

- Badminton
- Turnen und Gymnastik
- Judo
- Rhönradturnen
- Leistungsturnen
- Wassergymnastik
- Fitnesstraining
- Laufsport
- Reha-Sport
- Rad-Tourensport
- Kraftgeräatetraining
- Kursprogramm
- Chor „tonARTisten“
- Freizeitaktivitäten
- Ausflüge



TVE Burgaltendorf



10 Jahre tonARTisten  
Chor im TVE Burgaltendorf

Jubiläumskonzert am 20.05.2017

Kurse  
1. Hj. 2017  
Seite 9

Badminton  
Schnuppertag  
Seite 47

TVE Mitglieder-  
versammlung  
25.03.2017, 11.00 h  
im AKTIV PUNKT, S. 19



**JOH. BRAUKSIEPE**  
...mein Weg zur Einzigartigkeit



Joh. Brauksiepe GmbH  
Deipenbecktal 186 | 45289 Essen  
Tel: 0201 - 57 99 42

[www.brauksiepe.de](http://www.brauksiepe.de)

[mΣi]

Michelitsch und Imkamp  
Steuerberatungsgesellschaft mbH

---

Mühlenweg 21 | 45289 Essen | Telefon (0201) 85 70 40  
[www.mundi-steuerberatung.de](http://www.mundi-steuerberatung.de) | [info@mundi-steuerberatung.de](mailto:info@mundi-steuerberatung.de)

## WURFSPIESS Impressum

### Herausgeber:

TVE Burgaltendorf  
Holteyer Str. 29, 45289 Essen  
Gerhard Spengler (Geschäftsführer)

**Layout:** S. Semmerling, M. Stahl

**Druck:** Druckerei Raffler

**Auflage:** 1.750 Exemplare

**Erscheinen:** 4 mal / Jahr: März, Juni,  
September, Dezember

**Kosten:** im Beitrag enthalten

**Telefon:** 0201 / 57 03 97

**Fax:** 0201 / 57 18 628

**Ansagedienst:** 0201 / 57 18 617

(kurzfr. Infos zum Sportbetrieb)

**eMail:** [sport@tve-burgaltendorf.de](mailto:sport@tve-burgaltendorf.de)

**Internet:** [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)

### Öffnungszeiten AKTIV PUNKT und TVE Büro:

montags - freitags 08.30 - 13.00 h und  
15.00 - 22.00 h,  
samstags 12.00 - 18.00 h

## WURFSPIESS Inhalt

Titel	01
Impressum, Inhalt	03
Inserentenverzeichnis	05
Universelles Anmeldungsformular	07
Kursprogramm 1. Halbjahr 2017	09-17
Einladung zur Mitgliederversammlung	19-22
Führung / Vorstandsberichte	23-26
tonARTisten	27-30
Bouleplatz	31
Sportbetrieb	32
60plus Freizeitaktivitäten / Vorträge	33-38
TVE Sommerwanderung	39
Workshop Selbstverteidigung	40
Sommerverein Outdoor Fitnessstraining	42
50plus-Radel Touren	43-45
Leistungsturnen	46
Ankündigungen / Rückblicke	47-48
Der Aufbau des TVE Burgaltendorf	49
Beitragsregelungen	50-51
Das aktuelle TVE-Sportangebot	52-53
Der TVE-Internet-Terminkalender	54

### Datenschutz:

Der TVE veröffentlicht im „WURFSPIESS“ und unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) gelegentlich für eine Veröffentlichung geeignete Fotos von seinen Sport- und Freizeitaktivitäten. Sollten Sie hiermit nicht einverstanden sein, machen Sie bitte den Fotografen/die Fotografin hierauf aufmerksam.



Café – Restaurant “**Burgfreund**“  
Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)  
Tel. : 0201 / 578935



Erleben Sie Ihren Urlaub ganz nach Ihrem Geschmack!  
Ihren Traumurlaub finden Sie bei uns im:

**TUI TRAVELStar Reisebüro Burgaltendorf**

Alte Hauptstr. 104-106 . 45289 Essen

Tel. 0201 592760 . Fax 0201 57757

[info@reisebuero-burgaltendorf.de](mailto:info@reisebuero-burgaltendorf.de)

[www.reisebuero-burgaltendorf.de](http://www.reisebuero-burgaltendorf.de)

## Inserentenverzeichnis

Der TVE Burgaltendorf bittet die Leser des WURFSPIESS  
um Beachtung der Werbehinweise seiner Annoncenkunden:

AMS AutoMotorService Michelitsch	S.08
Bäckerei Konditorei Café Gräler	S.06
Bagus - Auge und Ohr für Sie	S.59
Café-Restaurant „Burgfreund“	S.04
EDEKA Wieger	S.18
Essener Schlüsseldienst Klaus Liebaug	S.06
Friedhofsgärtnerei und Gartenbau Streicher	S.41
Garten- und Landschaftsbau Hendrik Tenhaven	S.16
Garten & Motorgeräte Theo Lelgemann	S.37
Geno Bank Essen	S.60
Getränke Michael Michel GmbH	S.14
Goldschmiede Koll	S.12
Johannes Brauksiepe GmbH	S.02
Kleine Bücherwelt	S.22
Laura Apotheke	S.14
Malerbetrieb Frank Zühlke	S.14
Mirbach Wohnraum- und Objektausbau	S.46
Pflegeagentur 24	S.10
Physiotherapie Jörg Verfürth	S.20
Prost Bedachungen GmbH	S.40
Reifen Engelhardt GmbH	S.06
Reisebüro Burgaltendorf	S.04
RO-WE Zahntechnik GmbH	S.20
Steuerberatungsgesellschaft mbH Michelitsch und Imkamp	S.02
Tennis- & Soccercenter Burgaltendorf	S.16
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.	S.12
Wohnstudio Neuhaus	S.18

# Reifen Engelhardt GmbH

KFZ-Meisterbetrieb

Reifendienst für PKW, Motorrad und Leasing-Fahrzeuge

- KFZ-Reparaturen • Inspektionen • AU • TÜV
- Klimaanlage-Service • Achsvermessung

Langenberger Str. 388

☎ (02 01) 58 66 94



Neues Sortiment: Schul- und Schreibbedarf!

ESSENER Schlüsseldienst

Schloss- und Sicherheitstechnik

K. LIEBAUG

Alte Hauptstr. 12 - 45289 Essen  
Telefon 0201 - 578235

www.essener-schluesseldienst.de  
mail@essener-schluesseldienst.de

Notdienst: Mo-Fr 9.00 - 19.00 Uhr, Sa-So, Feiertag nach Absprache  
Türöffnung - Reparatur - Montage - Beratung - Verkauf



ESSENER | Schlüsseldienst

Annoncieren Sie im WURFSPIESS!

Die Kosten pro Veröffentlichung  
(Ausgabe) betragen:

1/1 Seite: 139,- € (4c)  
(zgl. Sonderzuschläge für Umschlagseiten)

1/2 Seite: 79,- € (4c)

1/4 Seite: 49,- € (4c)

Interessenten senden wir  
gern ein Angebot zu.



Bäckerei • Konditorei • Cafe

Cafe  
Ruhrblick

Überruhrstraße 465, 45277 Essen  
Tel.: 0201 / 58 74 83  
Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 6.00 - 18.30  
Sa. 6.00 - 14.00  
So. 8.00 - 18.00

In unserer Filiale  
jetzt auch mit  
erlesenen  
spanischen  
Weinen und  
Delikatessen!

Alte Hauptstraße 16, 45289 Essen  
Tel.: 0201 / 5 76 96  
Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 6.30 - 13.00 u. 15.00 - 18.00  
Sa. 5.30 - 13.00  
So. 7.30 - 11.00  
Internet: www.cafe-ruhrblick.de



## Universelles Anmeldeformular

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen „anmeldungspflichtigen“ Vereinsveranstaltungen (Kurse, Auflüge, Workshops, etc.) verwendet werden. NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag),



TVE Burgaltendorf

Holteyer Str. 29  
45289 Essen

Fax 0201 - 57 18 628  
[www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)

Verbindliche

TVE-Mitglied?

**ANMELDUNG** (für jeweils eine Person)

Ja       Nein

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe,...)		Orga-Nr.:
Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
Anschrift:		Telefon:
E-Mail:		

**SEPA-Lastschrift-Mandat:** Ich ermächtige den TVE Burgaltendorf, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die MandatsreferenzNr. ist bei TVE Mitgliedern die Mitgliedsnummer. Nichtmitgliedern wird sie zu einem späteren Zeitpunkt mitgeteilt.

BIC:	IBAN:
Kontoinhaber (Name, Anschrift):	
Datum:	Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern):



## Handel und Vermittlung

von

## Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen

- Karosserieinstandsetzung aller Fabrikate
- Reparatur und Wartung
- Hol- und Bringservice
- Ersatzwagen
- Reifeneinlagerung
- 24 Std. Abschleppdienst
- Originalersatzteile
- Autoglasreparatur
- HU & AU
- Klimaservice
- Fahrzeugaufbereitung

Vertragswerkstatt für



AMS Auto-Motor-Service GmbH - Am Zehnthof 187 - 45307 Essen

Tel.: 0201 59 21 00 - Fax: 0201 59 06 00 - Mail: [info@ams-essen.de](mailto:info@ams-essen.de)

[www.ams-essen.de](http://www.ams-essen.de) - [www.facebook.com/amsautomotorservice](https://www.facebook.com/amsautomotorservice)

## Kursprogramm 1. Halbjahr 2017 mit freien Plätzen (Nachrücken zu antlg. reduzierten Gebühren möglich)

### AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewußter Körperhaltung gezielt etwas für Rücken- und Bauchmuskulatur zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

Orga-Nr: 35_1	Max TN: 20
25.01.2017 - 04.07.2017 (20-22 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 52,50 € Nichtmitglieder 94,50 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 12.04.17, 19.04.17

### BECKENBODENGYMNASTIK

Intensives Beckenbodentraining entlastet und stabilisiert die Wirbelsäule. Es kräftigt und dehnt die wichtigen Muskeln der Körpermitte. Ganz nebenbei führt regelmäßige Beckenbodengymnastik zu einer aufrechteren Haltung und einer positiveren Ausstrahlung. Es werden Tipps für das beckenbodengerechte und rückschonende Verhalten im Alltag gegeben, um Rückenschmerzen und Inkontinenz vorzubeugen.

Orga-Nr: 26_1	Max TN: 15
24.01.2017 - 11.07.2017 (21-23 mal)	dienstags, 10:30 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 55,00 € Nichtmitglieder 99,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT	nicht 11.04.17, 18.04.17

### BODYFORMING (BOP & MEHR)

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Orga-Nr: 46_1	Max TN: 20
24.01.2017 - 11.07.2017 (23-25 mal)	dienstags, 19:15 - 20:15 Uhr
Mitglieder: 60,00 € Nichtmitglieder 108,00 €	Gerlinde Saurenhaus
AKTIV PUNKT	

### FATBURNER

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittleren) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die "Problemzonen" an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen!

Orga-Nr: 39_1	Max TN: 20
26.01.2017 - 13.07.2017 (21-23 mal)	donnerstags, 09:30 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 77,00 € Nichtmitglieder 137,50 €	Bettina Schuran / Beate Grond
AKTIV PUNKT	nicht 25.05.17, 15.06.17



**AMBULANTE PFLEGE:  
HILFE, DIE SICH IHREN  
BEDÜRFNISSEN ANPASST**

**Grundpflege / Behandlungspflege /  
Hauswirtschaftliche Versorgung /  
Vermittlung 24-Stunden-Pflege**

Pflegeagentur 24  
Ambulante Alten- und Krankenpflege GmbH  
Burgstraße 1 · 45289 Essen

**Tel. 0201/545 014 92**

[pflegeagentur24-pflegedienst.de](http://pflegeagentur24-pflegedienst.de)

## FELDENKRAIS-METHODE

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

Orga-Nr: 32_1	Max TN: 15
24.01.2017 - 11.07.2017 (23-25 mal)	dienstags, 09:00 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 84,00 € Nichtmitglieder 150,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikationsrau	

Orga-Nr: 48_1	Max TN: 15
25.01.2017 - 12.07.2017 (23-25 mal)	mittwochs, 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 84,00 € Nichtmitglieder 150,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikations-R.	

## FITNESS-MIX FÜR JEDES ALTER

Fitness-Mix für jedes Alter ist ein Training für alle, die fit werden oder bleiben wollen. Mit verschiedenen Elementen des Trainings der Beweglichkeit bietet dieser Kurs ein abwechslungsreiches Programm, z.B. isometrische Übungen, Beckenboden-Gymnastik, Koordinationsübungen, Entspannungsübungen, Elemente aus Yoga, Spiele, kleine Tänze, usw.. Hierfür werden auch manchmal Hilfsmittel, wie Flexi-Bar, Balance-Pad, Redomodball eingesetzt.

Orga-Nr: 31_1	Max TN: 20
23.01.2017 - 10.07.2017 (16-18 mal)	montags, 15:45 - 16:45 Uhr
Mitglieder: 42,50 € Nichtmitglieder 76,50 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	12.17, 17.04.17, 01.05.17, 29.05.17, 05.06.17, 12.06.17, 19.06.17

## FUNCTIONAL FITNESS MIT FASZIEN TRAINING

Nach einer kurzen Aufwärmphase führen wir mit verschiedenen Geräten, wie z.B. Gymnastikmatten, Therabändern, Tennisbällen und Kurzhanteln ein Workout durch. Es werden 3 Durchgänge z.B. Kniebeugen, Mountain Climber, Rumpfbeugen, Side Stretch, Rudern, Arme schwingen, verschiedene Bauchmuskelübungen, Seilchenspringen, Push Press, Ausfallschritt mit Rotation durchgeführt (Jede Übung jeweils eine Minute). Es folgt ein Cool down mit Faszientraining. Die Faszien sind das menschliche kollagene Bindegewebsnetzwerk. Wir sind so alt wie unser Bindegewebe. Wer jung bleiben oder wieder jung werden will, tut also gut daran dieses Lebensnetz zu kräftigen. Das machen wir in diesem Faszientraining.

Orga-Nr: 24_1	Max TN: 20
26.01.2017 - 13.07.2017 (18-21 mal)	donnerstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder 90,00 €	Bodo Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 25.05.17, 01.06.17, 08.06.17, 15.06.17, 22.06.17



## **GOLDSCHMIEDE KOLL**

Alte Hauptst. 92 Tel. 239197  
[www.goldschmiede-koll.de](http://www.goldschmiede-koll.de)

Klaus Koll  
Mitglied im



Anhänger "Schutzengel"  
aus eigener Werkstatt



Entspannt Steuern sparen.

**Steuern?** Lass ich machen.



Mehr für mich.

Für Sie vor Ort:

45130 Essen  
45134 Essen  
45468 Mülheim / Ruhr

Hedwigstr. 32  
Bodelschwinghstr. 25  
Goethestr. 2

0201 / 4901203  
0177 / 3271902  
0208 / 97041959

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. – wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

[www.vlh.de](http://www.vlh.de)

## PILATES

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Unter Beachtung der 8 wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode wird bei regelmässigem Training eine Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung erreicht.

Orga-Nr: 27_1	Max TN: 15
14.02.2017 - 11.07.2017 (19-21 mal)	dienstags, 11:30 - 12:30 Uhr
Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder 90,00 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	nicht 11.04.17, 18.04.17

Orga-Nr: 28_1	Max TN: 15
14.02.2017 - 11.07.2017 (19-21 mal)	dienstags, 09:30 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder 90,00 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	nicht 11.04.17, 18.04.17

## PILATES+YOGA®

Pilates und Yoga haben viele Gemeinsamkeiten: das Wechselspiel aus Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen gepaart mit gezielter Atmung löst Verspannungen jeglicher Art, beugt Haltungsschäden vor und reguliert den Stoffwechsel. Balanceübungen schulen die Koordination und trainieren die tiefer liegenden Muskeln, die im normalen Alltag oftmals kaum gebraucht werden. Diese Ähnlichkeiten sind kein Zufall, denn Joseph Pilates setzte sich intensiv mit dem Hatha-Yoga auseinander, ehe er seine Übungen daraus weiterentwickelte. Die Bewegungen sollen aus der Mitte, dem so genannten Powerhouse, kommen. Komplizierte Asanas sind zweitrangig, im Vordergrund steht die Wahrnehmung des eigenen Körpers. Entspannungstechniken, die jede Kursstunde abrunden, helfen auf dem Weg zu innerer Ausgeglichenheit im Alltag – Dein + zum Start ins Wochenende.

