

- Badminton
- Turnen und Gymnastik
- Judo
- Rhönradturnen
- Leistungsturnen
- Wassergymnastik
- Fitnesstraining
- Laufsport
- Reha-Sport
- Rad-Tourensport
- Kraftgeräatetraining
- Kursprogramm
- Chor „fonARTisten“
- Freizeitaktivitäten
- Ausflüge



TVE Burgaltendorf

Laufen für das Leben: TVE-Mitglieder beim Onkolauf im Grügapark



Kurse
2. Hj. 2014
Seite 9

60plus
2014
Seite 34

Eltern/Kind-
Turnen
Seite 26

www.brauksiepe.de



JOH. BRAUKSIEPE

...mein Weg zur Einzigartigkeit

3 schlagende Argumente:

**schöne Bäder
energiesparende Heizanlagen
sichere Elektroinstallation**

Deipenbecktal 186 · 45289 Essen · Tel.: 0201 - 57 99 42



Top versichert. Geld gespart.
Die Autoversicherung
der HUK-COBURG

Holen Sie sich jetzt bei uns Ihr Angebot und überzeugen Sie sich. Wir bieten:

- Niedrige Beiträge
- Top-Schadenservice
- Beratung in Ihrer Nähe

Gleich informieren.

Vertrauensmann

Udo Lang

Versicherungsfachmann

Telefon 0201 571558

Udo.Lang@HUKvm.de

www.HUK.de/vm/Udo.Lang

Mölleneystraße 35

45289 Essen-Burgaltendorf

Sprechzeiten:

nach Vereinbarung



HUK-COBURG

Aus Tradition günstig

WURFSPIESS Impressum

Herausgeber:

TVE Burgaltendorf
Holteyer Str. 29, 45289 Essen
Gerhard Spengler (Geschäftsführer)

Layout: Stephan Semmerling
Druck: Druckerei Sieberin
Auflage: 1.700 Exemplare
Erscheinen: 4mal/Jahr: März, Juni,
September, Dezember
Kosten: im Beitrag enthalten
Telefon: 0201 / 57 03 97
Fax: 0201 / 57 18 628
Ansagedienst: 0201 /57 18 617
(kurzfr. Infos zum Sportbetrieb)
eMail: sport@tve-burgaltendorf.de
Internet: www.tve-burgaltendorf.de

Öffnungszeiten AKTIV PUNKT:

montags - freitags 08.30 - 13.00 h und
15.00 - 22.00 h,
samstags 12.00 - 18.00 h

TVE-Büro im AKTIV PUNKT:

dienstags, 18.00 - 20.00 h und
donnerstags, 17.00 - 19.00 h

WURFSPIESS Inhalt

Titel	01
Impressum, Inhalt	03
Inserentenverzeichnis	05
Universelles Anmeldeformular	07
Kursprogramm 2. Halbjahr 2014	09-15
Führung / Vorstandsberichte	17-23
Laufsport / tonARTisten	24-25
Eltern/Kind-Turnen	26-28
Badminton	29-30
Gruppenleben	30-33
60plus	34-37
Erweiterung des AKTIV PUNKT	38
Rückblick	39
Kraftgeräte-Training im AKTIV PUNKT	40
Judo	41
Rhönradturnen	42
TVE-Angebot 60plus	44
Der Aufbau des TVE Burgaltendorf	45
Beitragsregelungen	46-47
Das aktuelle TVE-Sportangebot	48-49
Der TVE-Internet-Terminkalender	50

Datenschutz: Der TVE veröffentlicht im „WURFSPIESS“ und unter www.tve-burgaltendorf.de gelegentlich für eine Veröffentlichung geeignete Fotos von seinen Sport- und Freizeitaktivitäten. Sollten Sie hiermit nicht einverstanden sein, machen Sie bitte den Fotografen/die Fotografin hierauf aufmerksam. Wenn Ihr Name bei runden Geburtstagen nicht im „WURFSPIESS“ veröffentlicht werden soll, informieren Sie bitte rechtzeitig vor einem runden Geburtstag das TVE-Büro.



Café – Restaurant **“Burgfreund“**
Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)
Tel. : 0201 / 578935

*Das Blumenhaus mit dem großen Angebot
an Schnittblumen und Topfpflanzen*



Blumen Streicher

45289 Essen (-Burgaltendorf) - Alte Hauptstr. 16 - Tel. 579121



Inserentenverzeichnis

Der TVE Burgaltendorf bittet die Leser des WURFSPIESS
um Beachtung der Werbehinweise seiner Annoncenkunden:

AMS AutoMotorService Michelitsch	S.08
Bäckerei Konditorei Café Gräler	S.25
Bagus - Auge und Ohr für Sie	S.51
Bedachungen Krafft-Prost	S.29
Blumen Streicher	S.04
Café-Restaurant „Burgfreund“	S.04
EDEKA Wieger	S.18
Essener Schlüsseldienst Klaus Liebaug	S.06
Garten- und Landschaftsbau Hendrik Tenhaven	S.16
Garten & Motorgeräte Theo Leigemann	S.23
Geno Bank Essen	S.52
Getränke Michael Michel GmbH	S.14
Goldschmiede Koll	S.12
HUK-COBURG	S.02
Johannes Brauksiepe GmbH	S.02
Kleine Bücherwelt	S.10
Laura Apotheke	S.14
Malerbetrieb Frank Zühlke	S.14
Meisterliches Haardesign Sina Schmerberg	S.27
Mirbach Wohnraum- und Objektausbau	S.20
Reifen Engelhardt GmbH	S.06
RO-WE Zahntechnik GmbH	S.20
Schuhmacher Struzek	S.06
Steuerberatungsgesellschaft mbH Michelitsch und Imkamp	S.10
Tennis- & Soccercenter Burgaltendorf	S.16
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.	S.12
Wohnstudio Neuhaus	S.18

AKTIV PUNKT-Café



AKTIV PUNKT

26.10.2014
von 15.00 h bis ca. 17.00 h

Wir würden uns freuen, Sie zu Kaffee und Kuchen (oder zu einem Glas guten Weins) in unserem Sport-, Freizeit-, und Gesundheits-Treff, dem "AKTIV PUNKT", Holteyer Str. 29, begrüßen zu können und mit Ihnen einen gemütlichen Sonntagnachmittag zu verbringen. Preise für Kuchen und Getränke entnehmen Sie bitte der ausliegenden Getränke- & Speisekarte!

Reifen Engelhardt GmbH

KFZ-Meisterbetrieb

Reifendienst für PKW, Motorrad und Leasing-Fahrzeuge

- KFZ-Reparaturen • Inspektionen • AU • TÜV
- Klimaanlage Service • Achsvermessung

Langenberger Str. 388

☎ (02 01) 58 66 94



ESSENER Schlüsseldienst

Schloss- und Sicherheitstechnik

K. LIEBAUG

Alte Hauptstr. 12 - 45289 Essen
Telefon 0201 - 578235

www.essener-schluesseldienst.de
mail@essener-schluesseldienst.de

Notdienst: Mo-Fr 9.00 - 19.00 Uhr, Sa-So, Feiertag nach Absprache
Türöffnung - Reparatur - Montage - Beratung - Verkauf



ESSENER | Schlüsseldienst



STRUZEK

Schuhmachermeister
&
Orthopädienschuhmachermeister

- Orthopädische Maßschuhe
- Orthopädische Schuhzurichtung
- Orthopädische Einlagen
- Schuhreparaturen
- exclusive Maßschuhe

Jürgen Struzek
Steeler Straße 167, 45138 Essen
Telefon 0201/282988

Annoncieren Sie im WURFSPIESS!

Die Kosten pro Veröffentlichung
(Ausgabe) betragen:

1/1 Seite: 90,- € (SW)
139,- € (4c)

(zzgl. Sonderzuschläge für Umschlagseiten)

1/2 Seite: 55,- € (SW)
79,- € (4c)

1/4 Seite: 35,- € (SW)
49,- € (4c)

Interessenten senden wir
gern ein Angebot zu.

Universelles Anmeldeformular

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen „anmeldungspflichtigen“ Vereinsveranstaltungen (Kurse, Ausflüge, Workshops, etc.) verwendet werden.
NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag).



TVE Burgaltendorf

Holteyer Str. 29
45289 Essen

Fax 0201 - 57 18 628
www.tve-burgaltendorf.de

Verbindliche

ANMELDUNG (für jeweils eine Person)

TVE-Mitglied?

Ja Nein

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe...):		Orga-Nr.:
Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
Anschrift:		Telefon:

SEPA-Lastschrift-Mandat: Ich ermächtige den TVE Burgaltendorf, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz-Nr. ist bei TVE Mitgliedern die Mitgliedsnummer. Nichtmitgliedern wird sie zu einem späteren Zeitpunkt mitgeteilt.

BIC: _____ / ____	IBAN: DE _____ / _____ / _____ / _____ / _____
--------------------------	---

Kontoinhaber (Name, Anschrift):

Datum:	Unterschrift:	Bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern:
--------	---------------	---



Handel und Vermittlung von Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen bei uns zu besichtigen!

- Karosserie - Instandsetzung aller Fabrikate
- Reparatur und Wartung
- Hol.- und Bring-Service
- Ersatzwagen
- Reifeneinlagerung
- Abschlepp-Service Tag und Nacht
- Glasschadensservice
- HU & AU
- Klimageservice
- Fahrzeugaufbereitung

Vertragswerkstatt für



AMS - Auto Motor Service GmbH • Am Zehnthof 187 • 45307 Essen
Tel.: 0201 59 21 00 • Fax: 0201 59 06 00
info@ams-essen.de • www.ams-essen.de

Kursprogramm 2. Halbjahr 2014 mit freien Plätzen (Nachrücken zu antlg. reduzierten Gebühren möglich)

AEROBIC

Im Aerobic-Kurs werden verschiedene Muskelpartien beansprucht. Mit und ohne Stepper darf man sich richtig auspowern. Auch wird das ganze durch pfiffige Musik begleitet, sodass man die Muskulatur beansprucht und das auch noch Spaß macht!

Durch viele Elemente aus dem Kickboxen wird auch die Koordination gefordert und gefördert, das Rhythmusgefühl gestärkt und das Herz Kreislaufsystem in Schwung gebracht

Orga-Nr: 68_2	Max TN: 20
24.10.2014 - 23.01.2015 (12 mal)	freitags, 09:45 - 10:45 Uhr
Mitglieder: 27,00 € Nichtmitglieder: 39,00 €	Vanessa Bojic
AKTIV PUNKT	nicht 26.12.15, 02.01.15

AQUA-FIT

Aqua-Fit ist ein Allround-Programm für den ganzen Körper zu peppiger Musik im 1,30 m tiefen Wasser. Ein gut dosiertes Ausdauertraining wird kombiniert mit speziellen Übungen der Wassergymnastik zur Kräftigung von Oberkörper-, Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur. Der Wasserwiderstand sorgt für die richtige Belastung und bedeutet gleichzeitig ein gelenkschonendes Training, das nebenbei auch noch jede Menge Spaß macht. (Bitte beachten: Kurs nur für Schwimmer!)

Orga-Nr: 55_2	Max TN: 20
26.08.2014 - 20.01.2015 (16-18 mal)	dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 55,25 € Nichtmitglieder: 97,75 €	Gerda Enigk
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 07.10.14, 14.10.14, 23.12.14, 30.12.14, 06.01.14

Orga-Nr: 60_2	Max TN: 20
22.08.2014 - 23.01.2015 (16-18 mal)	freitags, 18:15 - 19:15 Uhr
Mitglieder: 55,25 € Nichtmitglieder: 97,75 €	Philip Säckel
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 03.10.14, 10.10.14, 17.10.14, 26.12.14, 02.01.15

AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewußter Körperhaltung gezielt etwas für Rücken- und Bauchmuskulatur zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

Orga-Nr: 35_2	Max TN: 20
20.08.2014 - 21.01.2015 (17-19 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 72,00 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 08.10.14, 15.10.14, 24.12.14, 31.12.14

BODYFORMING (BOP & MEHR)

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Orga-Nr: 24_2	Max TN: 20
21.08.2014 - 22.01.2015 (19-21 mal)	donnerstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 80,00 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT	nicht 25.12.14, 01.01.15

Orga-Nr: 30_2	Max TN: 20
25.08.2014 - 19.01.2015 (20-22 mal)	montags, 10:00 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 84,00 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT	nicht 29.12.14

Orga-Nr: 46_2	Max TN: 20
26.08.2014 - 20.01.2015 (20-22 mal)	dienstags, 19:15 - 20:15 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 84,00 €	Gerlinde Saurenhaus
AKTIV PUNKT	nicht 30.12.14



Der Buchtipp
Ihrer Buchhandlung vor
Ort:

Florian Illies
- 1913 -
Taschenbuch
€ 10,99



Die KLEINE BÜCHERWELT ist online.
Sie erreichen uns unter folgender Internetadresse:

www.kleinebuecherwelt.de

M. Gimbel . Alte Hauptstr. 10 . 45289 Essen . Fon 0201 / 571 83 20 . Fax 0201 / 571 83 21
Öffnungszeiten . MO-FR 09.00-13.00 h und 15.00-18.00 h . SA 09.00-13.00 h

[mΣi]

Michelitsch und Imkamp
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Mühlenweg 21 | 45289 Essen | Telefon (0201) 85 70 40
www.mundi-steuerberatung.de | info@mundi-steuerberatung.de

FATBURNER

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittleren) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die „Problemzonen“ an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen!

Orga-Nr: 39_2	Max TN: 20
21.08.2014 - 22.01.2015 (19-21 mal)	donnerstags, 09:30 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 65,00 € Nichtmitglieder: 115,00 €	Bettina Schuran
AKTIV PUNKT	nicht 25.12.14, 01.01.15

FELDENKRAIS-METHODE

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

Orga-Nr: 32_2	Max TN: 20
26.08.2014 - 20.01.2015 (20-22 mal)	dienstags, 09:00 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 68,25 € Nichtmitglieder: 120,75 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT	nicht 30.12.14

Orga-Nr: 48_2	Max TN: 15
20.08.2014 - 21.01.2015 (17-19 mal)	mittwochs, 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 58,50 € Nichtmitglieder: 103,50 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	nicht 08.10.14, 15.10.14, 24.12.14, 31.12.14

FIT & BEWEGLICH IM ALTER (AB 55 J.)

Gymnastik für Menschen ab 55 Jahren. Isometrische Übungen zur Vorbeugung gegen Osteoporose, Beckenboden-Gymnastik zur Vorbeugung gegen Blasenschwäche, Funktionsgymnastik, Koordinationsübungen, Walking oder Senioren-Aerobic sind nur einige Aspekte dieses breitgefächerten Programms. Entspannungsübungen und Elemente aus Yoga und chinesischer Wirbelsäulengymnastik sowie Spiele und/oder kleine Tänze mit viel Musik runden den Kurs ab.

