WURFSPIESS Ausgabe 143 / Dezember 2015

- Badminton
- Turnen und Gymnastik
- Judo
- Rhönradturnen
- Leistungsturnen
- Wassergymnastik
- Fitnesstraining
- Laufsport
- Reha-Sport
- Rad-Tourensport
- Kraftgerätetraining
- Kursprogramm
- Chor „tonARTisten"
- Freizeitaktivitäten
- Ausflüge

TVE Burgaltendorf

TVE Empfang zum 90. Geburtstag des Ehrenvorsitzenden Eduard Spengler (S. 28)

Kurse 1. Hj. 2016 Seite 9

Neu beim TVE: Parkour Seite 27

50plus Radeltouren Seite 40

BAD DESIGN
WÄRME
STROM
JOH. BRAUKSIEPE
...mein Weg zur Einzigartigkeit

Wir wünschen allen Lesern ein entspanntes, besinnliches Weihnachtsfest - vielleicht in einem neuen Wohlfühlbad!

Joh. Brauksiepe GmbH · Deipenbecktal 186 · 45289 Essen · Tel.: 0201 - 579942 · www.brauksiepe.de

Sonder-Kündigungsrecht

Jetzt noch wechseln und sparen!

Hat Ihre Versicherung den Beitrag erhöht? Dann können Sie Ihre Autoversicherung noch bis zu einem Monat nach Erhalt der Rechnung kündigen.

Wechseln Sie am besten direkt zur HUK-COBURG. Es lohnt sich für Sie.

Mit uns fahren Sie günstiger:

- Niedrige Beiträge
- Top-Schadenservice
- Gute Beratung in Ihrer Nähe

Vertrauensmann
Udo Lang
Tel. 0201 571558
Fax 0800 2875322697
udo.lang@HUKvm.de
www.HUK.de/vm/udo.lang
Mölleneystr. 35
45289 Essen-Bugaltendorf
Termin nach Vereinbarung

HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

WURFSPIESS Impressum

Herausgeber:

TVE Burgaltendorf
Holteyer Str. 29, 45289 Essen
Gerhard Spengler (Geschäftsführer)

Layout:	S. Semmerling, M. Stahl
Druck:	Druckerei Raffler
Auflage:	1.700 Exemplare
Erscheinen:	4 mal / Jahr: März, Juni, September, Dezember
Kosten:	im Beitrag enthalten
Telefon:	0201 / 57 03 97
Fax:	0201 / 57 18 628
Ansagedienst:	0201 /57 18 617
(kurzfr. Infos zum Sportbetrieb)	
eMail:	sport@tve-burgaltendorf.de
Internet:	www.tve-burgaltendorf.de

Öffnungszeiten AKTIV PUNKT:

montags - freitags	08.30 - 13.00 h und 15.00 - 22.00 h,
samstags	12.00 - 18.00 h

TVE-Büro im AKTIV PUNKT (neue Zeiten!):

dienstags,	18.00 - 20.00 h und
donnerstags,	18.00 - 20.00 h

WURFSPIESS Inhalt

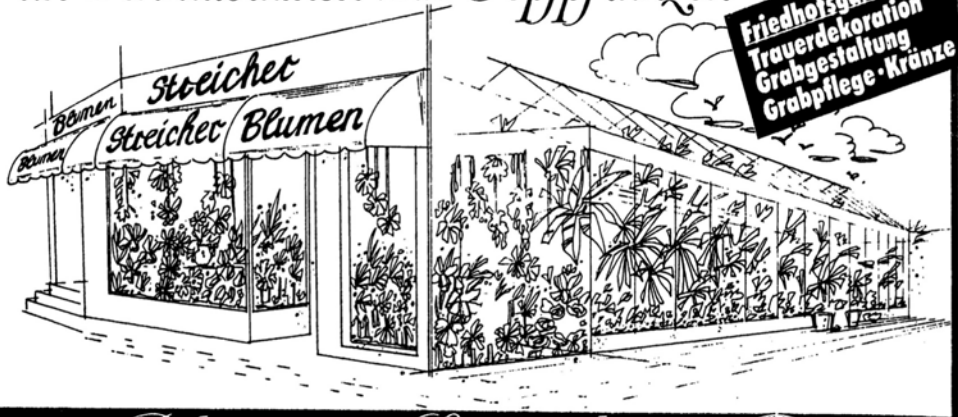
Titel	01
Impressum, Inhalt	03
Inserentenverzeichnis	05
Universelles Anmeldungsformular	07
Kursprogramm 2. Halbjahr 2015	09-23
Führung / Vorstandsberichte	24-26
Sportbetrieb	27
Empfang 90. Geburtstag Edi Spengler	28-29
Leistungsturnen	30-32
tonARTisten	33-36
Rhönradturnen	37
Mitgliederbetreuung / Service	38-39
50plus-Radeltouren	40-42
60plus	43-47
Laufsport / Onkolauf	48
Der Aufbau des TVE Burgaltendorf	49
Beitragsregelungen	50-51
Das aktuelle TVE-Sportangebot	52-53
Der TVE-Internet-Terminkalender	54

Datenschutz:
Der TVE veröffentlicht im „WURFSPIESS“ und unter www.tve-burgaltendorf.de gelegentlich für eine Veröffentlichung geeignete Fotos von seinen Sport- und Freizeitaktivitäten. Sollten Sie hiermit nicht einverstanden sein, machen Sie bitte den Fotografen/die Fotografin hierauf aufmerksam. Wenn Ihr Name bei runden Geburtstagen nicht im „WURFSPIESS“ veröffentlicht werden soll, informieren Sie bitte rechtzeitig vor einem runden Geburtstag das TVE-Büro.

Café – Restaurant "Burgfreund"
Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)
Tel. : 0201 / 578935

Das Blumenhaus mit dem großen Angebot
an Schnittblumen und Topfpflanzen

Friedhofsgärtnerei:
Trauerdekoration
Grabgestaltung
Grabpflege · Kränze



Blumen Streicher
45289 Essen (-Burgaltendorf) - Alte Hauptstr. 16 - Tel. 579121
BLUMEN IN ALLE WELT
INTERFLORA
FLEUROP

Inserentenverzeichnis

Der TVE Burgaltendorf bittet die Leser des WURFSPIESS
um Beachtung der Werbehinweise seiner Annoncenkunden:

AMS AutoMotorService Michelitsch	S.08
Bäckerei Konditorei Café Gräler	S.06
Bagus - Auge und Ohr für Sie	S.51
Blumen Streicher	S.04
Café-Restaurant „Burgfreund“	S.04
EDEKA Wieger	S.18
Essener Schlüsseldienst Klaus Liebaug	S.06
Garten- und Landschaftsbau Hendrik Tenhaven	S.16
Garten & Motorgeräte Theo Lelgemann	S.38
Geno Bank Essen	S.52
Getränke Michael Michel GmbH	S.14
Goldschmiede Koll	S.12
HUK-COBURG	S.02
Johannes Brauksiepe GmbH	S.02
Kleine Bücherwelt	S.10
Laura Apotheke	S.14
Malerbetrieb Frank Zühlke	S.14
Mirbach Wohnraum- und Objektausbau	S.47
Physiotherapie Jörg Verfürth	S.20
Prost Bedachungen GmbH	S.23
Reifen Engelhardt GmbH	S.06
RO-WE Zahntechnik GmbH	S.20
Steuerberatungsgesellschaft mbH Michelitsch und Imkamp	S.10
Tennis- & Soccercenter Burgaltendorf	S.16
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.	S.12
Wohnstudio Neuhaus	S.18

Reifen Engelhardt GmbH
KFZ-Meisterbetrieb
Reifendienst für PKW, Motorrad und Leasing-Fahrzeuge
• KFZ-Reparaturen • Inspektionen • AU • TÜV
• Klimaanlagenservice • Achsvermessung
Langenberger Str. 388 ☎ (02 01) 58 66 94

Neues Sortiment: Schul- und Schreibbedarf!
ESSENER Schlüsseldienst
Schloss- und Sicherheitstechnik
K. LIEBAUG
Alte Hauptstr. 12 - 45289 Essen
Telefon 0201 - 578235
www.essener-schluesseldienst.de
mail@essener-schluesseldienst.de
Notdienst: Mo-Fr 9.00 - 19.00 Uhr, Sa-So, Feiertag nach Absprache
Türöffnung - Reparatur - Montage - Beratung - Verkauf

ESSENER | Schlüsselndienst

Gräler
Bäckerei • Konditorei • Cafe
Cafe Ruhrblick
Überruhrstraße 465 . 45277 Essen
Tel.: 0201 / 58 74 83
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 6.00 - 18.30
Sa. 6.00 - 14.00
So. 8.00 - 18.00
In unserer Filiale jetzt auch mit erlesenen spanischen Weinen und Delikatessen!
Alte Hauptstraße 16 . 45289 Essen
Tel.: 0201 / 5 76 96
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 6.30 - 13.00 u. 15.00 - 18.00
Sa. 5.30 - 13.00
So. 7.30 - 11.00
Internet: www.cafe-ruhrblick.de

Annoncieren Sie im WURFSPIESS!

Die Kosten pro Veröffentlichung (Ausgabe) betragen:

1/1 Seite: 90,- € (SW)
139,- € (4c)
(zzgl. Sonderzuschläge für Umschlagseiten)

½ Seite: 55,- € (SW)
79,- € (4c)

¼ Seite: 35,- € (SW)
49,- € (4c)

Interessenten senden wir gern ein Angebot zu.

Universelles Anmeldeformular

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen „anmeldungspflichtigen“ Vereinsveranstaltungen (Kurse, Auflüge, Workshops, etc.) verwendet werden.
NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag),

TVE Burgaltendorf

Holteyer Str. 29
45289 Essen

Fax 0201 - 57 18 628
www.tve-burgaltendorf.de

Verbindliche
ANMELDUNG (für jeweils eine Person)

TVE-Mitglied?
Ja ☐ Nein ☐

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe,…)		Orga-Nr.:
Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
Anschrift:		Telefon:

SEPA-Lastschrift-Mandat: Ich ermächtige den TVE Burgaltendorf, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.
Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die MandatsreferenzNr. ist bei TVE Mitgliedern die Mitgliedsnummer. Nichtmitgliedern wird sie zu einem späteren Zeitpunkt mitgeteilt.

BIC:	IBAN:
Kontoinhaber (Name, Anschrift):	
Datum:	Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern):

Seit 1984 in Essen

AMS AutoMotorService

Handel und Vermittlung

von

Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen

- Karosserieinstandsetzung aller Fabrikate
- Reparatur und Wartung
- Hol- und Bringservice
- Ersatzwagen
- Reifeneinlagerung
- 24 Std. Abschleppdienst
- Originalersatzteile
- Autoglasreparatur
- HU & AU
- Klimaservice
- Fahrzeugaufbereitung

Vertragswerkstatt für

NISSAN PEUGEOT CITROËN DAIHATSU Karosserie Fachbetrieb

AMS Auto-Motor-Service GmbH - Am Zehnthof 187 - 45307 Essen

Tel.: 0201 59 21 00 - Fax: 0201 59 06 00 - Mail: info@ams-essen.de

www.ams-essen.de - www.facebook.com/amsautomotorservice

Kursprogramm 1. Halbjahr 2016
(25. Januar 2016 bis 10. Juli 2016)

Anmelden

- können Sie sich mit dem Formular auf Seite 5 per Post (TVE Burgaltendorf, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- per Fax (0201/5718628)
- persönlich im TVE-Büro (im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- im Internet unter www.tve-burgaltendorf.de

Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt die Orga-Nr. des Kurses an!

Anmeldungsbestätigung

Falls ein Kurs zum Zeitpunkt des Eingangs Ihrer Anmeldung ausgebucht sein sollte oder aber nicht stattfinden kann, erhalten Sie unverzüglich schriftlichen Bescheid. Andernfalls gelten Sie als angenommen und Sie erhalten eine Kursanmeldungsbestätigung. Wir versenden diese bevorzugt als eMail. Achten Sie bitte daher auf Ihren eMail-Posteingang.

Zahlungsweise und Kursgebühren

Die beim jeweiligen Kurs angegebenen Kursgebühren verstehen sich pro Person und werden entweder vom angegebenen Konto abgebucht oder aber in Rechnung gestellt.
Die bei den einzelnen Kursangeboten angegebenen Kursgebühren erhöhen sich um 3,- €, falls keine Erlaubnis zum Abbuchen der Kursgebühr erteilt wird bzw. vorliegt. Die für Mitglieder angegebenen Beiträge verstehen sich zusätzlich zum Vereinsbeitrag. Sollte Ihnen der Kurs nicht gefallen, können Sie Ihre Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn schriftlich stornieren. In diesem Fall berechnen wir lediglich eine Stornogebühr in Höhe von 10,- €. Bei einem späteren Rücktritt, auch bei Nichtteilnahme, fällt die Gebühr in voller Höhe an, da es uns in diesem Fall nicht mehr möglich ist, den Kursplatz anderweitig zu vergeben. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Schuhe

Betreten Sie bitte die Sporträume nur mit sauberen Hallenschuhen mit nicht färbenden Sohlen.

Ferien und Feiertage

GRUNDSÄTZLICH fallen die Sportangebote nur in den Sommerferien, zwischen Weihnachten und Neujahr und an Feiertagen aus, nicht aber in den verbleibenden Tagen der Weihnachtsferien, in den Oster- und Herbstferien.

Veranstaltungsort / Parken

Wenn nicht ausdrücklich etwas anderes angegeben ist, finden die Kurse im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen-Burgaltendorf statt. Stellen Sie sich bitte auf eine ungünstige Parksituation ein.

Umkleidesituation

Um allen Kursteilnehmer/-innen eine akzeptable Situation in den Umkleideräumen zu ermöglichen, bitten wir, die Bänke nach dem Umziehen vollständig frei zu machen, indem Sie ihre Kleidung in die Spinde einschliessen. Grössere Taschen können Sie ggfl. unter die Bänke oder auf die Spinde stellen.

Aktuelle Informationen

Sie können Informationen zum AKTIV PUNKT sowie kurzfristige Änderungen des Kursprogramms unter www.tve-burgaltendorf.de im Internet verfolgen.

Bürozeiten

Wir möchten Ihnen einen guten Service bieten und trotzdem die Kostenentwicklung im Blick haben, damit wir die Kursgebühren so niedrig wie möglich halten können. Es wäre unverhältnismässig, nur wegen eventueller Fragen von Kursteilnehmer/-innen das TVE-Büro durchgängig zu besetzen.

Wir verweisen daher auf die Öffnungszeiten des TVE-Büros:
- dienstags 18.00-20.00 h und
- donnerstags 18.00-20.00 h.

Natürlich können Sie unsere Mitarbeiter/- innen auch ausserhalb dieser Zeiten ansprechen, wenn sie diese im Büro vorfinden.

KLEINE BÜCHERWELT

Der Buchtipp
Ihrer Buchhandlung
vor Ort:

Rebecca Gablé
- Der Palast der Meere -

€ 26,-

Die KLEINE BÜCHERWELT ist online.
Sie erreichen uns unter folgender Internetadresse:

www.kleinebuecherwelt.de

M. Gimbel . Alte Hauptstr. 10 . 45289 Essen . Fon 0201 / 571 83 20 . Fax 0201 / 571 83 21
Öffnungszeiten . MO-FR 09.00-13.00 h und 15.00-18.00 h . SA 09.00-13.00 h

[mΣi]

Michelitsch und Imkamp
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Mühlenweg 21 | 45289 Essen | Telefon (0201) 85 70 40
www.mundi-steuerberatung.de | info@mundi-steuerberatung.de

Kursprogramm 1. Halbjahr 2016

+YOGA®

Klassisches Hatha-Yoga dient schon seit Jahrtausenden der Gesunderhaltung des Körpers und des Geistes. Die Körper-Haltungen (Asanas) sind Vorbild für viele moderne Gymnastikübungen. Das Wechselspiel aus Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen gepaart mit gezielter Atmung löst Verspannungen jeglicher Art, beugt Haltungsschäden vor und reguliert den Stoffwechsel. Entspannungstechniken, die jede Kursstunde abrunden, helfen auf dem Weg zu innerer Ausgeglichenheit im Alltag - in den man übrigens sehr gut kleine Übungen einbauen kann. Komplizierte Asanas oder perfekte Ausführung sind zweitrangig, im Vordergrund steht die Wahrnehmung des eigenen Körpers, das Bewusstsein für Haltung und fließende Atmung - das Selbst-Bewusstsein - Dein+. Geeignet für "neue" wie für "alte Hasen"

Orga-Nr: 34_1	Max TN: 15
26.01.2016 - 05.07.2016 (20-22 mal)	dienstags, 19:00 - 20:15 Uhr
Mitglieder: 57,75 € Nichtmitglieder 110,25 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kommunikations-R	nicht 22.03.16, 29.03.16

Orga-Nr: 61_1	Max TN: 20
26.01.2016 - 05.07.2016 (20-22 mal)	dienstags, 20:15 - 21:30 Uhr
Mitglieder: 57,75 € Nichtmitglieder 110,25 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 22.03.16, 29.03.16

AQUA-FIT

Aqua-Fit ist ein Allround-Programm für den ganzen Körper zu peppiger Musik im 1,30 m tiefen Wasser. Ein gut dosiertes Ausdauertraining wird kombiniert mit leichten Elementen aus Aqua-Boxing und Aqua-Power zur Kräftigung von Oberkörper-, Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur. Der Wasserwiderstand sorgt für die richtige Belastung und bedeutet gleichzeitig ein gelenkschonendes Training, das nebenbei auch noch jede Menge Spaß macht. (Bitte beachten: Kurs nur für Schwimmer!)