Orga-Nr: 37_1	Max TN: 20
27.01.2017 - 14.07.2017 (22-24 mal)	freitags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 57,50 € Nichtmitglieder 103,50 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 14.04.17

## STEP+YOGA®

Step-Aerobic wurde entwickelt, um nach Verletzungen schonend Muskulatur und Kondition wieder aufzubauen. Yoga dient schon seit Jahrtausenden der Gesunderhaltung des Körpers und des Geistes. Der positive Effekt auf das Herz-Kreislauf-System (ohne Sprünge, Drehungen und komplizierte Schritt Kombination) wird hier ergänzt durch ausgesuchte Asanas für Beine, Bauch und Rücken. So verbinden sich Prävention und Kräftigung, Körperwahrnehmung und Spaß - Dein+. Für Einsteiger ebenso geeignet wie für "alte Hasen".

Orga-Nr: 56_1	Max TN: 20
23.01.2017 - 10.07.2017 (18-20 mal)	montags, 20:00 - 21:15 Uhr
Mitglieder: 57,00 € Nichtmitglieder 104,50 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 27.02.17, 10.04.17, 17.04.17, 01.05.17, 05.06.17



Wir freuen uns auf Sie!



Apothekerin A. Beckmann  
Laurastraße 4  
45289 Essen  
Tel.: 0201 / 57 18 90 50  
Fax: 0201 / 57 18 90 51



Dilldorfer Straße 23-25  
45257 Essen Alt-Dilldorf  
Tel.: 0201/480315  
Fax: 0201/480424  
mm@michael-michel.de  
www.michael-michel.de  
Mo.-Fr. 9.00-13:00 und 14:30-18:00  
Sa. 9.00-13:00

Getränkeheimdienst  
für Burgaltendorf  
und Umgebung

**Wir liefern Ihre Getränke!**



**Malerbetrieb Frank Zühlke**



**Ausführung sämtlicher Malerarbeiten**

**Laurastr. 80 · E-Burgaltendorf · Tel./Fax 02 01 / 57 03 86**

## STEP-AEROBIC & WORKOUT

Step-Aerobic, das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln kräftigt, wird hier kombiniert mit einem zusätzlichen Ausdauer-Bauch-Rücken-Programm. Geeignet für Step-Fans, für die es ein bisschen mehr sein darf.

Orga-Nr: 25_1	Max TN: 20
27.01.2017 - 14.07.2017 (19-21 mal)	freitags, 17:00 - 18:30 Uhr
Mitglieder: 70,00 € Nichtmitglieder 125,00 €	Verena Schreiner-Langen
AKTIV PUNKT	nicht 14.04.17, 21.04.17, 26.05.17, 16.06.17

## TÄNZE AUS ALLER WELT

Volkstänze, Gesellschaftstänze, Kreistänze, Paartänze, Block- und Gassentänze sowie Squaretanz. Gemeinsam aktiv sein, Freude an der Bewegung finden, Gleichgesinnte treffen. Tanzen ist ein Ganzkörpersport, egal in welchem Alter. Tanzen macht Spaß, ist gesund, bringt neue Kontakte und Lebensfreude. Das Erlernen von Bewegungsabläufen und deren körperliche Umsetzung stärkt das Herz-Kreislauf-System, verbessert die Durchblutung und kräftigt die Muskulatur des gesamten Körpers. Die Bewegungswechsel und die Verlagerung des Gewichts trainieren den Gleichgewichtssinn sowie die Stand- und Trittsicherheit und beugen somit gezielt Stürzen vor, was besonders im Seniorenalter von hoher Bedeutung ist. Nachhaltiges Training führt bei den Teilnehmern und Teilnehmerinnen zu mehr Ausdauer und Beweglichkeit sowie zu einer verbesserten Koordinationfähigkeit. Gemeinsam werden schnell Erfolgserlebnisse geschaffen, die sich positiv auf das Selbstbewusstsein auswirken. Jede/r kann an diesem Bewegungsangebot teilnehmen, ohne Vorkenntnisse, ohne spezielle Bekleidung, ohne einen Partner/ eine Partnerin mitbringen zu müssen, da in der Gruppe ohne festen Partner getanzt wird.

Orga-Nr: 42_1	Max TN: 20
24.02.2017 - 09.06.2017 (10 mal)	freitags, 10:30 - 12:00 Uhr
Mitglieder: 35,00 € Nichtmitglieder 62,50 €	Rosemarie Weber
AKTIV PUNKT Kommunikations-R.	nicht 24.03.17, 14.04.17, 21.04.17, 19.05.17, 26.05.17, 02.06.17

## WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 29_1	Max TN: 30
23.01.2017 - 10.07.2017 (19-21 mal)	montags, 17:15 - 18:45 Uhr
Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder 90,00 €	Gabi Marquaß
SH Auf dem Loh	nicht 27.02.17, 17.04.17, 01.05.17, 05.06.17

Orga-Nr: 66_1	Max TN: 20
26.01.2017 - 13.07.2017 (21-23 mal)	donnerstags, 17:15 - 18:15 Uhr
Mitglieder: 55,00 € Nichtmitglieder 99,00 €	Monika Gwosdz
AKTIV PUNKT	nicht 25.05.17, 15.06.17



Ihr Experte für  
Garten & Landschaft

anerkannter  
Ausbildungsbetrieb

# Hendrik Tenhaven

## Garten- und Landschaftsbau

Inh. Hendrik Tenhaven  
staatl. gepr. Gartenbautechniker

Schwarzensteinweg 73a · 45289 Essen  
Telefon: 02 01 - 8 57 61 51 · Telefax: 02 01 - 5 71 80 19  
Mobil: 01 73 - 2 95 97 90  
info@galabau-tenhaven.de · www.galabau-tenhaven.de

## Kinder- geburtstag im

**TENNIS  
& SOCCER  
CENTER**  
**BURGALTENDORF**

Tennis - & Soccercenter Burgaltendorf  
Worringstraße 250  
45289 Essen

Hotline 0201. 57 03 03

Fax. 0201. 857 5158

mailto:info@socceressen.de

www.socceressen.de



## YOGA-FITNESS

Yoga steigert Ausdauer, Kraft und Flexibilität, stärkt Vitalität und Energie, verbessert das eigene Körpergefühl, verzögert den Alterungsprozess, führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. In der Yoga-Fitness wird das Hauptaugenmerk auf die Asanas (Yoga-Stellungen), auf den Atem und zum Ende jeder Stunde auf die Entspannung gelegt. Die Körperübungen werden zu kleinen Flows (fließende Bewegungsfolgen) zusammengefasst. Diese fließenden Bewegungen verbessern die Kondition. Alle Muskeln werden durch statisches Halten der Asanas oder auch durch langsame, anstrengende Bewegungen trainiert. Das Halten der Asanas und damit bewusstes Dehnen der Muskulatur fördert die Flexibilität.

Orga-Nr: 33_1	Max TN: 20
23.01.2017 - 10.07.2017 (16-18 mal)	montags, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 42,50 € Nichtmitglieder 76,50 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	02.17, 17.04.17, 01.05.17, 29.05.17, 05.06.17, 12.06.17, 19.06.17

Orga-Nr: 59_1	Max TN: 20
26.01.2017 - 13.07.2017 (17-19 mal)	donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 63,00 € Nichtmitglieder 112,50 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT Kommunikations-R.	nicht 23.02.17, 25.05.17, 06.06.17, 08.06.17, 15.06.17, 22.06.17

## ZUMBA®

Sind Sie bereit, sich fit zu feiern? Dann ist ZUMBA® genau das Richtige. ZUMBA® ist eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so Spaß macht und Gesundheit bringt. Die lizenzierte ZUMBA®-Trainerin Janina beginnt die Tanzparty mit einem Warm-Up, endet mit einem Cool-Down und treibt dazwischen Jung und Alt ordentlich den Schweiß auf die Stirn.

Orga-Nr: 64_1	Max TN: 20
25.01.2017 - 12.07.2017 (21-23 mal)	mittwochs, 10:30 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 77,00 € Nichtmitglieder 137,50 €	Janina Funken
AKTIV PUNKT	nicht 12.04.17, 19.04.17

## Neues aus dem TVE-Mitarbeiterteam

Wir freuen uns, gleich 3 neue Mitarbeiter/-innen in das TVE-Mitarbeiterteam aufnehmen zu dürfen und freuen uns auf die Zusammenarbeit mit ihnen:

**Melanie Marie Klöfers** (22 J.) ist nun zusammen mit **Mona Schönmeier** als "Trainerin" in der Rhönradturnen Gruppe B eingesetzt.

**Maria Hatahet** (38 J.) ist seit Januar 2017 als Helfer/-in beim Eltern/Kind-Turnen in der Gruppe E bei Monika Spengler eingesetzt.

**Ralf Klick** (56 J.) wird uns unterstützen in der Betreuung des Kraftgerätetrainings und bei der Wassergymnastik, wo wir aus gesundheitlichen Gründen vor längerer Zeit Philipp Säckel verloren haben und Stephan Semmerling intensiv einspringen musste.

Ihre Tätigkeiten als Kursleiterinnen eingestellt haben leider **Della Bühne** und **Stefanie Hillebrand**. Wir danken ihnen für die jahrelange Zusammenarbeit.



2 Häuser mit über 3000 m<sup>2</sup>

# Wohnstudio

## A. Neuhaus + Sohn

Worryngstraße 23–25 und 41 · 45289 Essen-Burgaltendorf  
Tel. 0201 570 882 · [info@wohnstudio-neuhaus.de](mailto:info@wohnstudio-neuhaus.de)

Öffnungszeiten: MO–FR 8.30–13.00 Uhr und 14.30–18.30 Uhr  
SA 9.00–14.00 Uhr und nach Vereinbarung



# Wieger

Wir lieben Lebensmittel.

- Starke Markenvielfalt
- Frische Qualität
- Leidenschaft für Fleisch und Wurst
- Pflegemittel für die ganze Familie

Wir sind für Sie da:  
montags bis samstags von 08.00 bis 20.00 h.

Alte Hauptstr. 98-100, 45289 Essen-Burgaltendorf, Tel. 0201/571409

## **Einladung: TVE-Mitgliederversammlung 2017** **am Samstag, 25. März 2017, 11.00 h, im AKTIV PUNKT**

Zur Mitgliederversammlung 2017 laden wir unsere Mitglieder herzlich ein. Stimmberechtigt sind alle anwesenden Mitglieder, soweit sie volljährig und voll geschäftsfähig sind. Das Stimmrecht kann nur persönlich ausgeübt werden.

### **Tagesordnung:**

1. Begrüßung
2. Rückblick
3. Finanzen:
  - 3.1 Jahresrechnungen 2015 und 2016
  - 3.2 Prüfberichte und Entlastungsantrag für 2015 und 2016
4. Anträge
  - 4.1 Anhebung von Mitgliedsbeiträgen
  - 4.2 Satzungsänderungen
  - 4.3 Weitere Anträge
5. Ausblick

### **zu TO-P 3.1 "Jahresrechnungen 2015 und 2016"**

Die Gewinn- und Verlustrechnung des Jahres 2015 weist einen Überschuss in Höhe von 750,66 €, die des Jahres 2016 in Höhe von 22.784,74 €. Der vergleichsweise hohe Überschuss des letzten Jahres erklärt sich dadurch, dass die Sanierung des Damenduschaums (kalkulierte Kosten: 15.000 - 20.000 €) und der Neuanstrich des AKTIV PUNKT-Bestandsbaus aus technischen und praktischen Gründen noch nicht zur Ausführung kam und in diesem Jahr "nachgeholt" wird.

### **zu TO-P 3.2 "Prüfberichte und Entlastungsantrag für die Jahre 2015 und 2016"**

#### **Buchprüfung 2015:**

Es wurden zunächst die Übergänge von der Abschlussbilanz 2015 zur Eröffnungsbilanz 2016 geprüft sowie die Übereinstimmung (Kongruenz) der einzelnen Bilanzpositionen mit den Kontounterlagen (Kontoauszüge etc.). Es folgte die Prüfung des gesamten Buchungsmonats Juni im Hinblick auf die Übereinstimmung von Kontoauszügen und Buchungsprotokollen. Die Prüfung ergab keine Beanstandungen. Die Prüfer und die Prüferin beantragen zur Mitgliederversammlung 2017, Entlastung zu erteilen.

März 2016, gez. Georg Wißmann

#### **Buchprüfung 2016:**

Es wurden geprüft die AKTIVA von Abschlussbilanz 2016 und Eröffnungsbilanz 2017. Die Abschreibungen für das AKTIV PUNKT-Gebäude wurde mit 2% jährlich und für Inventarpositionen mit 10% jährlich richtig errechnet. Im Detail wurden alle Buchungen des Monats Dezember geprüft. Die Unterlagen waren vollständig und die EDV ordentlich geführt. Für die 100 €-Barkasse im TVE-Büro wird ein Zählprotokoll zum 31.12. jeden Jahres empfohlen. Der Prüfer beantragt zur Mitgliederversammlung 2017, dem Vorstand Entlastung zu erteilen.

Januar 2017, gez. Georg Wißmann

### **zu TO-P 4.1 "Anhebung von Mitgliedsbeiträgen"**

Die Haushaltsabschlüsse der beiden letzten Jahre haben gezeigt, dass wir die üblichen jährlichen Kostensteigerungen, den steigenden Reparaturbedarf des wöchentlich von mehr als 600 Sportlern und Sportlerinnen frequentierten AKTIV PUNKT und die notwendigen Steigerungen der Mitarbeitervergütungen voraussichtlich nicht kompensieren können. Es werden daher der Mitgliederversammlung folgende Anhebungen vorgeschlagen:



# ROWE

ZAHNTECHNIK GMBH

Bei Zahnersatz sprechen Sie uns an:

- Beratung
- unverbindlicher Kostenvoranschlag
- Alternativplanung

Michael Dübbert  
Zahntechnikermeister  
Langenberger Str. 436  
45277 Essen  
Tel. 0201 - 61 67 90  
[www.rowe-zahntechnik.de](http://www.rowe-zahntechnik.de)



## physio-burgaltendorf.de

Privatpraxis  
für  
Physiotherapie



Jörg Verfürth  
Laurastr. 35  
45289 Essen

Tel.: 0201 / 54 52 48 98  
[info@physio-burgaltendorf.de](mailto:info@physio-burgaltendorf.de)  
[www.physio-burgaltendorf.de](http://www.physio-burgaltendorf.de)



Unsere  
Leistungen

- CRAFTA (Kopftherapie / CMD)
- manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Sportphysiotherapie / Kinesiotape
- manuelle Lymphdrainage
- Massagen / Fango
- Hausbesuche



**a) zum 01.07.2017 (je Monat):**

Einzelbeitrag für junge Leute bis 24:

von 5,25 € auf 5,50 €

Einzelbeitrag für Erwachsene ab 25 J.:

von 5,75 € auf 6,00 €

Kurzzeitmitgliedsbeitrag (nur für Kraftgerätetraining möglich):

von 6,00 € auf 6,25 €

Familienbeitrag:

für 2 Personen von 10,00 € auf 10,50 €, für jede weitere Person aus der Familie zusätzlich unverändert 2,50 €

**b) zum 01.07.2018 (je Monat):**

Einzelbeitrag für junge Leute bis 24:

von 5,50 € auf 5,75 €

Einzelbeitrag für Erwachsene ab 25 J.:

von 6,00 € auf 6,25 €

Kurzzeitmitgliedsbeitrag (nur für Kraftgerätetraining möglich):

von 6,25 € auf 6,50 €

Familienbeitrag:

für 2 Personen unverändert 10,50 €, für jede weitere Person aus der Familie zusätzlich 2,75 €.

