

- Badminton
- Turnen und Gymnastik
- Judo
- Röhrradturnen
- Leistungsturnen
- Wassergymnastik
- Fitnesstraining
- Laufsport
- Reha-Sport
- Rad-Tourensport
- Kraftgeräatetraining
- Kursprogramm
- Chor „IkonARTisten“
- Freizeitaktivitäten
- Ausflüge



TVE Burgaltendorf

Eltern/Kind-Turnen beim TVE



Kurse
2. Hj. 2015

Seite 9

50plus-
Radeltouren

Seite 38

Eltern/Kind-
Turnen

Seite 40

Danke für 40 Jahre



JOH. BRAUKSIEPE

...mein Weg zur Einzigartigkeit

www.brauksiepe.de

Joh. Benjamin Brauksiepe
Elektrotechnikermeister

Joh. Josef Brauksiepe
Gas- und Wasserinstallateurmeister

Joh. Florian Brauksiepe
Installateur- und
Heizungsbauermeister

Johannes Benjamin Brauksiepe

Johann Josef Brauksiepe

Johannes Florian Brauksiepe

Deipenbecktal 186 · 45289 Essen · Tel. 0201-579942

Ihr freundliches Kompetenzteam für Bad, Heizung und Elektro



Immer für Sie da



Neues Auto?

Hier gibt's die günstige
Versicherung!

Holen Sie sich jetzt bei uns Ihr Angebot
und überzeugen Sie sich. Wir bieten:

- Niedrige Beiträge
- Top-Schadenservice
- Beratung in Ihrer Nähe

Gleich informieren.

Vertrauensmann Udo Lang

Tel. 0201 571558
udo.lang@HUKvm.de
www.HUK.de/vm/Udo.Lang
Mölleneyst. 35
45289 Essen

Termin nach Vereinbarung



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

WURFSPIESS Impressum

Herausgeber:
TVE Burgaltendorf
Holteyer Str. 29, 45289 Essen
Gerhard Spengler (Geschäftsführer)

Layout: Stephan Semmerling
Druck: Druckerei Raffler
Auflage: 1.700 Exemplare
Erscheinen: 4mal/Jahr: März, Juni,
September, Dezember
Kosten: im Beitrag enthalten
Telefon: 0201 / 57 03 97
Fax: 0201 / 57 18 628
Ansagedienst: 0201 /57 18 617
(kurzfr. Infos zum Sportbetrieb)
eMail: sport@tve-burgaltendorf.de
Internet: www.tve-burgaltendorf.de

Öffnungszeiten AKTIV PUNKT:
montags - freitags 08.30 - 13.00 h und
15.00 - 22.00 h,
samstags 12.00 - 18.00 h

TVE-Büro im AKTIV PUNKT (neue Zeiten!):
dienstags, 18.00 - 20.00 h und
donnerstags, 18.00 - 20.00 h

WURFSPIESS Inhalt

Titel	01
Impressum, Inhalt	03
Inserentenverzeichnis	05
Universelles Anmeldeformular	07
Kursprogramm 2. Halbjahr 2015	09-15
Leistungsturnen / Badminton	17
Führung / Vorstandsberichte	19-22
Burgfest 2015	23
„Ciao Dottore Martin Grimberg“	24-26
TVE Projekte	26-27
tonARTisten	28-30
Mitgliederehrung	30-31
60plus	32-36
Gruppenleben	36-37
50plus-Radeltouren	38-39
Eltern/Kind-Turnen 2015/16	40-42
Laufsport / Onkolaut	42
Landesturnfest Siegen	43-44
Der Aufbau des TVE Burgaltendorf	45
Beitragsregelungen	46-47
Das aktuelle TVE-Sportangebot	48-49
Der TVE-Internet-Terminkalender	50

Datenschutz: Der TVE veröffentlicht im „WURFSPIESS“ und unter www.tve-burgaltendorf.de gelegentlich für eine Veröffentlichung geeignete Fotos von seinen Sport- und Freizeitaktivitäten. Sollten Sie hiermit nicht einverstanden sein, machen Sie bitte den Fotografen/die Fotografin hierauf aufmerksam. Wenn Ihr Name bei runden Geburtstagen nicht im „WURFSPIESS“ veröffentlicht werden soll, informieren Sie bitte rechtzeitig vor einem runden Geburtstag das TVE-Büro.



Café – Restaurant "Burgfreund"
Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)
Tel. : 0201 / 578935

*Das Blumenhaus mit dem großen Angebot
an Schnittblumen und Topfpflanzen*



Blumen Streicher

45289 Essen (-Burgaltendorf) - Alte Hauptstr. 16 - Tel. 579121



Inserentenverzeichnis

Der TVE Burgaltendorf bittet die Leser des WURFSPIESS
um Beachtung der Werbehinweise seiner Annoncenkunden:

AMS AutoMotorService Michelitsch	S.08
Bäckerei Konditorei Café Gräler	S.25
Bagus - Auge und Ohr für Sie	S.51
Bedachungen Kraff-Prost	S.29
Blumen Streicher	S.04
Café-Restaurant „Burgfreund“	S.04
EDEKA Wieger	S.18
Essener Schlüsseldienst Klaus Liebaug	S.06
Garten- und Landschaftsbau Hendrik Tenhaven	S.16
Garten & Motorgeräte Theo Lelgemann	S.31
Geno Bank Essen	S.52
Getränke Michael Michel GmbH	S.14
Goldschmiede Koll	S.12
HUK-COBURG	S.02
Johannes Brauksiepe GmbH	S.02
Kleine Bücherwelt	S.10
Laura Apotheke	S.14
Malerbetrieb Frank Zühlke	S.14
Meisterliches Haardesign Sina Schmerberg	S.27
Mirbach Wohnraum- und Objektausbau	S.33
Physiotherapie Jörg Verfürth	S.20
Reifen Engelhardt GmbH	S.06
RO-WE Zahntechnik GmbH	S.20
Steuerberatungsgesellschaft mbH Michelitsch und Imkamp	S.10
Tennis- & Soccercenter Burgaltendorf	S.16
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.	S.12
Wohnstudio Neuhaus	S.18

AKTIV PUNKT-Café



AKTIV PUNKT

25.10.2015
von 15.00 h bis ca. 17.00 h

Wir würden uns freuen, Sie zu Kaffee und Kuchen (oder zu einem Glas guten Weins) in unserem Sport-, Freizeit-, und Gesundheits-Treff, dem "AKTIV PUNKT", Holteyer Str. 29, begrüßen zu können und mit Ihnen einen gemütlichen Sonntagnachmittag zu verbringen. Preise für Kuchen und Getränke entnehmen Sie bitte der ausliegenden Getränke- & Speisekarte!

Reifen Engelhardt GmbH

KFZ-Meisterbetrieb

Reifendienst für PKW, Motorrad und Leasing-Fahrzeuge

- KFZ-Reparaturen • Inspektionen • AU • TÜV
- Klimaanlage-Service • Achsvermessung

Langenberger Str. 388

☎ (02 01) 58 66 94



Neues Sortiment: Schul- und Schreibbedarf!

ESSENER Schlüsseldienst
Schloss- und Sicherheitstechnik

K. LIEBAUG

Alte Hauptstr. 12 - 45289 Essen
Telefon 0201 - 578235

www.essener-schluesseldienst.de
mail@essener-schluesseldienst.de

Notdienst: Mo-Fr 9.00 - 19.00 Uhr, Sa-So, Feiertag nach Absprache
Türöffnung - Reparatur - Montage - Beratung - Verkauf



ESSENER | Schlüsseldienst

Spazieren gehen 2015

Auch 2015 wollen wir wieder im 14tägigen Abstand montags von 14.00 bis ca. 16.00 h gemeinsam spazieren gehen.

Ausgangs- und Endpunkt ist der Marktplatz Burgaltendorf unter dem Maibaum. Neu interessierte Spaziergänger/-innen sind herzlich eingeladen.

Bitte wetterfeste Kleidung und feste, zweckmäßige Schuhe anziehen!

TERMINE 2015:

07.09. - 21.09. - 05.10. - 19.10. - 02.11. - 16.11. - 30.11. - 07.12.

Wir freuen uns auf Euch!
Monika Heuer & Monika Spengler

Annoncieren Sie im WURFSPIESS!

Die Kosten pro Veröffentlichung
(Ausgabe) betragen:

1/1 Seite: 90,- € (SW)
139,- € (4c)
(zzgl. Sonderzuschläge für Umschlagseiten)

½ Seite: 55,- € (SW)
79,- € (4c)

¼ Seite: 35,- € (SW)
49,- € (4c)

WURFSPIESS Ausgabe 141 / Juni 2015

Kurse • 60plus • Kraftgeräte-
Interessenten senden wir
gern ein Angebot zu. Seite 47

Universelles Anmeldeformular

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen „anmeldungspflichtigen“ Vereinsveranstaltungen (Kurse, Ausflüge, Workshops, etc.) verwendet werden.

NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag).



TVE Burgaltendorf

Holteyer Str. 29
45289 Essen

Fax 0201 - 57 18 628
www.tve-burgaltendorf.de

Verbindliche

ANMELDUNG (für jeweils eine Person)

TVE-Mitglied?

Ja Nein

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe...):		Orga-Nr.:
Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
Anschrift:		Telefon:

SEPA-Lastschrift-Mandat: Ich ermächtige den TVE Burgaltendorf, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz-Nr. ist bei TVE Mitgliedern die Mitgliedsnummer. Nichtmitgliedern wird sie zu einem späteren Zeitpunkt mitgeteilt.

BIC: _____ / ____	IBAN: DE _____ / _____ / _____ / _____ / _____	
Kontoinhaber (Name, Anschrift):		
Datum:	Unterschrift:	Bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern:



Handel und Vermittlung

von

Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen

- Karosserieeinstandsetzung aller Fabrikate
- Reparatur und Wartung
- Hol- und Bringservice
- Ersatzwagen
- Reifeneinlagerung
- 24 Std. Abschleppdienst
- Originalersatzteile
- Autoglasreparatur
- HU & AU
- Klimatechnik
- Fahrzeugaufbereitung

Vertragswerkstatt für



AMS Auto-Motor-Service GmbH - Am Zehnthof 187 - 45307 Essen

Tel.: 0201 59 21 00 - Fax: 0201 59 06 00 - Mail: info@ams-essen.de

www.ams-essen.de - www.facebook.com/amsautomotorservice

Kursprogramm 2. Halbjahr 2015 mit freien Plätzen (Nachrücken zu antlg. reduzierten Gebühren möglich)

AQUA-FIT

Aqua-Fit ist ein Allround-Programm für den ganzen Körper zu peppiger Musik im 1,30 m tiefen Wasser. Ein gut dosiertes Ausdauertraining wird kombiniert mit leichten Elementen aus Aqua-Boxing und Aqua-Power zur Kräftigung von Oberkörper-, Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur. Der Wasserwiderstand sorgt für die richtige Belastung und bedeutet gleichzeitig ein gelenkschonendes Training, das nebenbei auch noch jede Menge Spaß macht. (Bitte beachten: Kurs nur für Schwimmer!)

Orga-Nr: 60_2	Max TN: 20
28.08.2015 - 22.01.2016 (16-18 mal)	freitags, 18:15 - 19:15 Uhr
Mitglieder: 55,25 € Nichtmitglieder: 102,00 €	Philip Säckel
Schwimmbad SH Holteyer Str. nicht 09.10.15, 16.10.15, 25.12.15, 01.01.16	

AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewußter Körperhaltung gezielt etwas für Rücken- und Bauchmuskulatur zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

Orga-Nr: 35_2	Max TN: 20
12.08.2015 - 20.01.2016 (19-21 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 85,00 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT nicht 07.10.15, 14.10.15, 30.12.15	

BAMBINI-SCHWIMMKURS f. d. Vorschuljahrgang 2016

Ein Kurs für Kinder, die nach den Sommerferien 2016 eingeschult werden. Ziel ist hierbei nicht die Wassergewöhnung, sondern das Schwimmenlernen. Der Kurs findet im Lehrschwimmbad der Turnhalle Holteyer Str. statt. Die Kinder werden von den Kursleiterinnen im Eingangsbereich in Empfang genommen und nach Kursende fertig angezogen wieder den Eltern übergeben. Ausschließlich der Kurs 23_2 (montags) startet vor dem Schwimmen mit einem 15 minütigen Aufwärmprogramm in der Turnhalle. Hotline für kurzfristige Schwimmbad-Infos: 5718617

Orga-Nr: 22_2	Max TN: 12
26.08.2015 - 20.01.2016 (15-17 mal)	mittwochs, 15:30 - 17:00 Uhr
Mitglieder: 36,00 € Nichtmitglieder: 68,00 €	U. Kernebeck / A. Dörendahl
Schwimmbad SH Holteyer Str. nicht 07.10.15, 14.10.15, 23.12.15, 30.12.15, 06.01.16	

BODYFORMING (BOP & MEHR)

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Orga-Nr: 24_2	Max TN: 20
13.08.2015 - 21.01.2016 (20-22 mal)	donnerstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 89,25 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT nicht 24.12.15, 31.12.15	

Orga-Nr: 30_2	Max TN: 20
17.08.2015 - 18.01.2016 (20-22 mal)	montags, 10:00 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 89,25 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT nicht 28.12.15	

DANCEFLOW

"Danceflow" unter Leitung von Steffi Hillebrand ist ein Kurs für 8-11 jährige Jungen und Mädchen, die Spaß an Tanz und Bewegung haben. Verschiedene Stilrichtungen und Rhythmen kennenlernen und dabei die Vielfalt von Bewegungsmöglichkeiten im Tanz erfahren sind die Hauptinhalte von "Danceflow". Die spielerische Umsetzung des Hörens von altersgerechter Musik z.B. aus Pop, Afro oder HipHop in Bewegung erfolgt durch phantasieanregende Aufgabenstellungen, bei Mitmachtänzen und in der Erarbeitung kleiner Choreographien. Dabei soll mit Spaß Kreativität gefördert und Freude am Tanzen erfahrbar gemacht werden.

"Im Tanz können Kinder Neues ausprobieren und Kreativität entfalten. Das ist mehr als das, was Schüler/innen oftmals in den "Kerntöchern" erfahren" (Zitat Prof. Klaus Schäfer, Vors. Gesellschaft für Zeitgenössischen Tanz NRW e.V.).



Der Buchtipp
Ihrer Buchhandlung
vor Ort:

David Lagercrantz
- Verschwörung -

€ 22,90



Die KLEINE BÜCHERWELT ist online.
Sie erreichen uns unter folgender Internetadresse:

www.kleinebuecherwelt.de

M. Gimbel . Alte Hauptstr. 10 . 45289 Essen . Fon 0201 / 571 83 20 . Fax 0201 / 571 83 21
Öffnungszeiten . MO-FR 09.00-13.00 h und 15.00-18.00 h . SA 09.00-13.00 h

[mΣi]

Michelitsch und Imkamp
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Mühlenweg 21 | 45289 Essen | Telefon (0201) 85 70 40
www.mundi-steuerberatung.de | info@mundi-steuerberatung.de

Orga-Nr: 57_2	Max TN: 20
17.08.2015 - 28.09.2015 (7 mal)	montags, 16:00 - 17:00 Uhr
Mitglieder: 15,75 € Nichtmitglieder: 29,75 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	

FATBURNER

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittleren) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die „Problemzonen“ an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen!

Orga-Nr: 39_2	Max TN: 20
13.08.2015 - 21.01.2016 (20-22 mal)	donnerstags, 09:30 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 68,25 € Nichtmitglieder: 126,00 €	Bettina Schuran
AKTIV PUNKT	nicht 24.12.15, 31.12.15

FELDENKRAIS-METHODE

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

Orga-Nr: 32_2	Max TN: 20
18.08.2015 - 19.01.2016 (18-20 mal)	dienstags, 09:00 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 61,75 € Nichtmitglieder: 114,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT	nicht 22.09.15, 22.12.15, 29.12.15

Orga-Nr: 48_2	Max TN: 15
12.08.2015 - 20.01.2016 (19-21 mal)	mittwochs, 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 65,00 € Nichtmitglieder: 120,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	nicht 23.09.15, 23.12.15, 30.12.15

FITNESS-MIX FÜR JEDES ALTER

Fitness-Mix für jedes Alter ist ein Training für alle, die fit werden oder bleiben wollen. Mit verschiedenen Elementen des Trainings der Beweglichkeit bietet dieser Kurs ein abwechslungsreiches Programm, z.B. isometrische Übungen, Beckenboden-Gymnastik, Koordinationsübungen, Entspannungsübungen, Elemente aus Yoga, Spiele, kleine Tänze, usw.. Hierfür werden auch manchmal Hilfsmittel, wie Flexi-Bar, Balance-Pad, Redommodball eingesetzt.

Orga-Nr: 31_2	Max TN: 20
17.08.2015 - 18.01.2016 (18-20 mal)	montags, 15:45 - 16:45 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 80,75 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 05.10.15, 12.10.15, 28.12.15

PARKSPORTS+YOGA®

ParkSports, der neue Trend aus den USA. Neu? Unkomplizierte, klassische Ganzkörperübungen, das eigene Körpergewicht oder die natürlichen Gegebenheiten wie Hügel, Baumstämme, Bänke oder Treppen bilden die Basis dieses funktionalen und effizienten Outdoortrainings. Ausdauer-elemente werden im Intervall mit Kraftaufbau und Beweglichkeit trainiert, um eine breite und allgemeine Fitness aufzubauen. Die leichte Umsetzbarkeit ohne weitere Hilfsmittel, der Variantenreichtum und die individuelle Dosierbarkeit finden sich ebenso wieder im jahrtausende alten Yoga, dessen Körper-Haltungen (Asanas) Vorbild für viele moderne Gymnastikübungen sind. An der frischen Luft werden neue Trainingsreize gesetzt, mit komplexen Bewegungsabläufen statt isolierter Übungen herausgefordert, die Körperwahrnehmung geschult und Langeweile sicher vorgebeugt. Intensives, athletisches Training ist ebenso möglich wie angepasste effektive Leistungssteigerung für Sport und Alltag - Dein persönliches +.

Orga-Nr: 53_2	Max TN: 20
14.08.2015 - 02.10.2015 (8 mal)	freitags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 18,00 € Nichtmitglieder: 34,00 €	L. Lassak
Treffen am AKTIV PUNKT	



Klaus Koll
Mitglied im



Seit 1974
**GOLDSCHMIEDE
KOLL**
Alte Hauptst. 92 Tel. 239197

<http://www.goldschmiede-koll.de>



Anhänger "Burgaltendorf Burg"
Handarbeit aus eigener Werkstatt



Entspannt Steuern sparen.

Steuern? Lass ich machen.