Orga-Nr: 40_1	Max TN: 20
26.01.2016 - 05.07.2016 (20-22 mal)	dienstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 68,25 € Nichtmitglieder 126,00 €	Gerda Enigk
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 22.03.16, 29.03.16

Orga-Nr: 55_1	Max TN: 20
26.01.2016 - 05.07.2016 (20-22 mal)	dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 68,25 € Nichtmitglieder 126,00 €	Gerda Enigk
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht am 22.03.16, 29.03.16

AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewußter Körperhaltung gezielt etwas für Rücken- und Bauchmuskulatur zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

KOLL
Klaus Koll
Mitglied im
Seit 1974
GOLDSCHMIEDE
KOLL
Alte Hauptst. 92 Tel. 239197
http://www.goldschmiede-koll.de
Anhänger " Burgaltendorf Burg "
Handarbeit aus eigener Werkstatt

Entspannt Steuern sparen.
Steuern? Lass ich machen.
vlh
Mehr für mich.
Für Sie vor Ort:
45130 Essen Dorotheenstr.31 0201 / 79870189
45130 Essen Hedwigstr. 32 0201 / 4901203
45134 Essen Bodelschwinghstr. 25 0177 / 3271902
45468 Mülheim / Ruhr Goethestr. 2 0208 / 97041959
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. – wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.
www.vlh.de

Orga-Nr: 35_1		Max TN: 20
27.01.2016 - 06.07.2016 (20-22 mal)		mittwochs, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 47,25 €	Nichtmitglieder 89,25 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT		nicht 23.03.16, 30.03.16

BAMBINI-SCHWIMMKURS f. d. Vorschuljahrgang 2016

Ein Kurs für Kinder, die nach den Sommerferien 2016 eingeschult werden. Ziel ist hierbei nicht die Wassergewöhnung, sondern das Schwimmenlernen. Der Kurs findet im Lehrschwimmbad der Turnhalle Holteyer Str. statt. Die Kinder werden von den Kursleiterinnen im Eingangsbereich in Empfang genommen und nach Kursende fertig angezogen wieder den Eltern übergeben. Ausschließlich der Kurs 23_2 (montags) startet vor dem Schwimmen mit einem 15 minütigen Aufwärmprogramm in der Turnhalle. Hotline für kurzfristige Schwimmbad-Infos: 5718617

Orga-Nr: 22_1		Max TN: 12
27.01.2016 - 06.07.2016 (20-22 mal)		mittwochs, 15:30 - 17:00 Uhr
Mitglieder: 47,25 €	Nichtmitglieder 89,25 €	U. Kernebeck / A. Dörendahl
Schwimmbad SH Holteyer Str.		nicht 23.03.16, 30.03.16

Orga-Nr: 23_1		Max TN: 12
25.01.2016 - 04.07.2016 (18-20 mal)		montags, 16:00 - 17:30 Uhr
Mitglieder: 42,75 €	Nichtmitglieder 80,75 €	A. Franzen / D.Engelhardt
Schwimmbad SH Holteyer Str.		nicht 08.02.16, 21.03.16, 28.03.16, 16.05.16

BECKENBODENGYMNASTIK

Intensives Beckenbodentraining entlastet und stabilisiert die Wirbelsäule. Es kräftigt und dehnt die wichtigen Muskeln der Körpermitte. Ganz nebenbei führt regelmäßige Beckenbodengymnastik zu einer aufrechteren Haltung und einer positiveren Ausstrahlung. Es werden Tipps für das beckenbodengerechte und rückenschonende Verhalten im Alltag gegeben, um Rückenschmerzen und Inkontinenz vorzubeugen.

Orga-Nr: 26_1		Max TN: 15
26.01.2016 - 05.07.2016 (17-19 mal)		dienstags, 10:30 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 40,50 €	Nichtmitglieder 76,50 €	Delia Bühne
AKTIV PUNKT		nicht 22.03.,16, 30.03.16, 10.05.15, 17.05.16, 14.06.16

BODYFORMING (BOP & MEHR)

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Orga-Nr: 30_1		Max TN: 20
25.01.2016 - 04.07.2016 (19-21 mal)		montags, 10:00 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 45,00 €	Nichtmitglieder 85,00 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT		nicht 08.02.16, 28.03.16, 16.05.16

LAURA POTHEKE

Apothekerin A. Beckmann
Laurastraße 4
45289 Essen
Tel.: 0201 / 57 18 90 50
Fax: 0201 / 57 18 90 51

RESTAURANT
MYTHOS
FAMILIE PAPADAMAKES
NOCKWINKEL 103
(GEGENÜBER ALDI)
45277 ESSEN - ÜBERRUHR
TEL.:0201 59804177

Apollinaris
diebels
Stauder Pils

„GUTES ESSEN HÄLT LEIB UND SEELE ZUSAMMEN",
PFLEGTE SCHON SOKRATES ZU SAGEN.
WIR MÖCHTEN SIE HERZLICH ZUR EINKEHR IN UNSER RESTAURANT MYTHOS EINLADEN. GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN UND EIN GEDIEGENES AMBIENTE WARTEN AUF SIE.

Ihr Getränkelieferant für die Gastronomie und Festveranstaltungen

Michael Michel GmbH
Getränke - Groß- und Einzelhandel

Malerbetrieb Frank Zühlke

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten

Laurastr. 80 · E-Burgaltendorf · Tel./Fax 02 01 / 57 03 86

Orga-Nr: 46_1		Max TN: 20
26.01.2016 - 05.07.2016 (22-24 mal)		dienstags, 19:15 - 20:15 Uhr
Mitglieder: 51,75 €	Nichtmitglieder 97,75 €	Gerlinde Saurenhaus
AKTIV PUNKT		

FATBURNER

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittleren) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die "Problemzonen" an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen!

Orga-Nr: 39_1		Max TN: 20
28.01.2016 - 07.07.2016 (20-22 mal)		donnerstags, 09:30 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 68,25 €	Nichtmitglieder 126,00 €	Bettina Schuran / Beate Grond
AKTIV PUNKT		nicht 05.05.16, 26.05.16

FELDENKRAIS-METHODE

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

Orga-Nr: 32_1		Max TN: 20
26.01.2016 - 05.07.2016 (22-24 mal)		dienstags, 09:00 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 74,75 €	Nichtmitglieder 138,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT		

Orga-Nr: 48_1		Max TN: 15
27.01.2016 - 06.07.2016 (21-23 mal)		mittwochs, 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 71,50 €	Nichtmitglieder 132,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikations-R		nicht 29.06.16

FITNESS-MIX FÜR JEDES ALTER

Fitness-Mix für jedes Alter ist ein Training für alle, die fit werden oder bleiben wollen. Mit verschiedenen Elementen des Trainings der Beweglichkeit bietet dieser Kurs ein abwechslungreiches Programm, z.B. isometrische Übungen, Beckenboden-Gymnastik, Koordinationsübungen, Entspannungsübungen, Elemente aus Yoga, Spiele, kleine Tänze, usw.. Hierfür werden auch manchmal Hilfsmittel, wie Flexi-Bar, Balance-Pad, Redomodball eingesetzt.

Orga-Nr: 31_1		Max TN: 20
25.01.2016 - 04.07.2016 (16-18 mal)		montags, 15:45 - 16:45 Uhr
Mitglieder: 38,25 €	Nichtmitglieder 72,25 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT		nicht 08.02.16, 28.03.16, 16.05.16, 23.05.16, 30.05.16, 06.06.16

anerkannter
Ausbildungsbetrieb

Ihr Experte für
Garten & Landschaft

Hendrik Tenhaven

Garten- und Landschaftsbau
staatl. gepr. Gartenbautechniker

Gartengestaltung • Baumschnitt
Pflasterarbeiten • Teichbau • Pflege

Schwarzensteinweg 73a · 45289 Essen
Telefon: 02 01 - 8 57 61 51 · Telefax: 02 01 - 57 18 019
Mobil: 01 73 - 29 59 79 0 · E-Mail: info@galabau-tenhaven.de

FUNCTIONAL FITNESS MIT FASZIENTRAINING

Nach einer kurzen Aufwärmphase führen wir mit verschiedenen Geräten, wie z.B. Gymnastikmatten, Therabändern, Tennisbällen und Kurzhanteln ein Workout durch. Es werden 3 Durchgänge z.B. Kniebeugen, Mountain Climber, Rumpfbeugen, Side Stretch, Rudern, Arme schwingen, verschiedene Bauchmuskelübungen, Seilchenspringen, Push Press, Ausfallschritt mit Rotation durchgeführt (Jede Übung jeweils eine Minute). Es folgt ein Cool down mit Faszientraining. Die Faszien sind das menschliche kollagene Bindegewebsnetzwerk. Wir sind so alt wie unser Bindegewebe. Wer jung bleiben oder wieder jung werden will, tut also gut daran dieses Lebensnetz zu kräftigen. Das machen wir in diesem Faszientraining. Am 21.01. findet ein kostenloses Schnuppertraining statt.

Orga-Nr: 24_1	Max TN: 20
28.01.2016 - 17.03.2016 (8 mal)	donnerstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 18,00 € Nichtmitglieder 34,00 €	Bodo Balbach
AKTIV PUNKT	

PARKSPORTS+YOGA®

ParkSports, der neue Trend aus den USA. Neu? Unkomplizierte, klassische Ganzkörperübungen, das eigene Körpergewicht oder die natürlichen Gegebenheiten wie Hügel, Baumstämme, Bänke oder Treppen bilden die Basis dieses funktionalen und effizienten Outdoortrainings. Ausdauerelemente werden im Intervall mit Kraftaufbau und Beweglichkeit trainiert, um eine breite und allgemeine Fitness aufzubauen. Die leichte Umsetzbarkeit ohne weitere Hilfsmittel, der Variantenreichtum und die individuelle Dosierbarkeit finden sich ebenso wieder im jahrtausende alten Yoga, dessen Körper-Haltungen (Asanas) Vorbild für viele moderne Gymnastikübungen sind. An der frischen Luft werden neue Trainingsreize gesetzt, mit komplexen Bewegungsabläufen statt isolierter Übungen herausgefordert, die Körperwahrnehmung geschult und Langeweile sicher vorgebeugt. Intensives, athletisches Training ist ebenso möglich wie angepasste effektive Leistungssteigerung für Sport und Alltag - Dein persönliches +.

Orga-Nr: 53_1	Max TN: 20
08.04.2016 - 08.07.2016 (14 mal)	freitags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 31,50 € Nichtmitglieder 59,50 €	L. Lassak
Treffen am AKTIV PUNKT	

PILATES

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Unter Beachtung der 8 wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode wird bei regelmässigem Training eine Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung erreicht.

Orga-Nr: 27_1	Max TN: 15
26.01.2016 - 05.07.2016 (17-19 mal)	dienstags, 11:30 - 12:30 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder 76,50 €	Delia Bühne
AKTIV PUNKT	nicht 22.03.,16, 30.03.16, 10.05.15, 17.05.16, 14.06.16

2 Häuser mit über 3000 m²

Wohnstudio A. Neuhaus + Sohn

Worringstraße 23–25 und 41 · 45289 Essen-Burgaltendorf
Tel. 0201 570 882 · info@wohnstudio-neuhaus.de
Öffnungszeiten: MO–FR 8.30–13.00 Uhr und 14.30–18.30 Uhr
SA 9.00–14.00 Uhr und nach Vereinbarung

Wieger

EDEKA

Wir lieben Lebensmittel.

- Starke Markenvielfalt
- Frische Qualität
- Leidenschaft für Fleisch und Wurst
- Pflegemittel für die ganze Famile

Wir sind für Sie da:
montags bis samstags von 08.00 bis 20.00 h.

Alte Hauptstr. 98-100, 45289 Essen-Burgaltendorf, Tel. 0201/571409

Orga-Nr: 28_1		Max TN: 15
26.01.2016 - 05.07.2016 (17-19 mal)		dienstags, 09:30 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 40,50 €	Nichtmitglieder 76,50 €	Delia Bühne
AKTIV PUNKT Kommunikations-R		nicht 22.03.,16, 30.03.16, 10.05.15, 17.05.16, 14.06.16

Orga-Nr: 37_1		Max TN: 20
29.01.2016 - 08.07.2016 (20-22 mal)		freitags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 47,25 €	Nichtmitglieder 89,25 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT		nicht 25.03.16, 01.04.16

Orga-Nr: 47_1		Max TN: 20
27.01.2016 - 06.07.2016 (20-22 mal)		mittwochs, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 47,25 €	Nichtmitglieder 89,25 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT		nicht 23.03.16, 30.03.16

QI GONG / TAI CHI

Achtung! Neues Angebot mit langsamen Bewegungen gegen die Hektik des Alltags.
Nach der Mobilisation der Gelenke, einigen Kräftigungs- und Dehnübungen starten wir mit "HuiChung Gong (Die Rückkehr des Frühlings)" einer Qi Gong Art. Im gemeinsamen Laufen lernen und üben wir die 24er Peking Form im Yang Stil. Mit den "Fünf Elementen", der kleinsten Tai Chi Form wird die Stunde abgerundet. Das Alter spielt bei diesen "Chinesischen Bewegungs-Systemen, (Gelenkschonende Gymnastik)" keine Rolle. Kostenlose Schnupperstunde am 27.01.2016.

Orga-Nr: 45_1		Max TN: 15
03.02.2016 - 01.06.2016 (15 mal)		mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 48,75 €	Nichtmitglieder 90,00 €	Detlef Enigk
Th Holteyer Str.		

RÜCKENFITNESS (FÜR PAARE)

Rückenfitness - ein präventives/gesundheitsförderndes Bewegungsangebot für Paare: Abwechslungsreiche, flotte, gesundheitsorientierte Fitnessgymnastik mit Musik und Einsatz der vorhandenen Kleingeräte. Die abschließende Entspannung hilft beim Stressabbau.

Orga-Nr: 38_1		Max TN: 20
28.01.2016 - 07.07.2016 (20-22 mal)		donnerstags, 19:30 - 21:00 Uhr
Mitglieder: 68,25 €	Nichtmitglieder 126,00 €	Detlef & Gerda Enigk
AKTIV PUNKT		nicht 05.05.16, 26.05.16

SKI+YOGA®

Das Herz-Kreislauf-System wird durch intensives Konditionstraining in Schwung gebracht, die Muskulatur durch ausgesuchte Körper-Übungen (Asanas) für Beine, Bauch, Rücken und Oberkörper gekräftigt. Weitere Asanas schulen Koordination und Flexibilität und runden die Skigymnastik damit ab - Dein+ auf der Piste.

Orga-Nr: 54_1		Max TN: 20
29.01.2016 - 18.03.2016 (8 mal)		freitags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 18,00 €	Nichtmitglieder 34,00 €	versch. Kursleiter
AKTIV PUNKT		

ROWE
ZAHNTECHNIK GMBH

Bei Zahnersatz sprechen Sie uns an:
- Beratung
- unverbindlicher Kostenvoranschlag
- Alternativplanung

Michael Dübbert
Zahntechnikermeister
Langenberger Str. 436
45277 Essen
Tel. 0201 - 61 67 90
www.rowe-zahntechnik.de

physio-burgaltendorf.de

Privatpraxis
für
Physiotherapie

Jörg Verfürth
Laurastr. 35
45289 Essen

Tel.: 0201 / 54 52 48 98
info@physio-burgaltendorf.de
www.physio-burgaltendorf.de

Unsere
Leistungen

- CRAFTA (Kopftherapie / CMD)
- manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Sportphysiotherapie / Kinesiotape
- manuelle Lymphdrainage
- Massagen / Fango
- Hausbesuche

STEP+YOGA®

Step-Aerobic wurde entwickelt, um nach Verletzungen schonend Muskulatur und Kondition wieder aufzubauen. Yoga dient schon seit Jahrtausenden der Gesunderhaltung des Körpers und des Geistes. Der positive Effekt auf das Herz-Kreislauf-System (ohne Sprünge, Drehungen und komplizierte Schrittkombination) wird hier ergänzt durch ausgesuchte Asanas für Beine, Bauch und Rücken. So verbinden sich Prävention und Kräftigung, Körperwahrnehmung und Spaß - Dein+. Für Einsteiger ebenso geeignet wie für "alte Hasen".

Orga-Nr: 56_1		Max TN: 20
25.01.2016 - 04.07.2016 (18-20 mal)		montags, 20:00 - 21:15 Uhr
Mitglieder: 52,25 €	Nichtmitglieder 99,75 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT		nicht 08.02.16, 21.03.16, 28.03.16, 16.05.16

STEP-AEROBIC & WORKOUT

Step-Aerobic, das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln kräftigt, wird hier kombiniert mit einem zusätzlichen Ausdauer-Bauch-Rücken-Programm. Geeignet für Step-Fans, für die es ein bisschen mehr sein darf.

