



TVE Burgaltendorf

AKTIV.



Nr. 178
März
2025

[mΣi]

Michelitsch und Imkamp Steuerberatungsgesellschaft mbH

Mühlenweg 21 | 45289 Essen | Telefon (0201) 85 70 40
www.mundi-steuerberatung.de | info@mundi-steuerberatung.de



Erleben Sie Ihren Urlaub ganz nach Ihrem Geschmack!
Ihren Traumurlaub finden Sie bei uns im:

TUI TRAVELStar Reisebüro Burgaltendorf

Alte Haupstr. 104-106 . 45289 Essen

Tel. 0201 592760 . Fax 0201 57757

info@reisebuero-burgaltendorf.de

www.reisebuero-burgaltendorf.de

AMS AutoMotorService Michelitsch

Bäckerei Konditorei Café Gräler

Bagus - Auge und Ohr für Sie

Cafè Restaurant Burgfreund

Garten- und Landschaftsbau
Hendrik Tenhaven

Garten- und Motorgeräte
Theo Lelgemann

Getränke Michael Michel GmbH

GENO BANK Essen

Johannes Brauksiepe GmbH

LAURA Apotheke

Mirbach Wohnraum- und Objektausbau

Pflegeagentur 24

Padel on Tennis- und Padel on-
Center Burgaltendorf

Prost Bedachungen GmbH

Reisebüro Burgaltendorf

Physiotherapie Jörg Verfürth

REWE Stilleke

SAVI mobile ideas Rikki Makkar

Steuerberatungsgesellschaft Michelitsch & Imkamp

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.

Wohnstudio Neufhaus

Petra Wolf - Finanzkurse für Frauen

Inhalt

Titelbild

Leistungsturnen

Turnerinnen der Altersklassen 13 und 15

Seite 6

Einladung zur Mitgliederversammlung

Seite 10

Kursprogramm
1. Halbjahr 2025
mit freien Plätzen

Seite 14

TVE Internes

Seite 15

Mitarbeiter*in für
Social Media dringend gesucht

Seite 17

Neues vom Kraftgerätetraining

Seite 19

Trainer*innen/Helfer*innen für Badminton-Gruppen gesucht

Seite 22

Im Interview:
Dorit Wolf

Seite 24

Im Interview:
Uschi Kernebeck

Seite 27

Spazieren gehen

Seite 28

Leistungsturnen

Seite 31

Judo

Seite 33

60plus Frauensport-
gruppe D+E

Seite 34

Walken

Seite 35

Tischtennis

Seite 37

Boule spielen

Seite 38

tonARTisten

Seite 42

50plus-Radeltouren

Seite 48

60plus-Touren

Seite 58

TVE Beitragsrege-
lungen ab 01/2025

Seite 60

TVE Sportangebote
der Vereinsgruppen

Seite 62

Impressum

Einladung an alle Mitglieder ab 18 Jahre zur Mitgliederversammlung am Samstag, 29. März 2025, 11.00 Uhr, im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29...

.....mit gemeinsamem Frühstück zu Beginn.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Rückblick
 - 2.1 Bericht des Vorsitzenden
 - 2.2 Ergänzende Informationen
3. Finanzen
 - 3.1 Jahresrechnungen 2023 und 2024 (Tischvorlage A)
 - 3.2 Prüfungsbericht über die Jahre 2022 bis 2024 u. Entlastungsantrag
4. Antrag auf Änderung der Vereinssatzung
5. Antrag auf Anhebung der Mitgliedsbeiträge
6. Weitere Anträge
7. Ausblick

zu 2.2: Mitgliederentwicklung

01.01.2022: 1.890
01.01.2023: 1.941
01.01.2024: 2.151
01.01.2025: 2.344

zu 3.2: Buchprüfungsbericht

Die Buchführung der Jahre 2022 bis 2024 wurde am 15.01.2025 durch Ulrike Ahrens geprüft. Es ergaben sich keine Beanstandungen (s. "AKTIV.178").

Die Prüferin beantragt die Entlastung des Vorstands.

zu 4: Änderungen der Vereinssatzung
(neue Texte in Kursiv-Schrift)

Zi. 1 Name

Bisher: 1.2 Der TVE ist Mitglied u.a. der Gemeinschaft Essener Turnvereine (GET), über diese Mitglied des Rheinischen Turnerbundes und als solches Verein des Deutschen Turnerbundes sowie Mitglied der Fachverbände, an deren Wettkampf- bzw. Spielbetrieb teilgenommen wird.