Für Sie vor Ort:

45130 Essen
45130 Essen
45134 Essen
45257 Essen
45468 Mülheim / Ruhr

Dorotheenstr.31
Hedwigstr. 32
Bodelschwinghstr. 25
Aßbachtal 30
Goethestr. 2

0201 / 79870189
0201 / 4901203
0177 / 3271902
0201 / 64888583
0208 / 97041959

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. – wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

www.vlh.de

PILATES

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Unter Beachtung der 8 wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode wird bei regelmässigem Training eine Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung erreicht.

Orga-Nr: 37_2	Max TN: 20
14.08.2015 - 22.01.2016 (18-20 mal)	freitags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 80,75 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 09.10.15, 16.10.15, 25.12.15, 01.01.16

Orga-Nr: 47_2	Max TN: 20
12.08.2015 - 20.01.2016 (19-21 mal)	mittwochs, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 85,00 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 07.10.15, 14.10.15, 30.12.15

QI GONG / TAI CHI

Achtung! Neues Angebot mit langsamen Bewegungen gegen die Hektik des Alltags. Nach der Mobilisation der Gelenke, einigen Kräftigungs- und Dehnübungen starten wir mit "HuiChung Gong (Die Rückkehr des Frühlings)" einer Qi Gong Art. Im gemeinsamen Laufen lernen und üben wir die 24er Peking Form im Yang Stil. Mit den "Fünf Elementen", der kleinsten Tai Chi Form wird die Stunde abgerundet. Das Alter spielt bei diesen "Chinesischen Bewegungs-Systemen, (Gelenkschonende Gymnastik)" keine Rolle.

Orga-Nr: 45_2	Max TN: 15
26.08.2015 - 20.01.2016 (12-14 mal)	mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 42,25 € Nichtmitglieder: 78,00 €	Detlef Enigk
Th Hofteyer Str.	09.15, 07.10.15, 14.10.15, 25.11.15, 02.12.15, 23.12.15, 30.12.15

SKI+YOGA®

Das Herz-Kreislauf-System wird durch intensives Konditionstraining in Schwung gebracht, die Muskulatur durch ausgesuchte Körper-Übungen (Asanas) für Beine, Bauch, Rücken und Oberkörper gekräftigt. Weitere Asanas schulen Koordination und Flexibilität und runden die Skigymnastik damit ab - Dein+ auf der Piste.

Orga-Nr: 54_2	Max TN: 20
23.10.2015 - 22.01.2016 (12 mal)	freitags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 27,00 € Nichtmitglieder: 51,00 €	versch. Kursleiter
AKTIV PUNKT	nicht 25.12.15, 01.01.16

STEP-AEROBIC & WORKOUT

Step-Aerobic, das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln kräftigt, wird hier kombiniert mit einem zusätzlichen Ausdauer-Bauch-Rücken-Programm. Geeignet für Step-Fans, für die es ein bisschen mehr sein darf.

Orga-Nr: 25_2	Max TN: 20
14.08.2015 - 22.01.2016 (20-22 mal)	freitags, 17:00 - 18:30 Uhr
Mitglieder: 68,25 € Nichtmitglieder: 126,00 €	Verena Schreiner-Langen
AKTIV PUNKT	nicht 25.12.15, 01.01.16

WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 29_2	Max TN: 30
17.08.2015 - 18.01.2016 (20-22 mal)	montags, 17:15 - 18:45 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 89,25 €	Gabi Marquaß
SH Auf dem Loh	nicht 28.12.15



Kostenloser Lieferservice

Apothekerin A. Beckmann
Laurastraße 4
45289 Essen
Tel.: 0201 / 57 18 90 50
Fax: 0201 / 57 18 90 51

RESTAURANT
MYTHOS

FAMILIE PAPADAMAKES
 NOCKWINKEL 103
 (GEGENÜBER ALDI)
 45277 ESSEN - ÜBERRUHR
 TEL.: 0201 59804177



Stauder Pils

**„GUTES ESSEN HÄLT LEIB
 UND SEELE ZUSAMMEN“**,
 PFLEGTE SCHON SOKRATES
 ZU SAGEN.

WIR MÖCHTEN SIE HERZLICH
 ZUR EINKEHR IN UNSER RESTAURANT
 MYTHOS EINLADEN. GRIECHISCHE
 SPEZIALITÄTEN UND EIN GEDIEGENES
 AMBIENTE WARTEN AUF SIE.



*Ihr Getränkeliieferant für die Gastronomie
 und Festveranstaltungen*



Malerbetrieb Frank Zühlke



Ausführung sämtlicher Malerarbeiten

Laurastr. 80 · E-Burgaltendorf · Tel./Fax 02 01 / 57 03 86

Orga-Nr: 66_2	Max TN: 20
13.08.2015 - 21.01.2016 (19-21 mal)	donnerstags, 17:15 - 18:15 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 85,00 €	Monika Gwosdz
AKTIV PUNKT	nicht 08.10.15, 24.12.15, 31.12.15

YOGA-FITNESS

Yoga steigert Ausdauer, Kraft und Flexibilität, stärkt Vitalität und Energie, verbessert das eigene Körpergefühl, verzögert den Alterungsprozess, führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. In der Yoga-Fitness wird das Hauptaugenmerk auf die Asanas (Yoga-Stellungen), auf den Atem und zum Ende jeder Stunde auf die Entspannung gelegt. Die Körperübungen werden zu kleinen Flows (fließende Bewegungsfolgen) zusammengefasst. Diese fließenden Bewegungen verbessern die Kondition. Alle Muskeln werden durch statisches Halten der Asanas oder auch durch langsame, anstrengende Bewegungen trainiert. Das Halten der Asanas und damit bewusstes Dehnen der Muskulatur fördert die Flexibilität.

Orga-Nr: 33_2	Max TN: 20
17.08.2015 - 18.01.2016 (18-20 mal)	montags, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 80,75 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 05.10.15, 12.10.15, 28.12.15

Orga-Nr: 58_2	Max TN: 20
17.08.2015 - 18.01.2016 (18-20 mal)	montags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 80,75 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 05.10.15, 12.10.15, 28.12.15

Orga-Nr: 59_2	Max TN: 20
13.08.2015 - 21.01.2016 (18-20 mal)	donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 61,75 € Nichtmitglieder: 114,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	nicht 08.10.15, 15.10.15, 24.12.15, 31.12.15

YOGA-FITNESS SANFT

Yoga steigert Ausdauer, Kraft und Flexibilität, stärkt Vitalität und Energie, verbessert das eigene Körpergefühl, verzögert den Alterungsprozess, führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. In der Yoga-Fitness wird das Hauptaugenmerk auf die Asanas (Yoga-Stellungen), auf den Atem und zum Ende jeder Stunde auf die Entspannung gelegt. Die Körperübungen werden zu kleinen Flows (fließende Bewegungsfolgen) zusammengefasst. Diese fließenden Bewegungen verbessern die Kondition. Alle Muskeln werden durch statisches Halten der Asanas oder auch durch langsame, anstrengende Bewegungen trainiert. Das Halten der Asanas und damit bewusstes Dehnen der Muskulatur fördert die Flexibilität. Dieser Kurs ist speziell für Yoga-Anfänger geeignet.

Orga-Nr: 41_2	Max TN: 20
12.08.2015 - 20.01.2016 (18-20 mal)	mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 61,75 € Nichtmitglieder: 114,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 07.10.15, 14.10.15, 23.12.15, 30.12.15

ZUMBA®

Sind Sie bereit, sich fit zu feiern? Dann ist ZUMBA® genau das Richtige. ZUMBA® ist eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so Spaß macht und Gesundheit bringt. Die lizenzierte ZUMBA®-Trainerin Janina beginnt die Tanzparty mit einem Warm-Up, endet mit einem Cool-Down und treibt dazwischen Jung und Alt ordentlich den Schweiß auf die Stirn.

Orga-Nr: 64_2	Max TN: 20
12.08.2015 - 20.01.2016 (21-23 mal)	mittwochs, 10:30 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 71,50 € Nichtmitglieder: 132,00 €	Janina Funken
AKTIV PUNKT	nicht 30.12.15

**anerkannter
Ausbildungsbetrieb**



**Ihr Experte für
Garten & Landschaft**

Hendrik | Tenhaven

**Garten- und Landschaftsbau
staatl. gepr. Gartenbautechniker**

**Gartengestaltung • Baumschnitt
Pflasterarbeiten • Teichbau • Pflege**

Schwarzensteinweg 73a · 45289 Essen

Telefon: 02 01 - 8 57 61 51 · Telefax: 02 01 - 57 18 019

Mobil: 01 73 - 29 59 79 0 · E-Mail: info@galabau-tenhaven.de

**Kinder-
geburtstag
im**



Tennis - & Soccercenter Burgaltendorf
Worringstraße 250
45289 Essen

Hotline 0201. 57 03 03

Fax. 0201. 857 5158

mailto:info@socceressen.de

www.socceressen.de

Sommerferien? - Nicht bei uns!

Während andere in den Sommerferien faulenzten, hieß es für uns in diesem Sommer: Ab in die Turnhalle und schwitzen was das Zeug hält! In diesem Jahr hatte der TVE erstmals die Möglichkeit, die Sporthalle Auf dem Loh auch in den Sommerferien drei Wochen lang zu nutzen. Und dieses Angebot wurde von uns dankend angenommen. Neben unserer Leistungsturngruppe wollten auch die Rhönradtturnerinnen und die Herzsportgruppe nicht sechs Wochen lang auf ihren Sport verzichten.

Und so kam es dazu, dass die Sporthalle in den letzten drei Wochen der Sommerferien fast täglich genutzt wurde. Anstelle unserer gewöhnlichen Trainingszeiten hatten wir die Halle immer montags und donnerstags von 17 bis 20 h. Drei Stunden Training klingt zwar viel, aber die Zeit verging wie im Flug.

Unsere Motivation war nach den Wochen ohne Turnen riesig, so dass nachkommende

Turnerinnen sich fühlten, als beträten sie ein Turn-Bootcamp. Wir hatten richtig viel Spaß und waren super froh, in lockerer Atmosphäre unserem Hobby nachgehen zu können und nebenbei weiter etwas für unsere Bikini-Figur zu tun.

Da unserer Trainerinnen zum Teil im Urlaub waren, beschränkte sich das Training auf die Älteren Turnerinnen, die hauptsächlich von Daggi trainiert werden. Für unsere kleinen Turnmäuse geht es erst nach den Sommerferien wieder los, um für den anstehenden Mannschaftswettkampf im September zu trainieren.

Sowohl unsere Gruppe als auch die Rhönradtturnerinnen und die Herzsportler/-innen waren glücklich, dass uns in diesem Jahr die Möglichkeit des Trainings in den Sommerferien geboten wurde und wir alle hoffen, dass wir auch in den Sommerferien des nächsten Jahres wieder voll durchstarten können. *Jenny Zedler*

Luca, Andreas, Moritz, Julian und Alexander bei den Badminton-Jugend-Stadtmeisterschaften

Die Essener Jugend-Stadtmeisterschaft wurde in diesem Jahr am 20. und 21.06.2015 in der Sporthalle „Im Löwental“ in Essen-Werden ausgetragen. Vom TVE Burgaltendorf nahmen 5 Spieler teil, die in 5 Jungen-Einzeln U15 und 2 Jungen-Doppeln U15 antraten.

Die Gewinner der Jungen-Einzel U15 wurden im einfachen K.O.-System ermittelt. Unsere Jungs gewannen bis zu 3 Mal in Folge. Luca Urbaniak und Andreas Geile mussten zuletzt um den 3. Platz spielen, wobei Luca das Spiel wegen Schulterschmerzen kampflos abgab und Andreas Geile somit den 3. Platz belegte. Die Jungen-Doppel U15 wurden in 4 Gruppen aufgeteilt, wobei jeweils die ersten zwei Platzierten der Gruppenspiele in die Hauptrunde einzogen. Unsere beiden Doppel gewannen die ersten 2 Spiele ihrer Gruppe und das folgende Spiel der Hauptrunde. Daraufhin konnten die beiden TVE-Teams Luca Urbaniak/Moritz Teichmann und Andreas Geile/Julian Meier um den 3. Platz spielen, den letztendlich Luca Urbaniak und Moritz Teichmann in einem

spannenden Match erreichten. Ferner spielte Alexander Trampe noch ein Einzel.

Dass vom TVE nur 5 Jungen an den Stadtmeisterschaften teilnahmen, obwohl wir von allen Essener Badminton-Vereinen die meisten Mitglieder im Jugendbereich haben, ist schon ein wenig traurig. Ein paar Leute, die noch in der 4. Klasse sind, hätten gerne mitgemacht, aber dort gab es eine schulische Abschlussveranstaltung. Alle anderen hatten entweder etwas anderes vor oder keine Lust. Von den anderen Vereinen gab es deutlich mehr Teilnehmer/-innen: Drei der größeren Vereine hatten z. B. 30 bis 40 Spiel-Meldungen.

Für die nächste Saison, die am 22.08.2015 beginnt, wurden 2 TVE-Mannschaften gemeldet: Die U13-Mannschaft nimmt erstmals mit 11 Jungen und einem Mädchen am Spielbetrieb teil. Die schon bestehende U15-Mannschaft, die in der vergangenen Saison einen guten 2. Platz in ihrer Staffel belegte, muss nun mit etwa 6 Jungen in der Altersklasse U19 antreten.

Marc Schäfer



2 Häuser mit über 3000 m²

Wohnstudio A. Neuhaus + Sohn

Worringstraße 23–25 und 41 · 45289 Essen-Burgaltendorf

Tel. 0201 570 882 · info@wohnstudio-neuhaus.de

Öffnungszeiten: MO–FR 8.30–13.00 Uhr und 14.30–18.30 Uhr
SA 9.00–14.00 Uhr und nach Vereinbarung



Wieger

Wir lieben Lebensmittel.

- Starke Markenvielfalt
- Frische Qualität
- Leidenschaft für Fleisch und Wurst
- Pflegemittel für die ganze Familie

Wir sind für Sie da:

montags bis samstags von 08.00 bis 20.00 h.

Alte Hauptstr. 98-100, 45289 Essen-Burgaltendorf, Tel. 0201/571409

Der Vorstand tagte am 05.08.2015, 18.00-19.30 h, im AKTIV PUNKT

Teiln.: Eckhard Spengler, Stephan Semmerling,
Gerhard Spengler, Ursula Kernebeck (tlw.),
Monika Spengler, Christiane Spengler (tlw.)
Beratend: Georg Spengler (tlw.)
Verhindert: Eduard Spengler, Brigitte Kambeck

AKTIV PUNKT: Mitarbeitereinweisung zu Fluchtwegen und zur Erste-Hilfe-Ausstattung

Alle Mitarbeiter/-innen, die im AKTIV PUNKT tätig sind, benötigen hierzu Kenntnisse:

Die Erste-Hilfe-Ausstattung befindet sich in einem Schrank im TVE-Büro mit deutlich sichtbarem Aufkleber (Rotes Kreuz).

Im Hinblick auf die Fluchtwege soll ein Ortstermin mit der Feuerwehr gemacht werden. Auf Basis der Ergebnisse dieses Ortstermins soll für alle im AKTIV PUNKT tätigen Mitarbeiter/-innen eine Handlungsanweisung für den Ernstfall erstellt werden. In diesem Zusammenhang muss kurzfristig dafür gesorgt werden, dass alle im AKTIV PUNKT tätigen oder Veranstaltungen durchführenden Mitarbeiter/-innen mit ihren codierten „Schlüsseln“ Zugang zum TVE-Büro und damit zu Kommunikationseinrichtungen, Erste-Hilfe-Material und Schlüsseln haben.

AKTIV PUNKT: Solarzellen auf dem Dach?

Eckhard informiert sich.

FINANZWIRTSCHAFT: Unterstützungs-Aktionen der Ing-DiBa

Inken-Renée Funken hat auf eine jährlich stattfindende Vereinsförderungsmaßnahme der Ing-DiBa hingewiesen (<https://www.ing-diba.de/ueber-uns/aktionen/idee>).

Sollte dieses Projekt 2016 vorgesetzt werden, wird sich der TVE-Vorstand damit befassen.

FINANZWIRTSCHAFT: Gutachten von Rödl & Partner zu Konsolidierungspotentialen bei den Sport- und Bäderbetrieben

Betroffen wäre der TVE zumindest von Pkt. 7.3 „Anhebung der Sportstättennutzungsentgelte“ des Gutachtens.

Der TVE zahlt für die Nutzung städt. Sportstät-

ten jährlich etwa 6.900,00 €. Die von Rödl & Partner vorgeschlagene Verdreifachung der Sportstättennutzungsgebühren würde den TVE demnach mit rd. 14.000 € im Jahr treffen.

Da der TVE wegen der um 200 Mitglieder gesunkenen Mitgliederzahl, dem niedrigen Zinsniveau und den durch die AKTIV PUNKT-Erweiterungsbaumaßnahme erhöhten Abschreibungen in der Gesamjahresrechnung 2015 eine Unterdeckung in Höhe von 10.000 € (Schätzung) ausweisen wird, würde den TVE eine 1:1-Umsetzung des Rödl & Partner-Vorschlags markant treffen.

SPORTMATERIAL: Lagerungsproblematik im Geräteraum der Th Holteyer Str.

Zu lösen ist nach wie vor das Problem der Lagerung der Gymnastikmatten. Es ist weder hinreichend Platz vorhanden noch zu schaffen. An den Wänden können keine Halterungen angebracht werden, weil diese Hohlräume aufweisen.

Gerd Baron, SBE-Mitarbeiter im Ruhestand, soll auf Grund seiner dezidierten Kenntnisse von Sporthallen um Beratung gebeten werden.