**zu TO-P 4.2 "Satzungsänderungen"**

Das Finanzamt hat mit Schreiben vom 27.02.2015 gebeten, die Pkt. 2 "Zweck" (Abs. 1+2) und 10 "Vereinsauflösung" (letzter Satz) zu konkretisieren bzw. der Abgabenordnung anzupassen. Der nachfolgende Satzungstext wurde vor der Mitgliederversammlung 2015 mit dem Finanzamt abgestimmt und soll auf Antrag die bisherigen Pkt. 2 und 10 der Vereinssatzung ersetzen. Allerdings war das Schreiben des Finanzamtes zu einem so späten Zeitpunkt eingegangen, dass die Satzungsänderung nur durch einen Dringlichkeitsantrag der Mitgliederversammlung zur Beschlussfassung vorgelegt werden konnte. Das Amtsgericht hat diese Satzungsänderung durch Dringlichkeitsantrag allerdings dann nicht akzeptiert, so dass er von der Mitgliederversammlung 2017 erneut beschieden werden muss:

Vereinssatzung Zi. 2. Zweck (Abs. 1+2)

Bisher:

2.1 Der TVE verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke im Sinn des Abschnittes "Steuerbegünstigte Zwecke". Er fördert den Sport, die damit verbundene Jugendarbeit sowie sozio-kulturelle Belange. Ferner führt er Betreuungsmaßnahmen mit sportlichen Schwerpunkten an Offenen Ganztagschulen durch.

2.2 Der TVE will der Lebensfreude und der Gesundheit der Menschen dienen und bemüht sich deshalb unter Einbeziehung seiner Mitglieder um vielfältige Angebote für eine sinnvolle Freizeitgestaltung.

Zukünftig:

2.1 Der TVE verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke im Sinn des Abschnittes "Steuerbegünstigte Zwecke" der Abgabenordnung. Er fördert den Sport, die damit verbundene Jugend- und Seniorenarbeit sowie sozio-kulturelle Belange. Ferner führt er Betreuungsmaßnahmen mit sportlichen Schwerpunkten an Offenen Ganztagschulen durch.

2.2 Der Satzungszweck wird verwirklicht insbesondere durch die Unterbreitung eines variantenreichen Sportangebots für alle Altersgruppen, durch die Organisation von Freizeitaktivitäten sowie durch den Betrieb eines Sport-, Freizeit- und Gesundheitszentrums mit dem Ziel, die Lebensfreude, die Gesundheit, die soziale Interaktion und das Zusammengehörigkeitsgefühl seiner Mitglieder zu fördern.

#### Zi. 10. Vereinsauflösung (Letzter Satz)

Bisher:

Im Falle der Auflösung des Vereins wird das nach Erfüllung aller Verbindlichkeiten verbleibende Vermögen der Gemeinschaft Essener Turnvereine (GET) übergeben, die es bis zu fünf Jahren treuhänderisch für einen in Essen - Burgaltendorf neu zu gründenden Turnverein zu verwalten hat. Nach Ablauf dieser Frist ist Gemeinschaft Essener Turnvereine (GET) berechtigt, das Vermögen ausschließlich und unmittelbar für gemeinnützige, turnerische Zwecke zu verwenden.

Zukünftig:

Im Falle der Auflösung oder Aufhebung des Vereins oder bei Wegfall steuerbegünstigter Zwecke fällt das nach Erfüllung aller Verbindlichkeiten verbleibende Vermögen der Gemeinschaft Essener Turnvereine (GET) zu mit dem Zweck der Förderung des Sports, vorzugsweise durch einen im Stadtteil Burgaltendorf neu zu gründenden gemeinnützigen Sportverein.

*gez. TVE-Vorstand*



Der Buchtip  
Ihrer Buchhandlung  
vor Ort:

Klaus-Peter Wolf -  
Ostfriesentod

€ 10,99 (TB)



Die KLEINE BÜCHERWELT ist online.  
Sie erreichen uns unter folgender Internetadresse:

[www.kleinebuecherwelt.de](http://www.kleinebuecherwelt.de)

## Der TVE-Vorstand tagte am 25.01.2017, 18.15 - 20.30 h, im AKTIV PUNKT

Teiln.: Eckhard Spengler, Brigitte Kambeck, Gerhard Spengler, Ursula Kernebeck, Christiane Spengler, Monika Spengler  
Beratend: Georg Spengler (tlw.) - Verhindert: Eduard Spengler, Stephan Semmerling

### **\*AKTIV PUNKT (Gebäudeunterhaltung): Duschräume Sanierung\***

Die Sanierung des Frauen-Duschräume soll kurzfristig durchgeführt werden.

Federführung Duscharmaturen: Georg

Federführung Bodenfliesen, Duschwände und Feuchtigkeitsprüfung: Monika

Zuschüsse/Spenden: Eckhard

### **\*AKTIV PUNKT (Gebäudeunterhaltung): Anstrich des Bestandsbaus\***

Der Neuanstrich des Bestandsbaus steht noch aus. Es wird ein Maler gesucht, der die zum Sportplatz gerichtete Seitenwand ohne Demontage des Ballfangzauns streichen kann. Sollte dies nicht realisierbar sein, müsste auf den Anstrich der Seitenwand verzichtet werden.

### **\*AKTIV PUNKT: Installation einer Solaranlage\***

Zur bereits beschlossenen Installation einer Solaranlage sind kurzfristig Zuschuss- und Fördermöglichkeiten zu prüfen (Gerhard u. Eckhard), die Angebotsunterlagen sind zu aktualisieren und die Zuschussanträge zu stellen. (Die Realisierung darf idR erst nach Eingang des/der Bewilligungsbescheid(en) erfolgen, also voraussichtlich Anfang 2018.)

### **\*AKTIV PUNKT: Mitarbeiter-Einweisung zu Fluchwegen und zur Erste-Hilfe-Ausstattung\***

Nachtrag-Info zur Vorstandsbesprechung: Am 28.01.2017 hat eine erste Veranstaltung durch Herrn Sämisch von der Feuerwehr Essen mit 26 TVE-Mitarbeitern/-innen stattgefunden. Für die verhinderten Mitarbeiter/-innen soll (im Herbst?) eine weitere Einweisung stattfinden.

### **\*AKTIV PUNKT (Gebäudeunterhaltung): "SOKO Handwerk"\***

Auf den Aufruf zur Mithilfe bei kleineren Reparaturarbeiten (i.W. im AKTIV PUNKT) hin haben sich für das "SOKO Handwerk" gemeldet:

Peter Kremer, Gerd Baron, Wilfried Kamplade, Heinz Leuschner, Eckhard Spengler, Peter Böse. Ihr Einsatz wird durch Georg koordiniert und veranlasst. Eine wünschenswerte Ergänzung wäre ein Maurer/Fliesenleger und ein Maler

Zu klären: Versicherungsrecht (Gerhard)

### **\*SPORTMATERIAL: Lagerungsproblematik im Geräteraum der Th Holteyer Str.\***

1. Zu diesem Dauer-Thema soll nun ein Ortstermin mit dem neuen "SOKO Handwerk" stattfinden. Federführung: Stephan i.V. mit Georg (SOKO-Koordination)

2. Sportmaterial-Bedarf:

Ursula erstellt eine Bedarfsliste. Anschließend wird Eckhard auf die SBE zugehen.

### **\*MITGLIEDSBEITRÄGE: Anhebung zum 01.07.2017 und 01.07.2018\***

Der Vorstand beantragt bei der Mitgliederversammlung folgende Anhebungen:

a) zum 01.07.2017 (je Monat):

Einzelbeitrag für junge Leute bis 24: von 5,25 € auf 5,50 €

Einzelbeitrag für Erwachsene ab 25 J.: von 5,75 € auf 6,00 €

Kurzzeitmitgliedsbeitrag (nur für Kraftgerätetraining möglich): von 6,00 € auf 6,25 €

Familienbeitrag: für 2 Personen von 10,00 € auf 10,50 €, für jede weitere Person aus der Familie zusätzlich wie bisher 2,50 €

b) zum 01.07.2018 (je Monat):

Einzelbeitrag für junge Leute bis 24: von 5,50 € auf 5,75 €

Einzelbeitrag für Erwachsene ab 25 J.: von 6,00 € auf 6,25 €

Kurzzeitmitgliedsbeitrag (nur für Kraftgerätetraining möglich): von 6,25 € auf 6,50 €

Familienbeitrag: für 2 Personen wie zuvor 10,50 €, für jede weitere Person aus der Familie zusätzlich 2,75 €.

**\*TURNFESTTEILNAHMEN: Internationales Deutsches Turnfest 2017 in Berlin (03.-10.06.2017)\***

Es hat am 18.01.2017 ein Interessenten-Treffen stattgefunden mit dem Ergebnis, dass 16 TVE-Mitglieder am Deutschen Turnfest teilnehmen werden.

Federführung: Ursula

**\*TVE-SPORTANGEBOT: Parkour\***

Mitglieder der Sportgruppe: 5

Zuschussbedarf der Gruppe aus dem Vereinsbeitrag: rd. 470 € (Mitarbeitervergütung) Es soll versucht werden, über Information und Werbung die Gruppengröße bis zu den Sommerferien zu verdoppeln. Wenn dieses misslingt, ist zu entscheiden, ob das Sportangebot entweder eingestellt wird oder ob zusätzlich zum Vereinsbeitrag ein Sportgruppenbeitrag erhoben wird.

**\*TVE-SPORTKURSPROGRAMM: Drums Alive\***

Von Mitgliedern wurde ein Angebot "Drums Alive" vorgeschlagen. Benötigtes Material: Pezzi-Bälle  
Gesucht: Kursleiter/-in

**\*MITARBEITERGEWINNUNG (Neue Mitarbeiter/-innen)\***

Maria Hatahet ist seit Kurzem in einer Sportgruppe "Eltern/Kind-Turnen" tätig und ist auf die Mitarbeit in weiteren Sportangeboten ansprechbar. Ralf Kick ist seit Dezember als Betreuer beim Kraftgerätetraining und bei der Wassergymnastik tätig. Elisa Rösner hat Interesse als Helferin beim Kinderturnen geäußert. Ralf und Elisa nehmen in diesem Jahr am ESPO-Übungsleiterlehrgang teil.

**BURGFEST 2017: TVE-Beteiligung\***

1. Der Vorschlag Von Monika Heuer, den "Mittelaltertanz", der bei der TVE-Sportshow gefiel, beim Burgfest 2017 vorzuführen, soll umgesetzt werden.

2. Anfrage des HBV: Kann der TVE die Rollenrutsche von Heisingen holen, aufbauen, betreuen, abbauen und nach Heisingen zurückbringen?

Ja, wir machen das.

Federführung/Koordination?

**\*ORGANISATIONSENTWICKLUNG: Projekt "Aufwandsreduzierung in der TVE-Organisation, Maßnahme 01 "Deutscher Sportausweis"\***

Vor einigen Jahren hat der TVE für alle Mitglieder den "Deutschen Sportausweis" eingeführt. In den folgenden Jahren haben wir es aus Zeitgründen nicht geschafft, regelmäßig neue Mitglieder im System zu erfassen und neuen Mitgliedern damit die Ausweise zukommen zu lassen. Der

zeitliche Aufwand ist beachtlich, der Vorteil für die Mitglieder eher gering, so dass der TVE die Ausstattung seiner Mitglieder mit dem Deutschen Sportausweis einstellt.

**\*ORANISATIONSENTWICKLUNG: Projektarbeit "Mitgliederbindung"\***

Der Abschlussbericht der Projektgruppe ist fertig. Ein Anhang ("Weiteres Vorgehen durch den Vorstand - ein Vorschlag") befindet sich noch im Entwurfsstadium.

**\*ORANISATIONSENTWICKLUNG: Projektarbeit "Aufwandsreduzierung in der TVE-Organisation"\***

Es sollen in Projektarbeit (z.B. über eine Ideensammlung in einer gemeinsamen Datenbank und Diskussion der Ideen zu jour fixe-Terminen) Vorschläge zur Aufwandsreduzierung ohne merkliche Qualitätsreduzierung entwickelt werden.

Teilnehmer/-innen: Christiane, Gerhard, Georg, Stephan und Interessenten/-innen -  
Federführung: Gerhard

**\*ORGANISATIONSENTWICKLUNG: Vorstandsarbeit\***

Die Effizienz der Vorstandsbesprechungen ist zu steigern. Maßnahmen:

1. Es werden im Normalfall nur noch "angemeldete" Sachverhalte behandelt.

Die Besprechungspunkte (Sachverhalte) können - in Stichworten - per eMail übermittelt oder auch direkt in die Prozess-Management-Datenbank eingestellt werden (TVE-Intranet > Prozessmanagement: Reiter "Neu" > Feld "PZ\_Nr.": neu > Feld "Organ": 03-Vorstand > Feld "Status": zu behandeln P1)

Mit der Einladung wird eine vorläufige Liste der aufgelaufenen, zu besprechenden Sachverhalte übermittelt.

2. Die organisationsbefassten Mitglieder des Vorstands (Christiane, Eckhard, Gerhard) führen ca. 10 Tage vor einer angesetzten Vorstandsbesprechung eine Vorbesprechung durch und verweisen ggf. aufgelaufene Besprechungspunkte an Mitarbeiter(-gruppen) zur Prüfung bzw. Erledigung.

3. Einige Tage vor der terminierten Vorstandsbesprechung wird allen Vorstandsmitgliedern die endgültige Liste mit den zu besprechenden Sachverhalten übermittelt, so dass ausreichend Zeit für Recherchen etc. besteht.

4. In der Vorstandsbesprechung wird jeweils festgelegt, wer für was die Federführung hat. Ggf. werden Handlungsrahmen/ Kompetenzen/Rückkopplungsregeln mitgegeben.

**\*MITGLIEDERBETREUUNG: Geburtstagsglückwünsche zu runden Geburtstagen\***

Anfallende Gratulationen 2017: 156

(zum 50., 60., 70., 75., 80., 85., 90sten Geburtstag), per Brief; ferner 1 Fl. TVE-Sekt, wenn ein TVE-Mitarbeiter/-in zu einer Feier eingeladen ist und insofern eine Fl. Sekt ohne zusätzlichen Aufwand wie Hausbesuche übergeben kann. Glückwunsch per Brief oder Karte: Eckhard

**\*MITGLIEDERBETREUUNG & -VERWALTUNG: Todesfälle\***

Der TVE kann nur reagieren, wenn der Tod eines Mitglieds bekannt wird. Alle Mitarbeiter/-innen werden daher gebeten, das TVE-Büro zu informieren, wenn sie vom Tod eines Mitglieds erfahren. Mit der nach Burgaltendorf umziehenden Gärtnerei Baltissen wird ein Gesteck oder ähnliches ausgesucht (Eckhard), das dann bei einem Todesfall telefonisch "abgerufen" werden kann.

**\*ÖFFENTLICHKEITSARBEIT: Beschaffung eines Pavillons\***

Eckhard wird die Beschaffung des angebotenen, hochwertigen TVE-Pavillons mit TVE-Logo einleiten. Er soll insbes. bei den Burgfesten zum Einsatz kommen.

**\*ABTEILUNG 209 BADMINTON: Mitgliederstatistik\***

Die Abteilung Badminton hat in den letzten 4 Jahren "netto" 50 Prozent seiner Mitgliederzahl eingebüßt (01.01.2013: 125; 01.01.2017: 65). Die Trainer/-innen der Abteilung Badminton haben reagiert und eine Veranstaltung "Badminton im TVE Burgaltendorf ausprobieren" (analog der 2016er Veranstaltung "Rhönradturnen im TVE ausprobieren", für den 29.04.2017 terminiert, die gut beworben werden muss.

Lobenswert: Die Trainer/-innen verzichten für diese Veranstaltung auf eine Vergütung. Weitere Maßnahmen (etwa ein Angebot "Supervision/Coaching durch Sportleiter"?) sind mit den Trainern und Sportleitern zu diskutieren.

**\*ABTEILUNG 219 REHA-SPORT (AKTIV PUNKT): Defibrillator\***

Es wurden Ersatzteile beschafft, so dass der Defibrillator, gelagert in einem mit einem Roten Kreuz gekennzeichneten Schrank im TVE-Büro, zwei weitere Jahre zuverlässig arbeiten sollte.

**\*ABTEILUNG 250 KRAFTGERÄTETRAINING: Zustand der Geräte\***

An einigen Geräten müssen Teile (Sitze u.ä.) ausgetauscht werden. Soweit sich eine Reparatur vor Neubeschaffung eines Geräts "lohnt", ist die Reparatur in Auftrag zu geben (Angebot: rd. 3.000 €).

Federführung: Stephan i.V. mit Georg

**\*SPORTVERANSTALTUNGEN: Abnahme des Sportabzeichens für bärenstarke Kinder\***

Diese Veranstaltung hat in diesem Jahr über 800 € (i.W. Mitarbeitervergütungen) gekostet. Der TVE würde dieses Angebot der Abnahme des Sportabzeichens für bärenstarke Kinder - auch in den Grundschulen - gern beibehalten. Allerdings muss die Veranstaltung kostengünstiger und effizienter durchgeführt werden. Ursula wird gebeten, zusammen mit den Übungsleitern/-innen zu überlegen, wie eine deutliche Kostenreduzierung erfolgen und die Wirkung (Mitgliederwerbung) erhöht werden kann.