Orga-Nr: 25_1		Max TN: 20
29.01.2016 - 08.07.2016 (16-18 mal)		freitags, 17:00 - 18:30 Uhr
Mitglieder: 55,25 €	Nichtmitglieder 102,00 €	Verena Schreiner-Langen
AKTIV PUNKT		nicht 25.03.16, 01.04.16, 05.05.16, 13.05.16, 27.05.16, 08.07.16

TÄNZE AUS ALLER WELT

Volkstänze, Gesellschaftstänze, Kreistänze, Paartänze, Block- und Gassentänze sowie Squaretanz. Gemeinsam aktiv sein, Freude an der Bewegung finden, Gleichgesinnte treffen. Tanzen ist ein Ganzkörpersport, egal in welchem Alter. Tanzen macht Spaß, ist gesund, bringt neue Kontakte und Lebensfreude. Das Erlernen von Bewegungsabläufen und deren körperliche Umsetzung stärkt das Herz-Kreislauf-System, verbessert die Durchblutung und kräftigt die Muskulatur des gesamten Körpers. Die Bewegungswechsel und die Verlagerung des Gewichts trainieren den Gleichgewichtssinn sowie die Stand- und Trittsicherheit und beugen somit gezielt Stürzen vor, was besonders im Seniorenalter von hoher Bedeutung ist. Nachhaltiges Training führt bei den Teilnehmern und Teilnehmerinnen zu mehr Ausdauer und Beweglichkeit sowie zu einer verbesserten Koordinationsfähigkeit. Gemeinsam werden schnell Erfolgserlebnisse geschaffen, die sich positiv auf das Selbstbewusstsein auswirken. Jede/r kann an diesem Bewegungsangebot teilnehmen, ohne Vorkenntnisse, ohne spezielle Bekleidung, ohne einen Partner/ eine Partnerin mitbringen zu müssen, da in der Gruppe ohne festen Partner getanzt wird.

Orga-Nr: 42_1		Max TN: 20
29.01.2016 - 08.07.2016 (16-18 mal)		freitags, 10:30 - 12:00 Uhr
Mitglieder: 55,25 €	Nichtmitglieder 102,00 €	Rosemarie Weber
AKTIV PUNKT Kommunikations-R		nicht 26.02.16, 25.03.16, 06.05.16, 27.05.16, 17.06.16, 24.06.16

WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 29_1	Max TN: 30
25.01.2016 - 04.07.2016 (19-21 mal)	montags, 17:15 - 18:45 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder 85,00 €	Gabi Marquaß
SH Auf dem Loh	nicht 08.02.16, 28.03.16, 16.05.16

Orga-Nr: 52_1	Max TN: 20
28.01.2016 - 07.07.2016 (20-22 mal)	donnerstags, 11:00 - 12:00 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder 89,25 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	nicht 05.05.16, 26.05.16

Orga-Nr: 63_1	Max TN: 20
25.01.2016 - 04.07.2016 (19-21 mal)	montags, 19:00 - 20:00 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder 85,00 €	Rosemarie Stoßberg
AKTIV PUNKT	nicht 08.02.16, 28.03.16, 16.05.16

Orga-Nr: 66_1	Max TN: 20
28.01.2016 - 07.07.2016 (20-22 mal)	donnerstags, 17:15 - 18:15 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder 89,25 €	Monika Gwosdz
AKTIV PUNKT	nicht 05.05.16, 26.05.16

YOGA-FITNESS

Yoga steigert Ausdauer, Kraft und Flexibilität, stärkt Vitalität und Energie, verbessert das eigene Körpergefühl, verzögert den Alterungsprozess, führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. In der Yoga-Fitness wird das Hauptaugenmerk auf die Asanas (Yoga-Stellungen), auf den Atem und zum Ende jeder Stunde auf die Entspannung gelegt. Die Körperübungen werden zu kleinen Flows (fließende Bewegungsfolgen) zusammengefasst. Diese fließenden Bewegungen verbessern die Kondition. Alle Muskeln werden durch statisches Halten der Asanas oder auch durch langsame, anstrengende Bewegungen trainiert. Das Halten der Asanas und damit bewusstes Dehnen der Muskulatur fördert die Flexibilität.

Orga-Nr: 33_1	Max TN: 20
25.01.2016 - 04.07.2016 (16-18 mal)	montags, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 38,25 € Nichtmitglieder 72,25 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 08.02.16, 28.03.16, 16.05.16, 23.05.16, 30.05.16, 06.06.16

Orga-Nr: 58_1	Max TN: 20
25.01.2016 - 04.07.2016 (16-18 mal)	montags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 38,25 € Nichtmitglieder 72,25 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 08.02.16, 28.03.16, 16.05.16, 23.05.16, 30.05.16, 06.06.16

Orga-Nr: 59_1		Max TN: 20
28.01.2016 - 07.07.2016 (16-18 mal)		donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 55,25 €	Nichtmitglieder 102,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT Kommunikations-R	nicht 04.02.16, 05.05.16, 19.05.16, 26.05.16, 02.06.16, 08.06.16	

YOGA-FITNESS SANFT

Yoga steigert Ausdauer, Kraft und Flexibilität, stärkt Vitalität und Energie, verbessert das eigene Körpergefühl, verzögert den Alterungsprozess, führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. In der Yoga-Fitness wird das Hauptaugenmerk auf die Asanas (Yoga-Stellungen), auf den Atem und zum Ende jeder Stunde auf die Entspannung gelegt. Die Körperübungen werden zu kleinen Flows (fließende Bewegungsfolgen) zusammengefasst. Diese fließenden Bewegungen verbessern die Kondition. Alle Muskeln werden durch statisches Halten der Asanas oder auch durch langsame, anstrengende Bewegungen trainiert. Das Halten der Asanas und damit bewusstes Dehnen der Muskulatur fördert die Flexibilität. Dieser Kurs ist speziell für Yoga-Anfänger geeignet.

Orga-Nr: 41_1		Max TN: 20
27.01.2016 - 06.07.2016 (17-19 mal)		mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 58,50 €	Nichtmitglieder 108,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 04.05.16, 18.05.16, 25.05.16, 01.06.16, 08.06.16	

ZUMBA ®

Sind Sie bereit, sich fit zu feiern? Dann ist ZUMBA® genau das Richtige. ZUMBA® ist eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so Spaß macht und Gesundheit bringt. Die lizenzierte ZUMBA®-Trainerin Janina beginnt die Tanzparty mit einem Warm-Up, endet mit einem Cool-Down und treibt dazwischen Jung und Alt ordentlich den Schweiß auf die Stirn.

Orga-Nr: 64_1		Max TN: 20
27.01.2016 - 06.07.2016 (20-22 mal)		mittwochs, 10:30 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 68,25 €	Nichtmitglieder 126,00 €	Janina Funken
AKTIV PUNKT		nicht 23.03.16, 30.03.16

Der Vorstand tagte am 18.11.2015, 18.00-20.45 h im AKTIV PUNKT

Teiln.: Eckhard Spengler, Stephan Semmerling, Gerhard Spengler, Ursula Kernebeck, Monika Spengler, Christiane Spengler
Beratend: Georg Spengler (tlw.)
Verhindert: Eduard Spengler, Brigitte Kambeck

AKTIV PUNKT-GRUNDSTÜCK: Neue Fahrradständer
Neue Fahrradständer sind bestellt und werden mit Hilfe von Franz Josef Kernebeck installiert. Die BV VIII hat einen Zuschuss in Höhe von 600 € gewährt.

AKTIV PUNKT, NUTZUNG DES KOMMUNIKATIONSRAUMS: Kollisionen im Dezember
Im Dezember gibt es wegen der vielen Gruppenweihnachtsfeiern regelmäßig Kollisionen bei den Nutzungswünschen, und zwar insbes. durch die Gruppen, die ihre Weihnachtsfeiern am Montagabend durchführen wollen. Montagabend ist aber die "Trainingszeit" des Chors im Kommunikationsraum. Es soll beim Chor angefragt werden, ob der Chor im Dezember ggf. ausweichen kann (Gymnasium Überruhr oder Aula Grundschule Burgaltendorf).

AKTIV PUNKT-ERWEITERUNGSBAUMASSNAHME
Die Baumaßnahme ist grundsätzlich abgeschlossen. Der Neuanstrich des Bestandbaus und die Verlängerung des Schutzzauns wurden auf das Frühjahr verschoben. Nach dem Anstrich ist eine Reinigungsfirma mit der Reinigung aller Glasflächen zu beauftragen.

ABTEILUNGSBEITRAG "Kraftgerätetraining"
Die Anfrage eines Ehepaars zu einer Sommer(abteilungs)mitgliedschaft und einer ruhenden Abteilungsmitgliedschaft im Winter wurde aus grundsätzlichen Erwägungen negativ beschieden.

MITGLIEDERBETREUUNG: Gratulationsbesuche bei runden Geburtstagen (>=50 J.)
Bisher gilt folgende Regelung:
50 Jahre alt werdende Mitglieder erhalten eine Glückwunschkarte, Mitgliedern ab 60 Jahre wird zum 60sten Geburtstag (und von da dann alle 5 Jahre) eine Flasche TVE-Sekt i.V. mit einer Glückwunschkarte überreicht.
Hierum hat sich i.W. Eduard Spengler als Ehrenvorsitzender und auch Hermi Gring gekümmert. Beides stehen für Gratulationsbesuche nicht mehr zur Verfügung. Da die Zahl dieser Gratulationen jährlich bei rd. 100 liegt, muss überlegt werden, wie diese Aufgabe verteilt oder anders gelöst werden kann. Dazu wird der Vorstand Anfang des nächsten Jahres auf Basis der Gratulationslisten 2016 eine Lösung suchen.

ÖFFENTLICHKEITSARBEIT: Beschaffung eines Pavillons
Der TVE benötigt für Burgfeste und ähnliche Veranstaltungen einen Pavillon in guter Qualität in TVE-Farben und mit TVE-Logo. Eckhard zieht Erkundigungen ein.

AUSSENBEZIEHUNGEN: Flüchtlingssituation in Burgaltendorf
Sandra Dündar (Sozialarbeiterin) informierte umfassend über die Situation der Flüchtlinge/Asylanten in Burgaltendorf, insbes. über das Heim an der Worringstr. (gegenwärtig noch überwiegend mit Armutsflüchtlingen aus Serbien bewohnt; meistens mit Deutschkenntnissen) und das geplante Zelt-"Dorf" Im Vaeste (voraussichtlich i.W. mit afghanischen und syrischen Kriegsflüchtlingen bewohnt; keine Fremdsprachenkenntnisse) und stellte die bestehenden

Netzwerke und handelnden Personen rund um die Betreuung der Flüchtlinge/Asylanten vor. Sie ging ausführlich auf die menschliche und soziale Situation der Flüchtlinge/Asylanten ein.
Im Hinblick auf die Rolle, die der TVE spielen könnte, führte sie aus, dass insbes. Flüchtlinge aus Afghanistan und Syrien zwar unser Sporttreiben nicht kennen, aber überwiegend fit und Sport interessiert seien.
Aus Sandras Sicht wären sinnvoll:

- Unterbreitung von Sportangeboten für Frauen in einem speziellen Veranstaltungszelt (wofür sie engagiert plädiert) im Zelt-"Dorf"
- Unterbreitung eines Judo-Sportangebots in einer eigenen Gruppe durch einen erfahrenen Übungsleiter
- Tanzkurs für Mädchen/Frauen
- Walking für Frauen
- Fußball für Männer ab 40

Abschließend verwies Sandra auf die Bürgerversammlung am 23.11. um 20.00 h in der ev. Kirche Burgaltendorf. Der Vorstand bleibt mit Sandra im Kontakt.

ABTEILUNG "BADMINTON": Gestellung und Finanzierung der Badmintonbälle
Der Vorstand wird die Mitarbeiter/-innen der Abteilung Badminton zu einer Grundsatzdiskussion einladen.

FREIZEITAKTIVITÄTEN: AKTIV PUNKT-Café
Das AKTIV PUNKT-Café wird bis auf Weiteres eingestellt. Die Förderung von Gruppenfeiern/-aktivitäten wird gegenwärtig als zielführender angesehen.

FREIZEITAKTIVITÄTEN: Boule-Platz auf der Sportanlage Holteyer Str.
Da der Landessportbund NRW zusammen mit der Sparda Bank ein Förderprogramm für neue Sportangebote für die ältere Generation durchführt und für Förderanträge am 30.11.2015 Abgabeschluss ist, wird versucht, bis zum 30.11.2015 ein Konzept für die Antragsstellung zu erarbeiten. Monika trifft sich am 23.11. mit einer Firma vor Ort, um ein Angebotserstellung vorzubereiten.

GROSSVERANSTALTUNGEN: Dorfjubiläum 2016
1. TVE-Aktivitäten im Rahmen des "Stillleben" auf der Alten Hauptstr. am 12.06.2016
Konkrete Informationen, wie das Stillleben ablaufen soll, sind zunächst noch abzuwarten.
2. "TVE-Sportschau" (Arbeitstitel) unter dem Motto des Dorfjubiläums am 5.11.2016, 19.00 h, Sh Auf dem Loh: Die auf Seiten des TVE notwendigen verwaltungstechnischen Vorarbeiten werden oder wurden bereits in Angriff genommen (Anträge, Sicherheitskonzept).
Der "Neujahrsworkshop für die Mitarbeiter/-innen des Sportbetriebs" am 13.01.2016 wird ausschließlich dazu dienen, gemeinsam das Programm für die Sportschau zu erarbeiten.
Weitere TVE-Projekte unter dem Motto des Dorfjubiläums sind:
3. "Bärenstarke Dorfolympiade des TVE Burgaltendorf" am 12.11.2016, 11.00-17.00 h, Sh Auf dem Loh u.a. mit Abnahme des Sportabzeichens für bärenstarke Kinder im Alter von 3 bis 8; TVE-Mitgliedschaft und Anmeldung nicht erforderlich
4. "Rhönradturnen ausprobieren im TVE Burgaltendorf" am 27.08.2016, 14.00 – 16.00 h (bis 15 J.) bzw. 16.00 – 18.00 h (ab 15 J. und Erwachsene) Sporthalle Auf dem Loh für Jungen und Mädchen sowie Erwachsene mit einer Körpergröße zwischen 1,35 und 1,80 m
Anmeldung bis 24.08.2016: sport@tve-burgaltendorf.de oder 0201/570397
5. "Sommer-Wandel-Konzert" am 26.06.2016, 16.00 oder 17.00 h, rund im die Burgaltendorfer Burg Gemeinsames Konzert von tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf, und Vanful Jumäns

6. "Offenes Singen in der Weihnachtszeit" am 10.01.2016, ca. 17.00 h in der Herz-Jesu-Kirche Burgaltendorf (noch in der Planung) mit den tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf, sowie der Sängervereinigung 1866 (angefragt) und dem Kinderchor Herz-Jesu (angefragt)
7. 12 60plus-Freizeitaktivitäten
8. 10 50plus-Radeltouren mit Einkehr

Weitere Vorschläge (von Inken-Renée Funken):
1.) 850.AKTIV.PUNKT.: 850 Leute werden aktiv mit dem AKTIV PUNKT
Der TVE bewegt Burgaltendorf

Der TVE versucht, 850 Burgaltendorfer - ggf. mit Unterstützung von Radio Essen - zu motivieren, an einem zu bestimmenden Tag auf einem Platz in Burgaltendorf (vielleicht der Marktplatz oder rund um die Burg) unter Anleitung eines Kurs- oder Übungsleiters bzw. einer Kurs- oder Übungsleiterin gemeinsam eine Stunde Sport zu treiben (einfache Gymnastik oder Zumba oder ...) zu machen. Das könnte Erwachsene oder auch Familien ansprechen, sich einmal gemeinsam mit ganz vielen anderen eine Stunde lang zu bewegen.
2.) 850.AKTIV.PUNKT.
Der TVE singt mit Burgaltendorf
Ablauf und Gedanke im Grunde wie oben, nur als offenes Singen.
3.) 850.AKTIV.PUNKT.
Der TVE lacht mit Burgaltendorf
Eine Sonderveranstaltung mit Thomas Glup in Burgaltendorf (Eine vergleichbare Veranstaltung des Kolpingvereins mit Thomas Glup im Mai d. J. war bekanntlich ein Volltreffer.)

Die Ideen sind gut. Sie können aber nur realisiert werden, wenn sich Mitglieder oder Mitarbeiter/-innen finden, die die Realisierung der Ideen übernehmen.

20.11.2015 Gerhard Spengler/Geschäftsführer

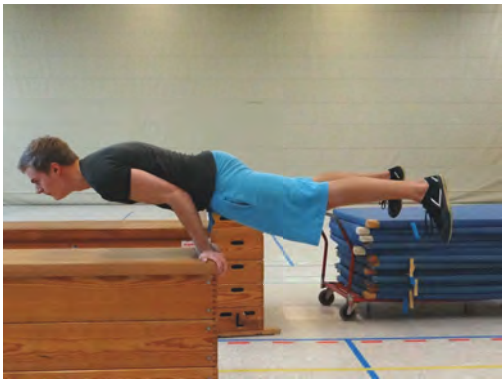
NOTRUF-Telefon-Nummern (ohne Gewähr)

NOTRUF	112	Elisabeth-Krankenhaus	0201 897 0
POLIZEI	110	St. Elisabeth-Krankenhaus Hattingen-Niederwenigern	02324 46 0
FEUERWEHR	112	Ärztlicher Notfalldienst	0180 5044100
St. Josef-Krankenhaus E.-Kupferdreh	0201 455 0	Krankentransport	19222
Universitätsklinik Essen	0201 723 0	Giftnotruf	0228 19240
Alfried-Krupp-Krankenhaus	0201 434 1	Kinder-Notdienst	0201 2799096
Kliniken Essen-Mitte	0201 174 200 01	Notruf „Gewalt gegen Frauen“	08000-116016

NEU beim TVE:
Parkour für Jungen und Mädchen ab 13 Jahre

Parkour ist ein Sport, indem es darum geht, nur mit Hilfe des eigenen Körpers eine Strecke von Punkt A nach Punkt B zurück zu legen. Einem Traceur (Parkourläufer) stehen Techniken und Fähigkeiten zur Verfügung, um den von ihm gewählten Weg zu meistern. Somit überwindet er Zäune, Abgründe und erklimmt Mauern.