***AKTIV PUNKT: ERWEITERUNGSBAUMASSNAHME* Es stehen noch an:**

1. Austausch der neuen Tür im Sportraum (für die nächste Woche vorgesehen)
2. Reinigung der Fenster von Betonspritzern (mehrfach bei der Baufirma angemahnt)
3. Anstrich der Außenwände des Bestandsbaus (Ausschreibung ist erfolgt; Problem: der Zaun!)
4. Verlängerung des Zauns um einige Meter
5. Lieferung des neuen Mitarbeiterpostfächerregals als Ergänzung der Rezeptionstheke (Auftrag ist erfolgt.)
6. Gebäudeeinemessung (soll in diesen Tagen erfolgen)

KRAFTGERÄTERAUM: Wändegestaltung

An einem Teil der freien Wandflächen sollen zunächst einige Drucke in Wechselrahmen an-



ROWE

ZAHNTECHNIK GMBH

Bei Zahnersatz sprechen Sie uns an:

- Beratung
- unverbindlicher Kostenvoranschlag
- Alternativplanung

Michael Dübbert
Zahntechnikermeister
Langenberger Str. 436
45277 Essen
Tel. 0201 - 61 67 90
www.rowe-zahntechnik.de



physio-burgaltendorf.de

Privatpraxis
für
Physiotherapie



Jörg Verfürth
Laurastr. 35
45289 Essen

Tel.: 0201 / 54 52 48 98
info@physio-burgaltendorf.de
www.physio-burgaltendorf.de



Unsere
Leistungen

- CRAFTA (Kopftherapie / CMD)
- manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Sportphysiotherapie / Kinesiotape
- manuelle Lymphdrainage
- Massagen / Fango
- Hausbesuche



gebracht werden. Zum Aufhängen von Bildern von Künstlern - es haben sich einige Interessierte auf die Wurfspieß-Anfrage hin gemeldet - müssen noch weitergehende Überlegungen getroffen werden (Haftung? Umgang mit Kaufanfragen? Sicherstellung, dass auf TVE-Seite kein Zeitaufwand entsteht.)

ABT. 209 BADMINTON: Federballbudget, Abteilungsbeitrag

Der Abteilungsbeitrag „Badminton“ (72,00 €/Abteilungsmitglied/Jahr) dient der Finanzierung der höheren Mitarbeiterkosten (rd. 70,00 €/Abteilungsmitglied/Jahr) sowie der Teilfinanzierung (Budget: 30 €/Abteilungsmitglied/Jahr) von Badmintonbällen. Der Preis der Badmintonbälle ist von 16,90 € auf 21,00 € für 12 Bälle gestiegen, so dass das bereits jetzt nicht ausreichende Ballbudget nun erst recht nicht mehr ausreicht. Benötigt werden mindestens 50,00 €/Abteilungsmitglied/Jahr.

Beschluss: Anhebung des Abteilungsbeitrags um 18,00 €/Abteilungsmitglied/Jahr ab dem 01.01.2016 sowie Erhöhung des Ballbudgets auf 50,00 €/Abteilungsmitglied/Jahr ab dem 01.01.2016. Die Spieler/-innen bzw. deren Eltern werden per Info-Schreiben oder eMail rechtzeitig vor Jahresbeginn 2016 informiert. Im Hinblick auf die Mitarbeiterkosten ist zunächst die zum 31.12.2015 vorliegende Kostenstellenjahresrechnung zu analysieren.

BAD IN DER TH HOLTEYER STR.: Überlassungsvertrag

Das Schulverwaltungsamt scheint das regelmäßig bei Haumeisterkrankheit geschlossene Bad (mangels kompetenten Vertreters für die morgendliche Badinbetriebnahme) nach wie vor aussitzen zu wollen. Da bei Hausmeisterausfall nicht nur für den TVE, sondern auch für die Schulen das Bad geschlossen ist und somit das gesamte Vereins- und Schulschwimmen ausfällt, wird eine gemeinsames Vorgehen von Schulpflegschaft und Verein angestrebt. Es soll in diesem Zusammenhang versucht werden, ein Gespräch mit der städt. Personalwirtschaft zu führen um auszuloten, ob es eine Möglichkeit gibt, dass z.B. TVE-Mitarbei-

ter im Vertretungsfall die Badinbetriebnahme ausführen, dabei aber haftungs- und arbeitsrechtlich durch die Stadt abgesichert sind. Von dem Vertrag zwischen TVE und Stadt, den der TVE am 16.12.2014 unterschreiben musste, um das Bad wieder nutzen zu dürfen, hat der TVE im übrigen nichts mehr gehört.

MITARBEITEREINSATZ: Mehrarbeitsstunden der beiden Hauptamtler

Eine Sonderbesprechung des BGB-Vorstands hat stattgefunden. Die getroffenen Regelungen werden bereits praktiziert.

ORGANISATIONSENTWICKLUNG: Projektarbeit: „Mitgliedergewinnung“, „Mitgliederbindung“, „Mitarbeitergewinnung“

Der Kreis der Mitwirkenden hat sich zwischenzeitlich auf 16 erhöht. Es werden nun erste Termine für die Projektgruppentreffen vereinbart.

GROSSVERANSTALTUNGEN: Projekt „Dorfjubiläum 2016“

Am 19.08. findet die 4. Planungsbesprechung „Dorfjubiläum“ des HBV statt. Kurz danach soll erstmals das TVE-Mitarbeiter-team zu einer ersten internen Besprechung gebeten werden. Die TVE-Aktivitäten gliedern sich in drei Bereiche:

1. TVE-Aktivitäten im Rahmen des Stilllebens auf der Alten Hauptstr. am 12.06.2016
2. TVE-Sportshow am 5.11.2016
3. TVE-Aktivitäten das ganze Jahr hindurch unter dem Motto des Dorfjubiläums

FREIZEITAKTIVITÄTEN: Vortragsabende im AKTIV PUNKT

Beim Startworkshop mit dem LSB zur Projektarbeit „Mitarbeitergewinnung - Mitgliedergewinnung - Mitgliederbindung“ wurde uns empfohlen, den AKTIV PUNKT auch im Rahmen der Mitgliedergewinnung und Öffentlichkeitsarbeit intensiver einzusetzen, z.B. durch Vortragsabende mit interessanten Themen (offen auch für Nichtmitglieder). Denkbar wäre, 2016 mit 4 Quartalsveranstaltungen zu beginnen und diese in das Programm des Dorfjubiläums zu integrieren. Bei der Suche nach Referenten

können die Programme anderer Organisationen und Institutionen helfen,... und natürlich Tipps von Mitarbeitern/-innen und Mitgliedern.

FREIZEITAKTIVITÄTEN: Projekt „50plus-Radel-touren mit Einkehr“

Idee: Jeden Monat eine gemütliche Radel-tour mit Einkehr, an verschiedenen Tagen zu unterschiedlichen Zeiten. Gesucht wurden Mentoren/-innen für die 12 Touren eines Jahres, die den Ausflug ausarbeiten und leiten. Mit Uwe Hillebrand (2-3), Dietmar Plum (1-2), Detlef Enigk, Dorothee Virnich, Willi Stemmer , Jürgen Bickert, Gunnar Trittel, Michael Stricker , Wilfried Kamplade, Imke Malburg und Stephan Semmerling sowie Georg Hedwig können 12 Termine abgedeckt werden.

Mit den „Radel-tour-Leitern/-innen“ findet am 13.08. eine Besprechung statt, um zum einen die Rahmenbedingungen und zum anderen die Termine für die Radel-touren 2015 und 2016 abzusprechen. Die Detailbeschreibungen sind dann kurzfristig zu erstellen und werden zu einem Flyer verarbeitet und natürlich in der Vereinszeitschrift veröffentlicht.

FREIZEITAKTIVITÄTEN: Boule-Platz auf der Sportanlage Holteyer Str. ?

Anlässlich eines Gesprächs mit unserem Mitglied Gerd Walther, der eine Boule-Gruppe in Hattingen betreut, kam die Frage auf, ob es nicht im Bereich der Weitsprunganlage mög-

lich sei, einen Boule-Platz einzurichten. Benötigte Fläche: 12,5 m x 3,00 m (stark verdichtet, da harter Boden benötigt wird; 1% Gefälle, damit Wasser abläuft, Abgrenzung durch Holzpfosten; zwei Bänke). Die städt. Immobilienwirtschaft und die Leitung der Grundschule haben sich zu diesem Vorhaben bereits sehr positiv geäußert, so dass nun Kostenkalkulation und Sponsorensuche angegangen werden können.

CHOR: Grundsatzregelung zu Chorauftritts-Honoraren

Der Chor möchte zusammen mit dem Vorstand festlegen, bei welchen Auftritten er Honorar in welcher Höhe „verlangen“ sollte. Nach kurzer Diskussion wurde klar, dass ein - grundsätzlich immer angestrebtes - Reglement auf derart viele spezifische Situationen eingehen müsste, dass es nicht mehr handhabbar wäre. Insofern bleibt nur die Möglichkeit, im Einzelfall auf Basis von aufzustellenden Beurteilungskriterien (Größe der Zuhörerschaft, „Nähe“ zu Verein und/oder Chor, soziale Komponente, Zahlungskraft des Ausrichters, Außenwirkung für den Verein, Aufwand für den Chor, Anzahl der Lieder, Anzahl der beteiligten Sänger/-innen...) eine Absprache zwischen Chorsprecherin und Chor zu treffen. Da der Chor seine Auftritte frühzeitig plant, wird genügend Zeit für eine solche Absprache sein.

10.08.2015

Gerhard Spengler/Geschäftsführer

Sport in den Herbstferien (05.10. - 17.10.2015)

AKTIV PUNKT Kraftgerätetraining: MO-FR: 08.30 - 13.00 h u. 15.00 - 22.00 h, SA: 12.00 - 18.00 h

AKTIV PUNKT Fit im vierten Viertel (Sport für Hochaltrige): findet statt.

AKTIV PUNKT Kursprogramm: Normaler Kursbetrieb laut Kursprogramm, es sei denn, die Kursleiter/-innen haben mit den Teilnehmern/-innen Abweichendes abgesprochen.

SPORTHALLE AUF DEM LOH und TURNHALLE / BAD HOLTEYER STR.:

ELTERN/KIND-TURNEN: Das Eltern/Kind-Turnen Gruppen „C“ (Ltg.: Ursula Kernebeck) und „E“ (Ltg. Monika Spengler) findet in den Herbstferien nicht statt; das Eltern/Kind-Turnen der Grup-

pen „D“ und „F“ (Ltg.: Heide Schrade) findet hingegen statt.

Sportangebote für Kinder ab 4 J. und für Jugendliche werden in den Herbstferien nicht unterbreitet mit folgenden Ausnahmen: Rhönradturnen, Badminton, Leistungsturnen, Judo. Diese Sportangebote finden wie gewohnt statt.

MEHRZWECKRAUM der Comeniussschule: Diese Räume sind i. d. Herbstferien geschlossen.

Abteilung „LAUFSPORT“: Die Laufsporttermine dienstags, mittwochs, donnerstags und samstags finden statt. Die Anwesenheit eines Fachbetreuers/einer -betreuerin ist urlaubsbedingt nicht immer gegeben. Die Gruppen laufen dann ohne Leitung.

540 Küsse auf dem Burgfest am 13./14.06.2015

Das diesjährige Burgfest, die Gemeinschaftsveranstaltung der Burgaltendorfer Vereine, wurden von idealem Wetter begünstigt: Ab Samstagmittag schien die Sonne bei angenehmer Temperatur. Das gute Wetter setzte sich am Sonntag fort und insofern waren unsere Mitarbeiter/-innen an der Schokokuss-Wurfmaschine nicht allzu gebeutelt. TVE-Präsentationen auf der großen Bühne gab es in diesem Jahr nicht, da sich keine Gruppe zu einem Auftritt hatte bewegen lassen bzw. weil die Bühne für viele Sportarten ungeeignet ist. (Vielleicht fällt uns für 2017 eine Lösung für eine Präsentation im



Burgraben ein. Das größte zu lösende Problem wäre hier allerdings der Transport der benötigten Sportgeräte.)

1989 wurde die Schokokuss-Wurfmaschine übrigens von Reinhard Kernebeck gebaut und von Claudia Hardt bemalt (Eine Vorläuferin soll es auf Leihbasis vom Essener Sportbund bei früheren Burgfesten schon ,mal gegeben haben). Ihren Premiere-Einsatz feierte sie folgerichtig auf dem Burgfest im Jahr 1989.

Claudia, ehemalige TVE-Übungsleiterin, außerhalb von Essen wohnend, war übrigens um die Burgfesttage auf Heimaturlaub bei ihrer Mutter in Burgaltendorf, hat mehr zufällig das Burgfest besucht und war erstaunt und begeistert, ihr damaliges Obelix-Gemälde wieder zu treffen.

Und wie lief es?

Man konnte beobachten, dass die Schoko-Wurfmaschine nahezu pausenlos im Einsatz war. 540 ausgegebene Schokoküsse und 383 eingenommene Wertmarken belegen diesen Eindruck. Möglich war dies nur durch den unermüdlichen Einsatz von Ursula Kernebeck, Barbara und Harald Zimmermann. Aber auch den weiteren TVE-Mitarbeiter/-innen, die stundenweise die Betreuung der Wurfmaschine übernommen hatten, sei herzlich gedankt:

Margarete Brandhoff, Annelotte Beckmann-Schlöns, Alexandra Semmering, Eckhard, Georg, Gerhard und Moni Spengler, Christopher Steffl, Jonas Verleger und Freund, Berthold Werth. Ansonsten sahen wir noch ganze Heerscharen von TVE-Mitarbeitern/-innen in den Ständen der anderen Burgaltendorfer Vereine, wo sie ebenfalls Mitglied sind: Burgaltendorf-Netzwerktechnik!

2017 werden wir eine größere Zahl an Mitarbeitern/benötigen: Wir wollen die TVE-Präsenz verstärken und benötigen dazu mit einem „richtigen“ Beratungsstand, ausgestattet mit beratenden Mitarbeitern/-innen, Angebots-Flyern, Vereinszeitschrift, vielleicht mit einer permanent laufenden Fotoshow auf Display oder Leinwand,... Mal schaun. Dem Vernehmen nach ist die Übergabe von Vereinszeitschriften, von Stephan spontan herbeigeht, gut angekommen. Das war schon mal ein Hinweis.

Es traf sich gut, dass unser Vorsitzender justement zu dem Zeitpunkt „Dienst“ an der Schokokuss-Wurfmaschine hatte, als der VIP-Tross, angeführt von Oberbürgermeister Paß, die Schokokuss-Wurfmaschine besuchte (und ausprobierte).

Gerhard Spengler

Dr. Martin Grimberg, Gründer des „WURFSPIESS“ ist verstorben! Der TVE sagt „Ciao Doctore“

Dr. Martin Grimberg hat im Januar 1991 Deutschland verlassen, um ein neu gegründetes Germanistisches Institut an der Pädagogischen Hochschule Opole aufzubauen. Eigentlich wollte er nach einigen Jahren zurückkommen, aber er blieb und gewann viele neue Freunde, die seine Fähigkeiten schätzen lernten. Deutschland wurde ihm, dem man trotz Hochschulabschlüssen „I summa cum laude“ und Doktor-Titel wegen Überqualifikation keinen Job anbieten konnte und ihm riet, Taxifahrer zu werden, zunehmend fremd, zumindest was den Arbeitsmarkt betraf.

Nun starb er unerwartet früh im Alter von 56 J. an einer Lungenentzündung nach Lungenembolie. In Absprache mit seiner Brüdern Thomas und Andreas wurde er bei seinen Freunden in Polen bestattet. Er war übrigens bis zuletzt TVE-Mitglied.

Der TVE hat ihn damals, vor 24 Jahren, mit einem Sonderartikel im Wurfspieß 42/Dezember 1990 verabschiedet, der seinen Werdegang im TVE darstellte und seine Leistungen würdigte.

Mit diesem Artikel (Originaltext) mit der Headline „Ciao Doctore“ sagen wir nun zum zweiten und letzten Mal „Ciao Doctore“.

„Im Januar '91, 25 Jahre nach seiner Aufnahme in den TVE im Januar 1966, wird Dr. Martin Grimberg, Organisationsleiter für den Erwachsenenbereich und Mitglied im „Team Organisation“ der turnerjugend burgaltendorf, für zwei (bis fünf) Jahre einen Auslandsjob in Polen aufnehmen. Seine Aufgabe in Polen wird es sein, im Auftrage des Deutschen Akademischen Austauschdienstes ein neu gegründetes Germanistisches Institut an der Pädagogischen Hochschule Opole (Oppeln) aufzubauen.“

Zwar geben wir die Hoffnung auf eine Wiederaufnahme seiner TVE-Karriere nicht (ganz)

auf - denn wie soll die Arbeit an einem Germanistischen Institut mit der Arbeit im TVE-Büro konkurrieren können, die

- vom Umgang mit feinsten Software und variantenreichsten Mitarbeiterallüren,
- vom Jonglieren mit der deutschen Sprache,
- über das Aufkleben von jährlich einigen Tausend Adressetiketten und dem Falten und Kuvertieren von Rundschreiben in gleicher Zahl,
- über das Schruppen von Bodenfliesen,
- bis hin zur Arbeit als Babysitter, Kleinkinderanimateur und Verkehrspolizist für die im TVE-Büro verkehrenden Kinderwagen (derweil die Mütter Aufnahmeanträge für ihre lieben Kleinen ausfüllen)

alles bietet. Auf jeden Fall aber bedeutet sein Fortzug für den Verein zunächst einen schmerzlichen Verlust an Arbeitskapazität und -qualifikation:

Martin ist Gründer, sprachlicher und visueller Designer, Produzent und Herausgeber der früheren Vereinsjugend- und jetzigen Vereinszeitschrift WURFSPIESS, deren Qualität auch überregional Beachtung findet, in einem. Ohnehin darf unterstellt werden, daß er in seiner sportlichen Laufbahn keine Sportart je besser beherrschte, als die des Wurfspieß-Schleuderns.

Darüber hinaus entspringt ein Großteil der tjb/TVE-Faltprospekte seiner Feder bzw. seinem Computer.

Daß der frühere Computergegner in der High-Tech-Organisation der turnerjugend nicht nur zu einem Fachmann in Kaffeemaschinenumbauten, sondern auch in Text- und Publishing-Software wurde, sei mit Schmunzeln am Rande bemerkt.

Diesem Status Quo der Virtuosität gleichermaßen von Sprache, Maus, Tastatur, Kindern und

Etiketten gingen 16 Jahre voraus, in denen Martin mindestens 5.000 Stunden ehrenamtliche, qualifizierte Vereinsarbeit leistete. Setzt man, um diese Leistung monetär zu bewerten, eine fiktive Vergütung von 15 DM/Stunde an, entspricht seine Arbeit einem 75.000 DM-Geschenk an den Verein.

Wissend, daß dieser Artikel - als „Danke schön“ gedacht -, auf dem schmalen Grad zwischen Grabrede und sentimentaler Lobeshymne über einen während der 1 1/2 Jahrzehnte gemeinsamer Arbeit stets loyalen Mitarbeiter wandelt, sollen die nachfolgend dargestellten Stationen im TVE-Leben des Martin Grimberg zeigen, wie diese mit der Historie der am 21.12.1972 gegründeten, eigenständigen Kinder- und Jugendorganisation des TVE, der turnerjugend burgaltendorf (Anm. : heute „TVE-Jugend“) verbunden ist.

Sommer 1972 und 1973:

Martin gehört zu den Teilnehmern der Jugendferienfreizeit in Ramsau/Österreich, ebenso im Sommer 1973 zu denen der Freizeit in Langtaufers/Südtirol.

