



TVE Burgaltendorf

# AKTIV.



Nr. 180  
September  
2025



Michelitsch und Imkamp  
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Mühlenweg 21 | 45289 Essen | Telefon (0201) 85 70 40  
www.mundi-steuerberatung.de | info@mundi-steuerberatung.de



Erleben Sie Ihren Urlaub ganz nach Ihrem Geschmack!  
Ihren Traumurlaub finden Sie bei uns im:

**TUI TRAVELStar Reisebüro Burgaltendorf**

Alte Haupstr. 104-106 . 45289 Essen

Tel. 0201 592760 . Fax 0201 57757

info@reisebuero-burgaltendorf.de

www.reisebuero-burgaltendorf.de

# inserenten

AMS AutoMotor  
Service Michelitsch

Bäckerei Konditorei  
Café Gräler

Bagus - Auge und Ohr für Sie

Cafè Restaurant Burgfreund

Garten- und Landschaftsbau  
Hendrik Tenhaven

Garten- und Motorgeräte  
Theo Ielgemann

GENO BANK Essen

Getränke Michael Michel

Johannes Brauksiepe GmbH

LAURA Apotheke

Mirbach  
Wohnraum- und Objektausbau

Pflegeagentur 24

Padelon Tennis- und Padelon-  
Center Burgaltendorf

Prost Bedachungen GmbH

Reisebüro Burgaltendorf

Physiotherapie Jörg Verfürth

REWE Stilleke

SAVI mobile ideas Rikki Makkar

Steuerberatungsgesellschaft  
Michelitsch & Imkamp

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.

Wohnstudio Neuhaus







**Ihr Partner** für den Kauf und die Vermittlung von Neu- und Gebrauchtwagen sowie Wartung und Reparatur in Essen.

- ✓ Reparatur und Wartung
- ✓ Karosserie-Instandsetzung
- ✓ Lackierarbeiten
- ✓ Glasschaden-Service
- ✓ Klima-Service
- ✓ Achsvermessung
- ✓ HU & AU
- ✓ Ersatzwagen
- ✓ Räder-Einlagerung
- ✓ Fahrzeugaufbereitung
- ✓ Hol- und Bring-Service



Servicepartner:



Mitglied der Karosserie- und Fahrzeugbau-Innung

AMS – Auto-Motor-Service GmbH Am Zehnthof 187 45307 Essen  
 Tel.: 0201 – 59 21 00 Fax: 0201 – 59 21 025  
 info@ams-essen.de www.ams-essen.de



## Vorankündigung: Jubilarehrung am 25. Oktober 2025

Unsere langjährigen Mitglieder wissen es: Sie werden für ihre dauerhafte Vereinstreue geehrt, mit der sie den Verein oft über viele Jahrzehnte begleiten und auch mitprägen.

Der TVE will Danke sagen für diese Verbundenheit, die ja eine bilaterale Beziehung darstellt. Mitglieder können - und sollen - mit ihren Anregungen den Verein bewegen und so seine Entwicklung mitgestalten. Und der Verein schafft die Bedingungen für eine Umgebung, in der Sport und Geselligkeit erlebt werden, um die Lebensqualität im Alltag zu optimieren.

Da wir unsere Mitglieder wertschätzen, wollen wir ihnen in einer Matinée danken, so wie wir das zuletzt im Dezember 2023 getan haben.

Eingeladen werden alle, die vor 40, 50, 60, 70, 75 Jahren und länger ihren Mitgliedsantrag eingereicht haben. Da wir 2024 keine Ehrung hatten, berücksichtigen wir folglich die Jahre 2024 und 2025.

Wir werden in den nächsten Wochen eine Einladung versenden, damit sich alle Jubilare/ Jubilarrinnen den Termin notieren und uns eine Rückantwort zukommen lassen können, die wir für eine gute Planung benötigen.

Neben den Ehrungen wird es auch wieder ein musikalisches Rahmenprogramm und natürlich einen Mittagsimbiss geben.

**Es grüßt Euch  
Eckhard**

## Kursprogramm 2. Halbjahr 2025 mit freien Plätzen

### KURSREGLEMENT

#### Anmeldemöglichkeiten zu einem Kurs:

- Online: [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) > Sportangebot > Sportkurse > (Rote Buttons) oder über die App "TVE-Burgaltendorf" > Anmeldungen und Anträge - per Post (an TVE Burgaltendorf, Holteyer Str. 29, 45289 Essen) oder per Fax (0201 / 57 18 628)
  - persönlich im TVE-Büro, im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen (blaues 1/3 DIN A4 Formular)
  - durch Eintragen in eine zum Ende des Vorkurses im Kurs ausliegende Liste
  - mit dem universellen Anmeldungsformular in der Vereinszeitschrift
- Bitte bei der Anmeldung unbedingt die Orga-Nr. des Kurses angeben!

#### Anmeldungsbestätigung

Falls ein Kurs zum Zeitpunkt des Eingangs deiner Anmeldung ausgebucht sein sollte oder aber nicht stattfinden kann, erhältst du frühzeitig eine Information per eMail. Andernfalls gilt deine Anmeldung als angenommen und du erhältst eine Woche vor Kursbeginn eine Anmeldebestätigung, ebenfalls vorzugsweise per eMail. Wenn für einen Kurs nur wenige Anmeldungen eingehen, warten wir ab, ob der Kurs zustande kommt.

#### Zahlungsweise und Kursgebühren

Die angegebenen Kursgebühren verstehen sich pro Person und werden um den 01.04. bzw. 01.10. vom angegebenen Konto abgebucht oder in Rechnung gestellt. Wenn mehr als zwei Kursstunden ausfallen, werden die Kursgebühren entsprechend gekürzt. Die für Mitglieder angegebenen Beiträge verstehen sich zusätzlich zum Vereinsbeitrag. Sollte dir der Kurs nicht gefallen, kannst du die Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn schriftlich stornieren. In diesem Fall berechnen wir lediglich eine Stornogebühr in Höhe von 10,00 Euro. Bei einem späteren Rücktritt, auch bei Nichtteilnahme, fällt die Gebühr in voller Höhe an, da es uns in diesem Fall nicht mehr möglich ist, den Kursplatz anderweitig zu vergeben. Wir bitten hierfür um Verständnis.

#### Schuhe

Betrifft bitte die Sporträume nur mit sauberen Hallenschuhen mit nicht-färbenden Sohlen.

#### Ferien und Feiertage

Die meisten Kurse laufen in den Oster-, Herbst- und Weihnachtsferien durch, nicht an FEIERTAGEN (FT).

#### Umkleidesituation

Um allen Kursteilnehmer/-innen eine akzeptable Situation in den Umkleideräumen zu ermöglichen, bitten wir, die Bänke nach dem Umziehen vollständig frei zu machen, indem die Kleidung in die Spinde eingeschlossen wird. Größere Taschen können ggf. unter die Bänke oder auf die Spinde gestellt werden.

#### Aktuelle Informationen

Aktuelle Informationen zum Kursprogramm und allgemein zum TVE, insbesondere aber kurzfristige Änderungen des Kursprogramms, sind auf der Homepage [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) und in der App "TVE Burgaltendorf", die kostenlos aus dem PlayStore/AppStore installiert werden kann, zu finden. Hierum bitten wir Sie ausdrücklich, da dann Push-Meldungen von uns in eiligen Angelegenheiten empfangen werden können.

## Kursprogramm 2. Halbjahr 2025 mit freien Plätzen

Das Nachrücken in bereits laufende Kurse mit freien Plätzen ist zu entsprechend reduzierter Kursgebühr möglich. Bitte beachten Sie das Kursreglement.

### BODYFORMING

Orga-Nr: <b>50/25-2</b>	Jörg Backschues/Helmut Hartstock
02.09.2025 - 27.01.2026	AKTIV PUNKT, Sportraum (EG) dienstags, 19:15 - 20:15 h
Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder: 100,00 €	Max. Tn.: 20
21 mal nicht am: 30.12.(F)	

### DRUMS ALIVE ®

Orga-Nr: <b>45/25-2</b>	Beate Grond
27.08.2025 - 28.01.2026	AKTIV PUNKT, Sportraum (EG) mittwochs, 09:15 - 10:15 h
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 90,00 €	Max. Tn.: 16
19 mal nicht am: 17.09.,15.10.,24.12.(FT),31.12.(FT)	

### FELDENKRAIS-METHODE "BEWUSSTHEIT DURCH BEWEGUNG"®

Orga-Nr: <b>32/25-2</b>	Hildegunde Wissing
02.09.2025 - 27.01.2026	AKTIV PUNKT, Sportraum (EG) dienstags, 09:00 - 10:00 h
Mitglieder: 47,50 € Nichtmitglieder: 95,00 €	Max. Tn.: 20
20 mal nicht am: 23.12.,30.12.(F)	

Orga-Nr: <b>57/25-2</b>	Hildegunde Wissing
02.09.2025 - 27.01.2026	AKTIV PUNKT, Sportraum (EG) dienstags, 10:30 - 11:30 h
Mitglieder: 47,50 € Nichtmitglieder: 95,00 €	Max. Tn.: 20
20 mal nicht am: 23.12.,30.12.(F)	

### KAHA - AROHA MIX

Orga-Nr: <b>65/25-2</b>	Nicole Wrede
27.08.2025 - 28.01.2026	AKTIV PUNKT, Sportraum (EG) mittwochs, 10:30 - 11:30 h
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 90,00 €	Max. Tn.: 20
19 mal nicht am: 24.12.(FT),31.12.(FT)	

### MODERN FIT

Orga-Nr: <b>39/25-2</b>	Bettina Schuran
28.08.2025 - 29.01.2026	AKTIV PUNKT, Sportraum (EG) donnerstags, 09:25 - 10:40 h
Mitglieder: 54,00 € Nichtmitglieder: 108,00 €	Max. Tn.: 20
19 mal nicht am: 04.09.,11.09.,25.12.(FT),01.01.(FT)	

### NEU: CARDIO DANCE

Orga-Nr: <b>36/25-2</b>	Leonie Hartmann
02.09.2025 - 27.01.2026	AKTIV PUNKT, Sportraum (EG) dienstags, 17:00 - 18:00 h
Mitglieder: 57,00 € Nichtmitglieder: 114,00 €	Max. Tn.: 18
20 mal nicht am: 23.12.,30.12.(F)	

**Ausbucht!**



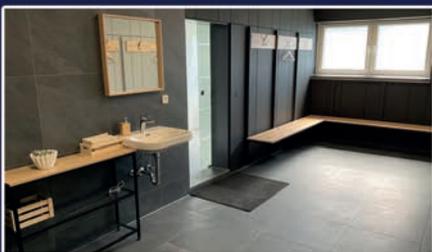
EVENTS



Das Padelon Essen bietet seit Juni 2023 neben zwei Tennisplätzen insgesamt 6 neue Padel-Plätze an (4 Doppel- und 2 Einzelcourts). Padel - eine Mischung aus Squash und Tennis - DIE am schnellsten wachsende Sportart der Welt.

In Spanien begeistert Padel heute bereits mehr Menschen als Tennis, es ist der zweitgrößte Sport nach Fußball! Woran das liegt? Padel ist ein sportliches gemeinsames Erlebnis und jeder kann es schnell und einfach lernen - schon beim ersten Mal werdet ihr ein großartiges Spiel erleben und mehr wollen! Also: Schnappt Euch Eure Freunde und legt los - Padel macht süchtig!

Neben Padelcourts und Tennisplätzen stehen den Gästen auch gemütliche Loungebereiche sowie eine kleine Gastronomie mit Sonnenterrasse mit heißen und kalten Getränken als Aufenthaltsbereich und für die Erfrischung nach dem Spiel zur Verfügung.



Wir freuen uns auf Euren Besuch und wünschen ein schönes Spiel!

PadelON Essen • Worringstraße 250 • Essen-Burgaltendorf  
essen@padelon.de • www.padelon.de/essen

## Kursprogramm 2. Halbjahr 2025 mit freien Plätzen

### NEU: YOGA FÜR ANFÄNGER\*INNEN

Orga-Nr: **08/25-2** Dorit Wolf  
27.08.2025 - 28.01.2026 AKTIV PUNKT, Kommunikations-R. (OG) mittwochs, 15:45 - 17:15 h  
Mitglieder: 80,00 € Nichtmitglieder: 148,00 € Max. Tn.: 16  
17 mal nicht am: 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 24.12.(FT), 31.12.(FT)

### ONLINE-KURS: YOGA-STIL-MIX

Orga-Nr: **44/25-2** Stefanie Lahmer  
27.08.2025 - 28.01.2026 online (ZOOM) mittwochs, 18:00 - 19:15 h  
Mitglieder: 48,00 € Nichtmitglieder: 96,00 € Max. Tn.: 20  
17 mal nicht am: 24.09., 01.10., 15.10., 22.10., 24.12.(FT), 31.12.(FT)

### POWER-FITNESS FÜR DEN WINTER

Orga-Nr: **48/25-2** Helmut Hartstock  
02.09.2025 - 27.01.2026 AKTIV PUNKT, Kommunikations-R. (OG) dienstags, 18:00 - 19:00 h  
Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder: 90,00 € Max. Tn.: 20  
21 mal nicht am: 30.12.(F)

### TÄNZE AUS ALLER WELT

Orga-Nr: **42/25-2** Rosemarie Weber  
08.08.2025 - 12.12.2025 AKTIV PUNKT, Kommunikations-R. (OG) freitags, 10:30 - 12:00 h  
Mitglieder: 38,50 € Nichtmitglieder: 77,00 € Max. Tn.: 20  
11 mal nicht am: 05.09.-24.10.

### WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Orga-Nr: **29/25-2** Heidrun Hutschenreuther  
01.09.2025 - 26.01.2026 Sh Auf dem Loh --R montags, 17:15 - 18:30 h  
Mitglieder: 61,75 € Nichtmitglieder: 118,75 € Max. Tn.: 24  
20 mal nicht am: 29.12.(F)

**Ausgebucht!**

# Der TVE-Vorstand tagte...

am 09.07.2025, 19.00 - 20.15 Uhr, im AKTIV PUNKT

**Teilnehmer:** Eckhard Spengler, Gerhard Spengler, Christiane Spengler, Ursula Kernebeck; beratend: Georg Spengler

## Aktueller Mitarbeiterbedarf

1. Die Frauen-Fitnessgruppen "Fit durch's Jahr "E" (mo. 18:45 - 20:15 Uhr, Sh Auf dem Loh) und "M" (do. 18:30 - 20:00 Uhr, Sh Auf dem Loh), benötigen je eine zweite Leiterin, die sich die Stundenleitung von Woche zu Woche nach Absprache mit den vorhandenen Leiterinnen Gerda Enigk und Gabriele Höpken teilen.

2. Georg Spengler weist darauf hin, dass altersbedingt mittelfristig Ersatz für ihn und seinen Arbeitsbereich gesucht und (ab etwa Anfang 2027) eingearbeitet werden müsse.

## Matinée 2025 zur Ehrung langjähriger Mitglieder

Es sollen 30 Mitglieder geehrt werden, die in diesem oder im letzten Jahr auf eine 40, 50, 60, 70, 75jährige ununterbrochene Mitgliedschaft im TVE zurückblicken.

Die Veranstaltung wird am 25.10.2025 im Kommunikationsraum des AKTIV PUNKT stattfinden.

## Vereinsjubiläum "125 Jahre TVE Burgaltendorf"

Um unabhängig vom Format der bisherigen TVE-Sport-Shows auch neue, möglicherweise abweichende Ideen zu finden, soll versucht werden, ein Projektteam mit jüngeren und älteren Mitgliedern unter Leitung eines Projektleiters/einer Projektleiterin zu bilden.

## Vereinssponsoring

In diesem Jahr haben erheblich weniger Mitglieder und Kursteilnehmer\*innen ihre Stimme für das Stadtwerke-Vereinssponsoring-Projekt des TVE abgegeben, so dass es nach dem mit 10.000 Euro (zzgl. MwSt.) dotierten zweiten Platz im letzten Jahr in diesem Jahr nur zu einem 10. Platz (6.000 € zzgl. MwSt.) gereicht hat.

Der Förderbetrag wird antragsgerecht für zwei rollbare Spiegel und eine Innenbeschattung des Kommunikationsraumes eingesetzt werden.

## Altersbegrenzung beim Kraftgerätetraining

Der TVE senkt das Mindestalter für das Training im Kraftgeräteraum ab sofort zunächst auf 15 Jahre. Gestützt wird diese Entscheidung

durch sportwissenschaftliche Studien, u.a. der Sporthochschule Köln, die besagen, dass das Kraftgerätetraining auch für Jugendliche vorteilhaft ist.

