



TVE Burgaltendorf

AKTIV.



125 JAHRE TVE BURGALTENDORF



Nr. 182
März
2026



Michelitsch und Imkamp Steuerberatungsgesellschaft mbH

Mühlenweg 21 | 45289 Essen | Telefon (0201) 85 70 40
www.mundi-steuerberatung.de | info@mundi-steuerberatung.de



Erleben Sie Ihren Urlaub ganz nach Ihrem Geschmack!
Ihren Traumurlaub finden Sie bei uns im:

TUI TRAVELStar Reisebüro Burgaltendorf
Alte Haupstr. 104-106 . 45289 Essen
Tel. 0201 592760 . Fax 0201 57757
info@reisebuero-burgaltendorf.de
www.reisebuero-burgaltendorf.de

Unsere Inserenten

AMS AutoMotorService Michelitsch

Bäckerei Konditorei Café Gräler

Bagus Auge und Ohr für Sie

Café Restaurant Burgfreund

Garten- und Landschaftsbau Hendrik Tenhaven

Garten- und Motorgeräte Theo Lelgemann

Getränke Michael Michel GmbH

GENO BANK Essen

Johannes Brauksiepe GmbH

La Maison de Florence

LAURA Apotheke

Mirbach Wohnraum- und Objektausbau

Pflegeagentur 24

Prost Bedachungen GmbH

Reisebüro Burgaltendorf

Physiotherapie Jörg Verfürth

REWE Stilleke

Steuerberatungsgesellschaft
Michelitsch & Imkamp

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.

Wohnstudio Neuhaus

Inhalt

Titelbild

oben: Turnriege ca. 1910 im Siepen (heute Worringsiepen) Standort in etwa dort, wo heute der Parkplatz von Rossmann an der Alten Hauptstr. ist
unten: 2026 Comeniushalle / Montagsgruppe Männer 40plus "Fit durchs Jahr"

20



26



19



30

7 Editorial

9 Sportkursprogramm
1. Halbjahr 2026

18 Noch ein Jubiläum ...

19 Imke Malburg hat sich
verabschiedet

20 TVE Internes

22 Olympia bei und mit uns?

24 Ein Verein schreibt
Geschichte ...

26 Leistungsturnen

30 Tischtennis



32



33



34



47

Wirtschaftsgruppe	Lebenszeit	Wert je Einheit	Wie viele Einheiten
Aufnahmegerät:	Knochenplättchen unabhängig v. Alter und Brustpaar		80,00 €
in allen Gegenstümmelungen - Ausnahmen:	Notfalltrichter, Knochenplättchen, ElastomericTunis - sie möglich, ein Monat kostetlos zu "Schneppen". Damit muss ein Auftrag-Abrang vorliegen, wenn das TVE-Angebot weiter wahrgenommen wird.		
"Technikbegleiter" - ElastomericTunis:	Höhe des Zweifachs der ansonsten anfallenden Belegung in Rechnung gestellt.		
Wasche Einheit	Wert je Einheit	Wie viele?	(markiert)
Zahn-Leske-Platte	Marktvalue mit Alter von 0-25 Jahre	7,75 €	
Ergebnisse "Schneppen ab 28 J."	Marktvalue ab 28 Jahren	10,00 €	
Kurzzeitmaßnahmablagek	nur möglich! Elternnehmen KinderGebärdensetzung	2,00 €	
Förderbedarf	Bei Teilnahme bzw. Vorwissenstrasse: B.W.-Ehrtz	2,50 €	



36

- | | | | |
|----|---|----|------------------------------------|
| 32 | TVE Frauengruppen | 47 | 60plus unterwegs |
| 33 | Nordic Walking beim
WDR2 Weihnachts-Wunder | 50 | Beitrageregelungen |
| 34 | tonARTisten | 52 | Sportangebot der
Vereinsgruppen |
| 36 | 50plus Radeltouren | 54 | Impressum |



**Ihr Partner für den Kauf und die Vermittlung von
Neu- und Gebrauchtwagen sowie Wartung und
Reparatur in Essen.**

- ✓ Reparatur und Wartung
- ✓ Karosserie-Instandsetzung
- ✓ Lackierarbeiten
- ✓ Glasschaden-Service
- ✓ Klima-Service
- ✓ Achsvermessung
- ✓ HU & AU
- ✓ Ersatzwagen
- ✓ Räder-Einlagerung
- ✓ Fahrzeugaufbereitung
- ✓ Hol- und Bring-Service

Servicepartner:



Mitglied der Karosserie- und Fahrzeugbau-Innung

AMS – Auto-Motor-Service GmbH Am Zehnthal 187 45307 Essen
Tel.: 0201 – 59 21 00 Fax: 0201 – 59 21 025
info@ams-essen.de www.ams-essen.de

Wir sind 125 Jahre alt!

Wir feiern uns gemeinsam!

Editorial



Am 10. März 1901 wurde der TVE geboren. Das bedeutet 125 Jahre gemeinsames Sporttreiben, Sich-Abmühen und Anstrengen, aber auch gemeinsames Erleben, Geselligkeit, Spaß.

Plötzlich und unerwartet steht da ein Jubiläum an! Wie begehen wir das? Um darauf eine Antwort zu finden, haben wir in dieser Zeitung dazu aufgerufen, Ideen einzubringen und in einer Arbeitsgruppe zusammen zu kommen.

Diese trifft sich nun regelmäßig und hat einige Vorschläge gemacht, die zunächst einmal vom üblichen Format abweichen. Es wurde deutlich, dass ein Fest von Mitgliedern für Mitglieder entwickelt werden sollte, das darstellt, welche Fülle an Angeboten der TVE vorhält. Denn diese Gesamtleistung aller Mitarbeitenden dürfte nur wenigen wirklich bekannt sein. Zunächst der Termin und der Ort:

Samstag, 11. Juli 2026, 11 bis ca 20 Uhr (oder länger), AKTIV PUNKT und angrenzende Sportfläche sowie Turnhalle Holteyer Straße.

Weitere Beschlüsse dieser AG:

Freier Eintritt, externe Gastronomie (damit unsere Mitglieder sich wirklich feiern können

und nicht an Ständen gebunden sind), alle Gruppen beteiligen sich mit Vorführungen und/oder Mitmachangeboten, die bestenfalls soweit möglich draußen stattfinden, sonst in der Turnhalle, eventuell auch im AKTIV PUNKT, wobei der Kraftraum an diesem Tag geschlossen bleibt.

Geplant wird auch eine Bühnenfläche (ohne Überdachung).

Bitte beteiligt euch und meldet eure Aktionen und Ideen in dieser Woche per Mail an: jubilaeum125@tve-burgaltendorf.de

Wir werden auch noch ein Team für Transporte, Auf- und Abbau zusammenstellen. Natürlich suchen wir dafür ebenfalls noch Hände.

In der Juni-Ausgabe der Vereinszeitung soll bereits das Programm veröffentlicht werden.

Wir alle sind TVE – also lasst uns das gemeinsam vorbereiten und dann ausgiebig feiern.

Wir zählen auf euch!

Euer Eckhard

PHYSIO BURGALTENDORF

Jörg Verfürth

PRIVATPRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE
IN ESSEN BURGALTENDORF

Ob akute Beschwerden, Erholung von Verletzungen oder Verbesserung der Beweglichkeit – wir bieten vielfältige Therapiemethoden. Besuchen Sie unsere moderne Praxis. Ihr Wohlbefinden steht an erster Stelle. Wir freuen uns auf Sie!



JETZT ONLINE
BEWERBEN



Manuelle Therapie
Krankengymnastik
KG-ZNS & CMD
Massage, Fango & mehr
Hausbesuche



KONTAKT

www.physio-burgaltendorf.de
info@physio-burgaltendorf.de
(0201) 5452 4898

anerkannter
Ausbildungsbetrieb



Ihr Experte für
Garten & Landschaft

Tenhaven

Garten- und Landschaftsbau GmbH

Surenfeldstraße 16 · 44879 Bochum
Schwarzensteinweg 73a · 45289 Essen

Telefon: 02 34 - 54 68 76 60 · Telefon: 02 01 - 8 57 61 51
info@galabau-tenhaven.de · www.galabau-tenhaven.de

Kursprogramm 1. Halbjahr 2026

mit freien Plätzen

KURSREGLEMENT

Anmeldemöglichkeiten zu einem Kurs:

- Online: www.tve-burgaltendorf.de > Sportangebot > Sportkurse > (Blaue Buttons) oder über die App "TVE-Burgaltendorf" > Anmeldungen und Anträge - per Post (an TVE Burgaltendorf, Holteyer Str. 29, 45289 Essen) oder per Fax (0201 / 57 18 628)
- persönlich im TVE-Büro, im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen (blaues 1/3 DIN A4 Formular)
- durch Eintragen in eine zum Ende des Vorkurses im Kurs ausliegende Liste

Bitte bei der Anmeldung unbedingt die Orga-Nr. des Kurses angeben!

Anmeldungsbestätigung

Falls ein Kurs zum Zeitpunkt des Eingangs deiner Anmeldung ausgebucht sein sollte oder aber nicht stattfinden kann, erhältst du frühzeitig eine Information per eMail. Andernfalls gilt deine Anmeldung als angenommen und du erhältst eine Woche vor Kursbeginn eine Anmeldebestätigung, ebenfalls vorzugsweise per eMail. Wenn für einen Kurs nur wenige Anmeldungen eingehen, warten wir ab, ob der Kurs zustande kommt.

Zahlungsweise und Kursgebühren

Die angegebenen Kursgebühren verstehen sich pro Person und werden um den 01.04. bzw. 01.10. vom angegebenen Konto abgebucht oder in Rechnung gestellt. Wenn mehr als zwei Kursstunden ausfallen, werden die Kursgebühren entsprechend gekürzt. Die für Mitglieder angegebenen Beiträge verstehen sich zusätzlich zum Vereinsbeitrag. Sollte dir der Kurs nicht gefallen, kannst du die Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn schriftlich stornieren. In diesem Fall berechnen wir lediglich eine Stornogebühr in Höhe von 10,00 Euro. Bei einem späteren Rücktritt, auch bei Nichtteilnahme, fällt die Gebühr in voller Höhe an, da es uns in diesem Fall nicht mehr möglich ist, den Kursplatz anderweitig zu vergeben. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Schuhe

Betritt bitte die Sporträume nur mit sauberen Hallenschuhen mit nicht-färbenden Sohlen.

Ferien und Feiertage

Die meisten Kurse laufen in den Oster-, Herbst- und Weihnachtsferien durch, nicht an FEIERTAGEN (FT).

Umkleidesituation

Um allen Kursteilnehmer/-innen eine akzeptable Situation in den Umkleideräumen zu ermöglichen, bitten wir, die Bänke nach dem Umziehen vollständig frei zu machen, indem die Kleidung in die Spinde eingeschlossen wird. Größere Taschen können ggf. unter die Bänke oder auf die Spinde gestellt werden..

Aktuelle Informationen

Aktuelle Informationen zum Kursprogramm und allgemein zum TVE, insbesondere aber kurzfristige Änderungen des Kursprogramms, sind auf der Homepage www.tve-burgaltendorf.de und in der App "TVE Burgaltendorf", die kostenlos aus dem PlayStore/AppStore installiert werden kann, zu finden. Hierum bitten wir Sie ausdrücklich, da dann Push-Meldungen von uns in eiligen Angelegenheiten empfangen werden können.



Genuss in
Burgaltendorf

REWE STILLEKE



REWE Stilleke • Dumberger Str. 2 • 45289 Essen

Kursprogramm 1. Halbjahr 2026 mit freien Plätzen

Das Nachrücken in bereits laufende Kurse mit freien Plätzen ist zu entsprechend reduzierter Kursgebühr möglich. Bitte beachten Sie das Kursreglement.

BODYFORMING

Zielgruppe: Anfänger*in () Fortgeschrittene (X)

Schwerpunkte: Kraft (X) Ausdauer (X) Beweglichkeit (X) Koordination () Entspannung ()

Das ist Bodyforming: Bodyforming ist ein Kräftigungsprogramm für den gesamten Körper. Durch abwechslungsreiche Übungen werden verschiedene Muskelgruppen trainiert, der Körper gestrafft und das Herz-Kreislauf-System verbessert.

Das erwartet dich in der Kursstunde: Nach der ersten Mobilisierung und einem ausgiebigen Warm-Up werden Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert. Größtenteils wird mit dem eigenen Körpergewicht gearbeitet, aber auch Zusatzgeräte wie Hanteln oder Tubes kommen zum Einsatz. Die Stunde endet mit der Dehnung der trainierten Muskelpartien und einer entspannenden Schlusssequenz.

Das brauchst du für den Kurs: Handtuch, Getränk, saubere Hallensportschuhe mit heller Sohle.

