.de)



**Worryingstraße 250  
Essen-Burgaltendorf  
Tel. 02 01/57 03 03  
[www.socceressen.de](http://www.socceressen.de)**



**Kindergeburtstagsfeier**

**90 Minuten Soccer oder Tennis  
5 Fl. Apfelschorle und  
Chicken Nuggets mit Pommes**

**für 10 Kinder ab 99,- €**

Orga-Nr: 26_1	Max TN 20
20.04.2012 - 06.07.2012 (12 mal)	freitags, 16:30 - 17:30 Uhr
Mitglieder: 27,00 € Nichtmitglieder: 45,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: 27_1	Max TN 20
03.02.2012 - 30.03.2012 (9 mal)	freitags, 16:30 - 17:30 Uhr
Mitglieder: 20,25 € Nichtmitglieder: 33,75 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: 33_1	Max TN 20
30.01.2012 - 02.07.2012 (18-20 mal)	montags, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 20.02.12, 09.04.12, 28.05.12

### WELLNESS-STEP

Ursprünglich wurde Step-Aerobic entwickelt, um nach Knie-Verletzungen schonend Muskulatur und Kondition wiederaufzubauen. Wellness-Step kehrt zu diesen Ursprüngen zurück. Der positive Effekt auf das Herz-Kreislauf-System der Step-Aerobic allerdings ohne Sprünge, Drehungen und raffinierte Schrittkombinationen ist eine gute Alternative auch für Step-Einsteiger mit Rücken- oder Knieproblemen. Abgerundet wird Wellness-Step mit einem gezielten Kräftigungsprogramm für Beine, Bauch und Rücken.

Orga-Nr: 56_1	Max TN 20
30.01.2012 - 02.07.2012 (18-20 mal)	montags, 20:00 - 21:00 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 20.02.12, 09.04.12, 28.05.12

### WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 29_1	Max TN 30
30.01.2012 - 02.07.2012 (18-20 mal)	montags, 17:15 - 18:45 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Gabi Marquaß
SH Auf dem Loh	nicht 20.02.12, 09.04.12, 28.05.12

Orga-Nr: 52_1	Max TN 20
02.02.2012 - 05.07.2012 (19-21 mal)	donnerstags, 11:00 - 12:00 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 75,00 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	nicht 17.05.12, 07.06.12

Orga-Nr: 63_1	Max TN 20
30.01.2012 - 02.07.2012 (18-20 mal)	montags, 19:00 - 20:00 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Rosemarie Stoßberg
AKTIV PUNKT	nicht 20.02.12, 09.04.12, 28.05.12

Orga-Nr: 66_1	Max TN 20
02.02.2012 - 05.07.2012 (19-21 mal)	donnerstags, 17:15 - 18:15 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 75,00 €	Monika Gwosdz
AKTIV PUNKT	nicht 17.05.12, 07.06.12

# PASST.

ZUM **BESTEN** IN **ESSEN**.

TESTSIEGER.



**FOCUS MONEY**

**SIEGER**  
**BANKENTEST**  
Essen

www.focus-money.de

Test: April 2011  
Im Test: 5 Banken  
Getestet: Privatkunden-Beratung (Retail)

**CITYCONTEST2011**

Erster Platz für die GENO BANK ESSEN beim FOCUS MONEY-TEST für die beste Privatkunden-Beratung in Essen.

 **GENO BANK ESSEN**  
In Essen mehr erreichen.

## YOGA-FITNESS (Einsteiger)

Yoga steigert Ausdauer, Kraft und Flexibilität, stärkt Vitalität und Energie, verbessert das eigene Körpergefühl, verzögert den Alterungsprozess, führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. In der Yoga-Fitness wird das Hauptaugenmerk auf die Asanas (Yoga-Stellungen), auf den Atem und zum Ende jeder Stunde auf die Entspannung gelegt. Die Körperübungen werden zu kleinen Flows (fließende Bewegungsfolgen) zusammengefasst. Diese fließenden Bewegungen verbessern die Kondition. Alle Muskeln werden durch statisches Halten der Asanas oder auch durch langsame, anstrengende Bewegungen trainiert. Das Halten der Asanas und damit bewusstes Dehnen der Muskulatur fördert die Flexibilität. Dieser Kurs ist für Yoga-Anfänger gedacht, die Belastungsintensität ist aber durchaus höher als in den Yoga-Gym-Kursen.

Orga-Nr: 58_1	Max TN 20
30.01.2012 - 26.03.2012 (8 mal)	montags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 18,00 € Nichtmitglieder: 30,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 20.02.12
Orga-Nr: 59_1	Max TN 20
16.04.2012 - 02.07.2012 (11 mal)	montags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 24,75 € Nichtmitglieder: 41,25 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 28.05.12

## YOGA-GYM (Einsteiger)

Viele aktuelle Gymnastikübungen basieren auf Yoga-Haltungen. Im Yoga liegt der Schwerpunkt allerdings nicht auf häufigen Wiederholungen, sondern auf kontrollierter Körperhaltung, Körperwahrnehmung und fließender Atmung. Bei "Yoga-Gym" werden ausschließlich "alltagstaugliche" Übungen zur Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen durchgeführt; die gezielte Atmung regt außerdem den Stoffwechsel an. So löst "Yoga-Gym" Verspannungen, beugt Haltungsschäden vor und hilft durch das Erlernen von Entspannungstechniken mit Streß besser umzugehen. Kurzum: der Einklang von Körper und Geist. Dieser Kurs ist speziell für Anfänger und Wieder-(Einsteiger) geeignet.

Orga-Nr: 41_1	Max TN 15
01.02.2012 - 28.03.2012 (9 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 20,25 € Nichtmitglieder: 33,75 €	Beate Wurll
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	
Orga-Nr: 42_1	Max TN 15
18.04.2012 - 04.07.2012 (12 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 27,00 € Nichtmitglieder: 45,00 €	Beate Wurll
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	

## YOGA-GYM (Fortgeschrittene)

Viele aktuelle Gymnastikübungen basieren auf Yoga-Haltungen. Im Yoga liegt der Schwerpunkt allerdings nicht auf häufigen Wiederholungen, sondern auf kontrollierter Körperhaltung, Körperwahrnehmung und fließender Atmung. Bei "Yoga-Gym" werden ausschließlich "alltagstaugliche" Übungen zur Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen durchgeführt; die gezielte Atmung verbessert außerdem den Stoffwechsel. So löst "Yoga-Gym" Verspannungen, beugt Haltungsschäden vor und hilft durch das Erlernen von Entspannungstechniken mit Streß besser umzugehen. Kurzum: der Einklang von Körper und Geist.

Orga-Nr: 34_1	Max TN 15
31.01.2012 - 03.07.2012 (20-22 mal)	dienstags, 19:00 - 20:00 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	nicht 01.05.12
Orga-Nr: 61_1	Max TN 20
31.01.2012 - 03.07.2012 (20-22 mal)	dienstags, 20:15 - 21:15 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 01.05.12



Das Sparkassen-Finanzkonzept:  
ganzheitliche Beratung statt 08/15.

Service, Sicherheit, Altersvorsorge, Vermögen.



Mehr dazu in Ihrer Geschäftsstelle oder unter [www.sparkasse-essen.de](http://www.sparkasse-essen.de). **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

**anerkannter  
Ausbildungsbetrieb**



Ihr Experte für  
Garten & Landschaft

**Hendrik | Tenhaven**

Garten- und Landschaftsbau  
staatl. gepr. Gartenbautechniker

**Gartengestaltung • Baumschnitt  
Pflasterarbeiten • Teichbau • Pflege**

Schwarzensteinweg 73a · 45289 Essen  
Telefon: 02 01 - 8 57 61 51 · Telefax: 02 01 - 57 18 019  
Mobil: 01 73 - 29 59 79 0 · E-Mail: [info@galabau-tenhaven.de](mailto:info@galabau-tenhaven.de)

## Der Vorstand tagte ... am 28.09.2011, 18.00-19.30 h, AKTIV PUNKT



Teiln.: Eckhard Spengler, Christiane Spengler, Gerhard Spengler, Stephan Semmerling, Ursula Kernebeck, Hedwig Gring, Marc Schäfer, Monika Spengler, Eduard Spengler; Georg

Spengler (beratend), Fehlend: Stephan Semmerling (verreist)

### **\*AKTIV PUNKT: Maßnahmen aufgrund der brandschutztechnischen Begehung\***

Die vorgesehene Einweisung aller im AKTIV PUNKT tätigen Mitarbeiter/-innen in alle Brandschutzmaßnahmen ergibt erst nach Freiräumen des Heizungsraums von Wassersportmaterialien einen Sinn und wird daher bis zum Abschluss der Erweiterungsbaumaßnahme zurückgestellt.

### **\*AKTIV PUNKT-ERWEITERUNGSBAUMASSNAHME: Information und Beteiligung der Mitglieder\***

> Per Wurfspieß 126/September 2011 wurden alle interessierten Mitglieder zu einem Info-Abend am 23.11.2011, 18.00 h, AKTIV PUNKT, eingeladen.

### **\*VEREINSFEST 2011 am 12.11.2011\***

Die aktuellen Planungsstände werden vorgetragen. Die für festgelegte Aufgaben Federführenden müssen nun mit der Detailarbeit beginnen.

### **\*SPORTMATERIAL: Beschaffung eines Rhönrades, Durchmesser 2,25 m\***

Das neue Rhönrad kostete inkl. Anlieferung 1.230,48 €.

Die Stadt Essen hat über den Essener Sportbund einen Zuschuss in Höhe von 281,44 € bewilligt, die Sportstiftung der Essener Sparkasse 800,00 €.

### **\*SPORTMATERIAL: Trampolin\***

Es besteht zumindest in der Sh Auf dem Loh ein Bedarf für ein zweites Minitrampolin. Das "mittelgroße" Trampolin in der Th Holteyer Str. bedarf einer neuen Bespannung.

>>> Zunächst ist die Lagerungsmöglichkeit eines zweiten Trampolins mit dem Hausmeister zu klären, alsdann ist zu beiden Sachverhalten Kontakt zu den SBE aufzunehmen.

### **\*BAD IN DER TH HOLTEYER STR.: Beschwerde von 3 Wassergymnastikgruppen\***

Die Mitglieder von 3 Wassergymnastikgruppen haben eine Sammelbeschwerde über die oft zu niedrige Wasser- und Lufttemperatur eingereicht. Der TVE hat die Beschwerde der Immobilienwirtschaft zugeleitet.

Reaktion: Keine.

Der TVE wird die Entwicklung (altersschwache Heizung?) weiter verfolgen und das Thema in die vorgesehenen Gespräche mit Politik und Verwaltung einbringen.

### **\*BAD IN DER TH HOLTEYER STR.\***

Das Bad in der Th Holteyer Str. ist seit letzter Woche vor den Sommerferien wg. techn. Fehler in der Wasseraufbereitung geschlossen. Die Wiedereröffnung verzögert sich wegen des Wechsels auf ein anderes Reinigungsmittel. Hier ist die Arbeitssicherheit der Stadt Essen im Spiel, die auch den Hausmeister einweisen muss, der aber wg. eines mehrwöchigen Krankenhausaufenthalts nicht zur Verfügung steht. Sollten das Schulverwaltungsamt und die Immobilienwirtschaft keine andere Lösung (Haushaltsmittel für eine Fremdvergabe?) finden, bleibt das Bad ungünstigstenfalls bis Anfang Dezember geschlossen.

>>> Die Teilnehmer/-innen der 9 Wassersportgruppen werden per Rundschreiben informiert. TVE-seitig ist zu prüfen, inwieweit insbes. den 60plus-Wassergymnastikgruppen alternative "Trocken"-Angebote (vormittags im AKTIV PUNKT?) gemacht werden können.