## Video-Clip "HipHop"

Die Leiterin der vier TVE-HipHop-Gruppen, Melina Stobba, die mit ihrem Auftritt beim Friedensfest der Jesus-lebt-Kirche für Begeisterung gesorgt hat, hat mit viel Aufwand einen professionellen Video-Clip erstellt. Zudem wird sie mit über 50 Kindern und Jugendlichen auch beim Gemeindefest in Burgaltendorf auftreten.

## Optimierung des Übergangs vor dem AKTIV PUNKT

Eckhard hat diesbezüglich wiederholt den zuständigen städtischen Fachbereich kontaktiert, der aber bisher nicht reagiert hat.

## Fahrradständer vor dem AKTIV PUNKT

Die Firma Tenhaven hat im Juli fünf weitere, von beiden Seiten nutzbare, Radständer vor dem AKTIV PUNKT installiert. Der Toranschlag wird ebenfalls korrigiert.

## TVE-Homepage

Die Technik (Content-Management-System) der Homepage wurde durch den Betreiber NETZCOCKTAIL in Kooperation mit dem Deutschen Olympischen Sportbund auf eine barrierefreie Version umgestellt und modernisiert. Die Umstellungskosten für den TVE wurden durch den DOSB finanziell gefördert.

Über die Suchfunktion der Homepage soll mit der Fa. Netzcocktail gesprochen werden.





*Genuss in  
Burgaltendorf*  
**REWE STILLEKE**



**REWE Stilleke • Dumberger Str. 2 • 45289 Essen**

## Stadtwerke-Vereinssponsoring: Leider nicht den erhofften Erfolg gehabt! Erfreulich: Großzügige Förderung durch die GENO BANK

Ihr erinnert euch, wir hatten auf vielfältige Weise darum gebeten, u.a. auch hier in diesem Magazin, uns dabei zu helfen, beim Stadtwerke-Vereinssponsoring den 1. Platz zu erringen, nachdem wir im letzten Jahr den mit 10.000 Euro dotierten 2. Platz geschafft haben, der es uns ermöglicht hat, die barrierefreie Rampe und weitere Fahrradständer vor dem AKTIV PUNKT errichten zu lassen.

Dieses Mal kamen wir wegen geringer Beteiligung unserer Mitglieder nur auf den zehnten Platz, was für einen so großen Verein wie den TVE nicht zufriedenstellend sein kann. Schade!

Dennoch: 6.000 Euro werden wir trotzdem bekommen und in den nächsten Wochen eine Beschaffung für den Kommunikationsraum anbringen lassen, um die Nutzung des Raumes auch bei den immer häufiger auftretenden Hitzetagen zu ermöglichen. Zudem konnten wir aufwändigeres Equipment für Sportkurse erwerben.

Eine sehr erfreuliche Nachricht: Eine weitere finanzielle Unterstützung durch die **GENO BANK ESSEN**, die uns großzügigerweise bei unseren Anliegen für einen sportlich und sozial aktiven Verein mit 5.000 Euro fördert! Danke dafür!

**Eckhard Spengler**

## Der Heimat- und Burgverein Burgaltendorf lädt ein

**Zu folgenden Veranstaltungen des Heimat- und Burgvereins wird eingeladen:**

**06.09.:** Weinfest an der Burg mit fünf Winzern (Ahr, Mosel, Rheinhessen), Speisen und leiser Musik. Ritterliche Bastelangebote für Kinder (11 – 21 Uhr)

**14.09.:** Tag des Offenen Denkmals Burgöffnung und –führungen gemeinsam mit der Essener Stadtarchäologie (von 12 – 18 Uhr)

**18.09.:** Feierabendmarkt (16 – 21 Uhr)

**27.09.:** 75 Jahre Heimat- und Burgverein kleine Feier mit Überraschungsgeschenk für Mitglieder (16 – 19 Uhr)

**28.09.:** Texte & Töne im Turm für Kinder: „Ritter Rost“ mit Buchautor Jörg Hilbert (17 Uhr. Einlass 16:30 Uhr)

**31.10.:** Halloween Burg – Grusel plus Grill und Glühwein (17:30 – 20:30 Uhr)

**29./30.11.:** BurgWeihnacht stimmungsvoller Markt, Turm-Café, Adventssingen der Kolpings-Familie mit Besuch des hl. Nikolaus (14:00 -21:00 Uhr/ 14 – 18 Uhr)



## Wir stellen vor im Interview: Georg Spengler

Dabei wechseln meine Frau und ich zwischen immer `mal wieder etwas Neuem (z.B. Rundreisen durch Schottland oder die Bretagne) und gerne ein anderes Mal in uns bekannte Regionen der Alpen.

Es stehen aber auch noch Ziele wie Portugal, Norwegen oder eine Ostseemrundung auf dem Plan. Für diese Wohnmobiltouren braucht man aber auch noch mehr Zeit.

**Wann hast du in unserem Gesundheitszentrum (SGZ) hauptberuflich angefangen?**  
Das war im Oktober 2007.

**Welche Voraussetzungen hast du mitgebracht?**

Ich bin ja nicht nur schon ewig im TVE und kenne dadurch den Verein recht gut, war in jüngeren Jahren auch als Jugendleiter im Vorstand und habe viele Jugendfreizeiten betreut, sondern bin mit der Öffnung des AKTIV PUNKTES 2001 in das Kraftgerätetraining eingestiegen und habe mich in mehreren Lehrgängen zum Trainer ausbilden lassen.

2003/2004 habe ich dann noch eine Vollzeitausbildung zum Sportfachwirt gemacht und anschließend drei Jahre auf selbständiger Basis neben dem TVE für verschiedene Sportanbieter gearbeitet, ein kleines Fitnessstudio geleitet und weitere Fortbildungen besucht. 2007 wurde ich dann vom TVE angestellt, um Stephan Semmerling als damaligen Leiter des Sport- u. Gesundheitszentrums zu unterstützen.

**Rein formell: Was sind deine Hauptaufgaben?**

Ursprünglich war es mal die Betreuung des Kraftgerätetrainings, mittlerweile habe ich Schwierigkeiten, meine Aufgaben zu benennen. Am treffendsten wäre wohl der Begriff „Mädchen für alles“.

Natürlich hat sich mein Arbeitsinhalt durch die Krankheit und den frühen Tod meines Kollegen Stephan gravierend verändert. Zwangsläufig

bin ich deutlich mehr in die Bürotätigkeit gerutscht.

Rund 2.400 Mitglieder, dazu noch die Kursteilnehmer\*innen und (ca. 100!) Mitarbeiter\*innen haben viele Fragen und Wünsche und müssen „verwaltet“ werden.

Natürlich mache ich nicht alles alleine, bin aber für alles und jeden der Ansprechpartner und bemüht, möglichst viele Anfragen auch selber zu beantworten und nicht alles immer nur an den Vorstand weiterzuleiten.

Tatsächlich überrascht es mich immer wieder (in der Regel positiv), wie gut gefüllt meine Arbeitstage meist sind. Hätte ich Langeweile, müsste ich mehr Gehalt verlangen (das ist aber nicht ganz ernst gemeint)...

**Bei den unzähligen, täglichen Begegnungen: Hast du ein gutes Namensgedächtnis?**

Privat überhaupt nicht, beruflich gebe ich mein Bestes. Es wird aber durch steigende Mitgliederzahlen sowohl im Verein, aber vor allem beim Kraftgerätetraining, verbunden mit einer höheren Fluktuation, immer schwerer. So merke ich seit etwa zwei Jahren, dass es immer wieder Mitglieder gibt, deren Namen ich nicht mehr kenne. (Das liegt natürlich auf keinen Fall an meinem steigenden Alter!)

**Nun ist es ja sicherlich so, dass eine Stellenbeschreibung, selbst wenn sie vorliegt, tatsächlich nur einen Bruchteil der wirklich zu leistenden Tätigkeiten festlegen kann.**

Das dürfte wohl stimmen und den Rahmen eines Interviews sprengen. Aber dazu habe ich ja schon zuvor etwas angemerkt.

**Wir erleben dich bspw. auch mit Werkzeugen im AKTIV PUNKT.**

Das ist der „Nachteil“, wenn man früher mal Handwerker war.

**Was war denn das Überraschendste, was auf dich als zu bewältigende Aufgabe zugekommen ist?**

Ich habe in meinem ganzen Leben noch keine PC-Schulung mitgemacht, bin also reiner „Autodidakt“ und doch meist der erste Ansprechpartner für Computer- oder leider

auch Serverprobleme.

**Was ärgert dich am meisten bei deiner Tätigkeit?**

Ich gebe mir Mühe, mir das nicht anmerken zu lassen, um immer wieder Ansprechpartner für alle zu sein.

Und weil das so bleiben soll, möchte ich auf diese Frage keine Antwort geben.

**...was erfreut dich?**

Wirklich super an meinem Job sind die vielen, meist positiven Kontakte zu den Sporttreibenden und motivierten MitarbeiterInnen sowie die absolut abwechslungsreichen Aufgaben, die meine Tätigkeit mit sich bringt.

**Es gibt ein Coaching-Buch von E.K. Geoffroy mit dem Titel: "Das Einzige, was stört, ist der Kunde". Empfindest du das manchmal so?**

Nein, definitiv nicht. Ich sehe mich zu 100 % als Dienstleister und bin das gerne! >>>

Georg an seinem Arbeitsplatz im AKTIV PUNKT Büro

**Georg, du bist sicherlich die Person im AKTIV PUNKT, die Besucher\*innen tagsüber dort am häufigsten antreffen.**

**Einige grundsätzliche Informationen von dir vorab: Seit wann bist du im TVE?**

Seit September 1969, also seit 55 Jahren.

**Was sind deine eigenen Lieblingssportarten?**

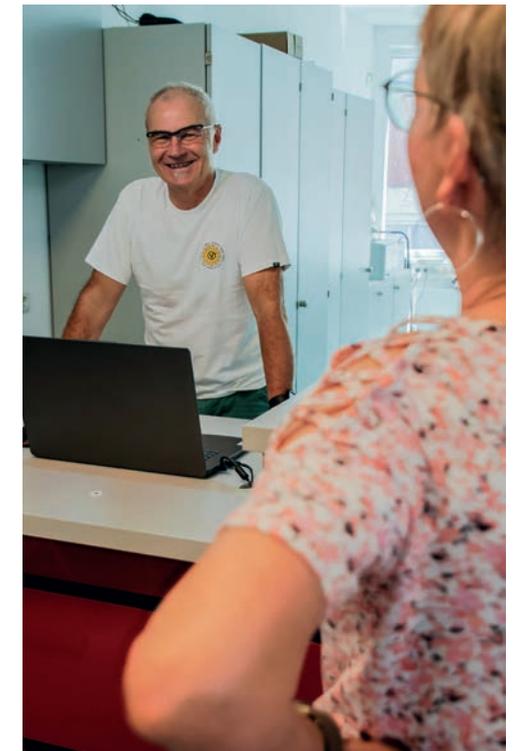
Nun, das hat sich im Laufe der Jahre immer wieder mal verschoben:

Früher war es neben dem (Berg-) Wandern hauptsächlich Rennradfahren und Laufen. Leider klappt es aus orthopädischen Gründen mit dem Rennradfahren schon lange nicht mehr und meine Laufrunden sind altersbedingt auch recht kurz geworden.

So ist das E-Bike heute ein netter Ersatz fürs Rennrad und beim langsamen Laufen träume ich davon, vielleicht doch irgendwann noch mal wieder auch längere Strecken durchstehen zu können...

**Neben dem Sport: Was ist dein favorisiertes Hobby?**

Definitiv Reisen mit dem Wohnmobil! Das geht von Kurztrips über das lange Wochenende bis zu aktuell zwei- bis vierwöchigen Sommerurlaube.



...im Gespräch mit einer Sportlerin des Bereichs Kraftgerätetraining

Allerdings merke ich manches Mal selber, dass ich (leider) sehr stark auf den Ton reagiere, mit dem man mich anspricht; das Sprichwort „Wie man in den Wald ruft, so schallt es auch heraus“ passt bei mir sicherlich sehr gut.

### **Du hattest im Juli Geburtstag und hast dich deinem Rentenalter wieder ein Stückchen genähert. Beschäftigt dich das und planst du für die Zeit nach dem Job?**

Seitdem meine Frau vor gut anderthalb Jahren frühzeitig in den Vorruhestand ging, ist die Rente auf einmal sehr ins Rampenlicht gerückt. Obwohl ich gerne arbeite, stört der Beruf doch sehr bei der Urlaubsplanung.

Ich habe reichlich Urlaub und Überstunden angespart, könnte von jetzt an eigentlich öfter mal länger wegfahren, da macht aber mein "Personalchef" (bin ich selber) nicht mit, weil er für jede Stunde, die ich fehle, eine Vertretung

suchen muss.

Daher habe ich auch den Vorstand frühzeitig darauf hingewiesen, dass wir neue Mitarbeiter\*innen brauchen und das nicht erst, wenn ich in Rente bin.

Mit Nicole haben wir auf jeden Fall einen Glücksgriff getan, eine weitere Person wäre aber sicherlich mittelfristig auch noch von Vorteil.

D.h., ich verspreche mir von der Rentenzeit mehr Freiheit, stehe aber auch dann noch gerne (so meine Vorstellung) für ein paar regelmäßige Wochenstunden und als "gut eingearbeitete Vertretung" für die Urlaubszeiten der Hauptamtlichen zur Verfügung (,die dann stressfrei in den Urlaub fahren können).

**Danke für das Interview, bleib uns gesund erhalten!**

**Das Interview führte Eckhard Spengler**

## **Ein sportlicher Tag für ALLE Mitglieder des TVE: Der 21. Onkolauf im Grugapark am Samstag, 06. September 2025**



TVE-Walker beim Onkolauf 2023 im Gruga-Park

Ab sofort könnt ihr euch wieder für den diesjährigen Onkolauf anmelden! Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist für den TVE (und

hoffentlich auch für dich) wie immer eine Selbstverständlichkeit.

Seit 2003 findet der gemeinnützige Lauf zu

Gunsten der Essener Krebsberatung nun statt. Seit Jahren hat sich der TVE die Aufgabe gestellt, als teilnehmerstärkster Verein aufzutreten, hat jedoch nach dem coronabedingten Ausfall etwas Anlaufschwierigkeiten gehabt. Aber vielleicht schaffen wir es ja dieses Jahr wieder mir einer dreistelligen Teilnehmerzahl?

Für uns Mitglieder ist es jedes Mal eine schöne Möglichkeit, den TVE (idealerweise im roten Vereinsshirt) zu repräsentieren; für den Veranstalter eine große Hilfe, das Spendenkonto zu füllen. Der Verein übernimmt die Startgebühren und du das Laufen! Es geht dabei am wenigsten um Geschwindigkeit, sondern in erster Linie um das Dabeisein.

Man darf walken (auch mit Stöcken) oder rennen, Minimum für Erwachsene sind 2,5 km; es dürfen aber auch nach Lust u. Laune mehr sein.

Los geht es am Samstag um 10.00 Uhr für die (Nordic) Walker, hier kann die Anzahl der 2,5 km-Runden (bis max. 11.30 Uhr) frei gewählt werden.

### **Der Zeitplan:**

09:30 Uhr Begrüßung der Teilnehmer\*innen  
10:00 Uhr Walking und Nordic Walking freie Wahl der Streckenlänge

11:30 Uhr Ende des Walkingwettbewerbs  
12:00 Uhr 300 m Bambinilauf (Jg. 2019)  
12:05 Uhr 300 m Bambinilauf (Jg. 2020)  
12:10 Uhr 300 m Bambinilauf (Jg. 2021)  
12:15 Uhr 300 m Bambinilauf (Jg. 2022)  
12:20 Uhr 300 m Bambinilauf (Jg. 2023)  
12:30 Uhr Urkunden und Medaillen für die Bambinis

13:00 Uhr 1 km AOK-Schülerlauf w. (Jg. 2014 bis 2018)

13:15 Uhr 1 km AOK-Schülerlauf m. (Jg. 2014 bis 2018)

13:30 Uhr 1 km AOK-Schülerlauf (Jg. 2010 bis 2013)

13:45 Uhr Siegerehrung Schülerläufe

14:00 Uhr 2,5 km Firmen- und Teamlauf (3 Läufer pro Team)

14:00 Uhr 2,5 km Jedermannlauf

(ohne AK-Wertung)

15:00 Uhr 5 km Hauptlauf (mit AK-Wertung)

### **Achtung:**

Der Eintritt in den Grugapark (reduziert auf 1,00 € pro Person / Kinder unter 6 Jahren sind frei), muss selbst an der Kasse gezahlt werden! Wir freuen uns über jede Anmeldung, erwarten dann aber auch die Teilnahme.