Orga-Nr: 31_2	Max TN: 20
25.08.2014 - 19.01.2015 (20-22 mal)	montags, 16:00 - 17:00 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 84,00 €	Birgit de Wit
AKTIV PUNKT	nicht 29.12.14

FIT OVER 50

Den "Verfallserscheinungen" des Körpers allgemein vorbeugen und gleichzeitig Problemstellen bekämpfen? Genau das passiert bei Fit over 50! Auspowern ist dabei genauso möglich wie das Kennenlernen von Elementen aus unterschiedlichen Bewegungsangeboten. Entspannung gehört natürlich auch dazu. Denn in diesem Kurs geht es darum, die Balance zu finden und trotzdem fit zu bleiben!

Orga-Nr: 69_2	Max TN: 20
24.10.2014 - 23.01.2015 (12 mal)	freitags, 11:00 - 12:00 Uhr
Mitglieder: 27,00 € Nichtmitglieder: 39,00 €	Vanessa Bojic
AKTIV PUNKT	nicht 26.12.15, 02.01.15

PILATES

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Unter Beachtung der 8 wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode wird bei regelmässigem Training eine Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung erreicht.

Orga-Nr: 47_2	Max TN: 20
20.08.2014 - 21.01.2015 (17-19 mal)	mittwochs, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 72,00 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 08.10.14, 15.10.14, 24.12.14, 31.12.14

Klaus Koll
Mitglied im



Seit 1974

**GOLDSCHMIEDE
KOLL**

Alte Hauptst. 92 Tel. 239197

<http://www.goldschmiede-koll.de>



Anhänger "Burgaltendorf Burg"
Handarbeit aus eigener Werkstatt

Sie sind Steuer- experte?



Sie könnten sich vorstellen, als selbstständiger
Leiter (m/w) einer Beratungsstelle Ihr eigenes
Ding zu machen?

Dann sollten Sie sich das nicht nur vorstellen,
sondern sich bei uns vorstellen.

www.vlh.de

Beratungsstelle
Hedwigstr. 32 · 45130 Essen
Tel. 0201/4901203 · Fax 032124901203
E-Mail: Martin.Pues@vlh.de


Vereinigte
Lohnsteuerhilfe e.V.
LOHNSTEUERHILFVEREIN

RÜCKEN FIT

Bei Rücken Fit werden spezielle Kräftigungs und Lockerungsübungen für den gesamten Rücken und somit auch für die Wirbelsäule vermittelt. Ebenso gehört das Kennenlernen und Einüben von rückengerechtem Verhalten zu den Inhalten. Viele Übungen sind so praktisch, dass man diese auch Zuhause fortsetzen kann. Natürlich ist auch die Haltung ein großes Thema. Es werden verschiedene Haltungsschwächen analysiert, durch Bewegung verbessert und praktisch gezeigt, wie man diese vorbeugt.

Orga-Nr: 67_2	Max TN: 20
24.10.2014 - 23.01.2015 (12 mal)	freitags, 08:30 - 09:30 Uhr
Mitglieder: 27,00 € Nichtmitglieder: 39,00 €	Vanessa Bojic
AKTIV PUNKT	nicht 26.12.15, 02.01.15

SKIGYMNASTIK

Das Herz-Kreislauf-System wird durch intensives Konditionstraining in Schwung gebracht, die Muskulatur durch ausgesuchte Übungen für Beine, Bauch, Rücken und Oberkörper gekräftigt. Die Schulung von Koordination und Beweglichkeit runden die Skigymnastik ab.

Orga-Nr: 54_2	Max TN: 20
24.10.2014 - 23.01.2015 (12 mal)	freitags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 27,00 € Nichtmitglieder: 48,00 €	versch. Kursleiter
AKTIV PUNKT	nicht 26.12.14, 02.01.15

STEP-AEROBIC

Step-Aerobic ist das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln (Oberkörper, Beine, Po) kräftigt. Dazu wird bei anhaltender, gleichbleibender Belastung die Fettverbrennung in Gang gebracht. Auch für Anfänger und (Wieder-)Einsteiger!

Orga-Nr: 33_2	Max TN: 20
25.08.2014 - 19.01.2015 (18-20 mal)	montags, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 76,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 06.10.14, 13.10.14, 29.12.14

WELLNESS-STEP

Ursprünglich wurde Step-Aerobic entwickelt, um nach Knie-Verletzungen schonend Muskulatur und Kondition wiederaufzubauen. Wellness-Step kehrt zu diesen Ursprüngen zurück. Der positive Effekt auf das Herz-Kreislauf-System der Step-Aerobic allerdings ohne Sprünge, Drehungen und raffinierte Schrittkombinationen ist eine gute Alternative auch für Step-Einsteiger mit Rücken- oder Knieproblemen. Abgerundet wird Wellness-Step mit einem gezielten Kräftigungsprogramm für Beine, Bauch und Rücken.

Orga-Nr: 56_2	Max TN: 20
25.08.2014 - 19.01.2015 (20-22 mal)	montags, 20:00 - 21:15 Uhr
Mitglieder: 57,75 € Nichtmitglieder: 105,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 29.12.14

WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 66_2	Max TN: 20
21.08.2014 - 22.01.2015 (19-21 mal)	donnerstags, 17:15 - 18:15 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 80,00 €	Monika Gwodz
AKTIV PUNKT	nicht 25.12.14, 01.01.15



Apothekerin A. Beckmann
Laurastraße 4
45289 Essen
Tel.: 0201 / 57 18 90 50
Fax: 0201 / 57 18 90 51

Kostenloser Lieferservice

RESTAURANT
MYTHOS
 FAMILIE PAPADAMAKES
 NOCKWINKEL 103
 (GEGENÜBER ALDI)
 45277 ESSEN - ÜBERRUHR
 TEL.: 0201 59804177

**„GUTES ESSEN HÄLT LEIB
 UND SEELE ZUSAMMEN“,
 PFLEGTE SCHON SOKRATES
 ZU SAGEN.**
 WIR MÖCHTEN SIE HERZLICH
 ZUR EINKEHR IN UNSER RESTAURANT
 MYTHOS EINLADEN. GRIECHISCHE
 SPEZIALITÄTEN UND EIN GEDIEGENES
 AMBIENTE WARTEN AUF SIE.

*Ihr Getränkelieferant für die Gastronomie
 und Festveranstaltungen*




Stauder Pils







Getränke - Groß- und Einzelhandel

Malerbetrieb Frank Zühlke



Ausführung sämtlicher Malerarbeiten

Laurastr. 80 · E-Burgaltendorf · Tel./Fax 02 01 / 57 03 86

YOGA-FITNESS

Yoga steigert Ausdauer, Kraft und Flexibilität, stärkt Vitalität und Energie, verbessert das eigene Körpergefühl, verzögert den Alterungsprozess, führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. In der Yoga-Fitness wird das Hauptaugenmerk auf die Asanas (Yoga-Stellungen), auf den Atem und zum Ende jeder Stunde auf die Entspannung gelegt. Die Körperübungen werden zu kleinen Flows (fließende Bewegungsfolgen) zusammengefasst. Diese fließenden Bewegungen verbessern die Kondition. Alle Muskeln werden durch statisches Halten der Asanas oder auch durch langsame, anstrengende Bewegungen trainiert. Das Halten der Asanas und damit bewusstes Dehnen der Muskulatur fördert die Flexibilität.

Orga-Nr: 58_2	Max TN: 20
25.08.2014 - 19.01.2015 (18-20 mal)	montags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 76,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 06.10.14, 13.10.14, 29.12.14

Orga-Nr: 59_2	Max TN: 20
21.08.2014 - 22.01.2015 (16-18 mal)	donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 55,25 € Nichtmitglieder: 97,75 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	nicht 02.10.14, 09.10.14, 16.10.14, 25.12.14, 01.01.15

YOGA-FITNESS SANFT

Yoga steigert Ausdauer, Kraft und Flexibilität, stärkt Vitalität und Energie, verbessert das eigene Körpergefühl, verzögert den Alterungsprozess, führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. In der Yoga-Fitness wird das Hauptaugenmerk auf die Asanas (Yoga-Stellungen), auf den Atem und zum Ende jeder Stunde auf die Entspannung gelegt. Die Körperübungen werden zu kleinen Flows (fließende Bewegungsfolgen) zusammengefasst. Diese fließenden Bewegungen verbessern die Kondition. Alle Muskeln werden durch statisches Halten der Asanas oder auch durch langsame, anstrengende Bewegungen trainiert. Das Halten der Asanas und damit bewusstes Dehnen der Muskulatur fördert die Flexibilität. Dieser Kurs ist speziell für Yoga-Anfänger geeignet.

Orga-Nr: 42_2	Max TN: 20
22.10.2014 - 21.01.2015 (12 mal)	mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 39,00 € Nichtmitglieder: 69,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 24.12.14, 31.12.14

ZUMBA®

Sind Sie bereit, sich fit zu feiern? Dann ist ZUMBA® genau das Richtige. ZUMBA® ist eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so Spaß macht und Gesundheit bringt. Die lizenzierte ZUMBA®-Trainerin Janina beginnt die Tanzparty mit einem Warm-Up, endet mit einem Cool-Down und treibt dazwischen Jung und Alt ordentlich den Schweiß auf die Stirn.

Orga-Nr: 64_2	Max TN: 20
20.08.2014 - 21.01.2015 (17-19 mal)	mittwochs, 10:30 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 58,50 € Nichtmitglieder: 103,50 €	Janina Funken
AKTIV PUNKT	nicht 08.10.14, 15.10.14, 24.12.14, 31.12.14

anerkannter
Ausbildungsbetrieb



Ihr Experte für
Garten & Landschaft

Hendrik | Tenhaven

Garten- und Landschaftsbau
staatl. gepr. Gartenbautechniker

Gartengestaltung • Baumschnitt
Pflasterarbeiten • Teichbau • Pflege

Schwarzensteinweg 73a · 45289 Essen

Telefon: 02 01 - 8 57 61 51 · Telefax: 02 01 - 57 18 019

Mobil: 01 73 - 29 59 79 0 · E-Mail: info@galabau-tenhaven.de

**Kinder-
geburtstag
im**

**TENNIS
& SOCCER
CENTER
BURGALTENDORF**

Tennis - & Soccercenter Burgaltendorf
Worringstraße 250
45289 Essen

Hotline 0201. 57 03 03

Fax. 0201. 857 5158

mailto:info@socceressen.de

www.socceressen.de

Der Vorstand tagte am 21.05.2014, 18.00-20.30 h, im AKTIV PUNKT

Teiln.: Eckhard Spengler, Ursula Kernebeck, Gerhard Spengler, Stephan Semmerling, Christiane Spengler tlw., Monika Spengler, Eduard Spengler, Georg Spengler (beratend, tlw.), Brigitte Kambeck (vorges. als Seniorenreferentin)
Gast: Holger Papieß (Schulleiter Grundschule Burgaltendorf)
Durch Trainingsleitung verhindert: Marc Schäfer

AKTIV PUNKT-GEBÄUDE: Sponsorenschild am Treppenlift

(Federführung: Eckhard)

Das Sponsorenschild wurde montiert.

KOOPERATION TVE / GRUNDSCHULE BURGALTENDORF

(Federführung: Eckhard i.V. mit Stephan; Gast zu diesem TO-P: Holger Papieß)

a) Baustelleneinrichtung

- Die Anlieferung zur Baustelle kann doch über den Schulhof erfolgen. Es muss im Auftrag gesichert werden, dass der Schulhof bei starker Verschmutzung durch den Baustellenverkehr zu reinigen ist und dass während der Pausenzeiten (09.40 - 10.00 h und 11.30 - 11.50 h) sowie vor Schulbeginn (07.45 h) und nach Schulschluss der Schulhof nicht befahren werden kann. Grundsätzlich ist vorsichtig zu fahren, um den Schulbetrieb oder nachmittags spielende Kinder nicht zu beeinträchtigen. Der Hausmeister sollte über größere Anlieferungen informiert sein.

- Die Lagerfläche für das Baumaterial auf der Laufbahn wird diese Woche mit der RAG abgestimmt, da die RAG als Verursacher der Laufbahnzerstörung deren Neuanlage übernehmen muss, diese zweckmäßiger Weise aber auf die Zeit nach der AKTIV PUNKT-Baumaßnahme verschieben

sollte.

b) Sportgeräte-Container

Der von der Stadt zugesagte Sportgeräte-Container (als Ersatz für die Gerätegarage auf der Außenanlage Richtung Auf dem Loh) soll nicht an gleicher Stelle aufgebaut werden, sondern vor der Turnhalle neben dem dort bereits stehenden Container.

c) Lagerungsprobleme für Sportgeräte in der Th Holteyer Str.

Auch hierzu wurden mit dem Grundschulleiter Absprachen getroffen (s. an anderer Stelle!).

d) Hausmeistersituation

Da der TVE zwar die Wasserprüfung inzwischen durchführen kann und darf, nicht aber die morgendliche Inbetriebnahme des Bades, hängt die Badnutzung nach wie vor von der Anwesenheit des Hausmeisters Dickel ab. Der Hausmeister Pfeifer wurde inzwischen der Comeniussschule fest zugewiesen. Holger Papieß wird sich bemühen, ihn für eine Schulung und Einweisung in die Badtechnik zu gewinnen.

e) Gemeinsame Sportmaterialbeschaffungen

Soweit Sportgeräte von Grundschule und TVE gemeinsam benötigt werden, wird die bereits einige Male praktizierte Kostenteilung nach vorheriger Absprache weiter betrieben.

f) Die Wiederherrichtung des Rasenplatzes durch die RAG sollte erst nach Beendigung des Schul-Zirkusprojektes im Juli erfolgen.



2 Häuser mit über 3000 m²

Wohnstudio A. Neuhaus + Sohn

Worryngstraße 23–25 und 41 · 45289 Essen-Burgaltendorf
Tel. 0201 570 882 · info@wohnstudio-neuhaus.de

Öffnungszeiten: MO–FR 8.30–13.00 Uhr und 14.30–18.30 Uhr
SA 9.00–14.00 Uhr und nach Vereinbarung



Wieger

Wir lieben Lebensmittel.

- Starke Markenvielfalt
- Frische Qualität
- Leidenschaft für Fleisch und Wurst
- Pflegemittel für die ganze Familie

Wir sind für Sie da:
montags bis samstags von 08.00 bis 20.00 h.

Alte Hauptstr. 98-100, 45289 Essen-Burgaltendorf, Tel. 0201/571409

TH HOLTEYER STR.: Eigenverantwortliche Nutzung für den Bereich „Halle“

(Federführung: Gerhard)

Der TVE hat wegen des sich abzeichnenden, ersatzlosen Abzugs der Hilfshausmeisterin die Sport- und Bäderbetriebe und das Schulverwaltungsamt angeschrieben und beantragt, die bereits für Mittwoch abends vereinbarte Eigenverantwortliche Nutzung auf alle TVE-Nutzungszeiten auszuweiten. Dem Vernehmen wurde vor Kurzem städtischerseits beschlossen, so weit möglich alle Sporthallen in die Eigenverantwortliche Nutzung zu übergeben, was dem TVE-Ansinnen entgegenkommen könnte. Es ist nochmals Kontakt zum Schulverwaltungsamt aufzunehmen.