Um all dies draußen, sicher und gekonnt umsetzen zu können, bietet der TVE Burgaltendorf seit Oktober 2015 immer montags von 17.00 bis 18.30 h in der SH Auf dem Loh ein Parkourtraining im abgesicherten Umfeld an, damit nach einiger Zeit die zuvor gelernten Techniken auch in der Natur und dem Alltag verwendet werden können. Eine Mitgliedschaft im TVE ist erforderlich. Weitere Kosten fallen nicht an. Nichtmitglieder haben die Möglichkeit, vor der Beantragung einer Mitgliedschaft maximal einen Monat kostenlos an diesem Sportangebot teilzunehmen. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich: Einfach kommen und ausprobieren!



Sport in den Weihnachtsferien (23.12.2015 - 06.01.2016)

AKTIV PUNKT Kraftgerätetraining
Heiligabend, 1. und 2. Weihnachtstag, Silvester, Neujahr und am 02.01.2016 geschlossen
alle anderen Tage der Weihnachtsferien normale Öffnungszeiten
AKTIV PUNKT Kursprogramm
Die Kursstunden finden in den Weihnachtsferien wie in der Kursausschreibung angegeben statt (siehe www.tve-burgaltendorf.de).
SPORTHALLE AUF DEM LOH und TURNHALLE/BAD HOLTEYER STR.:
Sportangebote für Kinder ab 4 J. und für Jugendliche finden in den gesamten Weihnachtsferien nicht statt.
Gruppen, die an Wettkämpfen teilnehmen (Rhönradturnen, Badminton, Leistungsturnen, Judo) sowie alle Gruppen ab 18 J. können NACH ABSPRACHE der Gruppen mit ihren Gruppenleitern/-innen die Hallen wie folgt nutzen:
- die Sh Auf dem Loh und die Th Holteyer Str. ab dem 04.01.2016.
- das Bad Holteyer Str. ab dem 07.01.2016.

Evtl. Sonderregelungen der Gruppen und Kurse finden Sie unter www.tve-burgaltendorf.de > "Sonderregelungen für den Sportbetrieb" (Menü am linken Rand).
MEHRZWECKRAUM der Grundschule und MEHRZWECKRAUM der Comeniusschule
stehen während der gesamten Weihnachtsferien nicht zur Verfügung.

TVE-Empfang zum 90. Geburtstag des Ehrenvorsitzenden Eduard Spengler mit vielen VIP

Eduard Spengler, Ehrenvorsitzender des TVE, wurde am 13. Oktober 90 Jahre. Aus diesem Grund hat der Verein viele Personen zu einem Empfang eingeladen, mit denen er im Sport oder in der Politik zusammengearbeitet hat oder auch heute noch zusammen "turnt".
Etwa 60 Personen, unter ihnen Oberbürgermeister Thomas Kufen, Bürgermeister Franz Britz, die Ortsvorsitzenden der CDU und SPD Burgaltendorf, Manfred Kuhmichel und Uli Malburg, Vertreter des Essener Sportbundes und der Gemeinschaft Essener Turnvereine, die Vertreter befreundeter Vereine kamen und erlebten einen gut gelaunten Eduard.

Der Laudatio von Werner Streicher, der ein allumfassendes Bild von ihm beschrieb, hörten auch der Vorstandvorsitzende der GENO Bank Essen, Heinz Georg Anschott und der frühere Oberbürgermeister Dr. Wolfgang Reiniger zu.
Musikalisch begleitet wurde der Empfang von den tonARTisten, von Kaja Voswinkel (Querflöte) und Martin Lottko (Piano). Aufführungen der Wassergymnastik und der "Donnerstagsfrauen" rundeten das Programm ab.
Dem Verein wünscht Edi "gutes Gedeihen", sich selbst und allen Freunden Gesundheit und Zufriedenheit.

Eckhard Spengler

Liebe Turnschwestern und –brüder,

so habe ich früher immer meine Ansprachen begonnen und erlaube mir, es auch heute noch einmal zu tun. 90 Jahre bin ich im Oktober geworden und es hat wider Erwarten Spaß gemacht! So viele Glückwünsche, Aufmerksamkeiten, nette und aufmunternde Worte von so vielen lieben Personen hatte ich nicht erwartet! Vielen Dank dafür. Das hat gut getan. Ich bedanke mich auch dafür, dass der TVE mir diesen tollen Empfang bereitet hat und so viele Menschen gekommen sind, die mit mir im Sport oder in der Politik intensiv zusammengearbeitet haben. Gefreut habe ich mich auch über die musikalischen und tänzerischen Vorführungen, über eine wunderbare Laudatio und über all die lieben Wünsche und Geschenke zu meinem Geburtstag. Ich hoffe, dass ich diesen Verein und euch noch eine ganze Zeit lang gesund begleiten kann.

Eduard Spengler, Ehrenvorsitzender

90
90
90

Mannschaftsmeisterschaften 2015 am 20.09.: Turbulenter Wettkampf mit gutem Ausgang für die TVE-Leistungsturnerinnen

Eigentlich war der Wettkampf schon längst vorbei, da wurde es für unsere Ältesten erst richtig spannend. Mit einem super 2. Platz und der Qualifikation für die Gau-Gruppen-Ausscheidung waren wir am Ende des Wettkampftages bereits super zufrieden.
Doch bei einem späteren Blick auf die Ergebnislisten wurden wir stutzig. Die Wertungen, die dort standen, waren so doch nicht ganz richtig, oder? Also wurden entsprechende Anrufe getätigt und nach kurzer Zeit stand fest: Wir haben nicht nur einen zufrieden stellenden zweiten Platz belegt, nein: Wir sind sogar Erster geworden.

Aber erst einmal zurück zum Anfang.
Am 20.09.2015 standen die diesjährigen Mannschaftsmeisterschaften in der Turnhalle Haedenkampstraße an. Insgesamt 102 Turnerinnen aus 10 Essener Vereinen nahmen teil, wovon der TVE beachtliche 5 Mannschaften mit insgesamt 25 Turnerinnen stellte. Und nicht nur quantitativ, sondern auch qualitativ war der TVE ganz vorne mit dabei.
Zunächst ging es um 8 h mit dem Aufbau der Geräte los. Insbesondere die 12 x 12 m Bodenfläche ist sehr aufwendig und zeitintensiv aufzubauen. Als dann auch die organisatorischen Probleme beseitigt werden konnten, ging es nach dem Aufwärmen um 10 h endlich mit dem ersten Durchgang los. Manche Kinder vom TVE nahmen erstmalig an einem Wettkampf teil und waren natürlich sehr aufgeregt. Auch die ein oder andere vergessene Übung hinderte unsere Turnmäuse nicht daran, ihre Übungen insgesamt mit Bravour zu meistern.
Zwischendurch ging es bei den Gerätewechseln sehr hektisch zu, doch da wir diesmal mit genügend Trainerinnen am Start waren, konnten wir uns gut um Klein und Groß kümmern. Und nachdem dann alle 4 Geräte geturnt waren, ging es zur Siegerehrung.

Bei unseren Jüngsten, dem Jahrgang 2008 & jünger, belegte unsere zweite Mannschaft einen tollen 3. Platz und die erste Mannschaft übertrumpfte dieses Ergebnis sogar noch und setzte sich deutlich mit 6 Punkten gegenüber dem 2. Platz als Sieger durch. Unsere Freude über dieses Ergebnis war überragend. Damit hatten wir so gar nicht gerechnet. Etwas Pech dagegen hatten die ein Jahr älteren. Im Jahrgang 2006 & jünger erreichte unsere erste Mannschaft einen 4. Platz,

verpasste das Podest aber nur um 0,4 Punkte. Dennoch kann man auch mit dem 4. Platz schon sehr zufrieden sein. Die zweite Mannschaft in diesem Jahrgang hatte leider noch mehr Pech. Da zwei Turnerinnen ausgefallen waren, musste die Mannschaft mit nur drei Turnerinnen an den Start gehen, erkämpfte sich aber immerhin noch einen 10. Platz. Und unsere Ältesten? Die wurden, wie bereits erwähnt, zunächst als zweite Sieger gekürt. Doch das nachträgliche Bekanntwerden des eigentlichen Sieges ließ auch hier nochmals den Stolz auf die eigene Leistung steigen. Alles in allem waren wir 'mal wieder sehr zufrieden und trainieren weiter, um uns trotz aller guten Ergebnisse bei den einzelnen Übungen noch mehr zu verbessern. Die erste Möglichkeit dazu haben unsere Ältesten bei der Gau-Gruppen-Ausscheidung, die am 31.10.2015 in Düsseldorf stattfindet.

Die Ergebnisse im Einzelnen:
Jahrgang 2008 & jünger:
1. Platz mit 157,95 Punkten: Lena Schlede, Hana Reinhardt, Lena Petrich, Antonia Schwarz, Emeli Taravella
3. Platz mit 145,40 Punkten: Henriette Steffen, Finja Rother, Lena Hoffmann, Frida Semmerling, Jana Köhler, Marlene Scholz

Jahrgang 2006 & jünger
4. Platz mit 146,00 Punkten: Maja Hackländer, Lina Wein, Paula Szepannek, Leonie Fein
10. Platz mit 132,20 Punkten: Sveja Redottée, Fenja Reichert, Pia Biallaß

Jahrgangsoffen
1. Platz mit 179,00 Punkten: Lena Niekamp, Johanna Schlechter, Sandra Kernebeck, Miriam Fritzemeier, Sophie Diesner, Jennifer Zedler

Jenny & Daggi Zedler

TVE-Leistungsturnerinnen errangen 3. Platz beim Qualifikationswettkampf in Düsseldorf am 31.10.2015

Am 31.10.2015 ging es für die Siegerinnen der Essener Mannschaftsmeisterschaften zur Verbandgruppen-Ausscheidung nach Düsseldorf-Benrath. Neben den ursprünglichen Teammitgliedern Lena Niekamp, Miriam Fritzemeier, Sandra Kernebeck und Sophie Diesner war diesmal auch Ann-Christin Hackländer dabei. Sie sprang für Jenny Zedler ein, die verhindert war. Leider erkrankte Johanna Schlechter an dem Tag, sodass wir nur mit fünf Turnerinnen an den Start gehen konnten.
Am Samstag hieß es für die Mädels dann früh aufstehen, denn wir fuhren bereits um 8.00 h morgens los. Obwohl wir die Halle kannten und wussten, was uns erwartet, waren wir enttäuscht, dass die Geräte immer noch einige Mängel aufwiesen. So gab es am Sprung leider nur zwei ältere Sprungbretter und am Boden mussten wir noch immer ohne Federboden auskommen. Um sich an diesen Geräten nicht zu verletzen, haben die Mädels kurz entschlossen nicht die im Training geübten höheren Übungen geturnt, sondern sind auf die niedrigeren und somit etwas einfacheren Übungen umgestiegen. Da diese Übungen auch einen geringeren Ausgangswert bei den Punkten aufweisen, verfehlten wir leider dadurch knapp den 2. Platz. Doch auch mit dem 3. Platz waren wir überglücklich.

Nächste Woche geht es dann noch zum Cilly-Knaust-Pokal-Wettkampf, an dem wir zum ersten Mal teilnehmen. Zum Abschluss des Turnjahrs findet am 5. Dezember ein vereinsinterner

Nikolauswettkampf des TVE Burgaltendorf in unserer Sporthalle „Auf dem Loh“ statt. Bei einer Mischung aus Pflicht- und Kürübungen können die Mädels alles Gelernte präsentieren. Eltern, Großeltern und interessierte Zuschauer/-innen sind herzlich willkommen, zwischen 10.00 und 14.00 h bei uns vorbeizuschauen.

Daggi Zedler

TVE-Turnerinnen beim Cilly-Knaust-Pokal - leider nur ein 14. Platz

Am 07.11.2015 nahmen 8 Turnerinnen des TVE am Cilly-Knaust-Pokal teil. 19 Mannschaften waren bei diesem Wettkampf am Start, der seit 13 Jahren ausgetragen wird. Es ist ein gemischter Wettkampf weiblich/männlich.

Es gibt Bonuspunkte für verschiedene Jahrgänge und für die gemischten Jahrgänge. Wir hatten eine Mannschaft mit 8 Turnerinnen gemeldet. Uns war das Wertesystem fremd bzw. neu, deshalb mussten wir "Lehrgeld" zahlen: Für Jenny Zedler (Jg. 92), Sandra Kernebeck Jg. (91) und Johanna Schlechter (Jg. 99) gab es keine Bonuspunkte. Die Wertungen von Sophie Diesner, Paula Szepannek, Lena Schlede und Jana Köhler wurden mit einem Quotienten multipliziert. Den kannten wir vorher nicht.

Fazit: Mit jüngeren Turnerinnen hätte wir viel mehr Punkte erreicht! Ein männlicher Turner mit zusätzlich 2 Bonus-Punkten wäre perfekt gewesen (Den hatten wir aber nicht.). Die Ergebnisse der einzelne Turnerinnen waren gut. Ein Vergleich am Balken: Sandra Kernebeck (Jg. 91, P 7) erhielt 14 Punkte und Paula Szepannek (Jg. 2007, P 5) erhielt 13,45 Punkte; mit einem Quotienten von 1,267 kam Paula auf 17,04 Punkte, 3 Punkte mehr als Sandra. Eine Mannschaft mit 3 Turnerinnen ohne Bonuspunkt hatte keine Chance, auf die vorderen Ränge zu kommen. Im nächsten Jahr sind wir schlauer.

Sylvia Dumm

Die tonARTisten sportlich vereint in Kanadiern auf der Ruhr

Andreas Bourani singt: „Ein Hoch auf uns…." Die tonARTisten singen: „Ein Hoch auf Heike…", die uns zum zweiten Mal einen Super-Sommer-Sonnen-Kanadier-Tag auf der Ruhr ermöglicht hat.

Gut, Sommer und Sonne gab es im letzten Jahr nicht, dafür Regen und Gewitter, aber am 22. August 2015 waren die Bedingungen optimal.

Zuerst ein kräftigendes Frühstück in der Finca Barcelona und dann rein in die Boote am Steeler Schwimmbad. 3 Dreier- und 3 Vierer Boote plus die kleinen wendigen Kajaks von unseren „Lehrern" Heike und Klaus – da konnte ja eigentlich nichts schief gehen. Einweisungen in die Paddel- und Steuertechniken waren natürlich ein Muss und sportlich wie wir nun mal sind, meistens auch keine Problem. Naja, das eine Boot legte durch einen ausgeprägten Zickzackkurs vielleicht die doppelte Strecke zurück, das andere Boot bekam den Spitznamen „Rammböcke" und Drachenboot- und Ruderprofis in einem Boot vereint, führten natürlich zu ungleichen Voraussetzungen. Aber: „Hier geht jeder für jeden durchs Feuer, im Regen stehen wir niemals allein und solange unsere Herzen uns steuern wird das auch immer so sein!"

Wir erreichten alle unser Ziel, den Biergarten Großjung, wo kalte Getränke eine herrliche Erfrischung waren. Der Rückweg versprach ja auf alle Fälle leichter zu werden, da wir mit der Strömung paddelten. Ein kleiner Abstecher in den Holteyer Hafen bot dann fast schon karibisches Flair, und das mitten im Ruhrgebiet. „Lustige" Spielchen wie z.B. im Stehen paddeln oder auf dem Wasser die Boote wechseln, forderten dann doch noch einmal richtig heraus. Aber Ende gut, alles gut, keiner ist ins Wasser gefallen und alle kamen gut gelaunt wieder im Steeler Schwimmbad an.

„Ein Hoch auf das, was uns vereint, auf diese Zeit, ein Hoch auf uns, auf dieses Leben, auf den Moment, der immer bleibt. Ein Hoch auf uns!" An dieser Stelle noch einmal ein herzliches Dankeschön an unsere Altistin Heike und ihren Arbeitskollegen Klaus für diese wunderbare Teamförderung.

Monika Stahl tonARTisten Chor im TVE Burgaltendorf

Die tonARTisten bei Texte & Töne in der Burg: Ein stimmungsvolles Konzert am 27.09.2015

Der Sommer neigt sich dem Ende zu und somit auch die diesjährigen Veranstaltungen aus der Reihe „Texte und Töne im Turm“ des Heimat- und Burgvereins. So kamen am Sonntag, 27.09.2015 viele Musikinteressierte und „Fans“ ein letztes Mal für dieses Jahr ins mit 80 Zuhörern und Zuhörerinnen prall gefüllte Burg-Wohnzimmer - nicht alle konnten eingelassen werden -, um unserem Programm zum Thema „Lichtgestalten“ zu lauschen. Lichtgestalten gibt es vieleHimmlische,Irdische, Phantasiegestalten,...Ganz sicher sind Engel die ersten Lichtgestalten, die einem so einfallen. Daher drehten sich viele Texte und Stücke rund um das Thema Engel.