### **\*MITGLIEDERVERWALTUNG: Mitgliederzahlenentwicklung\***

Die in diesem Jahr bisher festzustellende Entwicklung der Neuaufnahmen und Austritte (je ca. 220) gibt Anlass, einen Mitgliederschwund zum 31.12.2011 von mindestens 50 Mitgliedern gegenüber dem 01.01.2011 des Jahres zu prognostizieren.

### **\*RHÖNRADTURNEN: Mitarbeiterereinsatz, -bedarf\***

Mit Ende der Sommerferien 2011 stehen als Übungsleiterin/Helferin sowohl Stefanie Zimmermann als auch Franziska Beine nicht mehr zur

Mit uns aktiv Natur erleben.

# insider traveller



Unser Angebot für alle Vereinsmitglieder: **10% Nachlass auf alle Waren und Dienstleistungen** (außer Skireisen).

## Insider Outdoor

Das Fachgeschäft für Trekking, Wandern und Bergsport mit dem individuellen Service.  
[insider-outdoor.de](http://insider-outdoor.de)



## Insider Kanutouren

Kanuvermietung, Kanutouren und Betriebsausflüge auf der Ruhr.  
[insider-kanutouren.de](http://insider-kanutouren.de)



## Traveller Reisen

Skireisen für Familien mit besonderer Kinderbetreuung, Skiservice und Skiverleih.  
[traveller-reisen.de](http://traveller-reisen.de)

Bei Insider finden Sie etwas, das Sie woanders vergeblich suchen: Wir kennen uns aus und beraten Sie gern!

**Öffnungszeiten:**  
Mo-Do 10.00 - 18:30 Uhr  
Fr 10:00 - 20:00 Uhr  
Sa 10:00 - 15:00 Uhr

Insider Traveller GmbH  
NEU Rüttenscheider Straße 192  
45131 Essen  
Tel. 0201.79 60 75  
[www.insider-traveller.de](http://www.insider-traveller.de)

## Setzen Sie Ihre Fähigkeiten gewinnbringend ein!

Die Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. ist der mitarbeiterstärkste Lohnsteuerhilfverein mit dem dichtesten Beratungsnetz in ganz Deutschland. Zur erfolgreichen Verstärkung unseres Teams **suchen wir** bundesweit m/w

# STEUERFACHLEUTE

mit kaufmännischer Ausbildung und mind. 3-jähriger Berufserfahrung im Steuerrecht als **selbständig tätige Beratungsstellenleiter**.

**Ihre Bewerbung behandeln wir streng vertraulich. Bitte richten Sie diese an:**

**Regionalbevollmächtigter Martin Pues**

**Hedwigstr. 32, 45130 Essen, Tel. 0201/490 12 03, [Martin.Pues@vlh.de](mailto:Martin.Pues@vlh.de)**

Verfügung. Die Mitarbeiterinnen im Rhönradturnen haben unter Hinzugewinnung von Mona Schönmeier einen neuen Mitarbeiterinsatz organisiert. Die Mitarbeiterdecke für das Rhönradturnen ist inzwischen allerdings sehr dünn geworden.

**\*FREIZEITAKTIVITÄTEN: Besuch einer Vorführung des Theater Freudenhaus, exklusiv für den TVE\***

Es haben sich bisher über 140 Personen angemeldet. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 104.

>>> Es ist zu prüfen, ob eine zweite Vorführung möglich ist.

**\*Chor "tonARTisten": Konzertfinanzierung\***

Die beiden mit je 120 Besuchern/-innen ausverkauften Konzerte haben finanziell zumindest kostendeckend - es fehlt noch eine Ausgabe-position - abgeschlossen. Wahrscheinlicher ist ein kleiner Gewinn.

>>> Der TVE wird daher seinen Zuschussantrag auf Mittel aus der bezirk. Kulturarbeit zurückziehen.

30.09.2011

Gerhard Spengler/Organisationsleiter

... und am 09.11.2011, 18.00 - 19.30 h, AKTIV PUNKT



Teiln.: Eckhard Spengler (tlw.), Eduard Spengler, Gerhard Spengler, Marc Schäfer (tlw.), Monika Spengler, Hedwig Gring, Stephan Semmerling; beratend: Georg Spengler, Fehlend:

Christiane Spengler, Ursula Kernebeck

**\*SPORTGRUPPENBEITRAG SPORTGRUPPE HARA-KI-JUDO\***

Der Beitrag beträgt gegenwärtig 6,00 €/Monat (Mitglieder bis 24 J.) bzw. 9,00 €/Monat (Mitglieder ab 25 J.). Die (einmalige) Gebühr für den Budopass und die (jährliche) Sichtmarke werden von den Mitarbeitern/-innen in den Hara-Ki-Judo-Sportstunden eingesammelt. Dies führt zu einem unangemessenen Aufwand, zu Missverständnissen und damit zu Reibungsverlusten.

>>> Bei den ab 01.01.2013 ausgestellten Pässen sowie bei den Sichtmarken für das Jahr 2013ff sind diese Gebühren im Sportgruppenbeitrag enthalten, werden also vom TVE direkt bezahlt. Der Sportgruppenbeitrag steigt zum Ausgleich ab 01.01.2013 um 1,00 €/Monat.

**\*ABTEILUNGSBEITRÄGE: Abt. 209 Badminton\***

Die Abteilung "Badminton" hat, durch die Auflösung des BCB, 2 zusätzliche Nutzungsstunden (mittwochs, 18.00 - 20.00 h) in der Sh Auf dem Loh erhalten und wird diese für eine 2. Trainingseinheit für Jungen und Mädchen von 7 bis 12 J. nutzen. Die Mehrkosten betragen hierfür: 1.700 €/Jahr Mitarbeiterkosten + ca. 250 € Hallennutzungsgebühren, das sind ca. 1,75 € pro Abteilungsmitglied/Monat. Es ist allerdings

davon ausgehen, dass nicht in allen Stunden jeweils 3 Mitarbeiter verfügbar sein werden, so dass sich die monatlichen Mehrkosten auf 1,00 € reduzieren könnten.

>>> Der Abteilungsbeitrag "Badminton" wird ab 01.01.2012 um 1,00 € erhöht.

**\*SCHULUNGSKOSTEN\***

"Sie werden übernommen

- bei Mitarbeitern, die TVE-Mitglied sind, zu 100% bis zu einer Gesamthöhe von 250 € je Jahr im Durchschnitt der letzten beiden Jahre, bei Mitarbeitern, die kein TVE-Mitglied sind, zu 50% bis zu einer Gesamthöhe - von 125 € je Jahr im Durchschnitt der letzten beide Jahre." Dieses Reglement ist in der praktischen Anwendung hinsichtlich der Aussage "im Durchschnitt der letzten beiden Jahre" problematisch. Vorschlag: "Lehrgangsgebühren werden für Mitarbeiter/-innen, die TVE-Mitglied sind, bis zu einer Gesamthöhe von 250 € pro Jahr übernommen. Wird dieser Betrag überschritten, wird auch der überschreitende Betrag erstattet, aber auf das Budget des Folgejahres angerechnet. Die Inanspruchnahme des Budgets des übernächsten Jahres ist nicht möglich."

>>> Eine Neuregelung ist in der nächsten Vorstandsbesprechung weiter zu diskutieren und dann zu beschließen.

**\*SCHULUNGSKOSTEN\***

Schulungskosten (Lehrgangsgebühren) für TVE-Mitarbeiter/-innen, die nicht TVE-Mitglied sind, werden ab 01.01.2013 nicht mehr übernommen, da dies rechtlich nicht zulässig ist (Stichwort "Scheinselbständigkeit").

Über ein Jahrhundert

Qualität im Dachbereich

## Bedachungen

VELUX®

Geschulter  
Betrieb

Qualität von  
Meisterhand

# KRAFT-PROST

VELUX®

Geschulter  
Betrieb

Qualität von  
Meisterhand

Meisterbetrieb

Dach-, Wand- und Abdichtungen aller Art

Alte Hauptstraße 26 · 45289 Essen · Fax 02 01 / 5 71 70 14

**Tel. 02 01 / 57 03 25 + 57 89 32**

info@kraft-prost.de · www.kraft-prost.de

## RESTAURANT MYTHOS

FAMILIE PAPADAMAKES  
NOCKWINKEL 103  
(GEGENÜBER ALDI)  
45277 ESSEN - ÜBERRUHR  
TEL.: 0201 59804177



**Stauder** Pils

„GUTES ESSEN HÄLT LEIB  
UND SEELE ZUSAMMEN“,  
PFLEGTE SCHON SOKRATES  
ZU SAGEN.

WIR MÖCHTEN SIE HERZLICH  
ZUR EINKEHR IN UNSER RESTAURANT  
MYTHOS EINLADEN. GRIECHISCHE  
SPEZIALITÄTEN UND EIN GEDIEGENES  
AMBIENTE WARTEN AUF SIE.

Ihr Getränkelieferant für die Gastronomie  
und Festveranstaltungen



**Michael** GmbH  
Getränke - Groß- und Einzelhandel

# Kleine Bücherwelt

Bücher und mehr...

- breite Auswahl
- persönliche Beratung
- heute bestellt - morgen da
- immer eine Geschenkidee

Der Buchtipp  
Ihrer Buchhandlung vor Ort:

Tanja Kinkel  
- Das Spiel der Nachtigall -  
€ 24,99



Neben Büchern führen wir auch Spiele,  
CD's und diverse Geschenkartikel.

Kommen und stöbern Sie, wir freuen uns auf Ihren Besuch.

M. Gimbel . Alte Hauptstr. 10 . 45289 Essen . Fon 0201 / 571 83 20 . Fax 0201 / 571 83 21  
Öffnungszeiten . MO-FR 09.00-13.00 h und 15.00-18.00 h . SA 09.00-13.00 h

**\*BEITRAGSREGLEMENT: Vereins- und Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge für Asylanten (Kinder und Jugendliche)\***

Es liegt eine Anfrage vor, wie der TVE im Hinblick auf seine Beitragsregelungen bei Kindern von Asylbewerbern/-innen aufgestellt ist. Asylanten können sich als solche ausweisen. Es gäbe Anzeichen, dass diese im Gegensatz zu früheren Asylantengruppen integrationswillig und an Sport interessiert seien. In der Abteilung "Kampfkunst" habe sich eine erste Familie gemeldet. Asylbewerbern steht das BuT (Bildungs- und Teilhabepaket) erst zu, wenn sie vier Jahre in Deutschland leben.

>>> Bei BuT-Berechtigten sollte der TVE Hilfeleistung (Antrag, Bescheinigung...) leisten können, aber von einer Reduzierung/Verzicht des Beitrags absehen.

Bei nicht BuT-Berechtigten könnte der TVE auf Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge verzichten. Das erscheint aber nicht sinnvoll, da "Sozialleistungen" nicht Sache der Abteilungen, sondern des Gesamtvereins sind. Außerdem: Wie wäre das Handling, wenn gar keine Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge anfallen, sondern nur der VEREINSbeitrag? Der TVE könnte auf den Vereinsbeitrag verzichten und nur die Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge erheben. Aber: Wie wäre das Handling, wenn gar keine Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge anfallen? Und was ist, wenn ausgerechnet das "teure" Kraftgerätetraining betrieben werden soll? Der TVE könnte für den Gesamtbeitrag (Verein + Abteilung/Sportgruppe) eine Kappungsgrenze einführen. Der TVE könnte auf den Gesamtbeitrag einen prozentualen Beitragsnachlass gewähren. Dieser könnte durch die Bildung eines kleinen internen Fonds (buchhalterisch: Einrichtung einer Hilfskostenstelle) kompensiert werden.