FINANZWIRTSCHAFT: Realisierung von offenen Beitragsforderungen

Der TVE verzeichnet gegenwärtig ca. 10 Mitglieder bzw. Mitgliederfamilien mit Beitragsrückständen. Nachfragen, Erinnerungen und Mahnungen blieben bisher erfolglos.

Bei Beantragung und Ausstellung eines gerichtlichen Mahnbescheids würden sich die offenen Forderungen jeweils um 56,99 € erhöhen, bei der Beitragsanforderung durch eine Anwaltskanzlei um 76,16 € bis 99,89 €.

SPORTPRÜFUNGEN (Sportabzeichen): Verlegte Abnahme-Sportstätten

(Federführung: Ursula)

Wegen der Arbeiten auf der Sportanlage Holteyer Str. und der noch anstehenden Generalüberholung finden die Abnahmen der Leichtathletikdisziplinen am 02.06. und am 08.09. auf der Bezirkssportanlage Überrauch statt.

Im Hinblick auf die Abnahme am 24.06. wird eine Anfrage beim VfL Niederwienbergen wg. der Nutzung der dortigen Platz-

anlage erfolgen.

SPORTMATERIAL: Lagerungsproblematik

(Federführung: Eckhard i.V. mit Stephan)
Lagerungsprobleme in der Th Holteyer Str.:

Die Schwimmgerätschaften sollen in Absprache mit Holger Papieß (Grundschulleiter) zukünftig in der Schwimmhalle in 2 rollbaren Materialkörben gelagert werden. Der Beschaffungsvorgang wird eingeleitet.

Das Einverständnis der Immobilienwirtschaft für die Nutzung der Empore für sonstige Sportgerätschaften liegt dem TVE vor.

Den ehemaligen Lagerraum im OG, inzwischen saniert, beansprucht die Grundschule für Inclusionsmaßnahmen.

AKTIV PUNKT-ERWEITERUNGSBAUMASSNAHME

(Federführung: Eckhard u. Gerhard i.V. mit Monika)

Die Verdichtungs- und Verpressungsarbeiten - auf Kosten des TVE - sind abgeschlossen. Der Baubeginn kann erfolgen und wurde auf den 10.06.2014 festgelegt. Mit dem Grundschulleiter, Holger Papieß, wurden einige Details zur Baustelleneinrichtung und zum Antransport von Baumaterialien besprochen (s. an anderer Stelle!).

Der Architekt (Herr Treder) wurde an die immer noch nicht übermittelten Ausschreibungsunterlagen für das Gewerk „Elektro/Heizung“ erinnert, ggf. um Benennung eines alternativen Planungsbüros gebeten. Eine Bauherrenhaftpflichtversicherung wurde abgeschlossen, die benötigten Finanzmittel für den Erweiterungsbau abrufbereit gestellt. Die Sport- und Bäderbetriebe wurden über den avisierten Baubeginn informiert.



Bei Zahnersatz sprechen Sie uns an:

- Beratung
- unverbindlicher Kostenvoranschlag
- Alternativplanung

Michael Dübbert
Zahntechnikermeister
Langenberger Str. 436
45277 Essen
Tel. 0201 - 61 67 90
www.rowe-zahntechnik.de



Mirbach



**Wohnraum- &
Objektausbau**



**Türen & Haustüren, Schranksysteme,
Dielen & Laminat, Dachgeschossausbau,
Trockenbau, Fertigparkett, Küchenmontage**

Tel. 0175 / 52 84 892

www.mirbach-innenausbau.de . info@mirbach-innenausbau.de

MITARBEITERVERGÜTUNG: Vergütung für Wasserqualitätsmessungen im Bad Holteyer Str.

In Abänderung des in der vorausgegangenen Vorstandsbesprechung getroffenen Regelung wird für jede Wasserqualitätsmessung (Zeitbedarf: mind. 15 min.) eine pauschale Vergütung von 4,00 € gezahlt. Für die Dokumentation und Rechnungsstellung ist eine separate Ausführung des Mitarbeitervertrags zu verwenden

MITARBEITERBEDARF/-EINSATZ:

a) Abteilung Judo: s. an anderer Stelle!

b) Gruppen Wassergymnastik A + B, Fit im viertel Viertel (ehem. Monika Krieg):
Diese Gruppen wurden von Stephan Semmerling (vorläufig bis zu den Sommerferien), Philip Säckel und Monika Spengler übernommen.

c) Abteilung Kinderturnen:

Laura Lettau und Anna Hegler hospitieren zur Zeit. Sie sind bereit, einen Gruppenhelferlehrgang zu besuchen. Es besteht hierzu noch Klärungsbedarf, da beide gegenwärtig kein TVE-Mitglied sind (Anm: Sie sind inzwischen Mitglieder geworden.)

d) Vertretungen für unsere Übungsleiterinnen im Kinderturnen bei Urlaub/Krankheit: Aufgrund unseres Aufrufs hat sich eine Interessentin gemeldet. Nach einer Erörterung der Trainingszeiten und der Anfahrzeiten hat sich ein Einsatz jedoch als nicht realisierbar erwiesen.

e) Vertretungen der Übungsleiterinnen im Eltern/Kind-Turnen bei Urlaub/Krankheit: Hier hat sich die Situation durch die Übernahme einer Gruppe durch Ursula Kernebeck und ihrer Bereitschaft zu Vertre-

tungsstunden etwas verbessert, ist aber weiterhin kritisch.

VEREINSZEITSCHRIFT: Druckangebote im Vergleich

(Gerhard u. Stephan)

Auf einer Basis von:

„1.750 Ex., 48 Seiten, Umschlag ca. 170 g-Papier, Innenseiten 80 g-Papier

Variante A: 4 Schlagseiten in Farbe, 44 Innenseiten schwarz/weiß (insgesamt 48 S.)

Variante B: komplett farbig“

waren Angebote angefordert worden.

Im Ergebnis wird die Vereinszeitschrift ab der September-Ausgabe bei der Fa. Raffler gedruckt werden, und zwar komplett in Farbe.

Mit den Annoncenkunden ist sofort Kontakt wegen der technischen und finanziellen „Überführung“ der Schwarz-Weiß-Anzeigen in Farbanzeigen aufzunehmen.

MITGLIEDERBETREUUNG: Generation 60plus

(Federführung: Brigitte i.V. mit Monika, Gerhard)

Während der Busfahrt nach Amsterdam, 60plus-Projekt am 15.07., soll der vorgesehene Fragebogen von den Teilnehmern/-innen der Fahrt ausgefüllt werden.

Die Auswahl einer geeigneten Stelle für das Anbringen des vorgesehenen 60plus-Info-Boards soll nach Abschluss der AKTIV PUNKT-Erweiterung erfolgen. Die zukünftige Wartezone vor der neuen Rezeption bietet sich ggf. an.

Es wurde eine Grundsatzdiskussion begonnen, ob und in welchem Maße der TVE für 60plus-Aktivitäten anderer Anbieter Informationsarbeit und Werbung betreiben sollte. Die Diskussion wird fortgesetzt.

ABT. 208 KAMPFKUNST/JUDO

(Federführung: Stephan)

Die Abteilung „Kampfkunst“ wurde in „Judo“ umbenannt. Nach gründlicher Abwägung wurde ein Aufnahmeantrag in den nordrhein-westfälischen Judoverband gestellt. Die Zusammenarbeit mit Stephan Leifeld wurde beendet.

Constantin Hüser (Helfer) steht leider wegen seiner beginnenden Ausbildung nicht mehr zur Verfügung, stattdessen soll Max Kaufmann, der bereits einen Gruppenhelferlehrgang besucht hat, als Helfer eingesetzt werden.

Mit dem nordrhein-westfälischen DAN-Kollegium (Herr Korthauer) wurde die gebührenfreie Überführung der bisherigen Pässe und Gürtelprüfungseintragungen in neue Judo-Pässe besprochen.

Die vorhandenen Judomatten reichen bei Weitem nicht aus. Eine Ergänzungsbeschaffung soll in Folge des 2015 in Essen stattfindenden Judo-Grand-Prix (günsti-

ge Beschaffungsmöglichkeiten!) getätigt werden. Für die Übergangszeit versucht Stephan, das Einverständnis von Comeniussschule und dessen Förderverein zur Nutzung der Schul-Judomatten zu erhalten.

FREIZEITAKTIVITÄTEN: 1.-Mai-Wanderung des HBV sowie TVE-Himmelfahrtswanderung

(Federführend: Monika Spengler u. Monika Heuer)

20 TVE-Mitglieder haben an der auch vom TVE beworbenen 1. Mai-Wanderung des HBV teilgenommen.

Für die TVE-Himmelfahrtswanderung am 29.05. sind trotz Ausschreibung per Vereinszeitschrift, Flyer und Presse bisher erst 17 Anmeldungen eingegangen

23.05.2014

Gerhard Spengler/Geschäftsführer

...und am 13.08.2014 von 20.00 - 22.30 h im AKTIV PUNKT

Teiln.: Eckhard Spengler, Ursula Kernebeck, Gerhard Spengler, Stephan Semmerling, Christiane Spengler, Monika Spengler, Eduard Spengler, Marc Schäfer, Georg Spengler (beratend), Brigitte Kambeck (vorges. als Seniorenreferentin)

AKTUELLE KOSTENENTWICKLUNG „AKTIV PUNKT-Erweiterung“

Nach gegenwärtigem Stand wird die AKTIV PUNKT-Erweiterung ca. 465.000 € kosten. Diesem Betrag steht eine Spende der Geno Bank Essen (10.000 €) und ein Zuschuss der Stadt Essen (80.000 €) gegenüber.

Die anfängliche Kalkulation belief sich auf 397.000 €. Die Kostensteigerung beruht i.W. darauf, dass

- die RAG dem TVE rd. 15.000 € für die

Verfüllung des Baugrunds in Rechnung stellen wird,

- Planungskosten (Honorare für die Planer „Elektrotechnik“ und „Heizung/Lüftung/Sanitär“ vom Architekturbüro nicht kalkuliert worden waren (ca. 18.000 €)

- Mehrkosten bei den Gewerken „Elektro“ und „Heizung/Lüftung/Sanitär“ in Höhe von rd. 35.000 bis 40.000 €.

Aufgrund der Kostensteigerungen war zunächst beabsichtigt worden, den Ausbau der Dachterrasse einschließlich der Schaffung eines Ausgangs im OG zur Terrasse für einige Jahre zurückzustellen, zumal für Mitte 2015 der Zukauf einiger Krafttrainingsgeräte für die Vergrößerungsfläche vorgesehen ist.

In Anbetracht der Tatsache, dass durch die Zurückstellung zusätzliche Kosten für

Baustelleneinrichtung und bautechnische Maßnahmen i.H. von rd. 10.000 € entstehen würden und sich die Beeinträchtigungen des AKTIV PUNKT-Betriebs wiederholen würden - bei gleichzeitig niedriger Zins-erwartung für vorhandene Finanzmittel - hat sich der Vorstand nun nach 2stün-diger Diskussion entschlos-sen, die Baumaßnahme vollständig in diesem Jahr zu realisieren.

Da der Kommunikationsraum inzwischen an jedem Wochentag abends durch Kur-se oder Chorproben genutzt wird, wurde die Überlegung angestoßen, den Zu-gang zur Terrasse nicht durch den Kom-munikationsraum zu bewerkstelligen, son-dern durch den „Vorstandsraum“, der als Archiv- und Lagerraum dient.

AKTIV PUNKT: Ausstattung Kraftgeräte-raum

Der Kraftgeräteraum wird durch die Er-weiterungsbaumaßnahme von 85 m2 auf 154 m2 vergrößert, so dass der aus Qualitätsgründen dringend erforderliche Ausbau der Gerätelandschaft ermöglicht wird.

Der finanzielle Aufwand für die Zusatzge-

GARTEN & MOTORGERÄTE THEO LELGEMANN STIHL MOTORSÄGEN & FREISCHNEIDER

Worringstraße 250
45289 Essen-Burgaltendorf
Tel.: 0201 / 57 94 67
Fax: 0201 / 57 29 55

www.theo-lelgemann.de



Verkauf & Service
SABO Vertragshändler



räte wird auf ca. 40.000 bis 50.000 € ge-schätzt.

In Abhängigkeit von den Zuschussrichtlini-en ist diese Investition für die erste Jahres-hälfte 2015 vorgesehen.

AKTIV PUNKT: Duschaumwände

Der Zustand der Fliesenfugen kann, ob-wohl diese 2013 erneuert wurden und der Pflegeaufwand erhöht wurde, nicht be-friedigen.

Eine Renovierung der Duschaumwände wird für 2016 vorgesehen. Bis dahin sind umfangreichere Untersuchungen und Recherchen (alternatives Material für die Durchraumwände, z.B. Glas) notwendig.

16.08.2014

Gerhard Spengler/Geschäftsführer

Neue Wurfspieß-Annoncenkunden

Wir begrüßen in dieser Ausga-be als neue Annoncenkunden:

PRIVATPRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

Jörg Verfürth, Laurastr. 35, 45289 Essen, Tel. 0201/54524898, info@physio-burgaltendorf.de.

WOHNRAUM- & OBJEKTAUSBAU

Jörg Mirbach, Dumberger Str. 36, 45289 Essen, Tel. 0201/8575720

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit und bitten unsere Mitglieder, die Dienst-leistungen unserer Kooperationspartner in Anspruch zu nehmen.

tonARTisten radelten zum Kemnader See

An Fronleichnam, dem 19.6., unternahm ein Teil der Chormitglieder auf Anregung unseres Chorleiters Ludger Köller eine Radtour zum Kemnader See.

Um 10:00 Uhr trafen sich die ersten am „Bootshaus“ in Steele, fuhren entlang der Ruhr zunächst bis zur Pontonbrücke in Bochum-Dahlhausen. Auf dieser Strecke war der eine oder andere vom Sturm Ela umgewehte Baum zu umgehen. An der Pontonbrücke warteten einige Mitglieder aus Burgaltendorf, Hattingen-Niederwengern und Bochum-Linden und gemeinsam fuhr man weiter nach Hattingen. Wir überquerten die Ruhrbrücke und steuerten unser Ziel über den Leinpfad auf der nördlichen Ruhrseite an.

Im Haus Oveney tankten wir neue Kraft für die zweite Etappe. Sie führte uns am Hafen Heveney vorbei zum Südufer des Kemnader Sees. Gerade als wir unter der Autobahnbrücke waren, begann es zu regnen. Wir nutzen die Wartezeit für eine weitere Stärkung aus den Rucksäcken. Dann ging es zügig weiter entlang bis zur



Wehranlage im Westen des Stausees. Wir kreuzten die Ruhr und fuhren die Strecke, die wir auf dem Hinweg genutzt hatten, zurück Richtung Burgaltendorf.