**FREIZEITAKTIVITÄTEN, SPORTVERANSTALTUNGEN (Nov. 2016 - Jan. 2017)\***

Brigitte als Seniorenreferentin hat das Angebot des Planungsteams "60plus/Freizeitaktivitäten" durch 3 gelungene AKTIV-PUNKT-Vortragsabende - auch für Nichtmitglieder zugänglich - ergänzt sowie 3 Workshops "Selbstverteidigung für Frauen" organisiert.

01.02.2017 Gerhard Spengler (Geschäftsführer)

**Mitgliederstatistik: Verlorenes Terrain zurück erobert.**

Stand	Kinder			Jugendliche +Heranwachsende			Erwachsene			TVE insgesamt		
	w.	m.	w.+m.	w.	m.	w.+m.	w.	m.	w.+m.	w.	m.	w.+m.
01.01.2017	248	218	466	55	45	100	905	405	1.310	1.208	668	1.876
01.01.2016	225	212	437	62	53	115	865	384	1.249	1.152	649	1.801
01.01.2015	232	195	427	62	58	120	864	374	1.238	1.158	627	1.785
01.01.2014	256	227	483	72	59	131	909	392	1.301	1.237	678	1.915
01.01.2013	290	246	536	86	65	151	919	380	1.299	1.295	691	1.986

## Rückblick 2016: tonARTisten erfreuten zu verschiedenen Anlässen mit ihrem weihnachtlichen Repertoire.

### 04. Dezember 2016 / 2. Advent – Gestaltung des Gottesdienstes in St. Engelbert in Niederbonsfeld mit anschließendem Kurzkonzert

Zum zweiten Mal im Jahr 2016 sangen die tonARTisten in einem Gottesdienst der Gemeinde St. Engelbert. Für drei Mädchen war ihre Aufnahme als neue Messdienerinnen das besondere Ereignis an diesem Tag, das wir durch unsere musikalischen Beiträge mitgestalten durften.

In der Gemeinde ist es Tradition, dass Gastchöre im Anschluss an den Gottesdienst noch ein ca. halbstündiges Konzert aus ihrem Repertoire geben. Die meisten Kirchenbesucher/-innen blieben auch tatsächlich in den Bänken sitzen,

um bei Sekt mit oder ohne Orangensaft und Plätzchen unserem Gesang zu lauschen. Das abwechslungsreiche weihnachtliche Programm vom schwungvollen „Rudolph the red nosed reindeer“ über das zunächst lustig erscheinende und doch zum Nachdenken anregende „Was hat nur der Esel gedacht“ bis hin zum stimmungsvollen „O Holy Night“ gefiel dem Publikum sehr gut, was der Applaus zeigte und anschließende Gespräche bestätigten.



### 12. Dezember 2016 - Pallium-Weihnachtsfeier im Huyssens-Stift



Am 12. Dezember fand in der Evang. Huyssens-Stiftung die Weihnachtsfeier des ambulanten Hospizdienstes "Pallium" statt. Im vergangenen Jahr hatten wir in der hauseigenen Kapelle bereits bei einem Radio-Gottesdienst zum Totensonntag mitgewirkt. Daher waren wir noch in guter Erinnerung und erhielten von Pallium die Anfrage, die Andacht zur Weihnachtsfeier musikalisch zu gestalten. Da uns Chormitgliedern die Arbeit der ehrenamtlichen Pallium-Mitarbeiter/-innen sehr berührt, kamen wir diesem Wunsch gerne nach.

Gemeinsam mit Frau Schulz (Pallium) überlegte sich Ludger Köller ein schönes vorweihnachtliches Programm. In der bereits festlich dekorierten Krankenhaus-Kapelle mit einem riesigen geschmückten Tannenbaum und Krippenlandschaft erfreuten sich rund 60 Zuhörer/-innen an unseren Liedern und den passenden Texten und Gedanken, vorgetragen von den drei hauptberuflichen Pallium-Mitarbeiter/-innen, Frau Schulz, Frau Doetsch und Herrn Nieder.

Aus unserem Weihnachts-Repertoire trugen wir unter anderem "O Holy Night" vor, was scheinbar besonders berührte, denn es kam zu spontanen Bravo-Rufen und Applaus nach Abschluss des Liedes. Da geht einem Sänger das Herz auf und es ist ein riesiger Ansporn für die dann noch folgenden Lieder. Fröhliche Stimmung verbreiteten die Gospels "Freedom is coming" und "This Little light of mine". Spontan schnipsten die Zuhörer/-innen mit, bevor es zum Abschluss mit "Amazing Grace" wieder ruhig und besinnlich wurde. So endete die Andacht und die anschließende interne Weihnachtsfeier konnte mit einem leckeren Abendessen starten. Zuvor jedoch wurde noch vehement "Zugabe" gefordert und mit einem erneuten "This Little light of Mine" wurden wir dankend verabschiedet.

## 17. Dezember 2016 – Weihnachtliches Singen in der Marktkirche



Eigentlich waren wir für diese Veranstaltung des Essener Sängerkreises in diesem Jahr gar nicht vorgesehen. Da aber ein Chor ausfiel, kam die Anfrage von Herrn Springenberg an uns tonARTisten, ob wir spontan einspringen könnten. Das von verschiedenen Chören gestaltete Adventssingen in der Marktkirche ist eine wunderschöne Einstimmung auf Weihnachten und so sagten wir gerne zu, auch wenn, bedingt durch die Kurzfristigkeit, nicht alle tonARTisten mitwirken konnten. Gefestigt durch die bereits stattgefundenen Auftritte, zeigte auch die kleinere Besetzung, dass wir die Herzen der Menschen erreichen können. Fröhliche Gesichter, zustimmendes Nicken, ein kleines Schmunzeln, ein spontaner Bravo-Ruf und lang anhaltender Applaus erzeugten bei allen Sängerinnen und Sängern, nicht zu vergessen, unserem Chorleiter ein tiefes Gefühl der Freude. Besonders erwähnenswert ist an dieser Stelle, das zum ersten Mal vorgetragene „Laudate Dominum“ von Mozart mit Mareen als Solo-Sopranistin. Ihr strahlender, glasklarer Gesang mit dem anschließenden vierstimmigen Kammerchor erfreute das Publikum in besonderer Weise. Abschließend können wir sagen, dass dieser Auftritt mit dem anschließenden Glühwein auf dem Weihnachtsmarkt ein wunderschöner Ausklang war für das tonARTisten-Jahr 2016.

## tonARTisten im Trainingslager 2017

Wie es nun schon gute Tradition ist, verbrachten wir unser Probenwochenende wieder im Internationalen Evangelischen Tagungszentrum Wuppertal „Auf dem Hl. Berg“. Wir starteten am Samstag, den 21. Januar um 10.00 Uhr mit der ersten Probensequenz und endeten am Sonntag, den 22. Januar mit dem Mittagessen. 1 ½ Tage, 9 ½ Stunden Probenarbeit und eine Stunde Fotosession für neue Chorfotos - ein straffer Zeitplan.



Trotzdem blieb am Samstag Zeit für einen ½ stündigen Spaziergang bei herrlichem Winterwetter und am Abend ließen wir den Tag gemütlich ausklingen. Schwerpunkt unseres Trainingslagers war natürlich unser Jubiläumskonzert. Neben Rhythmusübungen, nach denen keiner mehr kalte Hände hatte und Stimmbildung, lernten wir neue Ohrwürmer, wiederholten Einiges aus unserem Repertoire, freuten uns über Erfolge, verzweifelten manchmal (ob Chor oder Chorleiter sei dahin

gestellt), genossen das leckere Essen, hatten Spaß bei einer kleinen Schneeballschlacht und können zusammenfassend sagen: Das ProWo war so intensiv, dass wir mit einem guten Gefühl und zufrieden nach Hause fahren konnten.



Monika Stahl



## 10 Jahre tonARTisten – Jubiläumskonzert am 20 Mai

**Januar 2007:** 15 Chormitglieder – 1 Chorleiter / **Januar 2017:** fast 40 Chormitglieder – derselbe Chorleiter / Wer hätte das gedacht – **10 Jahre** nach der Gründung - bekannt auf der Ruhrhalbinsel und sogar darüber hinaus - eine Erfolgsgeschichte, die die tonARTisten nicht zuletzt Chorleiter Ludger Köller verdanken!

Viele Gründe also, die dafür sprechen, gebührend zu feiern. Was bietet sich da Besseres an als ein Jubiläumskonzert mit dem Titel „Leckerbissen“? Es findet statt am **20. Mai im Mariengymnasium in Essen-Werden, Brückstr. 108. Beginn ist um 19.00 h (Einlass ab 18.30 h).** Ausreichend kostenfreie Parkplätze stehen in unmittelbarer Nähe zur Verfügung.



ton**ART**isten  
Chor im TVE Burgaltendorf

Aula Mariengymnasium Essen-Werden

Konzert „zweiSANGkeit“ 2012



Alle Fans und die, die es noch werden wollen, sollten sich diesen Termin rot im Kalender eintragen. In der ansprechenden Aula der Schule erwarten euch jede Menge abwechslungsreiche, musikalische Leckerbissen. Altbekanntes und Neues aus unserem breiten Repertoire sorgen für gute Stimmung und engagierte Musiker für den passenden Sound. Zu guter Letzt wartet auch noch die eine oder andere „Leckerbissen-Überraschung“ auf euch.

Wir sehen uns hoffentlich am 20. Mai um 19.00 h im Mariengymnasium Werden. Der Kartenvorverkauf startet ab März, der Eintrittspreis beträgt 12,00 € (Schüler und Studenten 10,00 €). Erhältlich sind die Eintrittskarten über „Die kleine Bücherwelt“/Maria Gimbel, das TVE-Büro, über alle Sänger/-innen sowie an der Abendkasse. Kleiner Tipp - rechtzeitig die Karten sichern!

Eine weitere Überraschung haben wir für euch noch in der Adventszeit, denn zum ersten Mal planen wir ein Weihnachtskonzert zusammen mit dem Chor Chorisma aus Velbert. Termin ist der 9. Dezember 2017. Nähere Informationen werden wir euch termingerecht bekannt geben.

*Inken-Renée Funken, Monika Stahl*

## !!! Anmeldung zu Freizeitaktivitäten !!!

## !!! Anmeldung zu Sportveranstaltungen !!!

1. Universelles Anmeldeformular im "Wurfspieß", Seite 7
2. Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
3. per eMail an: [sport@tve-burgaltendorf.de](mailto:sport@tve-burgaltendorf.de)
4. Online-Anmeldung: [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) > "Anmeldungen & Anträge" > Anmeldungen > Anmeldung zu einer Freizeitaktivität oder Sportveranstaltung
5. per Smartphone-App "TVE-Burgaltendorf" (mit der App "Play-Store" herunterladen und installieren), dort: "Anmeldungen & Anträge" > Anmeldung zu einer Freizeitaktivität oder Sportveranstaltung

### Das neue Angebot: Boule spielen auf der Sportanlage Holteyer Straße Interessenten-Treffen am 08.03., 18.00 h, AKTIV PUNKT

Der TVE-Bouleplatz, Mitte August errichtet, gefördert vom Landessportbund NRW und der Sparkasse Essen (Projektvoting) mit je 1.000 € sowie mit ca. 2.000 € vom Seniorenreferat der Stadt Essen, kann nun genutzt werden. Die erste Boule-Versuche können schon gestartet werden. (Dazu stehen im AKTIV PUNKT Kugeln leihweise zur Verfügung.) Zwei Bänke für den Bouleplatz sind inzwischen installiert. Auch angeleitetes, organisiertes Boulespiel wird es demnächst geben: Voraussichtlich Sonntag vormittags (11.15 h?) ab Frühjahr, sobald das Wetter dies zulässt. Damit wir gezielt informieren und einladen können, bitten wir alle Interessenten und Interessentinnen, sich in den nächsten Wochen zu melden ("Anmeldung" ist im Sinne einer "Interessenbekundung" zu verstehen)



### Einladung: AKTIV im Gehen, Stehen und Sitzen für Männer und Frauen ab ca. 60 Jahre

Gymnastik im Liegen lassen wir aus. Aber ansonsten geht es bei uns abwechslungsreich zu. Ob Übungen für das Gleichgewicht oder Krafttraining, ob Übungen an der Ballettstange oder Gehtraining, ob Übungen für die Koordination oder Sturzprophylaxe: Wir sind mit viel Spaß dabei. Schließlich wollen wir auch im Alter beweglich bleiben. Im AKTIV PUNKT gibt es viele kleine Handgeräte, die wir gerne nutzen. Wir sind eine muntere Truppe, zu der DU gerne noch dazukommen kannst. Die Übungen werden individuell gestaltet, so dass jeder nach seinem Vermögen mitmachen kann. Und einmal im Monat treffen wir uns zusätzlich zum gemütlichen Kaffeetrinken.

Unser Sport ist immer donnerstags um 16.00 h im AKTIV PUNKT im Sportraum.

Barbara Zimmermann

## **Einladung: Walking - Nordic-Walking (Laufsport)**

Bewegung verlängert das Leben! Wir suchen für unsere Walking-Nordic-Walking Gruppe Verstärkung. Treffpunkt und Start ist jeden Mittwoch 9.30 h vor dem AKTIV PUNKT. Der Weg führt uns über die Burgstrasse zum Ruhrtalweg und wieder zurück. Die Streckenlänge beträgt gut 6 km.

Ein kleiner Vers dazu von Doris Kämper:  
Sport stärkt Arme, Rumpf und Beine,  
kürzt die öde Zeit,  
und er schützt uns durch Vereine  
vor der Einsamkeit.

Wie treffend, macht Euch auf und lauft mit uns! Termin B: mittwochs, 09.30 h ab AKTIV PUNKT

*Rosemarie Stoßberg*

## **Einladung: Fitnesstraining (Ballspiel light) für Männer ab etwa 30 Jahre Mittwochs, 19.00 - 20.00 h, Turnhalle Holteyer Str.**

Wir sind bestimmt nicht die Besten, aber vielleicht die entspanntesten Freizeitsußballer in der Umgebung. Natürlich kommen wir trotzdem gewaltig ins Schwitzen. Wir nehmen es aber nicht so sehr ernst, wenn es die "Tagesform" mal wieder verhindert, die Pille aus einem Meter ins rechte Eck zu zimmern (siehe Mario Gómez am 16.06.2008 im EM-Spiel Deutschland - Österreich). Manchmal gelingen aber auch dem einen oder anderen fast schon „brasilianische Kunststücke“. Unsere Gruppe besteht aus ca. 8 Männern zwischen 25 und 55 Jahre, die regelmäßig mittwochs kicken. Wir spielen auf Kastentore, ohne richtigen Torwart. Bedingt durch wechselnde Verpflichtungen und Verhinderungen (Arbeit, Krankheit, Privattermine...) ist die Spielerzahl manchmal etwas gering. Daher suchen wir noch weitere Mitspieler, die dem o.g. „Anforderungsprofil“ entsprechen. Auch Männer im Alter ab 18 Jahren sind herzlich willkommen. Sie müssen wirklich keine Ballkünstler sein, sondern einfach nur Spaß am Fußballspielen haben, oder es einfach mal wieder versuchen wollen. Vielleicht auch Leute, denen es wo anders zu "hart" zugeht. Schließlich wollen wir alle gesund am nächsten Tag wieder zur Arbeit gehen können.

*Jan Riemenschneider*

## **Einladung: Spazieren gehen 2017**

Herzlich eingeladen zum gemeinsamen Spazieren gehen sind auch im kommenden Jahr 2017 wieder alle Mitglieder. Los geht es, wie gewohnt, montags um 14.00 ab Marktplatz Burgaltendorf. Wir treffen uns unter dem Maibaum. Neue Gesichter sind immer willkommen.

### **Termine 2017:**

06.03./ 20.03./ 03.04./ 24.04./ 08.05./ 22.05./ 12.06./ 26.06./ 10.07./ 24.07./ 07.08./ 21.08./ 04.09./ 18.09./ 02.10./ 16.10./30.10./ 13.11./ 27.11./ 11.12.