Orga-Nr:	50/26-1	Jörg Backschues/Helmut Hartstock
03.02.2026 - 14.07.2026	AKTIV PUNKT, Sportraum (EG)	dienstags, 19:15 - 20:15 h
Mitglieder: 63,25 €	Nichtmitglieder: 126,50 €	Max. Tn.: 20
24	nicht am:	

DRUMS ALIVE ®

Zielgruppe: Anfänger*in (X) Fortgeschrittene (X)

Schwerpunkte: Kraft () Ausdauer (X) Beweglichkeit () Koordination (X) Entspannung ()

Das ist Drums Alive: Drums Alive ist ein großer Trend in der Gruppenfitness. Das ganzheitliche Workout verbindet dynamische Bewegungen mit dem pulsierenden Trommelrhythmus. Koordination, Takt- und Rhythmusgefühl werden geschult. Bei den Teilnehmern*innen löst die ungewöhnliche Kombination große Begeisterung aus. Es macht gute Laune!

Das erwartet dich in der Kursstunde: Getrommelt wird mit Holzsticks auf Pezzibällen. Ein Cool-down und Dehnübungen runden die Stunde ab.

Das brauchst du für den Kurs: Handtuch, saubere Hallenschuhe mit heller Sohle und Getränk

Orga-Nr:	45/26-1	Beate Grond
04.02.2026 - 15.07.2026	AKTIV PUNKT, Sportraum (EG)	mittwochs, 09:15 - 10:15 h
Mitglieder: 49,50 €	Nichtmitglieder: 99,00 €	Max. Tn.: 16
19	nicht am: 18.03.,25.03.,20.05.,27.05.,03.06.	

FELDENKRAIS-METHODE "BEWUSSTHEIT DURCH BEWEGUNG"®

Zielgruppe: Anfänger*in (X) Fortgeschrittene (X)

Schwerpunkte: Kraft () Ausdauer () Beweglichkeit (X) Koordination (X) Entspannung ()

Das ist Feldenkrais-Methode: In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

Das brauchst du für den Kurs: Bequeme, warme Kleidung, dicke Socken, Handtuch

Orga-Nr:	32/26-1	Hildegunde Wissing
03.02.2026 - 14.07.2026	AKTIV PUNKT, Sportraum (EG)	dienstags, 09:00 - 10:00 h
Mitglieder: 63,25 €	Nichtmitglieder: 126,50 €	Max. Tn.: 20
24	nicht am:	

Orga-Nr:	57/26-1	Hildegunde Wissing
03.02.2026 - 14.07.2026	AKTIV PUNKT, Sportraum (EG)	dienstags, 10:30 - 11:30 h
Mitglieder: 63,25 €	Nichtmitglieder: 126,50 €	Max. Tn.: 20
24	nicht am:	

Möbeltradition seit 1934 in Burgaltendorf

Wohnstudio

und

KÜCHENPROFICENTER
A. Neuhaus + Sohn

Ihr starker Partner in Essen-Burgaltendorf

2 Häuser
mit 3000 qm
Ausstellungs-
fläche

Worringstr. 23-25 u. 41 | 45289 Essen-Burgaltendorf | T 0201 570882 | www.wohnstudio-neuhaus.de



Prost
Bedachungen GmbH
Meisterbetrieb

Alte Hauptstraße 26 45289 Essen-Burgaltendorf

Telefon 0201 / 57 89 32 Telefax 0201 / 57 17 014

www.prost-bedachungen.de

Kursprogramm 1. Halbjahr 2026 mit freien Plätzen

KAHA

Zielgruppe: Anfänger*in (X) Fortgeschrittene (X)

Schwerpunkte: Kraft () Ausdauer (X) Beweglichkeit (X) Koordination (X) Entspannung (X)

Zusammen sind diese Fitnessprogramme inspiriert vom Taiji, Kung Fu, Qigong, Haka und dem klassischen Yoga. In Kombination stärken sie die Ausdauer des Herz-Kreislauf-Systems, mobilisieren Schulter- und Nackenmuskulatur und dienen der Festigung von Bauch, Oberschenkeln und Po.

Das erwartet dich in der Kursstunde:

Eine vorchoreografierte, immer wiederkehrende Übungsabfolge zur Verbesserung des Körpergefühls, der Balance und Muskelflexibilität, Fettverbrennung, Stressabbau und Entspannung. Alle Übungen werden im Stehen durchgeführt, gerne barfuß. Die Kursstunden sind untermauert mit Musik von Bands, die aus Neuseeland, Samo und Hawaii stammen.

Das brauchst du für den Kurs: Yogamatte (wenn vorhanden) und Getränk

Orga-Nr: **65/26-1**

Beate Grond

04.02.2026 - 15.07.2026 AKTIV PUNKT, Sportraum (EG)

mittwochs, 10:30 - 11:30 h

Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 99,00 €

Max. Tn.: 20

19

nicht am: 18.03.,25.03.,20.05.,27.05.,03.06.

MODERN FIT

Zielgruppe: Anfänger*in (X) Fortgeschrittene (X)

Schwerpunkte: Kraft () Ausdauer () Beweglichkeit (X) Koordination (X) Entspannung ()

Das ist Modern Fit: Ganzkörper-Workout.

Das erwartet dich in der Kursstunde: Bei Modern Fit machen wir ein ausgedehntes Warm-up mit anschließender choreografiert/koordinierter Bewegung zu flotter Musik, gefolgt von einem intensiven Bauch-Beine-Po-Training mit Hanteln, Therabändern, Bällen, BalancePads, Pezzi-Bällen etc... Dabei kommen auch die Arme sowie der Schulter-Rücken-Bereich nicht zu kurz. Abgerundet wird das Ganze zum Schluss mit einem leichten Stretching sowie Entspannungsübungen.

Das brauchst du für den Kurs: Handtuch, Getränk, saubere Hallensportschuhe mit heller Sohle

Orga-Nr: **39/26-1**

Bettina Schuram

05.02.2026 - 16.07.2026 AKTIV PUNKT, Sportraum (EG)

donnerstags, 09:25 - 10:40 h

Mitglieder: 70,00 € Nichtmitglieder: 140,00 €

Max. Tn.: 20

21

nicht am: 14.05.(FT),28.05.,04.06.(FT)

ONLINE-KURS: YOGA-STIL-MIX

Zielgruppe: Anfänger*in (X) Fortgeschrittene (X)

Schwerpunkte: Kraft (X) Ausdauer () Beweglichkeit (X) Koordination () Entspannung (x)

Das ist Yoga-Stil-Mix: Weniger Stress, verbesselter Allgemeinzustand, Gewichtsregulierung, bessere Durchblutung, mehr Kraft und Flexibilität, mehr Energie, mehr Kreativität; das alles kann Yoga unter anderem bewirken.

Das erwartet dich in der Kursstunde: Im Yoga-Stil-Mix bieten wir eine bunte Mischung aus den beliebten Stilen wie Hatha Yoga, Yin Yoga, Vinyasa Yoga und Faszien Yoga.

Das brauchst du für den Kurs: Handtuch oder Yoga-Matte, Getränk, Yogablöcke und Yoga-Gurt (falls vorhanden).

Hinweis: Die Kursstunden finden ausschließlich online (von zu Hause über "Zoom") statt. Du erhältst von uns per E-Mail einen Link.

Orga-Nr: **44/26-1**

Stefanie Lahmer

04.02.2026 - 15.07.2026 online (ZOOM)

mittwochs, 18:00 - 19:15 h

Mitglieder: 63,00 € Nichtmitglieder: 126,00 €

Max. Tn.: 20

19

nicht am: 01.04.(F),08.04.(F),29.04.,13.05.,03.06.



Kosten-
übernahme
durch alle
Kassen!

Bei Ihnen,
für Sie
- durch uns

Unsere Leistungen:

- Pflegeberatung
- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Haushaltshilfe
- Beratung nach
§ 37.3 SGB XI
- „24 Std. Pflege“



Burgstr. 1
45289 Essen
(0201) 7 64 04 10

info@pflegeagentur24-pflegedienst.de
www.pflegeagentur24-pflegedienst.de

Kursprogramm 1. Halbjahr 2026 mit freien Plätzen

PILATES

Zielgruppe: Anfänger*in (X) Fortgeschrittene (X)

Schwerpunkte: Kraft () Ausdauer () Beweglichkeit (X) Koordination (X) Entspannung ()

Das ist Pilates: Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen.

Das erwartet dich in der Kursstunde: Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Unter Beachtung der 8 wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode wird bei regelmäßIGem Training eine Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserungsnicht am: 15.10.,22.10.,24.12.(FT),31.12.(FT)der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung erreicht.

Das brauchst du für den Kurs: Handtuch, Getränk, saubere Hallensportschuhe mit heller Sohle

Orga-Nr: **49/26-1**

04.02.2026 - 15.07.2026 AKTIV PUNKT, Kommunikations-R. (OG)

Mitglieder: 70,00 € Nichtmitglieder:

21 nicht am: 01.04.(F),08.05.(F),13.05.

Ausgebucht!

Jutta Jülicher

mittwochs, 16:00 - 16:50 h

Max. Tn.: 20

TÄNZE AUS ALLER WELT

Zielgruppe: Anfänger*in (X) Fortgeschrittene (X)

Schwerpunkte: Kraft () Ausdauer () Beweglichkeit (X) Koordination (X) Entspannung ()

Das ist Tänze aus aller Welt: Volkstänze, Gesellschaftstänze, Kreistänze, Paartänze, Block- und Gassentänze sowie Squaretanz. Tanzen ist ein Ganzkörper sport, egal in welchem Alter. Das Erlernen von Bewegungsabläufen und deren körperliche Umsetzung stärkt das Herz-Kreislauf-System, verbessert die Durchblutung und kräftigt die Muskulatur des gesamten Körpers. Die Bewegungswechsel und die Verlagerung des Gewichts trainieren den Gleichgewichtssinn sowie die Stand- und Trittsicherheit und beugen somit gezielt Stürzen vor.

Das erwartet dich in der Kursstunde: Gemeinsam werden schnell Erfolgsergebnisse geschaffen, die sich positiv auf das Selbstbewusstsein auswirken. Jeder/r kann an diesem Bewegungsangebot teilnehmen, ohne Vorkenntnisse, ohne spezielle Bekleidung, ohne einen Partner/eine Partnerin mitbringen zu müssen, da in der Gruppe ohne festen Partner/feste Partnerin getanzt wird.

Das brauchst du für den Kurs: Getränk und saubere Hallenschuhe mit heller Sohle.

Orga-Nr: **42/26-1**

06.02.2026 - 26.06.2026 AKTIV PUNKT, Kommunikations-R. (OG)

Mitglieder: 56,00 € Nichtmitglieder: 112,00 €

14 nicht am: 13.03.-01.05., 12.06.,19.06.

Rosemarie Weber

freitags, 10:30 - 12:00 h

Max. Tn.: 20

WIRBELSÄULEGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Zielgruppe: Anfänger*in (X) Fortgeschrittene (X)

Schwerpunkte: Kraft () Ausdauer () Beweglichkeit (X) Koordination (X) Entspannung (X)

Das ist Wirbelsäulegymnastik & Rückenschule: Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulegymnastik vermittelt Kenntnisse, sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können.