Nach einer Rast am Campingplatz „Am Kempel“ löste sich die Gruppe langsam auf. Ca. 55km betrug die Strecke von Steele bis Steele. Auch wenn die tonARTisten statt auf einem Einrad auf einem Zweirad unterwegs waren, so zeigt es doch, dass sie in einem Sportverein gut aufgehoben sind.

Dörte Hartung

ONKOLAUF 2014 im Gruga Park am 20.09.2014:

Die TVE-Mitglieder laufen, ihr Verein übernimmt die Startgebühren zu Gunsten der Essener Krebsberatung

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist für den Verein obligatorisch: wir waren immer dabei, wir werden auch diesmal dabei sein! Die Frage ist nur: Bist DU auch (wieder) dabei?

Seit 2003 findet der gemeinnützige Lauf zu Gunsten der Essener Krebsberatung nun statt.

Seit Jahren hat sich der TVE die Aufgabe gestellt, als teilnehmerstärkster Verein aufzutreten und auch dieses Jahr wollen wir wieder dreistellig antreten und somit für ein deutliches Plus auf dem Spendenkonto sorgen.

Der Verein übernimmt dabei die Startgebühren aber laufen musst DU!

Ist aber nicht so schlimm, da es nicht um Geschwindigkeit sondern um das Dabeisein geht.

Man darf walken (auch mit Stöcken) oder rennen, Minimum für Erwachsene sind 2,5 km es dürfen aber auch mehr sein (nach eigener Lust und Laune).

Los geht es am Samstag um 11.00 h für die (Nordic) Walker, hier kann die Anzahl der 2,5 km-Runden (bis max. 13.00 h) frei gewählt werden.

Um 13.00 h starten die Bambini (2008-2010) ihren 300 m-Lauf, um 14.45 h die Jahrgänge 2003-2007 und

um 15.00 h die Jahrgänge 1999-2002 zu ihrem 1 km-Lauf.

Um 15.30 h gibt es eine Familienstaffel (4 Teilnehmer; 2 Generationen, ab Jahrgang 2006),

um 16.30 h der Jedermannlauf über 2,5 km und

um 17.00 h der Hauptlauf mit 5 km.

Die Anmeldeformalitäten (und Kosten) übernimmt der TVE für seine Mitglieder; ihr müsst euch nur bis zum 31.08.14 formlos (gerne auch online über www.tve-burgaltendorf.de, dort: „Anmeldungen/Anträge online“ im Menü am linken Rand) unter Angabe der gewünschten Disziplin bei uns melden.

CONSTANTIN HÜSER (16 J.)

hat seine gerade erst begonnene Helfertätigkeit in der Abteilung „Judo“ aus Ausbildungsgründen gleich wieder beendet. Schade!

Stattdessen wird nun **MAX KAUFMANN (14 J.)**, der bereits einen Gruppenhelferlehrgang absolviert hat, als Helfer eingesetzt.



Bäckerei • Konditorei • Café

Café Ruhrblick	Übrerruhrstraße 465 . 45277 Essen Tel.: 0201 / 58 74 83 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 6.00 - 18.30 Sa. 6.00 - 14.00 So. 8.00 - 18.00
	Alte Hauptstraße 16 . 45289 Essen Tel.: 0201 / 5 76 96 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 6.30 - 13.00 u. 15.00 - 18.00 Sa. 5.30 - 13.00 So. 7.30 - 11.00 Internet: www.cafe-ruhrblick.de

Bitte den Termin auch in eure Kalender eintragen und nicht vergessen: Wir zahlen gerne - aber nicht für Leute, die dann am Veranstaltungstag nicht erscheinen! Bitte denkt daran, 1,50 € (ermäßigter Eintritt in den Gruga Park) mitzubringen! Natürlich möchten wir euch möglichst in unserem roten Vereinstrikot (Funktionsshirt) sehen; wer noch keines hat, kann dieses zum bezuschussten Preis von 16 € im AKTIV PUNKT erwerben.

Georg Spengler

Neues aus dem TVE-Mitarbeiterteam

LAURA MARIE LETTAU (15 J.)

hat im Mai eine Helfertätigkeit in der Abteilung „Turnen & Spiel für Kinder“ begonnen. Sie wird - ebenso wie **ANNA HEGLER (16 J.)**, Helferin in der Abt. „Eltern/Kind-Turnen“) - in Kürze einen Gruppenhelferlehrgang besuchen.

Ausschreibung: ELTERN/KIND-TURNEN 2014/2015

Beginn: Nach den Herbstferien 2014, Ende: Vor den Herbstferien 2015

UNSERE ANGEBOTE

Wie keine andere Sportart fördert das Kleinkinderturnen vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und -fähigkeiten wie Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Hangeln, Rollen und Drehen um alle Körperachsen. Kinderturnen ist daher D I E motorische Grundausbildung, die den Kindern bei allen Sportarten, die sie später betreiben werden, zu Gute kommt.

Im gemeinsamen Spielen und Bewegen mit Gleichaltrigen lernen die Kinder nachzugeben, sich zu behaupten, einander zu helfen, zu kooperieren und vieles mehr. Für eine nachhaltige Bewegungsförderung ist es besonders wichtig, den Motivationsgrundstein für ein lebenslanges Sporttreiben bereits im Kindesalter zu legen. Dies kann nur über die Vermittlung von Spaß und Freude gelingen.

Vater und/oder Mutter unterstützen die Übungsleiter/-innen, auch beim Aufbau und Abbau der Gerätelandschaft.

WER KANN TEILNEHMEN?

Unser Sportangebot „Eltern/Kind-Turnen“

richtet sich an Kinder, die 2 Jahre alt, aber noch nicht 4 Jahre alt sind, und deren Mütter und/oder Väter. ALLE teilnehmenden Familienmitglieder (Kinder, Vater, Mutter) müssen TVE-Mitglied sein bzw. werden.

(Ein jüngeres Geschwisterkind darf mitgebracht werden. Spätestens, wenn es 2 Jahre alt wird und am Eltern/Kind-Turnen teilnimmt, muss es ebenfalls Mitglied sein.)

Wenn die teilnehmende Mutter/der teilnehmende Vater ausnahmsweise „mal durch den Partner/die Partnerin oder z.B. die Oma des Kindes vertreten wird, akzeptieren wir dies auch ohne Mitgliedschaft.

WAS MÜSSEN SIE UNTERNEHMEN?

Damit in den Sportstunden so wenig Zeit wie möglich durch administrative Angelegenheiten verloren geht, regeln Sie bitte Mitgliedschaftsformalitäten (Besteht für alle teilnehmenden Familienmitglieder eine TVE-Mitgliedschaft?)

V O R der ersten Sportstundenteilnahme mit dem TVE-Büro. Sie haben zu jedem neu gestellten Aufnahmeantrag ein 14tägiges Widerrufsrecht (telefonisch: 0201/570397,

UNSER SPORTANGEBOT „ELTERN/KIND-TURNEN“ BEINHALTET 5 GRUPPEN:

Gr.	Wochentag	Uhrzeit	Sporthalle	Gruppenleiterin
A	freitags	15.00-16.00 h	Sh Auf dem Loh (L M -)	Monika Spengler
C	dienstags	16.00-17.00 h	Sh Auf dem Loh (- - R)	Ursula Kernebeck
D	mittwochs	16.00-17.00 h	Sh Auf dem Loh (- - R)	Heidi Schrade & Anna Hegler
E	freitags	16.00-17.00 h	Sh Auf dem Loh (L M -)	Monika Spengler
F	mittwochs	17.00-18.00 h	Sh Auf dem Loh (L M -)	Heidi Schrade & Anna Hegler

per eMail: sport@tve-burgaltendorf.de oder persönlich im TVE-Büro).

Das heißt:

Wenn A L L E teilnehmenden Familienmitglieder bereits TVE-Mitglied sind, können sie am Eltern/Kind-Turnen in der Gruppe ihrer Wahl - soweit die Gruppe noch aufnahmefähig ist (Auskunft darüber geben die Gruppenleiterin, das TVE-Büro, unsere Internetseiten www.tve-burgaltendorf.de) - teilnehmen. Tragen Sie sich bitte (mit den Namen aller teilnehmenden Familienmitglieder und mit dem Tagesdatum) einmalig in die ab September in der Sportstunde ausliegende Gruppenliste der jeweiligen Gruppenleiterin ein.

Wenn nicht A L L E teilnehmenden Familienmitglieder TVE-Mitglied sind, füllen Sie bitte V O R der ersten Sportstundenteilnahme die entsprechenden Aufnahmeanträge aus (im TVE-Büro im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, montags bis freitags geöffnet von 08.30 - 13.00 und 15.00 - 22.00 h, samstags von 12.00 - 18.00 h). Aufnahmeantragsformular (Download): www.tve-burgaltendorf.de, Menüpunkt „Mediencenter“ > „Formulare“ > 1.01 Aufnahmeantrag) im Hauptmenü am linken Rand.

oder online:

www.tve-burgaltendorf.de, Menüpunkt „Anmeldungen/Anträge online“

Auf dem Aufnahmeantrag kann eine der 5 Eltern/Kind-Turnen-Gruppen angekreuzt werden. Ein späterer Wechsel in eine an-



meisterliches  **Haar design**
Sina Schmerberg

Alte Hauptstr. 86 • 45289 Essen
Tel. 0201 / 57 85 95
www.meisterliches-haar-design.de

Öffnungszeiten:
Di - Do: 09.00 - 18.00 Uhr • Mi: 09.00 - 19.00 Uhr
Fr: 11.00 - 20.00 Uhr • Sa: 09.00 - 13.00 Uhr

dere Gruppe ist möglich, soweit diese aufnahmefähig ist.

Bitte tragen Sie sich bei Ihrer ersten Sportstundenteilnahme (mit den Namen aller teilnehmenden Familienmitglieder und mit dem Tagesdatum) einmalig in die ab September in der Sportstunde ausliegende Gruppenliste der jeweiligen Gruppenleiterin ein.

Wenn Sie mit Ihrem Kind/ihren Kindern bereits am Eltern/Kind-Turnen 2013/2014 teilgenommen haben und auch am Eltern/Kind-Turnen 2014/2015 teilnehmen möchten,

tragen Sie sich bitte trotzdem wieder einmalig (mit den Namen aller teilnehmenden Familienmitglieder und mit dem Tagesdatum) in die ab September in der Sportstunde ausliegende Gruppenliste ein.

GESCHWISTERKIND OHNE AUFSICHT?

Für ältere Geschwisterkinder bieten wir zeitgleich zu den Eltern/Kind-Turngruppen „A“ und „E“ (freitags) an:

Turnen & Spiel für Kinder von 4 bis 6 J.,

freitags, 15.00 bis 16.00 h mit anschließendem Schwimmen von 16.00 bis 17.00 h in der Turnhalle und Bad Holteyer Str.

Turnen & Spiel für Kinder von 4 bis 6 J., freitags, 16.00 bis 17.00 h mit anschließendem Schwimmen von 17.00 bis 18.00 h in der Turnhalle und Bad Holteyer Str.

Judo für Kinder von 2 bis 10 J., freitags, 15.30 bis 17.00 h, Sporthalle Auf dem Loh

Teilnehmende Kinder müssen TVE-Mitglied sein.

ALTERSBEDINGTES AUSSCHEIDEN AUS DEN ELTERN/KIND-TURNEN-GRUPPEN

Wenn Ihr Kind aus der Eltern/Kind-Turngruppe ausscheidet, endet dadurch weder für das Elternteil noch das Kind automatisch die Vereinsmitgliedschaft. Zum Einen gehen wir davon aus - weil es in der Praxis überwiegend so ist -, dass Ihr Kind dann in eine Turngruppe für Kinder ab 4 J. wechselt und Sie selbst möglicherweise ein Sportangebot für sich gefunden haben. Zum Anderen ist die Beendigung einer Mitgliedschaft satzungsgemäß nur durch schriftliche Erklärung (oder persönlich im TVE-Büro) und nur zum 31.12. eines jeden Jahres möglich.

Wenn Sie im übrigen der Meinung sind, dass ihr 4 Jahre alt gewordenes Kind beim Eltern/Kind-Turnen noch besser aufgehoben ist, können Sie in Absprache mit der Gruppenleiterin noch einige Zeit beim Eltern/Kind-Turnen bleiben.

KOSTEN DER MITGLIEDSCHAFT

Der Monatsbeitrag ist abhängig davon, wie viele Familienangehörige TVE-Mit-

glied sind oder werden. Für ein Elternteil und ein Kind beträgt der Monatsbeitrag beispielsweise 9,00 € (5,00 € Familienbeitrags-Grundbetrag + 2,00 € Familienbeitrags-Personenzuschlag für das Elternteil + 2,00 € Familienbeitrags-Personenzuschlag für das Kind). Für jede weitere Person kommen lediglich 2,00 €/Monat hinzu. Für neue Mitglieder fällt einmalig eine Aufnahmegebühr von 8,00 € je Neumitglied an.

EIN WICHTIGER HINWEIS ZUM FAMILIENBEITRAG:

Es gibt zwar eine Beitragsregelung „Familienbeitrag“, nicht jedoch eine „Familienmitgliedschaft“, d.h., auch wenn eine Familie unter die Familienbeitragsregelung fällt - was beim Eltern/Kind-Turnen praktisch immer zutrifft -, muss für jedes einzelne Familienmitglied, das am Sportangebot teilnehmen will, ein Aufnahme-Antrag gestellt werden.

Abschließend ein Hinweis für die teilnehmenden Mütter bzw. Väter

Durch Ihre Mitgliedschaft können Sie zusätzlich an vielen anderen Sportangeboten teilnehmen.

Achten Sie bitte auf das in der Vereinszeitschrift „Wurfspieß“ (kommt 4mal jährlich kostenlos ins Haus) abgedruckte Sportangebot einschließlich des gesamten Kursprogramms!

An den Kursen, die überwiegend in unserem Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, stattfinden, können Sie als TVE-Mitglied zu einer deutlich ermäßigten Kursgebühr teilnehmen. (Ein Nachrücken in laufende Kurse - zu

einer entsprechend reduzierten Gebühr - ist ebenfalls möglich, soweit in diesen Kursen noch Plätze frei sind.)

Vielleicht kommt für Sie auch das Kraftgerätetraining im AKTIV PUNKT in Frage.

Unter www.tve.burgaltendorf.de finden Sie u.a. ausführliche Informationen zu allen rd. 50 Dauersportgruppen (für Mitglieder) und zu allen rd. 35 Kursen (für Mitglieder und Nichtmitglieder).



Prost Bedachungen GmbH

Meisterbetrieb

Alte Hauptstraße 26 45289 Essen-Burgaltendorf
Telefon 0201 / 57 89 32 Telefax 0201 / 57 17 014

www.prost-bedachungen.de

Wir würden uns freuen, Sie auch außerhalb des Eltern/Kind-Turnens aktiv im TVE zu erleben!

Badminton-Abteilung mit Erfolg und Spaß

In der vergangenen Saison (September 2013 - März 2014) nahmen 2 Jugendmannschaften des TVE Burgaltendorf an den Ligaspielen des Badminton-Landesverbandes NRW teil.