Im Rahmen der "Offenen Gartenpforte" wollen wir auch in diesem Jahr einen besonders gestalteten Garten in unserer Umgebung besichtigen. Der Termin wird vorher mit der Gruppe abgesprachen.

*Monika Heuer & Monika Spengler*

## TVE-SOKO "Handwerk" steht!

**Gesucht wird noch ein Maler und ein Maurer/Fliesenleger.**

Auf den Aufruf zur Mithilfe bei kleineren Reparaturarbeiten im AKTIV PUNKT hin haben sich für das "SOKO Handwerk" gemeldet: Peter Kremer, Gerd Baron, Wilfried Kamplade, Heinz Leuschner, Eckhard Spengler, Peter Böse. Ihr Einsatz wird durch Georg Spengler koordiniert und bewirkt.

# GARTEN & MOTORGERÄTE

# THEO LELGEMANN

STIHL MOTORSÄGEN & FREISCHNEIDER

**Worryngstraße 250**  
**45289 Essen-Burgaltendorf**  
**Tel.: 0201 / 57 94 67**  
**Fax: 0201 / 57 29 55**

---

[www.theo-lelgemann.de](http://www.theo-lelgemann.de)



## Verkauf & Service

## SABO Vertragshändler








## Rückblick 2016 - 60plus-Abend am 03.01.2017 - Vorschau 2017

43 Männer und Frauen waren erschienen, um bei einem Glas Sekt dem Projektteam "60plus-Freizeitaktivitäten" zu lauschen, welches Programm es für 2017 aus dem Hut gezaubert hat. Zuvor erinnerten sich die Teilnehmer und Teilnehmerinnen an Hand des von Hans Busch gedrehten Films gern an die 2016er Projekte zurück.

**Für 2017 hat das Team vorgesehen:**

- |                |                                                          |
|----------------|----------------------------------------------------------|
| 07. 03. 2017   | 60plus-Besichtigung der Glashütte Saint Gobian in Karnap |
| 04. 04. 2017   | 60plus-Besuch von Zeche Zollverein mit Steigerführung    |
| 09. 05. 2017   | 60plus-Besichtigung der Feuerwehr Essen                  |
| 13. 06. 2017   | 60plus-Besichtigung der Zollfeste Zons                   |
| 14. 07. 2017   | 60plus-Schleusenfahrt                                    |
| 26.- 28. 08.17 | 60plus-Flugreise nach Budapest                           |
| **, 09. 2017   | 60plus-Besichtigung des Kanzleramtes in Bonn             |
| **, 10. 2017   | 60plus-Gesichtigung des Glasmuseums Billerbeck           |
| **, 11. 2017   | 60plus-Grünkohlessen                                     |
| **, 12. 2017   | 60plus-Besuch des Weihnachtsmarkts in Velen              |

## Rückblick 2016: 60plus-Mitglieder auf dem etwas anderen Nikolausmarkt in Alt Kaster



Am 26.11.2016 war es soweit. Morgens trafen sich am Busbahnhof 50 Mitglieder bei leichtem Nieselregen. Pünktlich startete unser Bus Richtung Alt-Kaster. Das Wetter wurde immer besser, je näher wir unserem Ziel entgegen fuhren. Was erwartet uns und wo liegt Alt-Kaster? Die Frage hörte man immer wieder auf der Fahrt. Alt-Kaster liegt bei Garzweiler im Tagebaugebiet von RWE. Gegen 11.00 h waren wir an unserem Ziel. Durch ein altes Stadttor ging es in die historische Altstadt. Der Nikolausmarkt fand in den Innenhöfen, den Scheunen und in den Wohnhäusern statt. Selbst hergestellte Nudeln oder

Pesto jeglicher Art gab es zu kosten und zu kaufen. Aber auch viele handgefertigte Waren konnte man bestaunen und bewundern. Die kulinarische Seite kam auch nicht zu kurz. Ob am Grill draußen oder im Restaurant/Cafe Danielshof, jeder konnte für sich das Richtige finden. Pünktlich um 17.00 h ging es Richtung Heimat. Alle Teilnehmer/-innen waren begeistert von diesem etwas anderen Nikolausmarkt.

*Dorothee Virnich*

## Einladung: 60plus-Besuch des Weltkulturerbes " Zeche Zollverein" mit Steigerführung am 04.04.2017

Am 04.04.2017 wollen wir eine Steigerführung mit Püttgeschichten auf der Zeche Zollverein durchführen. Ein ehemaliger Bergmann wird uns mit persönlichen Erfahrungen und lebendigen Anekdoten auf seiner Spätschicht begleiten. Wir erkunden zusammen mit dem Kumpel die erhaltenen Übertageanlagen von Zollverein Schacht XII. Dabei erfahren wir Wissenswertes über die Produktionsabläufe und erhalten einen Einblick in das Arbeitsleben auf der Zeche. Während der 20minütigen Pause erzählt der Zollvereiner beim Zusammensitzen in gemütlicher Runde Dönekes und erklärt, was es zum Beispiel mit dem Kübelmajor oder dem Mutterklötzchen auf sich hat.

### Programmablauf:

- 13.30 h: Treffen an der Haltestelle Burgruine
- 13.45 h: Abfahrt mit SB 15 (Die Fahrtkosten sind selbst zu zahlen.)
- 15.00 h: Beginn der Führung
- 18.00 h: Ende der Führung
- 19.00 h: (ca.): Rückankunft Burgaltendorf

### Teilnehmereigenleistung:

Sie ist abhängig von der Teilnehmerzahl und wird daher auf Basis der am Tag des Anmeldungsschlusses ermittelten Teilnehmerzahl festgelegt/errechnet.

### Anhaltspunkt:

- bei 20 Personen: 16,00 € (Mitglieder: 12,00 €)
- bei 30 Personen: 19,00 € (Mitglieder: 15,00 €)
- bei 40 Personen: 16,00 € (Mitglieder: 12,00 €)

**Anmerkungen:**

1. Aus organisatorischen Gründen können wir persönliche Fahrkarten (z.B. Barentickets) nur bei Fahrten innerhalb des Essener Stadtgebiets in Abzug bringen.
2. Die üblicherweise bei Führungen und ähnlichen Dienstleistungen anfallenden "Trinkgelder" sind einkalkuliert und fallen daher für die Teilnehmer/-innen nicht an.

**Stornokosten:** 10,00 € bei Abmeldung nach Anmeldungsschluss

**Minimale/Maximale Teilnehmerzahl:** 20/40

**Anmeldung:** siehe S. 35

**Anmeldungsschluss:** 01.03.2017

**Projektleitung:** Dierk Vienken

**Einladung: 60plus-Besichtigung  
der Berufsfeuerwehr Essen am 09.05.2017**

Am 09.05.2017 wollen wir der Berufsfeuerwehr Essen an der Eisernen Hand einen Besuch abstatten. Um 10.00 h findet eine Führung durch die Gebäude, Werkstätten und Garagen statt. Dabei werden wir etwas über die Ausbildung, die Organisation und die Einsätze erfahren. Die Führung endet um 12.00 h. Anschließend wollen wir den Tag mit einem Mittagessen in der Marktschänke in Steele fortsetzen.

**Programmablauf:**

08.45 h: Treffen am Busbahnhof Burgruine

10.15 h: Beginn der Führung

12.00 h: Ende der Führung

Fahrt nach Steele

Mittagessen in der Marktschänke

**Teilnehmereigenleistung:**

6,00 € für Nichtmitglieder, 4,00 € für TVE-Mitglieder

Busfahrt und Mittagessen auf eigene Kosten

**Anmerkung:** Die oft bei Führungen und ähnlichen Dienstleistungen anfallenden "Trinkgelder" fallen für die Teilnehmer/-innen nicht an.

**Stornokosten:** 4,00 € bei Abmeldung nach Anmeldungsschluss

**Minimale/Maximale Teilnehmerzahl:** 15/30

**Anmeldung:** siehe S. 35

**WICHTIG:** Bitte auf der Anmeldung angeben "mit Mittagessen" bzw. "ohne Mittagessen"

**Anmeldungsschluss:** 20.04.2017

**Projektleitung:** Dierk Vienken

## **Einladung: 60plus-Besichtigung der Zollfeste Zons am 13.06.2017**

Die Zollfeste Zons ist ein Stück lebendiges Mittelalter, direkt am Rhein gelegen zwischen Düsseldorf und Köln. Das mittelalterliche Städtchen, fast komplett umgeben von einer gut erhaltenen Stadtmauer, mit seinen alten Gassen und Häusern ist wirklich sehenswert. Während einer ausführlichen Stadtführung wird uns eine erfahrene Stadtführerin die Sehenswürdigkeiten dieser alten Stadt näher bringen. Die Planung für den Besuch ist so angelegt, dass nach dem Mittagessen noch Zeit bleibt, noch das eine oder andere in eigener Regie zu besichtigen.

### **Programmablauf:**

07.35 h: Treffen an der HSt. Burgruine

07.45 h: Abfahrt mit der SB 15 zum Hbf

08.32 h: mit der Bundesbahn nach Dormagen, von dort mit dem Stadtbus nach Zons

10.15 h: Beginn der Führung durch Zons (max. 2 Std.)

anschließend: Mittagessen in eigener Regie in einem der guten Lokale in Zons

anschließend: Zeit zur freien Verfügung.

16.00 h: Abfahrt Zons

17.30 h (ca.): Rückankunft

### **Teilnehmereigenleistung:**

19,00 € (Für Nichtmitglieder), 15,00 € (für Mitglieder) für Hin- und Rückfahrt sowie die Stadtführung.

Die Kosten des Mittagessens sind nicht enthalten.

### **Anmerkungen:**

Die oft bei Führungen und ähnlichen Dienstleistungen anfallenden "Trinkgelder" fallen für die Teilnehmer/-innen nicht an. Aus organisatorischen Gründen können wir persönliche Fahrkarten (z.B. Barentickets) nur bei Fahrten innerhalb des Essener Stadtgebiets in Abzug bringen.

**Stornokosten:** 3,00 € bei Abmeldung nach Anmeldungsschluss

**Minimale/Maximale Teilnehmerzahl:** 15/offen

**Anmeldung:** siehe S. 35

**Anmeldungsschluss:**

01.06.2017

**Projektleitung:**

Heiner Blum &

Dieter Wegerhoff



**Prost**  
**Bedachungen GmbH**  
Meisterbetrieb

Alte Hauptstraße 26 45289 Essen-Burgaltendorf

Telefon 0201 / 57 89 32 Telefax 0201 / 57 17 014

[www.prost-bedachungen.de](http://www.prost-bedachungen.de)

## **Einladung: 60plus-Fünf-Schleusenfahrt zum Rhein-Herne-Kanal am 14.07.2017**

Eine traumhafte Landschaft, wunderschöne Schlösser und das Flair des Ruhrgebiets erleben wir bei der Fünf-Schleusen-Fahrt. Ausgehend von der Schleuse Baldeney geht es weiter über die Schleusen Kettwig und Mülheim bis hin zur Schleuse Raffelberg und anschließend zur Schleuse Oberhausen im Rhein-Herne-Kanal, die mit 190 Metern Länge und zwölf Metern Breite die größte Schleuse auf dieser Reise ist.

Während der Fahrt passieren wir die Schlösser Landsberg und Hugenpoet, fahren auf der Bundeswasserstrasse Ruhr vorbei am Industriehafen Mülheim und vielen Zechenhäfen und erreichen das Ziel der Fahrt, die Zweigertbrücke. Sie werden die rund sechsstündige Fahrt genießen! Auf dem Schiff kann man sich mit Getränken und Essen in Eigenregie versorgen. Nun heißt es nur noch Daumen drücken, dass wir schönes Wetter haben.

### **Programmablauf:**

Anfahrt zum Anleger Hügel in Eigenregie

10.00 h: Start vom Anleger Hügel (Regattaturm, ETUF)

16.00 h (ca.): Rückfahrt zum Anleger Hügel mit Bussen, die nur für dieses Schiff bestimmt sind

17.00 h (ca.): Rückankunft in Burgaltendorf

### **Teilnehmereigenleistung:**

41,00 € für Nichtmitglieder, 37,00 € für TVE-Mitglieder

### **Anmerkungen:**

Die oft bei Führungen und ähnlichen Dienstleistungen anfallenden "Trinkgelder" fallen für die Teilnehmer/-innen nicht an.

**Stornokosten:** 34 € bei Abmeldung nach Anmeldungsschluss

**Minimale/Maximale Teilnehmerzahl:** 30/35

**Anmeldung:** siehe S. 35

**Anmeldungsschluss:**

01.06.2017

**Projektleitung:**

Dorothee Virnich



**Friedhofsgärtnerei und Gartenbau  
in 3. Generation**

Alte Hauptstraße 16,  
45289 Essen  
Telefon: 0201-579121



Fax: 0201-57 16 27  
post@streicher.ruhr  
www.streicher.ruhr

## **Rückblick 2016:** **AKTIV PUNKT-Vortrag "Erben und Vererben":** **Riesiges Interesse!**

Am 24.11. 16 hatten wir zu dem oben genannten Vortrag eingeladen und waren überrascht, wie viele Vereinsmitglieder, aber auch Nichtmitglieder an diesem Thema interessiert waren. Es galt darüber nachzudenken, was nach dem Tod aus dem eigenen Besitz wird. Der Tod gehört zwar zum Leben, aber wer denkt schon gerne an sein eigenes Ende. Um die Angelegenheiten richtig zu regeln und auch fachgerecht zu Papier zu bringen, hatten wir uns kompetente Hilfe gesucht und die Fachanwältin für Erbrecht, Frau Andra Bremer eingeladen.

In der Veranstaltung wurden die Gestaltungsmöglichkeiten durch Testamente, das Berliner Testament, die Testamentsvollstreckung und die Erbschaftssteuer erläutert. Rechtsanwältin Andrea Bremer LL.M., Fachanwältin für Erbrecht und Mediatorin, führte zudem in die gesetzliche Erbfolge und das Pflichtteilsrecht ein. Sie zeigte den 48 Zuhörern und Zuhörerinnen auf, wie man privat ein Testament aufsetzt und verwahrt oder es mit Hilfe eines Rechtsanwaltes/Notar aufsetzt. Im Anschluss an die Veranstaltung stand die Referentin für Fragen zur Verfügung.

Da das Interesse an diesem Vortrag so groß war, dass wir Absagen erteilen mussten, ist geplant, Frau Bremer noch einmal zum gleichen Thema im Jahr 2018 einzuladen.

*Brigitte Kambeck*

## **AKTIV PUNKT-Vortrag "Sicheres Wohnen im Alter" brachte Erkenntnisse.**

Wir alle würden gerne bis zum Lebensende in unserem gemütlichen Zuhause bleiben. Was aber ist zu tun, wenn unser Körper nicht mehr mitmacht? Welche Möglichkeiten haben wir? Zu diesem Thema hatten wir am 26.01.17 Frau Knierim vom Fachbereich „Soziales und Wohnen“ eingeladen.

In ihrem Vortrag zeigte sie den 20 Zuhörern und Zuhörerinnen viele Alternativen und Möglichkeiten auf, die eigene Wohnung oder das Haus altersgerecht herzurichten. Außerdem wurden auch alternative Wohnformen angesprochen. Die Zuhörer/-innen hatten bald viele Fragen und der Vortrag endete mit einer lebhaften Diskussion. Das Thema hatte bei vielen den richtigen Nerv getroffen und die Besucher bedienten sich gerne bei den unterschiedlichen Falbblättern und Broschüren, die Frau Knierim mitgebracht hatte.

Das Fazit des Abends war: Wenn es schwieriger wird, in den eigenen 4 Wänden wie gewohnt weiterzuleben, sollte man erst einmal zu einem der vielen Pflegestützpunkte in der Stadt gehen. Dort gibt es nicht nur Pflege-, sondern auch Wohnberatung. Auf Wunsch kommt auch ein Wohnberater nach Hause. Was vielen von uns auch nicht bekannt war: Viele Maßnahmen werden vom Sozialamt oder den Krankenkassen gefördert oder bezuschusst.

Somit brachte der Abend auch die Erkenntnis, dass wir mit unseren Problemen nicht nur auf uns selbst gestellt sind, sondern Hilfe und Rat bekommen können.