Neu: 1.2 Der Verein ist Mitglied *im Essener Sportbund sowie in den Fachverbänden, die für die von ihm selbst betriebenen Sportarten zuständig sind.*

Zi. 2 Zweck

Bisher: siehe www.tve-burgaltendorf.de > Unser Verein > Vereinssatzung.

Neu: Der Neue Text ergibt sich aus steuer- und sozialversicherungsrechtlichen Gründen. Die Satzungsänderung orientiert sich an der Muttersatzung des Landessportbundes für Vereine:

2.1 Der TVE verfolgt ausschließlich und un-mittelbar gemeinnützige Zwecke im Sinn des Abschnittes "Steuerbegünstigte Zwecke" der Abgabenordnung. Er fördert den Sport und die damit verbundene Jugend- und Seniorenarbeit sowie Bildung und Erziehung und pflegt

soziokulturelle Belange.

2.2 Der Satzungszweck wird verwirklicht durch

- a) Organisation eines geordneten Sport-, Spiel-, Übungs- und Kursbetriebs für alle Altersgruppen und Bereiche einschließlich des Freizeit- und Breitensports,
- b) die Durchführung eines leistungsorientierten Trainingsbetriebs
- c) die Durchführung von sportspezifischen Vereinsveranstaltungen
- d) die Beteiligung an Turnieren, Vorführungen und sportlichen Wettkämpfen
- e) die Durchführung von allgemeinen und sportorientierten Jugendveranstaltungen und -maßnahmen
- f) Aus- und Weiterbildung und Einsatz von sachgemäß ausgebildeten Übungsleiter*innen, Trainer*innen und Helfer*innen
- g) Kooperationen mit anderen gemeinnützigen Trägern von Sportangeboten
- h) Angebote der bewegungsorientierten Jugendarbeit
- i) Maßnahmen und Veranstaltungen zur Förderung des körperlichen Wohlbefindens, der Lebensfreude, der sozialen Interaktion und des Zusammengehörigkeitsgefühls seiner Mitglieder.
- j) den Betrieb eines Sport- und Gesundheitszentrums

Zi. 3 Grundsätze

bisher: Der Verein ist parteipolitisch neutral und räumt den Menschen aller Rassen und Nationen die gleichen Rechte ein. Er engagiert sich für die Menschenrechte und für religiöse und weltanschauliche Toleranz.

neu: Politische und gesellschaftliche Entwicklungen erfordern eine klare Positionierung. Auch hier basieren die Änderungen auf der Mustersatzung des Landessportbundes:

*Grundlage der Vereinsarbeit ist das Bekenntnis aller Mitglieder des Vereins zur freiheitlich demokratischen Grundordnung der Bundesrepublik Deutschland und des Landes Nordrhein-Westfalen. Der Verein und seine Mitarbeiter*innen*

- bekennen sich zu den Grundsätzen eines umfassenden Kinder- und Jugendschutzes und treten für die körperliche und seelische Unversehrtheit und Selbstbestimmung der anvertrauten Kinder und Jugendlichen ein,
- pflegen eine Aufmerksamkeitskultur und führen Präventionsmaßnahmen zum Schutz von Kindern und Jugendlichen vor sexualisierter Gewalt im Sport durch.

Zur Sicherstellung hat der Vorstand ein Schutzkonzept beschlossen. Das Schutzkonzept sieht insbesondere Regelungen zur verpflichtenden Erklärung zu einem Ehrenkodex, zur verpflichtenden Vorlage des erweiterten Führungszeugnisses, zu Verhaltensrichtlinien im Umgang mit Kindern und Jugendlichen und zur Benennung von Ansprechpersonen im Verein vor.

Der Verein steht für einen fairen, empathischen und sozialkompetenten Umgang miteinander.

Der Verein ist parteipolitisch und religiös neutral. Er vertritt den Grundsatz religiöser, weltanschaulicher und ethnischer Toleranz und Neutralität. Der Verein wendet sich gegen Intoleranz, Rassismus und jede Form von politischem Extremismus. Er tritt rassistischen, verfassungs- und fremdenfeindlichen Bestrebungen sowie jeder Form von Gewalt, unabhängig davon, ob sie verbaler, körperlicher, seelischer oder sexualisierter Art ist, entgegen.