In beiden Staffeln spielten 7 Mannschaften in 6 Heim- und 6 Auswärts-Spielen. Unsere U19-Mannschaft erreichte einen guten 3. Platz, die U15-Mannschaft belegte den 1. Platz und darf sich daher über eine Urkunde des Badminton-Landesverbandes NRW freuen.

Die Jugend-Stadtmeisterschaft 2014 fand in diesem Jahr am 17. und 18. Mai zwar wieder in unserer Sporthalle statt, Ausrichter war jedoch der BC RW Borbeck, da ich kein Turnier mehr für den TVE Burgaltendorf ausrichten werde, denn für die Vorbereitung und Durchführung eines großen Turniers werden viele Helfer/-innen

benötigt, die bei uns nicht zur Verfügung stehen.

Von der Abteilung Badminton des TVE Burgaltendorf nahmen 21 Jungen und Mädchen teil. Gespielt werden konnten die Disziplinen Jungen-Einzel, Mädchen-Einzel, Jungen-Doppel, Mädchen-Doppel und Mixed in den Altersklassen U11, U13, U15, U17 und U19. Die jeweils drei Erstplatzierten bekamen bei den Siegerehrungen Urkunden und Medaillen überreicht.

Auch der TVE Burgaltendorf stand mit 8 dritten und 2 zweiten Plätzen auf dem Siebertreppchen mit den folgenden Spielern und Spielerinnen:

3. Plätze belegten Alexander Trampe (Jungen-Einzel U13), Luca Urbaniak (Jungen-Einzel U15), Catharina Catoir (Mädchen-Einzel U15), Nathalie Stein (Mädchen-Einzel U19), Sam Parvin/ Alexander Trampe (Jungen-Doppel U13),

Fabian Sauer/ Luca Urbaniak (Jungen-Doppel U15), Nele Ketzer/ Marie Knieper (Mädchen-Doppel U13) und Inga Fischer/ Sophia Johanna Hermann (Mädchen-Doppel U15), 2. Plätze erreichten Andras Geile/ Julian Meier (Jungen-Doppel U15) und Lara Meier/ Maren Fuchs von der DJK GW Werden (Mädchen-Doppel U15).

Auch drei Freizeitaktivitäten wurden von der TVE-Jugend für die Abteilung Badminton angeboten. Am 04.05.2014 fuhrten 14 Personen morgens mit vier Autos in den niederländischen Center Parc „Het Heijderbos“. Nach einer Stunde kamen wir dort an und gingen direkt zum Schwimmen in das riesige Aqua Mundo, dem subtropischen Wasserparadies mit Wellenbad, Rutsche, Außenbecken, Wildwasserbahn, Schnorchelbad, Whirlpools und vielem mehr. Zwischendurch holten wir uns eine Kleinigkeit zu Essen am Aqua Café.

Nach vier Stunden Badespass besuchten wir den Jungle Dome, einen großen Indoor-Spielplatz mit tropischen Pflanzen und exotischen Tieren, wo man u. a. auf Seil-Hängebrücken und -Netzen, im Kletterhaus und am Fluss spielen und toben

Man soll die Feste feiern, wie sie fallen und dann feste feiern

Das ist auch das Motto der Donnerstagsmädels vom TVE. Von Februar bis Anfang Juli konnten wir 8 Geburtstage feiern und jede für sich war ein Event mit Gesang, Vorträgen und Sketchen. Fürs leibliche Wohl sorgten die Geburtstagskinder, mit drei Ausnahmen: Wird in der Gruppe jemand 85 oder 90, so richtet die Gruppe die Feier aus!

In den ersten Jahren gab es von einigen Teilnehmerinnen selbstgebackene, tolle

kann.

Am späten Nachmittag machten wir uns auf den Rückweg. Kurz vor den Sommerferien konnte unsere Sporthalle für zweieinhalb Wochen nicht genutzt werden. Da es ja bei uns des öfteren vorkommt, dass das Badminton-Training ausfallen muss, haben wir bisher immer versucht, entweder einen Ersatzsport oder eine Ersatzsporthalle anzubieten. Beides wurde jedoch bisher kaum angenommen, so dass wir dieses Mal 2 weitere Freizeitaktivitäten durchgeführt haben.

Am 15.06.2014 fuhrten wir mit einer kleinen Gruppe von 8 Personen morgens mit dem Bus in die Essener Innenstadt zu Joe's Superbowling. Dort spielten wir für 2 Stunden auf 2 Bahnen Bowling. Mittags gab es etwas Leckeres zu Essen. Am Nachmittag kamen wir wieder in Burgaltendorf an. Genau eine Woche später, am 22.06.2014, machten wir uns morgens mit Bus und Bahn auf den Weg zum Movie Park Germany in Bottrop. Die 12 Personen teilten sich dort in kleine Gruppen auf. Am Nachmittag trafen wir uns wieder und fuhrten am frühen Abend gemeinsam zurück.

Marc Schäfer



Torten. Im letzten Jahr konnten wir Stefan Gräler aktivieren mit seinem Team. Aus herzhaftem und süßen Teig stellten sie uns kreative Teile her; mal war es ein Baum, ein Clown, ein Käfer, ein Schmetterling und einmal ein detailgetreuer Wanderschuh, super! Zu schade, um angeschnit-

ten und verspeist zu werden. Wir konnten dem trotzdem nicht widerstehen, zumal leckerer Belag am Büffettisch bereit stand. Jetzt dürfen wir uns wieder auf die nächsten Feiern freuen, die im Oktober und Dezember stattfinden werden.

Rosi Stoßberg

Ein schöner Tag, mit und trotz Fußball-WM

Essen, die fahrradfreundliche Stadt hat sehr schöne Radwege angelegt, unter anderen auch die „Wasserroute“. Sie ist rund 18 km lang und startet im Essener Norden und endet im Ruhrtal nahe Werden.

Wir wollten diese Strecke in zwei Teilabschnitten erwandern und zwar beginnend in Essen-Werden am S-Bahnhof bis zur Gartenstadt Margarethenhöhe, im nächsten Jahr dann weiter bis zum Rhein-Herne-Kanal.

Am 1. Mai machten wir mit acht Personen die Vortour und waren begeistert von so viel Grün.

Ja, dann kam der Pfingstmontag und mit ihm „ELA“, der Gewittersturm, der von Düsseldorf bis Dortmund Schneisen der Verwüstung hinterlassen hat. Wälder waren durch umgestürzte und abgeknickte Bäume gesperrt. Unsere Tour konnten wir somit vergessen. Kurz entschlossen wurde eine neue Tour geplant: Auch eine „Wasserroute“.

Mit Bus und Bahn ging es am 26.06. mit 15 Frauen nach Kaiserswerth. Ein kleiner Abstecher ins Clemensviertel zeigte kleine Geschäfte kunstvoll arrangiert. Nach einem Spaziergang über den Kaiserwerther



Markt, der uns mit seinen schönen Kastanienbäumen Schatten spendete, vorbei am Alten Zollhaus und anderen denkmalgeschützten Häusern, gelangten wir zur Stiftskirche St. Suidbertus, die wir besichtigten. Dann gelangten wir zur Ruine der Kaiserpfalz, einem Relikt aus dem 9. Jahrhundert. Gleich da war auch die Anlegestelle, von der wir mit dem Schiff zur Düsseldorfer Altstadt schipperten. Musik, diverse Getränke inklusive und Gespräche ließen die Stunde Schifffahrt kurzweilig werden.

Dann überkam uns der große Hunger. Eine Pizzeria, die für 15 Personen draußen genügend Platz hatte, war schnell gefunden. Die Altstadt füllte sich allmählich, da an diesem Abend das Fußballweltmeis-

terschaftsspiel USA gegen Deutschland anstand. Da das Wetter so schön war, hatten die Wirte ihre großen Bildschirme nach draußen gestellt. Um 16.05 h fing das Vorgeplänkel der WM in Brasilien an, der Anstoß war um 18 h. Dann wurde es am Tisch sehr hektisch: „Wir wollen das Spiel lieber zuhause sehen, nicht hier!“

12 Frauen fuhren dann heim, 3 blieben in der Altstadt und bummelten nochmals zum Rhein. Dort konnten sie zusehen, wie Leute vom ZDF die Zuschauer mit ein-

heizender Musik und bei drei die Frauen auf den Bänken tanzen ließen. Die Atmosphäre war schon super. Nach der 1. Halbzeit, es stand noch 0:0, fuhren auch die Drei nach Hause. Im Bus in Essen erfuhren sie dann, dass Deutschland mit 1:0 gewonnen hatte und Thomas Müller das Tor geschossen hatte.

Fazit: Es ein schöner, sonniger Tag, der dann hektisch endete.

Rosi Stoßberg

Ein perfekter Tag im Münsterland...

... war von Hildegard Hut-schenreuther, die leider selbst nicht teilnehmen konnte, organisiert worden. Die große Gemeinschaftsgruppe traf sich am Donnerstag, 17.07., um 09.15 h gegenüber dem Marktplatz. Um 09.30 h sollte die Fahrt beginnen, es fehlte aber noch ein Mitglied. Ein Telefonat - wie gut, dass es Handys gibt - führte zu dem Kommentar „Ach, hab' ich vergessen!“ Da diese Person sehr sportlich ist, war sie jedoch zügig zur Stelle.



Norbert, der Fahrer von Lüke-Reisen aus Coesfeld, war inzwischen mit seinem Bus eingetroffen. Die Fahrt mit den 31 Frauen konnte beginnen.

Die Fahrt ging über die Autobahn nach Nordkirchen, dem größten Wasserschloss in Westfalen, man nennt es auch das Versailles des Münsterlandes. Hier wurde

2001 der TVE vom DTB für seinen Verdienste geehrt. Eine kurze Einsicht und Erklärung bekamen wir in der Schlosskapelle. Der Aufenthalt war hier nur kurz möglich, da das Hotel Clemens August in Ravensberg mit dem Mittagstisch auf uns wartete.

Nach der Begrüßung durch den Juniorchef kam das leckere Schnitzel mit Bei-

lagen. Mit dem Clemens-August-Express, einer nostalgischen Panoramabahn mit Musik und Getränken an Bord, ging es eine Stunde durchs ländliche Münsterland. Wir fühlten uns wie „Bauer sucht Frau“. Der Juniorchef steuerte das Vehikel und meinte dann lakonisch: „Tolle Stimmung, ich spende auch eine Runde“. Am Hotel angekommen, gab es eine kleine gymnastische Einlage nach der Musik ‚Heut‘ ist so ein schöner Tag...‘.

In der hoteleigenen Boutique konnten wir bis zum Kaffee noch stöbern und einkaufen. Der Kaffeetisch war gedeckt und wir genossen den hausgemachten Himbeerkuchen. Hildegard hatte von der Fahrt im letzten Jahr Schmerzensgeld bekommen (schwerste Verbrühungen) und uns

mit einem Kartengruß und einem kleinen Fläschchen Jagdbitter bedacht. Von ihr gewünscht erklang das Lied: ‚Auf, auf zum fröhlichen Jagen‘. Eine Jux-Tombola mit einem lustigen Präsent für Jede bildete den Abschluss.

Wie vereinbart, stand Norbert um 17.30 h mit dem Bus vor der Tür, schweißgebadet. Das Wetter meinte es wieder sehr gut mit uns: „Tauwetter für alle“. Die Klimaanlage schnell eingeschaltet, dann konnte die Heimfahrt beginnen. Liedertexte wurden verteilt und kräftig gesungen. Viel zu schnell verging die Fahrt. Um 19 h waren wir wieder am Marktplatz in Burgaltendorf. Ein schöner perfekter Tag war zu Ende. Danke an Hildegard für die Planung dieser Reise!

Rosemarie Stoßberg

Was uns die Wassergymnastik bedeutet

22 begeisterte Senioren, Frauen und Männer aus den Jahrgängen 1924 bis 1950, manchmal auch weniger, treffen sich jeden Montag zur Wassergymnastik im Schwimmbad. Die Gruppe wurde bislang von Monika Krieg erfolgreich geführt. Nachdem Monika nach jahrelanger Tätigkeit als Übungsleiterin in den wohlverdienten Ruhestand gegangen ist, hat Stephan Semmerling vorläufig das Zepter übernommen, was uns und Stephan viel Freude bereitet.

Was bedeutet uns die Wassergymnastik: Gymnastische Übungen, die durch den natürlichen Auftrieb des Wassers erleichtert werden zur Stärkung der gesamten Muskulatur und des körperlichen Wohlbefindens, zusätzliche Bewegungsabläufe, die nur im Wasser möglich sind, viel Spaß und Freude bei unseren gemeinsamen Bemühungen, im Alter fit zu bleiben.

Und was machen wir, wenn das Schwimmbad mal wieder nicht genutzt werden



kann? Dann steigen wir einfach um auf Trockengymnastik!

Der anschließende Stammtisch im „Burgfreund“ vereint die Gruppe dann zum gemütlichem Beisammensein, womit der Montagabend ausklingt und alle mit dem Gefühl nach Hause gehen, einmal wieder ein Paar schöne Stunden im TVE verbracht zu haben.

Irmgard Blum

Wir waren in Amsterdam

50 reisefreudige Teilnehmer und Teilnehmerinnen hatten sich am frühen Morgen des 15.7. auf den Weg gemacht, um dieser wirklich sehenswerten Stadt einen Besuch abzustatten. Nach einer gut dreistündigen Busfahrt erreichten wir das Zentrum von Amsterdam, den Platz vor dem Zentralbahnhof, wo uns unsere Reiseführerin erwartete.

In diesem Verkehrsgedränge konnten wir schon die Fahrkünste unseres Busfahrers bewundern, der uns mit aller Ruhe sicher durch den dichten Verkehr brachte. Die Stadtführung erfolgte mit dem Bus und bezog sich mehr auf die Stadtteile, die um den historischen Stadtkern angesiedelt sind.

Amsterdam ist ein einzigartiges Ensemble von fast 7.000 denkmalgeschützten Gebäuden und einem wahrscheinlich weltweit größten, weitgehend erhalten gebliebenem

historischen Stadtkern. Umgeben wird das ganze von ringförmig um den Stadtkern verlaufenden Wasserstraßen, den Grachten, die untereinander durch quer verlaufenden schmalen Grachten verbunden sind.

Nach gut einer Stunde erreichten wir wieder den Ausgangspunkt und begaben und uns dann zu Fuß auf den Weg in die Altstadt um dort, aufgeteilt in einzelne Gruppen, in den zahlreichen Lokalen ein

Mittagessen einzunehmen.

Pünktlich um 15.30 h trafen sich alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen an der vereinbarten Stelle, um die Fahrt durch einen Teil der Grachten zu starten. Man kann eine solche Grachtenfahrt in etwa mit einem Fußweg durch die Altstadt vergleichen, nur geht das etwas bequemer und man muss sich nicht durch die dicht bevölkerten, teilweise doch recht engen Straßen bewegen. Zudem ist die Sicht vom Wasser aus auf die wunderschönen alten Bauten Kirchen, Plätze und die Ansammlung von Wohnbooten doch sehr schön.