Auch die Garderobe sollte engelsgleich sein (weißes Oberteil). Was im Sommer geplant wurde, musste nun aber hinsichtlich der doch eher herbstlichen Temperaturen in der Burg, angepasst werden. Bedingt durch mehrere Schichten standen auf der Bühne viele gefühlte Barockengel. Ein Trost war, dass es dem Publikum ja nicht viel besser erging und wir konnten uns wenigstens ab und zu noch bewegen.

Der frühe Abend wurde direkt mit zwei Engelliedern („Ein Engel“ von den Wise Guys und „Angels“ von Robbie Williams) eröffnet. Weiter ging’s vom Boden Richtung Himmel, dem Regenbogen entgegen mit „Über den Wolken“ und „Over the Rainbow“. Im Regenbogenlied fungierte unsere Chorsprecherin Inken Funken als Solistin. Dramatisch wurde es mit „Tears in Heaven“ und der Highlander-Filmmusik „Who wants to live forever“. Zwischendurch ergänzten Texte und Instrumentalstücke das Programm, durch das Ludger Köller führte, kurzzeitig abgelöst von Georg Altenbeck.

Klassisch und inmitten der stimmungsvollen Kerzendekoration an Wänden und Fensternischen ertönte aus luftiger Höhe das Engelsterzett „Denn er hat seinen Engeln befohlen über dir“ von Mendelssohn-Bartholdy. Ein wahrer Ohrenschmaus und eine gesangliche Herausforderung für die acht Solisten! Aber auch die Musical-Liebhaber durften nicht zu kurz kommen. So wurde das Publikum in die Unterwelt der Pariser Oper mit „Engel der Lieder“ aus dem Phantom der Oper entführt. Auch das österreichische Kaiserpaar Sissi und Franz-Joseph gaben sich mit „Ich gehör nur mir“ und „Boote in der Nacht“ ein Stelldichein. Beide Musicalparts wurden solistisch von Sandra Pues und Annika Eckhorn (Phantom der Oper) sowie Mareen Teske-Wochermaier und Martin Lottko (Elisabeth) vorgetragen.

Rasant ging es dann für den Gesamtchor auf die Zielgerade mit Highlights aus dem Starlight Express. Ziellicht des Abends war „Das Licht am Ende des Tunnels“. Zum guten Schluss sangen das Publikum und der Chor gemeinsam und von den Instrumentalisten unterstützt, „Der Mond ist aufgegangen“.

Wirklich durchgefroren, aber glücklich und zufrieden, verabschiedeten wir uns von der Bühne und sehnten uns nach einem richtigen Wohnzimmer mit Heizung oder Kamin. An dieser Stelle danken wir den Instrumentalisten Kaja Voswinkel (tonARTisten und Querflöte), Hannah Voswinkel (Cello) und Herbert Frings (Klarinette). Herzlichen Dank auch an „unseren“ Lichttechniker Tobias Sinz und seiner Assistentin Natalie Funken.

Auch die nächsten Monate bleiben spannend bei den tonARTisten, denn unser Chorauftritt im wahren Starlight Express in Bochum am 29.10.2015 um 20.00 h rückt immer näher.
Am 22.11.2015 gestalten wir um 10.00 h einen evangelischen Gottesdienst in der Kapelle der Evang. Hyssens-Stiftung, der als Radio-Gottesdienst vom Deutschlandfunk weltweit übertragen wird.

Nach der Weihnachts- und Neujahrspause geht’s dann wieder in die Jahresplanung 2016. Sicherlich warten neue Stück auf uns. Lassen wir uns und lassen Sie sich überraschen!

Cornelia Ernst tonARTisten Chor im TVE Burgaltendorf

Die tonARTisten zusammen mit Rusty, Pearl und Co bei Starlight – ein Highlight der besonderen Art

Wie alles begann: 27 Jahre Starlight Express, da wollten die Verantwortlichen etwas ganz Besonderes veranstalten. So entstand die Idee einer Chorwoche bei der an 4 Vorstellungen Laienchöre mitwirken sollten. Wir haben uns beworben und am 31. März konnten wir jubeln. Wir durften dabei sein.

Natürlich wurde in den vergangenen Monaten mit Leidenschaft geprobt. Auch zahlreiche Kinder unterschiedlichen Alters durften als „Gast-tonARTisten“ dabei sein, wodurch unser Altersdurchschnitt drastisch gesenkt wurde. Aber schließlich sind die Hauptpersonen bei Starlight ja auch Papa und die junge Dampflok Rusty - und jugendlicher Dampf kann nie schaden. Zu den Proben mit Ludger kamen zwei Proben mit dem Bochumer Chorleiter Harald Schollmeyer im AKTIV PUNKT, eine Probe mit allen teilnehmenden Chören in Bochum und natürlich die Generalprobe zusammen mit den rollenden Darstellern. Das war alles ziemlich aufregend, aber nicht zu vergleichen mit den Gefühlen, die wir am 29. Oktober mitten im Geschehen hatten.

Es war einfach gigantisch. Ausgestattet mit „all inklusiv“ Bändchen erwarteten uns in der Starlight VIP Lounge Häppchen und Getränke, beim Vorprogramm im Foyer sang jeder der an diesem Abend teilnehmenden fünf Chöre zwei Lieder aus dem eigenen Repertoire und überraschte damit manche Zuschauer, die von dieser besonderen Vorstellung nichts wussten. Und dann ging’s los.

Die Weltmeisterschaft der Züge – Diesel , Elektrizität oder Dampf – wer wird gewinnen? Eine grandiose Show mit halsbrecherischer Akrobatik, rasanten Rennen, beeindruckenden Licht- und Lasereffekten, „rappigen“, schmissigen, gefühlvollen Liedern und unserem Einsatz bei zehn der Songs.

Wir spürten im wahrsten Sinne des Wortes die „Macht auf dem Gleis“ und die „Kraft von Starlight“, fieberten mit bei „Wer wird der Sieger sein“, sahen „Das Licht am Ende des Tunnels“ und freuten uns über das Happy End von Pearl und Rusty und den Sieg der jungen Dampflok. Wir waren 2 ½ Stunden „G.E.K.U.P.P.E.L.T“ an den Starlight Express und dieses Gefühl war und ist einfach unbeschreiblich.

Monika Stahl tonARTisten Chor im TVE Burgaltendorf

Einladung: tonARTisten am 12.12.2015 beim "Adventsingen" in der Marktkirche

Am 12.12. singen die tonARTisten im Rahmen eines mehrstündigen Adventsingens um 16.30 h in der Marktkirche in der Innenstadt. Das halbstündige Programm enthält Traditionelles und Modernes aus dem weihnachtlichen Repertoire des Chores. In stimmungsvoller Atmosphäre soll diese Veranstaltung des Essener Sängerkreises auf die Advents- und Weihnachtszeit einstimmen. Der Eintritt ist frei, zahlreiche Zuhörer sind herzlich willkommen.

Vorschau auf 2016: Am 21.Februar gestalten die tonARTisten den 11.00 h-Gottesdienst in der Kirche St. Engelbert in Hattingen-Niederbonsfeld, Kressenberg 1.

Stadtmeisterschaften im Rhönradturnen als Gemeinschaftswerk

Eine gute Tradition, bei der die Aufgaben verteilt wurden: Ausrichter dieses jährlichen Wettkampfs sind alle Essener Turnvereine, die Rhönrad anbieten. Dazu gehören neben dem TVE Burgaltendorf auch der TV Bredeney, die SG Heisingen, der TuS Altenessen, die MTG Horst und der Kettwiger SV. Nicht nur die Cafeteria will organisiert werden, sondern auch die Anfrage der Turnhalle an der Haedenkampstraße, die Ausschreibung, die Kampfrichtereinteilung und die Pokale. Aber viele Hände schaffen viel und so verlief alles reibungslos und der Zeitplan konnte eingehalten werden.

In der Anfängerklasse L5 hat Melina Rosenbauer den 6. Platz belegt. In dieser Wettkampfklasse wird zwei Mal eine vorgegebene Pflichtübung gezeigt. In der Landesklasse L6 hat Lydia Schmidt erfolgreich ihre Pflicht und Kür geturnt und konnte sich den 3. Platz sichern. Sie behielt stets den Überblick, denn Lydia war auch als Kampfrichterin mit dabei. In der Landesklasse L7 turnen die Ältesten. Sandra Kernebeck belegte Platz 4, Mona Schönmeier durfte aufs Treppchen und sich über Platz 3 freuen.
Insgesamt waren die Stadtmeisterschaften am 25.10.2015 ein gelungener Wettkampf mit über 60 Teilnehmern/-innen.
Alle waren begeistert und sehen sich hoffentlich im nächsten Jahr wieder. Dann wird der Wettkampf besonders spannend. Denn ab dem 1. Januar 2016 gibt es im Rhönradturnen ein neues Wettkampfkonzept. So fallen die Pflichtübungen komplett weg und es wird von allen eine Kür geturnt.

Sandra Kernebeck

Gewußt? Online-Schadensmeldung an die Stadt! und Online-Terminvereinbarung für das Bürgeramt!

Online-Schadensmeldung an die Stadt!
Auf den Internetseiten der Stadt (www.essen.de) gibt es ein Online-Formular, mit dem die Meldung von Schäden an Fahrbahn, Gehweg, Verkehrszeichen, Ampeln, Baustellensicherung u.v.m. direkt online erfolgen kann:
https://www.essen.de/essende_formulare/Schadensmeldung_Verkehrsraum.de.html
Online-Terminvereinbarung für das Bürgeramt!
Um längere Wartezeiten bei einem Besuch des Bürgeramtes zu vermeiden, bietet die Stadt eine Online-Terminvereinbarung an:
https://meintermin.essen.de/termine/index.php?anlagennr=21&anwendung=332

Gesundheitsportale der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: www.maennergesundheitsportal.de und www.frauengesundheitsportal.de

Wer sich als Mann seriös im Internet über „Männerfragen“ informieren will, ist hier richtig: Auf der Website www.maennergesundheitsportal.de der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Er findet dort unter anderem verlässliche Informationen über urlogische Erkrankungen, Darmkrebs sowie psychische Erkrankungen. Gemeinsam mit der Stiftung Männergesundheit hat die BZgA auf dem Portal nun eine empfehlenswerte „Wissensreihe Männergesundheit“ in PDF-Form zum Download veröffentlicht. Themen: Bluthochdruck, Burn-out, Diabetes mellitus, Herzinfarkt und Übergewicht.
Zur Wissensreihe: www.maennergesundheitsportal.de Unter www.frauengesundheitsportal.de hält die BZgA auch für Frauen geschlechtsspezifische Informationen zur Gesundheitsvorsorge bereit.

Quelle: Newsletter des Landessportundes NRW

Einladung: Spazieren gehen 2015/16

Auch 2016 wollen wir wieder - ab Montag, dem 07.03.2016 - im 14tägigen Abstand montags von 14.00 bis ca. 16.00 h gemeinsam spazieren gehen.

Ausgangs- und Endpunkt ist der Marktplatz Burgaltendorf unter dem Maibaum. Neu interessierte Spaziergänger/-innen sind herzlich eingeladen.
Bitte wetterfeste Kleidung und feste, zweckmäßige Schuhe anziehen!

Resttermin 2015: 07.12.

Termine 2016:
07.03./21.03./04.04./18.04./09.05./23.05./06.06./20.06./04.07./18.07./01.08./15.08./29.08./12.09./26.09./10.10./24.10./07.11./21.11./05.12.

Wir freuen uns auf Euch!

Monika Heuer & Monika Spengler

GARTEN & MOTORGERÄTE
THEO LELGEMANN
STIHL MOTORSÄGEN & FREISCHNEIDER
Worringstraße 250
45289 Essen-Burgaltendorf
Tel.: 0201 / 57 94 67
Fax: 0201 / 57 29 55
www.theo-lelgemann.de

SABO Verkauf & Service
SABO Vertragshändler

Neues aus dem TVE-Mitarbeiterteam

KILIAN SCHWARZ (19 J.)
baut seit Oktober 2015 eine neue Sportgruppe für Jungen und Mädchen ab 13 J. auf. Das recht spektakuläre Sportangebot nennt sich "Parkour" und wird montags von 17.00 bis 18.45 h in der Sh Auf dem Loh unterbreitet.

ISABELLA BALBACH (21 J.)
hat den Basislehrgang für die Übungsleiter-C-Ausbildung absolviert.

MONIKA STAHL,
umtriebige Medienreferentin des TVE, hat nun zur Entlastung von Stephan die Aufgabe übernommen, die Printausgabe der Vereinszeitschrift "Wurfspieß" zu erstellen. Dazu war/ist es zunächst erforderlich, die Publishing-Software zu erlernen.

! ! !

Information für die Mitglieder der Abt. "Badminton" bzw. deren Eltern

In der Abteilung "Badminton" wird ein Abteilungsbeitrag in Höhe von 6,00 €/Monat zusätzlich zum Vereinsbeitrag erhoben. Dieser dient der Kompensation der höheren Mitarbeiterkosten (größere erforderliche Zahl an Mitarbeitern/-innen) sowie der Bezuschussung der Federballkosten. Der Bezugspreis der Badmintonbälle ist in diesem Jahr von 16,90 € auf 21,00 € für 12 Bälle gestiegen, so dass das bereits jetzt schon nicht mehr ausreichende Ballbudget (ca. 2.600 €/Jahr) nun erst recht nicht mehr ausreicht.
Der Abteilungsbeitrag wurde daher mit Vorstandsbeschluss vom 05.08.2015 ab dem 01.01.2016 um 1,50 €/Mitglied erhöht.

! ! !

AKTIV PUNKT-Erweiterung 2014: Kosten

Kosten der Gebäudeerweiterung:	420.037,92 €
Rezeption:	9.520,00 €
Zusätzliche Krafttrainingsgeräte:	37.399,15 €
Zuschüsse:	
Stadt Essen:	80.000,00 €
Geno Bank Essen:	10.000,00 €
Stiftung Sparkasse Essen:	7.500.00 €
Jährliche Belastung durch Abschreibung abzügl. "Anteilige Einbuchung der Zuschüsse":	11.264,50 €

Einladung zur neuen Aktionsreihe: Monatliche 50plus-Radeltouren mit Einkehr: Bewegung an der frischen Luft, Geselligkeit und Spaß Gemütliches Radeln ohne höhere Leistungsansprüche

Seit September - mit Ausnahme der Wintermonate Dezember und Januar - findet in jedem Monat eine geleitete Radeltour an unterschiedlichen Wochentagen und zu unterschiedlichen Zeiten statt. Unterwegs gibt es einen Boxenstopp in einer Gaststätte bzw. an einem Biergarten, damit die Geselligkeit nicht zu kurz kommt.

Unsere neue Aktionsreihe wendet sich an Mitglieder ab ca. 50 Jahren. Partner/-innen von teilnehmenden TVE-Mitgliedern können auch dann teilnehmen, wenn sie kein TVE-Mitglied sind. (Eine Mitgliedschaft wird nahe gelegt.)

Equipment
Radtypen: keine Einschränkungen (Auch eBikes sind möglich.) Das Tragen eines Fahrradhelms wird sehr nahe gelegt. Kleidung dem Wetter entsprechend

Schlecht-Wetter-Regelung
Bei schlechtem Wetter entscheidet der/die Tourleiter/-in drei Stunden vor der Treffzeit, ob gefahren wird. Im Fall einer Absage wird diese auf der Startseite von www.tve-burgaltendorf.de publiziert.

Anmeldung
Die Teilnehmer/-innen müssen sich bis spätestens 3 Tage vor dem Tourdatum anmelden. Dazu stellt die TVE auf seinen Internetseiten eine Anmeldungsdatenbank (www.tve-burgaltendorf.de, "Anträge, Anmeldungen online" im Menü am linken Rand) zur Verfügung. Wer sich nicht über das Internet anmelden will, kann sich über das TVE-Büro (0201/570397) in die Datenbank eintragen lassen. Auf eine Anmeldungsbestätigung verzichten wir.