Der Verein fördert die Inklusion behinderter und nicht behinderter Menschen und die Integration von Menschen mit Zuwanderungshintergrund. Er verfolgt die Gleichstellung der Geschlechter.

Der Verein verpflichtet sich zu verantwortlichem Handeln auf der Grundlage von Transparenz, Integrität, Partizipation und Nachhaltigkeit als Prinzipien einer guten Vereinsführung.

Zi. 4. Mitgliedschaft

bisher: Siehe o.g. Link zur Homepage!

neu: im Wesentlichen lediglich Konkretisierungen zum Aufnahme-, Austritts- und Ausschlussverfahren:

4.1 Mitgliedschaftsbeginn

*Mitglied kann jede natürliche Person werden. Wer Mitglied werden will, stellt einen "Antrag auf Aufnahme in den TVE Burgaltendorf" in Textform (analoger Vordruck oder online-Formular über die Internetseiten des Vereins). Wenn der Antragsteller/die Antragstellerin eindeutig erkennbar ist, ist der Aufnahmeantrag auch ohne Unterschrift rechtsgültig. Der/die gesetzliche Vertreter*in stellt den Aufnahmeantrag für eine*n Minderjährige*n bzw. willigt in den Antrag ein. Mit der Stellung des Antrags erkennt das zukünftige Mitglied die Vereinssatzung und die internen rechtlichen Regelungen an.*

Über den Antrag auf Aufnahme entscheidet der Geschäftsführende Vorstand (Vorstand im Sinne § 26 BGB). Ein Aufnahmeanspruch besteht nicht.

4.2 Mitgliedschaftsende

4.2.1 *Die Mitgliedschaft endet durch Tod, Kündigung oder Ausschluss. Die Kündigung ist nur zum Jahresende möglich und ist dem Verein spätestens zwei Wochen vor Jahresende schriftlich mitzuteilen.*

4.2.2 *Ein Mitglied kann durch den Vorstand aus dem Verein ausgeschlossen werden, wenn*

a) *es in grober Weise den Interessen und Zielen des Vereins zuwiderhandelt oder gegen das im Vereinsbereich geltende Recht (Satzung, Ordnungen, Regelungen) verstößt;*

b) *es dem Verein oder dem Ansehen des Vereins durch unehrenhaftes Verhalten, insbesondere durch Äußerung extremistischer oder verfassungsfeindlicher Gesinnung bzw. Haltung innerhalb oder außerhalb des Vereins oder durch die Mitgliedschaft in einer extremistischen Partei oder Organisation schadet;*

c) *die Beiträge des laufenden Jahres*

trozt Erinnerung bis zum Ende des laufenden Halbjahres nicht oder nicht vollständig gezahlt worden sind. Hier entscheidet über den Ausschluss und den Ausschlusszeitpunkt der Geschäftsführende Vorstand.

4.3.5 *Die Beiträge und Gebühren sind, soweit kein SEPA-Lastschriftmandat erteilt wurde, jährlich bis zum 15. April zu zahlen. Die durch das Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des säumigen Mitgliedes, ebenso die durch Rücklastschriften angefallenen Bankgebühren, wenn die Rückbelastungen durch das Mitglied verursacht worden sind.*

4.3.6 und 4.5 *Ehrenmitglieder:*

Diese beiden Ziffern sollen zusammenfasst werden. Gestrichen werden soll, dass "Ehrenmitglieder freien Eintritt zu allen Veranstaltungen des Vereins haben".

neu:

Mitglieder, die sich in besonderem Maße um den Verein verdient gemacht haben, können vom Vorstand zu Ehrenmitgliedern ernannt werden. Sie sind von der Beitragspflicht befreit.

Zi.5 Organisation

Organe

Es soll erstmals der BEGRIFF des "Geschäftsführenden Vorstands" in der Satzung verankert werden. Er wird gleichgesetzt mit dem - auch bisher schon angeführten - "Vorstand im Sinne des § 26 BGB", also den gesetzlichen Vertretern*innen des Vereins". Zu diesem soll allerdings der/die Sportleiter*in nicht mehr gehören, da er/Sie keine geschäftsführenden und gesetzlichen Vertretungsaufgaben wahrnimmt, sondern den "Mitarbeiterkreis Sport" (bestehend aus den Abteilungs- und ggf. Sportgruppenleiter*innen) leitet.

bisher:

...