Das erwartet dich in der Kursstunde: Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt und entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Das brauchst du für den Kurs: Handtuch, Getränk, saubere Hallensportschuhe mit heller Sohle

Orga-Nr: **29/26-1**

02.02.2026 - 13.07.2026 Sh Auf dem Loh --R

Mitglieder: 70,00 € Nichtmitglieder: 140,00 €

21 nicht am: 16.02.(Rosen-Mo.),06.04.(FT),25.05.(FT)

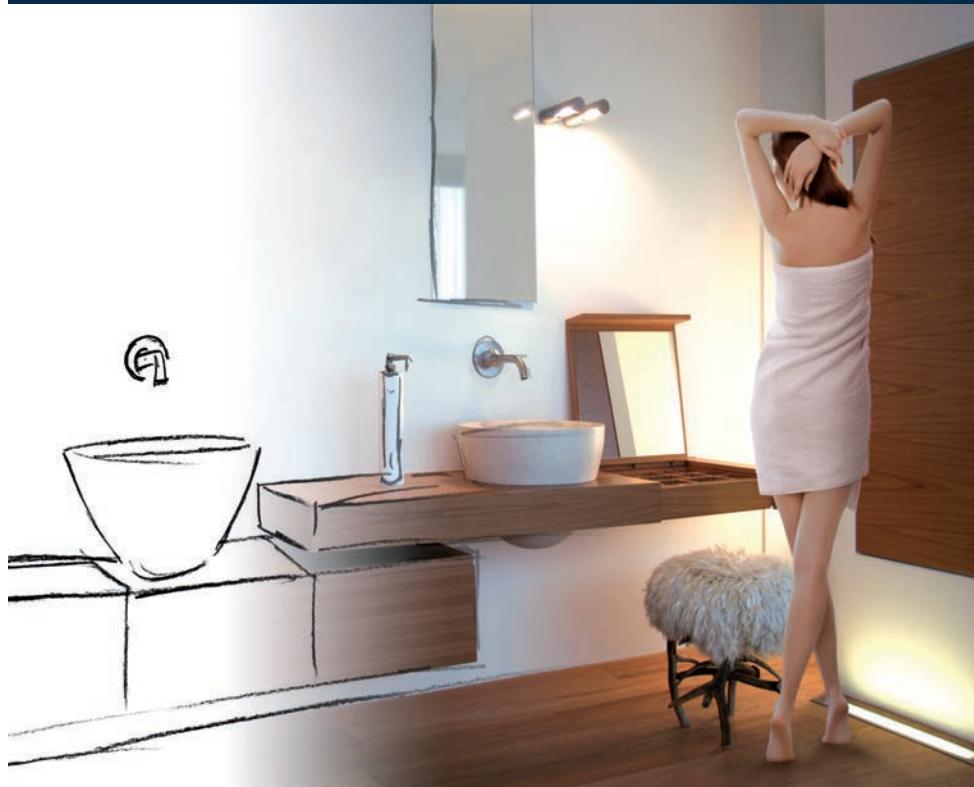
Heidrun Hutschenreuther

montags, 17:20 - 18:30 h

Max. Tn.: 24

Komplett mein Bad

www.brauksiepe.de



 **Joh. Brauksiepe**

DIE BAD- & HEIZUNGSGESTALTER

Bad | Heizung | Elektro | Klima

Joh. Brauksiepe GmbH · Deipenbecktal 186 · 45289 Essen · Tel: 0201 - 57 99 42 · www.brauksiepe.de

Kursprogramm 1. Halbjahr 2026 mit freien Plätzen

Orga-Nr: 63/26-1 02.02.2026 - 13.07.2026 AKTIV PUNKT, Sportraum (EG) Mitglieder: 57,75 € Nichtmitglieder: 115,50 € 22 nicht am: 06.04.(FT),25.05.(FT)	Rosemarie Stoßberg montags, 19:05 - 20:05 h Max. Tn.:20
---	---

Orga-Nr: 66/26-1 05.02.2026 - 16.07.2026 AKTIV PUNKT, Sportraum (EG) Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 99,00 € 19 nicht am: 14.05.(FT),21.05.,28.05.,04.06.(FT),11.06.	Bodo Balbach donnerstags, 17:00 - 18:00 h Max. Tn.:20
---	---

Ausgebucht!

ZUMBA®

Zielgruppe: Anfänger*in (X) Fortgeschrittene (X)
Schwerpunkte: Kraft () Ausdauer (X) Beweglichkeit () Koordination (X) Entspannung ()
Das ist Zumba®: Zumba® ist ein Tanz-Fitness-Kurs zu lateinamerikanischer Musik oder internationalen Charthits. Er verbindet klassische Fitnesselemente aus der Aerobic mit tänzerischen Choreografien. Das erwartet dich in der Kursstunde: Tolle Musik aus der ganzen Welt und vor allem viel Spaß und gute Stimmung. Die Ausdauer wird gesteigert und die Fettverbrennung angekurbelt. Ein Workout für alle Altersklassen und leicht zu erlernen, so dass man mit guter Laune nach Hause geht.
Das brauchst du für den Kurs: Handtuch, Getränk, saubere Hallensportschuhe mit heller Sohle

Orga-Nr: 04/26-1 02.02.2026 - 22.06.2026 AKTIV PUNKT, Sportraum (EG) Mitglieder: 56,00 € Nichtmitglieder: 112,00 € 17 nicht am: 16.02.(Rosen-Mo.),30.03.,06.04.(FT),25.05.(FT)	Sandra de Bakker montags, 20:15 - 21:15 h Max. Tn.:20
--	---

Sie möchten über ausfallende Sportstunden rechtzeitig informiert werden?

Dann installieren Sie bitte auf Ihrem Smartphone/iPhone die kostenlose App „TVE Burgaltendorf“ aus dem Playstore/App/Store.

Dorthin gelangen Sie auch durch Fotografieren oder Scannen des QR-Codes mit Hilfe einer QR-Code-Scan-App auf Ihrem Smartphone/iPhone.

Die Mitarbeiter*innen im TVE-Büro helfen Ihnen bei der Installation gern.





Und noch ein Jubiläum...

...gab es im Februar. Rosi Stoßberg hat vor **40 Jahren** ihre Tätigkeit in unserem Verein begonnen.

Angefangen hat sie am 6. Februar 1986 als Helferin beim Vorschulkinderturnen. Die Freude der Kinder inspirierte sie, dabei zu bleiben.

Nach bestandener Übungsleiterprüfung im November 1988 übernahm sie sofort die o.a. Gruppe, später dann zunächst als Vertretung ihre erste Frauengruppe. Derzeit leitet sie zwei Sport- und Spiel-Frauen-gymnastikgruppen 60plus und zwei Wirbelsäulen-gymnastikgruppen.

Durch weitere Lehrgänge hat Rosi sich bis heute ständig fortgebildet. Auch durch ihre sich ständig erweiternde Sportbibliothek



bleibt sie stets aktuell und viele unserer Übungsleitenden hospitieren in ihren Stunden zur Erweiterung des eigenen Übungsrepertoires.

Rosi genießt nach eigenen Angaben als positives Feedback, dass ihre Stunden den Teilnehmenden

Spaß machen und sie ihnen gut tun und vergisst dabei nie ihr Ziel:

„Ich möchte erreichen, dass meine Stundenteilnehmer*innen fit und mobil bleiben und Freude in der Gemeinschaft haben.“

Ihr Rat:

Es ist nie zu spät, mit Sport zu beginnen – bestenfalls jetzt und heute!

Ihr Lieblingssport ist der Tanz.

Vielen, vielen Dank Rosi!

Eckhard Spengler

Imke Malburg hat sich in den Ruhestand verabschiedet...



Imke Malburg

... aus gesundheitlichen Gründen - aber nur als Leiterin von Sportgruppen, denn als Sportlerin bleibt sie weiterhin in ihrer ehemaligen Gruppe aktiv.

Imke trat im September 1989 im Alter von 29 Jahren in den TVE ein.

1999 wurde sie Helferin in Kinderturngruppen, und ab 2001 bis 2020 hat sie eine Gruppe "Turnen & Spiel + Schwimmen für Kinder" mit verschiedenen Unterstützungen geleitet.

2001 erwarb sie die Übungsleiterlizenz C und bildete sich durch Lehrgänge der Verbände fortlaufend weiter und erwarb auch die Übungsleiter B-Lizenz.

Im Jahr 2005 übernahm sie zusätzlich eine Frauentrainingssgruppe, die sie im Wechsel mit Gerda Enigk bis zum Jahr 2025 trainierte.

Darüber hinaus leitete sie aber auch Kurse "Wirbelsäulengymnastik" im Rahmen der Sportkursprogramme und engagierte sich bei den Sportabzeichenabnahmen sowie als Radeltourleiterin.

Gern' gesehen wurde sie auch von der Männer-Sportgruppe "Fit durch's Jahr ab 40 J." in Vertretungseinsätzen, die uns schon echt forderten.

Wir sind Imke für ihre 36jährige, engagierte, verlässliche und immer loyale Mitarbeit dankbar! Probleme irgendwelcher Art gab es in unserer Erinnerung nie. Wir haben also eine "Bilderbuchmitarbeiterin" verloren.

Der Vorstand bedankt sich sehr für die geleistete Arbeit und das große Engagement und wünscht alles Gute!

TVE Internes

Neues aus dem TVE-Mitarbeiterteam

Wir haben zum Jahresende viele Mitarbeiter*innen - insbesondere jugendliche Helfer*innen (z.B. aufgrund neuer Stundenpläne) - verloren, aber auch einige Kursleiter*innen. Deshalb bestand und besteht akuter Handlungsbedarf. Insbesondere fehlen uns Kursleiter*innen zum stark nachgefragten Yoga-Sport.

NEU sind:

Eric Kaczmarek und **Marc Alexander Schulz**, die beide im Oktober 2025 die Lehrgänge zur Erlangung der Übungsleiterlizenz erfolgreich abgeschlossen haben. Sie sind in der Abteilung "Badminton" tätig.

Claudia Schlicht, Frank Papenheim, Robert Hingst und **Carmen Sowa** sind in der Abteilung "Turnen & Spiel für Kinder" eingesetzt.

Milla Earl hilft in derselben Abteilung, aber auch beim Eltern/Kind-Turnen, ebenso wie **Eric Kaczmarek** und **Clarissa Sliwinski**. In der Abteilung "Judo" helfen **Nils Kramme, Laurin Frochte, Theo Schneider** und **Luisa Theis**.

Rebecca Bell und **Pia Bialaß** sind beim Rhönradturnen tätig, **Johanna Schlechter** beim Leistungsturnen.

Wir wünschen allen viel Spaß mit unseren Mitgliedern in den Sportstunden.

Gerhard Spengler

Der TVE ist weiter gewachsen...

...von 2.344 auf 2.462 Mitglieder. 1.586 sind weiblichen, 876 männlichen Geschlechts.
Die Altersgruppen (in Klammern die Vorjahreszahlen):



Kinder: 706 (669, 615)

Jugendliche: 91 (86, 67)

Volljährige: 1.665
(1.589, 1.469)

Erweiterte Öffnungszeiten für das Kraftgerätetraining (ab Februar 2026)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
vormittags	08:00-22:00	8.00-13.00 h	8.00-13.00 h	8.00-13.00 h		8.00-21.00 h	11.00-17.00 h
nachmittags		15.00-22.00 h	15.00-22.00 h	15.00-22.00 h			11.00-14.00 h

Wie die meisten Kraftgeräte-Trainierenden schon selbst erlebt haben, erfreuen wir uns aktuell eines deutlichen Zuwachses an Mitgliedern, vor allem im Bereich des Kraftgerätetrainings.

Ab Februar werden wir daher zusätzlich auch den Montagmittag anbieten, also mittags zwischen 13.00 und 15.00 Uhr nicht schließen, um so den sehr gut besuchten Montagvormittag ein wenig zu entlasten.

Im Laufe der nächsten Wochen werden

übrigens bei einigen Geräten die Polster erneuert. Da das außer Haus geschieht, werden wahrscheinlich jeweils wechselnd zwei Geräte nicht benutzbar sein.

Kurzfristig eine Einschränkung, langfristig aber ein Vorteil!

Wir haben zudem auch zwei neue Geräte bestellt, die aber wahrscheinlich erst im Frühsommer (als Ersatz für den Ad- u. Abductor) geliefert werden.

Georg Spengler

Bonjour.

Sie lieben französische Spezialitäten, Körperpflegeprodukte oder Küchenaccessoires aus Frankreich? Oder suchen Sie nach Gutscheinen, Geschenkideen und geschmackvollen Präsentkörben – auch für Unternehmen?

Alors, bienvenue在我 meinem französischen Ladenlokal „La Maison de Florence“ mit eigenem Onlineshop. Persönlich. Authentisch. Pragmatisch. Dank meiner Reisen durch Frankreich mit dem Wohnmobil entdeckte ich mit Passion kleine, familiengeführte Manufakturen mit ihren lokalen und ausgezeichneten Produkten. So ist seit 2014 ein einzigartiges Sortiment bei La Maison de Florence entstanden.

Ich freue mich auf Sie!

A bientôt,
Ihre Florence

PS: Folgen Sie „La Maison de Florence“ auch bei Instagram oder Facebook

www.la-maison-de-florence.de
Rellinghauser Str. 275 - 45136 Essen

Olympia bei und mit uns?

Abstimmung am 19. April 2026

Einige Gedanken, warum wir jetzt dafür stimmen sollten, dass die olympischen und paralympischen Spiele in unserer Region stattfinden sollen, obwohl das erst 2036, 2040 oder 2044 wäre.

Essen ist eine Sportstadt. Das müssen wir beweisen, denn es geht bei dieser Abstimmung nicht nur um den Spitzensport. Essen muss als eine der beteiligten Städte eine klare Zustimmung zustande bringen, da die erfolgreiche Bewerbung der Region Rhein/Ruhr nur mit Essens Ja möglich ist.

Klar könnte man sagen, dass es ja gar nicht sicher ist, ob Deutschland national und wenn ja, ob unsere Region um Köln überhaupt eine Chance hat.

Der Ratsbürgerentscheid endet am 19. April 2026 und die Abstimmungsunterlagen werden bis zum 31.03. an alle Bürgerinnen und Bürger verschickt – ab dann kann die Stimme abgegeben werden.