Teilnahmegebühr
Mitglieder: keine; Nichtmitglieder: 2,00 €/Tour (am Treffpunkt "passend" zu zahlen)

Radeltouren-Kalender
Der Radeltouren-Kalender (www.tve.burgaltendorf.de "Freizeitbereich" in der Menüleiste oben unter den Fotos, dort: ".05 50plus-Radeltouren mit Einkehr") listet alle geplanten Radeltouren im jeweiligen Planungsstand

Radeltourleiter/-innen
Jürgen Bickert, Detlef Enigk, Georg Hedwig, Uwe Hillebrand, Wilfried Kamplade, Imke Malburg, Dietmar Plum, Stephan Semmerling, Willi Stemmer, Michael Stricker, Gunnar Trittel

FEBRUAR - TOUR

Tourtitel: "Winter-Wellness-Seerunde"
Termin: Samstag, 14.02.2016 (Ausweichtermin im Falle der Absage wegen schlechten Wetters: 27.02.2016)
Treffpunkt und -zeit: AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29
Streckenbeschreibung: 45 km; der Ruhr entlang nach Steele, Heisingen, Baldeneysee, Werden, Kupferdreh, Burgaltendorf
Einkehr: Gaststätte "Südtiroler Stuben"
Rückankunft: ca. 16.00 h
Tourleiter: Uwe Hillebrand (unshille@alice-dsl.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 01575-7282120)

MÄRZ - TOUR

Tourtitel: "Bredeneyer Höhenwege"
Termin: Donnerstag, 24.03.2016 (Ausweichtermin im Falle der Absage wegen schlechten Wetters: Donnerstag, 31.03.2016)
Treffpunkt und -zeit: AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29
Streckenbeschreibung: 35 km; Ruhrradweg, Annental, Gruga, Meisenburg, Schuir, Werden, Burgaltendorf
Einkehr: Gaststätte "Straußenfarm" oder "12 Apostel"
Rückankunft: ca. 16.00 h
Tourleiter: Wilfried Kamplade (geweka.burg@web.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0172-6500244)

APRIL-TOUR

Tourtitel: "Rund um Sprockhövel"
Termin: Sonntag, 24.04.2016 (Ausweichtermin im Falle der Absage wegen schlechten Wetters: Samstag, 30.04.2016)
Treffpunkt und -zeit: Marktplatz E.-Burgaltendorf
Streckenbeschreibung: 30 km; Bahntrasse Hattingen-Sprockhövel, Vororte Wittens, Schloss Kemnade, Kemnader See
Einkehr: Gaststätte "Haus Oveney" am Kemnader See
Rückankunft: ca. 16.30 h
Tourleiter: Gunnar Trittel (g.trittel@nexgo.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0162-2685919)

Ankündigung: 60plus-Besuch der Bundesanstalt für Straßenwesen in Bergisch Gladbach am 15.03.2016

Am 15.03.2016 fahren wir mit dem Bus zur BAST nach Bergisch Gladbach.

Dort werden wir zunächst mit einer Einführung über die Arbeit der Bundesanstalt für Straßenwesen informiert. Unter anderem werden wir anschließend in 2 Führungen die Halle mit der Unfallforschung/Dummykalibrierung, sowie die Halle für Verkehrtechnik, mit Demonstration der Rundlaufprüfanlage und den Fahrsimulator kennen lernen. Das Mittagessen werden wir dort in der Kantine einnehmen. Auf der Rückfahrt ist noch ein gemütliches Kaffeetrinken vorgesehen.

Details später unter www.tve-burgaltendorf.de, dort: "Freizeitbereich" in der Menüleiste oben unter den Fotos.

Hans Busch

Die ersten monatlichen "50plus-Radeltouren mit Einkehr"

Die September-Tour "Kemnade" am 26.09. (Tourleiter: Willi Stemmer)

Der - wetterbedingte - dritte Versuch klappte: Herrliches Sonnenwetter! Das zweimalige Verschieben hatte sich also gelohnt. Nachdem wir zunächst noch vergeblich auf einen Teilnehmer gewartet hatten, starteten wir kurz nach 10.00 h letztendlich mit 6 Personen zur Premiere-50plus-Radeltour. Die rd. 50 km lange Strecke führte vom AKTIV PUNKT aus entlang der Ruhr auf asphaltierten Wegen nach Kemnade. Es war eine recht leichte Strecke: Eine Steigerung gab es nur kurz vor der Auffahrt auf die Koster-Brücke und auf dem Rückweg in Burgaltendorf. Die Tour war gemütlich und schön. Wir haben uns Zeit gelassen und zwischendurch Pausen gemacht, um die Sonne zu genießen. Das Einkehrlokal "Zur alten Fähre" erwies sich zwar für eine Kaffeepause gut, aber zum Essen weniger geeignet. Um 17.00 h waren wir wieder zurück in Burgaltendorf. Es war ein schöner Tag.

Willi Stemmer

Die Oktober-Tour "Bochumer Kurven" am 06.10. (Tourleiter: Detlef Enigk)

Am 6.Oktober traf sich eine muntere Schar von 8 Teilnehmern und Teilnehmerinnen - drei hatten leider kurzfristig absagen müssen. zwei fehlten "unentschuldigt" - zu der Fahrradtour „Bochumer Kurven“. Trotz Wetterankündigung mit eventuellem Regen wollten wir einen schönen Tag erleben. Vom Start Marktplatz Burgaltendorf ging es 'runter zur Ruhr über das Ziegengehege Wichteltal nach Steele. Durch verschlungene, versteckte Wege erreichten wir über Freisenbruch, Realkauf Wattenscheid, Zeche Holland, und die Halde Rheinelbe die Erzbahntrasse in Richtung Bochum. Weitere Brücken, gut erhalten oder restauriert, führten uns schließlich nahe der Jahrhunderthalle vorbei.

Durch das Stadtgewühl Bochumer Innenstadt fanden wir unser Speiselokal „Mutter Wittig“. Nach Sicherung der neuen, hochwertigen E-Bikes (3), genossen wir den Mittagstisch mit Suppe und Nachtisch. Nach dem leckeren Essen führten wir die Räder durch den Bahnhof um dann in Richtung Springorum Bahntrasse zu fahren. Ein Teilstück ist leider noch nicht fertig, die Umleitung war aber leicht zu finden, so dass wir am Haus Weitmar eine kurze Pause für ein Foto einlegen konnten. Weiter auf der Trasse nach Bochum-Dahlhausen ging es zunächst nur noch abwärts. Belohnung für den letzten Aufstieg nach Burgaltendorf gab es dann noch bei "Laconi". Allen Teilnehmern/-innen hat die Tour gefallen und Regen ist auch ausgeblieben. Mir hat es wie immer Spaß gemacht, die Wege zu finden und mit dieser Radelgruppe den Tag zu erleben.

Detlef Enigk

Die November-Tour "Uni-Viertel/Krupp Quartier/Borbeck" am 04.11. (Tourleiter: Dietmar Plum)

Wir fuhren über Steele nur durch Grün nach Frillendorf von da über ruhige Seitenstrassen zum HBf und weiter über die Fahrradroute zum Uni-Viertel. Dort entstand bei einer Klönpause das Foto. Gemütlich ging´s über die rheinische Bahn zum Kruppquartier (Foto) mit Besichtigung des Krupp-Stammhauses. Danach fuhren wir vorbei am Nierfeldsee und machten anschließend draußen auf der Terrasse Mittagspause. In Borbeck sahen wir uns den schönen Stadtkern mit den Fußgängerzonen an und anschließend fuhren wir an Schloss Borbeck und durch den Schlosspark, weiter über den Fahrradweg des Terrassenfriedhofs zur Grugabahntrasse. In der Finca & Bar Celona an der Ruhr nahmen wir - wieder draußen - einen Ausklangskaffee. Es war eine gemütliche Fahrradtour über rund 43 km durch viel Grün mit moderaten Steigungen bei wunderschönem Novemberwetter.

Dietmar Plum

60plus-Mitglieder wanderten und aßen Grünkohl

Wegen der vielen positiven Resonanzen wanderten wir zum 3. Mal wieder zur Wilhelmshöhe. Mit dem Bus ging es am 10.11.2015 um 10:07 h ab Burgruine bis zur Haltestelle Asbachtal.
Von dort wanderten wir durch das Deilbachtal bis zum Priehlbachtal. Vom Priehlbachtal ging diesmal der Aufstieg über die Singscheider Höhe, den Vossnacker Berg, am Windrad vorbei bis zur Eichenkreuz Höhe. Dort konnten wir zwar die Wilhelmshöhe gut sehen, aber leider wegen des Nebels nicht die schöne Aussicht genießen.

Vom Koch Siegfried wurden wir schon an der Tür empfangen.Im großen gemütlichen Saal mit Hintergrundmusik, konnten wir uns wieder mit einem leckeren Grünkohl mit Kassler, Würstchen und Speck von Ihm verwöhnen lassen. Alle Anwesenden sind satt geworden und haben sich sehr positiv über das leckere Essen geäußert.
Bevor wir den Rückweg antraten, gab es noch für Diejenigen, die wollten, ein Würstchen als Marschverpflegung auf die Hand. Um 15.36 h fuhren wir wieder vom Asbachtal zurück zur Burgruine.

Bitte vormerken für 2016: Weil unser Koch Siegfried Figge nicht in den Ruhestand geht, habe ich schon in Absprache mit unserem 60plus-Planungsstteam den 2. Dienstag im November fest für das 4. Grünkohlessen gebucht. Eine neue Wanderroute dazu wird noch ausgearbeitet

Hans Busch

60plus-Mitglieder gingen über die Wupper und besuchten ehemalige Tuchfabrik

Mit 39 Personen sind wir am 08.09.2015 mit Bus, S- Bahn und Schwebebahn bis zur Adlerbrücke gefahren. Dort, wo einst Tuffi ins Wasser sprang, sind wir über die Wupper gegangen. Im historischen Zentrum von Wuppertal lernten wir bei einer Führung die Entwicklung der Textilindustrie und der damit verbundenen Industrialisierung von Wuppertal kennen. Danach schloss sich eine Führung durch das Engelshaus an, eines von ehemals 5 Häusern, die die Fam. Engels besaß. Hier in unmittelbarer Umgebung wurde Friedrich Engels geboren. Er war der älteste von neun Kindern des wohlhabenden Barmer Textilfabrikanten Friedrich Engels sen. und seiner Ehefrau Elisabeth Franziska Mauritia, geb. van Haar, und wuchs hier in der strengen Tradition einer alteingesessenen Textildynastie auf. Im späteren Leben prägte er mit Marx zusammen den internationalen Sozialismus.
Nach den sehr interessanten und lehrreichen Informationen der Führungen gingen wir durch die Fußgängerzone zum Brauhaus, einem ehemaligen umgebauten Stadtbad von Barmen, das heute unter Denkmalschutz steht. Hier nahmen wir in einer besonderen Atmosphäre unser Mittagessen ein. Nachdem wir uns gestärkt hatten, unternahmen wir noch einen kleinen Spaziergang auf eine leichte Anhöhe. Hier genossen wir einen grandiosen Blick auf Wuppertal. Anschließend wanderten wir durch die Fußgängerzone von Barmen um uns den historischen Bahnhof der Schwebebahnhaltestelle anzusehen. Von dort traten wir den 1. Teil der Rückfahrt mit der Schwebebahn an. Der nächste Halt war der Wuppertaler Zoo. Dort stärkten wir uns für die Heimreise in der Gaststätte „im Kuhstall „ mit Kaffee und Kuchen. Nach einem kurzen Fußmarsch zum S- Bahnhof Zoo traten wir die Heimreise an. Ankunft in Burgaltendorf 19.00 h.

An dieser Stelle möchte ich mich bei unseren Vereinsmitgliedern Helga und Hermann Pape bedanken, die mich bei der Planung dieses Ausflugs mit Informationen sowie bei der gesamten Tour aktiv unterstützt haben.

Hans Busch

60plus-Mitglieder dinierten im Pferdestall

Unser Ausflug am 13.10.2015 sollte mit einem unvorhersehbaren Ereignis beginnen. Durch den Stellwerkbrand in Mülheim konnten wir nicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach Dortmund gelangen. Schnell mussten sieben Autofahrer/-innen organisiert werden und die hatten wir auch schnell gefunden. An dieser Stelle nochmals Dank an die Autofahrer/-innen! Auf der Kokerei Hansa erwartete uns ein Führer, der selber dort gearbeitet hatte. So wurde uns durch eine kurzweilige und informative Führung der Arbeits- und Herstellungsprozess nahe gebracht. Die zwei Stunden vergingen wie im Flug. Nach der Führung ging es weiter zur Zeche Zollern, wo wir Im Restaurant „Pferdestall“ bei deftiger Bergmannskost den Tag haben ausklingen lassen.
Fazit: Wir hatten einen schönen interessanten Tag, trotz der anfangs beschriebenen Probleme.

Dorothee Virnich

Einladung: 60plus-Besichtigung des Stadions von Borussia Dortmund am 25.02.2016 (Termin ist noch unsicher.)

Im April 2014 wurde das wohl schönste Stadion der Welt 40 Jahre alt. Aus diesem Anlass bieten wir eine Führung durch das BVB-Stadion in Dortmund an. Besichtigt wird das BORUSSEUM, der Spielerbereich, Trainerbänke, Südtribüne und Logenbalkon, außerdem der PK-Raum, das Gefängnis, die Turkish Airliner Lounge und das Stadion Rote Erde. Dauer der Führung: ca. 120 Minuten. Danach geht es zum Mittagessen in die schon vielen bekannte Gaststätte "Pfefferkorn" in der Nähe des Hauptbahnhofes.
Das Datum 25.2.2016 können wir leider nur als vorläufigen Termin nennen. Dieses Datum ist noch als Spieltag für die Europa League geblockt. Ob das Spiel ausgetragen wird, entscheidet sich spätestens 4 Wochen vorher. Ein anderer Termin konnte uns aber bis jetzt nicht genannt werden. Falls sich etwas ändert, werden wir uns bei allen, die sich angemeldet haben, frühzeitig melden. Eine eventuelle Stornogebühr wird dann selbstverständlich nicht berechnet.

Ablauf (Änderungen bei den Abfahrtzeiten vorbehalten)
08.45 h Treffpunkt Haltestelle Burgruine
08.55 h mit dem SB 15 nach Essen Hbf
09.29 h ab Essen nach Dortmund mit RE 6
09.52 h an Dortmund Hbf
10.03 h ab Dortmund und zur Westfalenhalle mit U 45
10.14 h an Westfalenhalle, ca. 10 Minuten Fußweg zur BVB Arena
10.45 h Beginn der Führung, Dauer ca. 120 Minuten
ca. 13.30 h Mittagessen im Restaurant Pfefferkorn
ca. 17.00 h Rückankunft in Burgaltendorf

Teilnehmereigenleistung: 18,00 € (Mitglieder), 21,00 € (Nichtmitglieder) für Fahrt, Eintritt und Führung. Die Kosten für das Mittagessen sind nicht im Preis enthalten.

Mindest/Maximalteilnehmerzahl: 20/40 Personen

Anmeldeschluss: 6.2.2016

Stornogebühr bei Abmeldung nach Anmeldeschluss: 12,00 €

Projektleitung: Dieter Wegerhoff, Hans Busch

Einladung: 60plus-Besuch des Kunsthandwerker-Weihnachtsmarkts Schloss Moyland am 09.12.2015

Schloss Moyland in Bedburg-Hau wurde 1307 erstmalig urkundlich erwähnt. Seit 1766 ist es im Besitz der Familie Steengracht. 1945 wurde es zerstört und verfiel. Ab 1987 begann der Wiederaufbau. Heute gibt es im Schloss ein Museum und eine historische Gartenanlage.
Wir treffen uns um 13.45 h auf dem Marktplatz. Abfahrt des Busses wird um 14.00 h sein. Fahrtdauer: ca. 1,5 Std. In Moyland angekommen, steht für uns eine Führung von 90 Minuten und der Aufstieg auf die Aufsichtsplattform an. In einer Höhe von 32 Metern hat man einen herrlichen Ausblick auf den Weihnachtsmarkt und die Umgebung. Mit einem Becher Moyländer Winterzauber-Glühpunsch endet die Führung. Bis zur Abfahrt des Busses gegen 20.00 h haben wir ausreichend Zeit, den attraktiven Weihnachtsmarkt zu genießen. (Mehr Infos auf www.weihnachtsmarkt-moyland.de)

Teilnehmereigenleistung: Die Teilnehmereigenleistung ist abhängig von der Teilnehmerzahl. Sie liegt für Mitglieder zwischen 24,00 und 31,50 € und wird am Tag des Anmeldungsschlusses endgültig festgelegt. Für Nichtmitglieder liegt sie um 4,00 € höher.
Mindest- u. Maximalteilnehmerzahl: 30/50
Anmeldung:
- Universelles Anmeldungsformular im "Wurfspieß", Seite 5
- Anmeldungsformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- per eMail an: sport@tve-burgaltendorf.de
- Online-Anmeldung hier....

Anmeldungsschluss: 04.11.2015
Anmeldungsbestätigung/Projektdatenblatt: Wenn uns Ihre eMail-Adresse bekannt ist, erhalten Sie eine Anmeldungsbestätigung per eMail. Beachten Sie daher bitte Ihren eMail-Eingang.
Stornokosten bei Abmeldung nach dem Anmeldungsschluss: 15,00 €
Projektleituung: Dorothee Virnich & Dierk Vienken

Einladung: 60plus-Abend (Nachlese 2015/Programm 2016) am 05.01.2016 um 19.00 h im AKTIV PUNKT

Herzlich eingeladen sind alle Teilnehmer/-innen an 60plus-Projekten des Jahres 2015 sowie alle Diejenigen - auch Nichtmitglieder -, die sich für die die 60plus-Freizeitaktivitäten des TVE interessieren.

Nach einem Glas Sekt "auf Kosten des Hauses", alle weiteren Getränke bieten wir zu den günstigen AKTIV PUNKT-Preisen gem. Getränkekarte an - wird das Projektteam "60plus/Veranstaltungen", bestehend aus Hans Busch, Heiner Blum, Dierk Vienken, Dieter Wegerhoff und Dorothee Virnich, das Programm 2016 vorstellen. Wer möchte, kann sich dann direkt zu der einen oder anderen Maßnahme des Jahres 2016 anmelden. Wenn dazu der eigene Terminkalender zur Hand wäre, wäre dies nicht unvorteilhaft.