### **Anmeldemöglichkeiten (unter Angabe der Disziplin):**

auf unserer Webseite [tve-burgaltendor.de](http://tve-burgaltendor.de) über den untersten blauen Button am rechten Rand

Bitte die Hinweise des Veranstalters beachten:

### **Datenschutz (Kurzfassung):**

Die Daten der Teilnehmer werden im Sinne des Datenschutzgesetzes gespeichert und genutzt. Veröffentlicht werden Daten wie z. B. Name, Geschlecht, Jahrgang, Vereinszugehörigkeit, Ergebnis und gemeldeter Lauf. Die aufgenommenen Daten werden an den Leichtathletikverband-Nordrhein weitergeleitet. Es wird der Zahlungsdienstleister Raceresult mit der Speicherung der Daten und des Bankeinzugs beauftragt.

### **Persönlichkeitsrecht:**

Mit der Teilnahme an der Veranstaltung stimmen Sie zu, dass von Ihnen während der Veranstaltung Gruppenfotos (mehr als 5 Personen auf einem Bild; keine Portraitaufnahmen!) zu Werbezwecken und zur Veröffentlichung in der Presse genutzt werden können.

Wir machen von den einzelnen Teilnehmern Aufnahmen beim Start und an der Lauf-Strecke, die sie über unsere Webseite downloaden können.

Wir machen ausdrücklich darauf aufmerksam, dass durch die Verbindung zwischen den veröffentlichten Ergebnislisten und den Startnummern auf den Fotos, Personen identifiziert werden können!

**Georg Spengler**

## Sommerferienende: Altersbedingter Wechsel der Sportgruppen von zwei- bis zehnjährigen Kindern

4 bis 10JÄHRIGE: OPTIONEN IM TVE-SPORTANGEBOT FÜR EINEN - z.B. altersbedingten - GRUPPENWECHSEL:											
2jährig	3jährig	4jährig	5jährig	6jährig	7jährig	8jährig	9jährig	10jährig	11jährig		
Eltern/Kind-Turnen "L" 2-4j. Kinder+Elternteil montags, 16.00 - 17.00 h, Sh Auf dem Loh			Geräturnen für Kinder des Vorschuljahrgangs bis 4. Schuljahr dienstags, 17.00 - 18.30 h, Sh Auf dem Loh R.							202.20	
Eltern/Kind-Turnen "M" 2-4j. Kinder+Elternteil montags, 17.00 - 18.00 h, Sh Auf dem Loh			Judo für Kinder 5- bis 10jährig, Gruppe 1 mittwochs, 16.00 - 17.30 h, Th Holteyer Str.							208.01	
Eltern/Kind-Turnen "N" 2-4j. Kinder+Elternteil mittwochs, 16.00 - 17.00 h, Sh Auf dem Loh			Judo für Kinder 5- bis 10jährig, Gruppe 2 freitags, 16.00 - 17.30 h, Th Holteyer Str.							208.02	
Eltern/Kind-Turnen "P" 2-4j. Kinder+Elternteil mittwochs, 17.00 - 18.00 h, Sh Auf dem Loh			HipHop & VideoClip Dancing (4 Gruppen A1, A, B, C für Kinder von 5 bis 6 J., 7 bis 9 J., 9 - 11 J. und ab 12 J.) freitags, 14.30 - 15.30 h, 15.30 - 16.30 h, 16.30 - 17.30 h, 17.30 - 18.30 h, AKTIV PUNKT, Holteyer Str.							205A, -B, -C	
Eltern/Kind-Turnen "R" 2-4j. Kinder+Elternteil freitags, 15.30 - 16.30 h, Sh Auf dem Loh			Leistungsturnen Gr. 2 für Mädchen 5- bis 11jährig freitags, 15.00 - 16.00 h, 16.00 - 17.00 h, 17.00 - 18.00 h, Sh Auf dem Loh							203.03L	
Eltern/Kind-Turnen "S" 2-4j. Kinder+Elternteil freitags, 16.30 - 17.30 h, Sh Auf dem Loh			Badminton 7- bis 18jährig (wöchentlich 2mal Training), Sh Auf dem Loh dienstags, 18.30-20.00 h und/oder freitags, 17.00-20.00 h							209.01-209.03	
Turnen, Spiel & Wassergewöhnung 4-6j. Kinder fr., 15-17 h, Th+Bad Holteyer Str.			202.01+202.02				Tischtennis, Th Holteyer Str. ab 10 J., di.18.30-20 h				204.01
Turnen, Spiel & Schwimmen, Kinder vom 1. bis 4. Schuljahr dienstags, 16.00 - 18.00 h, Th & Bad Holteyer Str.			202.07/202.08								
Turnen, Spiel & Wassergewöhnung 4-6j. Kinder mo., 16-18.15h, Th+Bad Holteyer			202.03+202.04								
Turnen & Spiel, Kinder vom 1. bis 4. Schuljahr dienstags, 17.00 - 18.00 h, Th Holteyer Str.			202.09								
Turnen & Spiel 4-6j. Kinder do., 16 - 17 h, Sh Auf dem Loh R			202.05								
			Rhönradturnen, Sh Auf dem Loh ab ca. 10 J. 03.09R/209.10R								
Turnen & Spiel 4-6j. Kinder do., 17 - 18 h, Sh Auf dem Loh R			202.06								
			Basketball für 8 bis 10jährige mo., 16.00 - 17.15 h, Sh Auf dem Loh								207.01

Nach den Sommerferien wechseln viele Kinder altersbedingt die Sportgruppe im TVE. Dabei gibt es viele Alternativen, die ohne Anmeldung ausprobiert werden können. Hier die Übersicht.

Details zu den in Frage kommenden Sportangeboten auf der Homepage ([www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)) oder über die App "TVE Burgaltendorf".

Wir wünschen beim Schnuppern viel Spaß!



## Bambini-Schwimm(lern)kurs mit Helmut Hartstock und Kerstin Greckl: Neun neue Seepferdchen



Rechtzeitig vor den Sommerferien konnten weitere neun Kinder erfolgreich ihre Seepferdchen-Prüfung im Montags-Bambinikurs absolvieren.

Wir haben mit den Kindern ca. ein Jahr lang die Armtechnik ("Pfeil - Bogen") und Beintechnik ("Froschbeine") geübt, weitere Lernteile waren das

Springen, Tauchen und Erlernen der Baderegeln.

Großen Anteil an diesem Erfolg haben die Eltern, die regelmäßig mit ihren Kindern schwimmen gehen, damit die Kinder das Erlernte praktizieren können.

Helmut Hartstock



# Prost Bedachungen GmbH Meisterbetrieb

Alte Hauptstraße 26 45289 Essen-Burgaltendorf  
Telefon 0201 / 57 89 32 Telefax 0201 / 57 17 014

[www.prost-bedachungen.de](http://www.prost-bedachungen.de)



Kosten-  
übernahme  
durch alle  
Kassen!

Bei Ihnen,  
für Sie  
- durch uns

Unsere Leistungen:

- Pflegeberatung
- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Haushaltshilfe
- Beratung nach § 37.3 SGB XI
- „24 Std. Pflege“



**Burgstr. 1**  
**45289 Essen**  
**(0201) 7 64 04 10**

[info@pflegeagentur24-pflegedienst.de](mailto:info@pflegeagentur24-pflegedienst.de)  
[www.pflegeagentur24-pflegedienst.de](http://www.pflegeagentur24-pflegedienst.de)

TVE-HipHop-Gruppen begeisterten  
beim Hoffnungsfest der  
Jesus-lebt-Kirche



Die HipHop-Gruppen auf der Show-Bühne der Jesus-lebt-Kirche

Am 24. Mai hatten alle vier HipHop-Gruppen unseres Vereins mit rund 50 Kindern und Jugendlichen einen Auftritt im Rahmen des Hoffnungsfestivals an der Jesus-lebt-Kirche. Dabei zeigten nun auch zum ersten Mal die jüngsten Kids - und damit die neueste HipHop-Gruppe - ihre allererste Show.

Der Auftritt unserer Gruppen wurde ein voller Erfolg mit viel Freude und guter Laune für alle Tänzer\*innen und Zuschauer\*innen. Er brachte viel Applaus und Begeisterung.

Mit perfektem Timing gab es zusätzlich zum ausgelassenen Klatschen am Ende noch viel Applaus in Regenform. Eine kleine Dusche am warmen, fröhlichen Tag!

Die Tanzgruppen und Trainerin Meli bedanken sich beim Pastor und allen Organisatoren\*innen für diese tolle Auftrittsmöglichkeit!

Weitere Auftritte der vier Gruppen werden noch an weiteren Standorten in diesem Jahr folgen.

Melina Stobba

## Deutsches Turnfest 2025 in Leipzig: Wir waren dabei!

Nach einer langen Wartezeit von inzwischen sechs bzw. acht Jahren seit dem letzten Landes- bzw. Deutschen Turnfest war es in diesem Jahr endlich wieder soweit – vom 28.05. bis 01.06.2025 fand das Deutsche Turnfest in Leipzig statt.

Und nachdem die Anmeldung und Vorbereitung bereits vor über einem halben Jahr gestartet waren, war die Vorfreude inzwischen natürlich riesig.

Insgesamt 20 Teilnehmerinnen vom TVE aus den Gruppen „Leistungs- und Rhönrad-

turnen“ und „Fit durch's Jahr“ waren am Start.

Am Mittwoch ging es dann bereits um 7.00 Uhr am Essener Hauptbahnhof los. Die Zugfahrt verlief trotz kurzfristiger Änderungen hinsichtlich der Umstiege insgesamt problemlos.

Während unsere beiden Ältesten - Monika und Sylvia - berechtigterweise entschieden hatten, mit über 70 Jahren nicht mehr auf einer Luftmatratze zu übernachten und sich ein Tiny-House gemietet hatten und auch die Rhönrad-Fraktion im Hotel schlief, bezogen wir Leistungsturnerinnen ganz „turnfest-like“ unser

Quartier in einer Schule. Auf zwei Klassenräume verteilt, richteten wir unseren Schlafplatz für die nächsten Tage ein („wobei leider nicht jede Luftmatratze über den gesamten Zeitraum standhaft blieb“).

Am Nachmittag machten wir uns dann auf den Weg Richtung Festwiese, wo die Eröffnungsfeier stattfinden sollte. Leider wurden wir von einem Gewitter überrascht, so dass wir einen spontanen Restaurant-Besuch einschoben.

Nachdem das Wetter im Vorhinein nicht gerade berauschend war, sollten wir fortan aber Glück haben und die nächsten Tage weitestgehend von strahlendem Sonnen-

schein begleitet werden.

Ebenfalls nicht berauschend, sondern eher enttäuschend fanden wir dann leider die abendliche Eröffnungsfeier, die geprägt war von langwierigen Reden und bei der ansonsten nicht wirklich viel passierte, so dass wir kurz vor Ende auch den frühzeitigen Heimweg antraten. Für ein paar Mädels war der Abend jedoch noch nicht vorbei, sie machten sich kurzerhand auf den Weg in einen Leipziger Club und tanzten auf einer Malle-Party bis in die Nacht.

Der Donnerstag sollte dann für die Leistungsturnerinnen ein absoluter Highlight-Tag werden. Denn parallel zum Turnfest fanden in





Leipzig die Turn-Europameisterschaften statt.

Wir hatten Tickets für das Mehrkampffinale der Frauen ergattern können und freuten uns, bei guter Stimmung den besten Turnerinnen Europas zuzuschauen – die ein oder andere von uns nahm direkt eine große Portion Motivation fürs eigene Training mit.

Am Donnerstagabend besuchten wir dann eine „Internationale Gala“, in der internationale Show-Gruppe auftraten und mit ihren tänzerischen, akrobatischen und künstlerischen Darbietungen begeisterten. Auch Monika und Sylvia, die bereits in einer Nachmittags-Vorstellung waren, waren von der Show beeindruckt.

Nach dem vollen Programm der ersten Tage hatten wir am Freitag dann ausreichend Zeit, das Leipziger Messe-Gelände zu erkunden, welches als Austragungsort zahlreicher Wettkämpfe vieler Mitmachangebote ein Hauptanziehungspunkt in der Stadt war. Aufgeteilt in mehrere Grüppchen, ließen wir uns treiben, verfolgten weitere Showaufführungen, Wettkämpfe in verschiedenen Sportarten, absolvierten den Handstand-TÜV oder einen Fitness-Check, shoppten Turnanzüge oder turnten auf den ausliegenden Air Tracks. Ein Turn-Ninja-Parcours brachte unsere Teenie-Mädels zum Abschluss des Tages nochmal ordentlich ins Schwitzen.

Einen Teil der Gruppe hatte es währenddessen nochmal zur Festwiese verschlagen, wo ebenfalls einige Mitmachangebote ausprobiert werden konnten.

Am Samstag stand für einen Teil unserer Turnerinnen dann der Wahlwettkampf im Geräteturnen auf dem Programm. Ein Dank geht an dieser Stelle an Bettina Weierstahl, die unseren Turnerinnen die Teilnahme ermöglicht hat, indem sie bereits am Freitag für insgesamt sechs Stunden als Kampfrichterin in der Halle im Einsatz war. Mit unseren üblichen Wettkämpfen ist dieser Wettkampf allerdings nicht zu vergleichen: In einer der Messehallen waren zahlreiche Geräte aufgebaut (u.a. acht Stufenbarren, zwölf Schwebebalken),

an denen man sich in einem vorgegebenen Zeitfenster in beliebiger Reihenfolge anstellt und nach Abgabe seiner Wettkampfkarte die entsprechende Übung turnt. Insbesondere für unsere jüngsten Turnerinnen, die noch nie bei einem Turnfest waren, ein ganz neues Gefühl.

Auch wenn es beim Turnfest weniger um die Platzierung, als hauptsächlich um das Erlebnis geht, konnten die Mädels mit ihren Leistungen im Großen und Ganzen zufrieden sein. Besonders zu erwähnen ist an dieser Stelle die Leistung von Lena Niekamp, die trotz einer leicht verkorksten Barren-Übung einen 3. Platz von insgesamt 180 Teilnehmerinnen in ihrer Altersklasse erreichte. Für einen Schreckmoment sorgte Sina mit einem spektakulär aussehenden Sturz am Barren, der glücklicherweise verhältnismäßig gut ausging und größtenteils nur für blaue Flecken sorgte.

Parallel turnte auch Kathi von Ostrowski ihren Rhönrad-Wettkampf in einer der anderen Messe-Hallen. Ohne eigene Trainerin turnte sie vorsichtshalber eine vereinfachtere Übung.

Während ein Teil der Gruppe dann noch auf einer 90er-Party an einer der Showbühnen in der Innenstadt war, ließ der Großteil von uns den Abend in der Schule mit einer leckeren Pizza ausklingen.

Für Monika und Sylvia, die wir während der Tage immer mal wieder getroffen haben, welche ansonsten aber ihrem eigenen Programm entsprechend ihrer Interessen nachgegangen waren, stand am Samstagabend noch ein letztes Highlight an. Sie hatten Tickets für die große Stadiongala und waren voller Freude über diesen tollen Abschluss.

Am Sonntag ging es dann für uns wieder mit dem Zug nach Hause. Zumindest bei der Rhönrad-Fraktion kam das Sightseeing nicht zu kurz. Da sie erst am Sonntagmittag abreisten, nutzen sie den Vormittag, um noch ein paar Sehenswürdigkeiten abzuklappern.

Damit war das Turnfest 2025 auch schon wieder vorbei. Unsere TVE-Gruppen haben gezeigt, wie man das Turnfest auf unterschied-

liche Weise erleben kann, da das umfangreiche Angebot ein Programm für Jung und Alt bietet und vielfältige Interessen abdeckt.

Wir werden das Turnfest jedenfalls noch lange in Erinnerung behalten und haben schon jetzt den ein oder anderen Insider, der uns während unseres Trainings an die Zeit in Leipzig zurückdenken lässt.

Im kommenden Jahr findet glücklicherweise schon wieder das nächste Turnfest statt. Dann geht es zum Landesturnfest nach Hamm. Neben den diesjährigen Teilnehmerinnen dürfen sich dann auch ein paar jüngere Mädels aus der Leistungsturngruppe auf eine ereignisreiche Zeit freuen.