Bei dieser Abstimmung geht es aber um viel mehr, wenn in 17 NRW-Kommunen der Ratsbürgerentscheid ansteht.

Wenn wir von euch wünschen, die Frage „Sind Sie dafür, dass sich die Stadt Essen an der gemeinsamen Bewerbung der Region Rhein-Ruhr um die Olympischen und Paralympischen Spiele beteiligt, die entweder im Jahr 2036, im Jahr 2040 oder im Jahr 2044 stattfinden sollen?“ mit Ja zu beantworten, hat das folgende Gründe:

Wir als Breitensportverein sind wie andere auf eine gute Sportinfrastruktur angewiesen.

Selbst wenn die Stadt in den letzten Jahren erhebliche Summen darin investiert hat, reichen die Mittel nicht aus, um unseren Sport überall so ausüben zu können, wie wir es wollen. Wir brauchen nicht nur erhebliche Unterhaltungsmittel für bestehende Sportstätten,

sondern auch eine Weiterentwicklung unter Berücksichtigung der Anforderungen durch die Sportvereine. Der schon jetzt bestehende Druck auf Hallen und Bäder ist über groß.

Das kostet Unsummen, die ohne Fremdmittel nicht zu stemmen sind. Und genau da sind wir an dem Punkt, der entscheidend ist.

Sollte Essen sich nicht als sportbegeisterte Stadt zeigen und mit ihrem Votum überzeugen, würden bedeutend weniger finanzielle Mittel für uns alle zur Verfügung stehen. Die Landesregierung NRW hat einige Finanztöpfe bereitgestellt.

So werde in diesem Jahr ein neues Förderprogramm des Landes für die Sanierung von Sportstätten für den Breitensport im Umfang von 600 Millionen Euro gestartet. Ebenfalls in 2026 werde die Förderung von Trainer*innen im Nachwuchssleistungssport deutlich verbessert. Für Übungsleitungen in Sportvereinen soll es kostenlose Aus- und Fortbildungen geben.

Und die anfallenden Kosten für Olympia: Laut Landesregierung stehen den Ausgaben in Höhe von 4,8 Milliarden Euro Einnahmen von 5,2 Milliarden Euro gegenüber. Und für die Stadt Essen:

Da übernimmt das IOC die Infrastrukturkosten, neue Sportstätten nur für Olympia werden nicht gebraucht. Die Stadt Essen trägt aber bspw. die Ausgaben für den zu verstärkenden Nahverkehr oder Maßnahmen der Verkehrsregelung etc.; man rechne aber damit, diese Summen über die Einnahmen durch Gastronomie und Hotellerie wieder auszugleichen. (Quelle: EMG, NRZ v.29.1.26). Was für die Region spricht:

Es könnten die „kompaktesten, nachhaltigsten und spektakulärsten Spiele mit Zuschauerrekorden vor Rekordkulissen“ werden,



erklärte Ministerpräsident Wüst, denn aufgrund der hohen Bevölkerungsdichte könnten hier 14 Millionen Tickets verkauft werden – mehr als zuletzt bei Olympia in Paris.

Stimmberechtigt sind alle Essener*innen ab 16 Jahre, die deutsche Staatsbürger*innen oder Bürger*innen eines anderen EU-Mitgliedsstaates sind und mindestens seit drei Monaten in Essen wohnen.

Die Wahlbenachrichtigungen werden ab Mitte März verschickt; es gibt nur die Briefwahl. Der ausgefüllte Wahlbogen sollte sofort wieder verschickt werden!!

Mindestens zehn Prozent der 432.000 Essenerinnen und Essener müssen am Ratsbürgerentscheid teilnehmen. Andernfalls ist das Quorum nicht erfüllt, Essen würde aus der Liste der Austragungsorte gestrichen und damit wäre die Region raus. Stimmen mindestens zehn Prozent der Essenerinnen und Essener ab, entscheidet die Mehrheit.

Schaffen wir es, mit einem höheren Stimmanteil als München (66,4%) unseren Sport zu unterstützen!?

Eckhard Spengler



Ein Verein schreibt Geschichte – und wir schreiben mit!

125 Jahre TVE Burgaltendorf – ein besonderes Jubiläum, das weit mehr ist als eine Zahl. Es ist ein Stück lebendige Geschichte unseres Stadtteils, geprägt von Menschen, Momenten, Emotionen und unzähligen kleinen und großen Erlebnissen.

Zum Jubiläum möchten wir gemeinsam zurückblicken – und dafür brauchen wir Euch!

Wir suchen Eure Erinnerungen – alte und junge!

Viele von euch begleiten den TVE seit Jahrzehnten. Euer Wissen, Eure persönlichen Momente und Eure Geschichten sind ein wertvoller Schatz, den wir heben möchten. Bestimmt erinnern sich noch viele an das

Deutsche Turnfest in Essen (1963), manche waren bei Fahrten nach Grenoble dabei oder beim „Urlaub für junge Leute“. Der schwierige Neuanfang nach dem Zweiten Weltkrieg, die alte Turnhalle, Feste und Feiern in allen Jahrzehnten - ob röhrend, lustig, überraschend oder einfach typisch TVE – wir freuen uns über Anekdoten aller Art.

Dabei lebt der TVE nicht in der Vergangenheit, sondern ist im heute verankert, immer mit einem Blick in die Zukunft. Deshalb sind auch jüngere Mitglieder gefragt. Was bedeutet der TVE für dich? Welche Momente sind dir besonders in Erinnerung geblieben? Welche Begegnungen, Trainingsstunden oder





1978



Aufnahmedatum unbekannt



1975



1973

1971

ca. 1962

Wettkämpfe haben dich geprägt? Hat dir der TVE vielleicht die ersten Kontakte in Burgaltdorf erleichtert, als du neu hier warst? Oder bist du als Übungsleiterin in die Fußstapfen deiner Großmutter getreten?

Egal ob ein Handyfoto von heute oder eine schwarz-weiß-Aufnahme von 1950 – alles ist willkommen! Jedes Jahr seit 1901 bis heute zählt mit zu unserer Vereinsgeschichte, gemeinsam Geschichte lebendig halten.

Zum Jubiläum wünschen wir uns ein buntes Mosaik aus vielen persönlichen Blickwinkeln – ein Stück Vereinsgeschichte, erzählt von den

Menschen, die den TVE ausmachen – seinen Mitgliedern.

Teilt eure Erinnerungen!

Egal ob als E-Mail, handschriftliche Notiz, Foto oder Reel. Was ihr uns gebt, entscheidet darüber, was wir daraus machen können.

Für alles rund um das Jubiläum erreicht ihr uns natürlich im AKTIV PUNKT aber auch unter [jubilaeum125@tve-burgaltendorf.de!](mailto:jubilaeum125@tve-burgaltendorf.de)

Daniela Kilian

Mannschaftsmeisterschaften 2025:

Laute Anfeuerungsrufe, gemeinsamer Jubel, gegenseitige Motivation, gutes Zureden, tröstende Worte und Umarmungen – unsere Turnerinnen zeigten bei den Mannschaftsstadtmeisterschaften 2025, dass sie nicht nur tolle Turnerinnen, sondern auch ein tolles Team sind.

Am Samstag, den 08.11.2025, ging es zunächst mit unseren jüngsten Mädels (Altersklasse 7) sowie unseren zwei Mannschaften in der Altersklasse 13 los. Trotz der Aufregung und Anspannung, die ein Wettkampf mit sich bringt, war die Stimmung insgesamt gelöst und wir hatten aufgrund des tollen Zusammenhalts eine Menge Spaß. Und auch turnerisch klappte bis auf wenige Ausnahmen alles, was zuvor lange geübt wurde. Und so endete der erste Durchgang für den TVE sehr erfolgreich.

Unsere Kleinen (AK 7) erreichten bei ihrem ersten gemeinsamen Mannschaftswettkampf einen super 3. Platz. Etwas mehr erhofft hatte sich die 2. Mannschaft in der AK 13, die bei knappen Ergebnissen letztlich auf dem 7. Platz landete, sich aber trotzdem für ihre Vereinskolleginnen freuen konnten, die einen starken 2. Platz erreichten.

Weiter ging es dann mit unseren Großen in der AK offen. Aufgrund einzelner Ausfälle konnten wir in diesem Jahr leider keine Mannschaft in der AK 15 stellen, so dass wir die Mädels in die AK offen hochgezogen haben und dort ebenfalls mit zwei Mannschaften an den Start gingen. Rückwirkend betrachtet hätten wir mit einer anderen taktischen Aufstellung noch mehr abräumen können, aber auch so konnte unsere junge Mannschaft stolz auf den 4. Platz sein, während unsere Alten ganz souverän und mit sehr großem Abstand den Sieg erturnten.



Gemeinsam zum Erfolg!



Die Turnerinnen der Altersklasse 13

Nach einem langen Samstag ging es dann am Sonntag in der Sporthalle Haedenkampstr. mit unseren insgesamt vier Mannschaften in der Altersklasse 9 und 11 weiter. Der Start am Boden war eher durchwachsen, da die Konzentration der einen oder anderen unter dem Eindruck der großen Halle und dem vielen Publikum litt und so zu vergessenen Übungen führte. Auch im weiteren Wettkampfverlauf gab es Höhen und Tiefen – einzelne freuten sich über persönliche Erfolge, andere mussten kleinere Misserfolge hinnehmen. Insgesamt haben aber alle wieder an Erfahrung gewonnen – insbesondere auch unsere 2. Mannschaft in der AK 9, denn für die Hälfte der Mädels war es der erste Wettkampf überhaupt. Sie konnten mit ihrem 9. Platz sehr zufrieden sein und können sich – da sie allesamt Jahrgang 2017 sind – auch im kommenden Jahr nochmals in der Altersklasse beweisen.

Die 2. Mannschaft in der AK 11 erreichte einen tollen 5. Platz. Für die beiden 1. Mannschaften ging es jeweils aufs Podest. Während sich die Mädels der AK 9 die Bronze-Medaille sicherten, erturnten sich unsere 11-Jährigen den 1. Platz.

Nach dem Wettkampf-Wochenende können wir wieder einmal ein positives Fazit ziehen und uns über tolle Platzierungen sowie den tollen Zusammenhalt in unserem Verein freuen.

Im neuen Jahr geht es dann voller Motivation ans Training, um auch beim nächsten Einzelwettkampf überzeugen zu können.

Jenny Zedler



Café – Restaurant “**Burgfreund**“
Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)
Tel. : 0201 / 578935



Entspannt Steuern sparen.

Steuern? Lass ich machen.



Für Sie vor Ort:

Beratungsstellensuche unter www.vlh.de

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. – wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

www.vlh.de

Wildes Durcheinander bei der Weihnachtsfeier der Leistungsturnerinnen



Viel Action an allen aufgebauten Stationen

Wildes Durcheinander, Weihnachtsmusik und Leckereien – ungefähr so lässt sich das weihnachtliche Training der Leistungsturnerinnen am 16.12.2025 beschreiben. Beim Aufwärmen kam es an diesem Tag nicht auf gerade Arme und Körperspannung, sondern viel mehr auf Schnelligkeit an. Denn verschiedene Fangenspiele brachten unsere Mädels zum Schwitzen und bereiteten eine Menge Spaß. Im Anschluss konnten sich die Mädels austoben und einfach das machen, worauf sie Lust hatten – Schaukeln an den Ringen, Balancieren über die Slag-Line, Hula Hoop, Klettern an den Tauen

oder Saltos vom Trampolin. Es war für jeden etwas dabei. Und zwischendurch konnten sich alle mit ein paar Snacks stärken.

Zum Abschluss wurde dann gemeinsam ein Weihnachtslied gesungen und mit einem leckeren TVE-Stutenkerl die im Sommer absolvierten Sportabzeichen überreicht, bevor es für alle in die wohlverdienten Ferien ging.

Jenny Zedler

Tischtennis-Nachwuchs spielte Kaiserturnier



Die Kinder- und Jugendspieler des Kaiserturniers

Für das Nachwuchstraining am 9. Dezember 2025 hatte sich unser Trainer Peter Bergmann etwas Besonderes einfallen lassen, das Kaiserturnier. Hier das Prinzip kurz erklärt:

Die Tischtennistische stehen in Reihe. Der erste Tisch ist der Siegertisch (Kaisertisch), der letzte der Verlierertisch. Ziel ist es, zum Kaisertisch zu gelangen und dort zu bleiben. Das

Turnier startet mit dem Stärksten am Verlierertisch und den Schwächsten am Kaisertisch. Jeweils zwei spielen gegeneinander, bis der Trainer abpfeift. Sieger rücken in Richtung Kaisertisch auf, Verlierer in Richtung Verlierertisch ab. Sieger am Kaisertisch sowie Verlierer am Verlierertisch behalten ihre Plätze.