Es liegt die Vermutung nahe, daß während dieser Ferienfreizeiten die Basis für das am 14.01.1975 aufgenommene Engagement in der turnerjugend gelegt wurde, denn die sich in diesen Jahren im Aufbau befindende turnerjugend bezog den Großteil ihrer Mitarbeiter/.innen aus Kontakten, die während der alljährlichen Jugendferienfreizeiten zwischen Leitung und Gruppe geknüpft wurden.

Am 14. Januar 1975 läuft die „Aktion Vereinsjugendzeitung“, Federführung: Martin Grimberg, an. Bereits am 12. Februar 1975, dem dritten Jugendturntag (Anm.: heute „Jugendtreffen“), wird ein Arbeitskreis „Vereinsjugendzeitung“ (Leitung: Martin Grimberg; Mitglieder: Richard Busse, Peter Möllene, Vilma Plum) eingesetzt. Im Juli 1975 erscheint die Erstausgabe „Wurfspieß 1“.

Das nächste markante Datum ist der April 1981, der Monat der Ersteinrichtung eines TVE-



Bäckerei • Konditorei • Cafe

Cafe Ruhrblick	Überruhrstraße 465 . 45277 Essen Tel.: 0201 / 58 74 83 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 6.00 - 18.30 Sa. 6.00 - 14.00 So. 8.00 - 18.00
	Alte Hauptstraße 16 . 45289 Essen Tel.: 0201 / 5 76 96 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 6.30 - 13.00 u. 15.00 - 18.00 Sa. 5.30 - 13.00 So. 7.30 - 11.00 Internet: www.cafe-ruhrblick.de

In unserer Filiale jetzt auch mit erlesenen spanischen Weinen und Delikatessen!

Büros (Anm: Im Gemeindehaus Alte Hauptstr.). Martin gehört von Anfang an zu den Mitgliedern des „Team Organisation“ der turnerjugend (tjb), die regelmäßig im TVE-Büro arbeiten.

In den Jahren 1981 bis 1987 gibt die tjb alljährlich neben den Ausgaben des Wurfspieß eine Ferienzeitung (über die abgelaufenen Ferienfreizeiten) heraus, an der Martin mitarbeitet.

Vom 16. Januar 1983 an ist er als Leiter der tjb-Projektgruppe „Methodenentwicklung“ für die avisierte Fragenbogenaktion unter den Jugendlichen und Heranwachsenden des Vereins tätig, vom 01. September 1983 an als Leiter der Projektgruppe „Fragebogenaktion - Durchführung“ und vom 06. März 1984 an als Leiter der Projektgruppe „Fragebogenaktion - Analyse“.

Im Jahr 1984 veröffentlicht die tjb eine im Jugendwohlfahrtsausschuss der Stadt viel be-

achtete Konzeption „Projekt Comeniuschule: Konzeption und Möglichkeiten der Jugendarbeit“. Mitherausgeber: Martin.

Am 12. Juli 1985 legt Martin den 138 Seiten umfassenden Abschlussbericht „Analyse 1983 - Ergebnisse, Probleme und Ideen“ zur Fragebogenaktion 1983 vor, der auch außerhalb des Vereins gelesen wird und hervorragende Kritiken erhält. Die tjb-Führung orientiert sich in den Folgejahren bei ihren Entscheidungen stark an den Aussagen dieses Berichts.

1985 beteiligt sich die tjb mit einer 200seitigen Dokumentation „turnerjugend burgaltendorf 10.05.1985 bis 31.10.1985: Da lief und lief was ab“ am Wettbewerb um den Deutschen Sportjugendpreis 1985. Mitherausgeber: Martin Grimberg. Die Teilnahme an diesem bundesweitem Wettbewerb bringt der tjb den 9. Platz und einen 1.500 DM-Scheck, der der tjb-Delegation im Rahmen einer Feierstunde im Frankfurter Römer übergeben wird. Dieser Dokumentation wird, auf 350 Seiten gefunt, im selben Jahr als Beteiligung am ebenfalls bundesweiten Wettbewerb der Deutschen Turnerjugend „Vereinsarbeit heute - morgen“ eingereicht und landet auf dem 1. Platz.

Am 25.10.1986 wird unter Leitung von Martin Grimberg die Projektgruppe „Vereinskinderschrift“ (weitere Mitglieder: Simone Wallbaum, Frank Bösselmann) eingesetzt. Im Juni

1987 erscheint „Flummi 1“

Zwischenzeitlich hat Martin die in der tjb-Arbeit erworbenen Kenntnisse kaltblütig für sich genutzt und den Doktor-Titel erworben. Die Mitgliederversammlung 1989 hält seine Qualifikation nunmehr für ausreichend und honoriert dies mit der Verleihung des Titels „TVE-Organisationsleiter“ am 16.03.1989. Schlüssig beschließt der TVE-Vorstand, zu dem Martin nun gehört, am 11. April 1989, die Vereinsjugendzeitschrift zur Vereinszeitschrift auszubauen. Ohnehin schleudert Doctore Grimberg den Wurfspieß bereits seit Jahren auch an alle (erwachsenen) auswärtigen Mitglieder.

Die vorliegende 42. Ausgabe des Wurfspieß ist die (vorläufig?) letzte Ausgabe mit Martin Grimberg als Herausgeber. Wenn er sich mit seiner Arbeit in Polen beeilt, könnte er zur 50. Ausgabe zurück sein. Wir wissen allerdings nicht, welche Rolle die polnischen Gänse bei Martin, der viele tjb-Mitarbeiterabende (Arbeitstitel „Restaurante chez Doctore“) mit Kochtopf und Bratpfanne gestaltete, spielen werden.

In jedem Fall danken wir für 16 Jahre Vereinsarbeit der Spitzenklasse und hoffen nicht nur auf ein Wiedersehen.“

Wir danken Martin. Wir werden ihn nicht vergessen.

Gerhard Spengler

Startworkshop zu den TVE-Projekten „Mitgliedergewinnung“, „Mitgliederbindung“, „Mitarbeitergewinnung“ am 27.05.

Der TVE-Vorstand hatte beschlossen, 3 aktuelle Problemfelder in Projektarbeit anzugehen. Zu jedem dieser wird eine Projektgruppe gebildet, die voraussichtlich im August ihre Arbeit aufnehmen wird.

Dem Beginn der Projektarbeit vorgeschaltet war ein gemeinsamer Start-Workshop am 27.05. zu allen drei Themen, der von Peter Kettler von der Vereinsberatung (VIBSS) des Landessportbunds NRW moderiert wurde. Die-

ser Workshop erwies sich als interessant und auch anstrengend, da Peter Kettler bewusst permanent zwischen den 3 Themen hin und her sprang, um uns die gegenseitigen Abhängigkeiten zu verdeutlichen und unsere Kreativität anzuregen.

Dabei erhielten wir vom Moderator die ein oder andere Information in überraschender Deutlichkeit, so etwa,

- dass wir unsere Werbung (in Flyern, Internet, Vereinszeitschrift...) viel deutlicher auf die Darstellung der Vorteile/ Mehrwerte abstellen müssen, die unsere Angebote/ Leistungen der jeweiligen Zielgruppe bringen.



meisterliches 
Haar design
 Sina Schmerberg

Alte Hauptstr. 86 • 45289 Essen
 Tel. 0201 / 57 85 95
www.meisterliches-haar-design.de

Öffnungszeiten:
 Di - Do: 09.00 - 18.00 Uhr • Mi: 09.00 - 19.00 Uhr
 Fr: 11.00 - 20.00 Uhr • Sa: 09.00 - 13.00 Uhr

- dass unsere Gruppenleiter/-innen die „Frontkämpfer/-innen“ für neue Mitglieder und neue Mitarbeiter/-innen sein müssen: Sie müssen in ihren Gruppen neue Mitarbeitertalente ausmachen oder sich bei Lehrgängen unter den anderen Lehrgangsteilnehmer/innen umhören, wer möglicherweise noch an einer Tätigkeit in einem (anderen) Verein interessiert ist. Auch müssen sie ihre Gruppen nutzen, um neue Gruppenmitglieder/Vereinsmitglieder „anzuheuern“. Peter Kettler ging dabei so gar so weit, dass er anregte, alle betroffenen Mitarbeiter/-innen (insbes. Büro- und Gruppenleiter/-innen) in der Kundengesprächsführung schulen zu lassen.
- dass es wichtig ist, TVE-Leitlinien zu entwickeln, damit wir permanent unsere Maßnahmen entsprechend der Zielsetzung überprüfen und justieren können.
- dass wir versuchen müssen, austrittswillige Mitglieder zumindest als Fördermitglieder zu erhalten („Du hast dich doch im TVE wohl gefühlt. Bleibe doch als Fördermitglied im Verein, auch wenn du nicht mehr an den Sportangeboten teilnehmen kannst/willst.“)
- dass wir auch bei der Mitarbeitergewinnung den persönlichen Mehrwert herausstellen müssen („Ich habe hier etwas für dich, das dir persönlich etwas bringen wird, nämlich.....(zum Beispiel: ohne

größeres Risiko etwas ausprobieren zu können, was im Berufsleben selten möglich ist). Werde Teil unseres Vereins!“))

- dass wir unseren Mitarbeitern/-innen unmissverständlich klar machen müssen, dass Mitarbeiterbesprechungen „Pflichtveranstaltungen“ sind.
- dass wir interessante Vorträge - offen für Nichtmitglieder - im AKTIV PUNKT anbieten sollten. Auf diesem Wege könnten wir mit Nichtmitgliedern ins Gespräch kommen.

Am Startworkshop teilgenommen haben neben dem Moderator: Annelotte Beckmann-Schlöns, Ursula Kernebeck, Lolita Lassak, Imke Malburg, Stephan Semmerling, Daniel Spengler, Eckhard Spengler, Gerhard Spengler, Monika Spengler, Monika Stahl, Berthold Werth. Bei der nach den Sommerferien startenden Arbeit in Projektgruppen kommen noch Brigitte Kambeck, Sandra Kernebeck, Isabella Balbach, Kai Wittek und Marcel Züchner hinzu.

Besonders erfreut sind wir natürlich über die Beteiligung der 4 jungen Projektmitglieder Daniel, Isabella, Kai und Sandra. Das kann nur gut sein.

Gerhard Spengler

tonARTisten beim Quiz „45 Umdrehungen“, Live bei Radio Essen

Was ist schwarz, flach, rund, hat ein Loch in der Mitte und wird 45 Mal in jeder Minute um die eigene Achse gedreht? - Richtig: Das ist die kleine alte Schallplatte, die „Single“ genannt wird und die von den ganz jungen Leuten heute kaum jemand kennt!

Bei der zweiten Ausgabe des neuen Wettstreits im Lokalfunk waren wir tonARTisten bei der Live-Sendung am 28. Mai 2015 im Efeuhaus in Borbeck dabei. Zum Quiz gehören: Ein Moderator, zwei Teams, 24 Spieler, sechs Spiele, drei Stunden und ein Schallplattenspieler. Als die Teilnahme sich abzeichnete, wurden zunächst 12 Mutige gesucht, die keine Angst vor knallroten Mikrofonen haben. Zu unserem 12-er Team gehörten am Ende auch zwei Töchter von Sängerinnen sowie unser Chorleiter, Ludger Köller. Zum Unterstützen und lautstarken Anfeuern waren noch jede Menge Sängerinnen und Sänger in das Borbecker Restaurant gekommen.

Die Mannschaft, gegen die wir antraten, nannte sich „Diavero, Family and Friends“ und war zusammengestellt aus Arbeitskollegen, Familie und Freunde, aus allen Altersgruppen und aus allen Ecken und Enden Essens. Eine dritte Mannschaft, nämlich das Serviceteam des Efeuhauses, versorgte die Teilnehmer und Gäste gut mit kleinen „Fingerfoods“ und Getränken.

Neben einem Wissensquiz rund um unsere Stadt (da haben wir ja richtig gegläntzt!) gab es zum Beispiel eine Spielrunde, in der die beiden Spieler sich im Interview auf die Fragen des Moderators möglichst lange die



Worte „Ja“ und „nein“ verkneifen mussten. Unsere Sandra, die sich hierfür gemeldet hatte, ist aus diesem Spiel als bravouröse Siegerin hervorgegangen. Als recht schwierig stellte sich ein Spiel heraus, in dem drei verschiedene Musikstücke erkannt werden mussten, die zur gleichen Zeit abgespielt wurden. Ziemlich gut waren wir dann wieder beim Erkennen von hundsgemeinen Fehlern, die von den Radiomachern in ganz normale Nachrichtentexte hineingelogen worden waren.

Am Ende waren wir ganz knapp die zweiten Sieger des Abends. In jedem Fall hat es aber einen Riesenspaß gemacht und Angst vor roten Mikrofonen hatten wir Teilnehmer nun wirklich nicht. Ludger hat immer mal wieder einen passenden Moment gefunden, um mit uns Kurzfassungen der Krachermelodien „Happy“ und „We will rock you“ anzustimmen. So war unsere tonARTistik nun also auch mal im Rundfunk zu hören. Zum Ende der Schlussmo-

deration ließen wir es uns als eigenen Ausklang dann nicht nehmen, noch mit geballter Stimmkraft den Ohrwurm „Ohrwurm“ zum Besten zu geben. Originaltöne und mehr als 150 Fotos von dem Abend kann man noch für einige Zeit auf der Webseite von Radio Essen unter dem Button „45 Umdrehungen“ finden, Fotos natürlich auch im „Mediencenter“ von www.tve-burgaltendorf.de

Klaus Czwinik



Prost
Bedachungen GmbH
Meisterbetrieb

Alte Hauptstraße 26 45289 Essen-Burgaltendorf
Telefon 0201 / 57 89 32 Telefax 0201 / 57 17 014

www.prost-bedachungen.de

Erste Probe der tonARTisten für die Starlight-Express-Aufführung am 29.10.2015, 20.00 h

Manchmal braucht man ja eine besondere Herausforderung. Und da kam der Aufruf des Musicals Starlight Express, sich als Chor für eine Benefizveranstaltung im Herbst zur musikalischen Unterstützung der Cast zu bewerben, ganz recht. Warum eigentlich nicht?, dachten wir uns. Kurze Abstimmung im Chor: „Sollen wir, oder sollen wir nicht?“ Die Mehrheit war dafür und ruckzuck ging die Bewerbung samt Chorfotos an Starlight Express raus. Binnen weniger Tage erhielten wir die Zusage für einen Auftritt innerhalb einer Benefiz-Woche Ende Oktober. Fast konnten wir es gar nicht fassen und machten uns dann mit Eifer an die Noten und die von Starlight Express zur Verfügung gestellte Übungs-CD.

Mitte Juni besuchte uns der Chorleiter vom Starlight Express bei einer Probe im AKTIV PUNKT. Zum einen, um uns persönlich kennen zu lernen und natürlich auch, um den Probenstand zu ermitteln. Glücklicherweise hatten wir ja bereits fleißig geübt und konnten Herrn Schollmeyer zufrieden stellen.

Am 23. Juni fand die erste gemeinsame Chorprobe für alle zwanzig ausgewählten Chöre (je 4 für eine Vorführung) im Starlight Express-Theater in Bochum statt. Rund 700 Sängerinnen und Sänger wurden zunächst gemeinsam im Theaterraum fotografiert. Dank der general-

stabsmäßigen Organisation des Veranstalters funktionierte alles wie am Schnürchen und die Proben konnten pünktlich beginnen. Scheinbar waren alle Chöre sehr gut vorbereitet, denn selbst der anwesende Musical Director von Starlight Express, Colm O'Regan, hatte nur wenig Einwände und schien zufrieden.

Ein Highlight des Abends war der Besuch des WDR und die Live-Schaltung in die Lokalzeit Ruhr. Hoch zufrieden verließen wir gegen 20.00 h das Theater und machten uns, noch immer ziemlich „hibbelig“, auf den Heimweg. Nun haben wir tonARTisten erst einmal Sommerferien. Das heißt jedoch nicht, dass wir unsere Noten an die Seite legen, denn wir haben noch einiges auf dem Programm. Schließlich geht es Anfang Oktober mit der Generalprobe im Starlight Express weiter. Unser Auftritt, mit weiteren drei bis vier Chören, findet am 29. Oktober um 20.00 h statt.

Zuvor jedoch werden wir im Rahmen von „Texte und Töne“ am 27. September um 17.00 h Lichtgestalten im Burgturm präsentieren. Man darf gespannt sein! Karten für diese Veranstaltung gibt es bereits an den bekannten Vorverkaufsstellen.

Cornelia Ernst

tonARTisten in der Jesus lebt-Kirche

Am 21. Juni 2015 waren wir tonARTisten erneut Gast in der Jesus-lebt-Kirche. Wie bereits in den vergangenen Jahren, konnten wir neben den Gemeindemusikern am Piano, der Querflöte sowie zwei Sängerinnen als Gastchor den Sonntags-Gottesdienst mitgestalten.

Mit unserem „Reaching heaven“ und „Morning has broken“ startete der Gottesdienst an einem wettertechnisch eher trüben Tag. Gewohnt beschwingt, heiter, dennoch nachdenklich, setzte sich der Gottesdienst fort und wir sangen noch drei weitere Lieder.

Cornelia Ernst

Einladung: tonARTisten bei „Texte & Töne“ am 27.09.2015 in der Burg und am 12.12. beim „Adventsingens“ in der Marktkirche

Die tonARTisten werden im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Texte und Töne“ am 27. September um 17.00 h Lichtgestalten im Burgturm präsentieren. Über den Wolken oder über dem Regenbogen, wo ist das Reich von Lichtgestalten? Vielleicht dort, vielleicht in der ewigen Liebe? Sie können überall sein, sind manchmal leicht zu übersehen, können Engel sein oder Idole – wer weiß das schon! Diesem Geheimnis wollen die tonARTisten auf die Spur

kommen mit ihren Liedern und Texten zum Thema „Lichtgestalten“. Wer neugierig geworden ist, der kann sich überraschen lassen am 27. September um 17.00 hin der Burgruine. Karten gibt es im Vorverkauf in der Kleinen Bücherwelt.

Am 12.12. singen die tonARTisten im Rahmen des mehrstündigen Adventsingens mit mehreren Chören um 16.30 bis 17.00 h in der Marktkirche in der Innenstadt.

Matinée zur Ehrung langjähriger Mitglieder am 20.06.2015

44 TVE-Mitglieder hatten in den letzten beide Jahren eine 25-, 40-, 50-, 60-, 70-, 75- oder 80jährige Mitgliedschaft erreicht. Und wie schon seit vielen Jahren wurden die Ehrungen im Rahmen einer feierlichen Matinée im AKTIV PUNKT vorgenommen.