Jenny Zedler



**Graier**  
Bäckerei • Konditorei  
Cafe Ruhrblick

<b>Cafe Ruhrblick</b>	Überruhrstraße 465 · 45277 Essen Tel.: 0201 / 58 74 83 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 6.00 - 18.30 Sa. 6.00 - 14.00 So. 8.00 - 18.00
<b>Über 90 Jahre mit Leidenschaft zum Handwerk</b>	Alte Hauptstraße 16 · 45289 Essen Tel.: 0201 / 5 76 96 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 6.30 - 13.00 u. 15.00 - 18.00 Sa. 5.30 - 13.00 So. 7.30 - 11.00 Internet: <a href="http://www.cafe-ruhrblick.ruhr">www.cafe-ruhrblick.ruhr</a> info@cafe-ruhrblick.ruhr

## ... und blaue Flecken

Der Schwebebalken war am Samstag, dem 14.06.25 nicht gerade der Freund aller TVE-Turnerinnen! Beim Kür-Wettkampf in der Haedenkampstraße wollten unsere Mädels eigentlich mit ihren selbst kreierten Kür-Übungen glänzen, doch der Balken hatte etwas dagegen. Und so gab es neben mehreren harmlosen aber ärgerlichen Stürzen vom Zittergerät (die zu einigen enttäuschten Tränen führten), auch zwei schmerzhaft Stürze. So hatte es Malou Gibas härter getroffen. Doch trotz des Angebots der Trainerinnen, den Wettkampf zu beenden, stieg sie nach kurzem Durchatmen wieder auf den Balken und absolvierte in beeindruckender Art und Weise den Rest ihrer Balkenübung – wie im Anschluss auch den Rest des Wettkampfs an den dann noch verbleibenden zwei Geräten.

Dabei war es im Vorhinein eigentlich weniger der Schwebebalken, der unseren Mädels Sorge bereitet hatte. In der letzten Trainingswoche beschäftigte den Großteil unserer Turnerinnen die Frage, wie man den Anforderungen am Stufenbalken gerecht werden kann und eine einigermaßen flüssige Übung auf die Beine stellt. Doch letztlich konnten wir mit dem Ergebnis zufrieden sein, und alle turnten eine ihren Möglichkeiten entsprechend gute Übung.

Absolutes Highlight beim Kür-Wettkampf ist aber immer das Bodenturnen. Jede Turnerin darf sich dort eine eigene Musik aussuchen und eine passende Kür-Übung entwerfen. Diese ganz eigene Übung dann auf dem Kür-Wettkampf präsentieren zu dürfen, ist für alle immer eine besondere Freude.

Viel Freude bereitete am Ende auch die Siegerehrung. Neben der Mehrkampf-Wertung über die besten Turnerinnen an allen vier Geräten, gab es für jedes Gerät auch noch eine separate Ehrung.

So durfte sich in der Leistungsklasse 4 (LK 4) der jüngeren Turnerinnen Hannah Dakkak über einen 3. Platz in der Balken-Wertung freuen.

In der LK 3 konnten wir im Mehrkampf den gesamten Medaillen-Satz gewinnen und auch die Geräte-Wertungen entschieden unsere Mädels weitestgehend für sich:

- 1. Platz = Lena Niekamp (zudem 1x Gold, 3x Silber in den Geräte-einzelwertungen)
- 2. Platz = Johanna Schlechter (zudem 1x Gold, 1x Silber an den Geräten)
- 3. Platz = Paulina Hill (zudem 1x Gold, 2x Bronze an den Geräten)
- 4. Platz = Leonie Horz (zudem 2x Bronze an den Geräten)

Neben den turnerischen Leistungen kann man an diesem Tag aber vor allem das Gemeinschaftsgefühl und den Teamgeist unserer Mädels hervorheben. Obwohl es sich um einen Einzelwettkampf handelte, bei dem die Mädels gegeneinander antraten, haben

sie sich durchgehend gegenseitig unterstützt, motiviert, Tränen getrocknet und lautstark angefeuert. Auch zwei Turnerinnen, die selber nicht mitmachen durften, ließen es sich nicht nehmen, ihre Trainingskolleginnen trotz schönstem Wetter bei 30 Grad in die Halle zu begleiten. Dieses tolle Miteinander und der gemeinsame Spaß sind auch den Eltern auf der Tribüne aufgefallen und haben für große Zufriedenheit und Begeisterung bei den Trainerinnen gesorgt.

Jenny Zedler



Glückliche Turnerinnen nach dem Wettkampf



Café – Restaurant "Burgfreund"  
 Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)  
 Tel. : 0201 / 578935



Wir freuen uns auf Sie!



Ihr Team der Laura Apotheke.



**Apothekerin A. Beckmann**  
 Laurastraße 4  
 45289 Essen  
 Tel.: 0201 / 57 18 90 50  
 Fax: 0201 / 57 18 90 51



### Eis bringt Abkühlung

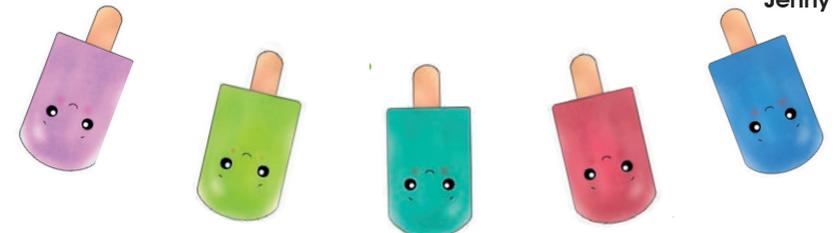
Um für den größtmöglichen Erfolg beim nächsten Wettkampf zu trainieren, lassen sich unsere Leistungsturnerinnen auch von den Außentemperaturen nicht abschrecken. Und so war am bislang zweitwärmsten Tag des Jahres unser Turnnachwuchs auch bei 35°C zahlreich in der Halle vertreten. Zur Belohnung wurde das Training von den Trainerinnen etwas angepasst und z.B. das Trampolin für die zusätzliche Portion Spaß als Trainingsgerät



Yummi - so macht das Training noch mehr Spaß!

rausgeholt. Und nachdem die Gesichter mit fortschreitender Zeit immer mehr rote Wangen zeigten, überraschten die Trainerinnen die Mädels mit einem leckeren Eis zur Abkühlung. Als Nachtisch gab es dann noch ein paar Gummibärchen von zwei Geburtstagskindern und so waren sich am Ende alle einig, dass es trotz des warmen Wetters ein rundum gelungener Trainingstag war.

Jenny Zedler



## „Nein, das geht noch, der Riss ist noch nicht so groß“....



Zugeschaut, mitgebaut, fertig!

....sagten wir lange Zeit. Aus Angst, dass die Holme brechen könnten, war dann aber irgendwann der Punkt gekommen, an dem wir alle einsehen mussten, dass unser alter Barren neue Holme benötigt.

Daraufhin wurde recherchiert, welche Holme wir brauchen und welche kostengünstig zu erwerben sind.

Da aber Gerhard und Eckhard Spengler montags immer nach unserem Training in die Halle kommen, haben sie mitbekommen, dass gerade unsere größeren Turnerinnen sich einen neuen Stufenbarren wünschen, da unser alter nicht mehr den vorgeschriebenen Maßen entspricht.

Mit einem großen Dank an den TVE und

alle, die sich um die Bestellung des neuen Stufenbarrens gekümmert haben, wurde dies in die Tat umgesetzt. Wir konnten es kaum fassen und unsere Vorfreude war riesig. Bereits nach zwei und nicht wie angekündigt nach vier Wochen wurde der Stufenbarren schließlich zur Halle geliefert.

Die Aufregung und Freude war bei allen groß. Jetzt hieß es nur noch: aufbauen. Aus sehr vielen Paketen und vielen Einzelteilen mussten wir das Gerät selber zusammenbauen.

Noch bevor wir in die Halle kamen, hörte man bereits laute Geräusche, denn Martin Gerste, der Vater einer unserer Turnerinnen, hatte sich dazu bereit erklärt, uns zu helfen,

den Stufenbarren aufzubauen. Er war noch vor uns in der Halle und hatte alles bereits an Ort und Stelle gelegt und mit dem Aufbauen begonnen. Daher möchten wir ihm an dieser Stelle noch einmal einen großen Dank aussprechen.

Der Aufbau gestaltete sich dann doch schneller als gedacht. Bereits nach einer Dreiviertelstunde war der Barren zusammengeschraubt.

Dann kam jedoch das eigentliche Problem. Wie stellen wir den Barren richtig auf, ohne dass er umfällt? Unser alter Barren war deutlich niedriger, leichter und nur 245 cm hoch. Unser neuer Barren ist jedoch deutlich schwerer und hat eine Spannweite von 180 cm und eine Höhe von 255 cm oben und 175 cm unten. Nach einigem Hin und Her und mit der Hilfe von großen Kästen und einer Portion Teamwork hat es dann schließlich geklappt und die ersten Turnerinnen durften den neuen Barren ausprobieren.

Und wir können nichts anderes sagen, als

dass das Turnen an dem neuen Stufenbarren wahnsinnig viel Spaß macht. Jetzt können wir neue und schwierigere Elemente üben, da die Dynamik dieses Barrens eine deutlich bessere Qualität aufweist als unser alter Barren.

Da wir nun die vorgeschriebene Höhe und Weite des Barrens erfüllen können, haben vor allem unsere größeren Turnerinnen sehr viel Spaß und es fällt ihnen leichter, die Übungen zu turnen. Für die kleineren Turnerinnen ist es zwar immer noch eine verständliche Herausforderung, mit den neuen Höhen zurechtzukommen, aber auch hier wurden bereits Fortschritte erzielt. Besonders der Rückwärtssalto als Abgang wird momentan von vielen unserer Turnerinnen trainiert.

**Johanna Schlechter**



Testlauf..... hält!!

Möbeltradition seit 1934 in Burgaltendorf

# Wohnstudio

und

# KÜCHENPROFICENTER

# A. Neuhaus + Sohn

Ihr starker Partner in Essen-Burgaltendorf

2 Häuser  
mit 3000 qm  
Ausstellungs-  
fläche

Worringstr. 23-25 u. 41 | 45289 Essen-Burgaltendorf | T 0201 570882 | www.wohnstudio-neuhaus.de

anerkannter  
Ausbildungsbetrieb

# Tenhaven

Garten- und Landschaftsbau GmbH



Ihr Experte für  
Garten & Landschaft

Surenfeldstraße 16 · 44879 Bochum  
Schwarzensteinweg 73a · 45289 Essen  
Telefon: 02 34 - 54 68 76 60 · Telefon: 02 01 - 8 57 61 51  
info@galabau-tenhaven.de · www.galabau-tenhaven.de

## Frauengruppe "Fit durchs Jahr E" radelt in die Sommerpause



Die Teilnehmerinnen des Sportkurses beim Zusammentreffen im Haus Großjung

Alljährlich endet unser 1. Sporthalbjahr mit einer Fahrradtour, die für alle Teilnehmerinnen unserer Gruppe gut zu bewältigen ist.

Wer nicht Radfahren möchte, findet sich gleich im Restaurant Haus Großjung, was beinahe schon zur Tradition wird, zu einem gemütlichen Beisammensein ein.

Zum Glück spielte der Wettergott mit, und wir konnten unser leckeres Essen im Freien genießen.

Seit nunmehr 20 Jahren wird unsere Gruppe von Gerda Enigk und Imke Malburg geführt, die sich wöchentlich abwechselten. Durch ihre unterschiedliche Art haben sie sich ergänzt und uns in jeglicher Hinsicht sportlich gefordert und fit gehalten.

Bei diesem, unserem letzten Treffen, eröffnete uns Imke, dass sie leider aus gesundheitlichen Gründen, dieser Aufgabe nicht mehr nachkommen kann.

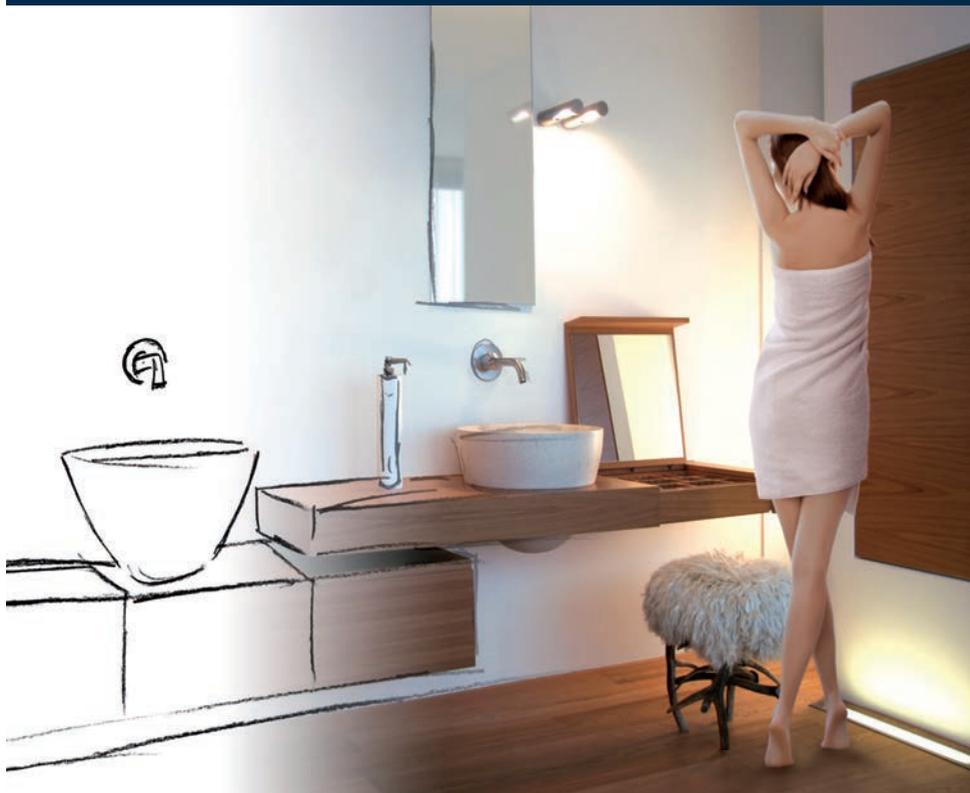
Wir bedauern das sehr, verlieren sie aber nicht ganz, da sie uns weiterhin als Teilnehmerin erhalten bleibt, soweit es ihre Gesundheit zulässt.

Auf diesem Wege wünschen wir Imke alles Liebe und Gute und hoffen, sie noch oft in unserer Mitte zu sehen.

**Annelotte und Christine**

# Komplett mein Bad

www.brauksiepe.de



 **Joh. Brauksiepe**  
DIE BAD- & HEIZUNGSGESTALTER

Bad | Heizung | Elektro | Klima

Joh. Brauksiepe GmbH · Deipenbecktal 186 · 45289 Essen · Tel: 0201 - 57 99 42 · www.brauksiepe.de

## Jahresausflug der 60plus-Frauen- gruppe "E" führte zur MüGa

Am 17.07.2025 starteten wir zu Zehnt pünktlich um 10:00 Uhr an der Burgaltendorfer Burg zu unserem Jahresausflug zur MüGa, Mülheims botanischem Garten. Mit der Linie 180 fuhren wir zunächst nach Kettwig und machten uns durch die schöne Altstadt auf zum Anleger der Weißen Flotte Kettwig-Unterwasser. Eine Wartezeit von 45 Min. überbrückten wir durch ein geselliges zweites Frühstück.

Faszinierend, wie durch Einsatz einer guten Gemeinschaft aus einer Industriebranche eine Naherholungs-oase entstanden ist!

Nachdem wir uns mit einem leckeren Eis bzw. Eis-Kaffee erfrischt hatten, kehrten wir zum Wasserbahnhof zurück, von wo es um 17:00 Uhr zurück nach Kettwig ging.

Im Bus nach Burgaltendorf hat sich durch

Um 12:00 Uhr hieß es dann "Leinen los" und wir ließen uns von der wunderschönen Ruhrlandschaft, von idyllisch gelegenen Campingplätzen sowie der überragenden Mintarder Brücke bezaubern.



Nach 50minütiger Fahrt erreichten wir den Mülheimer

Wasserbahnhof und machten uns auf der Promenade auf zur MüGa, nachdem wir zunächst eine kleine Mittagspause mit Flammkuchen und Curry-Wurst mit Pommes Frites in einem netten Lokal ("Franky's") mit Blick auf die Ruhr eingelegt hatten.