>>> In der Diskussion wurde deutlich, dass ein (angestrebtes) grundsätzliches Reglement nur

bis zu einer bestimmten Tiefenschärfe möglich ist, da die Vielfalt der möglichen Individualfälle (Wie ist zu verfahren, wenn ein BuT-Berechtigter in mehreren Vereinen tätig ist?) nicht im Voraus zu regeln ist. Insofern verbleiben hier nur Entscheidungen nach Würdigung des Einzelfalls auf Antrag hin. Die Diskussion ist in der nächsten Vorstandsbesprechung fortzusetzen.

Bis zu einer "endgültigen" Regelung gewährt der TVE einen Nachlass sowohl bei den Vereins- als auch bei den Abteilungs-/Sportgruppenbeiträgen von 50% auf Antrag hin, soweit der Antragsteller/die Antragstellerin keine anderen, zweckgebundenen Mittel (z.B. von der Caritas) zur Begleichung der Vereinsbeiträge erhält.

**\*AUSSENBEZIEHUNGEN: Kooperation mit der Gemeinschaftspraxis Ruhr\***

Über den bereits bestehenden Kontakt (Vertretungsbetreuung der TVE-Herzsportgruppen) hinaus wurde ein weiterer Kontakt in Form eines Vorstellungsschreibens des TVE - verbunden mit dem Vorschlag zu einem Kontaktgespräch, um Kooperationsmöglichkeiten (Vorträge, Defibrillator-Sponsoring?) auszuloten - hergestellt. Insbes. das 60plus-Team wartet auf eine Antwort hinsichtlich eines Ärzte-Vortrags im Februar 2012. Eine positive Rückäußerung zum Kontaktgespräch ist zwar durch Fr. Dr. Inga Steinebach erfolgt, es gelang aber bisher nicht, einen Terminvorschlag zu erwirken.

**\*PRÄSENTATION VON ARCHIVMATERIAL\***

Zwei Regalschränke im Archivraum/Vorstandszimmer sollen durch den Austausch der Türen gegen Glastüren zu Vitrinen umgebaut werden. Hier sind Angebote von Glasern anzufordern.

Die nächste Vorstandsbesprechung ist für den 25.01.2011, 18.00-20.00 h, terminiert.

16.11.2011

Gerhard Spengler/Organisationsleiter

**Neues aus dem TVE-Mitarbeiterteam**



**KAI ZIMMERMANN**

Wettkampftätigkeit nicht mehr zur Verfügung steht. löst in der Sportgruppe "Hara-Ki-Judo" Dario Grochla als Trainer ab, der aufgrund eigener

Wettkampftätigkeit nicht mehr zur Verfügung steht.

**SUSANNE ADAM**

folgt Manuela Ulrich in der fachlichen Betreuung unserer Leistungsturnerinnen.



TVE Burgaltendorf



Seit 1974  
**GOLDSCHMIEDE  
KOLL**

Alte Hauptst. 92 Tel. 239197

<http://www.goldschmiede-koll.de>

Klaus Koll  
Mitglied im



Anhänger " Burgaltendorf Burg "   
Handarbeit aus eigener Werkstatt



**Leben heißt Veränderung –  
wir begleiten Sie.**

Absicherung und Vorsorge  
rechtzeitig checken lassen!

Jetzt Termin  
vereinbaren!

**Nutzen Sie unser unverbindliches  
Beratungsangebot.  
Vereinbaren Sie jetzt einen  
Termin.**

**VERTRAUENSMANN**

**Udo Lang**

Versicherungsfachmann

Telefon 0201 571558

[udo.lang@HUKvm.de](mailto:udo.lang@HUKvm.de)

Mölleneystraße 35

45289 Essen-Burgaltendorf

Das Leben bringt viele Veränderungen mit sich, z. B. der Start  
ins Berufsleben oder die Gründung einer Familie.

Denken Sie in solchen Situationen daran, Ihre Absicherung und  
Vorsorge anpassen zu lassen? Wissen Sie, was zu tun ist?



**HUK-COBURG**  
Aus Tradition günstig

## tonARTisten sangen bei Essen.Original am 18.09.2011



Wie auch schon im letzten Jahr, erhielten wir wieder eine Anfrage des Sängerkreises, beim Stadtfest Essen Original zu singen.

Obwohl noch einige Chormitglieder im wohlverdienten Urlaub und manche Sänger und Sängerinnen durch andere Verpflichtungen eingebunden waren, waren wir jedoch mit gut der Hälfte des Chores „singfähig“.



Am Sonntag, 18.09., durften wir das Bühnenprogramm auf dem Flachsmarkt um 14.00 h eröffnen. Als erster Chor an diesem Tag hatten wir den Vorteil, in Ruhe noch einmal den Bühnenauftritt proben und den Soundcheck für uns optimieren zu können.

Mit einem Querschnitt aus unserem Repertoire sprang der Funke zum Publikum schnell über

und spätestens beim „Oh happy day“ sangen die ersten Zuhörer/-innen leise mit. Besonders schön ist es immer, Zuschauer und Zuschauerinnen aus dem „Dorf“ zu entdecken, sozusagen „unsere Fans“. Die zwanzig Minuten Auftritt vergingen wieder wie im Flug.

Nun wartet das nächste Ereignis: 12.11.2011: das TVE-Vereinsfest. Natürlich mit den tonARTisten. Wir freuen uns auf Euch! *Conni Ernst*





**Apothekerin A. Beckmann**  
**Laurastraße 4**  
**45289 Essen**  
**Tel.: 0201 / 57 18 90 50**  
**Fax: 0201 / 57 18 90 51**

meisterliches **Haar**  
**Design**



Sina Schmerberg

**Alte Hauptstr. 86 45289 Essen Tel. 0201 / 57 85 95 [www.meisterliches-haardesign.de](http://www.meisterliches-haardesign.de)**  
**Öffnungszeiten: Dienstag - Freitag 9:00 - 18:00 Uhr Samstag 9:00 - 13:00 Uhr**

Einladung:

**AKTIV PUNKT-Café**



**AKTIV PUNKT**

am letzten Sonntagnachmittag fast jeden Monats

Termine 2012: 26.02., 25.03., 29.04.,  
 24.06., 26.08., 30.09., 28.10., 25.11.

jeweils von 15.00 h bis ca. 17.00 h

Wir würden uns freuen, Sie zu Kaffee und Kuchen (oder zu einem Glas guten Weins) in unserem Sport-, Freizeit-, und Gesundheits-Treff, dem "AKTIV PUNKT", Holteyer Str. 29, begrüßen zu können und mit Ihnen einen gemütlichen Sonntagnachmittag zu verbringen. Preise für Kuchen und Getränke entnehmen Sie bitte der ausliegenden Getränke- & Speisekarte!

## Sport in den Weihnachtsferien (23.12. - 08.01.2012)



### **AKTIV PUNKT Kraftgeräte-training:**

Heiligabend, 1. und 2. Weihnachtstag, Silvester, Neujahr geschlossen. An allen anderen Tagen der Weihnachtsferien: normale Öffnungszeiten

### **AKTIV PUNKT Kursprogramm:**

Die Kursstunden finden lediglich zwischen Heiligabend und Neujahr nicht statt, es sei denn, Kursleiter/-innen und Kursteilnehmer/-innen treffen eine anders lautende Vereinbarung.

### **SPORTHALLE AUF DEM LOH und TURNHALLE/BAD HOLTEYER STR.:**

- Die Sh Auf dem Loh ist vom 23.12. bis Neujahr
- die Th Holteyer Str. vom 23.12. bis Neujahr
- das Bad in der Th Holteyer Str. ist vom 23.12. bis Neujahr geschlossen.

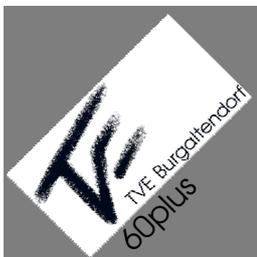
Sportangebote für schulpflichtige Kinder und Jugendliche werden auch an den restlichen Tagen der Ferien nicht unterbreitet. Für Gruppen, die an Wettkämpfen teilnehmen (Rhönradturnen, Badminton, Leistungsturnen, Hara-Ki-Judo) und für die Eltern/Kind-Turnen-Gruppen können Gruppenleiter/-in und Gruppe eine andere Absprache für die restlichen Ferientage treffen.

Für alle anderen Gruppen (Gruppen mit Mitgliedern ab 18 J.) finden die Sportangebote an den restlichen Ferientagen statt, es sei denn, die Gruppenleiter/-innen treffen mit ihren Gruppen eine andere Vereinbarung.

### **MEHRZWECKRAUM der Grundschule und MEHRZWECKRAUM der Comeniuschule**

stehen während der gesamten Weihnachtsferien nicht zur Verfügung.

## Einladung: 60plus-Abend "Nachlese 2011/ Programm 2012" am 10.01.2012 um 19.00 h im AKTIV PUNKT



Herzlich eingeladen sind alle Teilnehmer/-innen an 60plus-Projekten des Jahres 2011 sowie weitere Interessenten und Interessentinnen. Nach einem Glas Sekt "Auf Kosten des Hauses" - alle weiteren Getränke bieten wir zu den günstigen AKTIV PUNKT-Preisen gem. Getränkekarte an - wird das Projektteam

"60plus/Veranstaltungen", bestehend aus Heiner Blum, Joachim Brauksiepe, Dierk Vienken,

Johannes Werth, und Dieter Wegerhoff und voraussichtlich zukünftig Ilona Löbber, das Programm 2012 vorstellen. Wer möchte, kann sich dann gleich zu der einen oder anderen Maßnahme direkt anmelden. Wenn dazu der eigene Terminkalender zur Hand ist, wäre dies nicht unvorteilhaft. Anregungen, Kritik und Wünsche sind ausdrücklich erwünscht. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Fotos von den Aktivitäten des Jahres 2011 finden alle Interessierten unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de), dort "Fotoalben" im Menü am linken Rand.

## Einladung:

### 60plus-Besuch des Gasometers in Oberhausen am 20.03.2012



Magische Orte, die aktuelle Erfolgsausstellung im Gasometer Oberhausen, wollen wir im März besuchen. Der 43 m hohe "Baum des Lebens" und viele großformatige Bilder und

erdgeschichtlich außergewöhnliche Fundstücke werden gezeigt. Zusätzlich Nachbildungen wichtiger Kunstwerke der Menschheitsgeschichte zu den großen Natur- und Kulturmomenten unserer Erde. Eine etwas sperrige Beschreibung für eine äußerst interessante Ausstellung. Nach dem Besuch der Ausstellung

planen wir ein gemeinsames Mittagessen in der "Neuen Mitte" (nicht im Preis enthalten).

**Zu beachten gilt noch:** Der Gasometer kann nicht beheizt werden. Bitte auf entsprechende Kleidung und Schuhwerk achten!

**Abfahrt** Burgruine: 9.17 h mit der SB 15  
an Essen Hbf: 9.43 h  
an Oberhausen Hbf: 10.06 h

an Neue Mitte: ca. 10.45 h, kurzer Fußweg zum Gasometer

**Kosten:** 13,50 € für Fahrkarte, Eintritt und Führung im Gasometer

**Anmeldungsschluss:** 29.02.2012

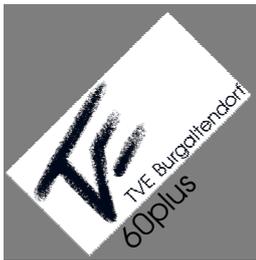
**Stornokosten:** 5,00 € bei Abmeldung nach dem 29.02.2012

**Rückankunft** in E-Burgaltendorf: ca. 16.00 h

**Teilnehmerzahl:** Mindestens 20, höchstens 40

*Projektleiter: Dieter Wegerhoff, Dierk Vienken*

## Der Dauerbrenner: 60plus-Grünkohlwanderung am 05.11.



Erst waren die Anmeldungen etwas zögerlich. Doch an diesem sonnigen Samstag trafen wir uns dann doch noch mit 31 Personen zum Grünkohlessen.