Nach einer Stunde Rundfahrt durch die Grachten hieß es dann auch schon wieder zum Busparkplatz zu gehen, denn um 17.00 h mussten wir die Heimreise antreten, bedingt durch die Lenkzeitvorschriften des Busfahrers. So erreichten wir dann voller neuer Eindrücke um 21.30 h wieder Burgaltendorf.

Heiner Blum

60plus-Ausflug am 12.08.2014 zum Schiffahrtsmuseum in Duisburg

Nach der Anfahrt und einem kurzen Fußweg wurden wir in Deutschlands größtem und umfassendstem Museum für die Geschichte der Binnenschifffahrt von der Führerin begrüßt.

Das Museum befindet sich in einem originalgetreu restauriertem Jugendstil-Hallenbad und liegt direkt am größten Binnenhafen Europas. Von der kompetenten Führerin wurde uns die Schiffahrtsgeschichte von der Steinzeit bis zur Gegenwart an den vielen detailgetreuen Modellen und Exponaten erläutert.

Nach der einstündigen Führung verspürten wir Hunger und nahmen eine Mahlzeit

im Lokal „Schiffchen“ zu uns. Nachdem wir uns gestärkt hatten, machten wir uns auf den Weg am Rhein entlang zu den Museumsschiffen „Minden“ und „Oskar Huber“. Dort konnten wir die imposante Technik des letzten Radschleppdampfers und des Eimerkettendampfbaggers bestaunen. Die Maschinen-, Mannschafts- und Wohnräume waren uns auch zugänglich.

Zum Abschluss gab es ein gemütliches Kaffee trinken und dann machten wir uns auf den Weg nach Burgaltendorf.

Dierk Vienken & Dieter Wegerhoff

60plus-Besuch der Ausstellung „Der schöne Schein“ im Gasometer Oberhausen am 14.10.2014

Die Ausstellung „Der schöne Schein“ zeigt bedeutende Kunstwerke aus den großen Museen der Welt. Per Projektor werden auf der unteren Etage ca. 150 Werke der Weltkunst gezeigt; von Nofretete bis Gauguin, von der Himmelscheibe von Nebra und Dürers Selbstbildnis bis zur Mona Lisa und Dalis Flüssiguhren – in vergrößernder Projektion. Eine kompetente Führung wird uns diesen Spaziergang durch die Kunstgeschichte näher bringen.

Die Installation 320° Licht der Bremer Künstlergruppe URBANSCREEN nimmt die kathedralienartige Schönheit des Gasometers zum Ausgangspunkt für ein faszinierendes Spiel mit Formen und Licht. In einem Radius von 320° wachsen und verändern sich auf der 100 m hohen Innenwand des Gasometers grafische Muster. Mit fast 20.000 qm bespielter Fläche gehört die Installation zu den größten und

technisch anspruchsvollsten Innenraumprojektionen weltweit.

Die Führung wird ca. 1 Stunde dauern, danach steht noch eine Stunde zu freien Verfügung.

Der Gasometer kann nicht beheizt werden. Bitte auf entsprechende Kleidung und Schuhwerk achten!

Nach dem Besuch planen wir ein gemeinsames Mittagessen. (Nicht im Preis enthalten)

ZEITPLAN

09.13 h Abfahrt Burgruine mit Bus 166
09.34 h an Bahnhof Essen-Steele
10.03 h an Oberhausen Hbf
10.27 h an Oberhausen Neue Mitte
kurzer Fußweg (ca. 12 Minuten) zum Gasometer
circa:
11.00-12.00 h: Führung
12.00-13.00 h: Zeit zur freien Verfügung

13.00-14.30 h: Mittagessen

16.00 h (ca.) Rückankunft in E.-Burgaltendorf

TEILNEHMERKOSTEN:

für Fahrt, Eintritt und Führung:

14,50 € (Mitglieder) bzw. 17,50 € (Nichtmitglieder)

STORNOKOSTEN:

5,00 € bei Abmeldung nach Anmeldeabschluss

ANMELDUNG:

- Universelles Anmeldeformular im „Wurfspeiß“, Seite 5
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- per eMail an: sport@tve-burgaltendorf.de

ANMELDESCHLUSS: 04.10.2014

TEILNEHMERZAHL: min. 20 / max. 30 Pers.

PROJEKTLÉITUNG: Dieter Wegerhoff

60plus-Wanderung mit anschließendem Grünkohlessen am 04.11.2014

Wieder zur Wilhelmshöhe, die Zweite, von einer anderen Seite!

Dabei werden wir wieder das reichhaltige Essen zum Preis von 12,40 € genießen können. Dafür treffen wir uns um 11.00 h an der Bushaltestelle Burgruine, Abfahrt 11.07 h mit dem Bus 180 nach Kupferdreh Bahnhof. Von dort aus um 11.23 h werden wir über Dilldorf die Wilhelmshöhe erwandern und die herrliche Aussicht genießen können.

Diejenigen, die nicht so gut zu Fuß sind, können dort mit der S-Bahn 9 um 11.34 h nach Velbert Nierenhof fahren, dort in den Bus OV 8 um 11.44 h Richtung Velbert einsteigen, bis zur Wilhelmshöhe fahren und auf die Wandergruppe warten.

Um am Grünkohlessen teil zu nehmen, ist auch die direkte Anreise per Auto mög-

lich (Nierenhofer Str. 149, 42555 Velbert). Nachdem wir uns genug gestärkt haben, werden wir mit dem Abstieg Richtung Kupferdreh beginnen. Von dort fahren wir mit dem Bus zurück.

TEILNEHMERZAHL: min. 15 / max. 35 Pers.

TEILNEHMERKOSTEN:

Die Fahrtkosten trägt jede/r selbst, ebenso das Essen zahlt jede/r vor Ort. Weitere Kosten fallen nicht an.

ANMELDUNG:

- Universelles Anmeldeformular im „Wurfspeiß“, Seite 5
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- per eMail an: sport@tve-burgaltendorf.de

ANMELDESCHLUSS: 24.10.2014

PROJEKTLÉITUNG: Hans Busch

60plus-Abend (Nachlese 2014/Programm 2015) am 06.01.2015 um 19.00 h im AKTIV PUNKT

Herzlich eingeladen sind alle Teilnehmer/-innen an 60plus-Projekten des Jahres 2014 sowie alle Diejenigen - auch Nichtmitglieder -, die sich für die die 60plus-Freizeitaktivitäten des TVE interessieren.

Nach einem Glas Sekt „Auf Kosten des Hauses“ - alle weiteren Getränke bieten

wir zu den günstigen AKTIV PUNKT-Preisen gem. Getränkekarte an - wird das Projektteam „60plus/Veranstaltungen“, bestehend aus Hans Busch, Heiner Blum, Dierk Vienken, Dieter Wegerhoff und Ilna Dorothee Virnich, das Programm 2015 vorstellen.

Wer möchte, kann sich dann gleich zu der einen oder anderen Maßnahme des Jahres 2015 direkt anmelden. Wenn dazu der eigene Terminkalender zur Hand wäre, wäre dies nicht unvorteilhaft.

Anregungen, Kritik und Wünsche sind ausdrücklich erwünscht. Eine Anmel-

dung ist nicht erforderlich. Fotos von den Aktivitäten des Jahres 2014 und früher sind auf www.tve-burgaltendorf.de, dort „Mediencenter“ (im Menü am linken Rand) > Fotoalben zu finden.

Projektteam „60plus/Veranstaltungen“

Weihnachtslesung mit Thomas Glup am 03.12.2014 im Rathaus-Theater

Weihnachten ist für viele Menschen die schönste Zeit des Jahres. Der Schauspieler und Entertainer Thomas Glup hat es sich vor acht Jahren zur Aufgabe gemacht, mit humorvollen Weihnachtslesungen die Fröhlichkeit und Herzlichkeit des Weihnachtsfestes den Menschen stärker ins Bewusstsein zu rufen.



Mittlerweile sind diese Veranstaltungen im Theater im Rathaus Kult und bereits nach zwei Tagen restlos ausverkauft. Mit jährlich wechselndem Programm liest der Mime ebenso humorvolle wie nachdenklich stimmende Texte zum Fest der Geburt Christi. Wie man es von ihm erwartet, schweift er dabei immer mal wieder vom Text ab und spickt das Programm mit lustigen Anekdoten und Einwüfen.

Uns ist es in diesem Jahr erneut gelungen, Karten für eine Sondervorstellung anbieten zu können. Dabei wird Thomas Glup noch einmal die Lesung des vergangenen Jahres präsentieren und somit allen, die 2013 keine Karte ergatterten konnten, eine nachträgliche Möglichkeit des Besuches anbieten.

TEILNEHMERKOSTEN: (Theaterkarte), Fahrten in Eigenregie, 11,00 € (Mitglieder), 13,00 € (Nichtmitglieder)

TEILNEHMERZAHL: Max. 114

ANMELDUNG:

- Universelles Anmeldeformular im „Wurfspeiß“, Seite 5
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- per eMail an: sport@tve-burgaltendorf.de

ANMELDESCHLUSS: 25.11.2014

PROJEKTLEITUNG: Hans Busch

Erweiterung des AKTIV PUNKT

Nachdem die Verfüllungsarbeiten unter dem Schulgrundstück abgeschlossen waren, konnte am 02.06.2014 mit der AKTIV PUNKT-Erweiterungsbaumaßnahme des TVE begonnen werden. Ende November soll sie abgeschlossen sein.

Die Erweiterung beinhaltet:

1. Verlängerung des Kraftgerätetrainingsraum nach hinten um eine zusätzliche Fläche von 69 qm. Er wächst somit von 85 qm auf 154 qm.

2. Verlängerung des Damen-Umkleide- raums nach hinten um 27 qm. Er wächst somit von 14 qm auf 41 qm, Schaffung eines Direktzugangs aus dem hinteren, neuen Bereich des Damen-Umkleideraums in den Sportraum (Kursraum).

3. Kleiner Lagerraum, auch von außen zu erreichen

4. Verlagerung des TVE-Büros nach hinten, so dass vor der (neu zu gestaltenden) Rezeption eine Wartezone (ca. 16 qm) entsteht.

Diese Baumaßnahme wird rd. 400.000 € kosten. Dazu erhielt der TVE einen Stadtzuschuss in Höhe von 80.000 € und eine Spende der Geno Bank Essen in Höhe von 10.000 €.

Auf der Internetseite des TVE Burgaltendorf www.tve-burgaltendorf.de findet sich ein Fotoalbum, das den Bauverlauf in vielen Bildern dokumentiert. Reinschauen lohnt sich.

03.06.2014: Baubeginn



23.07.2014: Das Fundament



25.07.2014: Die neue Rückwand



Rückblick „Wurfspieß“ vor 18 Jahren: „Ein Sport- und Gesundheitszentrum für Burgaltendorf?“ So fing alles an.

Mit diesem Artikel in der Ausgabe 64/März 1996 begann die Planung für unseren heutigen Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff AKTIV PUNKT:

„Mit Unterstützung des Essener Sportbundes soll im Jahr 1996 verstärkt für den Seniorensport geworben werden. Ziel ist es, 100.000 ältere Bürger in unserer Stadt zu aktivieren. Bisher sind nur 10.000 von 150.000 möglichen Senioren/Seniorinnen aktiv.

Dazu gehört, den Bürgern in vertretbaren Entfernungen ein ihren Interessen entsprechendes, sportliches, gesundheitsförderndes, soziales und musisch-kreatives Angebot zu machen. Als Voraussetzung hierfür sind Rahmenbedingungen zu schaffen: Sportstätten, gesellige Treffpunkte, qualifizierte und engagierte Übungsleiter und Bezugsvereine. Langfristig soll in jedem Stadtteil ein Zentrum für „Sport und Gesundheit“ unter Leitung von Vereinen entstehen. Die Federführung für die Verwirklichung dieser Ziele hat der Turngau Essen (Anm.: heutige Bezeichnung: Gemeinschaft Essener Turnvereine GET) übernommen.

In einer Besprechung interessierter Vereine, an der auch der TVE-Vorsitzende teilnahm, wurde ein Koordinierungsausschuss gebildet, dem folgende Personen angehören: Turngau-Vorsitzender Gerhard Gente, W.D. Huneke (Mitarbeiter der Geschäftsstelle Turngau), Gerd Kämpkes (Breitensportbeauftragter im Essener Sportbund) und Dirk Hermann (Geschäftsführer MTG Horst).



Nach Prüfung der Möglichkeiten in Burgaltendorf kommt für die Einrichtung eines multifunktionalen Sport-, Gesundheits- und Kommunikationszentrums wohl nur ein Neubau infrage, der möglichst in Nachbarschaft vorhandener Sportstätten liegen sollte.

Mit dem Geschäftsführer des Essener Sportbundes, Günter Kropp, wurden infrage kommende Flächen an der Holteyer Straße und Auf dem Loh besichtigt. Günter Kropp will entsprechende Verhandlungen mit der Schulverwaltung führen.

Über Ziele, Aufgaben, Finanzierung, Planung und Umsetzung hat Günter Kropp am Mittwoch, dem 28.02.1996 im Restaurant „Burgfreund“ referiert. Der TVE-Vorstand, alle Übungsleiter/innen, Helfer/innen, die Mitglieder des Vereinsrates sowie interessierte Mitglieder waren zu diesem Referat am 28. d.M. eingeladen. Grundsätzlich wurde seitens des TVE-Vorsitzenden Bereitschaft signalisiert, ein solches Zentrum zu betreiben. Der Wurfspieß 65 wird berichten.

Eduard Spengler“

Gesundheitsorientiertes Kraftgerätetraining im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29

TRAININGSZEITEN:

MONTAGS	DIENSTAGS	MITTWOCHS	DONNERSTAGS	FREITAGS	SAMSTAGS
08.30-13.00 h 15.00-22.00 h	12.00-18.00 h				

ABTEILUNGSBEITRAG (zusätzl. zum Vereinsbeitrag): monatlich 24,- €

Im AKTIV-PUNKT, Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff des TVE Burgaltendorf in der Holteyer Str. 29, befindet sich ein 85 qm großer Kraftgeräte-Trainingsraum mit 17 hochwertigen Geräten der Fa. Techno-Gym, der gegenwärtig im Rahmen der Gebäudeerweiterung um rd. 69 qm auf 154 qm vergrößert wird.

Das Training wird entweder von geschulten Fachkräften - u.a. Sportlehrer/-innen und lizenzierte Übungsleiter/-innen, aus-hilfsweise von sonstigen Mitarbeitern/-innen betreut.

Zur Geräteauswahl gehören: 2 Laufbänder, 3 Fahrräder, 1 Liegefahrrad, 2 Cross-Trainer, 5 unterschiedliche Geräte für Beine und Po, 3 unterschiedliche Geräte für den Oberkörper, eine multifunktionale Seilzugstation. Diverse Kleingeräte, freie Hanteln sowie zwei Matten für funktionelle Gymnastik ergänzen das Programm. 2015 wird die hinzugekommene Trainingsfläche mit neuen Trainingsgeräten bestückt.