Nach dieser erquickenden Pause erreichten wir bald unser Ziel und erkundeten den botanischen Park mit seinen schönen Brunnen, Skulpturen, Rosengärten und Wasserspielen.

diesen tollen Ausflug in unseren Herzen das Wort "Heimat" festgesetzt: Wie schön ist es doch an der Ruhr!

Vielen Dank an die liebe Gruppe und an Helga, die uns diesen Ausflugstipp gegeben hatte, krankheitsbedingt aber nicht teilnehmen konnte.

**Ursula Scholz**

Entspannt Steuern sparen.

**Steuern?** Lass ich machen.



**Für Sie vor Ort:**

**Kohlenstr. 35, Essen-Burgaltendorf**

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. – wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

[www.vlh.de](http://www.vlh.de)

## Sommerabschluss der Gruppe „Rückenfit für Paare“

In diesem Jahr hatte Gerda wieder einmal eine tolle Idee für den Abschluss unseres Kurses vor der Sommerpause. Und zwar sollte es eine Aktivität außerhalb des üblichen Kursraumes im AKTIV PUNKT sein.

So haben sich 10 Teilnehmer bei schönstem Wetter mit den Fahrrädern an der Genossenschaft in Burgaltendorf getroffen, um gemeinsam eine kleine Radtour zu machen, bevor wir zum gemütlichen Teil mit weiteren Kurs-Mitgliedern im Haus Großjung an der Ruhr eingekehrt sind.

Die 14,5 km lange Radtour führte uns von der Genossenschaft in Burgaltendorf an der Ruhr entlang nach Steele, dort wechselten wir die Ruhrseite und der Weg führte uns weiter nach Freisenbruch und Eiberg. Es ging zwischen Wiesen und Feldern durch Waldstücke

und an verschiedenen Reitställen vorbei Richtung Bochum-Dahlhausen. Wir querten die Ruhr erneut am Eisenbahnmuseum, um dann letztendlich an der blauen Brücke nochmal auf das nördliche Ruhrufer zu wechseln.

Im Biergarten bei Haus Großjung angekommen, konnten wir im Freien unter den schattenspendenden Bäumen sitzen. Dort kamen weitere Teilnehmer unseres Kurses hinzu. So saßen wir bei leckerem Essen, Getränken und guten Gesprächen noch ein Weilchen beisammen.

Vielen Dank an Gerda für die Idee und Umsetzung, denn nicht nur deine Sportstunden sind spitze - auch das Gesellige kommt nicht zu kurz.

**Helga und Hermann Pape**

**PHYSIO BURGALTENDORF**



**Jörg Verfürth**

PRIVATPRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE  
IN ESSEN BURGALTENDORF

Ob akute Beschwerden, Erholung von Verletzungen oder Verbesserung der Beweglichkeit – wir bieten vielfältige Therapiemethoden. Besuchen Sie unsere moderne Praxis. Ihr Wohlbefinden steht an erster Stelle. Wir freuen uns auf Sie!

JETZT ONLINE  
BEWERBEN





Manuelle Therapie  
Krankengymnastik  
KG-ZNS & CMD  
Massage, Fango & mehr  
Hausbesuche

**KONTAKT**  
[www.physio-burgaltendorf.de](http://www.physio-burgaltendorf.de)  
[info@physio-burgaltendorf.de](mailto:info@physio-burgaltendorf.de)  
(0201) 5452 4898



Fotostopp am Leinpfad auf dem Weg zum Haus Großjung

„Faustball bis zum Lebensende“ ist keine Drohung oder Strafe, sondern unsere frohe Botschaft! Eine weniger spektakuläre Formulierung wäre „Sport geht immer, auch im hohen Alter“.

Wir sind die Männer der Sportgruppen „Gymnastik und Spiel F“ und „Fitnessstraining und Spiel“.

Diese beiden Sportangebote richten sich an die Altersgruppe ab etwa 55 Jahren. Wir sind also keine Jungspunde mehr und legen viel Wert darauf, dass die Gymnastik und das Spiel altersgerecht ablaufen.

Altersgerechte Gymnastik soll nicht vornehmlich Leistung und Ausdauer erhöhen, sondern im wesentlichen die Beweglichkeit und das Gleichgewicht erhalten. Es ist nicht möglich, in einer Sportstunde alle 650 Muskeln des Menschen zu trainieren, aber Beine, Hüfte, Arme und Kopf sind immer dabei, weshalb manche Übungen zum Standardprogramm einer jeden Sportstunde gehören. Und natürlich fängt jedes Training mit dem Aufwärmen an, bevor es an die Muskeln und Sehnen geht.

Altersgerechtes Spiel soll ohne Körperkontakte erfolgen und muss sich auf die längeren Reaktionszeiten und geringere Sprintfähigkeit einstellen. Da bietet sich unser Faustball-Spiel ideal an. Faustball funktioniert eigentlich genau so wie Volleyball, ist aber nicht so schnell, da der Ball stets einmal auftippen darf, bevor er weiter gespielt wird.

Aber man soll nicht unterschätzen, wie schnell dennoch das Spiel werden kann. Wer schon einmal in einer Mannschaft gespielt hat, weiß, dass der Adrenalinspiegel ansteigt und es auf jeden ankommt.

Einzelkämpfer haben keine Chance gegen ein manschaftsdienliches Team. Die Harmonie, die Kooperation und den Erfolg im Team muss sich mancher auch trotz langjähriger Lebenserfahrung erarbeiten.

Sport in einem Verein wie dem TVE hat eine ganz andere Qualität als Sport auf privater Basis. Der organisatorische Hintergrund einer großen Gemeinschaft und das vielfältige Angebot bieten jedem etwas, nur so ist es möglich, den

## Faustball bis zum Lebensende - unsere frohe Botschaft!

unterschiedlichen sportlichen Interessen einer Familie gerecht zu werden, aber doch alles unter „einem Dach“.

Der Körper und der Sport sind das eine, die sozialen Kontakte sind das andere. Wenn man Menschen zwanzig Jahre lang und mehr kennt, sich gemeinsam regelmäßig trifft, viel Spaß beim Spiel und dem obligatorischen Getränk nach dem Sport erlebt, ist das zweifelsfrei eine soziale Bereicherung. Man hilft sich gegenseitig und gibt Halt in schwierigen Situationen, die auf uns alle zukommen können. Und wenn der Körper die Gymnastik und das Spiel nicht mehr erlaubt, besucht man als Inaktiver trotzdem den Stammtisch nach der Sportstunde.

Der Beweis für unseren Slogan am Anfang dieses Artikels ist Eberhard Vohsmüller. Er war Zeit seines Lebens stets sehr sportlich unterwegs und ist es immer noch regelmäßig zweimal die Woche. Er vollendet diesen Monat seinen 90sten Geburtstag. Er möge uns nachsehen, dass wir ihn hier öffentlich erwähnen. Aber wir sind stolz auf ihn, er ist uns ein Vorbild und wir wünschen ihm viel Glück zu seinem runden Geburtstag, Hoch soll er leben!

**Michael Steczik**



Eberhard Vohsmüller (re.) und Dieter Wegerhoff beim Après-Faustball



# An die Frauen aus Burgaltendorf

Wenn Sie meinen, dass Ihr Mann, Vater oder Opa sich schon etwas mehr bewegen sollte, schicken Sie ihn zu uns.

## Er wird es Ihnen danken.

Emanzipierte Männer können sich auch selbst melden.

Wir sind zwei Fitness-Gruppen des **TVE Burgaltendorf**, die nach einem ausführlichen Aufwärmtraining mit viel Spaß Faustball spielen

## Wir suchen Dich

Einfach zu den Sportstunden reinschauen oder gleich mitmachen!



Alt ist man dann, wenn man nicht mehr Faustball spielen kann!

Die Sportstunden finden in der Turnhalle Burgaltendorf Holteyer Str.25 statt.

Freitags 20:15 - 21:45 für Männer 50 plus  
Montags 18:45 - 20:15 für Männer 60 plus

Details: [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)  
Sportangebot > Sportgruppen > "Fitnessstraining für Männer" bzw. Gymnastik & Spiel 60 plus

Kontakt: [sport@tve-burgaltendorf.de](mailto:sport@tve-burgaltendorf.de)

TVE-Büro im AKTIV PUNKT,  
Holteyer Str.29  
Tel.0201/570397



## Die neue Abteilung "Tischtennis" entwickelt sich

In die vor einem Jahr gegründete TT-Abteilung des TVE sind 16 ehemalige Mitglieder der aufgelösten Tisch-Tennis-Vereinigung Burgaltendorf eingetreten. Mit den 9 hinzugekommenen TT-Freunden\*innen, davon sechs neue TVE-Vereinsmitglieder, ist die Zahl der erwachsenen Mitglieder der TT-Abteilung auf 25 gestiegen. Aus dem Nachwuchsbereich sind inzwischen sieben Jungen Abteilungsmitglied. Damit hat die TT-Abteilung aktuell 32 eingetragene Mitglieder.

### Tischtennis für den Nachwuchs

Seit dem 29. April 2025 wird dienstags Tischtennis für Jungen und Mädchen von 10 bis 17 Jahren unter der Leitung des erfahrenen Trainers Peter Bergmann angeboten. Das Interesse an diesem Angebot ist erfreulich groß. Bisher haben 27 Jungen und Mädchen die Gelegenheit zum Testen genutzt. In der Spitze kamen an einem Trainingsabend 16 Jungen und Mädchen. Inzwischen hat sich die durchschnittliche Teilnehmerzahl bei etwa 10 eingependelt.

### Dienstags geänderte Trainingszeiten für Senioren und Nachwuchs!

Da dienstags auch die Senioren trainieren, führt das bisher parallele Training mit dem Nachwuchs zu einer Konkurrenzsituation um freie Platten und auch zu größerer Unruhe in der Halle. Mit dem TVE-Vorstand und dem TT-Trainer wurde daher nach Möglichkeiten einer Entzerrung und Entspannung der Trainingssituation

gesucht. Ferner war zu klären, wie an Dienstagen mit Heimspielen der 1. Mannschaft mit dem Training verfahren werden soll, da an diesen Tagen die hintere Hallenhälfte für das Meisterschaftsspiel reserviert ist. Da keine zusätzlichen Hallenzeiten verfügbar sind, war der Spielraum für Veränderungen minimal. Das Ergebnis sind geänderte Trainingszeiten an den Dienstagen für Senioren und den Nachwuchs:

Das Nachwuchstraining am Dienstag beginnt künftig eine halbe Stunde früher, also um 18:00 Uhr.

Da die Vorrunde die Halle bis 18:00 Uhr belegt und erst danach mit dem Plattenaufbau begonnen werden kann, endet das Nachwuchstraining wie bisher um 20:00 Uhr. Das Seniorentaining am Dienstag beginnt künftig eine halbe Stunde später, also um 19:00 Uhr. Bis 19:00 Uhr stehen dem Nachwuchs alle 6 Platten zur Verfügung, danach 3 Platten in der hinteren Hallenhälfte.

An Dienstagen mit Meisterschaftsspiel trainiert eine Nachwuchsauswahl in der vorderen Hallenhälfte an max. 3 Platten, ab 19:00 Uhr an max. 2 Platten. Das Nachwuchstraining endet mit dem Beginn des Meisterschaftsspiels um 19:30 Uhr. Danach besteht die Möglichkeit, den Meisterschaftsspielen zuzuschauen.

Die neuen Trainingszeiten gelten ab Dienstag, dem 02.09.2025. Die Trainingszeiten donnerstags bleiben unverändert bei 18:30 bis 22:00 Uhr.

Hans-Jürgen Schlesinger

## Tischtennis-Manschaft schaffte Aufstieg

Unsere 1. Herrenmannschaft hat in der zurückliegenden Saison 2024/25 in der 1. Bezirksklasse Gruppe 5 Rhein-Ruhr Platz 2 von 12 Mannschaften erkämpft und damit den Aufstieg in die 2. Bezirksliga geschafft. **Herzlichen Glückwunsch!**

Die Saison 2025/26 startet für unsere 1. Herrenmannschaft in der 2. Bezirksklasse Gruppe 5 mit einem Auswärtsspiel gegen ESV GW Essen am 29. August. Unsere in der Rückrunde der Saison 2024/25 gestartete 2. Herrenmannschaft hat mit Jakob Ahle einen jugendlichen Zuwachs bekommen und spielt in der neuen Saison in der 3. Bezirksklasse Gruppe 6.

Alle Heimspiele finden in der Turnhalle Holteyer Straße statt. Zuschauer sind willkommen!

### Spielplan (Vorrunde) 1. Herren

Vorrunde →

Datum	Zeit	Halle	Heimmannschaft	Gastmannschaft
Fr. 29.08.25	19:30	1	TTV DJK Altenessen II	TVE Burgaltendorf
Di. 02.09.25	19:30	1	TVE Burgaltendorf	ESV GW Essen
Fr. 12.09.25	19:30	1	RuWa Dellwig	TVE Burgaltendorf
Mo. 15.09.25	19:30	1	MTG Horst IV	TVE Burgaltendorf
Di. 30.09.25	19:30	1	TVE Burgaltendorf	Post SV Oberhausen III
Di. 04.11.25	19:30	1	TVE Burgaltendorf	TV Eintracht Frohnhausen
Di. 18.11.25	19:30	1	TVE Burgaltendorf	TUSEM Essen III

### Spielplan (Vorrunde) 2. Herren

Vorrunde →

Datum	Zeit	Halle	Heimmannschaft	Gastmannschaft
Do. 04.09.25	19:30	1	RuWa Dellwig V	TVE Burgaltendorf II
Do. 11.09.25	19:30	1	TVE Burgaltendorf II	SG Heisingen V
So. 21.09.25	11:00	2	SG Heisingen VI	TVE Burgaltendorf II
Do. 25.09.25	19:30	1	TVE Burgaltendorf II	Essener TTV IV
So. 12.10.25	10:00	1	SG Schönebeck V	TVE Burgaltendorf II
Do. 06.11.25	19:30	1	TVE Burgaltendorf II	DJK GW Freisenbruch V
Sa. 15.11.25	18:30	1	TV Kupferdreh III	TVE Burgaltendorf II
Do. 20.11.25	19:30	1	TVE Burgaltendorf II	TV Horst-Eiberg
Fr. 28.11.25	19:00	1	ESV GW Essen V	TVE Burgaltendorf II

## Die tonARTisten beim Hoffnungsfestival der Jesus-lebt-Kirche

Von der „Jesus-lebt-Kirche“ in Burgaltendorf kam die Anfrage, ob wir anlässlich des Hoffnungsfestivals dort singen könnten. Die Veranstaltung lief von Samstag bis einschließlich Montag. Leider standen Samstag und Sonntag zu wenig Sänger\*innen zur Verfügung, so dass wir nur für Montagabend zusagen konnten.

Um 19.00 Uhr trafen wir uns an der Kirche, wo uns Pfarrer Neumann einen Raum zum Einsingen zuwies. Als wir um 19.30 Uhr das Foyer betraten, sahen wir schon, dass nicht allzu viele Zuschauer\*innen anwesend waren; kein Wunder, denn der Montag fehlte in den Pressemeldungen. Unser Chorleiter, Stefan Glaser, schlug vor, unser Repertoire nun richtig gut zu singen und es als Übung für kommende Konzerte zu betrachten. So

begannen wir gleich mit „Sing and Swing“, einem Kanon, der gute Laune verbreitete, und die etwa 30 Zuschauer\*innen verfolgten aufmerksam unsere Choreografie. Das Eis war gebrochen! Es folgte „Aber bitte mit Sahne“ und „Mit 66 Jahren...“. Das kam gut an. Wir hatten ein gutes Gefühl, denn wir hörten bei guter Akustik nicht nur unsere Nebenstimmen, sondern auch die anderen Stimmen des Chores. Weiter ging es mit „As time goes by“, „Calypso“ und „Tears in Heaven“. Unsere Moderatoren Martina Q., Susanne B. und Andreas B. begleiteten einige Lieder mit deren Entstehungsgeschichte. Nun wurde es rockig, denn wir sangen die Beatles Songs „A hard Days Night“ und „Eight Days a Week“, inzwischen wippten einige Zuschauer\*innen mit und aus dem Foyer gesellte sich noch der ein oder andere dazu. Mit „Feel the Rhythm“, einem neuen Kanon, stieg die Stimmung und als Abschluss boten wir als Premiere „All I ask of You“ aus Phantom der Oper, was für viel Applaus sorgte. Freude auf beiden Seiten - und Pfarrer Neumann meinte spontan: „Ihr seid so gut! Beim nächsten Festival müsst ihr unbedingt zur Hauptzeit auf die Bühne“. Das Publikum wollte tatsächlich noch eine Zugabe, und so klang der Auftritt mit „Calypso“ aus.