Unser neues Lokal war der "Ruhrstop – Steeler Ruder-

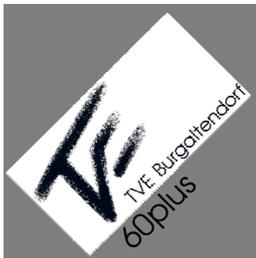
Verein" in Essen-Steele. Bei schönem Wetter

machte die Wanderung richtig Spaß; wahlweise 5 oder 10 km, oder direkt mit dem Bus oder eigenem PKW zum Treffpunkt. Das Essen war gut. Der Koch hatte sich richtig Mühe gegeben. Wir haben sogar noch auf der Terrasse bei strahlendem Sonnenschein unserem Cappuccino trinken können.

Ein gelungener Tag.

*Jochen Brauksiepe & Dieter Wegerhoff*

## 60plus-Mitglieder tranken



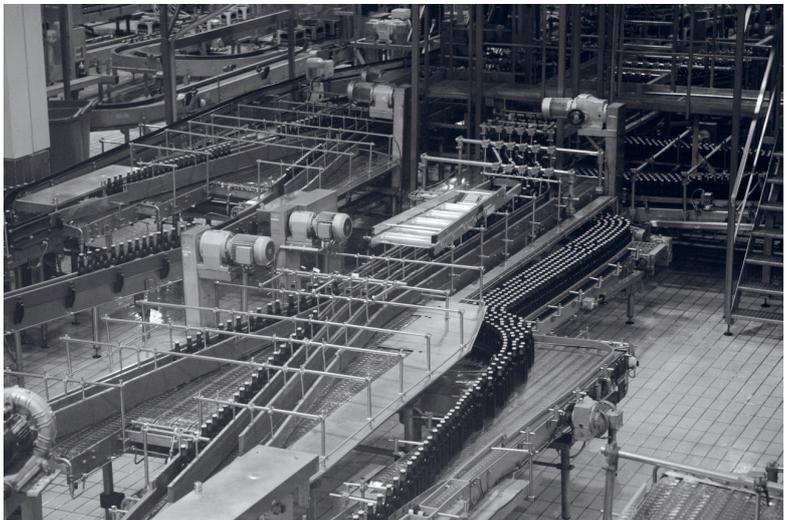
Am frühen Morgen des 04.10.2011 machten sich 28 Teilnehmer und Teilnehmerinnen der 60plus-Gruppe mit einem Bus der Firma Höfer frohgemut auf

den Weg zur Besichtigung der Veltins-Brauerei.

Nach einer 2stündigen Fahrt durch das sonnige Sauerland erreichten wir die Brauerei. Hier wurden wir von einem Mitarbeiter empfangen. Wir erfuhren, dass

die Brauerei 1824 als kleine Landbrauerei gegründet wurde. Über 185 Jahre später präsentiert sich hier eine der modernsten Privatbrauereien Europas. Seit 1926 wird hier Bier nach Pilsener Brauart gebraut. Die Brauerei wird in der fünften Generation von Susanne Veltins geführt.

Der Führer würzte den Vortrag mit einigen Anekdoten, so dass es nie langweilig wurde. Nach dem Vortrag machten wir einen Rundgang durch die Brauerei und besichtigten die Fass-

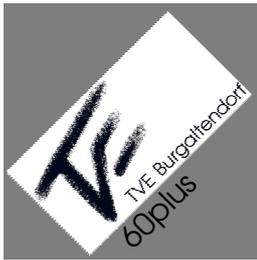


bier- und die Flaschenabfüllanlagen. Nach der Führung ging es in die Schützenhalle, wo uns ein schmackhaftes Mittagessen und das frische Veltins erwartete. Danach wurde uns noch ein Film über die Herstellung des Bieres vorgeführt.

Zum Abschluss wurde ein Quiz veranstaltet, bei dem einige Preise zu gewinnen waren. In froher Stimmung verließen wir gegen 16.00 h die Schützenhalle und machten uns auf den Heimweg.

*Dierk Vienken*

## 60plus-Mitglieder blätterten in Haniel-Geschäftsbüchern



19 Frauen und Männer waren der Einladung der 60plus-Veranstalter zum Besuch des Franz-Haniel-Hauses in Duisburg am 20.09. gefolgt.

Es war ein Besuch voller Überraschungen, denn wohl

keiner der Teilnehmer/-innen hatte damit gerechnet, das vorzufinden, was sich heute hinter der Gruppe Haniel verbirgt. In einem ausführlichen Filmvortrag wurden wir mit der Entwicklung der Firma Haniel vom Lagerhaus des Zollbesehers im Jahre 1756 bis zum international agierenden Handelshaus heute vertraut gemacht. Dass in dieser Entwicklung Kohle, Stahl und Schifffahrt lagen, ist einfach für einen Industriekonzerne der Ruhr unerlässlich. Um so mehr waren wir überrascht zu erfahren, dass heute von den einstigen Aktivitäten nichts mehr übrig geblieben ist und der Schwerpunkt der Haniel-Aktivitäten auf dem Dienstleistungsbe- reich Pharmahandel und Großhandel (Metro- gruppe) liegt.

Weiter überraschend für uns war zu erfahren, dass kein Mitglied der Familie Haniel im weitesten Sinne - es sollen über 600 sein - aktiv in der Firmengruppe tätig sein darf. Geleitet wird die Firma von einem unabhängigen Manage- ment, welches von einem Verwaltungsrat, der von der Familie Haniel eingesetzt wird, über- wacht wird.

Die anschließende Besichtigung des Hauses selber gab einen interessanten Einblick in die Firmengeschichte. Auch hier wieder eine Über- raschung: Alle Exponate durften angefasst wer- den und so konnten wir in den alten Geschäftsbüchern, fein säuberlich von Hand geschrieben, blättern, oder einmal ausprobie- ren, wie eine der alten Rechenmaschinen funk- tionierten, oder wie es ist, am Stehpult zu arbeiten.

Bei so viel Interessantem verging die Zeit wie im Flug und das anschließend im nahe ge- legenen Duisburger Innenhafen eingenommene Mittagessen bildete einen runden Abschluss diese Besuches.

*Heiner Blum & Dieter Wegerhoff*

## Frauendienstagsgruppe durchkämmte am 24.09. sechs Stadtteile



Am schönsten Sommer- tag dieses Jahres fuhr der Bus 11 sportliche Frauen des TVE um 9.38 h vom Gemeindehaus nach Werden.

Mit viel Gelächter, Sekt und einem Trinklied freu-

ten wir uns auf die gut geplante Wanderung. Unser Weg führte durch saftiges Grün an der Ruhr und sammelbereiten Kastanien entlang. Ein Feld mit späten überaus wohlschmeckenden Erdbeeren bescherte uns ein gesundes, zweites Frühstück.

Am nächsten Rastplatz wurde im Bauch aus den Früchten eine Bowle gebraut, die wir mit Käse, Salzgebäck und Mandeln krönten. Weiter ging es über Schuir an Feldern und Pferden vorbei bis Bredeney.

Eine grüne Wiese mit großen Felsplatten bot einen einladenden Rahmen für das gemein- same, umfangreiche Picknick.

Durch den Grüngürtel der Margarethenhöhe hatte unser Vorteam einen herrlichen Wander- weg mit plätscherndem Gewässer ausgesucht. Bei diversen Getränken erholten wir uns auf der Terrasse des Blumenhofes an der Gruga.

Für 4 Frauen endete hier der wunderbare Sport- ausflug. 11 unermüdliche Wanderinnen setzten den Weg zum Annental fort, wo schon das "Barcelona" wartete. Ein paar Hartgesottene haben sich dann noch in Niederwenigern auf der Kirmes bestens vergnügt.

Wir haben viel gelacht und diesen fröhlichen Sonnentag mit Sport und lebhaften Ge- sprächen sehr genossen.

*Ich war auch dabei: Helga Walther*

## Frauengymnastikgruppe Bettina Böcker zwischen "Grum" und "Burgfreund"



Es ist eigentlich schon Tradition, am letzten Montag vor den großen Ferien zu wandern. Am 18. Juli dieses Jahres war das Ziel die Gaststätte "Grum" in Hattingen.

Um 13.30 h Treffen an der Burg und ab ging's über die Schwimmbücke durch Feld und Flur links der Ruhr. Über Stock und Stein, Baumwurzeln und Rinnsalen erreichten wir zur Kaffeetrinkenszeit unsere Zwischenstation. Gestärkt führte uns der Weg

rechts der Ruhr bis unterhalb der Isenburg. Einige nahmen von hier aus den Bus bis Engels und dann zu Fuß zum "Burgfreund", die ganz Eifrigen liefen den ganzen Weg per Pedes. Fast gemeinsam kamen wir an der Burg an. Hier erwarteten und schon einige aus unserer Gruppe, denen die Zeit fehlte, den ganzen Nachmittag mit uns zu gehen. Ein gemeinsames Abendessen und gute Gespräche beendeten einen schönen Tag. Ja, und Sonne hatten wir auch, wenn auch manchmal die dunklen Wolken ziemlich nahe waren.

*Hermi Gring*

## Die tonARTisten und "Teamgeist"



Sonntag, 28. August: Hochsommer in Essen, strahlend grauer Himmel, Temperaturen um die 17°C und wochenlange tonARTisten-Abstinenz - so treffen sich über 20 Hartgesottene trotz widriger

Außenbedingungen freudig beim TVK zum gemeinsamen Drachenbootfahren auf dem Baldeneysee.

Martin Funken als Profi erklärt in einem Schnelllehrgang, wie's funktioniert. Eine leise Vorahnung schleicht sich ein – mit einer gemütlichen Bootstour scheint das nichts zu tun zu haben. Nun wird es ernst: alle

Mann und Frau Antreten, um das Boot ins Wasser zu lassen, Einsteigen und zwar bitte von vorne nach hinten, immer eine Bank nach der anderen und möglichst gleiche Gewichtsklasse. Na das klappt ja schon ganz gut, dann kann's ja losgehen. Martin als Steueremann gibt die gelern-

ten Kommandos. Aller Anfang ist schwer, von Koordination keine Spur. Die eine oder andere Dusche für den Hintermann bzw. -frau lässt sich auch nicht vermeiden, aber die Stimmung ist gut. Nach und nach erfolgen die Schläge im Takt, man könnte fast sagen: „Da ist schon viel Schönes dabei“. Die Kommandos werden schneller, kraftvolle Schläge werden gefordert, doch da kommt es zur Meuterei der Schlagleute auf der ersten Bank, von Sklaventreiber ist die Rede (oder sind das nur Anzeichen von Erschöpfung?). Aber wir geben nicht auf und es macht Spaß, wirklich!!!

Doch dann, typisch für diesen Sommer, trifft uns ein kräftiger Regenschauer. Jetzt nützt auch



das 3-Wetter-Taft nichts mehr, die Frisur ist im Eimer.

Da gibt es nur einen Trost, eine heiße Tasse Kaffee oder Tee und ein oder mehrere Stücke von den vielen leckeren mitgebrachten Kuchen. Für eine halbe Stunde kommt sogar die Sonne zwischen den dunklen Wolken hervor. Einige nutzen dies sofort für ein Sonnenbad, eine kleine Gruppe wagt sich noch einmal auf's Wasser.

Nach gut drei Stunden ist das Boot mit dem bedeutungsvollen Namen „Teamgeist“ sauber

geputzt, wieder ordentlich „geparkt“ und alle machen sich gut gelaunt auf den Heimweg. Danke Inken für diese nette Idee und Danke Martin für Deine Geduld. Wir würden es gerne irgendwann noch einmal probieren, vielleicht in einem richtigen Sommer bei 25°C und Sonnenschein.

PS: Für alle, die auf den Fotos den Drachen vermissen – dieser empfindliche Aufbau wird verständlicherweise nur bei besonderen Anlässen montiert.