Nach Querflöte und Harfe war dieses Mal für die musikalische Gestaltung der Zeiten zwischen den Ehrungen eine Solistin mit einer Klarinette verpflichtet worden: Heni Hyunjung Kim.

Nach den Grußworten schilderte Eckhard Spengler (Vorsitzender) die Anpassungsnotwendigkeiten für Sportvereine an gesellschaftliche und sportliche Entwicklungsprozesse sowie die Beweggründe für eine lang andauernde Mitgliedschaft und stellte den Mehrwert einer Vereinsmitgliedschaft sowie das, was der TVE dafür tut, seinen Mitgliedern ein „Wohlfühlverein“ zu sein, heraus.



Zur Ehrung standen an:
für 80jährige Mitgliedschaft:
Anni Golz

für 70jährige Mitgliedschaft:
Erika und Heinz Berndt

für 65jährige Mitgliedschaft:
Heinz Oberste-Brandenburg

für 60jährige Mitgliedschaft:
Gabriele Marquaß, Harald
Oeding, Hildegunde Wissing

für 50jährige Mitgliedschaft:
Heinz Böse, Annette Franzen,
Doris Knipprath, Peter Mölle-
ney, Jürgen Niekamp

für 40jährige Mitgliedschaft:
Peter Böse, Renate Büsgen, Gudrun Degen-
hardt, Monika Heuer, Reinhard Kernebeck, Eli-
sabeth Kremer, Ursula Krokowski, Helga Pape,
Barbara Pieper, Christiane Spengler, Willi
Stemmer, Simone Wallbaum, Helga Walther,
Dagmar Zedler

für 25jährige Mitgliedschaft:
Barbara Bielefeld, Jan Böse, Hans Joachim
Brauksiepe, Ingrid und Sarah Engelhardt,
Georg Hedwig, Brigitte und Christoph Jan-
sen, Annika Kellner, Verena Kernebeck, Imke
Malburg, Karla Pfeiffer, Heide Schrade, Phillip
Spengler, Franz Trautmann, Margret Vosbeck,
Petra Wember-Strauß, Stefanie Zimmermann

Nach der Ehrung wurde zum Brunch-Bufferet
geladen, dass Ursula Kernebeck, Monika
Spengler und Barbara Zimmermann in kürzes-
ter Zeit in gelungener Weise gezaubert hatten.
Bei diesen drei Mitarbeiterinnen und bei der
ebenfalls immer auf Mithilfe ansprechbaren
Monika Heuer bedankte sich Eckhard mit de-
korativen Blumensträußen.

Als nachteilig erwies sich der Termin dieser
Matinée Mitte Juni: Viele Jubilare und Jubila-
rinnen mussten urlaubsbedingt absagen. Für

GARTEN & MOTORGERÄTE

THEO LELGEMANN

STIHL MOTORSÄGEN & FREISCHNEIDER

Worringstraße 250
45289 Essen-Burgaltendorf
Tel.: 0201 / 57 94 67
Fax: 0201 / 57 29 55

www.theo-lelgemann.de



SABO

Verkauf & Service



SABO Vertragshändler



die nächste Matinée in zwei Jahren werden
wir daher wieder einen Zeitpunkt kurz nach
den Osterferien vorsehen.

Irritiert waren wir allerdings zu erfahren, dass
einige der zeitgleich und sehr frühzeitig auf
dem Postweg versandten Einladungen nicht
angekommen seien, was zu der Vermutung
Anlass gibt, dass einige (oder viele?) der 15
Jubilare und Jubilarinnen, die weder eine
Zusage noch eine Absage erteilt hatten, die
Einladung nicht erhalten haben. Den Streik
kann die Post nicht wirklich als Entschuldigung
geltend machen: Sie hatte wochenlang Zeit
für die Zustellung.
Gerhard Spengler

60plus-Flugreise nach Prag: Ein bleibendes, schönes Erlebnis!

22 Teilnehmer und Teilnehmerinnen hatten sich für die Reise nach Prag angemeldet und sich auch alle am 07.08. pünktlich früh morgens auf den Weg mit dem für den Transfer gecharterten Bus zum Flughafen Düsseldorf gemacht.

Einchecken und Sicherheitskontrolle verliefen ohne Schwierigkeiten und pünktlich um 09.30 h hob unsere zweimotorige Turboprop-Maschine in Richtung Prag ab, wo wir dann nach einem ruhigen Flug um 11.00 h planmäßig bei strahlendem Sonnenschein und einer Temperatur von 30 Grad landeten. Dieses schöne, zwar etwas zu warme Wetter begleitete uns dann während des ganzen Aufenthalts. Am Flughafen erwartete uns unsere Guide, die uns mit dem Bus zu unserem ersten Ziel, der Prager Burg, brachte.

Die Prager Burg, zum Teil Sitz des Tschechischen Staatspräsidenten, bildet zusammen mit dem St. Veits-Dom, der St. Georgs-Basilika und der im ersten Burghof befindlichen Heilig-Kreuz-Kapelle ein wohl in der Welt einmaliges

Ensemble. Beeindruckend war die prachtvolle Gotik des Wladislaw Saales sowie die Besichtigung der Räume, in denen sich der den dreißigjährigen Krieg auslösende Prager Fenstersturz ereignet hatte.

Zusammen mit der abschließenden Besichtigung des „Goldenen Gässchen“ hielten wir uns ca. 3 Stunden dort auf und erreichten nachmittags voller neuer Eindrücke unser gutes und zentral zur Altstadt gelegenes Hotel. Dem gemeinsamen Abendessen in einem typisch böhmischen Restaurant folgten dann, je nach Interessenlage, ein Spaziergang zum Zentrum der Altstadt, dem Altstädter Ring, oder zur Moldau, um den schönen Anblick der angestrahlten Karlsbrücke und der Burg zu genießen.

Am zweiten Tag unseres Aufenthalts stand eine ausführliche Besichtigung der Altstadt und des Wenzelsplatzes auf dem Programm, was ebenfalls sehr beeindruckend war. Abends war dann eine Fahrt auf der Moldau mit Abendessen angesagt, die bei dem wunderschönen



Wetter und dem Ausblick vom Fluss auf die angestrahlten Gebäude und Brücken ein ganz besonderes Erlebnis war.

Am letzten Tag unseres Aufenthalts in Prag stand eine Führung durch die so genannte Kleinseite - das ist der auf der linken Moldauseite gelegene Stadtteil von Prag - auf unserem Programm. Nach einer ausführlichen Besichtigung der schönen Gartenanlage des Wallensteinpalastes führte unser Weg vorbei an sehr gut erhaltene Bauwerke, wie z.B. dem Garten der Deutschen Botschaft, wo 1989 Hunderte von Flüchtlingen aus der DDR Zuflucht gesucht hatten.

Nach einem gemeinsamen Mittagessen in der Nähe der Karlsbrücke ging es dann zurück zu unserem Hotel, wo gerade noch Zeit zu einem Kaffee war, bevor uns um 15 Uhr der Bus wie-

der zum Flughafen brachte, von wo wir um 17.35 h den Heimflug antraten.

Alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen waren sich einig, dass es eine schöne, interessante und gut organisierte Reise war.

Heiner Blum

Hier haben Teilnehmer und Teilnehmerinnen der Reise das Wort:

Im Namen der Teilnehmer/-innen der Prag-Reise möchten wir uns ausdrücklich für die perfekt organisierte Tour bei Heiner Blum und Dorothee Virnich bedanken.

Und das hat seinen Grund: Für jeden von uns gab es von Heiner detaillierte schriftliche Vorabinformationen vor der Reise, den Reiseablauf der Flugreise hat er zeitlich optimal geplant, die Hotelauswahl (zentrale Lage) war Spitze

So war schon vorher klar, dass während der Tour eigentlich nichts schief gehen konnte.

Und so kam es auch. Wir konnten unter dem Strich die goldene Stadt als Teilnehmer/-innen genießen, ohne uns mit den wenig beliebten organisatorischen Fragen nach dem „Wo?“ und „Wie?“ in einer fremden Stadt beschäftigen zu müssen. Es war ja für Alles gesorgt.

Und so hatten wir am Ende den Eindruck, dass die Reise für jeden von uns ein wunderschönes, außergewöhnliches und bleibendes Erlebnis gewesen ist.



**Ganz herzlichen Dank
an Heiner und Dorothee!**

*Georg und Irmgard Hedwig,
Willi und Renate Stemmer*

Mirbach



Wohnraum- & Objektausbau



Innenausbau - von der Beratung bis zur Montage

Fertigparkett-, Dielen- und Laminatböden, individuelle Schrank- und Raumlösungen, Wand- und Deckenverkleidung, Haus- und Zimmertüren, Garagentore, Akustik- und Trockenbau

Tel. 0175 / 52 84 892

www.mirbach-innenausbau.de · info@mirbach-innenausbau.de

60plus-Mitglieder am 02.06.2015 zu Besuch bei der ICE-Instandsetzung in Dortmund

Mit Bus und Bahn fuhren wir mit 20 Personen nach Dortmund und waren gespannt, was uns erwartete.

Bei einem kurzen Lichtbildvortrag mit entsprechender Erklärung und einem sich anschließenden Film erfuhren wir einige interessante Einzelheiten: Ein ICE-Zug fährt am Tag durchschnittlich 1.200 bis 1.500 km. Nach ca. 4.500 km, also 2 x wöchentlich, kommt der Zug zur Inspektion in die Werkstatt und wird nach Wartungsplan überprüft und gereinigt. Außerdem

erfuhren wir, dass eine ICE-Einheit ca. 200 m lang ist und von 16 Elektromotoren angetrieben wird. Sogar im Führerstand des Zuges waren wir und bekamen die Funktionen der doch recht übersichtlichen Schalter und Hebel erklärt.

Anschließend ging es zurück in die Dortmunder Innenstadt. In der Gaststätte „Pfefferkorn“ ließen wir diesen schönen Tag ausklingen.

Dieter Wegerhoff

60plus-Mitglieder im Cabrio on tour

Dieses mal hat es geklappt. Strahler Sonnenschein, das Verdeck des Cabrio-Busses weit zurückgeschoben, fuhren wir am 07.07. um 11.00 h zur Stadtrundfahrt durch Essen los. Vom Oberdeck des Busses aus sieht die Welt ganz anders aus!

Ein Fremdenführer erklärte uns die Sehenswürdigkeiten, die viele von uns glaubten schon zu kennen. Aber es gab fast immer zusätzliche Informationen, die auch für uns neu waren.

Zuerst ging es durch die Essener Innenstadt, dann zum Folkwangmuseum, vorbei am Limbecker Einkaufszentrum zur Zeche Zollverein. Der Bus suchte sich seinen Weg durch schön renovierte Zechensiedlungen mit gepflegten Gärten. Weiter ging es dann quer durch Essen



zur Margarethenhöhe und zu Essens größtem Einfamilienhaus mit Garten – 269 Zimmer mit 28 Hektar Park – die Villa Hügel. Den Abschluss bildete der Baldeneysee.

Ein gemeinsames Mittagessen im Restaurant „Church“ beendete diesen schönen Tag.

Dieter Wegerhoff

Einladung: 60plus-Besichtigung der Hansa-Kokerei in Dortmund am 13.10.2015 (www.industriedenkmal-stiftung.de)

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren wir nach Dortmund zur Kokerei Hansa. Eine Besonderheit der Kokerei besteht in dem kontrastreichen und faszinierenden Miteinander von historischer Technik und Industrienatur. Die Führung dauert ca. 1 ¼ Stunde. Gutes, bequemes Schuhwerk ist empfehlenswert. Weiter

geht es zur Zeche Zollern. Auf Zollern haben wir die Gelegenheit, uns bei gutbürgerlichem Essen im Restaurant „Pferdestall“ zu stärken. Das „Schloss der Arbeit“, wie die Zeche genannt wird, ist zweifellos eines der schönsten und außergewöhnlichsten Zeugnisse der industriellen Vergangenheit in Deutschland.

Auf dem Weg zur Emschertalbahn, die uns zum Dortmunder Hbf bringt, führt uns der Weg durch die alte Bergarbeitersiedlung.

Treffzeit/-Punkt: 09.00 h Busbahnhof Burgruine

Projektverlauf:

09.07 h: Abfahrt mit der SB15 zum Hbf Essen

09.52 h: Abfahrt mit dem RE nach Dortmund dann: U47 Richtung Westerfilde bis Buschstr.

11.30-12.45 h: Führung durch die Hansa-Kokerei

weiter:

U 47 Richtung Dortmund Hbf bus Huckarde

Bushof

L462 Richtung Bövinghausen bis Industriezentrum Zollern

Dort: Essen mit Restaurant „Pferdestall“

17.04 h: Beginn der Rückfahrt mit der Emschertalbahn Richtung Dortmund Hbf

17.45 h: RE nach Essen Hbf

19.30 h (ca.) Rückankunft in Burgaltendorf

Teilnehmereigenleistung:

15,00 € (Mitglieder), 18,00 € (Nichtmitglieder) für Fahrt, Führung, Eintritt. (Die Kosten für das Mittagessen sind nicht im Preis enthalten.)

Mindest- u. Maximalteilnehmerzahl: 20/25

Anmeldung:

- Universelles Anmeldeformular im „WURFSPIESS“, Seite 5
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- eMail an: sport@tve-burgaltendorf.de

Anmeldungsschluss: 23.09.2015

Anmeldungsbestätigung/Projektdatenblatt:

Wenn uns Ihre eMail-Adresse bekannt ist, erhalten Sie eine Anmeldungsbestätigung per eMail. Beachten Sie daher bitte Ihren eMail-Eingang.

Stornokosten bei Abmeldung nach dem Anmeldungsschluss: 5,00 €

Projektleitung:

Dorothee Virnich & Hans Busch

Einladung: 60plus-Wanderung mit Grünkohlessen am 10.11.2015

Wir wandern zum 3. Mal wegen der vielen positiven Resonanzen wieder zur Wilhelmshöhe. Vorgesehen ist diesmal der Aufstieg über die Singscheider Höhe, den Vossnacker Berg, am Windrad vorbei zur Langenberger Höhe. Dort werden wir einen Moment verweilen und die schöne Aussicht genießen, bevor wir die Wilhelmshöhe erreichen. Es wird uns wieder unser persönlicher Koch Siegfried empfangen, der uns mit einem leckeren Grünkohl mit Kassler, Würstchen und Speck verwöhnen wird. Je nach Witterung kann gegebenenfalls die Route geändert werden.

Ablauf:

10.00 h: Treffpunkt Burgaltendorf Burgruine Bushaltestelle

10.07 h: Abfahrt mit dem Bus nach Essen Kupferdreh (Bahnhof oder Asbachtal, wird noch bekannt gegeben)

Beginn der Wanderung

ca. 12.30 h: Gemütliches Grünkohlessen

ca. 14.00 h: Rückwanderung

ca. 15.10 h: Rückfahrt von Kupferdreh

ca. 16.00 h: Rückankunft in Burgaltendorf (Bur-

gruine)

Kosten: Busfahrt, Essen (ca. 12,40 € - 13,50 €) und Getränke, in der Gaststätte zu zahlen

Hinweis: Wer nicht gut zu Fuß ist und trotzdem am Grünkohlessen teilnehmen will, der kann mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit dem Auto anreisen.

Anmeldung:

- Universelles Anmeldeformular im „WURFSPIESS“, Seite 5
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- eMail an: sport@tve-burgaltendorf.de

Wer nicht am Treffpunkt erscheint (HSt. Burgruine), sondern direkt zum Lokal fährt, teile dies bitte unbedingt mit der Anmeldung mit!

Anmeldeschluss für alle: 28.10.2015

Anmeldungsbestätigung/Projektdatenblatt:

Wenn uns Ihre eMail-Adresse bekannt ist, erhalten Sie eine Anmeldungsbestätigung per eMail. Beachten Sie daher bitte Ihren eMail-Eingang.

Projektleitung:

Hans Busch

Einladung: 60plus-Besuch des Kunsthandwerker-Weihnachtsmarkts Schloss Moyland am 09.12.2015

Schloss Moyland in Bedburg-Hau wurde 1307 erstmalig urkundlich erwähnt. Seit 1766 ist es im Besitz der Familie Steengracht. 1945 wurde es zerstört und verfiel. Ab 1987 begann der Wiederaufbau. Heute gibt es im Schloss ein Museum und eine historische Gartenanlage. Wir treffen uns um 13.45 h auf dem Marktplatz. Abfahrt des Busses wird um 14.00 h sein. Fahrt-dauer: ca. 1,5 Std. In Moyland angekommen, steht für uns eine Führung von 90 Minuten und der Aufstieg auf die Aufsichtsplattform an. In einer Höhe von 32 Metern hat man einen herrlichen Ausblick auf den Weihnachtsmarkt und die Umgebung. Mit einem Becher Moyländer Winterzauber-Glühpunsch endet die Führung. Bis zur Abfahrt des Busses gegen 20:00 h haben wir ausreichend Zeit, den attraktiven Weihnachtsmarkt zu genießen.

Teilnehmereigenleistung:

Die Teilnehmereigenleistung ist abhängig von

der Teilnehmerzahl. Sie liegt für Mitglieder zwischen 24,00 und 31,50 € und wird am Tag des Anmeldungsschlusses endgültig festgelegt. Für Nichtmitglieder liegt sie um 4,00 € höher.

Mindest- u. Maximalteilnehmerzahl: 30/50

Anmeldung:

- Universelles Anmeldeformular im „WURFSPIESS“, Seite 5
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- eMail an: sport@tve-burgaltendorf.de

Anmeldungsschluss: 04.11.2015

Anmeldungsbestätigung/Projektdatenblatt:

Wenn uns Ihre eMail-Adresse bekannt ist, erhalten Sie eine Anmeldungsbestätigung per eMail. Beachten Sie daher bitte Ihren eMail-Eingang.

Stornokosten bei Abmeldung nach dem Anmeldungsschluss: 15,00 €

Projektleitung:

Dorothee Virnich & Dierk Vienken

Jahresausflug der Donnerstags- Frauengruppe „E“ mit Fata Morgana

Was im letzten Jahr geplant und durch den Gewittersturm ELA nicht durchführbar war, konnte in diesem Jahr erwandert werden – die Wasser Route.

Am 16.07. gegen 09.30 h fuhren wir, 19 Frauen, mit der L180 bis Werden Hbf. Von dort ging es zunächst zum Ruhrtal-Radweg, durchs Wolfsbachtal, an der Walter Hohmann Sternwarte, am Landesumweltamt und Deutschen Wetterdienst Essen vorbei zur Meisenburgstr.. Jetzt Rast und Schatten suchen! Die Sonne brannte ganz schön. Den Blick nun schweifen lassen über Felder, Wald und Weiden, die grüne Lunge Essens.