Fazit: Obwohl wir nur 18 Sänger\*innen waren, war auch unser Chorleiter Stefan Glaser sehr zufrieden und voll des Lobes. Hinweis: Wer mehr von den tonARTisten hören und sehen will, kann am 08.11.2025 um 17.30 Uhr zu unserem Konzert in die ev. Kirche in Niederwenigern kommen.

Brigitte Kambeck



ton**ART**isten  
Chor im TVE Burgaltendorf

# Rhythm of life

## Herbstkonzert



**Samstag, 8. November 2025**  
**17.30 Uhr**

Evangelische Kirche Niederwenigern  
Justinenweg 2, Hattingen/Niederwenigern

Leitung Stefan Glaser      Schlagzeug Nils Bloch



**Eintritt frei**  
Einlass ab 17.00 Uhr



TVE Burgaltendorf, Holteyer Str. 29, 45289 Essen, Tel. 570397 - [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) - e-mail: [sport@tve-burgaltendorf.de](mailto:sport@tve-burgaltendorf.de)

## Wenn der Chorleiter rundet ....



...dann ist das sicher ein Grund, um mit ihm zu feiern. Und es gab sogar einen doppelten Grund zu feiern, denn er war nicht das einzige Geburtstagskind.

Stefan und Ute hatten sich deshalb abgesprochen, und wir wurden kulinarisch richtig verwöhnt. Mit Sekt stießen wir auf beide Geburtstagskinder mit einem Ständchen an. Fast pünktlich um 19.30 Uhr lieferte die kleine Pizzeria O Sole Mio alle bestellten Einzelportionen, meistens Pizza, aber auch Nudelgerichte und Salate. Für die Getränke sorgte Ute und auch hier war die Auswahl groß. Dafür ein herzliches Dankeschön an die beiden Geburtstagskinder.

Nachdem alle gesättigt waren, gab uns Stefan einen ausführlichen Einblick in sein 60-jähriges Leben. Er war im Kindesalter wohl ein richtiger Lausbengel und musikalisch

durch die Mutter vorbelastet. Somit war es kein Wunder, dass auch sein Lebensweg von der Musik bestimmt wurde und wird.

Mittlerweile war wieder etwas Platz im Magen, so dass auch der Nachtisch, ein sehr leckeres Tiramisu, noch hineinpasste.

Wir hoffen, nicht nur der Chor, sondern auch unsere beiden Jubilare gingen satt und zufrieden nach Hause.

Monika Stahl

## Chorprobe im Garten: Es regnet, es regnet nicht, es regnet, es regnet nicht

...das war die spannende Frage. Aber dann entschieden Sabine und Heinz Hahn: Wir ziehen es durch! So trafen wir uns in ihrem Garten, wie es schon fast Tradition ist zu Beginn der Sommerferien. Das typische tonARTisten-Mitbringbuffet ließ auch in diesem Jahr keine Wünsche offen. Für Grillwürstchen und Getränke sorgten die Gastgeber. In gemütlicher Runde konnten wir unseren Hunger stillen. Doch der Blick zum Himmel ließ nichts Gutes ahnen. Und tatsächlich, die ersten Regentropfen fielen. Sportlich, wie wir sind,

packten alle die Bänke und Tische an und schnell gab es trockene Sitzgelegenheiten in der Garage oder Stehplätze unter dem Vordach. Zum Glück war es nur ein kurzer Schauer und Stefan konnte sein Keyboard aus dem Auto holen. Singend unter'm Regenbogen endete unsere „Gartenprobe“.

An dieser Stelle bedanken wir uns wieder bei Sabine und Heinz, die alles perfekt organisiert hatten.

Monika Stahl



Chorprobe im heimischen Garten von Sabine und Heinz Hahn

# Boule spielen

in entspannter Atmosphäre

**SONNTAGS** ganzjährig

10.30 - ca. 12.30 Uhr

Leitung: Harry Kohn

## Einfach kommen und mitspielen!

Das Boulespiel wurde 2017 neu in das Freizeitangebot des TVE Burgaltendorf eingeführt. Inzwischen besteht die Boule-Gruppe aus rund 20 Mitgliedern. Gespielt wird unter Anleitung von Harry Kohn auf zwei Bouleplätzen mit insgesamt vier Spielfeldern auf der Sportanlage Holteyer Str. neben dem **AKTIV PUNKT**. Es können somit 24 Personen gleichzeitig spielen. Neue Boulespieler\*innen sind herzlich willkommen!

Leihkugeln stehen zur Verfügung, soweit keine eigenen Kugeln vorhanden sind. Es besteht auch die Möglichkeit für TVE-Gruppen, zu anderen Zeiten - nach vorheriger Absprache mit dem TVE-Büro - Boule zu spielen.

# Spazieren gehen

Männer und Frauen aller Altersgruppen; 14tägig

**Treffzeit / Treffpunkt:**

14.00 Uhr ab Maibaum auf dem Marktplatz unterhalb der kath. Kirche

## Herzlich eingeladen!

Zum gemeinsamen Spazieren gehen sind alle Mitglieder eingeladen.

In der Regel besuchen wir auf unseren Spaziergängen einmal im Jahr einen Mustergarten; in der Weihnachtszeit treffen wir uns zu einem weihnachtlichen Beisammensein.

Neue Gesichter sind immer willkommen. Nichtmitglieder können gern ein Vierteljahr (kostenlos) mitgehen und unser Angebot ausprobieren, danach ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich.

## Anmeldung:

nicht erforderlich; einfach kommen und mitlaufen!

## Leitung:

Monika Heuer

## TERMINE 2025:

08.09. - 22.09. - 06.10.

20.10. - 03.11. - 17.11.

## Jahresabschluss im AKTIV PUNKT:

**Achtung**  
Terminverschiebung  
vom 08.12.25 auf den  
01.12.25, 15.00 Uhr

## Annoncieren Sie in der AKTIV. !

Die Kosten pro Veröffentlichung  
(Ausgabe) betragen:

1/1 Seite: 139,- € (4c)  
(zzgl. Sonderzuschläge für Umschlagseiten)

1/2 Seite: 79,- € (4c)

1/4 Seite: 52,- € (4c)

Interessenten senden wir  
gerne ein Angebot zu.

## Sie möchten über ausfallende Sportstunden rechtzeitig informiert werden?

Dann installieren Sie bitte auf Ihrem Smartphone/  
iPhone die kostenlose App „TVE Burgaltendorf“ aus  
dem Playstore/App/Store.

Dorthin gelangen Sie auch durch Fotografieren oder  
Scannen des QR-Codes mit Hilfe einer QR-Code-Scan-  
App auf Ihrem Smartphone/iPhone.

Die Mitarbeiter\*innen im TVE-Büro helfen Ihnen bei  
der Installation gern.



# Mirbach

Wohnraum- & Objektausbau

**Innenausbau - von der Beratung bis zur Montage**  
 Fertigparkett-, Dielen- und Laminatböden, Tischlerarbeiten,  
 Möbelfertigungen nach Maß, Wand- und Deckenverkleidungen,  
 Haus- und Zimmertüren, Akustik- und Trockenbau

**Tel. 0201 / 57 18 23 57**  
 www.mirbach-innenausbau.de . info@mirbach-innenausbau.de



Alte Hauptstr. 106  
 45289 Essen  
 Tel. 0155 603 93 558  
 savimobile24@gmail.com

- Handyreparaturen
- Handyzubehör
- Panzerglas

**GARTEN & MOTORGERÄTE**  
**THEO LELGEMANN**  
 STIHL MOTORSÄGEN & FREISCHNEIDER

Worringstraße 250  
 45289 Essen-Burgaltendorf  
 Tel.: 0201 / 57 94 67  
 Fax: 0201 / 57 29 55  
 www.theo-lelgemann.de



**SABO Verkauf & Service**  
**SABO Vertragshändler**

## 50plus-Radeltour: Seen, Flüsse und Teiche als ständige Begleiter

Sieben motivierte TVE-Radler\*innen machten sich am 04. Mai auf eine gut 60 km lange Tour zur Zeche Zollern in Dortmund.

Nachdem wir am Vormittag die drohenden Regenwolken erfolgreich beiseite schieben konnten, begleitete uns nach der Mittagspause im ehemaligen Pferdestall der Zeche Zollern (mit empfehlenswerter Gastronomie!) die Sonne zurück nach Burgaltendorf. Gleichwohl hatten wir mit der Ruhr, dem Kernader See, dem Ümminger See und den Harpener Teichen reichlich Wasser als ständigen Begleiter bis zur Mittagspause auf dem Gelände der prächtigen Zeche Zollern, einer der wichtigsten Adressen im Ruhr-Bergbau.

Der Rückweg führte uns vorbei an Pferdekoppeln im Dreistädte-Eck Dortmund, Castrop-Rauxel und Bochum, überwiegend auf ehemaligen Bahntrassen (Lothringen-Bahn und Springorum-Radweg) und hielt Überraschungen für uns bereit: Gleich vier Baustellen versperrten uns den Weg!

Dank passabler Umleitungsstrecken fanden wir dennoch beschwerdefrei und zufrieden zurück zu unserem Ausgangspunkt in Burgaltendorf.

Ulrich Malburg



## Eine Zwei-Tages-Radtour durchs Münster- und Gelderland mit vielen Sehenswürdigkeiten



Herrenhaus Loburg in der Bauerschaft Sirksfeld bei Coesfeld

Am 17.05.2025 starteten wir mit unserer Gruppe eine abwechslungsreiche und landschaftlich reizvolle Radtour durch das Münsterland. Bei idealem Wetter fuhren wir morgens in Bocholt los und folgten der deutsch/niederländischen Grenze bis zu den Orten Suderwick (D) und Dinxperlo(NL). Hier konnten wir uns von gelebter europäischer Integration überzeugen. Die Staatsgrenze verläuft teilweise in der Mitte einer gemeinsamen Straße.

Weiter ging es entlang der Bocholter Aa. Der Verlauf des idyllischen Uferadweges führte uns zum Pröbstingsee, wo wir den aktiven Wassersportlern zusehen konnten. Weitere Foto-stopps gab es bei den Sehenswürdigkeiten wie die Burg Gemen und das Schloss Velen.

Am Ende des ersten Tages erreichten wir Coesfeld, wo schon die Vorbereitungen für ein beeindruckendes Stadtfest liefen.

Nach dem gemeinsamen Frühstück ging es am nächsten Tag wieder raus in die grüne Umgebung.

Unser erster Halt war am Haus Loburg, ein Herrenhaus aus dem 16. Jahrhundert. Der imposante Bau bot eine schöne Gelegenheit für ein Gruppenfoto.

Weiter ging es durch das Münsterland, vorbei an Wiesen, Feldern und kleinen Ortschaften. Wir erreichten Stadthorn und lernten den Stadtkern mit historischen Gebäuden kennen. Die Strecke zu unseren Nachbarn in Winterswijk (NL) verlief weiterhin flach und gut ausgebaut, so dass wir in gemütlichem Tempo fahren und die Umgebung genießen konnten. Nachmittags erreichten wir unseren Start/Zielpunkt in Bocholt.

Insgesamt legten wir etwa 150 km zurück. Die Tour war geprägt von guter Stimmung, interessanten Gesprächen und einer schönen Route mit kulturellen Highlights. Alle Teilnehmer\*innen blicken auf zwei schöne Tage zurück.

Gunnar Trittel

## Zu früh gefreut: 50plus-Radeltour "Runde zum Ümminger See"

Die Wettervorhersage ließ schon Tage vorher nichts Gutes erwarten für unsere Radeltour. Dennoch machten sich am 5. Juni dreizehn gutgelaunte Radler\*innen auf den Weg. Allen war klar, dass uns der ein oder andere Schauer treffen könnte.

Über den Springorum-Radweg und den Bochumer Norden erreichten wir trocken den Ümminger See. Weiter ging die Fahrt nach einem kurzen Stopp entlang des Oelbachs in Richtung Kernader See. Kurz danach kündigten dunkle Wolken nichts Gutes an. Bevor diese sich entluden, zogen wir es vor, unter der Autobahnbrücke am Kreuz Bochum/Witten die Regensachen anzuziehen. Kaum war dies erledigt, war der Regen vorbei, so dass wir trocken unsere Einkehrstation Cigo´s am Kem-

nader See erreichten. Das gute kulinarische Angebot dort trug ebenso zur guten Stimmung bei, wie die Tatsache, dass wir während der gesamten Einkehr von dem starken Regen draußen komplett verschont wurden.

Trocken starteten wir dann zur letzten Etappe entlang des Ruhrtalradwegs und freuten uns schon, dass wir dem Wetter heute ein Schnippchen geschlagen hatten. Aber ab den letzten Kilometern hinter der Ruhrbrücke in Hattingen bis zum Endpunkt in Burgaltendorf regnete es heftig. Wir hatten uns zu früh gefreut, waren uns aber einig, dass es dennoch eine gelungene Radelrunde war.

Georg Hedwig



Am Ümminger See

## 50plus-Radeltour: Sommerliche Temperaturen und eine frische Brise

Bei sommerlichen Temperaturen und einer frischen Brise Wind starteten wir am 28.06. entspannt um 10:00 Uhr Richtung Hattlingen. Über die wunderbar renovierte Glückauf-Trasse ging es über Sprockhövel zum alten Bahnhof Schee. Die Nordbahntrasse hielt zur Abkühlung einige Tunnelabschnitte bereit. Unser Abstecher führte uns dann in die Hardt, den ältesten Park auf Wuppertaler Stadtgebiet, bis zu 90 m über dem Niveau der Wupper.

Im Café Elise, direkt neben dem botanischen Garten, konnten wir uns wunderbar stärken. Das Foto zeigt uns vor dem Elisenturm, dem ältesten Aussichtsturm Wuppertals, ehemals sowohl mal Windmühle oder auch Sternwarte, heute für Trauungen buchbar.

Zurück auf der Trasse haben wir die Abbiegung Richtung Velbert genommen. Eine gesperrte Durchfahrt über einen Bauernhof „ermöglichte“ uns die allgemeine Nutzung unserer Bike-Schiebehilfen für den 100 m langen und recht steilen, aber schmalen Feldweg. Belohnt wurden wir mit viel Grün, viel Aussicht und toller Luft. Es ging dann Richtung Langenberg und übers Balkhauser Tal nach Hause.

Die spannende Frage ist natürlich: Wie kommen die Hunde aufs Gruppenfoto? Auf der nächsten Radtour könnt ihr es erfahren...



Vor dem Elisenturm im Botanischen Garten in Wuppertal-Cronenberg

**Berthold Mutschmann**

## Genussvolle 50plus-Radeltour "Alte Städte am Rhein"

Zehn Radler\*innen trafen sich am 5. Juli zur Rundtour an der Rheinpromenade in Wesel. Wir wollten linksrheinisch über Bislich nach Xanten, später rechtsrheinisch über Rees zurück zum Ausgangspunkt in Wesel fahren.

Bei guten Radelbedingungen ging es über die Rheinbrücke auf dem schönen Rheinradweg in Richtung Xanten. An der Bislicher Insel konnten wir eine der wenigen noch intakten Auenlandschaften Deutschlands von Nahem sehen. An einem Beobachtungsstand zeigten uns Vogelbegeisterte das Nest, in dem Seeadler zur Zeit ihre Jungen großziehen.

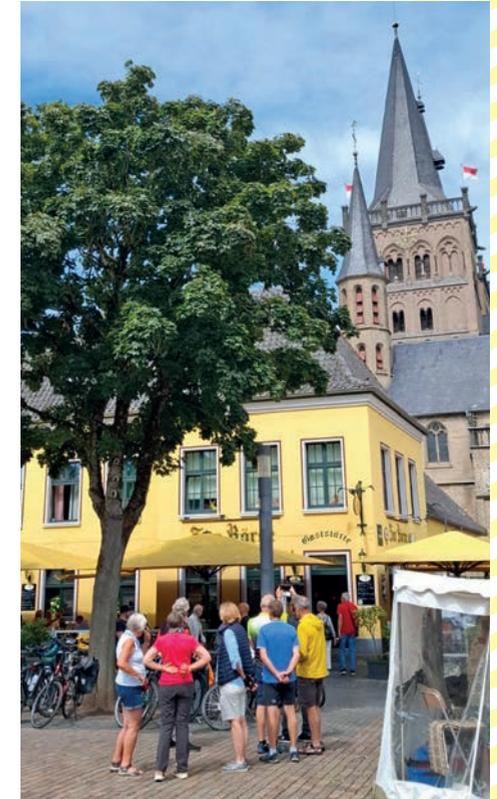
In Xanten folgte auf dem Marktplatz eine kurze Rast. Wir schauten uns das bunte Treiben und die wunderschönen mittelalterlichen Gebäude an. Einige von uns hatten schnell den Eissalon entdeckt.