*Monika Stahl*

Einladung zur 2. Exklusiv-Theatervorführung nur für den TVE:  
 "Freunde der italienischen Oper"  
 im Theater Freudenhaus in E.-Steele  
 am 23. Februar 2012, 20.00 h, Westfalenstr. 311



Am 13. Dezember 2011 hatte der TVE eine ganze Vorführung für seine Mitglieder und deren Familien reserviert. Mindestens 80 Anmeldungen mussten zusammen kommen. Über 150 wurden es. 100 waren das Maximum.

Schnell waren wir uns einig, einen 2. Termin in den ersten Wochen des neuen Jahres festzumachen, um insbes. den Anmeldungen auf der Warteliste entgegenzukommen. Etwas länger dauerte die Entscheidung, ob es eine Wiederholung der Vorführung "Budenzauber" vom 13.12. werden sollte oder aber eine Vorführung der gleichermaßen genialen Vorführung "Freunde der italienischen Oper". Für beide Themen gab es gleichermaßen gute Gründe, letztendlich fiel die Entscheidung zu Gunsten der "Freunde der italienischen Oper".

Am 23.02.2011, 20.00 h, findet nun diese 2. Exklusivvorführung für TVE-Mitglieder und ihre Familien statt. Wir laden herzlich ein,... auch diejenigen, die die Vorführung "Budenzauber" sahen. Der Preis liegt wieder, je nach Anmeldungszahl, zwischen 16 und 20 Euro. Eine schnelle Anmeldung wird empfohlen.

Anmeldungsfrist:  
 31.01.2012

Anmeldungsmöglichkeiten:

- Universelles Anmeldeformular im "Wurfspeiß", Seite 5
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- Online-Anmeldung: [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de), dort "Anmeldungs-service" im Menü am linken Rand, dort das blaue Kästchen vor "Anmeldung zu einer Freizeitaktivität" anklicken

Zum Stück: 1969 war das Jahr, in dem der italienische sogenannte "Gastarbeiter" Rudolfo Zampini in die Ruhrgebietsfamilie Kopleck geriet, sie mit seiner mediterranen Lebensart unterwanderte und mit seiner Leidenschaft für die italienische Oper infizierte. Nach einer Idee von Theatergründer Thomas "Schnull" Koppelberg entstand Sigi Domkes Geniestreich - im dreizehnten Jahr auf der Bühne des Theater Freudenhaus und längst KULT!

Pressestimmen: "Tobendes Publikum und nicht enden wollender Applaus." (Marabo, 1998)

"Auf den Punkt gespielte Wort- und Situationskomik." (Prinz Theaterfest 1998)

"Zweieinhalb Stunden unterhaltsames Volkstheater: Jedoch einiges derber, pointierter und intelligenter, als wir es vom großen TV-Samstag Abend kennen. Zwei Stunden hat das Publikum im Theaterhaus Tränen gelacht über die Freunde der italienischen Oper." (Stuttgarter Zeitung, 1998)

## TVE-Vereinsfest am 12.11.2011 mit gelungenen Präsentationen



Viele fleißige Helfer und Helferinnen hatten am Morgen des 12. November die Sporthalle

Auf dem Loh für den Abend hergerichtet. Ab 12.30 h konnten die Gruppen zur Generalprobe antreten. In der Halle knisterte es an allen Ecken und Enden, Lampenfieber war deutlich spürbar.

Pünktlich um 19.00 h eröffneten die tonARTisten, der Chor des TVE Burgaltendorf unter Leitung von Ludger Köller, das Programm mit einem Beach Boys Medley. Es endete mit „Fun, Fun, Fun“, den die 560 Gäste in den nächsten Stunden erwarten konnten. Nachdem Eckhard Spengler sich anschließend bei allen bedankt hatte, die mit großem Engagement seit Monaten diesen Abend vorbereiteten und die Ehrengäste begrüßt waren, übergab er die Moderation an Stephan Semmerling und Monika Stahl.

Das Programm startete mit einer Turnshow der Leistungsturnerinnen und einem Leistungsturner(!). Am Spannbarren, auf dem Schwebeball-



ken und auf der Matte zeigten sie ihr Können. Besonders erwähnt werden sollte hier Jenny Zedler, die die Darbietung ausgedacht hatte.

Die „Mädels der Donnerstagsgruppe“ unter der Leitung von Rosi Stoßberg boten eine flotte Stab-Aerobic zu einem Medley der Flippers.

Anschließend träumte der ganze Saal von einem schönen Sommertag, einer bunten Blumenwiese und Schmetterlingen, die von Blüte zu Blüte flatterten. Beeindruckend dargestellt durch die Choreografie der ersten Gruppe der Rhönradturnerinnen, ausgedacht von Kathi von Ostrowski und Laura Kersten.

Keinen Knoten in Armen und Beinen bekamen die Teilnehmerinnen aus drei Step Aerobic-Kursen unter der Leitung von Ina Balbach und Verena Schreiner-Langen trotz der höchst anspruchsvollen Kreisauflistung mit wechselnden Positionen.

Anschließend erhielten die Zuschauer und Zuschauerinnen einen Eindruck von den Fall- und Wurftechniken der TVE-Judoka.





Den neuesten Fitnesstrend stellten Christiane Hans und Christina Wolbring vor. Eine Mischung aus Tanz und Aerobic zu lateinamerikanischer Musik hielt manche Zuschauer/-innen nur schwer auf den Stühlen. Deshalb durften alle, denen es in den Füßen kribbelte, dieses neue Angebot unter dem Namen Latin Dance Aerobic (ab Januar neu im Kursprogramm des TVE) testen und hatten dabei jede Menge Spaß.

Als nächster Programmpunkt folgte eine Überraschung. Nichts war nach außen gedrungen und somit hatte kein Mensch mit einer „Kuhherde“ und „Kuh-Yoga“ gerechnet. Detailge-

treue Kostüme, bayerische Jodler und Entspannungsübungen im Kuhstall, das brachte die Lachmuskeln der Gäste in Bewegung. Eine lustige Idee der Gruppe von Gabi Marquäß.

Was ist Wellness Step? "Die gesundheitsbewusste, sanfte Variante von Step Aerobic", erklärte Stephan Semmerling. Doch dann bot die Gruppe von Lolita Lassak einen harten Boxkampf mit blauen Augen, Blutergüssen und k.o.-Schlägen bei denen die „Chefin“ als der Champion hervorging.





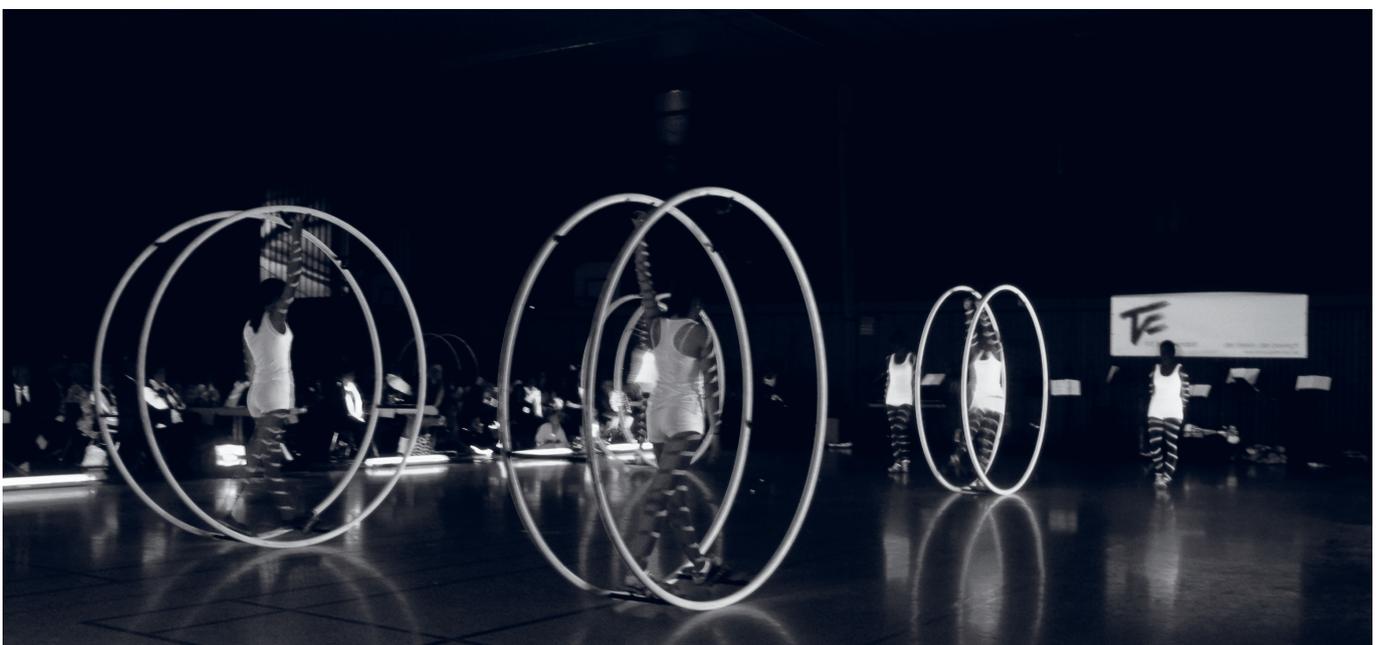
Nach so „harten Bandagen“ war es gut, dass das Publikum beim vorletzten Programmpunkt eine Phantasiereise unternehmen konnte, die an die Schmetterlingschoreografie zu Beginn des Programms anschloss. In der lauen Sommernacht schwebten nun die Glühwürmchen über die Blumenwiese. Eine sensationelle Show der zweiten Rhönradgruppe bei Schwarzlicht zeigte zauberhafte Effekte und begeisterte die Zuschauer und Zuschauerinnen. Nach einem abschließenden gesanglichen Beitrag der ton-ARTisten war das Buffet eröffnet.

Die „angefutterten“ Kalorien konnte man beim anschließenden Tanz mit DJ Stephan sofort wieder abtrainieren. Um 03.00 h verließen die letzten Gäste die Halle und ein rundherum

gelungenes Vereinsfest zum 110jährigen Bestehen der TVE Burgaltendorf war zu Ende. Bezirksbürgermeister Schwarze überreichte eine Spende für die Jugendabteilung des TVE und Herr Anschott, Vorstandsvorsitzender der GENO Bank, spendete 10 Euro pro Jahr des Bestehens, also 1.100 Euro. Der TVE bedankt sich für die Unterstützung seiner Arbeit.

An dieser Stelle sei noch einmal allen gedankt, die mit der Vorbereitung und Durchführung des Festes beschäftigt waren und speziell auch Sportleiter Stephan Semmerling für die Koordination des Programms. Fotos vom Vereinsfest finden alle Interessierten auf [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) unter "Fotoalben" im Menü am linken Rand.

*Monika Stahl*



## Großer Verlust für die TVE-Leistungsturnerinnen



Die Leistungsturngruppe verliert mit Manuela Ulrich, die aufgrund ihres Studiums nach Landau gezogen ist, eine wertvolle Trainerin und zudem eine tolle Persönlichkeit.

Mit ihrer freundlichen und ruhigen Art war sie bei allen Turnerinnen sehr beliebt und hat ihnen mit viel Ausdauer die verschiedenen Übungen beigebracht. Zudem hat sie als Choreografin für jede Turnerin eine individuelle Kürübung erstellt. Besonders in dieser Hinsicht wird uns ihre Kreativität fehlen. Wir wünschen ihr für ihr Studium und ihr weiteres Leben alles Gute und hoffen sie vielleicht irgendwann wieder als Trainerin begrüßen zu dürfen.

Im Gegenzug konnten wir Susanne Adam für unsere Leistungsturngruppe gewinnen. Auch sie ist eine sehr gute Trainerin und eine hervorragende Choreografin, da sie schon die Kürübungen für den deutschen Kader entworfen hat. Sie wird uns in Zukunft zweimal im Monat zur Seite stehen. Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit!