14 Jungen und Mädchen haben an unserem Kaiserturnier teilgenommen. Die vier Besten des Turniers spielten zum Schluss die Plätze 1 bis 3 aus. Für Theo Baudisch (1), Max Stange (2) und Simon Petri (3) gab es zum Schluss Pizza-Gutscheine und Süßigkeiten für alle.

Hans-Jürgen Schlesinger

Wir freuen uns auf Sie!



Ihr Team der Laura Apotheke.



Apothekerin A. Beckmann
Laurastraße 4
45289 Essen
Tel.: 0201 / 57 18 90 50
Fax: 0201 / 57 18 90 51

Das neue TVE-Sportangebot "Tischtennis" mit regem Zuspruch



1. Mannschaft 2025-2026

Inzwischen zählt die TT-Abteilung 41 Mitglieder, 27 Erwachsene und 14 Jungen und Mädchen. Weitere fünf Nachwuchsspieler*innen sind noch in der Schnupperphase.

Meisterschaftssaison 2025/26

Unser Verein ist in der laufenden Meisterschaftssaison im Bezirk Rhein-Ruhr mit zwei Mannschaften vertreten.

Die 1. Mannschaft (4er) mit Jan-Oliver Classen, Torben Wagenhals, Tim Tobias Schneider und Karsten Linnemann hat in der letzten Saison den Aufstieg von der 3. Bezirksklasse in die deutlich leistungsstärkere 2. Bezirksliga geschafft. Konnte die Vorrunde noch mit zwei Siegen bei fünf Niederlagen auf dem 6. Tabellenplatz beendet werden, so wartet die Mannschaft in der Rückrunde nach zwei Niederlagen und einem Unentschieden noch auf eine siegreiche Partie, um sich vom derzeit letzten Tabellenplatz zu lösen. Doch es stehen ja noch vier Begegnungen aus und

das Unentschieden gegen RuWa Dellwig (5. Tabellenplatz) lässt hoffen.

Unsere 2. Mannschaft (4er) spielt in wechselnder Zusammensetzung in der 3. Bezirksklasse mit Thomas Spettmann, Alexander Gahr, Benjamin Hoy, Stephan Elsen, Winfried Boehnke, Jakob Ahle und Jan Hubrig. Hier, in der untersten Spielklasse, weht der Wind nicht so rau. Bei nur einer Niederlage, zwei Unentschieden und fünf Siegen konnte die Vorrunde auf dem 3. Tabellenplatz beendet werden. Noch besser läuft es bisher in der Rückrunde. Die ersten drei Spiele endeten jeweils siegreich. Damit steht unsere 2. Mannschaft punktgleich mit dem Tabellenführer TV Horst Eiberg auf dem 2. Tabellenplatz. Das Ziel, Aufstieg in die 2. Bezirksklasse, rückt in greifbare Nähe.

Hans-Jürgen Schlesinger

TVE Frauengruppen engagieren sich

Wieder einmal hat sich die **60plus-Frauen-gymnastikgruppe E** zu ihrer traditionellen Weihnachtsfeier am 11.12. getroffen. Nach dem Essen im Burgfreund an einem durch die Teilnehmerinnen wunderschön dekorierten Tisch begann das Weihnachtssingen - dieses Mal mit sehr vielen Liedern.

Zudem führten vier verkleidete Turnerinnen, Doris, Roswita, Bärbel und Anne, die Weihnachtsgeschichte auf.

Doch auch in dieser Feier wurde nicht vergessen, an Menschen zu denken, die besonderer Unterstützung bedürfen.

Roswita schlug vor, für die Behandlung von Marius, einem jungen, schwerstbehinderten Mann aus ihrem Verwandtenkreis, zu sam-

meln, der an ALS erkrankt ist. Für seine Pflege und Behandlung fallen enorme, fünfstellige Summen an, die nicht von der Krankenkasse übernommen werden.

Im Portal <https://gofund.me/1066e2500> wurde ein weltweiter Aufruf zur Hilfe gestartet.

An diesem Abend kamen - nur in dieser Gruppe - 250,00 Euro zusammen!

Roswita bedankte sich im Namen von Marius dafür.

Eckhard Spengler

P.S.: Auch die **Fraengymnastikgruppe D** spendete, und zwar 135,50 € für die Kinder-nephrologie der Uniklinik Essen.



Stilgerecht im Kaminzimmer des Restaurants Burgfreund: Die Weihnachtsgeschichte

Nordic Walken mit Herz beim



Während eines Jahres beginnen wir an zehn verschiedenen Startpunkten unsere unterschiedlichen Walkingrunden. Am 17. Dezember 2025 aber gab es erstmalig einen elften Ausgangspunkt und ein ganz besonderes Ziel: den Bu(r)gplatz in Essen.

Infiziert von den positiven Emotionen, die vier Tage Weihnachtswunder bereits ausgelöst hatten, starteten wir am Finaltag dieser unglaublichen Aktion mit unserer Gruppe an der Zornigen Ameise. Die meisten von uns waren überrascht, durch wie viel Grün wir auf dem Weg in die City gehen konnten, obwohl doch die Ruhrallee und die Autobahnen A 52 und A 40 ganz in der Nähe sind.

Das erste Foto wurde auf dem Willy-Brandt-Platz geschossen, der begehbarer Tannenbaum bildete den Hintergrund. Dann gingen wir zum Burgplatz, um die unwahrscheinlich gelöste und freundliche Stimmung aufzusaugen. Hauptzweck des sportlichen Ausfluges war jedoch die Übergabe unseres Spendenumschlages aus der Walking Gruppe an die Aktion Deutschland Hilft / Tafel NRW.

Zugegebenermaßen haben wir uns nicht in

die Schlange mit ca. 90 Minuten Wartezeit vor dem Glashaus der Moderatoren eingereiht, sondern haben die Spendenbox des Aktion Deutschland Teams für unseren Fototermin genutzt. So konnten wir uns danach wunderbar frei auf dem Platz bewegen (es war vormittags ja noch nicht so voll wie sonst an jedem Nachmittag und Abend) und die Radiomoderation, die Gäste (u.a. Mirja Boes, Feuerwehr Essen) und den Livestream sehr gut verfolgen und Teil dieses so positiv besetzten Events für Essen werden.

Auf unserem Rückweg testeten wir das neue, sehr abwechslungsreiche Nahrungsangebot im Königshof und einen heißen Glühwein. Der sportliche Teil zur Zornigen Ameise zurück war mit Gesprächen über das gemeinsam Erlebte sehr kurzweilig. Zu Hause wurde das Geschehen dann von den meisten direkt weiter am Fernseher verfolgt. Das unglaubliche Spendenergebnis hat uns alle begeistert. Nun sind wir sehr gespannt, welchen Startpunkt wir 2026 wählen müssen, um wieder walkend am Weihnachtswunder teilnehmen zu können.

Berthold Mutschmann

Stimmungsvoller Jahresausklang mit den tonARTisten in der Marktkirche



Die tonARTisten beim Auftritt in der Marktkirche

Am 20. Dezember 2025 war es wieder soweit. Wir gehörten zu den glücklichen Chören, die am letzten verkaufsoffenen Samstag vor dem 4. Advent beim Adventssingen in der Marktkirche dabei sein durften.

Der Essener Sängerkreis bietet dieses Event jedes Jahr an drei Adventssamstagen an. Wir waren an diesem Tag die Ersten und wirklich überrascht, schon zu Beginn der Veranstaltung eine Kirche vorzufinden, in der die Sitzplätze nicht ausreichten. Dieses Jahr hatten wir kaum krankheitsbedingte Ausfälle und waren somit nahezu vollständig.

Stimmlich gut trainiert erfüllten wir den Raum mit traditionellem Liedgut, aber auch fröhlichen und schwungvollen amerikanischen Songs und zwei solistischen Beiträgen, die einen besonderen Applaus verdienten.

Das Publikum dankte es natürlich uns allen, aber den schönsten Dank bekamen wir von unserem Chorleiter Stefan Glaser. Er hatte uns schon direkt nach dem Auftritt gelobt. Trotzdem schrieb er noch zusätzlich in unsere WhatsApp-Gruppe: „Was für ein toller Auftritt heute in der Marktkirche! Wir haben unser Jahr mit einer wunderbaren Leistung abgeschlossen. Es war beschwingt, freudig und sehr sehr gut intoniert und sauber gesungen. Glückwunsch!“

Das war Weihnachten für die Herzen!!!
Danke Stefan!

Moni Stahl

Gemütliche Chorversammlung am 12. Januar 2026

Nachdem die erste Probe 2026 aufgrund der Wetterbedingungen ausfiel, war die geplante Chorversammlung unser erstes Wiedersehen im neuen Jahr. Kein Wunder, dass der Gesprächsbedarf sehr hoch war. Außerdem war das kulinarische Buffet vor unsrer aller Augen viel zu verlockend, um erst die anstehenden Themen zu besprechen.

Nachdem alle etwas gesättigt waren, konnte der sachliche Teil beginnen. Unsere bereits feststehenden Termine sind:

- der Neujahrsempfang der Bürgerschaft Kupferdreh am 1. Februar von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr und
- das traditionelle Probenwochenende „Auf dem Hl. Berg“ in Wuppertal am 3. und 4. Oktober.

Für dieses Wochenende soll versucht werden, jemanden für einen Chorpräsentations-Workshop zu engagieren.

Für einen möglichen Auftritt bei der Veranstaltung „Texte und Töne“ in der Burgruine sind wir mittlerweile in die Planung eingestiegen.

Beim Aktionstag zum 125-jährigen Bestehen des TVE wollen wir dem Trend folgend ein Rudelsingen anbieten. Nähere Einzelheiten müssen aber noch geklärt werden.

Des weiteren sind wieder Auftritte im Limbecker Platz und in der Marktkirche beim Adventsingend Ende des Jahres geplant.

2027 besteht der Chor tatsächlich schon 20 Jahre. Ein Jubiläumskonzert eventuell an zwei Tagen in der evangelischen Kirche in Niederwenigern wäre eine Option, dann aber mit Platzkarten, um genügend Sitzplätze zur Verfügung stellen zu können.

Nachdem alle Themen und Anregungen abgearbeitet waren, konnte die „Schlacht am kalten Buffet“ gemütlich weitergehen.

Moni Stahl



Small Talk am kalten Buffet

Neue 50plus–Radeltouren mit Einkehr

Bewegung an der frischen Luft, Geselligkeit, Spaß, entspanntes Radeln ohne hohe Leistungsansprüche

Mit Ausnahme der Wintermonate November bis Februar findet in jedem Monat mindestens eine geleitete Radeltour an unterschiedlichen Wochentagen und zu unterschiedlichen Zeiten statt. Unterwegs gibt es einen Boxenstopp in einer Gaststätte bzw. in einem Biergarten, damit die Geselligkeit nicht zu kurz kommt. Dieses Freizeitangebot richtet sich an TVE-Mitglieder ab ca. 50 Jahren. Nichtmitglieder dürfen ein oder zwei Touren mitfahren, um das Radeltourangebot des Vereins kennenzulernen. Durch die Mitgliedschaft ist die Teilnahme an vielen Sportangeboten ohne weitere Kosten möglich. (Der Mitgliedsbeitrag beträgt 7,75 €/Monat, für Paare 13,00 €.)

Leistungsbeanspruchung

Die Radeltouren weisen unterschiedliche Merkmale auf (Streckenlänge, Schwierigkeit der Strecke, Leistungsanspruch). Diese werden in der Regel bei den Tour-Informationen angegeben.

Equipment

Radtypen: keine Einschränkungen.

Es besteht aus Verantwortung Ihnen gegenüber HELMPFLICHT!

Schlechtwetter-Regelung

Bei schlechtem Wetter entscheidet der/die Tourleiter/-in drei Stunden vor der Treffzeit, ob gefahren wird.

Anmeldung

Die Teilnehmer/-innen müssen sich bis spätestens drei Tage vor dem Tourdatum anmelden (vorzugsweise über den blauen Anmelde-Button oben auf der Webseite oder "notfalls" per eMail sport@tve-burgaltendorf.de). Es können aus Gründen der Praktikabilität (Verkehr, Gaststättenbesuch,...) max. 12 Radler*innen mitfahren!

Auf eine Anmeldebestätigung verzichten wir.

Nichtteilnahme/Absage

Wenn Anmeldungen gestrichen werden sollen, müssen wir umgehend informiert werden, damit ggf. ein Nachrücken ermöglicht werden kann.