Vorbei am Römer Museum, dem Archäologischen Park Xanten und der Xantener Süd- bzw. Nordsee ging es dann gut gelaunt in Richtung Rees. In den "Rheinterrassen Rees" kehrten wir ein und genossen nicht nur unser Essen, sondern auch den ungetrübten Blick auf den Rhein.

Der Rückweg bescherte uns Rückenwind, schöne teils naturbelassene Uferlandschaften, etliche Störche, schöne Radwege und nette Gespräche untereinander.

Auch angesichts dieser glücklichen Umstände äußerten einige den Wunsch nach einer erneuten Einkehr, und so besuchten wir ca. sieben Kilometer vor Wesel das nahe dem Radweg etwas versteckt gelegene, sehr schöne Café Landluft.

Ein schöner Radeltag endete nach etwas mehr als 60 Kilometern in Wesel.

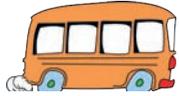


Auf dem Marktplatz in Xanten



Restaurant Rheinterrassen Rees

**Georg Hedwig**



## 60plus-Hafenrundfahrt Duisburg mit vielen interessanten Einblicken

Am 10. Juni fuhren 19 Teilnehmer\*innen mit dem ÖPNV nach Duisburg.

Am Anleger Schwanentor lag unser Schiff. Wir wurden schon von der Besatzung erwartet.

Das Wetter war windig, aber trocken, so dass man auch gut an Deck sitzen konnte. Auch die Sonne ließ sich ab und an sehen.

Der Hafen ist auf dem ehemaligen Gelände des früheren Krupp Hüttenwerkes entstanden. Unsere Schifffahrt startete am Innenhafen von Duisburg. Durch einen Kanal ging es entlang der Hafenanlagen. Ca. 300 Firmen haben sich im Bereich des Hafens angesiedelt. Vom Hafen aus werden Container per Eisenbahn zu zahlreichen internationalen Zielen transportiert, wie z.B. der „Neue Seidenstraße“. Während der Fahrt hat uns der Kapitän sehr viele Informationen zukommen lassen. Auch hatten wir das Glück, dass wir eine große Anzahl riesiger Containerschiffe, darunter das neueste und modernste Gastransportschiff, beim Be- bzw. Entladen erleben konnten.

Ein kurzes Stück ging es den Rhein entlang unter der neuen Leverkusener Brücke hindurch zum Vinckekanal. Dort steht auf der Mercatorinsel eine 11 Tonnen schwere Statue. Etwas weiter passierten wir das Schiffsmuseum. Nach 2 ¼ Stunde Rundfahrt kamen wir wieder an unserem Ausgangspunkt an.

Zum Essen ging es in den Innenhafen zum Restaurant „Köpi“. Nach einem sehr leckeren Essen im hübschen Ambiente haben wir uns mit vielen neuen und interessanten Eindrücken auf den Weg zurück nach Burgaltendorf gemacht.

Dorothee Virnich



## 60plus-Mitglieder besuchten die Teekanne GmbH in Düsseldorf-Heerth

Am 15.07.2025 besuchten wir die Produktionsstätte der Firma Teekanne in Düsseldorf. Ziel der Besichtigung war es, einen Einblick in die industrielle Herstellung von Tees sowie in die Arbeitsprozesse und Organisation eines mittelständischen Unternehmens zu gewinnen.

Die Firma Teekanne wurde 1882 gegründet und zählt heute zu den führenden Teeproduzenten Europas. Der Hauptsitz sowie die moderne Produktionsanlage befinden sich in Düsseldorf. Teekanne produziert jährlich mehrere Milliarden Teebeutel und exportiert seine Produkte in über 50 Länder.

Die Betriebsführung begann mit einer ausführlichen Präsentation im Besucherzentrum. Eine Mitarbeiterin der Firma stellte die Geschichte und Entwicklung des Unternehmens vor und informierte uns über die verschiedenen Teesorten, Anbauggebiete und Qualitätskontrollen.

Begleitend hierzu durften wir an einer kleinen Teeverkostung teilnehmen, bei der uns verschiedene Kräuter-, Früchte- und auch ein Premium-Schwarztee zum Gebäck angeboten wurden. Dabei konnten wir Fragen stellen, die freundlich und ausführlich beantwortet wurden.

Anschließend wurden wir zu einer großen Produktionshalle geführt. Bereits auf dem Weg dahin konnten wir die Düfte der verschiedenen Teearomen genießen, die uns aus verschiedenen Produktions- und Laborräumen entgegenströmten. Besonders beeindruckend war die hochautomatisierte Abfüll- und Verpackungsstraße, auf der pro Minute mehrere Tausend Teebeutel hergestellt werden. Die Sicherheits- und Hygienestandards waren dabei sichtbar hoch.

Im zentralen Hochregallager werden 12.000 Paletten auf 14 Etagen gelagert. Viele hunderttausend Teepackungen werden hier vor dem Versand zwischengelagert.

Die Betriebsbesichtigung bei Teekanne war äußerst informativ und interessant. Wir haben einen guten Einblick in die Abläufe eines großen Lebensmittelherstellers erhalten. Besonders die Verbindung von traditionellem Handwerk mit moderner Technik hat uns beeindruckt.

Nach der Betriebsbesichtigung besuchten wir den Werksverkauf von Teekanne und machten uns anschließend auf den Weg zu einem Restaurant in der Düsseldorfer Altstadt.

Gunnar Trittel



## 60plus-Besichtigung der Nato Air Base Geilenkirchen und des Tagebaus Garzweiler



Die 60plus-Besucherguppe nach der beeindruckenden Besichtigung des AWACS-Aufklärungsflugzeugs

Am 07.08.2025 war es soweit. Um 7:00 Uhr ging es mit unserem angemieteten Bus und 45 Teilnehmern\*innen zur Nato Air Base Geilenkirchen.

Dort angekommen, bekamen wir in einem Briefing zunächst die Struktur der Nato und die Aufgaben des Stützpunktes erklärt. In Geilenkirchen sind 19 Nationen stationiert. Hauptaufgabe des Stützpunktes ist die Luftraumüberwachung und -koordination. In Zeiten wie den gegenwärtigen bekommt der Stützpunkt eine besondere Bedeutung.

Nach dem Briefing ging es zum Höhepunkt des Tages: Die Besichtigung eines AWACS-Flugzeugs stand an. Die Maschine basiert auf einer Boeing 707 und ist mit einem gro-

ßen, rotierenden Radaraufsatz ausgestattet. 70 t Kerosin benötigt solch ein Flugzeug. Es kann während des Fluges aufgetankt werden und so bis zu 20 Stunden in der Luft bleiben. An Bord konnten wir das Cockpit und die Radar- und Kommunikationsarbeitsplätze in Augenschein nehmen.

Fazit: Der Aufenthalt bot einen faszinierenden Einblick in die Arbeit der NATO und die strategische Bedeutung des Stützpunktes.

Nach einem Mittagessen in einem guten, chinesischen Restaurant ging es weiter nach Garzweiler in den Tagebau.

Hier wurden wir von einem RWE-Mitarbeiter erwartet. Drei Stunden ging es mit dem Bus durch das Abraumgebiet, vorbei an dem



Die Dimension des Tagebaus lässt sich mit einem Foto gar nicht erfassen. Einfach riesig!

größten Bagger der Welt, der leider gerade nicht in Betrieb war. Alles, was der Bagger aus der Erde holt, wird separiert und in Deponien aufbewahrt und anschließend auf die Böden aufgebracht. So können die Bauern rund um den Hambacher Forst Ackerbau betreiben, was vorher nicht möglich war. Durch die Renaturierung haben sich hunderte von Tieren neu angesiedelt. Über 30 Jahre lang wird

demnächst Wasser aus dem Rhein langsam in die Gruben laufen. So wird eine Gegend mit vielen Seen und Grün entstehen: Aus der „Mondlandschaft“ werden Freizeit- und Ausflugsgebiete.

Es war ein langer, interessanter Tag mit vielen Höhenpunkten.

**Dorothee Virnich**



Mit dem Bus ganz nah am Ungetüm! 59

## 60plus: Neue Touren

## 60plus-Wanderung mit anschließendem Grünkohlessen



13:00 Uhr (ca.): Grünkohlessen

### Anmeldemöglichkeiten:

- im TVE-Büro (Formular)
- per eMail (sport@tve-burgaltendorf.de)
- online über die App (Anmeldungen und Anträge) oder
- Homepage (www.tve-burgaltendorf.de > blaues Aufklappmenue am rechten Rand "Anmelden zu einer Freizeitaktivität")

### Bitte in der Anmeldung angeben:

für Teilnehmer\*innen, die keinen Grünkohl mögen, bitte dieses auf der Anmeldung vermerken. Hier gilt die Speisekarte. (Das ist mit etwas Wartezeit verbunden.)

**Anmeldeschluss:** 26.10.2025

**Max. Teilnehmerzahl:** 30 Personen

### Teilnehmereigenleistung:

Die Kosten für das Essen und für die Getränke trägt jeder selbst. (Grünkohlessen: ca. 13 €)

**Stornokosten bei Abmeldung nach Anmeldeschluss:** 5,00 €

### Projektleitung:

Dieter Wegerhoff (0201 57494 oder 0157 5613 1491)

Dorothee Virnich (0177 7845 593)

Für dieses Jahr haben wir uns für unser traditionelles Grünkohlessen am 05.11.2025 eine andere Adresse ausgesucht. Nach einer Wanderung (ca. 5 km) in und um Burgaltendorf besuchen wir das Restaurant Hüttenzauber, Kirchstraße 60 A, am Tennisplatz in Burgaltendorf. Auch Teilnehmer\*innen, die nicht so gut zu Fuß sind, sind uns dort herzlich willkommen. Der Parkplatz befindet sich direkt am Haus.

### Programmablauf:

11:00 Uhr: Treffen am AKTIV PUNKT für die Wanderer

**Michael Michel GmbH**  
Getränke – Groß- und Einzelhandel  
Dilldorfer Straße 23-25  
45257 Essen Alt-Dilldorf  
Tel.: 0201 480315  
Fax: 0201 480424  
bestellung@michael-michel.de

Erfrischend  
kühle Getränke

Besuchen Sie uns  
auf unserer  
Internetseite  
www.michael-michel.de

## 60plus: Neue Touren

## 60plus-Besuch des Weihnachtsmarkts und einer Printenbäckerei in Aachen

Am 09.12.2025 fahren wir mit dem Reisebus nach Aachen. Bevor es auf den Weihnachtsmarkt geht, werden wir jedoch zunächst eine Aachener Printenbäckerei besichtigen; Rohstoffe und Zutaten sowie die Verarbeitung früher und heute werden erklärt und es darf geschnuppert und genascht werden. Die Führung dauert ca. 60 Minuten. Natürlich kann danach eingekauft werden.

Der Aachener Weihnachtsmarkt gehört mit ca. 117 Ständen zu den größeren Märkten. Weihnachtliche Beleuchtung und verführerische Gerüche verzaubern. Zahlreiche Aussteller bieten nicht nur kulinarisches, sondern auch winterlich-weihnachtliche Souvenirs und Geschenkideen an. Hier kommt jeder auf seine Kosten.

### Programmablauf:

13:00 Uhr: Treffpunkt Busbahnhof Burgaltendorf

15:30 Uhr: Führung Printenbäckerei, anschließend Besuch des Weihnachtsmarktes

19:00 Uhr: Rückfahrt nach Essen

### Anmeldemöglichkeiten:

- im TVE-Büro (Formular)
- per eMail (sport@tve-burgaltendorf.de)
- online über die App (Anmeldungen und Anträge) oder
- über die Homepage (www.tve-burgaltendorf.de > blaues Aufklappmenue am rechten Rand "Anmelden zu einer Freizeitaktivität")

**Anmeldeschluss:** 09.11.2025

**Max. Teilnehmerzahl:** 50 Personen

### Teilnehmereigenleistung:

(abhängig von der Teilnehmerzahl, z.B.):

- bei 50 Teilnehmern\*innen: 20,00 € Mitglieder/23,00 € Nichtmitglieder
- bei 30 Teilnehmern\*innen: 30,00 € Mitglieder/33,00 € Nichtmitglieder

### Stornokosten bei Abmeldung nach Anmeldeschluss:

Identisch mit den Teilnehmereigenleistungen

### Projektleitung:

Dorothee Virnich (Tel. 01 77 78 45 59 3)

Gunnar Trittel (Tel. 01 77 78 45 59 3)



# TVE · Organisation

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr
2. einen Vereinsbeitrag
3. Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge
4. Kursgebühren
5. Teilnehmereigenleistungen
6. eine Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr

## Beitragsregelungen (ab 01.07.2025)

Welche Beitragsart?	Wann?	Wie viel? (einmalig)
<b>Aufnahmegebühr:</b>	Neumitglieder, unabhängig v. Alter und Beitragsart	8,00 €
Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr: In allen Gruppen/Abteilungen - Ausnahmen: Kraftgerätetraining, Sportkurse, Eltern/Kind-Turnen - ist es möglich, einen Monat kostenlos zu "schnuppern". Danach muss ein Aufnahme-Antrag vorliegen, wenn das TVE-Angebot weiterhin wahrgenommen werden soll. Wird das Angebot weiterhin ohne Mitgliedschaft wahrgenommen, wird der/dem Teilnehmenden eine "Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr" in Höhe des Zweifachen des ansonsten anfallenden Beitrags in Rechnung gestellt.		
Welche Beitragsart?	Wann?	Wie viel? (monatlich)
<b>Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag</b>		
"Junge-Leute-Beitrag"	Mitglieder im Alter von 0-25 Jahre	7,25 €
Einzelbeitrag "Erwachsene ab 26 J."	Erwachsene ab 26 Jahre	7,75 €
Kurzzeitmitgliedsbeitrag	nur möglich f. Teilnehmer/-innen Kraftgerätetraining	8,00 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen bes. Voraussetzungen (z.B. Wohn-sitz außerhalb von NRW, Wohnsitz im Alten- oder Pflegeheim) auf Beschluss des Vorstandes	3,50 €
<b>Vereinsbeitrag: Familienbeitrag</b>		
Für mehrere Vereinsmitglieder in einer Familie. Einschränkung: Kinder aus der Familie ab 21 J. können nicht (mehr) unter den Familienbeitrag fallen. Für sie wird der "Junge-Leute-Beitrag" bzw. der "Einzelbeitrag" (s.o.) erhoben.	Für zwei Mitglieder aus einer Familie --> zuzüglich --> für jedes weitere TVE-Mitglied (Eltern, Kinder bis 21 J.) aus dieser Familie Für jedes Familienmitglied, das TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.	13,00 € 3,00 €
Vereinsbeitrag: Obergrenzenregelung (nur auf Antrag hin)	Wenn die Summe aus Vereinsbeiträgen und Abteilungs-/Sportgruppenbeiträgen für die TVE-Mitglieder aus einer Familie (Eltern sowie Kinder bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres) für ein Halbjahr den Beitrag von 190,- € überschreitet, wird der 190,- € überschreitende Betrag erstattet. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	190,00 € pro Halbj.
<b>Abteilungs-/Gruppenbeiträge (zusätzlich zum Vereinsbeitrag):</b>		
Teilnehmer der Sportangebote:		
- Leistungsturnen		10,00 €
- Rhönradturnen		9,00 € ab 01/25
- Judo	(Pass- und Sichtmarken inklusive, Wettkampf- und Gürtelprüfungsgebühren exklusive)	9,00 €
- Badminton	(Limitiertes Ballbudget inklusive)	6,50 €
- Laufsport		2,00 €
- Chor "tonARTisten"	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	3,00 € 9,00 €
- Kraftgerätetraining	ab 16 Jahre	25,00 €
- Kraftgerätetraining: Sonderbeitrag	16- bis 24jährige mit eingeschränkter Trainingszeit: Mo-Do 17-22 Uhr, Fr 17-21 Uhr, Sa 11-17 Uhr (die Einschränkung gilt nicht in den Ferien)	12,00 €
- Wassergymnastik		2,50 €

Welche Beitragsart?	Wann?	Wie viel? (monatlich)
REHA-Sport - Sport in der Krebsnachsorge (mit Verordnung)	bei TVE-Mitgliedschaft (nicht erforderlich, aber erwünscht)	0,00 €
- Sport in der Krebsnachsorge (oh. Verordnung)	TVE- Mitgliedschaft erforderlich	6,00 €

### Kursgebühren

Kursgebühren werden für Angebote erhoben die in Kursform, also zeitlich befristet angeboten werden und für die in der Regel eine Mitgliedschaft nicht erforderlich ist. Die Kursgebühren für TVE-Mitglieder liegen in der Regel deutlich unter denen für Nichtmitglieder.