Anregungen, Kritik und Wünsche sind ausdrücklich erwünscht. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Fotos von den Aktivitäten des Jahres 2015 und früher sind auf www.tve-burgaltendorf.de, dort "Mediencenter" (im Menü am linken Rand) > Fotoalben zu finden.

Das Planungsteam "60plus/Veranstaltungen"

"Auf zum Haltener See und in die Heide"

…hieß es am 10.September 2015 für die Montagsfrauengymnastikgruppe von Beate Grond. Vom Treffpunkt Busbahnhof ging es um 09.00 h mit 13 Frauen der Gruppe los. Mit Bus und Bahn erreichten wir gegen 11.00 h Haltern. Vom Bahnhof aus wanderten wir etwas über eine Stunde zum Haltener See, hier zum Nordufer und Haltesteg. Dort angekommen, mussten Gabi und Gertraud zunächst einmal ihre Füße versorgen: Gabi zog sich Laufsandalen an, da ihre Füße qualmten; Gertraud bekam ein Pflaster auf eine entstehende Blase.
Mit dem Schiff "Weiße Möwe" fuhren wir über den See zur Südseite, vorbei am tollen Sandstrand. Als wir wieder Land unter den Füßen hatten, ging es weiter zum Mittagessen bei "Jupp de Bökken", ein herrliches Garten-Wald-Restaurant. Auf rustikalen Bänken unter Bäumen nahmen wir unser Mahl ein. Nach dieser Stärkung wanderten wir über Wald- und Sandwege zur Heide, die in prächtigen Farben blühte. Nach einer weiteren Stunde brachte uns ein Bus wieder ins Stadtinnere. Nach einem kurzen Bummel durch die Straßen machten wir Halt zum Eis- und Kuchenessen. Leider wurden wir durch zahlreiche Wespen gestört. Nach viel Geduld mit den Quälgeistern gab es für unsere Rosi nur die Flucht mitsamt ihrem Strudel in das Innere des Lokals. Unsere blasengeschädigte Gertraud bekam ein richtiges Blasenpflaster, das Doris - Gott sei Dank - mitgenommen hatte. Nach kurzer Erkundung der Innenstadt machten wir uns auf den Rückweg zum Bahnhof. Um 17.00 h startete die Rückfahrt. Das das Wetter gut und die Laune fröhlich war, können wir rückblickend von einer tollen und gelungenen Tagestour berichten.
Hinweis: Unsere Weihnachtsfeier ist am 14.12.2015 um 19.00 h im Restaurant "Burgfreund". Ich hoffe auf zahlreiche Teilnahme.

Ursula Schulte

Mirbach
Wohnraum- & Objektausbau
Innenausbau - von der Beratung bis zur Montage
Fertigparkett-, Dielen- und Laminatböden, Tischlerarbeiten,
Möbelanfertigungen nach Maß, Wand- und Deckenverkleidungen,
Haus- und Zimmertüren, Akustik- und Trockenbau
Tel. 0201 / 57 18 23 57
www.mirbach-innenausbau.de . info@mirbach-innenausbau.de

Onkolauf 2015: 109 TVE-Mitglieder liefen für das Leben.

Der 13. Onkolauf am 19. September war mal wieder einer großer Tag für die gemeinnützige Essener Krebsberatung: Fast 2.200 Teilnehmer/-innen bedeuten eine entsprechend hohe Einnahme an Spendengeldern! Jung und Alt beim Onkolauf vereint Worum geht es eigentlich? Die Ideen des Veranstalters Onkolauf e.V.:

- Jede/r tut sich gesundheitlich etwas Gutes mit der Vorbereitung und Teilnahme am Lauf.
- Mit den Erlösen aus dem Lauf kann die Essener Krebsberatung für Betroffene und Angehörige, die auf Spenden angewiesen ist, wesentlich unterstützt werden.
- Kinder, Jugendliche oder Erwachsene, Einzelläufer oder Firmen - jeder aus der Familie und Verwandtschaft kann hier mitmachen.
- Menschen, die selbst an Krebs erkrankt sind und waren, engagieren sich ebenfalls und geben so ein ermutigendes Beispiel für die Überwindung dieser Lebensbedrohung.

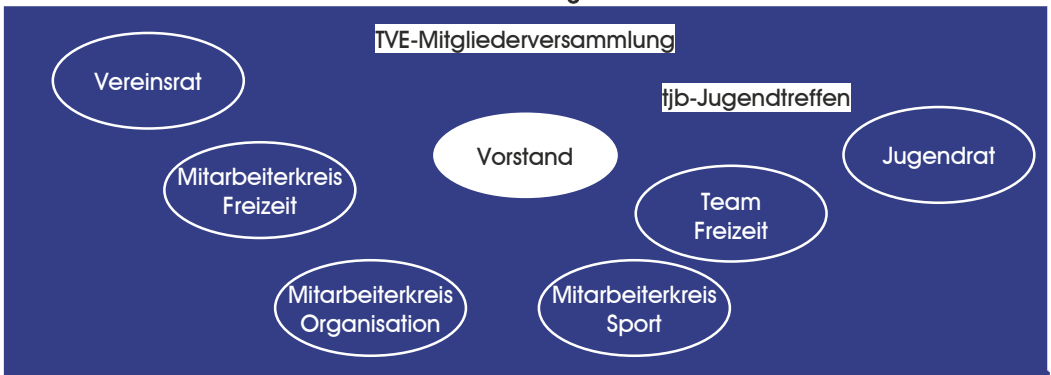
„LAUFEN für das LEBEN" verbindet in idealer Weise die Prävention (Vorbeugen von Krankheit) und die Rehabilitation (Wiederherstellung).

Die Veranstaltung hat also nichts mit dem Kaffeeröster zu tun, sondern beschäftigt sich mit dem Thema Krebs. Und bei diesem leider allgegenwärtigen Thema sind wir auch als Sportverein dabei: Als Betroffene, in der Rehabilitation und Prävention und eben gerne unterstützend beim Onkolauf. So haben wir als wieder einmal teilnehmerstärkster Verein nicht nur mit 109 Startern eine deutliche Präsens gezeigt, sondern auch mit gut 1000 € an Startgeldern zu dem Spendenaufkommen beigetragen! Und letztendlich hatten auch alle wieder Freude an der Teilnahme! Viel rote Farbe beim Start. Last but not least gehört natürlich auch dieses Jahr wieder mein Dank den Organisatoren und Organisatorinnen sowie den vielen Helfern und Helferinnen.

Beim Onkolauf 2016 sehen wir uns wieder!

Georg Spengler

Aufbau des TVE Burgaltendorf



TVE VORSTAND:

Spengler, Eckhard	Vorsitzender	eckspengler@t-online.de
Spengler, Gerhard	Geschäftsführer	gerhard.spengler@yahoo.de
Spengler, Christiane	Organisationsleiterin	christiane@spenglers.eu
Semmerling, Stephan	Sportleiter	stephan.semmerling@gmail.com
Kernebeck, Ursula	Sportleiterin	fam.kernebeck@web.de
Schäfer, Marc	Jugendleiter	marcschaefer1@web.de
Spengler, Monika	Freizeitleiterin	monika.spengler@yahoo.de
Spengler, Eduard	Ehrenvorsitzender	
Kambeck, Brigitte	Seniorenreferent/-in	b.kambeck@t-online.de

MITARBEITERKREIS ORGANISATION:

Spengler, Gerhard	Organisation & Führung	gerhard.spengler@yahoo.de
Spengler, Christiane	Organisation	christiane@spenglers.eu
Semmerling, Stephan	Leitung AKTIV PUNKT	stephan.semmerling@gmail.com
Spengler, Norbert	Mitgliederverwaltung	norbert.spengler@arcor.de
Breuer, Ulrike	Finanzbuchhaltung	hans-josef.breuer@gmx.de
Spengler, Monika	Innenarchitektur	monika.spengler@yahoo.de
Stahl, Monika	Medienreferentin	monistahl@gmx.de
Böse, Peter	Handwerk / Technik	aupboese@arcor.de

MITARBEITERKREIS SPORT (Abteilungsleiter/-innen):

Semmerling, Stephan	Leitung Sportbetrieb, Leiter AKTIV PUNKT, Kraftgerätetraining, Herzsport, Kursbetrieb	stephan.semmerling@gmail.com
Kernebeck, Ursula	Leitung Sportbetrieb	fam.kernebeck@web.de
Dörendahl, Andrea	Kinder- & Jugend-Turnen	andrea-sport@web.de
Dumm, Sylvia	Leistungs- & Rhönrad-Turnen	sylviadumm@yahoo.de
Schrade, Heide	Eltern / Kind-Turnen	c.h.schrade@web.de
Werth, Berthold	Kampfkunst	bertholdwerth@arcor.de
Schäfer, Marc	Badminton	marcschaefer1@web.de
Spengler, Georg	Laufsport / Leichtathletik	sport@spenglers.eu
Enigk, Gerda	Gymnastik für Frauen	gerda@enigk.de
Stoßberg, Rosemarie	Sport 60plus	

VEREINSRAT:

Züchner, Marcel / Stemmer, Willi / Beckmann-Schlöns, Annelotte / Schmid, Sigrid / Schmittgen, Helga / Haselhoff, Annemarie / Virnich, Gerlinde / Klenzan, Sigrid / Pörschke, Anton / Send, Heinz / Hassmann, Sigrid / Brauksiepe, Hans-Joachim / Funken, Inken-Renée / Heuer, Monika / Sattur, Franz / Hanhardt, Elvira

JUGENDRAT:

Diesner, Sophie / Geile, Andreas / Knop, Niklas / Kotzur, Katja / Parvin, Sam / Meier, Julian / Petrat, Florian / Reikat, Dylan / Rösen, Demian / Rudl, Leonie / Rudolph, Celine / Schlechter, Johanna / Stratmann, Ben / Teichmann, Moritz / Urbaniak, Luca / Weierstahl, Kira / Weimann, Sören / Wittek, Kai / Zimmermann, Christian

PROJEKT-TEAM 60plus / Veranstaltungen:

Blum, Heiner
Busch, Hans
Löbbert, Ilona
Vienken, Dierk
Virnich, Dorothee
Wegerhoff, Dieter

TonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf

Chorleiter:
Ludger Köller
Chorsprecherin:
Inken-Renée Funken
stellv. Chorsprecherin:
Monika Stahl
Notenbeauftragte:
Elke Hansch / Heike Hoffmann

Beitragsregelungen (Stand: 01.07.2015)

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr (einmalig bei der Aufnahme in den Verein)
2. eine Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr
3. einen *Vereins*beitrag (für die Vereinsmitgliedschaft)
4. einen *Abteilungs*beitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für die Sportangebote

- LEISTUNGS-Turnen - Laufsport - Kraftgerätetraining - Judo
- Rhönradturnen - Badminton - Reha-Sport - Chor

5. einen „Überweiserkosten-Zuschlag“ für Mitglieder ohne SEPA-Lastschriftmandat (Einzugsermächtigung)
6. Kursgebühren für Sportangebote, die in Kursform angeboten werden

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (einmalig)
Aufnahmegebühr:	Neumitglieder, unabhängig v. Alter u. Beitragsart	8,00 €
Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr: Allen Interessenten/Interessentinnen (Ausnahme: Eltern/Kind-Turnen, Kraftgerätetraining, Kursprogramm) wird die Möglichkeit eingeräumt, das Vereinsangebot bis zu einem Monat kostenlos auszuprobieren. Zum 01. des darauf folgenden Monats wird bei weiterer Nutzung von Vereinsangeboten die Mitgliedschaft im TVE Burgaltendorf - durch das Stellen eines Aufnahmeantrags - erforderlich. Für die Nutzung des Sportangebots nach Ablauf des Probemonats wird für die Zeit ohne Mitgliedschaft eine „Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr“ in Rechnung gestellt. Sie beträgt das Zweifache des ansonsten anfallenden Beitrags.		
Welche Beitragsart?	**Wann?**	**Wieviel? (Monatlich)**
Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag		
„Junge-Leute-Beitrag“	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	5,25 €
Einzelbeitrag „Erwachsene ab 25 J.“	Erwachsene ab 25 Jahre	5,75 €
Kurzzeitmitgliedsbeitrag	nur möglich f. Teilnehmer/-innen Kraftgerätetraining	6,00 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spez. Voraussetzungen (z.B. Wohnsitz außerhalb von NW, Wohnsitz im Alten- oder Pflegeheim) kann vom Vorstand der „Förderbeitrag“ gewährt werden	3,50 €
Beitragsfrei	Mitglieder, die das 100. Lebensjahr erreicht haben	0,00 €
Vereinsbeitrag: Familienbeitrag		
Mehrere Vereinsmitglieder aus einer Familie (Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.)	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die TVE-Mitgliedschaft von mindestens 2 Personen (Mann, Frau, Kind(er) unter 21 J.) aus einer Familie	2 Mitglieder einer Familie: 10,00 € Für jedes weitere Mitglied: 2,50 € zusätzlich
Vereinsbeitrag: Obergrenzenregelung (nur auf Antrag hin)	Diese Beitragsart umfasst die Teilnahmeberechtigung aller TVE-Mitglieder innerhalb einer Familie (Eltern sowie Kinder bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres) an allen Sportangeboten des TVE mit Ausnahme von Kursen, Workshops u.ä., Kraftgerätetraining, Herzsport, Chor, Aufnahmegebühr. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	160,00 € pro Halbj.
Abteilungs-/Gruppenbeiträge (zusätzlich zum Vereinsbeitrag):		
Teilnehmer der Sportangebote:	unabhängig vom Alter	
- Leistungsturnen - Rhönrad-Turnen		7,00 € 4,50 €
- Judo	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre: (Pass- und Sichtmarkengebühren inklusive, Wettkampf- und Gürtelprüfungsgebühren exklusive)	7,00 € 10,00 €
- Badminton	(Limitiertes Ballbudget inklusive)	6,00 €
- Laufsport		2,00 €
- Chor „tonARTisten“	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	3,00 € 8,00 €

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (monatlich)
- Kraftgerätetraining - Kraftgerätetraining: Sonderbeitrag	ab 16. Jahre 16 bis 24jährige mit eingeschränkter Trainingszeit: MO-FR 18-22 h, SA 12-18 h (gilt nicht in Schulferien)	24,00 € 15,00 €
REHA-Sport: - Herzsport (bei KV-Zuschussfähigkeit) - Herzsport (ohne KV-Zuschussfähigkeit) - Sport in der Krebsnachsorge	unabhängig vom Alter wird in Kursform angeboten	 3,75 € 10,00 € s. Kursprogramm
Kursgebühr zusätzl. für Angebote in Kursform	unabhängig vom Alter	s. Kursprogramm
Überweiserkosten-Zuschlag wird erhoben, wenn kein/e SEPA-Lastschriftmandat (Einzugsermächtigung) vorliegt	unabhängig vom Alter	3,00 € (Jahr)

Hinweise:

Umstellungen der Beitragsart wg. der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres. Ein Austritt kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austritts-Erklärung - zu zahlen.

Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

Die Beendigung der ABTEILUNGSzugehörigkeit kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Der gesamte Jahresbeitrag ist, soweit kein SEPA-Lastschriftmandat/keine Einzugsermächtigung erteilt wurde, jährlich zum 15. April fällig.

Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des/der Säumigen, ebenso Bankrückbelastungsgebühren, die das Mitglied verursacht hat.

Der Einzug von Forderungen (Mitgliedsbeiträge u. Gebühren; Eigenleistungen für Sportkleidung, für die Teilnahme an Freizeitaktivitäten, Wettkämpfen und Ähnlichem) erfolgt ab 2014 im Europäischen SEPA-Basis-Lastschriftverfahren, und zwar terminlich

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. März d.J. aufgenommen wurden, am 30.06. („Nachzüglerbeitragseinzug")
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. September d.J. aufgenommen wurden, am 27.12. („Nachzüglerbeitragseinzug")
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres

monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag „Kraftgerätetraining" und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag.

Ist der Einzugstermin kein Geschäftstag, erfolgt der Einzug am nächst folgenden Geschäftstag. Die Mitglieds-Nr. gilt im SEPA-Basis-Lastschriftverfahren als Mandatsreferenz. Gläubiger-Identifikations-Nr. des TVE Burgaltendorf: DE19TVE00000031443

Informationspflicht des Mitglieds:

Ist das Mitglied nicht selbst Zahler/-in von Forderungen des Vereins, sondern z.B. ein Elternteil oder der/die Ehepartner/-in ist Kontoinhaber/-in des im SEPA-Lastschriftmandat/in der Einzugsermächtigung angegebenen Kontos, hat das Mitglied die Pflicht, den/die Zahler/-in über anstehende Lastschrifteinzüge zu informieren.

Bankverbindung: KTO 200 020 700 BLZ 36060488 (Geno Bank Essen)
IBAN DE69360604880200020700 BIC GENODEM1GBE

Steckbrief des TVE Burgaltendorf

Gründung/ Vereinsregister

Der TVE wurde am 10. März 1901 gegründet und ist unter der Nr. 282 beim Amtsgericht Essen - Steele eingetragen.

