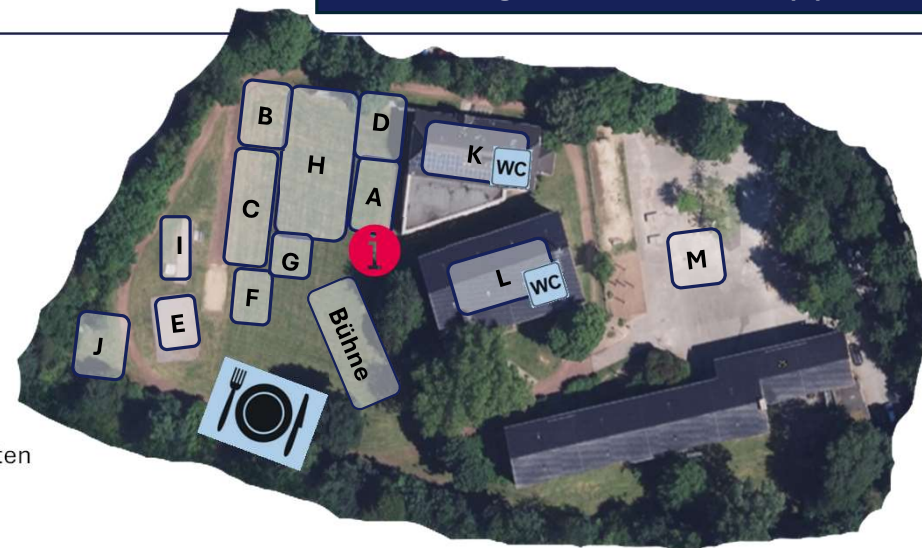




Jubiläum Mitmachen. Zuschauen. Plaudern

Im **AKTIV PUNKT (K)** stehen Umkleiden mit Schließfächern zur Verfügung
* Anmeldung am TVE-Info-Stand (A)

- A** ganztägige Info-Stände
TVE
Laufsport
60plus Freizeitaktivitäten
- B** ganztägig Leistungsturnen
Schnuppertraining zum Mitmachen
um 12.15, 13.30, 14.30 Uhr
- C** 11.15 und 15.30 Uhr Faustball
ab 11.35 Uhr Badminton
- D** 11.15 Uhr Bewegung mit Stäben
11.45 Uhr KAHA
12.40 Uhr KAHA
13.40 Uhr Gute Laune +
Bewegung mit Stäben
17.50 Uhr Drums Alive
- E** 11.15 Uhr Drums Alive
12.00 Uhr Boule
14.10 Uhr Boule
15.40 Uhr HipHop Gruppe 1
15.45 Uhr HipHop B-Movers
15.55 Uhr HipHop Fire Devils
16.00 Uhr HipHop zum Mitmachen
16.10 Uhr Boule
17.20 Uhr Zumba
- F** 12.30 Uhr und 16.15 Uhr
Flexibel mit dem Flexi-Stab
- G** 12.15 Uhr Fit durch's Jahr (Frauen)
16.10 Uhr Rückenfit
- H** ganztägig Fitness-Mix und Krafttraining
- I** ganztägig Boule-Training
- J** ganztägig Kinderspielfläche
14.00, 15.00, 16.00 Uhr
Sportabzeichen für bärenstarke Kinder*
- K** ganztägig Info-Film 60plus-Freizeitaktivitäten
11.30 Uhr Feldenkrais-Methode
13.30 Uhr Entspannungsreise
14.00 Uhr Gymnastik für Frauen
14.30 Uhr Gymnastik für Frauen
17.00 Uhr Feldenkrais-Methode
- L** **Turnhalle**
11.15 Uhr Bewegungslandschaft für Kinder
14.00 Uhr Judo
15.30 Uhr Tischtennis
Schwimmbad
11.30, 14.00, 17.00 Uhr Wassergewöhnung*
15.00 Uhr Aqua-Power
15.50 Uhr Wassergymnastik
- M** 11.15 Uhr freies Basketball-Spiel
15.00 Uhr 3x3 Basketball-Turnier



Bühnenprogramm

11.00 Uhr	Eröffnung	15.25 Uhr	HipHop Kids
11.50 Uhr	Leistungsturnerinnen	16.15 Uhr	Leistungsturnerinnen
12.20 Uhr	Aerobic	16.35 Uhr	Tänze aus aller Welt
13.10 Uhr	Cardio Dance	17.00 Uhr	Aerobic
14.10 Uhr	TonARTisten	18.35 Uhr	Cardio Dance
14.55 Uhr	HipHop Minis	19.15 Uhr	TonARTisten mit Rudelsingen
15.00 Uhr	Talk-Runde mit Oberbürgermeister Thomas Kufen und Thorsten Flügel (ESPO) mit Mitglieder-Ehrungen		