*Brigitte Kambeck*

**AKTIV PUNKT-Info-Veranstaltung, offen auch für Nichtmitglieder:  
"Gesunde Ernährung für Senioren und Seniorinnen"  
am 30.03.2017, 20.00 h, im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29**

Ernährung bedeutet weit mehr als bloße Nahrungsaufnahme, vor allem im Alter. Doch gerade ältere Menschen ernähren sich zum Beispiel aufgrund veränderter Lebensumstände oder der regelmäßigen Einnahme von Medikamenten nicht immer optimal. Um diese Aspekte näher zu erläutern und Anregungen zu geben, findet am 30.03.2017 um 20 Uhr im TVE-AKTIV PUNKT ein interessanter Vortrag statt.

Referent: Gerd Macht, Deutsche Gesellschaft für Seniorenberatung

Zu diesem Vortrag sind auch Nichtmitglieder herzlich eingeladen und können bei dieser Gelegenheit den AKTIV PUNKT, Sport- Freizeit- und Gesundheits-Treff des TVE Burgaltendorf, kennen lernen. (Der AKTIV PUNKT befindet sich in der Holteyer Str. 29. Die Veranstaltung findet statt im Kommunikationsraum im Obergeschoss des Gebäudes.)

Teilnahmekosten: keine

Anmeldung siehe S. 36

Anmeldungsschluss: 23.03.2017

**Projektleitung:** Brigitte Kambeck

**Einladung: TVE-Sommerwanderung für alle Altersgruppen,  
Mitglieder und Nichtmitglieder,  
am 09.07.2017 mit Ausklang am/im AKTIV PUNKT**

Die diesjährige Wanderung für alle Altersgruppen findet am Sonntag, 09.07.2017, statt und startet um 10.00 h am AKTIV PUNKT (Holteyer Str. 29). Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Die ca. 12 km lange Rundwanderstrecke führt uns von E-Burgaltendorf über die Ruhr nach E-Horst bis E-Eiberg und dann von B-Dahlhausen über die Ruhr zurück nach E-Burgaltendorf. Die Laufzeit beträgt ca. 3 Stunden (4 km / 1 Std.) Wieder "Zuhause" angekommen, werden wir unsere verbrauchten Kalorien mit Grillwurst und Getränken (zum Selbstkostenpreis) am/im AKTIV PUNKT auffüllen und den hoffentlich sonnigen Tag gemütlich ausklingen lassen. Bitte festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung anziehen!

**Teilnahmekosten:**

keine (Essen und Getränke zum Selbstkostenpreis).

**Anmeldung:** siehe S. 35

**WICHTIG:** Bitte bei der Anmeldung wegen der erforderlichen Organisation unbedingt angeben: " mit Essen" oder "ohne Essen".

**Anmeldungsschluss:** 30.06.2017

**Projektleitung:**

Monika Heuer & Monika Spengler

## Aufbau-Workshop zur Selbstverteidigung

Frauen sind stark! Unter diesem Motto stand auch der zweite Workshop zur Selbstverteidigung, der am Samstag, den 14. Januar von 11.00 bis 13.30 Uhr stattfand. 15 interessierten Frauen aller Altersklassen waren neugierig auf das, was kommt und fanden sich im AKTIV PUNKT ein. Ziel der Veranstaltung war es, das bereits Gelernte zu vertiefen und weiter auszubauen. Sollte sich ein Kampf nicht abwenden lassen, kann eine Frau sich mit Techniken aus dem Kampfsport wehren. Deshalb wurden Bodenkampf, Tritt- und Schlagtechniken im Sportraum des AKTIV PUNKT trainiert. Aber auch psychologische Aspekte wurden nicht außer Acht gelassen. Trotz des ernstesten Themas kamen Humor und Spaß nicht zu kurz und so verging die Zeit wie im Flug. Michaela Bendel, (Trainerin für Selbstbehauptung/Selbstverteidigung) ist überzeugt: "Jede Frau kann sich wehren und ist stärker als sie denkt!" Eine Weiterführung dieses Angebotes wurde von allen Teilnehmerinnen befürwortet.

*Monika Stahl*



## TVE-Sport in den Osterferien (08.-23.04.2017)

### **AKTIV PUNKT Kraftgeräatetraining:**

Karfreitag und Ostermontag geschlossen

Karsamstag geöffnet

alle anderen Tage der Osterferien: normale Öffnungszeiten

### **AKTIV PUNKT Sportkursprogramm:**

Die Kursstunden finden lediglich zwischen Karfreitag und Ostermontag nicht statt.

Beachten Sie aber bitte die Kursausschreibung: Dort sind Ausnahmen ebenso angeführt wie in der Datenbank "Das TVE-Sportangebot im Wochenüberblick mit Sondermeldungen" (s. Startseite von [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)) und in der App "TVE Burgaltendorf", dort unter "Organisatorisches" > "Sport in Ferien, an Brücken- und Feiertagen".

### **Sporthalle Auf dem Loh und Turnhalle Holteyer Str.:**

Sportangebote für Kinder und Jugendliche werden in den Ferien nicht unterbreitet.

Ausnahmen:

Rhönradturnen (Gruppe B 19.45 - 21.15 h trainiert mit der Gruppe A in der Zeit 18.30 - 20.00 h),

Badminton, Leistungsturnen, Eltern/Kind-Turnen D und F, "Sportmix" (mi., 17.00-18.00 h)

Judo (die Gruppe 3 trainiert am 21.04. in der Halle Holteyer Str.!) )

Die Sportangebote für volljährige Mitglieder finden - mit Ausnahme der Tage Karfreitag bis Ostermontag - statt. Bitte beachten Sie Ausnahmen unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de), dort "Das TVE-Sportangebot im Wochenüberblick mit Sondermeldungen" unter "Aktuelles"!

Bei den Sportkursen wurden ggf. ausfallende Stunden in der Ausschreibung bereits angeführt.

### **Bad in der Turnhalle Holteyer Str.:**

stehen während der gesamten Osterferien nicht zur Verfügung.

Mehrzweckraum der Grundschule und Mehrzweckraum der Comeniuschule:

stehen während der gesamten Osterferien nicht zur Verfügung.

## Feuerwehr zu Gast im TVE-Mitarbeiterteam

Der TVE hat seine im AKTIV PUNKT tätigen Mitarbeiter/-innen am Samstag, 28.01.2017, in den AKTIV PUNKT geladen. Grund: Herr Sämisch, Fachmann der Feuerwehr Essen für den vorbeugenden Brandschutz, hatte sich bereit erklärt, eine Einweisung in Brandschutz und in die Fluchtwege des AKTIV PUNKT-Gebäudes zu geben.

26 Mitarbeiter/-innen waren erschienen. Eigentlich hat man an einem Samstagmorgen ja etwas Besseres zu tun,... aber was sein muss, muss sein. Die meisten von uns waren dann wohl eher überrascht, wie erstaunlich kurzweilig und interessant die rd. 90 Minuten verliefen. Gelernt haben wir Einiges und ein paar Ideen für Verbesserungen haben sich durch diesen Vortrag bei uns auch schon entwickelt, z.B. die Integration von smarten Rauchmeldern in das Inogy-Smarthome-System.

Allen erschienenen Mitarbeiter/-innen - und natürlich auch dem Referenten, der diese Veranstaltung für uns kostenlos durchgeführt hat ein herzliches Danke schön für den geopferten Samstagvormittag!

Für die Diejenigen, die verhindert waren, wird es - vermutlich im Herbst - eine Wiederholung dieser Einweisungsveranstaltung geben.

## 6 x gemeinsames Sommerferien-Outdoor-Fitnesstraining auf dem Rasenplatz der Sportanlage Holteyer Str.

Im letzten Jahr ausprobiert und für gut befunden! Deshalb auch in diesem Jahr wieder: Das **TVE-Sommerferien-Outdoor-Fitnesstraining für alle!**

Damit unsere Gruppen, egal ob Frauen-Gymnastikgruppe, Männer-Fitnessgruppe, Sportkurs oder Chor, auch in den Ferien fit bleiben, bieten wir in jeder Woche der Sommerferien an einem - variierenden - Wochentag ein gemeinsames Fitnesstraining der TVE-Gruppen und Mitglieder an, unabhängig von Alter, Geschlecht und Leistungsvermögen. Jede/e kann und soll mitmachen können: die Übungsleiter/-innen Imke Malburg, Ina Balbach, Gerda Enigk, Lolita Lassak und Beate Grund werden erklären, wie jeder für sich die Übungen seinem Leistungsstand anpassen kann (kürzere Intervall, größere Pausen, anderes Tempo etc.). Wer seinen Partner, seine Partnerin, seine beste Freundin oder wen auch immer mitbringen will, kann das tun: Sie sind herzlich eingeladen und brauchen kein TVE-Mitglied zu sein. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wer ein Handtuch oder Ähnliches mitbringen will, kann das tun. Wer will, kann nach dem Training im **AKTIV PUNKT** duschen.

Die Termine (jeweils 18.00 - 19.00 h, bei trockenem Wetter):

Montag, 17.07.2017  
Dienstag, 25.07.2017  
Mittwoch, 02.08.2017  
Donnerstag, 10.08.2017  
Freitag, 18.08.2017  
Mittwoch, 23.08.2017

Unser Sport-Event in den Sommerferien! Keine Berührungsängste haben, offen sein für Neues, einfach kommen und Spaß haben!

**Mirbach** 

**Wohnraum- &  
Objektausbau**

**Innenausbau - von der Beratung bis zur Montage**  
Fertigparkett-, Dielen- und Laminatböden, Tischlerarbeiten,  
Möbelanfertigungen nach Maß, Wand- und Deckenverkleidungen,  
Haus- und Zimmertüren, Akustik- und Trockenbau

**Tel. 0201 / 57 18 23 57**

[www.mirbach-innenausbau.de](http://www.mirbach-innenausbau.de) . [info@mirbach-innenausbau.de](mailto:info@mirbach-innenausbau.de)

## **Einladung: Monatliche 50plus-Radeltouren mit Einkehr: Bewegung an der frischen Luft, Geselligkeit, Spaß - Gemütliches Radeln ohne hohe Leistungsansprüche -**

Mit Ausnahme der Wintermonate Dezember und Januar findet in jedem Monat mind. eine geleitete Radeltour an unterschiedlichen Wochentagen und zu unterschiedlichen Zeiten statt. Unterwegs gibt es einen Boxenstopp in einer Gaststätte bzw. in einem Biergarten, damit die Geselligkeit nicht zu kurz kommt. Diese Aktionsreihe wendet sich an Mitglieder ab ca. 50 Jahren. Partner/-innen von teilnehmenden TVE-Mitgliedern können auch dann teilnehmen, wenn sie kein TVE-Mitglied sind. (Über eine Mitgliedschaft würden wir uns jedoch sehr freuen. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 5,75 €/Monat.)

### **Leistungsbeanspruchung:**

Die Radeltouren weisen unterschiedliche Merkmale auf (Streckenlänge, Schwierigkeit der Strecke, Leistungsanspruch) auf.

### **Equipment:**

Radtypen: keine Einschränkungen (Auch eBikes sind möglich.) Das Tragen eines Fahrradhelms wird sehr nahe gelegt. Kleidung dem Wetter entsprechend

### **Schlecht-Wetter-Regelung:**

Bei schlechtem Wetter entscheidet der/die Tourleiter/-in drei Stunden vor der Treffzeit, ob gefahren wird. Im Fall einer Absage wird diese auf der Startseite von [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) publiziert und in der App "TVE Burgaltendorf" (kostenlos aus dem Play Store installierbar) > Freizeitaktivitäten > 50plus-Radeltouren mit Einkehr. Wenn Sie die App installiert haben, können Sie auch eine Push-Meldung auf Ihrem Smartphone/iPhone empfangen.

### **Anmeldung:**

Die Teilnehmer/-innen müssen sich bis spätestens 5 Tage vor dem Tourdatum anmelden. Dazu stellt die TVE auf seinen Internetseiten ein online-Anmeldungsformular ([www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de), "Anträge, Anmeldungen online" im Menü oben unter den Fotos) zur Verfügung. Wer sich nicht über das Internet anmelden will, kann sich über das TVE-Büro (0201/570397) in die Datenbank eintragen lassen oder eine eMail an [sport@tve-burgaltendorf.de](mailto:sport@tve-burgaltendorf.de) schreiben. Auf eine Anmeldungsbestätigung verzichten wir.

Ab 5 Teilnehmer/-innen wird gefahren. Die Teilnehmerzahl (ohne Tourleiter/-innen) wird im Regelfall auf 12 begrenzt. Bei höherer Teilnehmerzahl entscheidet der/die Tourleiter/-in, ob ein/e Co-Tourleiter/-in eingesetzt werden kann und dadurch die über 12 hinausgehend Angemeldeten mitfahren können - z.B., indem die Gruppe geteilt wird und mit kleinem zeitlichem Versatz oder die zweite Gruppe sogar eine andere, vergleichbare Strecke fährt. Nicht Angemeldete können nicht mitfahren.

### **Teilnahmegebühr:**

Mitglieder: keine

### **Radeltourleiter/-innen:**

Jürgen Bickert, Detlef Enigk, Georg Hedwig, Uwe Hillebrand, Wilfried Kamplade, Imke Malburg, Dietmar Plum, Willi Stemmer, Michael Stricker, Gunnar Trittel



### Februar-Tour

Tourtitel: "Bochumer Radtrassen"

Termin: Samstag, 11.02.2017 (Ausweichtermin: 18.02.2017)

Treffpunkt und -zeit: 10.30 h AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29

Streckenbeschreibung: 45 km; Kategorie: zügig; Durch das Ruhrtal bis Steele - Naturroute bis Huttrop - ab Kray auf ehem. Trasse der Rheinischen Bahn - Erzbahntrasse - Jahrhunderthalle - Eppendorf - Haus Weitmar- Dahlhausen - Burgaltendorf

Einkehr: Restaurant in Bochum

Rückankunft: ca. 16.00 h

Tourleiter: Gunnar Trittel (g.tritttel@nexgo.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0163-3944785)

### März-Tour

Tourtitel: "Auf den Spuren der Industriekultur"

Termin: Samstag, 25.03.2017 (Ausweichtermin: 28.03.2017)

Treffpunkt und -zeit: 10.00 h Eingang Gasometer Oberhausen (Anfahrt mit dem eigenen PKW, Fahrzeit von Burgaltendorf ca. 45 Min.

Streckenbeschreibung: Streckenlänge: ca. 40 km; Kategorie: gut ausgebaute Bahntrassen und ruhige Nebenstraßen ohne Schwierigkeiten

Wir fahren vom Gasometer am Kanal entlang bis zum Niederrheinstadion und dort auf den Radweg der ehemaligen Werksbahn der Hüttenwerke Oberhausen AG ( HOAG-Trasse) nach Duisburg-Walsum. Von dort rheinaufwärts am Alsumer Berg (schöner Aussichtspunkt) vorbei bis Duisburg-Beekerwerth, wo wir auf den "Grünen Pfad" stoßen, der uns durch den Landschaftspark Duisburg-Nord zurück zum Gasometer führt.

Einkehr: ggf. Brauhaus Walsum

Rückankunft: ca. 16.00 h

Tourleiter: Willi Stemmer (hwstemmer@googlemail.com, Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0159-01192402)

### April-Tour

Tourtitel: "Stadtmitte und Grün"

Termin: Dienstag, 04.04.2017 (Ausweichtermin: 11.04.2017)

Treffpunkt und -zeit: 10.00 h Marktplatz E.-Burgaltendorf, Alte Hauptstr.