TVE-Jugend

Die „TVE-Jugend" ist die eigenständige Kinder- und Jugendorganisation des TVE. Zu ihr gehören automatisch alle Mitglieder bis zur Vollendung d. 18. Lebensjahres. Die „TVE-Jugend" ist gleichermassen Sport- u. Jugendorganisation.

Verfassung

Die Vereinssatzung und die gesetzlichen Vorschriften des Vereinsrechts bilden die Verfassung des TVE.

Gesetzliche Vertreter

Den Vorstand im Sinne des § 26 II Bürgerliches Gesetzbuch (BGB), also die gesetzliche Vertretung, bilden der/die Vorsitzende (Eckhard Spengler), der/die Geschäftsführer/-in (Gerhard Spengler), der/die Organisationsleiter/-in (Christiane Spengler), sowie der/die von der Mitgliederversammlung gewählte Sportleiter (Stephan Semmerling).

Kenn-Nummern

Vereinsregister Amtsgericht Steele	20282	Landessportbund NRW, Essener Sportbund	1003172
Finanzamt Essen-Ost	111/5781/0629	Essener Sängerkreis	191511000
Deutsches Jugendherbergswerk	9670985	Rheinischer Turnerbund	1107008
GEMA	421581	Badminton-Landesverband NW e.V.	473
Sporthilfe e.V.	1003172	Nordrhein-Westfälischer Judo-Verband e.V.	4001006

Voilà, das TVE-Sportangebot

19.11.2015

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte		W.-Tag	Uhrzeit	OrgaNr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)		
202 "Turnen & Spiel für Kinder"										
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.		5*fr.	15:00 - 16:00	*20201*	Zimmermann	Budriks	Kernebeck
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Holteyer Str.		5*fr.	16:00 - 17:00	*20202*	Zimmermann	Kernebeck	
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.		1*mo.	16:15 - 17:15	*20203*	Zimmermann	Budriks	Lettau
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Holteyer Str.		1*mo.	17:15 - 18:15	*20204*	Zimmermann	Budriks	Lettau
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schuljahr	Th Holteyer Str.		2*di.	16:00 - 17:00	*20206*	Dörendahl	Malburg	
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schuljahr	Bad Holteyer Str.		2*di.	17:00 - 18:00	*20207*	Dörendahl	Malburg	
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.		5*fr.	16:00 - 17:00	*20215*	Kernebeck	Budriks	Lettau
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Holteyer Str.		5*fr.	17:00 - 18:00	*20216*	Kernebeck	Kernebeck	
Geräteturnen	Jungen u. Mädchen	Vorsch.a. - 4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	--R	2*di.	17:00 - 18:30	*20220*	Kernebeck	Budriks	
Sportmix	Jungen u. Mädchen	4 bis 6 J.	Sh Auf dem Loh	--R	3*mi.	17:00 - 18:00	*20235*	Balbach		
203 "Leistungs- und Rhönradturnen"										
Leistungsturnen*	Mädchen	von 5 bis 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	2*di.	15:45 - 17:30	*20301*	Dumm	Weierstahl	Zedler
Leistungsturnen *	weibl. Mitgl.	ab 11 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	2*di.	16:30 - 18:30	*20302*	Dumm	Zedler	
Leistungsturnen *	weibl. Mitgl.	ab 11 J. o. nach Absp	Sh Auf dem Loh	LM-	4*do.	16:30 - 18:30	*20303*	Dumm	Zedler	Rudolph
Leistungsturnen *	weibl. Mitgl.	ab 14 J. nach Abspr.	Sh Auf dem Loh	LM-	1*mo.	18:45 - 20:15	*20304*	Rakov		
Rhönradturnen A *	männl.+weibl. Mitgl.	ab ca. 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	4*do.	18:30 - 20:00	*20309*	Kernebeck	Schönmeier	
Rhönradturnen B (Fortgesc	männl.+weibl. Mitgl.	ab ca. 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	4*do.	19:45 - 21:15	*20310*	Schönmeier	Trautmann	
Rhönradturnen *	Übungsleiter		Sh Auf dem Loh	LM-	1*mo.	18:45 - 20:15	*20311*	(ohne Leitung)		
Rhönradturnen *	Übungsleiter		Sh Auf dem Loh	LM-	4*do.	21:00 - 21:45	*20312*	(ohne Leitung)		
206 "Eltern/ Kind-Turnen"										
Eltern/ Kind-Turnen C *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	2*di.	16:00 - 17:00	*206C*	Kernebeck		
Eltern/ Kind-Turnen D *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	3*mi.	16:00 - 17:00	*206D*	Schrade	Hegler	
Eltern/ Kind-Turnen E *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	5*fr.	15:30 - 17:00	*206E*	Spengler		
Eltern/ Kind-Turnen F *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	3*mi.	17:00 - 18:00	*206F*	Schrade	Hegler	
208 "Judo"										
Judo Gr. A1 *	Jungen u. Mädchen	4 - 10 Jahre	Th Holteyer Str.		3*mi.	16:00 - 17:30	*20801*	Werth	Kaufmann	
Judo Gr. A2 *	Jungen u. Mädchen	4 - 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	5*fr.	15:30 - 17:00	*20802*	Werth	Kaufmann	
Judo Gr. B1 *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 10 J. u. Erwachs.	Th Holteyer Str.		3*mi.	17:30 - 19:00	*20803*	Werth		
Judo Gr. B2 *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 10 J. u. Erwachs.	Th Holteyer Str.		5*fr.	17:00 - 19:00	*20804*	Werth		
209 "Badminton"										
Badminton *	Jungen u. Mädchen	7 - 12 Jahre	Sh Auf dem Loh	LMR	5*fr.	17:00 - 18:30	*20901*	Schäfer	Geßner	Stein
Badminton *	Jungen u. Mädchen	7 - 12 Jahre	Sh Auf dem Loh	LMR	3*mi.	18:00 - 20:00	*20902*	Schäfer	Balbach	Stein
Badminton *	Jungen u. Mädchen	13 - 18 Jahre	Sh Auf dem Loh	LMR	2*di.	18:30 - 20:00	*20903*	Schäfer	Geßner	Stein
Badminton *	Jungen u. Mädchen	13 - 18 Jahre	Sh Auf dem Loh	LMR	5*fr.	18:30 - 20:00	*20904*	Schäfer	Geßner	Stein
Badminton *	Männer u. Frauen	ab 19 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	2*di.	20:00 - 21:45	*20910*	(ohne Leitung)		
Badminton *	Männer u. Frauen	ab 19 Jahre	Sh Auf dem Loh	LMR	5*fr.	20:00 - 21:45	*20911*	(ohne Leitung)		
214 "Rad-Tourensport"										
Sportl. Rad-Tourenfahren	Männer u. Frauen	ab ca. 35 Jahre	TP: AKTIV PUNKT		4*do.	18:30 - 20:30	*21401*	Spengler		
215 "Laufsport und Leichtathletik"										

** = nicht aufnahmefähig * = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe/Abteilung ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L=linkes Drittel, M=mittleres Drittel, R=rechtes Drittel

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	OrgaNr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)	
Laufsport, Termin A *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene	2*di.	18:15 - 19:30	*215A*	Spengler	
Laufsport, Termin B *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: AKTIV PUNKT	3*mi.	09:30 - 10:30	*215B*	Marquaß	o. Stoßberg
Laufsport, Termin D *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Genossensch	6*sa.	09:30 - 10:30	*215D*	Spengler	
Laufsport, Termin E *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Marktplatz	3*mi.	19:30 - 20:30	*215E*	Spengler	
Laufsport, Termin F *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Marktplatz	4*do.	18:00 - 19:15	*215F*	Spengler	
Laufsport, Termin G *	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene	3*mi.	18:15 - 19:30	*215G*	Enigk	
216 "Fitnesstraining und Ballspiele"								
Ballspiel light	Männer	ab 18 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	19:00 - 20:00	*21601*	Riemenschneider	
Fitnesstraining	Männer	ab ca. 40 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	20:00 - 21:30	*21602*	Kolligs	
Fit ab 40	Männer	ca. 40 - 60 Jahre	Sh Auf dem Loh --R	1*mo.	20:15 - 21:30	*21603*	Semmerling	
Ballspiel	Männer	ab ca. 30 Jahre	Sh Auf dem Loh --R	4*do.	19:30 - 20:45	*21604*	Semmerling	
Ballspiel	Jungen	15 - 20 Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo.	17:15 - 18:45	*21607*	Oertgen	o. Neumann
Parkour	Jungen u. Mädchen	ab 13 Jahre	Sh Auf dem Loh --R	1*mo.	17:00 - 18:45	*21610*	Schwarz	
217 "Gymnastik für Frauen"								
Fit ab 30	Frauen	ab ca. 30 Jahre	Sh Auf dem Loh --R	1*mo.	18:45 - 20:15	*21701*	Enigk	o. Malburg
Gymnastik G	Frauen	ab ca. 40 Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo.	20:15 - 21:45	*21702*	Grond	
Gymnastik M	Frauen	ab ca. 40 Jahre	Sh Auf dem Loh --R	2*di.	20:00 - 21:30	*21704*	Marquaß	
218 "Sport für Männer und Frauen 60plus"								
Gymnastik D	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Th Holteyer Str.	4*do.	15:00 - 16:30	*21801*	Stoßberg	
Gymnastik E	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Sh Auf dem Loh --R	4*do.	17:00 - 18:15	*21802*	Stoßberg	
Gymnastik & Spiel F	Männer	ab ca. 60 Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo.	18:45 - 20:15	*21810*	Trautmann	
Sitzgymnastik G	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	AKTIV PUNKT:Sport	4*do.	16:00 - 17:00	*21812*	Zimmermann	
Fit im vierten Viertel	Männer u. Frauen	ab ca. 75 Jahre	AKTIV PUNKT: Sp.r.	2*di.	16:00 - 17:00	*21830*	Spengler	
Wassergymnastik A *	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.	4*do.	16:30 - 17:15	*218A*	Säckel	
Wassergymnastik B *	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.	1*mo.	18:30 - 19:15	*218B*	Semmerling	
Wassergymnastik C *	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.	4*do.	17:30 - 18:15	*218C*	Säckel	
Wassergymnastik D *	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.	5*fr.	19:20 - 20:05	*218D*	Säckel	
Wassergymnastik E *	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.	4*do.	18:30 - 19:15	*218E*	Säckel	
219 "REHA-Sport"								
Herzsport A *	Männer u. Frauen	unabhängig	AKTIV PUNKT: Sp.r.	2*di.	18:00 - 19:00	*21901*	Gwosdz	Shivamurty o. Lüttgens
Herzsport B *	Männer u. Frauen	unabhängig	Sh Auf dem Loh --R	4*do.	18:30 - 19:30	*21902*	Gwosdz	Lotz-Hardegen
Sport i.d. Krebsnachsorge	Männer u. Frauen	unabhängig	AKTIV PUNKT	2*di.	17:00 - 18:00	*21905*	Spengler	
220 "Kursbetrieb"								
Kursangebote					-	*22001*		
250 "Kraftgerätetraining"								
Kraftgerätetraining *	Männer u. Frauen	ab 16 Jahre	AKTIV PUNKT: Kr.r.	mo-so	-	*25001*	Semmerling	o. Andere

** = nicht aufnahmefähig * = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe/Abteilung ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L=linkes Drittel, M=mittleres Drittel, R=rechtes Drittel

TVE-Terminkalender
(stets aktuell im internet unter www.tve-burgaltendorf.de)

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
01.12.2015	15.00 h	Cafétraum	Weihnachtsfeier "Fit im 4. Viertel"
05.12.2015	10.00-14.00 h	SH Auf dem Loh	Vereinsinterner Wettkampf der Leistungsgruppe
09.12.2015	TP: 13.45 h	Marktplatz Burgaltendorf	60plus-Besichtigung Weihnachtsmarkt Schloss Moyland
10.12.2015	18.00 h	Gaststätte Vogelsang	Weihnachtsfeier der Frauengymnastikgruppe "E" (Ltg. R. Stoßberg)
10.12.2015	19.00 h	Feuerwehr Burgaltendorf	6. Vorbereitungstreffen Dorfjubiläum "850 Jahre Burgaltendorf"
12.12.2015	16.30-17.00 h	Essen-Innenstadt	tonARTisten, Auftritt im Rahmen d. Adventsingens i. d. Marktkirche
14.12.2015	19.00 h	Restaurant Burgfreund	Weihnachtsfeier der Frauengymnastikgruppe "G" (Ltg. B. Grond)
15.12.2015- 17.12.2015	ganztägig	SH Auf dem Loh	Die Sh Auf dem Loh steht wegen einer Schul-Weihnachts- feier inkl. Vorbereitung nicht zur Verfügung
15.12.2015	16.00-18.30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier Kinderturngruppen (Ltg. U. Kernebeck, B. Budriks)
15.12.2015	16.00-18.30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier (von 17.00-18.30 Uhr) Gruppe Gerätturnen
15.12.2015	19.30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier Frauengymnastikgruppe "M" (Ltg.: G. Marquaß)
15.12.2015	18.00-20.00 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	Orgabesprechung Planungsteam "60plus/Veranstaltungen"
15.12.2015	19.00 h	Rest. Zur schönen Aussicht	Weihnachtsessen der Laufsportgruppen A und F (Di.+Do.).
17.12.2015	17.00 h	Restaurant Burgfreund	Weihnachtsfeier der Frauengymnastikgruppe "D", Wassergymnastikgruppe "A" und Gruppe Sitzgymnastik
17.12.2015	20.30-24.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier des Kurses "Rückenfitness für Paare"
19.12.2015	16.00 h	Gladbeck	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (VfL Gladbeck 1921 M1 - TVE Burgaltendorf M1)
19.12.2015	16.00 h	SH Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M2 - TB Rauxel M3)
21.12.2015	17.00 h	Restaurant Burgfreund	Weihnachtsfeier der Wassergymnastikgruppe B
21.12.2015	19.00 Uhr	"Im Fass", E.-Kupferdreh	Weihnachtsfeier Fit ab 40 (Ltg. St. Semmerling)
22.12.2015	15.45-18.30 h	SH Auf dem Loh	Weihnachtsfeier der Leistungsturnerinnen in der Trainingszeit
23.12.2015- 06.01.2016			NRW-Weihnachtsferien 2015/2016 (ggf. angrenzende Wochenenden incl.)
05.01.2016	19.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	60plus-Abend "Nachlese 2015/Vorschau 2016"
08.01.2016	18.30 h	Gelsenkirchen	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (PSV Gelsenkirchen-Buer M1 - TVE Burgaltendorf M1)
13.01.2016	18.00-19.30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Neujahrsworkshop Mitarbeitern/-innen Sportbetrieb und Vorstand
19.01.2016	16.00-17.30 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	Prüfung der TVE-Finanzbuchhaltung durch Buchprüfer/-innen
22.01.2016- 24.01.2016	ganztägig	ev. Tagungszentrum Wuppertal	Chor-Probenwochenende der tonARTisten
23.01.2016	16.00 h	SH Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M1 - BC 89 Bottrop M1)
23.01.2016	16.00 h	Herne	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (DSC Wanne-Eickel M2 - TVE Burgaltendorf M2)
27.01.2016	18.00-20.00 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	TVE-Vorstandsbesprechung 2016/01
30.01.2016	16.00 h	Castrop-Rauxel	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TB Rauxel M1 - TVE Burgaltendorf M1)
30.01.2016	16.00 h	SH Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M2 - ATV Haltern M1)
13.02.2016	16.00 h	SH Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M1 - Castroper TV M1)
13.02.2016	13.00 h	Gladbeck	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (Gladbecker FC M2 - TVE Burgaltendorf M2)
14.02.2016	12.00 h	TP: AKTIV PUNKT	50plus-Radeltour mit Einkehr: "Winter-Wellness Seerunde", Einkehr: "Südtiroler Stuben" (Ausweichtermin bei Regen: 27.02.)
15.02.2016			Redaktionsschluss WURSPIESS Ausgabe 144 / März 2016
20.02.2016	16.00 h	Essen	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (BC RW Borbeck M1 - TVE Burgaltendorf M1)
20.02.2016	16.00 h	SH Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M2 - TSV Viktoria Mülheim M1)
21.02.2016	11.00 h	HAT-Niederbonsfeld, Kressenberg 1	tonARTisten gestalten Gottesdienst in der Kirche St. Engelbert in Niederbonsfeld
27.02.2016	16.00 h	SH Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M1 - VfL Hüls M1)
27.02.2016	16.00 h	SH Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M2 - 1. BV Mülheim M3)

Wir tun **alles** für besseres

Hören und Sehen

Augenoptik | Hörsysteme | Kinderhörcentrum | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Str. 40 | Essen | Tel.: 0201. 8 51 25-0
Scheidtmanntor 2 | Essen | Tel.: 0201. 5 14 71 07
Nockwinkel 99 | Essen | Tel.: 0201. 58 59 99
Albertus-Magnus-Str. 16 | Duisburg | Tel.: 0203. 7 39 57 00

info@bagus-gmbh.de | www.bagus-gmbh.de

BAGUS
Auge und Ohr für Sie

FINANZIERUNG GESUCHT.
KNOW-HOW GEFUNDEN.

MEHR INFOS

GENO BANK
IN ESSEN MEHR ERREICHEN