März Tour A 2026

50plus-Panorama-Radeltour durchs Niederbergische Land

Termin: Sonntag, 08.03.2026 (Ausweichtermin: Sonntag 15.03.2026)

Treffzeit und -punkt: 10:00 Uhr, AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29

Streckenbeschreibung:

Start am AKTIV PUNKT – Baldeneysee/Kupferdreh – Hespertal bis Velbert – Radweg Niederbergbahn bis Wülfrath – Europa-Radweg bis Mettmann – Einkehr in Mettmann (35 km ab AKTIV PUNKT) – über das Plateau des Niederbergischen Lands nach Heiligenhaus - Radweg Niederbergbahn bis Velbert – Hespertal – Baldeneysee – Kupferdreh – Burgaltendorf

Wir werden überwiegend über gut befestigte Wege fahren. Einige Hügel, die für die Region südlich von Burgaltendorf typisch sind, gehören mit zu dieser Radtour.

Streckenlänge: 71 km

Einkehr: Ein Restaurant in Mettmann

Rückankunft: ca. 17:00 Uhr, AKTIV PUNKT

Max. Teilnehmer*innenzahl: 12

Tourleiter: Gunnar Trittel (gu.trittel@gmail.com)

Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0177 3 845 8

Anmeldung:

Vorzugsweise über den blauen Anmelde-Button auf www.tve-burgaltendorf.de/de/freizeitaktivitaeten/50plus-radtouren oder "notfalls" per eMail sport@tve-burgaltendorf.de

michael
michel GmbH
Getränke – Groß- und Einzelhandel
Dilldorfer Straße 23-25
45257 Essen Alt-Dilldorf
Tel.: 0201 480315
Fax: 0201 480424
bestellung@michael-michel.de

Erfrischend
kühle Getränke



Besuchen Sie uns
auf unserer
Internetseite
www.michael-michel.de



April Tour B 2026

50plus-Radtour "Niederrheinrunde nach Walbeck"

Termin: Samstag, 25.04.2026 (Ausweichtermin: Samstag, 02.05.2026)

Treffzeit und -punkt: 10:00 Uhr am Parkplatz in 47647 Kerken Nieukerk, Oststraße 11

Streckenbeschreibung:

Die landschaftlich reizvolle Tour führt nach Geldern-Walbeck (Heimat des deutschen Spargelanbaus) und durch Wachtendonk (Zentrum des Blumen- und Gemüseanbaus). Wir fahren auf ebenen überwiegend asphaltierten und naturbelassenen Wirtschaftswegen.

Streckenlänge: ca. 60 km (Rundweg)

Einkehr: Wird noch festgelegt!

Rückankunft: ca. 16:30 Uhr

Max. Teilnehmer*innenzahl: 12

Tourleiter: Georg Hedwig (georg.hedwig@hedwig-hattingen.de)

Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0178-5452153

Anmeldung:

Vorzugsweise über den blauen Anmelde-Button auf www.tve-burgaltendorf.de/de/freizeitaktivitaeten/50plus-radtouren oder "notfalls" per eMail sport@tve-burgaltendorf.de

Mai

Tour A 2026

50plus-Radtour

"Zur Zeche Zollverein"

Termin: Freitag, 08.05.2026 (Ausweichtermin: Freitag, 15.05.2026)

Treffzeit und -punkt: 10:00 Uhr, Schwimmbrücke E. - Burgaltendorf, Auf dem Stade 6

Streckenbeschreibung:

Wir starten an der Schwimmbrücke – über Bo-Dahlhausen entlang der Ruhr bis Essen-Steele - über Kray und Stoppenberg bis zur Zeche Zollverein. Zurück über den Zollverein-Weg Richtung Bochum – Hattingen – an der Ruhr entlang bis zur Schwimmbrücke.

Streckenlänge: ca. 50 km

Einkehr: Zeche Zollverein, Bistro Schacht XII

Rückankunft: ca. 16:00 Uhr an der Schwimmbrücke

Max. Teilnehmer*innenzahl: 12

Tourleiter: Jürgen Bickert (Bickert-Hattingen@t-online.de)

Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0157 57282103

Anmeldung:

Vorzugsweise über den blauen Anmelde-Button auf www.tve-burgaltendorf.de/de/freizeitaktivitaeten/50plus-radtouren oder "notfalls" per eMail sport@tve-burgaltendorf.de

Mai

Tour B 2026

50plus-Radtour

"Mit bester Aussicht"

Termin: Sonntag, 31.05.2026 (Ausweichtermin: Sonntag, 07.06.2026)

Treffzeit und -punkt: 10:00 Uhr, AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29

Streckenbeschreibung:

Die Tour führt über den Grugaradweg und das Hexbachtal zur Neuen Mitte Oberhausen. Dort überqueren wir den Rhein-Herne-Kanal und fahren durch den OLGA-Park zum Golfpark Jacobi. Vorbei an der Halde Haniel und der Zeche Prosper-Haniel fahren wir am Fuß der Halde "Schöttelheide" weiter und biegen in das Naturschutzgebiet "Köllnischer Wald" ein. Wir erreichen Bottrop und radeln vorbei an der Bottroper Stadteiche und am Quadrat Bottrop zur Mittagspause im Restaurant Overbeckshof im Stadtgarten. Entlang der "Tetraeder-Halde" und der "Alpincenter-Halde" geht es durch die Siedlung Welheim nach Essen-Karnap. Vorbei an der Schurenbachhalde fahren wir über den Zollvereinradweg und die Felsenbahn zurück ins Ruhtal und nach Burgaltendorf. Rund 450 Höhenmeter verteilen sich über den Streckenverlauf.

Streckenlänge: ca. 70 km Rundtour

Einkehr: Restaurant Overbeckshof, Bottrop

Rückankunft: ca. 17:00 Uhr am AKTIV PUNKT

Max. Teilnehmer*innenzahl: 12

Tourleiter: Uli Malburg (ulrich.malburg@t-online.de)

Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 01577 9606266

Anmeldung:

Vorzugsweise über den blauen Anmelde-Button auf www.tve-burgaltendorf.de/de/freizeitaktivitaeten/50plus-radtouren oder "notfalls" per eMail sport@tve-burgaltendorf.de

Juni

Tour A 2026

50plus-Radtour "Aqualon-Runde"

Termin: Sonntag, 14.06.2026 Ausweichtermin: Sonntag, 21.06.2026

Treffzeit und -punkt: 10:00 Uhr, Parkplatz am Rösberg, 51519 Odenthal

Streckenbeschreibung:

Die Runde führt durch das Bergische Land. Es warten schöne Ausblicke und das Thema Wasser. Wir nutzen alte Bahntrassen und Panoramawegwege.

Gestartet wird in der Nähe des Altenberger Doms. Über Burscheid geht es Richtung Wermelskirchen. Zur Mittagszeit machen wir einen Abstecher ins idyllische Lennep. Zurück geht es via Wippertalbahn nach Hückeswagen und dann nach Dhünn. Wir passieren die große Dhünn-talsperre und sind dann am Nachmittag wieder an unserem Ausgangspunkt in Odenthal.

Streckenlänge: ca. 65 Kilometer; Höhenmeter: ca. 730

Einkehr: Restaurant „Mon Ami“, Remscheid-Lennep

Rückankunft: ca. 16:30 Uhr am Parkplatz in Odenthal

Max. Teilnehmer*innenzahl: 12

Tourleiter: Berthold Mutschmann (b.mutschmann@t-online.de)

Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0173 293 7793

Anmeldung:

Vorzugsweise über den blauen Anmelde-Button auf www.tve-burgaltendorf.de/de/freizeitaktivitaeten/50plus-radtouren oder "notfalls" per eMail sport@tve-burgaltendorf.de

Juni

Tour B 2026

50plus-Radtour

"Radeln an der Maas"

Termin: Samstag, 27. Juni 2026 (Ausweichtermin: Sonntag, 28. Juni)

Treffzeit und -Punkt: 10:00 Uhr, Parkplatz Pflanzenzentrum Velden, Vorstweg 60, 5941 NV Velden

Streckenbeschreibung:

Diese landschaftlich reizvolle Tour fand bereits im Jahre 2019 eine gute Resonanz bei den Teilnehmern. So wollen wir noch einmal links und rechts der Maas schöne Landschaften entdecken, beschauliche Orte radelnd genießen und holländische Luft schnuppern.

Streckenlänge: ca. 63 km; Rundweg flach

Einkehr: Wird noch festgelegt!

Rückankunft: ca. 16:00 Uhr am Parkplatz Pflanzenzentrum Velden

Max. Teilnehmer*innenzahl: 12

Tourleiter: Georg Hedwig (georg.hedwig@hedwig-hattingen.de)

Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0178-5452153

Anmeldung:

Vorzugsweise über den blauen Anmelde-Button auf www.tve-burgaltendorf.de/de/freizeitaktivitaeten/50plus-radtouren oder "notfalls" per eMail sport@tve-burgaltendorf.de



The logo for Mirbach features the brand name 'Mirbach' in a large, serif font. To the right of the name are three square icons: the top one shows a stylized 'M' or window frame, the middle one shows a staircase, and the bottom one shows a brick wall pattern.

Mirbach

Wohnraum- &
Objektausbau

Innenausbau - von der Beratung bis zur Montage

Fertigparkett-, Dielen- und Laminatböden, Tischlerarbeiten,
Möbelanfertigungen nach Maß, Wand- und Deckenverkleidungen,
Haus- und Zimmertüren, Akustik- und Trockenbau

Tel. 0201 / 57 18 23 57

www.mirbach-innenausbau.de . info@mirbach-innenausbau.de

Juli

Tour A 2026

50plus-Radtour

"Wildpferde im Münsterland"

Termin: Dienstag, 14.07.2026 (Ausweichtermin: Dienstag, 21.07.2026)

Treffzeit und -punkt: 10:00 Uhr, Parkplatz Bahnhof Haltern

Streckenbeschreibung:

Parkplatz Bahnhof Haltern – über gut befahrbare Wege durch die Hohe Mark – Merfelder Bruch mit Wildpferdefangbahn - Merfeld – Dülmen-Zentrum – Restaurant in Dülmen (nach ca. 40 km) – Borkenberger Wald – Halterner See – Haltern-Zentrum - Bahnhof Haltern
An der Wildpferdebahn im Merfelder Bruch werden wir eine fachkundige Führung zur Beobachtung von Wildpferden in der freien Natur erleben.

Kosten der Führung: 5,00 € pro Person, Dauer: ca. 60 Min.

Wir benutzen überwiegend befestigte Radwege und Nebenstraßen. Nennenswerte Steigungen sind nicht zu erwarten.

Streckenlänge: ca. 65 km

Einkehr: Restaurant in Dülmen, wird noch festgelegt

Rückankunft: ca. 16.30 Uhr am Parkplatz Bahnhof Haltern

Max. Teilnehmer*innenzahl: 12

Tourleiter: Gunnar Trittel (gu.trittel@gmail.com)

Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0177 3 845 856

Anmeldung:

Vorzugsweise über den blauen Anmelde-Button auf www.tve-burgaltendorf.de/de/de/freizeitaktivitaeten/50plus-radtouren oder "notfalls" per eMail sport@tve-burgaltendorf.de

Juli

Tour B 2026

50plus-Radtour "Tiger & Turtle auf dem Magic Mountain"

Termin: Donnerstag, 30.07.2026 (Ausweichtermin: Donnerstag, 6.8.2026)

Treffzeit und -Punkt: 10:00 Uhr, AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29

Streckenbeschreibung:

Start am AKTIV PUNKT – Leinpfad Richtung Steele – Grugastrasse – Rheinische-Bahn-Trasse bis Müga & Camera Obscura – durch Speldorf über Försterberg und Rehberg zur Regattastrecke – Trinkpause Regattastrecke – über Wedauer Wald und Wedau zur Rheinuferpromenade Wanheim – Tiger & Turtle Aufenthalt – Einkehr Restaurant nach 35 km - Weiterfahrt Bieger Park - Alte Wedauer Aue - Großenbaum - Wildförstersee (sehr schön) - Großenbäumer Forst - Steinbruch Rauen - Schloss Broich und MÜGA mit Pause am Ringlokschuppen, oder Schloss Broich.

Wir werden überwiegend über gut befestigte Wege und Trassen fahren. Die Tour enthält kaum bis keine Steigung. Auf der Rückfahrt von Magic Mountain nach Mühlheim gibt es eine kleinere steile Abfahrt im normalen Bereich.