Der Weg führte uns dann zum Büropark Bredeley. Dort machten wir Picknick, um dann gestärkt den Rest des Weges anzutreten. Es ging jetzt zur Margarethenhöhe und zum Hülsmannshof. Dort war für 14 h ein Tisch bestellt und eine Turnschwester wartete auf uns. Eigentlich mussten wir erstmal am Margarethen-

see und am Halbachhammer vorbei, um zur Restauration zu kommen.

Einige hatten wohl eine Fata Morgana und meinten schon am Anfang des Waldweges den Halbachhammer gesehen zu haben und verließen den schönen Waldweg, um zum Hülsmannhof zu gelangen. Auf eine Anfrage bei einer Anwohnerin, wo der Weg denn lang gehe, kam prompt die Antwort, dass der Waldweg uns direkt zur Gaststätte geführt hätte. Sie erklärte uns, wie wir an der Straße entlang dorthin kommen würden. Dann oh Schreck: Es fehlten zwei Frauen! Wenig später tauchten sie dann fröhlich auf. Im Hülsmannshof angekommen, leider etwas später, gab es doch noch einen Mittagstisch für uns. Laune und Essen waren gut. Einen Schnapsschuss noch, bevor es dann wieder heimwärts ging.

Im nächsten Jahr wandern wir dann die Fortsetzung der Wasserroute bis zum Rhein-Herne-Kanal.

Rosemarie Stoßberg

Jahresausflug einiger Frauengruppen nach Emmerich

Eine von Helga Schmittgen organisierte Tour mit „Hin Touristik“ führte nach Emmerich am Unteren Niederrhein. Die Abfahrt am Donnerstag den 23.07., 09.00 h, ab Marktplatz, begann wieder mit einer Aufregung: Es fehlte eine Person!

Da diese auch telefonisch nicht erreichbar war, machten wir uns Sorgen. Ein Privattaxi holte sie ab, sie hatte sich mit der Uhrzeit vertan. Mit Verspätung und 39 Frauen an Bord ging es dann los. Unterwegs auf der Autobahn dann auch noch Stau. Die für 10.30 h geplante Stadtführung musste verschoben werden.

Am Busparkplatz in Emmerich stieg die Reiseleiterin zu uns und dirigierte den Fahrer zur Rheinpromenade, wo wir alle aussteigen konnten. Die Fußkranken suchten sich ein schattiges Plätzchen und der Rest folgte der Gästeführerin zur kleinen, geschichtsträchtigen Runde. Die längste Hängebrücke über den Rhein war das Highlight.

Im Hotel „Schlemmerich“ an der Rheinpromenade wurden um 13 h unsere zuvor bestellten Speisen serviert. Leider gab es ein paar Beanstandungen. Um 15 h wurden wir wieder abgeholt und zum Bauernhof Binnenheide nach Winnekendonk gefahren. Für das Mittagessen wurden wir hier entschädigt: Es gab die leckersten Torten in einem schönen Ambiente. Beim anschließenden Rundgang über den Bauernhof bekamen wir einen Einblick, wie



man ca. 150 Kühe und Kälber versorgt. Auf einer gesonderten Weide standen einige trüchtige Kühe und eine davon, so sah es aus, lag in den Wehen. Interessiert starteten 20 Frauen auf diese „arme Kuh“. Werden wir nun Zeugen einer Kälbchen-Geburt? Leider nein, die Bäuerin meinte, das könne noch zwei Stunden dauern. Schade, soviel Zeit hatten wir nicht. Jetzt noch schnell ein Abschlussfoto und dann ging es heimwärts.

Christel Schäfer sorgte dann für eine tolle Stimmung. Sie spendierte aus Anlass ihres 90. Geburtstages jeder ein Piccolo. Singend und gut gelaunt waren wir um 18.30 h wieder am Marktplatz.

Fazit: Danke Helga, es war ein schöner Tag!

Rosemarie Stoßberg

Sommerabschlusswanderung zum Gruga Park

Dem Regen trotzten 13 Frauen der Frauengymnastikgruppe „G“ (Gruppenleiterin: Beate Grond). Es ging los am 22.06. um 12.00 h mit dem Bus bis zum Annental. Bei guter Laune wanderten wir ca. 1 Std. zum Gruga Park und erlebten dort einen schönen, interessanten Nachmittag. Nach einem Zwischenstopp im Landhaus bei Kaffee und Kuchen ging es weiter unter Monika Bracks Führung durch den gut angelegten Gruga Park. Zu unserer Freude

hatte es aufgehört zu regnen. Um ca. 17.00 h traten wir den Rückweg an. Zum Abendabschluss trafen wir uns mit weiteren 6 Frauen im „Drago“, wo wir den tollen Tag ausklingen ließen. Leider fand die Rückfahrt mit dem Bus nur mit der „halben“ Gruppe statt, da sich einige mit den Autos der Nachzüglerinnen auf die Heimfahrt begaben. Also, wie sagt man doch so schön: Auch bei Regenwetter kann man schöne Stunden erleben. *Ursel Schulte*

Einladung zur neuen Aktionsreihe: Monatliche 50plus-Radeltouren mit Einkehr

Ab September - mit Ausnahme der Wintermonate Dezember und Januar - findet in jedem Monat eine geleitete Radeltour an unterschiedlichen Wochentagen und zu unterschiedlichen Zeiten statt. Unterwegs gibt es einen Boxenstopp in einer Gaststätte bzw. an einem Biergarten, damit die Geselligkeit nicht zu kurz kommt.

Unsere neue Aktionsreihe wendet sich an Mitglieder ab ca. 50 Jahren. Partner/-innen von teilnehmenden TVE-Mitgliedern können auch dann teilnehmen, wenn sie kein TVE-Mitglied sind. (Eine Mitgliedschaft wird nahe gelegt.)

Equipment: Radtypen: keine Einschränkungen (Auch eBikes sind möglich.) Das Tragen eines Fahrradhelms wird sehr nahe gelegt. Kleidung dem Wetter entsprechend

Schlecht-Wetter-Regelung: Bei schlechtem Wetter entscheidet der/die Tourleiter/-in drei Stunden vor der Treffzeit, ob gefahren wird. Im Fall einer Absage wird diese auf der Startseite von www.tve-burgaltendorf.de publiziert.

Anmeldung: Die Teilnehmer/-innen müssen sich bis spätestens 3 Tage vor dem Tourda-

tum anmelden. Dazu stellt die TVE auf seinen Internetseiten eine Anmeldungsdatenbank (www.tve-burgaltendorf.de, „Anträge, Anmeldungen online“ im Menü am linken Rand) zur Verfügung. Wer sich nicht über das Internet anmelden will, kann sich über das TVE-Büro (0201/570397) in die Datenbank eintragen lassen. Ab 5 Teilnehmer/-innen wird gefahren. Die Teilnehmerzahl (ohne Tourleiter/-innen) wird im Regelfall 10 nicht überschreiten.

Teilnahmegebühr: Mitglieder: keine; Nichtmitglieder: 2,00 €/Tour (am Treffpunkt „passend“ zu zahlen)

Radeltouren-Kalender: Der Radeltouren-Kalender (www.tve.burgaltendorf.de „Freizeitbereich“ in der Menüleiste oben unter den Fotos, dort: „05 50plus-Radeltouren mit Einkehr“) listet alle geplanten Radeltouren im jeweiligen Planungsstand.

Radeltourleiter/-innen: Jürgen Bickert, Detlef Enigk, Georg Hedwig, Uwe Hillebrand, Wilfried Kamplade, Imke Malburg, Dietmar Plum, Stephan Semmerling, Willi Stemmer, Michael Stricker, Gunnar Trittel

SEPTEMBER - TOUR

Tourtitel: „Kemnade“

Termin: Mittwoch, 16.09.2015 (Ausweichtermin im Falle der Absage wegen schlechten Wetters: 19.09.2015)

Treffpunkt und -zeit: 10.00 h, vor dem AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29

Streckenbeschreibung: 50 km, leichte Tour entlang der Ruhr, asphaltierte Wege; Steigung nur kurz vor der Auffahrt auf die Koster-Brücke und auf dem Rückweg in Burgaltendorf

Einkehr: „Altes Fährhaus“ vor der Staumauer (alternativ: „Haus Oveney“ am See)

Rückankunft: ca. 17.00 h

Tourleiter: Willi Stemmer

(hwstemmer@googlemail.com; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0176-77090713)

OKTOBER - TOUR

Tourtitel: „Bochumer Kurven“

Termin: Dienstag, 06.10.2015 (Ausweichtermin im Falle der Absage wegen schlechten Wetters: 13.10.2015)

Treffpunkt und -zeit: Marktplatz E.-Burgaltendorf (Maibaum)

Streckenbeschreibung: 45 km, über Steele, Freisenbruch, Kraye Wanner Trasse, Erzbahn-Trasse, Springorum-Trasse, Bo.-Dahlhausen

Einkehr: Gaststätte „Mutter Wittig“, Bochum

Rückankunft: 16.30-17.30 h

Tourleiter: Detlef Enigk

(detlef@enigk.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0151-58507308)

NOVEMBER - TOUR

Tourtitel: „Uni-Viertel/Krupp Quartier/Borbeck“

Termin: Mittwoch, 04.11.2015 (Ausweichtermin im Falle der Absage wegen schlechten Wetters: 11.11.2015)

Treffpunkt und -zeit: Marktplatz E.-Burgaltendorf (Maibaum)

Streckenbeschreibung: 45 km; Ruhr, Steele, Parkfriedhof, Kettwiger Str., Uni-Viertel, Rheinische Bahn, Krupp Quartier, Nierfeldsee, Borbeck, Schloss, Grugaradweg, Ruhr, Holthuser Tal, Marktplatz

Einkehr: Gaststätte „Finka Barcelona“, Wüstenhöfer Str. 1/Ecke Altendorfer Str.

Rückankunft: 16.00-17.00 h

Tourleiter: Dietmar Plum

(dietmar.plum@arcor.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 01 70-3308348)

Neues aus dem TVE-Mitarbeiterteam

ISABELLA BALBACH (20 J.) wird im September die Basisausbildung Übungsleiter C, Trainer C, Jugendleiter (30 Lerneinheiten) in Remscheid absolvieren.

CLAUDIA ZOBEL (18 J.), „Trainerin“ in der Sportgruppe Rhönradturnen, wird uns ab September 2015 für einen einjährigen Auslandsaufenthalt in den USA verlassen. Sie hat versprochen, für den „Wurfspieß“ aus Washington zu berichten. Wir danken ihr für ihre bisherige Arbeit, wün-

schon ihr viele neue Erkenntnisse und hoffen natürlich auf eine Rückkehr zu ihrer Tätigkeit im TVE. Sie wird in der Sportgruppe Rhönradturnen von

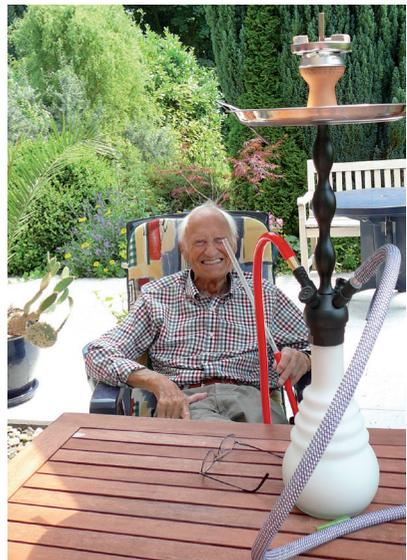
MARLEEN TRAUTMANN (17 J.) vertreten.

REGINA KERNEBECK (18 J.), in der Abteilung „Turnen & Spiel für Kinder“ als Helferin tätig, wird uns ebenfalls für ein Auslandsjahr in Spanien verlassen.

Eduard Spengler (TVE-Ehrenvorsitzender) wird am 13.10. 90 Jahre alt. Der TVE feiert.

Eduard, von 1962 bis 2002 TVE-Vorsitzender und heutiger Ehrenvorsitzender, wird am 13.10.2015 90 Jahre alt.

Der TVE wird zu seinen Ehren im AKTIV PUNKT einen Empfang für einen geladenen Kreis von Sportpolitikern/-innen, TVE-Mitarbeitern/-innen und -Mitgliedern sowie Freunden, die ihn in seinem Leben begleitet haben ausrichten.



Ausschreibung: ELTERN/KIND-TURNEN 2015 / 2016

Beginn: Nach den Herbstferien 2015 / Ende: Vor den Herbstferien 2016

Wie keine andere Sportart fördert das Kleinkindturnen vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und -fähigkeiten wie Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Hangeln, Rollen und Drehen um alle Körperachsen.

Kinderturnen ist daher DIE motorische Grundausbildung, die den Kindern bei allen Sportarten, die sie später betreiben werden, zu Gute kommt.

Im gemeinsamen Spielen und Bewegen mit Gleichaltrigen lernen die Kinder nachzugeben, sich zu behaupten, einander zu helfen, zu kooperieren und vieles mehr. Für eine nachhaltige Bewegungsförderung ist es besonders wichtig, den Motivationsgrundstein für ein lebenslanges Sporttreiben bereits im Kindesalter zu legen. Dies kann nur über die Vermittlung von Spaß und Freude gelingen.

Vater und/oder Mutter unterstützen die Kinder sowie beim Turnen und die Übungsleiter/-innen (auch beim Aufbau und Abbau der Gerätelandschaft).

WER KANN TEILNEHMEN?

Unser Sportangebot „Eltern/Kind-Turnen“ richtet sich an Kinder, die 2 bis 4 Jahre alt sind, und deren Mütter und/oder Väter. ALLE teilnehmenden Familienmitglieder (Kinder, Vater, Mutter) müssen TVE-Mitglied sein bzw. werden. (Ein jüngeres Geschwisterkind darf mitgebracht werden. Spätestens, wenn es 2 Jahre alt wird und am Eltern/Kind-Turnen teilnimmt, muss es ebenfalls Mitglied sein.)

Wenn die teilnehmende Mutter/der teilnehmende Vater ausnahmsweise „mal durch den

Partner/die Partnerin oder z.B. die Oma des Kindes vertreten wird, akzeptieren wir dies auch ohne Mitgliedschaft.

WAS MÜSSEN SIE UNTERNEHMEN?

Damit in den Sportstunden so wenig Zeit wie möglich durch administrative Angelegenheiten verloren geht, regeln Sie bitte Mitgliedschaftsformalitäten (Besteht für alle teilnehmenden Familienmitglieder eine TVE-Mitgliedschaft?)

VOR der ersten Sportstundenteilnahme mit dem TVE-Büro. Da Sie zu jedem neu gestellten Aufnahmeantrag ein 14tägiges Widerrufsrecht (telefonisch: 0201/570397, per eMail: sport@tve-burgaltendorf.de oder persönlich im TVE-Büro) haben, ohne das Kosten entstehen, gehen Sie kein „Risiko“ ein.

Im Detail:

Wenn ALLE teilnehmenden Familienmitglieder bereits TVE-Mitglied sind, können sie am Eltern/Kind-Turnen in der Gruppe ihrer Wahl teilnehmen. Tragen Sie sich bitte (mit den Vor- und Nachnamen aller teilnehmenden Familienmitglieder sowie mit dem Tagesdatum) einmalig in die ab September in der Sportstunde ausliegende Gruppenliste der jeweiligen Gruppenleiterin ein.

Wenn nicht ALLE teilnehmenden Familienmitglieder TVE-Mitglied sind, füllen Sie bitte VOR der ersten Sportstundenteilnahme die entsprechenden Aufnahmeanträge aus (im TVE-Büro im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, montags bis freitags geöffnet von 08.30 -13.00 und 15.00-22.00 h, samstags von 12.00-18.00 h).

UNSER SPORTANGEBOT „ELTERN/KIND-TURNEN“ BEINHALTET 4 GRUPPEN:

Gr.	Wochentag	Uhrzeit	Sporthalle	Gruppenleiterin
C	dienstags	16.00-17.00 h	Sh Auf dem Loh (- - R)	Ursula Kernebeck
D	mittwochs	16.00-17.00 h	Sh Auf dem Loh (- - R)	Heidi Schrade & Anna Hegler
E	freitags	15.30-17.00 h	Sh Auf dem Loh (L M -)	Monika Spengler
F	mittwochs	17.00-18.00 h	Sh Auf dem Loh (L M -)	Heidi Schrade

Aufnahmeantragsformular (Download):
www.tve-burgaltendorf.de, Menüpunkt „Mediencenter“ > „Formulare“ > 1.01 Aufnahmeantrag) im Hauptmenü am linken Rand.
oder online: www.tve-burgaltendorf.de, Menüpunkt „Anmeldungen/Anträge online“

Auf dem Aufnahmeantrag kreuzen Sie bitte die von Ihnen gewünschte Eltern/Kind-Turnen-Gruppe an. Ein späterer Wechsel in eine andere Gruppe ist möglich, soweit diese aufnahmefähig ist.

Bitte tragen Sie sich bei Ihrer ersten Sportstundenteilnahme (mit den Namen aller teilnehmenden Familienmitglieder und mit dem Tagesdatum) einmalig in die ab September in der Sportstunde ausliegende Gruppenliste der jeweiligen Gruppenleiterin ein.

Wenn Sie mit Ihrem Kind/ihren Kindern bereits am Eltern/Kind-Turnen 2014/2015 teilgenommen haben und auch am Eltern/Kind-Turnen 2015/2016 teilnehmen möchten, tragen Sie sich bitte einmalig (mit den Vor- und Nachnamen aller teilnehmenden Familienmitglieder und mit dem Tagesdatum) in die ab September in der Sportstunde ausliegende Gruppenliste ein.

GESCHWISTERKIND OHNE AUFSICHT?

Für ältere Geschwisterkinder bieten wir in etwa zeitgleich zur Eltern/Kind-Turngruppe „E“ (freitags, 15.30 - 17.00 h) an:

- Judo für Kinder von 2 bis 10 J., freitags, 15.30 bis 17.00 h, Sporthalle Auf dem Loh sowie
- Turnen & Spiel für Kinder von 4 bis 6 J., freitags, 15.00 bis 16.00 h mit anschließendem Schwimmen von 16.00 bis 17.00 h in der Turnhalle und Bad Holteyer Str.
- Turnen & Spiel für Kinder von 4 bis 6 J., freitags, 16.00 bis 17.00 h mit anschließendem Schwimmen von 17.00 bis 18.00 h in der Turnhalle und Bad Holteyer Str.

Teilnehmende Kinder müssen TVE-Mitglied sein.