Streckenbeschreibung: Streckenlänge: ca. 45 km; Kategorie: Gesamtanstieg ca. 380 m  
Marktplatz, Alter Bahnhof, entlang der Ruhr, Steele, Holbeckshof, nördl. vom Parkfriedhof Huttrop, Feldhauskamp, Franziskaner Str., HBf vorbei Kettwiger, Grillo Theater Kennedyplatz, Uni-Viertel, Rheinische Bahn, Krupp Quartier, Rheinische Bahn, Nierfeldsee, Finca & Bar Celona, Rheinische Bahn, Borbeck, Schloss Borbeck, Terrassenfriedhof, Schönebeck, Grugabahn-Trasse, Zornige Ameise, entlang der Ruhr, Holthusetal, Dieckmannsbusch, Molleneyst., Alte Hauptstr., Marktplatz

Einkehr: Finca & Bar Celona

Rückankunft: ca. 16.00 - 17.00 h

Tourleiter: Dietmar Plum (dietmar.plum@arcor.de, Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0170-3308348)



### **Mai-Tour "A"**

Tourtitel: "Vesper-Tour"

Termin: Samstag, 06.05.2017 (Ausweichtermin: 13.05.2017)

Treffpunkt und -zeit: 10.00 h AKTIV PUNKT, Hofteyer Str. 29

Streckenbeschreibung: ca. 45 km; Ruhradweg, Hattingen, Bahntrasse Schulenburg bis Golfhotel Vesper und zurück

Einkehr: Terrasse Golfhotel Vesper

Rückankunft: ca. 16.00 h

Tourleiter: Wilfried Kamplade (geweka.burg@web.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 01 72-6500244)

### **Mai-Tour "B"**

Tourtitel: "Kaiserswerth-Düsseldorf-Altstadt-Rheintour"

Termin: Samstag, 20.05.2017 (Ausweichtermin: 27.05.2017)

Treffpunkt und -zeit: 13.00 h Düsseldorf-Kaiserswerth, Parkplatz Niederrheinstr./Ecke An Sankt Swidbert

Streckenbeschreibung: 26 km; Tour beginnt nach kurzer Fahrt und der Rheinquerung mit der Fähre (2 € Fahrrad und Person) auf der anderen Rheinseite. Deichwege (gut gepflegt) erlauben schönes Fahren und Ansicht über den Rhein und die dahinter liegende Stadt. Über die Oberkasseler Brücke geht es zurück.

Einkehr: Zu einer Kaffeepause geht es in die Altstadt. Nach der Stärkung bleiben wir am Rheinufer und fahren nach Kaiserswerth zurück.

Rückankunft: ca. 17.00 h

Tourleiter: Detlef Enigk (detlef@enigk.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0151-58507308)

### **Juni-Tour „A“**

Tourtitel: "Heidetour"

Termin: Mittwoch, 07.06.2017 (Ausweichtermin: 09.06.2017)

Treffpunkt und -zeit: 10.00 h am Bahnhof Dinslaken (Anreise in Eigenregie)

Wer die Möglichkeit hat, ein zusätzliches Rad mit dem PKW zu transportieren, melde sich bitte!

Streckenbeschreibung: ca. 60 km, Kategorie: teilweise hügelig, ruhige, gute Wege; Dinslaken - Kirchhellen - Dinslaken

Einkehr: "Grafenmühle" (Kirchhellen) oder alternatives Restaurant

Rückankunft: ca. 17.00 h (Dinslaken)

Tourleiter: Willi Stemmer (hwstemmer@googlemail.com, Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0159-01192402)

### **Juni-Tour "B"**

Tourtitel: "Radeln in Essen auf Stadt- und Naturroute"

Termin: Dienstag, 20.06.2017 (Ausweichtermin: 22.06.2017)

Treffpunkt und -zeit: 10.00 h Marktplatz Burgaltendorf, Alte Hauptstr.

Streckenbeschreibung: ca. 48 km, Kategorie: mittel; Burgaltendorf - Deipenbecktal - Siepental - Hangelal - Hallopark - Zollverein - Schurenbachhalde - Rhein-Herne-Kanal - Bernetal- Innenstadt - Rüttenscheid - Grugabahn - Deipenbecktal - Burgaltendorf

Einkehr: N.N.

Rückankunft: ca. 16.00 h

Tourleiter: Georg Hedwig (georg.hedwig@hedwig-hattingen.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0178-5452153)

## Finale für die TVE-Leistungsturnerinnen

Beim Landesfinale "Mannschaft im Gerätturnen des Rheinischen Turnerbundes", das am 19.11.2016 in der Turnhalle Haedenkampstrasse stattfand, traten 27 Vereine des RTB in 5 verschiedenen Jahrgangsklassen an. Angefangen von den 8/9 jährigen bis zu den 16 jährigen und älter.

Unsere Mannschaft der 8 und 9jährigen Mädchen mussten sich der starken Konkurrenz stellen. Die Mannschaft, bestehend aus Jana Köhler, Lena Schlede, Hana Reinhardt, Paula Szepannek und Emeli Taravella, konnte sich gut behaupten und belegte mit 170,7 Punkten den 7. Rang. Der Beginn am Schwebebalken konnte trotz einiger Wackler ohne Herunterfallen gemeistert werden. Allen voran ist hier Paula Szepannek zu nennen, die für ihre schwieriger Übung 13,75 Punkte erreichte. Gerade beim Bodenturnen, dem eigentlichen Paradegerät der Mannschaft, zeigten sich die strenger Anforderungen, so dass trotz sehr sauber geturnter Übungen einige Abzüge zu Buche schlugen. Herauszuheben hier die Vorstellung von Jana Köhler (14,25 Punkte).

Sehr gut lief es am Sprung. Hier bestach Hana Reinhardt mit einem technisch hervorragenden Handstandüberschlag (14,6 Pkte). Beim abschließenden Stufenbarren demonstrierten die Mädchen dann ihre Nervenstärke und erreichten durch sehr gute Vorstellungen von Lena Schlede (15,1) und Jana Köhler (14,85) die beste Geräterwertung.

Nach dem Sieg am letzten Wochenende und der erstmaligen Qualifikation waren die Burgaltendorferinnen mit gemischten Gefühlen angetreten, da sie die Leistungsdichte im Rheinland nicht einschätzen konnten. Insgesamt war es eine herausragende Saison, in der alle Turnerinnen unter der Anleitung von Sylvia Dumm, Dagmar u. Jenny Zedler, Bettina Weierstahl und Eva Novotny große Fortschritte gezeigt haben. Die Platzierungen auf Landesebene sind nicht hoch genug einzuschätzen, da fast alle TVE-Turnerinnen noch zu dem jüngeren Jahrgang gehören und nächstes Jahr im selben Wettkampf starten dürfen.

*Prof. Dr. Dirk Reinhardt*

### **Einladung: TVE-Leistungsturnerinnen starten am 12.03. bei den Stadtmeisterschaften im Gerätturnen/Einzel**

Die Stadtmeisterschaften im Gerätturnen/Einzel finden am 12.03.2017 in der Turnhalle Haedenkampstr. statt. 249 Turnerinnen aus 13 Vereinen der GET (Gemeinschaft Essener Turnvereine) treten in 8 verschiedenen Altersklassen an, darunter der TVE mit 35 Turnerinnen in 6 Altersklassen. Der erste Wettkampf beginnt um 8.30 h mit dem 1. Durchgang, der 3. Durchgang endet voraussichtlich um 19.30 h.

Bettina Weierstahl, Eva Novotny, Stefanie Dumm, Lena Niekamp und Celine Rudolph werden als Kampfrichterinnen für uns tätig sein. Lena und Celine nehmen zusätzlich an einem Wettkampf teil, ebenfalls Trainerin Jenny Zedler.

Die 10 bestplatzierten Turnerinnen aus 2 Altersklassen, beginnend mit den 8-9jährigen bis zu den Turnerinnen ab 18 Jahre, qualifizieren sich für die Verbandsgruppe am 20.05.2017. Da werden wohl einige jüngere wie auch ältere TVE- Mädels dabei sein.

*Sylvia Dumm*

## Jugendtreffen 2017 der TVE-Jugend

14 der rd. 20 Jugendsprecher/-innen trafen sich am 11.02.2017 zu einem Frühstück im Rahmen des "JUGENDTREFFEN 2017" unter der Moderation von Ursula Kernebeck und Gerhard Spengler (Jugend-Vorstand).

Während des Frühstücks stellten Uschi und Gerhard die breite Palette des TVE-Sport- und Freizeitangebots sowie die Einwirkungsmöglichkeiten der Jugendsprecher/-innen hierauf. Sie erklärten die Aufgabe und Funktion der Jugendsprecher/-innen, des Jugendrats („der von den Jugendsprechern/-innen gebildet wird) sowie des "Jugendtreffen", zu dem im übrigen nicht nur die Jugendsprecher/-innen geladen worden waren, sondern alle TVE-Jugendlichen im Alter von 12 bis 17 J.

Nach dem Frühstück stellten sich die neu gewählten Jugendsprecher/-innen vor und besprachen das ein oder andere aus ihren Trainingsgruppen.

Abschließend wurden die Kommunikations- und Informationsmöglichkeiten zwischen den Jugendlichen und ihrem Verein erklärt.

**Einladung: "Badminton im TVE Burgaltendorf ausprobieren", für Mitglieder und Nichtmitglieder, am 29.04.2017, 15.00 - 18.00 h, in der Sporthalle Auf dem Loh**

Die Abteilung "Badminton" des TVE Burgaltendorf lädt alle interessierten Kinder (ab 7 J.), Jugendlichen und Erwachsenen ein, das Badminton spielen einmal auszuprobieren, um sie für den Badminton sport zu begeistern. Wer also Lust hat, hinter einem Federball herzujagen und eine neue, schnell zu erlernende Sportart kennen zu lernen, schaut einfach 'mal vorbei und schnuppert 'rein. Dabei sind keine Vorkenntnisse nötig. Auch die Eltern von teilnehmenden Kindern sind herzlich eingeladen und können sich als Zuschauer- oder Mitspieler/-innen einen Eindruck verschaffen und natürlich auch Fragen stellen.

Mitgebracht werden sollten Sportkleidung, Hallenschuhe mit nicht färbenden Sohlen und - falls vorhanden - Badmintonschläger. Es können aber auch einige Vereinsschläger ausgeliehen werden. Federbälle werden gestellt.

Eine Anmeldung ist zur besseren Planung erwünscht, aber nicht zwingend erforderlich.

*Marc Schäfer*

**Bitte vormerken:  
Matinée zur Ehrung langjähriger Mitglieder"  
am 06.05.2017 um 11.00 h im AKTIV PUNKT**

## Rückblick 2016: Nikolausfeier und Trampolinspringen beendeten in der Sportgruppe Rhönradturmen das Jahr 2016

Das Jahr neigt sich dem Ende zu und da ist eine Nikolausfeier der ideale Anlass, um einmal zu zeigen, was man gelernt hat. So trafen sich Eltern, Geschwister und Freunde der Rhönradturmer/-innen zu einem gemütlichen Beisammensein in der Turnhalle. Alles war schön dekoriert und für Plätzchen und Getränke war auch gesorgt. Die Kleinen, die noch nicht so lange dabei sind, konnten zeigen, was sie in der kurzen Zeit schon alles gelernt hatten und ernteten dafür viel Applaus. Die Größeren überraschten nicht nur mit einer selbst erstellten Kür, sondern auch die Vorführungen des Vereinsfestes wurden noch einmal gezeigt. So konnten auch diejenigen, die am Vereinsfest nicht dabei sein konnten, die Show bestaunen. Bevor es dann zum gemütlichen Teil überging, wurden die Sportabzeichen und die leckeren Stutenkerle überreicht. Und natürlich war auch genügend Zeit für jeden, der Lust hatte, sich auch mal ins Rad zu stellen. Eine Woche später war, wie so oft vor Weihnachten, die Sporthalle leider geschlossen. Doch das konnte uns nicht stören, denn wir hatten vorgesorgt und einen Ausflug in den Trampolinpark AirHop organisiert. Es handelt sich hierbei um die größte Trampolinhalle im Ruhrgebiet, wo auf über 3.400m<sup>2</sup> Trampolinanlagen, Slacklines, Schnitzelgruben und andere Attraktionen nur auf uns gewartet hatten. So hatten wir eine ganze Stunde Spaß beim Springen, Balancieren und Ausprobieren. Zum Schluss waren sich alle einig, dass das ein super Jahresabschluss war.

*Sandra Kernebeck*

## Rückblick 2016: TVE-Gruppen spendeten zu Weihnachten

Bei ihren Weihnachtsfeiern spendeten:

- die 60plus-Frauengymnastikgruppe "E" 200,00 € für die Kinderneurologie im Uniklinikum,
- die Frauengymnastikgruppe "M" 150,00 € für "Perle Mädchen-Treff",
- die 60plus-Frauengymnastikgruppe "D" 215,00 € für die Kinderneurologie im Uniklinikum, die Kinderneurologie im Uniklinikum.- die Frauengymnastikgruppe "G" 215,00 € für das Friedensdorf.

**Herzlichen Dank den spendenden TVE-Mitgliedern!**

## Rückblick2016: Frauengruppe "Fit ab 30" feierte Weihnachten

- Alle Jahre wieder -  
Weihnachtszeit, oh stille Zeit,  
das Büffet steht schon bereit.  
Erst war es laut (beim Glühwein / Punsch),  
doch dann ganz leise,  
denn jede probierte der Anderen Speise.  
Am Tannenbaum erstrahlten die Kerzen  
und friedlich wurd`s in unseren Herzen.  
Sportabzeichen vergeben, Geschichten gehört,  
erzählt und gelacht,  
und zum Schluss unterm Baum ein Foto gemacht.  
-Oh, du schöne Weihnachtszeit -  
auch nächstes Jahr sind wir bereit.

*Margret Brandhoff*

## Aufbau des TVE Burgaltendorf

### TVE-Mitgliederversammlung



#### TVE VORSTAND:

Spengler, Eckhard Spengler, Gerhard Spengler, Christiane Semmerling, Stephan Kernebeck, Ursula Schäfer, Marc Spengler, Monika Spengler, Eduard Kambeck, Brigitte	Vorsitzender Geschäftsführer Organisationsleiterin Sportleiter Sportleiterin Jugendleiter Freizeitleiterin Ehrensitzender Seniorenreferent/-in	eckspengler@t-online.de gerhard.spengler@gmx.net christiane@spenglers.eu stephan.semmerling@gmail.com fam.kernebeck@web.de marcschaefer1@web.de spengler.monika@gmx.de  b.kambeck@t-online.de
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

#### MITARBEITERKREIS ORGANISATION:

Spengler, Gerhard Spengler, Christiane Semmerling, Stephan Spengler, Norbert Breuer, Ulrike Spengler, Monika Stahl, Monika Spngler, Georg	Organisation & Führung Organisation Leitung AKTIV PUNKT Mitgliederverwaltung Finanzbuchhaltung Innenarchitektur Medienreferentin Koordination „SOKO Handwerk“	gerhard.spengler@gmx.net christiane@spenglers.eu stephan.semmerling@gmail.com norbert.spengler@arcor.de hans-josef.breuer@gmx.de spengler.monika@gmx.de monistahl@gmx.de sport@spenglers.eu
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

#### MITARBEITERKREIS SPORT (Abteilungsleiter/-innen):

Semmerling, Stephan  Kernebeck, Ursula Dörendahl, Andrea Dumm, Sylvia Schrade, Heide Werth, Berthold Schäfer, Marc Spengler, Georg Enigk, Gerda Stoßberg, Rosemarie	Leitung Sportbetrieb, Leiter AKTIV PUNKT, Kraftgerätraining, Herzsport, Kursbetrieb  Leitung Sportbetrieb Kinder- & Jugend-Turnen Leistungs- & Röhrenrad-Turnen Eltern / Kind-Turnen Kampfkunst Badminton Laufsport / Leichtathletik Gymnastik für Frauen Sport 60plus	stephan.semmerling@gmail.com  fam.kernebeck@web.de andrea-sport@web.de sylviadumm@yahoo.de c.h.schrade@web.de bertholdwerth@arcor.de marcschaefer1@web.de sport@spenglers.eu gerda@enigk.de
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

#### VEREINSRAT:

#### JUGENDRAT:

#### PROJEKT-TEAM 60plus / Veranstaltungen:

#### TonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf

Züchner, Marcel / Stemmer, Willi / Beckmann-Schlöns, Annelotte / Schmid, Sigrid / Schmittgen, Helga / Haselhoff, Annemarie / Virnich, Gerlinde / Klenzan, Sigrid / Pörschke, Anton / Send, Heinz / Hassmann, Sigrid / Brauksiepe, Hans-Joachim / Funken, Inken-Renée / Heuer, Monika / Sattur, Franz / Hanhardt, Elvira

Gutt, Emma / Banzhaf, Luisa / Steibler, Denise / Rudolph, Celine / Diesner, Sophie / Schlechter, Johanna / Weierstahl, Kira / Bruyers, Julian / Eicker, Linus / Geile, Andreas / Gutt, Florian / Meier, Julian / Reikat, Cameron / Schüller, Louis / Cesnokov, Aleksej / Werth, Jannike / Rudl, Leoni / Maintz, Corinna / Knop, Niklas / Werth, Marieke / Portnoy, Alex

Blum, Heiner  
Busch, Hans  
Löbber, Ilona  
Vienken, Dierk  
Virnich, Dorothee  
Wegerhoff, Dieter