Die o.a. Zeiten stehen zur Verfügung und ermöglichen wöchentlich mehrmaliges Training. Für die Geräteeinweisung, für die Aufstellung eines Trainingskonzepts und dessen Fortschreibung oder für individuelle „Problemdiskussionen“ können Termine vereinbart werden.



Für weitere Informationen stehen insbesondere Dipl.-Sportlehrer Stephan Semmerling und Georg Spengler im AKTIV PUNKT (Tel. 0201/570397) zur Verfügung.

Für das Kraftgerätetraining ist eine TVE-Vereinsmitgliedschaft (in Form der Vollmitgliedschaft mit einer Austrittsmöglichkeit zum 31.12. eines jeden Jahres oder in Form der Kurzzeitmitgliedschaft mit Austrittsmöglichkeiten zum 30.06. und 31.12.) erforderlich. Der Austritt aus der Abteilung Kraftgerätetraining kann zum 30.06. und

zum 31.12. eines jeden Jahres schriftlich erklärt werden.

Der Abteilungsbeitrag für das Kraftgerätraining beträgt in beiden Fällen monatlich 24,- €. Die Beitragsregelungen für die Vereins- und Kurzzeitmitgliedschaft finden Sie Im WURFSPIESS auf Seite...

„Winds Of Change!“ Frischer Wind in der Judo-Abteilung

In unserer Judo-Abteilung hat sich in diesem Jahr viel geändert. Der wichtigste Schritt war, dass wir dem Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband (NWJV) beigetreten sind. Dieser Verband organisiert u.a. Meisterschaften, Turniere, Prüfungen, Lehrgänge und Fortbildungen (mehr Infos unter www.nwJV.de). In diesem Sommer hat unser Trainer Berthold Werth die Judo-Trainer-C Lizenz erworben. Alle Judoka des TVE können sich auf viele neue Trainingsmethoden, Übungen und Spiele freuen.

Zudem sollten die Judoka, die bereits einen farbigen Gürtel haben, in den nächsten Wochen fleißig lernen und regelmäßig zum Training erscheinen, damit vor den Herbstferien die Graduierung überprüft und anerkannt werden kann.

Auch für die jüngsten Judoka haben wir etwas Neues! Da in der neuen Prüfungs-

Aktuelle Situation:

Derzeit ist ein sofortiger Beginn möglich. Bitte melden Sie sich im TVE-Büro im AKTIV PUNKT, vereinbaren einen Einführungstermin und füllen einen Aufnahmeantrag aus.



ordnung erst mit dem vollendeten 7. Lebensjahr die erste Gürtelprüfung (8. Kyu – weiß-gelber Gürtel) abgelegt werden darf, wurde vom Deutschen Judo-Bund (DJB) das Konzept „Judo spielend lernen“ entwickelt. Dieses werden wir ab sofort für die Altersgruppe der 5 bis 7 jährigen Kinder anbieten. Ziele dieses Programms sind u.a. eine vielfältige motorische Ausbildung, das Kennenlernen grundlegender sozialer Kompetenzen (10 Judo-Werte) und das Einüben der Techniken für den 8. Kyu.

Neugierig geworden? Zum Schnuppertraining sind Menschen jeglichen Alters herzlich willkommen. *Berthold Werth*

Einladung: Spazieren gehen mit Vereinsmitgliedern 2014

Auch 2014 werden wir wieder im 14tägigen Abstand gemeinsam spazieren gehen. Der Treffpunkt, ist wie gewohnt, montags um 14.00 h auf dem Marktplatz Burgaltendorf unter dem Maibaum.

Bitte wetterfeste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk anziehen!

Termine 2014:

08.09. / 22.09./ 06.10./ 20.10./ 03.11./ 17.11./ 01.12.

Monika Heuer & Monika Spengler

Rhönradturnen - Die Welt auf den Kopf stellen

Rhönradturnen ist eine Sportart, die nur von sehr wenigen Vereinen in Deutschland betrieben wird. In Essen sind es gerade mal 4 Vereine, und das sind im Vergleich zu anderen Städten schon viele! Rhönradturnen ist daher etwas Besonderes; dazu passt auch der hohe Preis eines Rhönrads: Er beträgt mehr als 1.000 €.

Ein **Rhönrad** besteht aus zwei hartgummi-beschichteten Metallreifen, die durch 6 Sprossen miteinander verbunden sind: An zwei der Sprossen, den Brett-sprossen, werden Bindungen für die Füße der Turner/-innen befestigt. Ferner gibt es zwei Spreiz-sprossen und zwei Griff-sprossen.

Das Rhönrad wird bewegt, indem der/die Turner/-in seinen/ihr Körper-schwerpunkt verlagert.

Auch im Rhönradturnen gibt es Disziplinen: Das Geradeturnen, das Spiraleturnen und den Sprung.

Warum Rhönradturnen?

Es macht nicht nur Spaß, die Welt aus unterschiedlichen Perspektiven zu sehen, sondern das Rhönradturnen fördert auch eine Menge von Eigenschaften: Durch die wichtige Körperspannung beim Turnen werden viele Muskeln beansprucht und aufgebaut. Darüber hinaus verbessert das Rhönradturnen die Koordinati-



on, die Orientierungsfähigkeit, die Geschicklichkeit, die Körperhaltung und den Gleichgewichtssinn.

Rhönradturnen im TVE Burgaltendorf

Den rd. 17 TVE-Rhönradturner/-innen zwischen 10 und 20 Jahren stehen 9 Rhönräder in unterschiedlichen Größen zur Verfügung.

Trainiert wird in der Sporthalle „Auf dem Loh“ in zwei Gruppen:

Gruppe A Mädchen und Jungen ab 10 J. und 1,35 m Körpergröße (insbes. Anfänger/-innen), donnerstags, 18.30 h - 20.00 h unter der Leitung von Sandra Kernebeck und Mona Schönmeier

Gruppe B Mädchen und Jungen ab 10 J. und 1,35 m Körpergröße (insbes. Fortgeschrittene), donnerstags, 19.45 h - 21.15 h unter der Leitung von Mona Schönmeier und Claudia Zobel

Wir sind ehrgeizig, aber der Spaß in einer netten Gruppe steht im Vordergrund. Hin

und wieder zeigen wir gern, was in uns steckt:

So etwa bei dem ein oder anderen Wettkampf oder bei Show-Veranstaltungen wie z.B. dem Vereinsfest, das etwa alle drei Jahre stattfindet. Für diese Veranstaltung vor rd. 500 Zuschauern und Zuschauerinnen lassen wir uns stets etwas Besonderes einfallen, z.B. Rhönradturnen unter Schwarzlicht.

Du hast Interesse?

Komm' einfach zum nächsten Training und roll' gleich mit.

Wenn du kein TVE-Mitglied bist, darfst du das Rhönradturnen einen Monat kostenlos ausprobieren, bevor du dich für eine Mitgliedschaft im TVE entscheidest. (In diesem Fall lass' dir von den Gruppenleiterinnen einen Aufnahmeantrag aushändigen oder lade dir das Formular von www.tve-burgaltendorf.de herunter.

So ist Rhönradturnen, es macht riesig Spaß und ist außerirdisch gut!

NOTRUF-Telefon-Nummern (ohne Gewähr)

NOTRUF	112	Elisabeth-Krankenhaus	0201 897 0
POLIZEI	110	St. Elisabeth-Krankenhaus	
FEUERWEHR	112	Hattingen-Niederwenigern	02324 46 0
St. Josef-Krankenhaus		Ärztlicher Notfalldienst	0180 5044100
E.-Kupferdreh	0201 455 0	Krankentransport	19222
Universitätsklinik Essen	0201 723 0	Giftnotruf	0228 19240
Alfried-Krupp-Krankenhaus	0201 434 1	Kinder-Notdienst	0201 2799096
Kliniken Essen-Mitte	0201 174 200 01	Notruf	
		„Gewalt gegen Frauen“	08000-116016

60plus und AKTIV im Leben: Wir fördern Ihre Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Geselligkeit, Lebensfreude und Ihr Engagement durch:

SPORTLICHE ANGEBOTE:

- 2 Gruppen Gymnastik für Frauen,
- 1 Gruppe Gymnastik & Spiel für Männer,
- 5 Gruppen Wassergymnastik f. Männer u. Frauen
- 1 Gruppe Sitzgymnastik für Männer und Frauen
- 1 Gruppe „Fit im vierten Viertel“ (für Hochaltrige)
- 3 REHA-Sport-Gruppen (Herzsport, Krebsnachsorge)
- (auch) für die Generation 60plus geeignete Kurse
- gesundheitsorientiertes Kraftgeräte-training



- durch Mehr-Kanal-Kommunikation Mitglieder/Verein: Telefon, Fax, eMail, persönl. Gespräch mit dem TVE-Büro, Internet- und Formular-Services
- durch direkte Ansprechpartner/-innen: Gruppenleiter- u. Gruppensprecher/-innen

GESELLIGKEIT & LEBENSFREUDE:

- Jeden Monat eine 60plus-Aktivität: eine Besichtigung, ein Ausflug, eine Reise oder eine Wanderung
- Gruppenfeiern, Gruppenausflüge, Gruppenwanderungen
- (fast) jeden Monat ein von einer Gruppe organisiertes AKTIV PUNKT-Café
- 14tägiges Angebot „Spazieren gehen mit Vereinsmitgliedern“

SOZIALE BETREUUNG:

- Glückwünsche des Vereins bei Geburtstagen >=50
- 60plus-Info-Abende (z.B. zu den Themen Recht, Gesundheit, Sicherheit)
- Kontakt halten der Gruppenleiter/-innen zu erkrankten Gruppenmitgliedern

ORGANISATORISCHE BETREUUNG:

- durch Mehr-Kanal-Informationstätigkeit des Vereins: Internet, Flyer, Rundschreiben, Presse, Anrufdienst, Vereinszeitschrift (4teljährlich, wird ins Haus gebracht)

ANGEBOTE ZUM ENGAGEMENT:

- z.B. im Projektteam „60plus / Veranstaltungen“
- bei der Organisation und Durchführung des AKTIV PUNKT-Cafés und von Gruppenfeiern
- als Gruppensprecher/-in (Vereinsrat)

Der Aufbau des TVE Burgaltendorf



TVE-VORSTAND:

Spengler, Eckhard	Vorsitzender	eckspengler@t-online.de
Spengler, Gerhard	Geschäftsführer	gerhardspengler@yahoo.de
Spengler, Christiane	Organisationsleiterin	christiane@spenglers.eu
Semmerling, Stephan	Sportleiter	stephan.semmerling@online.de
Kernebeck, Ursula	Sportleiterin	fam.kernebeck@web.de
Schäfer, Marc	Jugendleiter	marcschaefer1@web.de
Spengler, Monika	Freizeitleiterin	monikaspengler@yahoo.de
Spengler, Eduard	Ehrenvorsitzender	
Kambeck, Brigitte	Seniorenreferent/-in	b.kambeck@t-online.de

MITARBEITERKREIS ORGANISATION:

Spengler, Gerhard	Organisation & Führung	gerhardspengler@yahoo.de
Spengler, Christiane	Organisation	christiane@spenglers.eu
Semmerling, Stephan	Leitung AKTIV PUNKT	stephan.semmerling@online.de
Spengler, Norbert	Mitgliederverwaltung	norbert.spengler@arcor.de
Breuer, Ulrike	Finanzbuchhaltung	hans-josef.breuer@gmx.de
Spengler, Monika	Innenarchitektur	monikaspengler@yahoo.de
Stahl, Monika	Medienreferentin	monistahl@gmx.de
Böse, Peter	Handwerk / Technik	aupboese@arcor.de

MITARBEITERKREIS SPORT (Abteilungsleiter/-innen):

Semmerling, Stephan	Leitung Sportbetrieb, Leiter AKTIV PUNKT, Kraftgerätraining, Heizsport, Kursbetrieb	stephan.semmerling@online.de
Kernebeck, Ursula	Leitung Sportbetrieb	fam.kernebeck@web.de
Dörendahl, Andrea	Kinder- & Jugend-T.	andrea-sport@web.de
Dumm, Sylvia	Leistungs- & Rhönrad-T.	syviadumm@yahoo.de
Schrade, Heide	Eltern / Kind-Turnen	c.h.schrade@web.de
N.N.	Kampfkunst	
Schäfer, Marc	Badminton	marcschaefer1@web.de
Spengler, Georg	Laufsport / Leichtathletik	sport@spenglers.eu
Enigk, Gerda	Gymnastik für Frauen	gerda@enigk.de
Stoßberg, Rosemarie	Sport 60plus	

VEREINSRAT:

JUGENDRAT:

PROJEKT-TEAM 60plus / TonARTisten,

Veranstaltungen:

Chor im TVE Burgaltendorf

Stemmer, Willi / Beckmann-Schlöns, Annelotte / Schmid, Sigrid / Schmittgen, Helga / Heselhoff, Annemarie / Virnich, Gelinde / Hohmann, Margot / Klenzan, Sigrid / Götz, Anni / Pörschke, Anton / Send, Heinz / Hossmann, Sigrid / Brauksiepe, Hans-Joachim / Funken, Inken-Renée	Schäfer, Marc (Jugendleiter) / Beuermann, Jérôme / Catar, Catharina / Gulknecht, Timo / Hackländer, Ann-Christin / Hüser, Constanin / Jankowski, Marc / Kluge, Jan / Meier, Julian / Niekamp, Lena / Petrat, Florian / Reikat, Dylan / Sauer, Fabian / Schmidt, Lydia / Struzek, Louisa / Urbanick, Luca	Blum, Heiner Busch, Hans Löbber, Ilona Vienken, Dietk Virnich, Dorothee Wegerhoff, Dieter	Chorleiter: Ludger Käller Chorsprecherin: Inken-Renée Funken stellv. Chorsprecherin: Monika Stahl Notenbeauftragte: Elke Hansch / Heike Hoffmann
--	--	--	---

Beitragsregelungen

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr (einmalig bei der Aufnahme in den Verein)
2. eine Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr
3. einen Vereinsbeitrag (für die Vereinsmitgliedschaft)
4. einen Abteilungsbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für die Sportangebote
 - Leistungsturnen
 - Laufsport
 - Kraftgerätraining
 - Rhönradturnen
 - Badminton
 - Kampfkunst (Judo)
5. einen "Überweiskosten-Zuschlag" für Mitglieder ohne Abbuchungserlaubnis
6. Kursgebühren für Sportangebote, die in Kursform angeboten werden

Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel? (monatlich)
<u>Aufnahmegebühr</u>	Neumitglieder, unabhängig von Alter und Beitragsart	8,00 € (einmalig)
<u>Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr</u>		
Allen Interessenten (Ausnahme: Eltern/Kind-Turnen, Kraftgerätraining, Kursprogramm) wird die Möglichkeit eingeräumt, das Vereinsangebot bis zu einem Monat kostenlos auszuprobieren. Zum 01. des darauf folgenden Monats wird bei weiterer Nutzung von Vereinsangeboten die Mitgliedschaft im TVE Burgaltendorf - durch das Stellen eines Aufnahmeantrags - erforderlich. Für die Nutzung des Sportangebots nach Ablauf des Probemonats wird für die Zeit ohne Mitgliedschaft eine "Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr" in Rechnung gestellt. Sie beträgt das Zweifache des ansonsten anfallenden Beitrags.		
<u>Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag</u>		
„Junge-Leute-Beitrag“	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	4,75 €
Einzelbeitrag "Erwachsene ab 25 J."	Erwachsene ab 25 Jahre	5,25 €
Kurzzeitmitgliedsbeitrag	nur möglich f. Teilnehmer/-innen d. Kraftgerätrainings	6,00 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen (z. B. Wohnsitz außerhalb von NW, Wohnsitz im Alten- oder Pflegeheim) kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden	3,50 €
beitragsfrei	Mitglieder, die das 100. Lebensjahr erreicht haben	0,00 €
<u>Vereinsbeitrag: Familienbeitrag</u>		
Mehrere Vereinsmitglieder aus einer Familie (Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahmeantrag zu stellen.)	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die TVE-Mitgliedschaft von mindestens 2 Personen (Mann, Frau, Kind(er) unter 21 Jahre) aus einer Familie	für 2 Mitglieder aus einer Familie: 9,00 € für jedes weitere Mitglied: 2,00 € zusätzlich
<u>Abteilung/Sportgruppenbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)</u>		
Teilnehmer/-innen der Sportangebote: Leistungsturnen Rhönradturnen Judo	unabhängig vom Alter	7,00 € 4,50 € 7,00 € 10,00 €
Badminton Laufsport REHA-Sport: - Herzsport (bei KV-Zuschussfähigkeit) - Herzsport (ohne KV-Zuschussfähigkeit) - Sport in der Krebsnachsorge Chor "tonARTisten"	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre: (Pass- und Sichtmarkengebühren inklusive, Wettkampf- und Gürtelprüfungsgebühren exklusive) (Limitiertes Ballbudget inklusive)	6,00 € 2,00 € 3,75 € 10,00 € wird in Kursform angeboten Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:
Kraftgerätraining		24,00 €
Überweiskosten-Zuschlag f. Mitglieder, d. keine Abbuchungserlaubnis erteilt haben	unabhängig vom Alter	3,00 € (Jahr)
Kursgebühr zusätzl. für Angebote in Kursform	unabhängig vom Alter	s. Kursprogramm

Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel? (monatlich)
<u>Vereinsbeitrag: Obergrenzenregelung (nur auf Antrag hin)</u>		
	Diese Beitragsart umfasst die Teilnahmeberechtigung aller TVE-Mitglieder innerhalb einer Familie (Eltern sowie Kinder bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres) an allen Sportangeboten des TVE (ausgenommen Aufnahmegebühr, Kurse, Workshops u.ä., Kraftgerätraining, Hertsport und Chor). Diese Beitragsart wird nicht rückwärtend und nicht monatlich anteilig gewährt.	150,00 € pro Halbj.

Hinweise: Umstellungen der Beitragsart wegen der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres.

Ein Austritt kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austrittserklärung - zu zahlen.

Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

Die Beendigung der ABTEILUNGSGEZÜHÖRIGKEIT kann - unabhängig von der VEREINSMITGLIEDSCHAFT - zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Der gesamte Jahresbeitrag ist, soweit keine Einzugsermächtigung/kein SEPA-Lastschriftmandat erteilt wurde, jährlich zum 15. April fällig.

Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des/der Säumnigen, ebenso Bankrückbelastungsgebühren, die das Mitglied verursacht hat.

Beitrageinzüge erfolgen im SEPA-Basis-Lastschriftverfahren:

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 01.03. d. J. aufgenommen wurden am 30.06. („Nachzüglerabbuchung“))
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 01.09. d. J. aufgenommen wurden am 27.12. („Nachzüglerabbuchung“))
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres
- monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag "Kraftgerätraining" und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag

Ist der Einzugstermin kein Geschäftstag, erfolgt der Einzug am nächst folgenden Geschäftstag.

Die Mitglieds-Nr. gilt im SEPA-Basis-Lastschriftverfahren als Mandatsreferenz.

Die Gläubiger-Identifikations-Nr. des TVE Burgaltendorf lautet: DE19TVE00000031443

Bankverbindung: KTO 200020700 BLZ 36060488 (Geno Bank Essen AG),

BIC GENODEM1GBE, IBAN DE69360604880200020700

Informationspflicht des Mitglieds: Ist das Mitglied nicht selbst Kontoinhaber/-in des in der Einzugsermächtigung / im SEPA-Lastschriftmandat angegebenen Kontos, hat das Mitglied die Pflicht, den/die Zahler/-in über anstehende Lastschrifteinzüge zu informieren.

Steckbrief des TVE Burgaltendorf

Gründung/ Vereinsregister

Der TVE wurde am 10. März 1901 gegründet und ist unter der Nr. 282 beim Amtsgericht Essen - Steele eingetragen.

TVE-Jugend

Die „TVE-Jugend“ ist die eigenständige Kinder- und Jugendorganisation des TVE. Zu ihr gehören automatisch alle Mitglieder bis zur Vollendung d. 18. Lebensjahres. Die „TVE-Jugend“ ist gleichemassen Sport- u. Jugendorganisation.

Verfassung

Die Vereinsatzung und die gesetzlichen Vorschriften des Vereinsrechts bilden die Verfassung des TVE.

Gesetzliche Vertreter

Den Vorstand im Sinne des § 26 II Bürgerliches Gesetzbuch (BGB), also die gesetzliche Vertretung, bilden der/die Vorsitzende (Eckhard Spengler), der/die Geschäftsführer/-in (Gerhard Spengler), der/die Organisationsleiter/-in (Christiane Spengler), sowie der/die von der Mitgliederversammlung gewählte Sportleiter (Stephan Semmerling).

Kenn-Nummern

Vereinsregister Amtsgericht Essen-Steele	20282	Landessportbund NRW, Essener Sportbund	1003172
Finanzamt Essen-Ost	111/5781/0629	Essener Sängerkreis	191611000
Gläubiger-Identifikations-Nr.	DE19TVE00000031443	Rheinischer Turnerbund	1107008
Deutsches Jugendherbergswerk	9670985	Badminton-Landesverband NW e.V.	473
GEMA	421581	Westdeutscher Volleyballverband	447
Sporthilfe e.V.	1003172		

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	Organ/Nr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
Sportf. Rad-Tourenfahren	Männer u. Frauen	ab ca. 35 Jahre	TP: AKTIV PUNKT	4*do.	18:30 - 20:30	21401	Spengler
215 "Laufsport und Leichtathletik"							
Laufsport, Termin A *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene	2*di.	18:15 - 19:45	215A	Spengler
Laufsport, Termin B *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: AKTIV PUNKT	3*mi.	09:30 - 10:30	215B	Marquab o. Stoßberg
Laufsport, Termin D *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Genossensch	6*sa.	09:30 - 11:00	215D	Spengler
Laufsport, Termin E *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Marktplatz	3*mi.	19:30 - 20:30	215E	Spengler
Laufsport, Termin F *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Marktplatz	4*do.	18:00 - 19:30	215F	Spengler
Laufsport, Termin G *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene	3*mi.	18:15 - 19:30	215G	Enigk
216 "Fitnesstraining und Ballspiele"							
Fußball	Männer	ab 18 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	19:00 - 20:00	21601	Riemenschneide
Fitnesstraining	Männer	ab ca. 40 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	20:00 - 21:30	21602	Kolligs
Fit ab 40	Männer	ca. 40 - 60 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	20:15 - 21:30	21603	Semmelring
Fußball	Männer	ab ca. 30 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	19:30 - 20:45	21604	Semmelring
Fußball	Jungen	15 - 20 Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo	17:15 - 18:45	21607	Oertgen o. Neumann
217 "Gymnastik für Frauen"							
Fit ab 30	Frauen	ab ca. 30 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	18:45 - 20:15	21701	Enigk o. Malburg
Gymnastik G	Frauen	ab ca. 40 Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo	20:15 - 21:45	21702	Grund
Gymnastik M	Frauen	ab ca. 40 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	20:00 - 21:30	21704	Marquab
218 "Sport für Männer und Frauen 60plus"							
Gymnastik D	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Th Holteyer Str.	4*do.	15:00 - 16:30	21801	Stoßberg
Gymnastik E	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	17:00 - 18:15	21802	Stoßberg
Gymnastik & Spiel F	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo	18:45 - 20:15	21810	Trautmann
Sitzgymnastik G	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	AKTIV PUNKT: Sport	4*do.	16:00 - 17:00	21812	Zimmermann
Wassergymnastik A *	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.	4*do.	16:30 - 17:15	21815	Säckel
Wassergymnastik B *	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.	1*mo	18:30 - 19:15	21816	N.N.
Wassergymnastik C *	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.	4*do.	17:30 - 18:15	21817	Säckel
Wassergymnastik D *	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.	5*fr.	19:20 - 20:05	21818	Säckel
Wassergymnastik E *	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.	4*do.	18:30 - 19:15	21819	Säckel
Fit im vierten Viertel	Männer u. Frauen	ab ca. 75 Jahre	AKTIV PUNKT: Sp.r.	2*di.	16:00 - 17:00	21830	Spengler
219 "REHA-Sport"							
Herzsport A *	Männer u. Frauen	unabhängig	AKTIV PUNKT: Sp.r.	2*di.	18:00 - 19:00	21901	Gwosdz o. Lüftgens
Herzsport B *	Männer u. Frauen	unabhängig	Sh Auf dem Loh	--R	18:30 - 19:30	21902	Gwosdz Loiz-Harlegen
Sport i.d. Krebsnachsorge	Männer u. Frauen	unabhängig	AKTIV PUNKT	2*di.	17:00 - 18:00	21905	Spengler
220 "Kursbetriebe"							
Kursangebote						22001	
250 "Kraftgerätraining"							
Kraftgerätraining *	Männer u. Frauen	ab 16 Jahre	AKTIV PUNKT: Kr.r.	mo-s	-	25001	Semmelring o. Andere

* * = nicht aufnahmefähig * = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L = linkes Drittel, M = mittleres Drittel, R = rechtes Drittel

TVE-Terminkalender

(stets aktuell im internet unter www.tve-burgaltendorf.de)

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
21.09.2014		Th Haedenkampstr.	Leistungsturnerinnen: Stadtmeisterschaften Mannschaft
21.09.2014	11.00-17.00 h	Gruga Park Essen	Welt-Kindertag 2014
27.09.2014	19.00 h	Kulturhof Bottrop	Teilnahme der tonARTisten am DAY OF SONG mit anschließendem Feuerwerk
27.09.2014	14.00 h	Mülheim	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (VfB GW Mülheim M2 - TVE Burgaltendorf M1)
27.09.2014- 28.09.2014		Gelsenkirchen	Abteilung Badminton: Victor Kids Cup 2014
29.09.2014	16.00 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	Baubesprechung TVE/Bauleitung/GU/Gewerk HLS NRW-Herbstferien 2014
04.10.2014- 19.10.2014			(ggf. angrenzende Wochenenden incl.)
06.10.2014	15.00 h	Alte Hauptstr.	Monatliches Treffen der Sportgruppe „Sitzgymnastik“ (Ltg.: Barbara Zimmermann) im „CafeTraum“
14.10.2014		Oberhausen	60plus-Besichtigung der Ausstellung „Der schöne Schein“ im Gasometer Oberhausen
14.10.2014	18.00-20.00 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	Organisationsbesprechung des Projektteams „60plus/Veranstaltungen“
25.10.2014	16.00 h	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M1 - OSC Rheinhausen M2)
26.10.2014		Th Haedenkampstr.	Leistungsturnerinnen: Qualifikationswettkampf Mannschaft
26.10.2014	15.00-17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	AKTIV PUNKT-Cafe, gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen (Projektleiterin: Rosi Stoßberg)
26.10.2014	16.00 h	Hattingen	Singen der tonARTisten im Seniorenzentrum St. Mauritius Niederwenigern (Essener Str. 26, 45525 Hattingen)
01.11.2014- 02.11.2014		AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Erste-Hilfe-Kurs des HBV Burgaltendorf (durchführend: Alfred Franzen/DRK)
03.11.2014	15.00 h	Alte Hauptstr.	Monatliches Treffen der Sportgruppe „Sitzgymnastik“ (Ltg.: Barbara Zimmermann) im „CafeTraum“
04.11.2014			60plus-Wanderung mit anschl. Grünkohlessen
05.11.2014	18.00-20.00 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	TVE-Vorstandsbesprechung 2014/06
08.11.2014	16.00 h	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M1 - KSV Erkenschwick M2)
11.11.2014	15.30 - 18.30 h	Sh Auf dem Loh	Die Sh Auf dem Loh steht wg. einer schulischen St. Martin-Feier von 15.30-18.30 h nicht zur Verfügung.
15.11.2014	16.00 h	Essen-Bergeborbeck	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (BC RW Borbeck M1 - TVE Burgaltendorf M1)
21.11.2014- 24.11.2014	ganztäglich	Sh Auf dem Loh	Die Sh Auf dem Loh steht wegen des Weihnachtsmarkts zu Trainingszwecken nicht zur Verfügung.
21.11.2014	19.30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	TVE-Mitarbeiterabend mit Mitarbeiterbuffet
29.11.2014	16.00 h	Essen-Schonnebeck	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TV Stoppenberg M2 - TVE Burgaltendorf M1)
01.12.2014	15.00 h	Alte Hauptstr.	Monatliches Treffen der Sportgruppe „Sitzgymnastik“ (Ltg.: Barbara Zimmermann) im „CafeTraum“
03.12.2014	15.30 h	Rathaus theater	Sonderveranstaltung: Weihnachtslesung mit Thomas Glup für alle TVE-Mitglieder und ihre Familien
08.12.2014	20.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier Wirbelsäulengymnastik Rosi Stoßberg
09.12.2014- 11.12.2014	ganztäglich	Sh Auf dem Loh	Die Sh Auf dem Loh steht wegen einer schulischen Weihnachtsfeier nicht zur Verfügung.
09.12.2014	18.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier Frauengymnastik Gaby Marquass

Wir tun **alles** für besseres

Hören und Sehen



Augenoptik | Hörsysteme | Kinderhörzentrum | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Str. 40 | Essen | Tel.: 0201.85125-0
Scheidtmannstr. 2 | Essen | Tel.: 0201.5147107
Nockwinkel 99 | Essen | Tel.: 0201.585999
Albertus-Magnus-Str. 16 | Duisburg | Tel.: 0203.7395700
info@bagus-gmbh.de | www.bagus-gmbh.de

 **BAGUS**
Auge und Ohr für Sie



PASST
ZU
MIR



IDEE GEHABT.
FINANZSTRATEGIE GEFUNDEN.

MEHR INFOS



GENO BANK

IN ESSEN MEHR ERREICHEN