Streckenlänge: ca. 83 km

Einkehr: ein Restaurant vor oder nach dem Magic Mountain, je nach Öffnungszeiten

Rückankunft: ca. 17:00/17:30 Uhr, AKTIV PUNKT

Maximale Teilnehmer*innenzahl: 12

Tourleiter: Rainer Ekkert (ekkert.rad@online.de)

Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 01520 3424 289

Anmeldung:

Vorzugsweise über den blauen Anmelde-Button auf www.tve-burgaltendorf.de/de/de/freizeitaktivitaeten/50plus-radtouren oder "notfalls" per eMail sport@tve-burgaltendorf.de

GARTEN & MOTORGERÄTE THEO LELGEMANN

STIHL MOTORSÄGEN & FREISCHNEIDER

Worringstraße 250
45289 Essen-Burgaltendorf
Tel.: 0201 / 57 94 67
Fax: 0201 / 57 29 55

www.theo-lelgemann.de



Verkauf & Service



SABO Vertragshändler



Bäckerei • Konditorei

Cafe Ruhrblick

Cafe
Ruhrblick

Überruhrstraße 465 , 45277 Essen

Tel.: 0201 / 58 74 83

Offnungszeiten:

Mo. - Fr. 6.00 - 18.30

Sa. 6.00 - 14.00

So. 8.00 - 18.00

Über 90 Jahre
mit Leidens-
schaft zum
Handwerk

Alte Hauptstraße 16 , 45289 Essen

Tel.: 0201 / 5 76 96

Offnungszeiten:

Mo. - Fr. 6.30 - 13.00 u. 15.00 - 18.00

Sa. 5.30 - 13.00

So. 7.30 - 11.00

Internet: www.cafe-ruhrblick.ruhr
info@cafe-ruhrblick.ruhr

Annoncieren Sie
in der AKTIV. !

Die Kosten pro Veröffentlichung
(Ausgabe) betragen:

1/1 Seite: 139,- € (4c)

(zzgl. Sonderzuschläge für Umschlagseiten)

1/2 Seite: 79,- € (4c)

1/4 Seite: 52,- € (4c)

Interessenten senden wir
gerne ein Angebot zu.

Genussvoller 60plus-Ausflug nach Aachen: Leckere Printen und atmosphärischer Weihnachtsmarkt

Am 09.12.2025 trafen sich 50 erwartungsvolle Teilnehmer*innen der TVE-Freizeitaktivität "Besuch des Weihnachtsmarkts Aachen mit vorheriger Besichtigung einer Printenbäckerei" am Busbahnhof Burgaltendorf.

Nach dem Regen am Vortag hatten wir mit unserem Ausflug viel Glück, da das Wetter sich beruhigt hatte.

Pünktlich in Aachen angekommen, hat uns Herr Klein von der Printenbäckerei in Empfang genommen. Dort werden in der 4. Generation seit 1912 Printen in qualitativ hochwertiger Handarbeit im Familienbetrieb hergestellt.

In eine Printe gehören vor allen Dingen schöne Gewürze wie Zimt, Anis, Nelken, Koriander, Zucker, Rübenkraut und dunkles Weizenmehl. Der Teig wird anschließend in Modellen (Formen) gedrückt. Danach wird die Rohware im Ofen rundum gebacken. Natürlich konnte auch von den verschiedenen Printen gekostet



und genascht werden.

Nach der Führung ging es auf den Weihnachtsmarkt. Rund um den Dom bis hin zum Rathaus waren die verschiedensten Stände zu bestaunen. Alles erstrahlte in festlichem Licht. Auch hier konnte man Leckereien naschen. Ein Glühwein oder eine Feuerzangenbowle gehörte zum Besuch des Weihnachtsmarktes dazu.

Am Abend brachte uns unser Busfahrer ohne Stau nach Burgaltendorf zurück, das wir um 21:00 Uhr erreichten.

Der Weihnachtsmarkt in Aachen ist eine Reise wert!

Dorothee Virnich



*Neue
60plus
Freizeit-
aktivitäten*

60plus-Besuch des Chinesischen Gartens, Uni Bochum am 5.5.26

Wir wollen die Führung, die im Jahr 2025 wegen Vandalismus leider ausgefallen ist, nun am 05.05.2026 durchführen. Erstmals hatten wir eine Führung im Botanischen Garten, der in den 60er Jahren ausgebaut worden ist, im Jahr 2023 angeboten. Nun wollen wir in einer Führung den Chinesischen Garten besichtigen und kennenlernen.

Der Chinesische Garten ist ein Geschenk der Partneruniversität Tongji in Shanghai. Der Garten Qian Yuan wurde hier 1990 im Herzen des Botanischen Gartens erbaut. Es ist ein klassischer, südchinesischer Gelehrten Garten, der traumhaft angelegt wurde.

Es ist gelungen, dieselbe Führerin wie 2023, Frau Most, für dieses Vorhaben zu gewinnen. Einmal in den Garten eingetreten, werden wir an diesem Ort der Ruhe und Stille viele Perspektiven erkennen, um schöne Fotos zu machen.

Außen auf dem Weg zur Mensa hat man noch auf einer Aussichtsplattform bei schönem Wetter das südliche Ruhrgebiet im Blick. Nach einem gemeinsamen Essen in der Mensa der Ruhruniversität werden wir den Heimweg antreten.

Bitte beachten: In der Mensa ist nur die bar-geldlose Zahlung möglich.

Programmablauf

08:15 Uhr: Treffen am Busbahnhof Burgaltendorf

08:41 Uhr: Abfahrt mit dem Bus 166

10:30 Uhr: Beginn der Führung

15:30 Uhr: Rückankunft Burgaltendorf

Teilnehmereigenleistung

5,00 € (TVE-Mitglieder), 7,00 € (Nichtmitglieder)

Die Fahrtkosten für diejenigen die keine Fahrkarte besitzen, werden vor Ort erhoben.

Das Essen in der Mensa muss jeder selbst bezahlen.

Anmeldeschluss: 14.04.2026

Stornokosten bei Abmeldung nach Anmel-

deschluss: 5,00 € (TVE-Mitglieder),

7,00 € (Nichtmitglieder)

Anmeldemöglichkeiten:

Vorzugsweise über die blauen Anmelde-buttons am rechten Rand der Homepage (www.tve-burgaltendorf.de) "Anmelden zu einer Freizeitaktivität"

alternativ:

- im TVE-Büro (Formular)
- per eMail (sport@tve-burgaltendorf.de)
- online über die App (Anmeldungen und Anträge)

Max.Teilnehmerzahl: 20

Projektleitung:

Hans Busch (Tel. 0157 58476714)

TVE . Organisation

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegerühr
 2. einen Vereinsbeitrag
 3. Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge
 4. Kursgebühren
 5. Teilnehmereigenleistungen
 6. eine Nichtmitglieder-Teilnahmeg

Beitragsregelungen (ab 01.07.2025)

Welche Beitragsart?	Wann?	Wie viel? (einmalig)
Aufnahmegebühr:	Neumitglieder, unabhängig v. Alter und Beitragsart	8,00 €
Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr: In allen Gruppen/Abteilungen - Ausnahmen: Kraftgerätetraining, Sportkurse, Eltern/Kind-Turnen - ist es möglich, einen Monat kostenlos zu "schnuppern". Danach muss ein Aufnahme-Antrag vorliegen, wenn das TVE-Angebot weiterhin wahrgenommen werden soll. Wird das Angebot weiterhin ohne Mitgliedschaft wahrgenommen, wird der/dem Teilnehmenden eine "Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr" in Höhe des Zweifachen des ansonsten anfallenden Beitrags in Rechnung gestellt.		
Welche Beitragsart?	Wann?	Wie viel? (monatlich)
Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag		
"Junge-Leute-Beitrag"	Mitglieder im Alter von 0-25 Jahre	7,25 €
Einzelbeitrag "Erwachsene ab 26 J."	Erwachsene ab 26 Jahre	7,75 €
Kurzzeitmitgliedsbeitrag	nur möglich f. Teilnehmer/-innen Kraftgerätetraining	8,00 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen bes. Voraussetzungen (z.B. Wohn-sitz außerhalb von NRW, Wohnsitz im Alten- oder Pflegeheim) auf Beschluss des Vorstandes	3,50 €
Vereinsbeitrag: Familienbeitrag		
Für mehrere Vereinsmitglieder in einer Familie. Einschränkung: Kinder aus der Familie ab 21 J. können nicht (mehr) unter den Familienbeitrag fallen. Für sie wird der "Junge-Leute-Beitrag" bzw. der "Einzelbeitrag" (s.o.) erhoben.	Für zwei Mitglieder aus einer Familie --> zuzüglich --> für jedes weitere TVE-Mitglied (Eltern, Kinder bis 21 J.) aus dieser Familie Für jedes Familienmitglied, das TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.	13,00 € 3,00 €
Vereinsbeitrag: Obergrenzenregelung (nur auf Antrag hin)	Wenn die Summe aus Vereinsbeiträgen und Abteilungs-/Sportgruppenbeiträgen für die TVE-Mitglieder aus einer Familie (Eltern sowie Kinder bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres) für ein Halbjahr den Beitrag von 190,- € überschreitet, wird der 190,- € überschreitende Betrag erstattet. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	190,00 € pro Halbj.
Abteilungs-/Gruppenbeiträge (zusätzlich zum Vereinsbeitrag):		
Teilnehmer der Sportangebote:		
- Leistungsturnen		10,00 €
- Rhönradturnen		9,00 € ab 01/25
- Judo	(Pass- und Sichtmarken inklusive, Wettkampf- und Gürtelpflichtgebühren exklusive)	9,00 €
- Badminton	(Limitiertes Ballbudget inklusive)	6,50 €
- Laufsport		2,00 €
- Chor "tonARTisten"	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	3,00 € 9,00 €
- Kraftgerätetraining	ab 16 Jahre	25,00 €
- Kraftgerätetraining: Sonderbeitrag	16- bis 24jährige mit eingeschränkter Trainingszeit: Mo-Do 17-22 Uhr, Fr 17-21 Uhr, Sa 11-17 Uhr (die Einschränkung gilt nicht in den Ferien)	12,00 €
- Wassergymnastik		2,50 €

Welche Beitragsart?	Wann?	Wie viel? (monatlich)
REHA-Sport - Sport in der Krebsnachsorge (mit Verordnung) - Sport in der Krebsnachsorge (oh. Verordnung)	bei TVE-Mitgliedschaft (nicht erforderlich, aber erwünscht) TVE- Mitgliedschaft erforderlich	0,00 € 6,00 €

Kursgebühren

Kursgebühren werden für Angebote erhoben die in Kursform, also zeitlich befristet angeboten werden und für die in der Regel eine Mitgliedschaft nicht erforderlich ist. Die Kursgebühren für TVE-Mitglieder liegen in der Regel deutlich unter denen für Nichtmitglieder.

Teilnehmereigenleistungen

Für die optionale Teilnahme an besonderen Aktivitäten (60plus-Freizeitaktivitäten, Chorwochenenden, Turnfeste...) werden die Teilnahmekosten - oft nach Abzug eines Vereinszuschusses - in Rechnung gestellt.

HINWEISE

Umstellungen der Beitragsart wegen der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres.

Ein Austritt kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austritts-Erklärung - zu zahlen.

Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

Die Beendigung der Mitgliedschaft in einer Abteilung/Sportgruppe, in der Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge erhoben werden, kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Soweit kein SEPA-Lastschriftverfahren erteilt wurde, wird der gesamte Jahresbeitrag jährlich zum 15. April fällig. Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des/der Säumigen, ebenso Bankrückbelastungsgebühren, die das Mitglied verursacht hat.

Bildung und Teilhabe

Beiträge und Gebühren für Kinder, deren Eltern ALG II (Hartz 4), Sozial- oder Wohngeld beziehen, können bis zu einer Höhe von 120,- € jährlich auf Antrag durch das JobCenter übernommen werden. Wir stellen für die Beantragung gerne eine Beitragsbescheinigung/-rechnung aus. Bitte kontaktieren Sie uns.

Bankverbindung des TVE Burgaltendorf (Kontoinhaber):

IBAN: DE69 3606 0488 0200 0207 00, BIC: GENODEM1GBE (GENO Bank Essen)

Der Einzug von Forderungen (Mitgliedsbeiträge u. Gebühren; Eigenleistungen für Sportkleidung, für die Teilnahme an Freizeitaktivitäten, Wettkämpfen und Ähnlichem) erfolgt ab 2014 im Europäischen SEPA-Basis-Lastschriftverfahren und zwar terminlich

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. März d. J. aufgenommen wurden, am 30.06. („Nachzüglerbeitragseinzug“))
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. September d.J. aufgenommen wurden, am 27.12. („Nachzüglerbeitragseinzug“))
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres
- monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag „Kraftgerätetraining“ und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag.

Informationspflicht des Mitglieds

Ist das Mitglied nicht selbst Zahler/-in von Forderungen des Vereins, sondern z.B. ein Elternteil oder der/die Ehepartner/-in ist Kontoinhaber/-in des im SEPA-Lastschriftmandat der Einzugsermächtigung angegebenen Kontos, hat das Mitglied die Pflicht, den/die Zahler/-in über anstehende Lastschrifteinzüge zu informieren.