Zum Sportlichen:

Bei den Essener Mannschaftsmeisterschaften im Juli konnte sich die Mannschaft des Jahr-

gangs 1998 für die Verbandsgruppene ausscheidung am 02.10.2011 in Düsseldorf-Benrath qualifizieren: Sophie Diesner (Jahrgang 2001), Ines Rösner und Celine Rudolph (Jahrgang 2000), Johanna Schlechter und Kira Weierstahl (Jahrgang 1999). Da Kira Weierstahl erkrankte, nahmen wir kurzfristig Vian Saleem (Jahrgang 1998) als Ersatz für Kira in die Mannschaft. Bettina Weierstahl war für uns als Kampfrichterin im Einsatz. Die Turnerinnen errangen einen 3. Platz! Wir waren freudig überrascht!

Sie qualifizierten sich damit aber nicht zum Landesfinale, da nur die ersten beiden Plätze weiter kommen. Trotzdem ein schöner Erfolg!

Das Nikolausturnen der MTG findet am Sa., den 03.12.2011 statt, dieses Jahr erstmalig in der Th Haedenkampstr.. Parallel dazu läuft ein Kürwettkampf. Für diesen Wettkampf hätten wir auch gern einige Turnerinnen gemeldet. Durch das Üben für das Vereinsfest haben wir es aber nicht geschafft, Kürren an allen Geräten für die Mädchen einzustudieren.

Am letzten Dienstag im Jahr (20.12.11) werden wir turnen, auf dem Trampolin springen und wie schon in den letzten Jahren, den Tag in gemütlicher Runde und adventlicher Stimmung ausklingen lassen.

*Daggi Zedler & Sylvia Dumm*

## Harte Arbeit wurde belohnt



Der Ausklang der diesjährigen Wettkampfsaison fand am 16.10.2011 in Kettwig bei den Stadtmeisterschaften statt. Trotz der Doppelbelastung durch das Training für das

Vereinsfest erzielten unsere Turnerinnen gute Leistungen.

So nahm Lydia Schmitt an ihrem ersten Wettkampf in der Anfängerklasse der Schülerinnen teil. Und auch Mona Gehrke erreichte in der Anfängerklasse Jugendturnerinnen einen guten Platz.

In der Landesklasse der Schülerinnen ging Anna Isabell Himmelmann an den Start und erreichte

einen hervorragenden 2. Platz. Die Konkurrenz im Teilnehmerfeld der Landesklasse Jugend war wie zu erwarten wieder sehr stark, trotzdem erreichten Mona Schönmeier und Claudia Zobel gute Platzierungen.

Bei den Frauen der Landesklasse gingen dann noch Laura Kersten und Katharina von Ostrowski an den Start. Laura, welche am Wochenende zuvor schon bei der Qualifikation zum Deutschland-Cup gestartet war, zeigte leider kleine Unsicherheiten und musste Kathi den 3. Platz überlassen.

Wie bereits erwähnt, waren die letzten Wochen sehr anstrengend für die Rhönradgruppe. Von allen Seiten wurden hohe Erwartungen bezüglich des Vereinsfests an uns herangetragen und

wir wollten diese Erwartungen natürlich noch übertreffen. So probten wir teilweise bis zu 10 Stunden die Woche. Dabei kam der Spaß am Sport gerade in der Endphase leider etwas zu kurz. Aber das harte Training hat sich gelohnt. Nach dem Vereinsfest bekamen wir ein durchweg positives Feedback, was den enormen Arbeitsaufwand rechtfertigt.

Das Trainerteam (Laura, Mona, Sandra und Kathi) möchte sich auf diesem Wege auch noch einmal bei ihren Turnerinnen bedanken. Wir wissen, dass die letzten Wochen nicht ganz einfach waren, sind aber super stolz, wie gut

die Rhönradturnerinnen mitgearbeitet haben, und danken euch für zwei wunderschöne Auftritte!

Am 8. Dezember wird noch unsere alljährliche Weihnachtsfeier stattfinden, bei der wir das Rhönrad-Jahr entspannt und gut gelaunt ausklingen lassen wollen. Durchs Vereinsfest begeisterte Zuschauer und Zuschauerinnen laden wir herzlich ein, uns beim Weihnachtsturnen Gesellschaft zu leisten.

Eine schöne Adventszeit und frohe Weihnachten wünschen

*Laura, Mona, Sandra und Kathi*

## Organisatorisches aus der Sportgruppe Haraki-Judo



Die Sportgruppe "Hara-Ki-Judo", Bestandteil der Abteilung "Kampfkunst", weist eine Besonderheit auf:

Es gibt nicht nur die Trainer Stephan Leifeld (zugleich Abteilungsleiter), Berthold Werth und Kai Zimmer-

mann, sondern auch Angela Trappen als Mitarbeiterin für Organisations- und Informationsaufgaben.

Sie kümmert sich soweit möglich in Absprache mit den Trainern und dem TVE um die Verteilung und Weiterleitung von Informationen bezüglich des Judo-Trainings.

Dazu führt sie eine Kontaktdatenliste mit den Vor- und Zunamen, Geburtsdaten, Telefon-/Handynummern und den eMail-Adressen. So erhalten dann alle Judoka per Mail regelmäßig Infos, die die Haraki-Judo-Gruppe betreffen, von ihr. Dazu ist es wichtig, dass sie sie im Hinblick auf die eMail-Adressen immer up to date ist. Angelas eMail-Adresse lautet: [angela.trappen@web.de](mailto:angela.trappen@web.de).

ALLE Schülerinnen und Schüler beantragen bitte beim Trainer einen Budo-Ausweis. Der Pass ist Voraussetzung für die Teilnahme an Prüfungen, Lehrgängen und Turnieren. Die Kosten hierfür betragen einmalig 5 € und für die jährliche Sichtmarke 10 €. Ab 2013 werden die Gebühren für Sichtmarken und Pässe in den Sportgruppenbeitrag integriert, d.h.: Diese Gebühren

werden vom TVE übernommen, dafür steigt der Abteilungsbeitrag 2013 um 1 €/ Monat.

Sichtmarken sind jedes Jahr fällig als Gebühr bzw. Beitrag für den Verband, in dem der Pass des jeweiligen Judoka registriert ist. Bei Verlust des Passes muss der Schüler nicht bei der Gürtelfarbe weiß beginnen, sondern behält bis zum Lebensende immer seinen aktuellen Gürtel. Zudem werden darüber Veranstaltungsteilnahmen subventioniert - für die Mitglieder, die Pass und gültige Sichtmarke haben.

Des Weiteren fallen für zukünftige Gürtelprüfungen oder Teilnahmen an Wettkämpfen, die zu gegebener Zeit in Absprache mit dem Trainer infrage kommen könnten, Extrakosten zwischen 10 und 20 € an.

Alle zusätzlich zum Vereinsbeitrag anfallenden Kosten werden in Absprache mit den Judoka (bzw. deren Eltern) und dem TVE vom „Teilnehmerkonto“ durch den TVE abgebucht. Somit ist auch gewährleistet, dass alle Beträge steuerlich korrekt über die TVE-Buchhaltung laufen. Bitte keine Bargeldzahlungen (außer dem Mannschaftskassenbeitrag (siehe unten) tätigen!

Trainingszeiten:

Mittwochs – Sporthalle Auf dem Loh

16.00 – 17.00 Uhr => Gruppe A: Kinder 3-9 Jahre

16.30 – 18.00 Uhr => Gruppe B: Kinder ab 10 Jahre, jüngere Fortgeschrittene und Volljährige

Freitags – Sporthalle Auf dem Loh

15.30 – 17.00 Uhr => Gruppe AA: Kinder 3-9 Jahre

Freitags – Turnhalle Holteyer Str.  
 17.00 – 18.30 Uhr => Gruppe B: Kinder ab 10  
 Jahre und jüngere Fortgeschrittene  
 17.30 – 19.00 Uhr => Gruppe C: Jugendliche  
 und Volljährige

Natürlich haben die Judoka auch eine Mann-  
 schaftskasse, in die jeder Judoka Geld einzahlt.  
 Das Einverständnis der Judoka bzw. ihre Eltern  
 vorausgesetzt, sammelt Angela pro  
 Kind/Judoka pro Monat 2 € Mannschaftskas-  
 senbeitrag ein. Das wären im Halbjahr 12 €.

Da es etwas mühselig ist, jeden Monat 2 €  
 einzusammeln, schlägt Angela eine Einzahlung  
 in einem Betrag vor. Wie der Name schon sagt,  
 ist die Mannschaftskasse eine interne Kasse der  
 Hara-Ki-Judo-Gruppe; der TVE hat hiermit nichts  
 zu tun. Eltern mit mehreren Judoka in der Fami-  
 lie brauchen den Beitrag für die Mannschafts-

kasse nur einmal zu zahlen. Für den Fall, dass  
 z.B. bei einer Weihnachtsfeier mit kleinen Ge-  
 schenken für die Judoka der Kassenbestand  
 nicht ausreicht, spricht Angela die Personen mit  
 mehreren Familienmitgliedern dann noch ein-  
 mal separat an.

Aus der Kasse werden neben kleinen Geburts-  
 tagsgeschenken für die Trainer auch 'mal für  
 die Kinder ein Eis oder eine Pizza spendiert,  
 oder was sonst noch gerade so anfällt.

Sollte jemand mit der Mannschaftskasse nicht  
 damit einverstanden sein, kann er dies Angela  
 in einer kurzen eMail mitteilen.

Angela versucht, an den verschiedenen Trai-  
 ningstagen hin und wieder persönlich zu Beginn  
 oder zum Ende des Trainings zu kommen.

*Angela Trappen*

## Budo-Sommerlager: DO bedeutet "Weg" - nicht "Stillstand"



Etwa 30 Budoka aus Geld-  
 ern, Goch, Kleve, Essen,  
 Oberhausen und Rem-  
 scheid kamen auch in die-  
 sem Jahr wieder zum  
 Budo-Sommerlager vom  
 29.08. bis zum 02.09.2011.  
 an den Niederrhein. Ausrich-

ter war erneut der Budosportverein Samurai  
 Straelen/Walbeck e.V..

Die Gäste kamen aus diversen Bereichen der  
 Kampfkünste; Judo, Jiu-Jitsu, F.I.S.T. und Muay  
 Thai. Sensei Stephan Leifeld begrüßte als Gast-  
 referenten Achim Wagener aus Geldern, Kai  
 Zimmermann aus Remscheid, Dirk Ehm aus  
 Gladbeck, Tarek Carls und Robert Chwalek aus  
 Detmold. Großmeister Heinrich Drost konnte  
 in letzter Minute in diesem Jahr leider erstmalig  
 nicht teilnehmen. Schwerpunktthema dieses  
 Mal war "Verhältnismäßigkeit und Notwehr". Etli-  
 che Teilnehmer/-innen waren auch vom TVE  
 aus Burgaltendorf dabei.

Aufgrund des deutschen Sommerwetters hatte  
 man dieses Mal darauf verzichtet, im Zelt zu  
 übernachten und draußen zu trainieren. Im  
 idyllisch gelegenen Jugendgästehaus in Kra-  
 nenburg-Nütterden wurde stattdessen für eine

Woche Quartier bezogen. Auf dem Programm  
 stand jeden Morgen ab 7.30 h Tai-Chi / Qi  
 Gong mit Sifu Leifeld, ab 8.30 h gab es Früh-  
 stück. Täglich reisten dann die Gastreferenten  
 an, so dass man ab 10 h mit dem Training für  
 alle beginnen konnte. Mittagspause und  
 Kaffee/Kuchen waren gegen 12 bzw. 14.30 h,  
 Abendessen gab es um 18 h. Die Teilnehmer/-  
 innen wurden also nicht nur körperlich und  
 geistig gut angefüllt mit Kampfkunst. Die ver-  
 brauchte Energie wurde kontinuierlich "nachge-  
 tankt" - dank dem professionellen Team vom  
 "Wolfsberg e.V.". Die letzte Trainingseinheit am  
 Tag war dann von 19.30 - 21.00 h.