ALTERSBEDINGTES AUSSCHIEDEN AUS DEN ELTERN/KIND-TURNEN-GRUPPEN

Wenn Ihr Kind aus der Eltern/Kind-Turngruppe ausscheidet, endet dadurch weder für das Elternteil noch das Kind automatisch die Vereinsmitgliedschaft. Zum Einen gehen wir davon aus - weil es in der Praxis überwiegend so ist -, dass Ihr Kind dann in eine Turngruppe für Kinder ab 4 J. wechselt und Sie selbst möglicherweise ein Sportangebot für sich gefunden haben. Zum Anderen ist die Beendigung einer Mitgliedschaft satzungsgemäß nur durch schriftliche Erklärung (oder persönlich im TVE-Büro) und nur zum 31.12. eines jeden Jahres möglich.

Wenn Sie im übrigen der Meinung sind, dass ihr 4 Jahre alt gewordenen Kind beim Eltern/Kind-Turnen immer noch gut aufgehoben ist, können Sie in Absprache mit der Gruppenleiterin noch einige Zeit beim Eltern/Kind-Turnen bleiben.

KOSTEN DER MITGLIEDSCHAFT

Der Monatsbeitrag ist abhängig davon, wie viele Familienangehörige TVE-Mitglied sind oder werden. Für ein Elternteil und ein Kind beträgt der Monatsbeitrag (Familienbeitrag) zusammen 10,00 €. Für jede weitere Person (das zweite Elternteil, ein weiteres Kind,...) kommen lediglich 2,50 €/Monat hinzu. (Für neue Mitglieder fällt einmalig eine Aufnahmegebühr von 8,00 € je Neumitglied an.)

EIN WICHTIGER HINWEIS ZUM FAMILIENBEITRAG:

Es gibt zwar eine Beitragsregelung „Familienbeitrag“, nicht jedoch eine „Familienmitgliedschaft“, d.h., auch wenn eine Familie unter die Familienbeitragsregelung fällt - was beim Eltern/Kind-Turnen praktisch immer zutrifft -, muss für jedes einzelne Familienmitglied, das am Sportangebot teilnehmen will, ein Aufnahme-Antrag gestellt werden.

Abschließend ein Hinweis für die teilnehmenden Mütter bzw. Väter:

Durch Ihre Mitgliedschaft können Sie zusätzlich an vielen anderen Sportangeboten teilnehmen.

Achten Sie bitte auf das in der Vereinszeitschrift „Wurfspieß“ (kommt 4mal jährlich kostenlos ins

Haus) abgedruckte Sportangebot einschließlich des gesamten Kursprogramms!

An den rd. 35 Kursen, die überwiegend in unserem Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, stattfinden, können Sie als TVE-Mitglied zu einer deutlich ermäßigten Kursgebühr teilnehmen. (Ein Nachrücken in laufende Kurse - zu einer entsprechend reduzierten Gebühr - ist ebenfalls möglich, soweit in diesen Kursen noch Plätze frei sind.)

Vielleicht kommt für Sie auch das gesundheits-

orientierte Kraftgerätetraining mit individueller Betreuung im AKTIV PUNKT in Frage. Hier können Sie 63,5 Stunden in der Woche trainieren!

Unter www.tve.burgaltendorf.de finden Sie u.a. ausführliche Informationen zu allen rd. 50 Dauersportgruppen (für Mitglieder) und zu allen rd. 35 Kursen (für Mitglieder und Nichtmitglieder).

Wir würden uns freuen, Sie auch außerhalb des Eltern/Kind-Turnens aktiv im TVE zu erleben!

Seniorinnen sind fit für den Onkolauf

Nach dem Motto: „Geht nicht, gibt's nicht“ hatte Monika Spengler etliche Senioren und Seniorinnen der Gruppen „Fit im vierten Viertel“, „Spaziergehen“, „60plus-Gymnastik für Frauen“ und „Sport in der Krebsnachsorge“ in die Gruga gebeten, um den Weg für den am 19.09.2015 stattfindenden Onkolauf kennen zu lernen... und natürlich, um zum Mitmachen zu motivieren.

Also trafen wir uns an der Bushaltestelle Burgruine an einem Tag, an dem der Sommer ‚mal gerade Pause machte. Aber TVE-Sportlerinnen sind nicht aus Zucker und warmer Regen macht jung und schön! So fuhren ca. 25 Frauen mit Bus und Bahn zur Gruga. Und es goss in Strömen! In der Gruga erklärte uns Monika Spengler die Bedingungen des Onkolaufs und wir gingen zum Startpunkt. Ab hier hat man 2 Std. Zeit für eine Runde, die ca. 2,5 km lang ist. Für jeden Starter/jede Starterin spendet der TVE das Startgeld in Höhe von 10 € für die Essener Krebshilfe und -beratung.

Jede ging ihr Tempo und wir unterhielten uns munter. Zwischendurch wurde der Regen schon heftig und an einer Stelle kam er uns waagerecht entgegen. Schade für uns, den schönen Park und die gute Idee! Es waren auch sonst nun eine handvoll Besucher unterwegs. Und in der Bimmelbahn „Schwarze Lene“ saßen nur 2 Unentwegte. Ob es nun an



dem ungemütlichen Wetter lag oder an unserer Fitness: Wir schafften eine Runde in 45 Min. und freuten uns auf die Kaffeepause in der Orangerie. Monika hatte eine lange Tafel reserviert. Bei Kaffee, Kuchen und Waffeln wurde munter geplaudert und wir vergaßen den Regen.

Der war wohl beleidigt, denn als wir um 17 h die Orangerie verließen, war es trocken. Also fuhren wir zurück. Leider brauchten wir 1 Std. mit dem Bus, denn Baustellen behinderten ‚mal wieder auf der Ruhrallee den Verkehr und in Burgaltendorf konnte man auf der Charlottenstraße die Fernsicht genießen. Aber Frauen können sich immer und überall unterhalten. Jetzt hoffen wir auf rege Teilnahme beim Onkolauf, der bekanntlich sonniges Wetter abonniert hat.

Brigitte Kambeck

Landesturnfest in Siegen: Die Leistungsturnerinnen waren da!

Vom 03.06. bis 06.06.2015 fand in Siegen das Landesturnfest NRW statt. Das Landesturnfest ist eine Veranstaltung, bei der Turnerinnen und Turner aus dem gesamten Bundesland anreisen, um neben einem Kräftemessen in Wettkämpfen, ein paar schöne Tage in einem bunten Rahmenprogramm zu erleben. Sowohl das Landesturnfest, als auch das Deutsche Turnfest finden nur alle 4 Jahre statt, sodass wir besonders erfreut waren, dass es dieses Jahr endlich wieder soweit war.



Am späten Mittwochnachmittag des 03.06. trafen sich also 13 Turnerinnen und 3 Betreuerinnen des TVE auf dem Marktplatz in Burgaltendorf. Unsere Jüngste war mit 9 Jahren Charlotte Steffen, die zugleich auch unser Maskottchen war. Die Stimmung war super und nachdem die Koffer und der Proviant in 3 Autos verstaut waren, fuhren wir um 17 h endlich los. Nach einer zweistündigen Fahrt kamen wir gut in Siegen an und bezogen unser Quartier in einem Berufskolleg. Da wir bis in die 3. Etage mussten, kamen wir beim häuslichen Einrichten ganz schön ins Schwitzen. Doch zum Glück hatte Johannas Mutter einen leckeren Kuchen gebacken, den wir daraufhin genüsslich verpeisten.

Vom Kuchen gestärkt, ging es voller neuer Energie zur Turnfestmeile, wo die Eröffnungsfeier stattfand. Die Turnfestmeile ist der zentrale Treffpunkt beim Landesturnfest. Hier findet man neben einer großen Bühne viele Essensstände. Auf der Turnfestmeile angekommen, spürten wir alle bereits, dass uns in den folgenden 3 Tagen ein unterhaltsames und abwechslungsreiches Programm erwartet, das zur Freude aller von herrlichem Sonnenschein begleitet wurde. Die Eröffnungsshow ging bis in den späten Abend hinein. Als wir uns dann auf den Weg zurück zu unserer Unterkunft machten, war unsere Stimmung glänzend. Da

es aber auch schon sehr dunkel war, verfehlten wir natürlich den Weg und standen plötzlich vor einem hohen Zaun. Unsere Devise: nicht zurück, sondern ab über den Zaun! Für uns Betreuerinnen galt dasselbe. Mit viel Gelächter und Räuberleiter schafften auch wir es letztendlich.

Am nächsten Tag hatten die meisten von uns einen Wettkampf. Neben dem Spaß, der natürlich im Vordergrund stand, hieß es somit für jede Turnerin, auch in Siegen ihr Können zu zeigen. Wie bei anderen Wettkämpfen zu Hause, durften natürlich auch hier Sylvias altbewährte Brausebärchen nicht fehlen. Aufgrund der vielen Teilnehmer/-innen fanden die Wettkämpfe an verschiedenen Tagen und Orten statt. Wie wir bei einem gemütlichen Beisammensitzen von einem Organisator erfuhren, waren 9.000 Teilnehmer/-innen gemeldet. 2.300 waren in 3 Schulzentren in näherer Umgebung untergebracht. An einem Tag waren 40 Betreuer/-innen allein für unsere Wettkampfsporthalle im Einsatz. Da es viel Arbeit macht, ein so großes Fest zu organisieren, sind seit der letzten Austragung des Landesturnfestes in Siegen im Jahr 1960 auch schon einige Jahre vergangen.

Nachdem wir diese Eindrücke gesammelt und unseren ersten Wettkampftag erfolgreich gemeistert hatten, ging es wieder zurück in unser Berufskolleg. Dort hatten wir unseren Spaß, insbesondere wenn es zum Duschen oder zur Toilette gehen sollte. Es gab nämlich in jeder Etage nur ein WC und Duschen suchte man im gesamten Gebäude vergeblich. Deshalb mussten wir zum Duschen in die Kreissporthalle gehen, die sich direkt gegenüber von unserer Schule befand. Aber ansonsten hatten wir Glück mit unserer Unterkunft, denn von dort konnten wir alles zu Fuß erreichen – wobei das teilweise von uns gar nicht unbedingt genutzt wurde. Es ging nämlich immer nur bergauf und bergab, so dass sich einige von uns in die vollen Busse zwängten, wenn sie keine Lust mehr zum Laufen hatten.

Auch in den nächsten Tagen sollten wir nicht von Langeweile geplagt werden. Neben den restlichen Wettkämpfen unserer Turnerinnen, erwarteten uns viele Aktionsmöglichkeiten und am Freitagabend die Turngala als weiterer Höhepunkt des Landesturnfest.

Nach den schönen ersten Tagen beim Landesturnfest war am Freitag die Turngala. Wir saßen auf Kinossesseln und hatten alles gut im Blick. Die Turngala war super cool. In der Show zeigten die Turner/-innen spektakuläre Flick-Flacks und Saltos und begeisterten uns damit. Auf dem Rückweg wollten wir dann den Bus nehmen, aber der Bus war so überfüllt, dass wir doch den ganzen Weg gelaufen sind.

In der Unterkunft ging es dann wieder sehr lustig zu. Erst haben wir Süßigkeiten von Sophie gegessen und dann haben wir Schlafsack-

wettlaufen im Handstand gemacht. Da der Abend immer länger wurde, fielen uns immer mehr Ideen ein, wie man sich im Schlafsack fortbewegen kann. Auch die Trainerinnen Daggi, Sylvia und Bettina haben mitgemacht. Leider fehlte Jenny während des gesamten Wochenendes, da sie sich auf ihre Abschlussklausuren vorbereiten musste.



Am nächsten Morgen gingen wir wieder zur Turnfestmeile. Jeder wollte woanders hin, doch als Daggi wie beim Training piff, drehten sich alle schlagartig um und gehorchten. Am letzten Tag sind wir zum „Tuju-Treff“ (Turnerjugend-Treff) gefahren. Auf der Wiese dort haben wir Handstände gemacht und Sylvia und Bettina haben schöne Fotos davon gemacht. Auch Charlotte, unsere jüngste Teilnehmerin, hatte daran viel Spaß. Dort gab es auch eine Airtrackbahn (eine Bodenmatte, die fast wie ein Trampolin federt). Zum Helfen war Lena da und mit ihr haben wir Radwende-Flick-Flack-Salto geübt.

Wir hatten am ganzen Wochenende viel Spaß und freuen uns schon auf das nächste Landesturnfest.

*Johanna Schlechter,
Sophie Diesner und Kira Weierstahl*

Der Aufbau des TVE Burgaltendorf



TVE VORSTAND:

Spengler, Eckhard Spengler, Gerhard Spengler, Christiane Semmerling, Stephan Kernebeck, Ursula Schäfer, Marc Spengler, Monika Spengler, Eduard Kambeck, Brigitte	Vorsitzender Geschäftsführer Organisationsleiterin Sportleiter Sportleiterin Jugendleiter Freizeitleiterin Ehrensitzender Seniorenreferent/-in	eckspengler@t-online.de gerhard.spengler@yahoo.de christiane@spenglers.eu stephan.semmerling@gmail.com fam.kernebeck@web.de marcschaefer1@web.de monika.spengler@yahoo.de b.kambeck@t-online.de
--	--	--

MITARBEITERKREIS ORGANISATION:

Spengler, Gerhard Spengler, Christiane Semmerling, Stephan Spengler, Norbert Breuer, Ulrike Spengler, Monika Stahl, Monika Böse, Peter	Organisation & Führung Organisation Leitung AKTIV PUNKT Mitgliederverwaltung Finanzbuchhaltung Innenarchitektur Medienreferentin Handwerk / Technik	gerhard.spengler@yahoo.de christiane@spenglers.eu stephan.semmerling@gmail.com norbert.spengler@arcor.de hans-josef.breuer@gmx.de monika.spengler@yahoo.de monistahl@gmx.de aupboese@arcor.de
---	--	--

MITARBEITERKREIS SPORT (Abteilungsleiter/-innen):

Semmerling, Stephan Kernebeck, Ursula Dörendahl, Andrea Dumm, Sylvia Schrade, Heide Werth, Berthold Schäfer, Marc Spengler, Georg Enigk, Gerda Stoßberg, Rosemarie	Leitung Sportbetrieb, Leiter AKTIV PUNKT, Kraftgerätetraining, Herzsport, Kursbetrieb Leitung Sportbetrieb Kinder- & Jugend-Turnen Leistungs- & Röhrenrad-Turnen Eltern / Kind-Turnen Kampfkunst Badminton Laufsport / Leichtathletik Gymnastik für Frauen Sport 60plus	stephan.semmerling@gmail.com fam.kernebeck@web.de andrea-sport@web.de sylviadumm@yahoo.de c.h.schrade@web.de bertholdwerth@arcor.de marcschaefer1@web.de sport@spenglers.eu gerda@enigk.de
---	---	--

VEREINSRAT:	JUGENDRAT:	PROJEKT-TEAM 60plus/ Veranstaltungen:	tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf:
Züchner, Marcel / Stemmer, Willi / Beckmann-Schlöns, Annelotte / Schmid, Sigrid / Schmittgen, Helga / Haselhoff, Annemarie / Virnich, Gerlinde / Klenzan, Sigrid / Pörschke, Anton / Send, Heinz / Hassmann, Sigrid / Brauksiepe, Hans-Joachim / Funken, Inken-Renée / Heuer, Monika / Sattur, Franz / Hanhardt, Elvira	Diesner, Sophie / Geile, Andreas / Knop, Niklas / Kotzur, Katja / Parvin, Sam / Meier, Julian / Petrat, Florian / Reikat, Dylan / Rösen, Demian / Rudl, Leonie / Rudolph, Celine / Schlechter, Johanna / Stratmann, Ben / Teichmann, Moritz / Urbaniak, Luca / Weierstahl, Kira / Weimann, Sören / Wittek, Kai / Zimmermann, Christian	Blum, Heiner Busch, Hans Löbber, Ilona Vienken, Dierk Virnich, Dorothee Wegerhoff, Dieter	Chorleiter: Ludger Köller Chorsprecherin: Inken-Renée Funken stellv. Chorsprecherin: Monika Stahl Notenbeauftragte: Elke Hansch / Heike Hoffmann

Beitragsregelungen (Stand: 01.07.2015)

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr (einmalig bei der Aufnahme in den Verein)
2. eine Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr
3. einen **Vereinsbeitrag** (für die Vereinsmitgliedschaft)
4. einen **Abteilungsbeitrag** (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für die Sportangebote
 - LEISTUNGS-Turnen - Laufsport - Kraftgerätraining - Reha-Sport
 - Rhönradturnen - Badminton - Judo - Chor
5. einen „Überweiserkosten-Zuschlag“ für Mitglieder ohne SEPA-Lastschriftmandat (Einzugsermächtigung)
6. Kursgebühren für Sportangebote, die in Kursform angeboten werden

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (einmalig)
Aufnahmegebühr:	Neumitglieder, unabhängig v. Alter u. Beitragsart	8,00 €

Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr:

Allen Interessenten/Interessentinnen (Ausnahme: Eltern/Kind-Turnen, Kraftgerätraining, Kursprogramm) wird die Möglichkeit eingeräumt, das Vereinsangebot bis zu einem Monat kostenlos auszuprobieren. Zum 01. des darauf folgenden Monats wird bei weiterer Nutzung von Vereinsangeboten die Mitgliedschaft im TVE Burgaltendorf - durch das Stellen eines Aufnahmeantrags - erforderlich. Für die Nutzung des Sportangebots nach Ablauf des Probemonats wird für die Zeit ohne Mitgliedschaft eine „Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr“ in Rechnung gestellt. Sie beträgt das Zweifache des ansonsten anfallenden Beitrags.

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (monatlich)
Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag		
„Junge-Leute-Beitrag“	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	5,25 €
Einzelbeitrag „Erwachsene ab 25 J.“	Erwachsene ab 25 Jahre	5,75 €
Kurzzeitmitgliedsbeitrag	nur möglich f. Teilnehmer/-innen Kraftgerätraining	6,00 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spez. Voraussetzungen (z.B. Wohnsitz außerhalb von NW, Wohnsitz im Alten- oder Pflegeheim) kann vom Vorstand der „Förderbeitrag“ gewährt werden	3,50 €
beitragsfrei	Mitglieder, die das 100. Lebensjahr erreicht haben	0,00 €

Vereinsbeitrag: Familienbeitrag		
Mehrere Vereinsmitglieder aus einer Familie <i>(Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.)</i>	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die TVE-Mitgliedschaft von mindestens 2 Personen (Mann, Frau, Kind(er) unter 21 J.) aus einer Familie	2 Mitglieder aus einer Familie: 10,00 € Für jedes weitere Mitglied: 2,50 € zusätzlich.