Volà, das TVE-Sportangebot der Vereinsgruppen:

29.01.2026

Spartart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	OrganNr.	Mitarbeiter/-innen (max. 3 Namen)
202 "Turnen, Spiel & Schwimmen, f. Kinder"	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	15:00 - 16:00	20201	Kernebeck, U.
Turnen & Spiel + Wassergewohnung	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Holteyer Str.	5*fr.	16:00 - 17:00	20202	Kernebeck, U.
Turnen & Spiel + Wassergewohnung	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo.	16:00 - 17:15	20203	Kernebeck, U.
Turnen Aspiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Holteyer Str.	1*mo.	17:15 - 18:15	20204	Kernebeck, U.
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Sh auf dem Loh	4*do.	16:00 - 17:00	20205	Böhme, M.
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Sh auf dem Loh	-R	17:00 - 18:00	20206	Böhme, M.
Turnen & Spiel + Schwimmen	Jungen u. Mädchen	1. bis 4. Schuljahr	Th Holteyer Str.	2*di.	16:00 - 17:00	20207	Rödiger, A.
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	1. bis 4. Schuljahr	Bad Holteyer Str.	2*di.	17:00 - 18:00	20208	Rödiger, A.
Gedächtnisturnen	Jungen u. Mädchen	1 bis 4. Schuljahr	Th Holteyer Str.	2*di.	17:00 - 18:00	20209	Hingst, R.
203 "Leistungsturnen und Rhönradturnen"	weibl. Mitgl.	ab 18 Jahre	Sh Auf dem Loh	2*di.	17:00 - 18:30	20220	Kernebeck, U.
Leistungsturnen Gr. 1	weibl. Mitgl.	ab 5 J. Anfängerinnen	Sh Auf dem Loh	LM- 1*mo.	18:30 - 20:15	20301	Zedler, D.
Leistungsturnen Gr. 2	weibl. Mitgl.	ab 12 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 2*di.	15:45 - 17:30	20302	Dumm, S.
Leistungsturnen Gr. 3 Fortgesch.	weibl. Mitgl.	ab 12 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 2*di.	16:30 - 18:30	20303	Zedler, D.
Leistungsturnen Gr. 4 Fortgesch.	weibl. Mitgl.	ab 12 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 4*do.	16:30 - 18:30	20304	Zedler, D.
Rhönradturnen A	männl.+weibl. Anfänger	ab Körpergröße 130 cm	Sh Auf dem Loh	LM- 4*do.	18:30 - 20:00	20309	Schönnauer, M.
Rhönradturnen B	männl.+weibl. Fortge.	ab Körpergröße 130 cm	Sh Auf dem Loh	LM- 1*mo.	20:00 - 21:15	20310	Quick, M.
Rhönradturnen	Übungsteilnehmer		Sh Auf dem Loh	LM- 4*do.	18:30 - 20:15	20311	Schönnauer, M.
204 "Tischtennis"	Jungen & Mädchen	10 - 17 Jahre	Th Holteyer Str.	2*di.	18:00 - 20:00	20401	Beigmann, P.
Tischtennis	Frauen & Männer		Th Holteyer Str.	2*di.	19:00 - 22:00	20405	(ohne Leitung)
Tischtennis	Frauen & Männer		Th Holteyer Str.	4*do.	18:30 - 22:00	20406	(ohne Leitung)
205 "Tanz"	Hip Hop & VideoClip Dancing G	Jungen u. Mädchen	8 - 10 Jahre	AKTIV PUNKT	15:30 - 16:30	20504	Stobba, M.
Hip Hop & VideoClip Dancing G	Jungen u. Mädchen	5 und 7 Jahre	Sh Auf dem Loh	S-R 5*fr.	14:30 - 15:30	20504	Stobba, M.
Hip Hop & VideoClip Dancing G	Jungen u. Mädchen	10 - 12 Jahre	Sh Auf dem Loh	S-R 5*fr.	16:30 - 17:30	2058	Stobba, M.
Hip Hop & VideoClip Dancing G	Jungen u. Mädchen	ab 13 Jahre	Sh Auf dem Loh	S-R 5*fr.	17:30 - 18:30	205C	Stobba, M.
206 "Eltern/ Kind-Turnen	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	1*mo.	16:00 - 17:00	206L	Schrade, H.
Eltern/ Kind-Turnen Gr. L	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	1*mo.	17:00 - 18:00	206M	Schrade, H.
Eltern/ Kind-Turnen Gr. M	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	3*mi.	16:00 - 17:00	206N	Schrade, H.
Eltern/ Kind-Turnen Gr. N	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	5*fr.	17:00 - 18:00	206P	Schrade, H.
Eltern/ Kind-Turnen Gr. P	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	5*fr.	15:30 - 16:30	206R	Heuer, S.
Eltern/ Kind-Turnen Gr. R	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	5*fr.	16:30 - 17:30	206S	Heuer, S.
Eltern/ Kind-Turnen Gr. S	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	-R	15:45 - 17:15	20701	Fenzel, M.
207 "Basketball"	Jungen & Mädchen	6 - 9 Jahre	Sh Auf dem Loh	1*mo.	20:00 - 21:45	20702	Schulze, Ch.
Basketball	Jungen & Mädchen	ab 16 Jahre	Th Holteyer Str.	3*mo.	18:00 - 20:00	20705	Schulze, Ch.
Basketball	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	Sh auf dem Loh	-R	16:00 - 17:30	20801	Werth, B.
208 "Judo"	Judo Gr. 1	5 - 10 Jahre	Th Holteyer Str.	3*mi.	16:00 - 17:30	20801	

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag Uhrzeit	OrgaNr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
Judo Gr. 2	männl.+weibl. Migr. männl.+weibl. Migr. männl.+weibl. Migr. männl.+weibl. Migr. männl.+weibl. Migr.	ab 10 J.5. - Schull. 5-10 Jahre ab 10 J.5. Schull. drit. Jugendl. + Vollj.	Th Holleyer Str. Th Holleyer Str. Th Holleyer Str. Th Holleyer Str.	3-rml. 3-rml. 5-rml. 5-rml. 5-rml.	17:30 - 19:00 - 16:00 - 17:30 - 19:00 -	20/8022 Wern, B. Wern, B. Wern, B. Wern, B. Wern, B.
Judo Gr. 4						Gütt, C.
Judo Gr. 5						
Judo und Fitness (Gr. 6)						
209 "Badminton"						
Badminton	weibl.+männl. Migr. weibl.+männl. Migr.	7 - 18 Jahre 7 - 18 Jahre	Sh Auf dem Loh Sh Auf dem Loh	18:30 - 20:00 17:00 - 20:00	20/904 Kaczmarek, E.	
Badminton (ohne Trainer*in)	Männer u. Frauen Männer u. Frauen	ab 18 Jahre ab 19 Jahre	Sh Auf dem Loh Sh Auf dem Loh	21:45 20/911 (ohne Leitung)		
Badminton (ohne Trainer*in)						
213 "Ballspiel"						
Ballspiel	Jungen Männer	18 - 25 Jahre ab ca. 30 Jahre	Sh Auf dem Loh Sh Auf dem Loh	21:15 - 21:45 19:30 - 20:45	21/301 Neumann Wehmeyer	
214 "Rad-Sport"						
Sport, Rad-tourenfahrt	Männer u. Frauen	ab ca. 35 Jahre	4-rdo.	18:30 - 20:30	21/401	Spengler, E.
215 "Laufsport und Leichtathletik"						
(Nordic)Walking, Teamin A	männl.+weibl. Migr. männl.+weibl. Migr. männl.+weibl. Migr. männl.+weibl. Migr.	ab 16 Jahre ab 16 Jahre ab 16 Jahre ab 16 Jahre	IP; verschiedene IP; Genossenschaft IP-AKTIV PUNKT IP; Marktplatz	18:15 - 19:30 10:00 - 11:00 17:00 - 18:00 17:15 - 18:30	21/5A 21/5D 21/5E 21/5F	Spengler, Gg. Spengler, Gg. Spengler, Gg. Spengler, Gg.
Laufen, Teamin D						
Laufen, Teamin E						
(Nordic)Walking, Teamin F						
(Nordic)Walking, Teamin G						
216 "Fitnessstraining & Spiel"						
Fitnessstraining & Spiel	Männer Männer	50plus 40plus	IP-AKTIV PUNKT-Komm Th Holleyer Str. Sh Auf dem Loh	5-rml. 1-rmo. -R	21/45 - 21:45 21/602 21/603	Ernigk, H. Kolligs, H. Hansstock, H.
Fit durchs Jahr Männer						
217 "Fitnessstraining für Frauen"						
Fitnessstraining & Spiel	Frauen Frauen	50plus 40plus	IP-AKTIV PUNKT-Komm Th Holleyer Str. Sh Auf dem Loh	4-rdo. 1-rmo. -R	20:15 - 21:15 17:15 - 18:45 18:00 - 19:30	Ernigk, G. Grond, B. Hutschenreuter,
Fit durchs Jahr, Gr. E						
Fit durchs Jahr, Gr. G						
Fit durchs Jahr, Gr. M						
218 "Gymnastik & Soiree 60plus"						
Gymnastik D	Frauen Frauen Männer	60plus 60plus 75plus	AKTIV PUNKT-Komm Th Holleyer Str. Sh Auf dem Loh	4-rdo. 1-rmo. -R	14:45 - 15:45 16:45 - 17:30 18:45 - 19:30	Stößberg, R. Stößberg, R. Kellios, H.
Gymnastik E						
Fit im vierten Viertel	Männer u. Frauen	60plus	AKTIV PUNKT-Sport-R	2-rdl.	15:55 - 16:55	
Wassergymnastik A	Frauen	60plus	Bad Holleyer Str.	4-rdo.	16:30 - 17:15	Hutschenreuter, H.
Wassergymnastik B	Männer u. Frauen	60plus	Bad Holleyer Str.	1-rmo.	19:15 - 21:00	Krieg, M.
Wassergymnastik C	Männer u. Frauen	60plus	Bad Holleyer Str.	4-rdo.	18:30 - 19:15	Krieg, M.
Wassergymnastik D*	Männer u. Frauen	60plus	Bad Holleyer Str.	5-rml.	17:45 - 18:30	Kick, R.
219 "REHA-Sport"						
Sport i.d. Krebsnachsorge	Männer u. Frauen	unabhängig	AKTIV PUNKT-Sport-R	2-rdl.	17:00 - 18:00	21/9K
220 "Kraftförderertraining"	Männer u. Frauen	ab 15 Jahre	AKTIV PUNKT	K/R	-	25/001
308 Freizeitaktivitäten	Männer u. Frauen		Platz Holleyer Str.	so.	10:30 - 12:30	Verschiedene
Boule-Spiel	Männer u. Frauen		Platz Holleyer Str.	rnl.	14:00 - 16:00	30/872

Impressum

Herausgeber
AKTIV.

Eine Zeitschrift von Mitgliedern
und dem TVE-Mitarbeiterteam

TVE Essen-Burgaltendorf
Holteyer Str. 29
45289 Essen
Gerhard Spengler (Geschäftsführer)

Layout	Inken Renée Funken
Druck	Wir machen Druck, Backnang
Auflage	2.500 Exemplare
Fotos	TVE;
Erscheinen	Vierteljährlich (März, Juni, September, Dezember)
Kosten	Im Mitgliedsbeitrag und in Kursgebühr enthalten
Telefon	0201 570397
Fax	0201 5718 628
eMail	sport@tve-burgaltendorf.de
Internet	www.tve-burgaltendorf.de

Servicezeiten des TVE-Büros

Holteyer Str. 29

45289 Essen:

montags - freitags 08.00 - 13.00 Uhr
dienstags u. mittwochs 15.00 - 20.00 Uhr

**Du möchtest wissen, ob deine Sportstunde
möglichlicherweise ausfällt?**

Diese Frage beantwortet ein Internetkalender
(Link auf der Startseite der Homepage und in der TVE-App),
der JEDEN EINZELNE Sportstunde mit Ausfall- oder
Änderungshinweisen enthält.



DAMIT AUCH IHRE
AUGEN UND OHREN
BESTLEISTUNG BRINGEN

- Bochumer Str. 38 – 40 | 45276 Essen
Tel. 0201.8 51 25-0
 - Nockwinkel 99 | 45277 Essen
Tel.: 0201.58 59 99
 - Albertus-Magnus-Str. 16 | 47259 Duisburg
Tel.: 0203.7 39 57 00
- info@bagus-gmbh.de | www.bagus-gmbh.de



Auge und Ohr für Sie



Vierfacher Erfolg für die GENO BANK ESSEN!
Ausgezeichnet beraten. Persönlich und digital.
Beste Bank vor Ort

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.



GENO BANK ESSEN eG
IN ESSEN MEHR ERREICHEN