Auch die Freizeiten waren gut organisiert. Die  
 TVEler Simon Trappen, Leon Humann, Florian  
 Petrat, Brian Hildebrand, Jannicke Werth, Marie-  
 cke Werth, Constantin Hüser und Co-Trainer  
 Bertold Werth hatten als Fotografen Michael  
 Hüser mitgebracht. Letzterer war jeden Morgen  
 einer der Ersten beim Tai Chi im Wald...

Montags stand Kyo Soku Seishin Ryu Jiu-Jitsu mit  
 Sensei Dirk Ehm auf dem Programm. Dirk kann-  
 ten einige Teilnehmer/-innen bereits als Kampf-  
 richter von der allerersten Hara-Ki-Judo  
 Landesmeisterschaft 2007. Seine lockere Art  
 kam bei den Budoka gut an, als er bis in den

Abend hinein einen tiefen Einblick in das System seines Großmeisters bot. Dienstag gab es Einheiten in judobezogenes Krafttraining und Judo-Selbstverteidigung. Diese Einheiten leitete Stephan Leifeld in Zusammenarbeit mit seinem Meisterschüler Kai Zimmermann. Nach der später anschließenden Nachtwanderung waren dann die Teilnehmer/-innen froh, schlafen zu dürfen.

Mittwochs traf bereits zum Frühstück der Präsident der Freien-Individuellen-Selbstverteidigungs-Training (F.I.S.T.) ein. Robert Chwalek kam persönlich den weiten Weg aus Detmold an den Niederrhein, um das von ihm und Gründer Jörg Joachim Knust (Innenministerium Niedersachsen) geschaffene System vorzustellen.

Donnerstag morgen kam Achim Wagener (13. Khan Muay Thai) aus Geldern mit seinen Meis-

terschülern und einer Auswahl an interessanten Übungswaffen. Nach einem kurzen Referat über die Entstehung des traditionellen Muay Thai als Kriegskunst in Thailand und den Aspekten Konzentration, Kampf und Gesundheit, gab es viele Übungen - die nicht nur Spaß machten. Muay Thai ist traditionell dem ebenso traditionellen Aikijitsu inhaltlich nicht unähnlich. Die Bewegungsabläufe sind nur gänzlich anders. Während das eine System von kleinen und zierlichen Menschen in leichter Kleidung ausgeübt wurde, standen die anderen in vollem Harnisch und gepanzert auf dem Schlachtfeld des asiatischen Mittelalters. Entsprechend taten sich die Judoka bei den Spagatübungen doch schwer. Aber man nahm es mit einer Portion Humor...

*Stephan Leifeld*

## Mitgliedergeburtstage Der TVE gratuliert zu runden und hohen Geburtstagen in den Monaten Dezember bis Februar

<u>50 J.:</u>	01.12. Ulrike Noll	<u>65 J.:</u>	16.02. Ellen Winkelkemper
	13.12. Claudia Rosenkranz		19.02. Peter Kremer
	26.12. Michael Schwanse		24.02. Renate Stemmer
	11.01. Sabine Langen	<u>70 J.:</u>	03.12. Ursula Kramer
	14.01. Annette Mössinger		05.02. Marita Kenter
	17.01. Dorothee Kellner		10.02. Jutta Frank
	21.01. Susanne Bredendiek-Kämper		04.03. Elvira Walde
	04.02. Petra Schickel	<u>75 J.:</u>	11.12. Josef Streicher
	22.02. Birgit Erlebach		05.01. Dietmar Schlüter
	05.03. Monika Zimmermann		22.01. Christel Schlüter
<u>60 J.:</u>	11.12. Ingelore Pressing		02.03. Else Fahrmeier-Leimbach
	18.12. Sabine Brandau	<u>80 J.:</u>	02.12. Hanni Knüppel
	29.12. Annelotte Beckmann-Schlöns		18.01. Margot Hohmann
	11.01. Annemarie Overdiek		02.03. Martha Hesse
	16.01. Volker Makrutzki	<u>81 J.:</u>	20.01. Marga Kiwitt
	29.01. Beate Collenberg	<u>82 J.:</u>	11.02. Heiner Blum
	13.02. Günter Schwolow	<u>83 J.:</u>	17.02. Edda-Maria Grossmann
<u>65 J.:</u>	06.12. Siegbert Bendel	<u>84 J.:</u>	12.01. Ursula Kappel
	13.12. Christa Freisewinkel	<u>85 J.:</u>	05.12. Anni Golz
	16.12. Ursula Röttgen		18.02. Dorothea Adebar
	14.01. Ursula Schwarze	<u>87 J.:</u>	07.01. Marianne Köster
	24.01. Annelie Slotta		02.02. Margret Spengler
	29.01. Gisela Lelgemann	<u>89 J.:</u>	05.01. Anneliese Schmidt
	30.01. Brigitte Frielingsdorf	<u>90 J.:</u>	28.12. Alfred Hackmann
	07.02. Hans-Heinrich Schlöns	<u>92 J.:</u>	24.12. Fränzi Hinz
			14.02. Irmgard Köster

## TVE-Terminkalender

(stets aktuell im Internet unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de))

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
03.12.2011			Teilnahme der Leistungsturnerinnen am Nikolausturnen der MTG Horst
06.12.2011	19.30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier der Frauengymnastikgruppe Gabriele Marquaß
10.12.2011	09.00-18.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Mattherapeutisches Seminar (Rolf Wagner)
10.12.2011	16.00 h	Sh GS Berger Feld, Gelsenkirchen	Abt. Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (PSV Gelsenkirchen-Buer M1-TVE Burgaltendorf M1)
12.12.2011	20.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier des Kurses WS-Gymnastik (Ltg. Rosi Stoßberg)
13.12.2011- 16.12.2011	ganztätig	Sh Auf dem Loh	Die Sh Auf dem Loh steht wg. einer Weihnachtsfeier und deren Vor- und Nachbereitung nicht zur Verfügung.
13.12.2011	20.00 h	E.-Steele	Exklusiv-Theatervorführung für die TVE-Familie: "Budenzauber" im Theater Freudenhaus
15.12.2011	18.00 h	Restaurant "Zur schönen Aussicht"	Weihnachtsfeier Frauengymnastik Gr. "E" (Ltg. Rosi Stoßberg)
15.12.2011	18.00 h	Restaurant "Burgfreund"	Weihnachtsfeier der Wassergymnastikgruppe "C"
16.12.2011	ab 19.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier der Abteilung Kampfkunst
16.12.2011	17.00-19.00 h	Th Holteyer Str.	Sportgruppe Hara-Ki-Judo: Nikolausturnier/Vereinsmeisterschaft
17.12.2011	15.00-17.30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtskonzert der Flötengruppe Monika Stahl
18.12.2011	17.00 h	kath. Kirche Burgaltendorf	Weihnachtskonzert der Sängervereinigung Burgaltendorf
19.12.2011	20.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtliches Beisammensein der Gruppe "Fit ab 40" (Ltg. Stephan Semmerling)
19.12.2011	18.00 h	Restaurant "Burgfreund"	Weihnachtliches Beisammensein der Wassergymnastikgruppe "B" (Ltg.: Monika Krieg)
20.12.2011	18.00 h	Restaurant "Burgfreund"	Weihnachtsfeier der Montagsgruppe Männer (Gym. u. Spiel)
22.12.2011	17.00 h	Restaurant "Burgfreund"	Weihnachtsfeier Frauengymnastik Gr. "D" (Ltg. Rosi Stoßberg)
23.12.2011- 08.01.2012			NRW-Weihnachtsferien 2011/2012 (ggf. angrenzende Wochenenden incl.)
10.01.2012	19.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	60plus-Abend "Nachlese 2011, Vorschau 2012"
10.01.2012	14.00-18.30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Gruppengeburtstagsfeier Anni Golz
15.01.2012	11.00-14.00 h		Neujahrsempfang des Essener Sportbunds
16.01.2012	20.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Chorversammlung 2012 der tonARTisten
18.01.2012	18.00-19.30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Neujahrs-Workshop-Sport mit allen Mitarbeitern/Mitarbeiterinnen des Sportbetriebs
21.01.2012	16.00 h	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M1-DSC Wanne-Eickel M1)
25.01.2012	18.00-20.00 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	TVE-Vorstandsbesprechung 2012/1
28.01.2012	17.00 h	Sporthalle Holtwickerstr., Haltern	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (ATV Haltern M1-TVE Burgaltendorf M1)
28.01.2012	10.00 h	Geldern	Hara-Ki-Judo: Judolehrgang für alle ab Gelbgurt (Gebühr: 20,00 €; Meldefrist: 15.12.2011)
01.02.2012	18.00-19.30 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	Mitarbeiterworkshop "Bei uns sind Ältere willkommen"
04.02.2012	16.00 h	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M1-SV Kupferdreh M1)

## Beitragsregelungen

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr (einmalig bei der Aufnahme in den Verein)
2. einen *Vereinsbeitrag* (für die Vereinsmitgliedschaft)
3. einen *Abteilungsbeitrag* (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für die Sportangebote
  - Leistungsturnen
  - Rhönradturnen
  - Chor
  - Laufsport
  - Badminton
  - Herzsport
  - Kraftgerätetraining
  - Kampfkunst
  - (Hara-Ki-Judo - Jiu Jitsu)
4. einen "Überweiserkosten-Zuschlag" für Mitglieder ohne Abbuchungserlaubnis
5. Kursgebühren für Sportangebote, die in Kursform angeboten werden

Im einzelnen:

Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel? (monatlich)
<u>Aufnahmegebühr</u>	Neumitglieder, unabhängig von Alter und Beitragsart	8,00 € (einmalig)
<u>Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag</u>		
Einzelbeitrag "Erwachsene ab 25 J."	Erwachsene ab 25 Jahre	4,75 €
„Junge-Leute-Beitrag“	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	4,50 €
Kurzzeitmitgliedsbeitrag	nur möglich für Teilnehmer/-innen des Kraftgerätetrainings	5,50 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen ( z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW) kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden	3,50 €
<u>Vereinsbeitrag: Familienbeitrag</u>		
Mehrere Vereinsmitglieder aus einer Familie (Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahmeantrag zu stellen.)	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die TVE-Mitgliedschaft von a) mindestens einem Elternteil und mindestens einem Kind unter 21 J. b) mindestens 2 Kindern unter 21 J. (neu ab 01.01.2011) c) Partner und Partnerin (z.B. ein Ehepaar)	5,00 € Grundbeitrag (1 x je Familie) + 2,00 € Pers.-Zuschlag je TVE-Mitglied in der Familie
<u>Abteilung-/Sportgruppenbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)</u>		
Teilnehmer/-innen der Sportangebote: Leistungsturnen Rhönradturnen Jiu-Jitsu Hara-Ki-Judo	unabhängig vom Alter	6,50 € 4,50 € 4,00 € 6,00 €
	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	9,00 € zzgl. Wettkampfgebühren
Badminton		4,25 € (ab 01/2012 5,25 €)
Laufsport		2,00 €
Herzsport (bei KV-Zuschussfähigkeit)		3,75 €
Herzsport (ohne KV-Zuschussfähigkeit)		10,00 €
Chor "tonARTisten"	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	3,00 € 7,50 €
Kraftgerätetraining		24,00 €
Überweiserkosten-Zuschlag f. Mitglieder, d. keine Abbuchungserlaubnis erteilt haben	unabhängig vom Alter	3,00 € (Jahr)
Kursgebühr zusätzl. für alle Angebote, die in Kursform angeboten werden: - Teilnehmer/-innen (Vereinsmitglieder)	unabhängig vom Alter	siehe Kursprogramm



Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel? (monatlich)
<u>Vereinsbeitrag: all inclusive (nur auf Antrag hin)</u>		
	Diese Beitragsart umfasst die Teilnahmeberechtigung aller TVE-Mitglieder innerhalb einer Familie (Eltern sowie Kinder bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres) an allen Sportangeboten des TVE mit Ausnahme von Kursen, Workshops u.ä., Kraftgerätetraining, Herzsport und Chor. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	150,00 € pro Halbj.