Chorleiter:  
Ludger Köller  
Chorsprecherin:  
Inken-Renée Funken  
stellv. Chorsprecherin:  
Monika Stahl  
Notenbeauftragte:  
Elke Hansch /  
Heike Hoffmann

## Beitragsregelungen (Stand: 01.01.2016)

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr (einmalig bei der Aufnahme in den Verein)
2. eine Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr
3. einen Vereinsbeitrag (für die Vereinsmitgliedschaft)
4. einen *Abteilungsbeitrag* (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für die Sportangebote
  - LEISTUNGS-Turnen      - Laufsport                      - Kraftgerätetraining      - Judo
  - Rhönradturnen        - Badminton                    - Reha-Sport                - Chor
5. einen „Überweiserkosten-Zuschlag“ für Mitglieder ohne SEPA-Lastschriftmandat (Einzugsermächtigung)
6. Kursgebühren für Sportangebote, die in Kursform angeboten werden

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (einmalig)
Aufnahmegebühr:	Neumitglieder, unabhängig v. Alter u. Beitragsart	8,00 €
<p><b>Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr:</b>            Allen Interessenten/Interessentinnen (Ausnahme: Eltern/Kind-Turnen, Kraftgerätetraining, Kursprogramm) wird die Möglichkeit eingeräumt, das Vereinsangebot bis zu einem Monat kostenlos auszuprobieren. Zum 01. des darauf folgenden Monats wird bei weiterer Nutzung von Vereinsangeboten die Mitgliedschaft im TVE Burgaltendorf - durch das Stellen eines Aufnahmeantrags - erforderlich. Für die Nutzung des Sportangebots nach Ablauf des Probemonats wird für die Zeit ohne Mitgliedschaft eine „Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr“ in Rechnung gestellt. Sie beträgt das Zweifache des ansonsten anfallenden Beitrags.</p>		
Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (Monatlich)
<b>Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag</b>		
„Junge-Leute-Beitrag“	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	5,25 €
Einzelbeitrag „Erwachsene ab 25 J.“	Erwachsene ab 25 Jahre	5,75 €
Kurzzeitmitgliedsbeitrag	nur möglich f. Teilnehmer/-innen Kraftgerätetraining	6,00 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spez. Voraussetzungen (z.B. Wohnsitz außerhalb von NW, Wohnsitz im Alten- oder Pflegeheim) kann vom Vorstand der „Förderbeitrag“ gewährt werden	3,50 €
Beitragsfrei	Mitglieder, die das 100. Lebensjahr erreicht haben	0,00 €
<b>Vereinsbeitrag: Familienbeitrag</b>		
Mehrere Vereinsmitglieder aus einer Familie (Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.)	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die TVE-Mitgliedschaft von mindestens 2 Personen (Mann, Frau, Kind(er) unter 21 J.) aus einer Familie	2 Mitglieder einer Familie: 10,00 € Für jedes weitere Mitglied: 2,50 € zusätzlich
Vereinsbeitrag: Obergrenzenregelung (nur auf Antrag hin)	Diese Beitragsart umfasst die Teilnahmeberechtigung aller TVE-Mitglieder innerhalb einer Familie (Eltern sowie Kinder bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres) an allen Sportangeboten des TVE mit Ausnahme von Kursen, Workshops u.ä., Kraftgerätetraining, Herzsport, Chor, Aufnahmegebühr. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	160,00 € pro Halb.
<b>Abteilungs-/Gruppenbeiträge (zusätzlich zum Vereinsbeitrag):</b>		
Teilnehmer der Sportangebote:	unabhängig vom Alter	
- Leistungsturnen		7,00 €
- Rhönrad-Turnen		5,00 €
- Judo	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre: (Pass- und Sichtmarkengebühren inklusive, Wettkampf- und Gürtelprüfungsgebühren exklusive)	7,00 € 10,00 €
- Badminton	(Limitiertes Ballbudget inklusive)	7,50 €
- Laufsport		2,00 €
- Chor „tonARTisten“	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	3,00 € 8,00 €

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (monatlich)
- Kraftgerätetaining - Kraftgerätetaining: Sonderbeitrag	ab 16. Jahre 16 bis 24jährige mit eingeschränkter Trainingszeit: MO-FR 18-22 h, SA 12-18 h (gilt nicht in Schulferien)	24,00 € 15,00 €
REHA-Sport: - Herzsport (mit Verordnung) - Herzsport (ohne Verordnung)	bei TVE-Mitgliedschaft (nicht erforderlich, aber erwünscht) TVE-Mitgliedschaft erforderlich	3,75 € 10,00 €
- Sport i. d. Krebsnachsorge (mit Verordnung) - Sport i. d. Krebsnachsorge (oh. Verordnung)	bei TVE-Mitgliedschaft (nicht erforderlich, aber erwünscht) TVE-Mitgliedschaft erforderlich	0,00 € 3,00 €
Kursgebühr zusätzl. für Angebote in Kursform	unabhängig vom Alter	s. Kursprogramm
Überweiserkosten-Zuschlag wird erhoben, wenn kein/e SEPA-Lastschriftmandat (Einzugsermächtigung) vorliegt	unabhängig vom Alter	3,00 € (Jahr)

### Hinweise:

Umstellungen der Beitragsart wg. der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres. Ein Austritt kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austritts-Erklärung - zu zahlen.

Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

Die Beendigung der ABTEILUNGSzugehörigkeit kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Der gesamte Jahresbeitrag ist, soweit kein SEPA-Lastschriftmandat/keine Einzugsermächtigung erteilt wurde, jährlich zum 15. April fällig.

Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des/der Säumigen, ebenso Bankrückbelastungsgebühren, die das Mitglied verursacht hat.

**Der Einzug von Forderungen** (Mitgliedsbeiträge u. Gebühren; Eigenleistungen für Sportkleidung, für die Teilnahme an Freizeitaktivitäten, Wettkämpfen und Ähnlichem) erfolgt ab 2014 im Europäischen SEPA-Basis-Lastschriftverfahren, und zwar termينlich

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. März d.J. aufgenommen wurden, am 30.06. („Nachzüglerbeitragseinzug“)
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. September d.J. aufgenommen wurden, am 27.12. („Nachzüglerbeitragseinzug“)
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres

monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag „Kraftgerätetaining“ und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag.

Ist der Einzugstermin kein Geschäftstag, erfolgt der Einzug am nächst folgenden Geschäftstag. Die Mitglieds-Nr. gilt im SEPA-Basis-Lastschriftverfahren als Mandatsreferenz. Gläubiger-Identifikations-Nr. des TVE Burgaltendorf: DE19TVE00000031443

### Informationspflicht des Mitglieds:

Ist das Mitglied nicht selbst Zahler/-in von Forderungen des Vereins, sondern z.B. ein Elternteil oder der/die Ehepartner/-in ist Kontoinhaber/-in des im SEPA-Lastschriftmandat/in der Einzugsermächtigung angegebenen Kontos, hat das Mitglied die Pflicht, den/die Zahler/-in über anstehende Lastschrifteinzüge zu informieren.

Bankverbindung: IBAN: DE69360604880200020700 BIC: GENODEM1GBE (Geno Bank Essen)  
IBAN DE69360604880200020700 BIC GENODEM1GBE

### **Steckbrief des TVE Burgaltendorf**

#### Gründung/ Vereinsregister

Der TVE wurde am 10. März 1901 gegründet und ist unter der Nr. 282 beim Amtsgericht Essen - Steele eingetragen.

#### TVE-Jugend

Die „TVE-Jugend“ ist die eigenständige Kinder- und Jugendorganisation des TVE. Zu ihr gehören automatisch alle Mitglieder bis zur Vollendung d. 18. Lebensjahres. Die „TVE-Jugend“ ist gleichermassen Sport- u. Jugendorganisation.

#### Verfassung

Die Vereinssatzung und die gesetzlichen Vorschriften des Vereinsrechts bilden die Verfassung des TVE.

#### Gesetzliche Vertreter

Den Vorstand im Sinne des § 26 II Bürgerliches Gesetzbuch (BGB), also die gesetzliche Vertretung, bilden der/die Vorsitzende (Eckhard Spengler), der/die Geschäftsführer/-in (Gerhard Spengler), der/die Organisationsleiter/-in (Christiane Spengler), sowie der/die von der Mitgliederversammlung gewählte Sportleiter (Stephan Semmerling).



Sportart	Zeigruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	Orga.Nr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
<b>213 "Ballspiel"</b>							
Ballspiel	Jungen	15 - 20 Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo.	17:15 - 18:45	21301	Oerfgen
Ballspiel light	Männer	ab 18 Jahre	Th Holteyer Str.	3*mi.	19:00 - 20:00	21305	Riemenschneider
Ballspiel	Männer	ab ca. 30 Jahre	Sh Auf dem Loh	4*do.	19:30 - 20:45	21306	Semmelring
<b>214 "Rad-Sport"</b>							
Sportl. Rad-Tourenfahren	Männer u. Frauen	ab ca. 35 Jahre	TP: AKTIV PUNKT	4*do.	18:30 - 20:30	21401	Spengler
<b>215 "Laufsport und Leichtathletik"</b>							
Laufsport, Termin A *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene	2*di.	18:15 - 19:30	215A	Spengler
Laufsport, Termin B *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: AKTIV PUNKT	3*mi.	09:30 - 10:30	215B	Marquäß
Laufsport, Termin D *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Genossensch	6*sa.	09:30 - 10:30	215D	Spengler
Laufsport, Termin E *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Marktplatz	3*mi.	19:30 - 20:30	215E	Spengler
Laufsport, Termin F *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Marktplatz	4*do.	18:00 - 19:15	215F	Spengler
Laufsport, Termin G *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene	3*mi.	18:15 - 19:30	215G	Enigk
<b>216 "Fitnesstraining für Männer"</b>							
Fitnesstraining	Männer	ab ca. 40 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	20:00 - 21:30	21602	Kolligs
Fit ab 40	Männer	ca. 40 - 60 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	20:15 - 21:30	21603	Semmelring
<b>217 "Fitnesstraining für Frauen"</b>							
Vertr. Fhnesstraining f. Frau						21700	
Fit ab 30	Frauen	ab ca. 30 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	18:45 - 20:15	21701	Enigk
Gymnastik G	Frauen	ab ca. 40 Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo.	20:15 - 21:45	21702	Grund
Gymnastik M	Frauen	ab ca. 40 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	20:00 - 21:30	21704	Marquäß
<b>218 "Gymnastik &amp; Spiel 60plus"</b>							
Gymnastik D	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Th Holteyer Str.	4*do.	15:00 - 16:30	21801	Stobberg
Gymnastik E	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	17:00 - 18:15	21802	Stobberg
Gymnastik & Spiel F	Männer	ab ca. 60 Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo.	18:45 - 20:15	21810	Trautmann
Sitzgymnastik G	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	AKTIV PUNKT:Sport	4*do.	16:00 - 17:00	21812	Zimmermann
Fit im vierten Viertel	Männer u. Frauen	ab ca. 75 Jahre	AKTIV PUNKT: Spr.	2*di.	16:00 - 17:00	21830	Spengler
Wassergymnastik A *	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.	4*do.	16:30 - 17:15	218A	Semmelring
Wassergymnastik B *	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.	1*mo.	18:30 - 19:15	218B	Semmelring
Wassergymnastik C *	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.	4*do.	17:30 - 18:15	218C	Semmelring
Wassergymnastik D *	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.	5*fr.	18:30 - 19:15	218D	Semmelring
<b>219 "REHA-Sport"</b>							
Herzsport A *	Männer u. Frauen	unabhängig	AKTIV PUNKT: Spr.	2*di.	18:00 - 19:00	219A	Gwosdz
Herzsport B *	Männer u. Frauen	unabhängig	Sh Auf dem Loh	--R	18:30 - 19:30	219B	Gwosdz
Sport f.d. Krebsnachsorge	Männer u. Frauen	unabhängig	AKTIV PUNKT	2*di.	17:00 - 18:00	219K	Spengler
							Shivamurty o. Lütfgens Lotz-Hardagen

\* = nicht aufnahmefähig \* = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe/Abteilung ist erforderlich, # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben, \_ = linkes Dime!, M = mittleres Dime!, R = rechtes Dime!

## TVE-Terminkalender

(stets aktuell im internet unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de))

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
07.03.2017		Glashütte in Karnap	60plus-Besichtigung der Glashütte in Karnap
08.03.2017	18:00 h	AKTIV PUNKT	Interessenten-Treffen „Boule spielen“
11.03.2017	16:00 h	SH Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M1 - OSC Rheinhausen M1)
12.03.2017	08:30 h	SH Haedenkampstr.	Leistungsturnen Stadtmeisterschaften Gerätturnen/Einzel
14.03.2017	18:00 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	Besprechung Planungsteam 60plus/Freizeitaktivitäten
20.03.2017	19:00 h	Haus des Essener Sports	GET Mitgliederversammlung 2017
25.03.2017	08:00 h	Gasometer Oberhausen	50plus-Radeltour „Auf den Spuren der Industriekultur“ (40 km) mit Einkehr Brauhaus Walsum, o.ä.
25.03.2017	11:00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	TVE-Mitgliederversammlung 2017
30.03.2017	20:00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	AKTIV PUNKT-Vortrag "Gesunde Ernährung für Senioren/-innen"
01.04.2017- 08.04.2017			TVE-Ski-Urlaub Obertauern
04.04.2017	10:00 h	TP: Marktplatz Burgaltendorf	50plus-Radeltour „Stadtmitte und Grün“ (45 km) mit Einkehr
04.04.2017	13:30 h	Zeche Zollverein	60plus-Besuch Weltkulturerbe Zeche Zollverein
08.04.2017- 22.04.2017			NRW-Osterferien 2017 (ggf. angrenzende Wochenenden incl.)
29.04.2017	15:00 h	SH Auf dem Loh	Badminton-Schnuppertraining
06.05.2017- 07.05.2017		Sporthalle Löwental	Abteilung Badminton: Senioren-Stadtmeisterschaft
06.05.2017	10:00 h	TP: AKTIV PUNKT	50plus-Radeltour „Vesper Tour“ (ca. 45 km) mit Einkehr „Golfhotel Vesper (Terrasse)“
06.05.2017	11:00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Matinée zur Ehrung langjähriger Mitglieder
09.05.2017	08:45 h	TP: Burgruine	60plus-Besichtigung der Berufsfeuerwehr Essen
13.05.2017	10:00 h	Mariengymnasium Essen-Werden	Konzertprobentag der tonARTisten
19.05.2017	18:00 h	Mariengymnasium Essen-Werden	Generalprobe für das Konzert der tonARTisten
20.05.2017	13:00 h	Parkplatz Düsseldorf-	50plus-Radeltour „Kaiserswerth-Düsseldorf-Altstadt-Kaiserswerth Rheintour“ mit Einkehr in ein Altstadt-Café
20.05.2017	19:00 h	Mariengymnasium Essen-Werden	„Leckerbissen“ Jubiläumskonzert der tonARTisten zum 10jährigen Chorbestehen (Einlass: 18.30 h)
03.06.2017- 10.06.2017		Berlin	Internationales Deutsches Turnfest Berlin 2017
07.06.2017	10:00 h	TP: Dinslaken (Bahnhof)	50plus-Radeltour „Heidetour“ mit Einkehr („Grafenmühle“ oder Alternative)
10.06.2017- 11.06.2017		SH Gesamtschule Nord	Abteilung Badminton: Jugend-Stadtmeisterschaft
10.06.2017- 11.06.2017		Burg Burgaltendorf	Burgfest 2017
13.06.2017	07:35 h	TP: Haltestelle Burgruine	60plus-Besichtigung der Zollfeste Zons
20.06.2017	10:00 h	TP: Marktplatz Burgaltendorf	50plus-Radeltour 'Radeln in Essen auf Stadt- und Naturroute' (48 km), mit Einkehr

# Na, sehen Sie auch unter Wasser alles verschwommen?



Augenoptik | Hörsysteme | Kinderhörzentrum | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Str. 40 | 45276 Essen

Tel.: 0201.8 51 25-0

Nockwinkel 99 | 45277 Essen

Tel.: 0201.58 59 99

[www.bagus-gmbh.de](http://www.bagus-gmbh.de)

 **BAGUS**

Auge und Ohr für Sie



# Freiheit bieten.

Die GENO BANK kann das.

Mit unseren Online-Angeboten  
an jedem Ort gut beraten.

[www.genobank.de](http://www.genobank.de)



**GENO BANK**

IN ESSEN MEHR ERREICHEN