Vereinsbeitrag: Obergrenzenregelung (nur auf Antrag hin)	Diese Beitragsart umfasst die Teilnahmeberechtigung aller TVE-Mitglieder innerhalb einer Familie (Eltern sowie Kinder bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres) an allen Sportangeboten des TVE mit Ausnahme von Kursen, Workshops u.ä., Kraftgerätraining, Herzsport, Chor, Aufnahmegebühr. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	160,00 € pro Halb.
---	--	--------------------

Abteilungs-/Gruppenbeiträge (zusätzlich zum Vereinsbeitrag):		
Teilnehmer der Sportangebote:	unabhängig vom Alter	
- Leistungsturnen		7,00 €
- Rhönrad-Turnen		4,50 €
- Judo	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre: (Pass- und Sichtmarkengebühren inklusive, Wettkampf- und Gürtelprüfungsgebühren exklusive)	7,00 € 10,00 €
- Badminton	(Limitiertes Ballbudget inklusive)	6,00 €
- Laufsport		2,00 €
- Chor „tonARTisten“	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	3,00 € 8,00 €

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (monatlich)
- Kraftgerätetraining - Kraftgerätetraining: Sonderbeitrag	ab 16. Jahre 16 bis 24jährige mit eingeschränkter Trainingszeit: MO-FR 18-22 h, SA 12-18 h (gilt nicht in Schulferien)	24,00 € 15,00 €
REHA-Sport: - Herzsport (bei KV-Zuschussfähigkeit) - Herzsport (ohne KV-Zuschussfähigkeit) - Sport in der Krebsnachsorge	unabhängig vom Alter wird in Kursform angeboten	3,75 € 10,00 € s. Kursprogramm
Kursgebühr zusätzl. für Angebote in Kursform	unabhängig vom Alter	s. Kursprogramm
Überweiserkosten-Zuschlag wird erhoben, wenn kein/e SEPA-Lastschriftmandat (Einzugsermächtigung) vorliegt	unabhängig vom Alter	3,00 € (Jahr)

Hinweise:

Umstellungen der Beitragsart wg. der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres. Ein Austritt kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austritts-Erklärung - zu zahlen.

Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

Die Beendigung der ABTEILUNGSzugehörigkeit kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.6. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Der gesamte Jahresbeitrag ist, soweit kein SEPA-Lastschriftmandat/keine Einzugsermächtigung erteilt wurde, jährlich zum 15. April fällig.

Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des/der Säumigen, ebenso Bankrückbelastungsgebühren, die das Mitglied verursacht hat.

Der Einzug von Forderungen (Mitgliedsbeiträge u. Gebühren; Eigenleistungen f. Sportkleidung, f. d. Teilnahme an Freizeitaktivitäten, Wettkämpfen und Ähnlichem) erfolgt ab 2014 im Europäischen SEPA-Basis-Lastschriftverfahren, und zwar terminlich

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. März d.J. aufgenommen wurden, am 30.06. („Nachzüglerbeitragseinzug“)
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. September d.J. aufgenommen wurden, am 27.12. („Nachzüglerbeitragseinzug“)
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres
- monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag „Kraftgerätetraining“ und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag.

Ist der Einzugstermin kein Geschäftstag, erfolgt der Einzug am nächst folgenden Geschäftstag. Die Mitglieds-Nr. gilt im SEPA-Basis-Lastschriftverfahren als Mandatsreferenz. Gläubiger-Identifikations-Nr. des TVE Burgaltendorf: DE19TVE00000031443

Informationspflicht des Mitglieds:

Ist das Mitglied nicht selbst Zahler/-in von Forderungen des Vereins, sondern z.B. ein Elternteil oder der/die Ehepartner/-in ist Kontoinhaber/-in des im SEPA-Lastschriftmandat/in der Einzugsermächtigung angegebenen Kontos, hat das Mitglied die Pflicht, den/die Zahler/-in über anstehende Lastschrifteinzüge zu informieren.

Bankverbindung: KTO 200 020 700 BLZ 36060488 (Geno Bank Essen)
IBAN DE69360604880200020700 BIC GENODEM1G8E

Steckbrief des TVE Burgaltendorf

Gründung/ Vereinsregister

Der TVE wurde am 10. März 1901 gegründet und ist unter der Nr. 282 beim Amtsgericht Essen - Steele eingetragen.

TVE-Jugend

Die „TVE-Jugend“ ist die eigenständige Kinder- und Jugendorganisation des TVE. Zu ihr gehören automatisch alle Mitglieder bis zur Vollendung d. 18. Lebensjahres. Die „TVE-Jugend“ ist gleichermassen Sport- u. Jugendorganisation.

Verfassung

Die Verfassung und die gesetzlichen Vorschriften des Vereinsrechts bilden die Verfassung des TVE.

Gesetzliche Vertreter

Den Vorstand im Sinne des § 26 II Bürgerliches Gesetzbuch (BGB), also die gesetzliche Vertretung, bilden der/die Vorsitzende (Eckhard Spengler), der/die Geschäftsführer/-in (Gerhard Spengler), der/die Organisationsleiter/-in (Christiane Spengler), sowie der/die von der Mitgliederversammlung gewählte Sportleiter (Stephan Semmerling).

Kenn-Nummern

Vereinsregister Amtsgericht Steele	20282	Landessportbund NRW, Essener Sportbund	1003172
Finanzamt Essen-Ost	111/5781/0629	Essener Sängerkreis	191511000
Deutsches Jugendherbergswerk	9670985	Rheinischer Turnerbund	1107008
GEMA	421581	Badminton-Landesverband NW e.V.	473
Sporthilfe e.V.	1003172	Nordrhein-Westfälischer Judo-Verband e.V.	4001006

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Unzeit	OrgaTr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)	
202 *Turnen & Spiel für Kinder*								
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	15:00 - 16:00	20201	Zimmermann	Keinebeck
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Holteyer Str.	5*fr.	16:00 - 17:00	20202	Zimmermann	Keinebeck
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo	16:15 - 17:15	20203	Zimmermann	Budilis
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Holteyer Str.	1*mo	17:15 - 18:15	20204	Zimmermann	Budilis
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schuljahr	Th Holteyer Str.	2*di.	16:00 - 17:00	20206	Dorendahl	Malburg
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schuljahr	Bad Holteyer Str.	2*di.	17:00 - 18:00	20207	Dorendahl	Malburg
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	16:00 - 17:00	20215	Keinebeck	Budilis
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Holteyer Str.	5*fr.	17:00 - 18:00	20216	Keinebeck	Keinebeck
Geräturnen	Jungen u. Mädchen	Vorsch.a. - 4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	--R	17:00 - 18:30	20220	Keinebeck	Budilis
203 *Leistungs- und Rhythmusturnen*								
Leistungsturnen*	Mädchen	von bis 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	15:45 - 17:30	20301	Durmm	Weistahl
Leistungsturnen *	weibl. Mitgl.	ab 11 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	16:30 - 18:30	20302	Durmm	Zedler
Leistungsturnen *	weibl. Mitgl.	ab 11 J. o. nach Absp	Sh Auf dem Loh	LM-	16:30 - 18:30	20303	Durmm	Zedler
Leistungsturnen *	weibl. Mitgl.	ab 14 J. nach Absp.	Sh Auf dem Loh	LM-	18:45 - 20:15	20304	Rakov	Rudolph
Rhythmusturnen A *	männl.+weibl. Mitgl.	ab ca. 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	18:30 - 20:00	20309	Keinebeck	Schönmeier
Rhythmusturnen B (Fortges	männl.+weibl. Mitgl.	ab ca. 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	19:45 - 21:15	20310	Schönmeier	Zobel
Rhythmusturnen *	Übungsleiter		Sh Auf dem Loh	LM-	18:45 - 20:15	20311	(ohne Leistung)	
Rhythmusturnen *	Übungsleiter		Sh Auf dem Loh	LM-	21:00 - 21:45	20312	(ohne Leistung)	
206 *Eilern/ Kind-Turnen*								
Eilern/ Kind-Turnen C *	Eilern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	16:00 - 17:00	206C	Keinebeck	
Eilern/ Kind-Turnen D *	Eilern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	16:00 - 17:00	206D	Schrade	Hegler
Eilern/ Kind-Turnen E *	Eilern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	15:30 - 17:00	206E	Spengler	Hegler
Eilern/ Kind-Turnen F *	Eilern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	17:00 - 18:00	206F	Schrade	Hegler
208 *Judo*								
Judo Gr. A1 *	Jungen u. Mädchen	4 - 10 Jahre	Th Holteyer Str.	3*mi.	16:00 - 17:30	20801	Werth	Kaufmann
Judo Gr. A2 *	Jungen u. Mädchen	4 - 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	15:30 - 17:00	20802	Werth	Kaufmann
Judo Gr. B1 *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 10 J. u. Erwachs.	Th Holteyer Str.	3*mi.	17:30 - 19:00	20803	Werth	
Judo Gr. B2 *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 10 J. u. Erwachs.	Th Holteyer Str.	5*fr.	17:00 - 19:00	20804	Werth	
209 *Badminton*								
Badminton *	Jungen u. Mädchen	7 - 12 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM	17:00 - 18:30	20901	Schäfer	Geßner
Badminton *	Jungen u. Mädchen	7 - 12 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM	18:00 - 20:00	20902	Schäfer	Stein
Badminton *	Jungen u. Mädchen	13 - 18 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM	18:30 - 20:00	20903	Schäfer	Stein
Badminton *	Jungen u. Mädchen	13 - 18 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM	18:30 - 20:00	20904	Schäfer	Stein
Badminton *	Männer u. Frauen	ab 19 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	20:00 - 21:45	20910	(ohne Leistung)	
Badminton *	Männer u. Frauen	ab 19 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM	20:00 - 21:45	20911	(ohne Leistung)	
214 *Rac-Tourensport*								
Sportf. Rac-Tourenfahrten	Männer u. Frauen	ab ca. 35 Jahre	TP: AKTIV PUNKT	4*do.	18:30 - 20:30	21401	Spengler	
215 *Laufsport und Leichtathletik*								
Laufsport, Termin A *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene	2*di.	18:15 - 19:30	215A	Spengler	

* -- nicht aufnahmefähig * -- Anmeldung konkret für diese Sportgruppe/Abteilung ist erforderlich. # -- Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L -- linkes Drittel, M -- mittleres Drittel, R -- rechtes Drittel

Sportart	Zielgruppe	Alter	W-Tag	Uhrzeit	Organis. Mitarbeiter/-innen (max.3 Nomenen)
Lauftsport, Termin B *	männl.+weibl. Mfgl.	ab 16 Jahre	3*mi.	09:30 - 10:30	Marquäß o. Stobberg
Lauftsport, Termin D *	männl.+weibl. Mfgl.	ab 16 Jahre	6*sa.	09:30 - 10:30	215D Spengler
Lauftsport, Termin E *	männl.+weibl. Mfgl.	ab 16 Jahre	3*mi.	19:30 - 20:30	215E Spengler
Lauftsport, Termin F *	männl.+weibl. Mfgl.	ab 16 Jahre	4*do.	18:00 - 19:15	215F Spengler
Lauftsport, Termin G *	männl.+weibl. Mfgl.	ab 16 Jahre	3*mi.	18:15 - 19:30	215G Enigk
216 *Fitnesstraining und Ballsport*					
Ballsport light	Männer	ab 18 Jahre	5*fr.	19:00 - 20:00	21601 Riemenschneide
Fitnessstraining	Männer	ab ca. 40 Jahre	5*fr.	20:00 - 21:30	21602 Kolligs
Fit ab 40	Männer	ca. 40 - 60 Jahre	1*mo	20:15 - 21:30	21603 Semmelring
Ballsport	Männer	ab ca. 30 Jahre	4*do.	19:30 - 20:45	21604 Semmelring
Ballsport	Jungen	15 - 20 Jahre	1*mo	17:15 - 18:45	21607 Oerigen o. Neumann
217 *Gymnastik für Frauen*					
Fit ab 30	Frauen	ab ca. 30 Jahre	1*mo	18:45 - 20:15	21701 Enigk o. Maiburg
Gymnastik G	Frauen	ab ca. 40 Jahre	1*mo	20:15 - 21:45	21702 Grund
Gymnastik M	Frauen	ab ca. 40 Jahre	2*di.	20:00 - 21:30	21704 Marquäß
218 *Sport für Männer und Frauen 60plus*					
Gymnastik D	Frauen	ab ca. 60 Jahre	4*do.	15:00 - 16:30	21801 Stobberg
Gymnastik E	Frauen	ab ca. 60 Jahre	4*do.	17:00 - 18:15	21802 Stobberg
Gymnastik & Spiel F	Männer	ab ca. 60 Jahre	1*mo	18:45 - 20:15	21810 Trautmann
Sitzgymnastik G	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	4*do.	16:00 - 17:00	21812 Zimmermann
Fit im vierten Viertel	Männer u. Frauen	ab ca. 75 Jahre	2*di.	16:00 - 17:00	21830 Spengler
Wassergymnastik A *	Frauen	ab ca. 60 Jahre	4*do.	16:30 - 17:15	218A Säckel
Wassergymnastik B *	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	1*mo	18:30 - 19:15	218B Semmelring
Wassergymnastik C *	Frauen	ab ca. 60 Jahre	4*do.	17:30 - 18:15	218C Säckel
Wassergymnastik D *	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	5*fr.	19:20 - 20:05	218D Säckel
Wassergymnastik E *	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	4*do.	18:30 - 19:15	218E Säckel
219 *REHA-Sport*					
Herzsport A *	Männer u. Frauen	unabhängig	2*di.	18:00 - 19:00	21901 Gwosdz Shwamury o. Lütgens
Herzsport B *	Männer u. Frauen	unabhängig	4*do.	18:30 - 19:30	21902 Gwosdz Lotz-Hardagen
Sport f.d. Krebsnachsorge	Männer u. Frauen	unabhängig	2*di.	17:00 - 18:00	21905 Spengler
220 *Kursbetrieb*					
Kursangebote				-	22001
250 *Kraftgerätereintraining*					
Kraftgerätereintraining *	Männer u. Frauen	ab 16 Jahre	mo-s	-	25001 Semmelring o. Andere

TVE-Terminkalender

(stets aktuell im internet unter www.tve-burgaltendorf.de)

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
02.09.2015	18.00-19.30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	1. TVE-Projektbesprechung „Dorfjubiläum 2016“
05.09.2015	16.00 h	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (VfL Hüls M1 - TVE Burgaltendorf M1)
05.09.2015	15.30 h	Mülheim	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (1. BV Mülheim M3 - TVE Burgaltendorf M2)
08.09.2015	TZ: 08.50 h	Wuppertal	60plus-Besichtigung einer ehem. Tuchfabrik, mit Schwebefahrt
10.09.2015	18.00 h	Vereinsheim Steeler Ruderclub	ESPO-Besirksgespräch zum Thema: „Gutachten zur Konsolidierungspotentialen bei den Sport- und Bäderbetrieben, Rödl & Partner“
11.09.2015-13.09.2015	ganztägig	Sh Auf dem Loh	Die Sh Auf dem Loh steht wegen eines Schulfestes für den Vereinssport nicht zur Verfügung
19.09.2015	ganztägig	Grugapark	Onkolauf 2015
19.09.2015	16.00 h	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M1 - BC RW Borbeck M1)
19.09.2015	14.30 h	Mülheim	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TSV Viktoria Mülheim M1 - TVE Burgaltendorf M2)
27.09.2015	17.00 h	Burgruine Burgaltendorf	tonARTisten bei „Texte & Töne“
02.10.2015	14.00-17.00 h	Starlight-Express-Theater Bochum	Generalprobe f. d. Starlight-Express-Aufführung am 29.10.2015, 20.00 h mit den tonARTisten
03.10.2015-18.10.2015			NRW-Herbstferien 2015 (ggf. angrenzende Wochenenden incl.)
13.10.2015		Dortmund-Huckarde	60plus-Besichtigung der Hansa-Kokerei
17.10.2015	11.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	TVE-Empfang zum 90. Geburtstag des Ehrenvorsitzenden Eduard Spengler
20.10.2015	18.00-20.00 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	Besprechung Planungsteam „60plus/Veranstaltungen“
24.10.2015	16.30 h	Castrop-Rauxel	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (Castroper TV M1 - TVE Burgaltendorf M1)
24.10.2015	16.00 h	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M2 - Gladbecker FC M2)
25.10.2015	15.00-17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R..	94. AKTIV PUNKT-Café (Ltg.: Rosi Stoßberg mit Gruppen)
29.10.2015	20.00 h	Starlight-Express-Theater Bochum	tonARTisten wirken bei der musikalischen Gestaltung der Starlight-Express-Aufführung sowie beim Vorprogramm im Foyer mit.
31.10.2015	16.00 h	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M1 - TB Rauxel M1)
31.10.2015	16.00 h	Haltern	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (ATV Haltern M1 - TVE Burgaltendorf M2)
07.11.2015		AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Gruppengeburtstagsfeier Helga Backwinkel
10.11.2015		E.-Kupferdreh/Velbert	60plus-Wanderung mit Grünkohlesen
11.11.2015	17.00-19.00 h	Sh Auf dem Loh	Die Sh Auf dem Loh steht während dieser Zeit wegen einer Schul-St.-Martins-Feier nicht zur Verfügung.
14.11.2015	16.00 h	Bottrop	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (BC 89 Bottrop M1 - TVE Burgaltendorf M1)
14.11.2015	16.00 h	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M2 - DSC Wanne-Eickel M2)
15.11.2015			Redaktionsschluss WURFSPIESS 143 / Dezember 2015
21.11.2015		AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Gruppengeburtstagsfeier Hildegard Hutschenreuther
21.11.2015	16.00 h	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M1 - PSV Gelsenkirchen-Buer M1)
27.11.2015	19.30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	TVE-Mitarbeiterabend mit Mitarbeiterbuffet
09.12.2015			60plus-Besichtigung Weihnachtsmarkt Schloss Moyland
10.12.2015	18.00 h	Gaststätte Vogelsang	Weihnachtsfeier Frauengymnastik „E“ (Ltg. Rosi Stoßberg)

Wir tun **alles** für besseres

Hören und Sehen



Augenoptik | Hörsysteme | Kinderhörzentrum | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Str. 40 | Essen | Tel.: 0201.85125-0
Scheidtmanntor 2 | Essen | Tel.: 0201.5147107
Nockwinkel 99 | Essen | Tel.: 0201.585999
Albertus-Magnus-Str. 16 | Duisburg | Tel.: 0203.7395700
info@bagus-gmbh.de | www.bagus-gmbh.de

 **BAGUS**
Auge und Ohr für Sie



PASST
ZU
MIR



IDEE GEHABT.
FINANZSTRATEGIE GEFUNDEN.

MEHR INFOS



GENO BANK

IN ESSEN MEHR ERREICHEN