### Teilnehmereigenleistungen

Für die optionale Teilnahme an besonderen Aktivitäten (60plus-Freizeitaktivitäten, Chorwochenenden, Turnfeste...) werden die Teilnahmekosten - oft nach Abzug eines Vereinszuschusses - in Rechnung gestellt.

### HINWEISE

**Umstellungen der Beitragsart** wegen der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres.

**Ein Austritt** kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austritts-Erklärung - zu zahlen. Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

**Die Beendigung der Mitgliedschaft in einer Abteilung/Sportgruppe**, in der Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge erhoben werden, kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen. Soweit kein SEPA-Lastschriftverfahren erteilt wurde, wird der gesamte Jahresbeitrag jährlich zum 15. April fällig. Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des/der Säumigen, ebenso Bankrückbelastungsgebühren, die das Mitglied verursacht hat.

### Bildung und Teilhabe

Beiträge und Gebühren für Kinder, deren Eltern ALG II (Hartz 4), Sozial- oder Wohngeld beziehen, können bis zu einer Höhe von 120,- € jährlich auf Antrag durch das JobCenter übernommen werden. Wir stellen für die Beantragung gerne eine Beitragsbescheinigung/-rechnung aus. Bitte kontaktieren Sie uns.

### Bankverbindung des TVE Burgaltendorf (Kontoinhaber):

IBAN: DE69 3606 0488 0200 0207 00, BIC: GENODEM1GBE (GENO Bank Essen)

**Der Einzug von Forderungen** (Mitgliedsbeiträge u. Gebühren; Eigenleistungen für Sportkleidung, für die Teilnahme an Freizeitaktivitäten, Wettkämpfen und Ähnlichem) erfolgt ab 2014 im Europäischen SEPA-Basis-Lastschriftverfahren und zwar terminlich

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. März d. J. aufgenommen wurden, am 30.06. („Nachzüglerbeitragseinzug“))
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. September d.J. aufgenommen wurden, am 27.12. („Nachzüglerbeitragseinzug“))
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres
- monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag „Kraftgerätetraining“ und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag.

### Informationspflicht des Mitglieds

Ist das Mitglied nicht selbst Zahler/-in von Forderungen des Vereins, sondern z.B. ein Elternteil oder der/die Ehepartner/-in ist Kontoinhaber/-in des im SEPA-Lastschriftmandat der Einzugsermächtigung angegebenen Kontos, hat das Mitglied die Pflicht, den/die Zahler/-in über anstehende Lastschrifteinzüge zu informieren.

## Voilà, das TVE-Sportangebot der Vereinsgruppen:

05.08.2025

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W-Tag	Uhrzeit	OrganNr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)	
<b>202 *Turnen,Spiel&amp;Schwimm. f. Kinder*</b>	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	15:00 - 16:00	20201	Kernebeck, U.	
+ Wassergewöhnung	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Holteyer Str.	5*fr.	16:00 - 17:00	20202	Kernebeck, U.	
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo.	16:00 - 17:15	20203	Kernebeck, U.	
+ Wassergewöhnung	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Holteyer Str.	1*mo.	17:15 - 18:15	20204	Kernebeck, U.	
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.	--R	16:00 - 17:00	20205	Böhme, M.	
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	17:00 - 18:00	20206	Böhme, M.	
+ Schwimm	Jungen u. Mädchen	1. bis 4. Schuljahr	Th Holteyer Str.	2*di.	17:00 - 18:00	20208	Rödiger, A.	
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schuljahr	Th Holteyer Str.	2*di.	17:00 - 18:00	20209	Schwarze, M.	
Gedächtnis	Jungen u. Mädchen	Vorschulj. - 4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	--R	17:00 - 18:30	20220	Kernebeck, U.	
<b>203 *Leistungs- und Rhythmturnen*</b>								
Leistungsturnen Gr. 1	weibl. Mitgl.	ab 18 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	18:30 - 20:15	20301	Zedler, D.	
Leistungsturnen Gr. 2	weibl. Mitgl.	ab 5 J., Anfängerinnen	Sh Auf dem Loh	LM-	15:45 - 17:30	20302	Dumm, S.	
Leistungsturnen Gr. 3 Fortgeschr	weibl. Mitgl.	ab 12 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	16:30 - 18:30	20303	Zedler, D.	
Leistungsturnen Gr. 4 Fortgeschr	weibl. Mitgl.	ab 12 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	16:30 - 18:30	20304	Zedler, D.	
Rhythmturnen A	männl.+weibl. Anfäng	ab Körpergröße 130 cm	Sh Auf dem Loh	LM-	18:30 - 20:00	20309	Schönmeier, M.	
Rhythmturnen B	männl.+weibl. Fortge	ab Körpergröße 130 cm	Sh Auf dem Loh	LM-	20:00 - 21:15	20370	Schönmeier, M.	
Rhythmturnen	Übungsleiter*innen		Sh Auf dem Loh	LM-	18:30 - 20:15	20311	(ohne Leitung)	
Rhythmturnen	Übungsleiter*innen		Sh Auf dem Loh	LM-	21:00 - 21:45	20312	(ohne Leitung)	
<b>204 *Tischtennis*</b>								
Tischtennis	Jungen & Mädchen	10 - 17 Jahre	Th Holteyer Str.	4*do.	18:00 - 20:00	20401	Beigmann, P.	
Tischtennis	Frauen & Männer		Th Holteyer Str.	2*di.	19:00 - 22:00	20405	(ohne Leitung)	
Tischtennis	Frauen & Männer		Th Holteyer Str.	4*do.	18:30 - 22:00	20406	(ohne Leitung)	
<b>205 *Tanz*</b>								
Hip Hop & VideoClip Dancing G	Jungen u. Mädchen	7 - 9 Jahre	AKTIV PUNKT	S-R	15:30 - 16:30	205A	Stobba, M.	
Hip Hop & VideoClip Dancing G	Jungen u. Mädchen	5 und 6 Jahre	AKTIV PUNKT	S-R	14:30 - 15:30	205A1	Stobba, M.	
Hip Hop & VideoClip Dancing G	Jungen u. Mädchen	9 - 11 Jahre	AKTIV PUNKT	S-R	16:30 - 17:30	205B	Stobba, M.	
Hip Hop & VideoClip Dancing G	Jungen u. Mädchen	ab 12 Jahre	AKTIV PUNKT	S-R	17:30 - 18:30	205C	Stobba, M.	
<b>206 Eltern/ Kind-Turnen</b>								
Eltern/ Kind-Turnen Gr. L	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	16:00 - 17:00	206L	Schrade, H.	
Eltern/ Kind-Turnen Gr. M	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	17:00 - 18:00	206M	Schrade, H.	
Eltern/ Kind-Turnen Gr. N	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	16:00 - 17:00	206N	Schrade, H.	
Eltern/ Kind-Turnen Gr. P	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	17:00 - 18:00	206P	Schrade, H.	
Eltern/ Kind-Turnen Gr. R	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	15:30 - 16:30	206R	Heuer, S.	
Eltern/ Kind-Turnen Gr. S	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	16:30 - 17:30	206S	Heuer, S.	
<b>207 *Basketball*</b>								
Basketball	Jungen & Mädchen	8 - 10 Jahre	Sh auf dem Loh	--R	16:00 - 17:15	20701	Frenzel, M.	
Basketball	Jungen & Mädchen	ab 16 Jahre	Th Holteyer Str.	3*mo.	20:00 - 21:45	20702	Schulte, Ch.	
Basketball	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	Sh auf dem Loh	--R	18:00 - 20:00	20705	Schulze, Ch.	
<b>208 *Judo*</b>								
Judo Gr. 1	männl.+weibl. Mitgl.	5 - 10 Jahre	Th Holteyer Str.	3*mi.	16:00 - 17:30	20801	Weith, B.	
<b>Sportart</b>	<b>Zielgruppe</b>	<b>Alter</b>	<b>Sportstätte</b>	<b>W-Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>OrganNr.</b>	<b>Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)</b>	
Judo Gr. 2	männl.+weibl. Mitgl.	ab 10 J.5. Schulj.	Th Holteyer Str.	3*mi.	17:30 - 19:00	20802	Weith, B.	
Judo und Fitness (Gr. 3)	männl.+weibl. Mitgl.	elit. Jugendl. + Vollj.	Th Holteyer Str.	3*mi.	19:00 - 20:30	20803	Weith, B.	
Judo Gr. 4	männl.+weibl. Mitgl.	5 - 10 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	16:00 - 17:30	20804	Weith, B.	
Judo Gr. 5	männl.+weibl. Mitgl.	ab 10 J./ab 5. Schulj.	Th Holteyer Str.	5*fr.	17:30 - 19:00	20805	Weith, B.	
Judo und Fitness (Gr. 6)	männl.+weibl. Mitgl.	elit. Jugendl. + Vollj.	Th Holteyer Str.	5*fr.	19:00 - 20:15	20806	Weith, B.	
<b>209 *Badminton*</b>								
Badminton	weibl.+männl. Mitgl.	7 - 18 Jahre	Sh Auf dem Loh	LMR	2*di.	18:30 - 20:00	20901	Bruyvers, H.
Badminton	weibl.+männl. Mitgl.	7 - 18 Jahre	Sh Auf dem Loh	LMR	5*fr.	17:00 - 20:00	20903	Bruyvers, H.
Badminton (ohne Trainer*in)	Männer u. Frauen	ab 19 Jahre	Sh auf dem Loh	LM-	2*di.	20:00 - 21:45	20910	(ohne Leitung)
Badminton (ohne Trainer*in)	Männer u. Frauen	ab 19 Jahre	Sh auf dem Loh	LMR	5*fr.	20:00 - 21:45	20911	(ohne Leitung)
<b>213 *Ballsport*</b>								
Ballsport	Jungen	18 - 25 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	1*mo.	20:15 - 21:45	21301	Neumann
Ballsport	Männer	ab ca. 30 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	4*do.	19:30 - 20:45	21306	Wenmeier
<b>214 *Rad-Sport*</b>								
Sportf. Rad-Tourentagen	Männer u. Frauen	ab ca. 35 Jahre	TP: AKTIV PUNKT	4*do.	18:30 - 20:30	21401	Spengler, E.	
<b>215 *Laufsport und Leichtathletik*</b>								
(Nordic)Walking, Termin A	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene	2*di.	18:15 - 19:30	215A	Spengler, Gg.	
Laufen, Termin D	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Gemeinsenschaf	6*sa.	10:00 - 11:00	215D	Spengler, Gg.	
Laufen, Termin E	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: AKTIV PUNKT	3*mi.	17:00 - 18:00	215E	Wrede, N.	
(Nordic)Walking, Termin F	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Marktplatz	4*do.	17:15 - 18:30	215F	Spengler, Gg.	
(Nordic)Walking, Termin G	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene	3*mi.	09:30 - 10:45	215G	Engk, D.	
<b>216 *Fitnesstraining für Männer*</b>								
Fitnesstraining & Spiel	Männer	50plus	Th Holteyer Str.	5*fr.	20:15 - 21:45	21602	Kolligs, H.	
Fit durchs Jahr Männer	Männer	40plus	Sh Auf dem Loh	LM-	20:15 - 21:15	21603	Harstock, H.	
<b>217 *Fitnesstraining für Frauen*</b>								
Fit durchs Jahr, Gr. E	Frauen		Sh Auf dem Loh	--R	1*mo.	18:45 - 20:15	217E	Engk, E.
Fit durchs Jahr, Gr. G	Frauen		Th Holteyer Str.	1*mo.	17:15 - 18:45	217G	Grund, B.	
Fit durchs Jahr, Gr. M	Frauen		Sh Auf dem Loh	--R	4*do.	18:00 - 19:30	217M	Höplen, G.
<b>218 *Gymnastik &amp; Spiel 60plus*</b>								
Gymnastik D	Frauen	60plus	AKTIV PUNKT/Komm	4*do.	14:45 - 15:45	21801	Stobberg, R.	
Gymnastik E	Frauen	60plus	Th Holteyer Str.	4*do.	16:15 - 17:30	21802	Stobberg, R.	
Gymnastik & Spiel F	Männer	60plus	Th Holteyer Str.	1*mo.	18:45 - 20:15	21810	Kolligs, H.	
Aktiv im Gehen, Stehen, Sitzen	Männer u. Frauen	75plus	AKTIV PUNKT/Sport-R	4*do.	15:30 - 16:30	21812	Zimmermann, B.	
Fit im verten Viertel	Männer u. Frauen	75plus	AKTIV PUNKT/Sport-R	2*di.	16:00 - 17:00	21830	Höplen, G.	
Wassergymnastik A	Frauen	60plus	Bad Holteyer Str.	1*mo.	16:30 - 17:15	218A	Krieg, M.	
Wassergymnastik B	Männer u. Frauen	60plus	Bad Holteyer Str.	1*mo.	18:30 - 19:15	218B	Krieg, M.	
Wassergymnastik C	Frauen	60plus	Bad Holteyer Str.	4*do.	17:45 - 18:30	218C	Kick, R.	
Wassergymnastik D*	Männer u. Frauen	60plus	Bad Holteyer Str.	5*fr.	18:00 - 18:45	218D	Kick, R.	
<b>219 *REHA-Sport*</b>								
Sport f.d. Krebsachsorge	Männer u. Frauen	unabhängig	AKTIV PUNKT/Sport-R	2*di.	17:00 - 18:00	219K	Harstock, H.	
<b>250 *Kraftgefitraining*</b>								
Kraftgefitraining	Männer u. Frauen	ab 15 Jahre	AKTIV PUNKT	KIR	mo-so.	-	25001	Verschiedene
<b>308 Freizeitaktivitäten</b>								
Boule-Spiel	Männer u. Frauen		Sportpl. Holteyer Str	so.	10:00 - 12:00	308B	Kohn	
							o. Hufschneut	
							o. Marburg	
							Schulz, M.	
							Schulz, M.	
							Gulf, C.	
							Gulf, C.	
							Stepping	
							Weierstahl	

Herausgeber  
**AKTIV.**

Eine Zeitschrift von Mitgliedern  
und dem TVE-Mitarbeiterteam

TVE Essen-Burgaltendorf  
Holteyer Str. 29  
45289 Essen  
Gerhard Spengler (Geschäftsführer)

<b>Layout</b>	Inken Renée Funken
<b>Druck</b>	Wir machen Druck, Backnang
<b>Auflage</b>	2.500 Exemplare
<b>Fotos</b>	TVE; Pixabay; LSB-NRW A. Bowinkelmann; unsplash
<b>Erscheinen</b>	Vierteljährlich (März, Juni, September, Dezember)
<b>Kosten</b>	Im Mitgliedsbeitrag und in Kursgebühr enthalten
<b>Telefon</b>	0201 570397
<b>Fax</b>	0201 5718 628
<b>eMail</b>	sport@tve-burgaltendorf.de
<b>Internet</b>	www.tve-burgaltendorf.de

**Servicezeiten des TVE-Büros**  
Holteyer Str. 29  
45289 Essen:

montags - freitags	08.00 - 13.00 Uhr
dienstags u. mittwochs	15.00 - 20.00 Uhr

**Du möchtest wissen, ob deine Sportstunde  
möglicherweise ausfällt?**

Diese Frage beantwortet ein Internetkalender  
(Link auf der Startseite der Homepage und in der TVE-App),  
der JEDE EINZELNE Sportstunde mit Ausfall- oder  
Änderungshinweisen enthält.

## DAMIT SIE AUCH IM WINTER ALLES HÖREN UND SEHEN



Augenoptik | Hörakustik | Kinderhörzentrum | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Str. 38-40 | Essen | Tel.: 0201.851 25-0  
Nockwinkel 99 | Essen | Tel.: 0201.58 59 99  
Albertus-Magnus-Str. 16 | Duisburg | Tel.: 0203.7 39 57 00  
info@bagus-gmbh.de | www.bagus-gmbh.de

**BAGUS**  
Auge und Ohr für Sie



Auch 2025 wieder ausgezeichnet als  
**Beste Bank vor Ort**

**Morgen kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**