Hinweise

Umstellungen der Beitragsart wegen der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres.

Ein Austritt kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austrittserklärung - zu zahlen.

Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

Die Beendigung der ABTEILUNGSzugehörigkeit kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.06. u. 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Der gesamte Jahresbeitrag ist, soweit keine Abbuchungserlaubnis erteilt wurde, jährlich zum 15. April fällig. Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des Säumigen.

Abbuchungen erfolgen:

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 01.03. d. J. aufgenommen wurden am 30.06. („Nachzüglerabbuchung“))
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 01.09. d. J. aufgenommen wurden am 27.12. („Nachzüglerabbuchung“))
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres
- monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag "Kraftgerätetraining" und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag

Bankgebühren, die durch Rückbelastungen anfallen, die das Mitglied verursacht hat, gehen zu Lasten des Mitglieds.  
Bankverbindung: KTO 200020700 BLZ 36060488 (Geno Bank Essen AG)

## Steckbrief des TVE Burgaltendorf

Gründung/ Vereinsregister

Der TVE wurde am 10. März 1901 gegründet und ist unter der Nr. 282 beim Amtsgericht Essen - Steele eingetragen.

turnerjugend burgaltendorf (tjb)

Die turnerjugend burgaltendorf ist die eigenständige Kinder- und Jugendorganisation des TVE. Zu ihr gehören automatisch alle TVE-Mitglieder bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres. Die turnerjugend burgaltendorf ist gleichermassen Sport- und Jugendorganisation.

Verfassung

Die Vereinssatzung und die gesetzlichen Vorschriften des Vereinsrechts bilden die Verfassung des TVE.

Gesetzliche Vertreter

Den Vorstand im Sinne des § 26 II Bürgerliches Gesetzbuch (BGB), also die gesetzliche Vertretung, bilden der/die Vorsitzende (Eckhard Spengler), der/die von der Mitgliederversammlung gewählte TVE-Sportleiter/-in (Stephan Semmerling) sowie die beiden Organisationsleiter/-innen (Christiane und Gerhard Spengler).

Kenn-Nummern

Vereinsregister Amtsgericht Essen-Steele	282	Landessportbund NRW, Essener Sportbund	1003172
Finanzamt Essen-Ost	111/5781/0629	Gemeinschaft Essener Turnvereine (GET)	8
Sport- und Bäderbetriebe Essen	845	Rheinischer Turnerbund	1107008
Deutsches Jugendherbergswerk	9670985	Badminton-Landesverband NW e.V.	473
GEMA	421581	Westdeutscher Volleyballverband	447
Sporthilfe e.V.	1003172		



# Voilà, das TVE-Sportangebot

22.11.2011

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	Orga.Nr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
<b>202 "Kinder- und Jugendturnen"</b>							
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	15:00- 16:00	20201	Dörendahl Zimmermann Budriks
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Holteyer Str.	5*fr.	16:00- 17:00	20202	Dörendahl Zimmermann
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo	16:15- 17:15	20203	Budriks
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Holteyer Str.	1*mo	17:15- 18:15	20204	Budriks
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schuljahr	Th Holteyer Str.	2*di.	16:00- 17:00	20206	Malburg
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schuljahr	Bad Holteyer Str.	2*di.	17:00- 18:00	20207	Malburg
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	16:00- 17:00	20215	Kernebeck
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Holteyer Str.	5*fr.	17:00- 18:00	20216	Kernebeck
Gerätturnen	Jungen u. Mädchen	Vorsch.a. - 4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	--R	17:00- 18:30	20220	Kernebeck
Turnen & Spiel	Mädchen	5. Schulj. - 17 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	17:15- 18:45	20232	Dams
<b>203 "Leistungs- und Röhnrturnen"</b>							
Leistungsturnen *	Mädchen	5 - 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	15:45- 17:30	20301	Dumm Weierstahl Zedler
Leistungsturnen *	weibl. Mitgl.	ab 11 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	17:00- 18:30	20302	Dumm Zedler
Leistungsturnen *	weibl. Mitgl.	ab 11 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	17:00- 18:30	20303	Dumm Zedler
Leistungsturnen *	weibl. Mitgl.	ab 14 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	18:45- 20:15	20304	Rakov
Röhnrturnen A *	männl.+weibl. Mitgl.	ab ca. 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	18:30- 20:00	20309	Kernebeck
Röhnrturnen B *	männl.+weibl. Mitgl.	ab ca. 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	19:45- 21:00	20310	von Ostrowski
Röhnrturnen *	Übungsleiter		Sh Auf dem Loh	LM-	18:45- 20:15	20311	(ohne Leitung)
Röhnrturnen *	Übungsleiter		Sh Auf dem Loh	LM-	21:00- 21:45	20312	(ohne Leitung)
<b>206 "Eltern/ Kind-Turnen und -Schwimmen"</b>							
Eltern/ Kind-Schwimmen	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Bad Holteyer Str.	4*do.	15:30- 16:30	20610	Balbach
Eltern/ Kind-Turnen A *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	5*fr.	15:00- 16:00	206A	Spengler
Eltern/ Kind-Turnen C *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	16:00- 17:00	206C	Kellner
Eltern/ Kind-Turnen D *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	16:00- 17:00	206D	Schrade
Eltern/ Kind-Turnen E *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	16:00- 17:00	206E	Spengler
Eltern/ Kind-Turnen F *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	17:00- 18:00	206F	Schrade
<b>207 "Volleyball"</b>							
Volleyball	Männer (Kreisliga)	ab 18 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	20:15- 21:45	20710	
<b>208 "Kampfkunst"</b>							
Jiu-Jitsu *	Jungen u. Mädchen	2. - 10. Schuljahr	Sh Auf dem Loh	--R	15:30- 17:00	20810	Leifeld
Hara-Ki-Judo A *	Jungen u. Mädchen	3 - 9 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	16:00- 17:00	20812	Leifeld
Hara-Ki-Judo B *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 10 J. + jü. Fortg.	Sh Auf dem Loh	--R	16:30- 18:00	20813	Leifeld
Hara-Ki-Judo AA *	Jungen u. Mädchen	3 - 9 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	15:30- 17:00	20814	Leifeld
Hara-Ki-Judo B *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 10 J. + jü. Fortg.	Th Holteyer Str.	5*fr.	17:00- 18:30	20815	Leifeld Zimmermann
Hara-Ki-Judo C *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 17 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	17:30- 19:00	20816	Leifeld Zimmermann
<b>209 "Badminton"</b>							
Badminton *	Jungen u. Mädchen	7 - 12 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM	17:00- 18:30	20901	Schäfer Kluge
Badminton *	Jungen u. Mädchen	13 - 18 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM	18:30- 20:00	20903	Schäfer Kluge
Badminton *	Jungen u. Mädchen	13 - 18 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM	18:30- 20:00	20904	Schäfer Kluge

\* = nicht aufnahmefähig \* = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L = linkes Drittel, M = mittleres Drittel, R = rechtes Drittel





TVE Burgaltendorf

www.tve-burgaltendorf.de

Holteyer Str. 29, 45289 Essen  
 AKTIV PUNKT mit TVE-Büro:  
 Holteyer Str. 29, 45289 Essen  
 tve-burgaltendorf@web.de  
 Telefon: 0201 / 570397  
 Fax: 0201 / 5718628

Kurzfristige Infos zum Sportbetrieb:

Autom. Ansagedienst 0201 / 5718617

(Aus Kostengründen nur ein Exemplar pro Familie)

## Der Aufbau des TVE Burgaltendorf



### TVE-VORSTAND:

Spengler, Eckhard	Vorsitzender	e.spengler@web.de
Spengler, Christiane	Organisationsleiterin	christianspengler@web.de
Spengler, Gerhard	Organisationsleiter	gerhardspengler@yahoo.de
Semmerling, Stephan	Sportleiter	stephan.semmerling@online.de
Kernebeck, Ursula	Sportleiterin	fam.kernebeck@web.de
Schäfer, Marc	Jugendleiter	marcschaefer1@web.de
Spengler, Monika	Freizeitleiterin	monika.spengler@yahoo.de
Spengler, Eduard	Ehrevorsitzender	
Gring, Hedwig	Vereinsratvorsitzende	

### MITARBEITERKREIS ORGANISATION:

Spengler, Gerhard	Organisation & Führung	gerhardspengler@yahoo.de
Spengler, Christiane	Organisation	christianspengler@web.de
Semmerling, Stephan	Leitung AKTIV PUNKT	stephan.semmerling@online.de
Spengler, Norbert	Mitgliederverwaltung	norbert.spengler@arcor.de
Breuer, Ulrike	Finanzbuchhaltung	hans-josef.breuer@gmx.de
Spengler, Monika	Innenarchitektur	monika.spengler@yahoo.de
Stahl, Monika	Internet-Fotoalben	monistahl@gmx.de
Böse, Peter	Handwerk / Technik	aupboese@arcor.de

### MITARBEITERKREIS SPORT (Abteilungsleiter/-innen):

Semmerling, Stephan	Leitung Sportbetrieb, Leiter AKTIV PUNKT, Kraftgerätetraining, Herzsport, Kursbetrieb	stephan.semmerling@online.de
Kernebeck, Ursula	Leitung Sportbetrieb	fam.kernebeck@web.de
Dörendahl, Andrea	Kinder- & Jugend-Turnen	andrea-sport@web.de
Dumm, Sylvia	Leistungs- & Rhönrad-T.	syviadumm@yahoo.de
Schrade, Heide	Eltern / Kind-Turnen	c.h.schrade@web.de
Leifeld, Stephan	Kampfkunst	stephan.leifeld@freeenet.de
Schäfer, Marc	Badminton	marcschaefer1@web.de
Spengler, Georg	Laufsport / Leichtathletik	gg.spengler@alice.de
Enigk, Gerda	Gymnastik für Frauen	gerda@enigk.de
Stoßberg, Rosemarie	Sport 60plus	

### VEREINSRAT:

Lind, Christopher  
 Stemmer, Willi  
 Beckmann-Schlöns, Annelotte  
 Schmid, Sigrid  
 Wiegand, Otto  
 Schmittgen, Helga  
 Haselhoff, Annemarie  
 Virnich, Gerlinde  
 Hohmann, Margot  
 Klenzan, Sigrid  
 Rolla, Marie-Luise  
 Pörschke, Anton  
 Send, Heinz  
 Hassmann, Sigrid  
 Brauksiepe, Hans-Joachim  
 Funken, Inken-Renée

### JUGENDRAT:

Schäfer, Marc  
 Hackländer, Alina  
 Zobel, Claudia  
 Himmelmann, Anna Isabell  
 Schönmeier, Mona  
 Fritze-meier, Miriam Sophie  
 Niekamp, Lena  
 Uebigau, Lea  
 Eckert, Saskia Verena  
 Elvenhohl, Julia  
 Hoffmeister, Michel  
 Möllmann, Anne Francesca

### PROJEKT-TEAM 60plus/Veranstaltungen:

Blum, Heiner  
 Brauksiepe, Hans-Joachim  
 Wegerhoff, Dieter  
 Werth, Johannes  
 Vienken, Dierk

### tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf:

Chorleiter: Ludger Köller  
 Chorsprecherin: Inken-R. Funken  
 stellv. Chorsprecher: Rainer Gritzan  
 Notenbeauftragte: Birgit Simon