.2 der Vorstand

neu:

....

.2.1 der Vorstand

.2.2 der Vorstand im Sinne des § 26 BGB/Geschäftsführender Vorstand

Zi. 5.1 Mitgliederversammlung

5.1.1 Einberufung

neu:

.... Eine außerordentliche Mitgliederversammlung wird, vorbehaltlich des Punktes 10 (Auflösung), innerhalb einer Frist von *drei Monaten* vom Vorstand einberufen, wenn es der Vorstand beschließt oder wenn ein Zehntel der stimmberechtigten Mitglieder sie schriftlich beantragt. *Die Einladung erfolgt über die Vereinszeitschrift, wenn dies nicht möglich ist, per eMail, Push-Nfachricht und Homepage. Nachträgliche Ergänzungen zur mitgeteilten Tagesordnung sowie Dringlichkeitsanträge sind ausgeschlossen.*

Zi. 5.2.3 Ehrenvorsitzende/r

bisher: Verdiente Vereinsvorsitzende können nach Ausscheiden aus dem Vorstand durch die Mitgliederversammlung zum Ehrenvorsitzenden/zur Ehrenvorsitzenden mit Sitz und Stimme im Vorstand ernannt werden.

neu: Ersatzlos streichen

Zi. 10 Auflösung des Vereins

Im Fall der Auflösung oder Aufhebung des Vereins oder bei Wegfall steuerbegünstigter Zwecke fällt das nach Erfüllung aller Verbindlichkeiten verbleibende Vermögen der Gemeinschaft Essener Turnvereine (GET) zu mit dem Zweck der Förderung des Sports, vorzugsweise durch einen im Stadtteil Burgaltendorf neu zu gründenden, gemeinnützigen Sportverein.

neu: "Gemeinschaft Essener Turnvereine (GET)" durch "Essener Sportbund" ersetzen.

zu 5. Antrag auf Anhebung der Mitgliedsbeiträge

Der Vorstand beantragte die Anhebung der Mitgliedsbeiträge zum 01.07.2025 bzw. 01.07.2026 (kursiv) wie folgt:

* Einzelbeitrag für junge Leute bis 25 Jahre (bisher bis 24 J.)

von 6,75 € auf 7,25 €

* Einzelbeitrag für Erwachsene ab 26 Jahre (bisher ab 25 J.)

von 7,25 € auf 7,75 €

* Kurzzeitmitgliedsbeitrag

(nur für Mitglieder des Kraftgerätetrainings möglich)

von 7,50 € auf 8,00 €

* Familienbeitrag

(Details siehe "Beitragsregelungen" in der AKTIV. und auf der Homepage)

für zwei Personen aus einer Familie:

von 12,50 € (+ je 3,00 € für jedes weitere Familienmitglied)

auf 13,00 €(+ je 3,00 € für jedes weitere Familienmitglied)

gez. Der Vorstand

Mitglieder-
versammlung

Kursprogramm 1. Halbjahr 2025 mit freien Plätzen

KURSREGLEMENT

Anmeldemöglichkeiten zu einem Kurs:

- Online: www.tve-burgaltendorf.de > Sportangebot > Sportkurse > (Rote Buttons) oder über die App "TVE-Burgaltendorf" > Anmeldungen und Anträge - per Post (an TVE Burgaltendorf, Holteyer Str. 29, 45289 Essen) oder per Fax (0201 / 57 18 628)
 - persönlich im TVE-Büro, im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen (blaues 1/3 DIN A4 Formular)
 - durch Eintragen in eine zum Ende des Vorkurses im Kurs ausliegende Liste
 - mit dem universellen Anmeldungsformular in der Vereinszeitschrift
- Bitte bei der Anmeldung unbedingt die Orga-Nr. des Kurses angeben!

Anmeldungsbestätigung

Falls ein Kurs zum Zeitpunkt des Eingangs deiner Anmeldung ausgebucht sein sollte oder aber nicht stattfinden kann, erhältst du frühzeitig eine Information per eMail. Andernfalls gilt deine Anmeldung als angenommen und du erhältst eine Woche vor Kursbeginn eine Anmeldebestätigung, ebenfalls vorzugsweise per eMail. Wenn für einen Kurs nur wenige Anmeldungen eingehen, warten wir ab, ob der Kurs zustande kommt.

Zahlungsweise und Kursgebühren

Die angegebenen Kursgebühren verstehen sich pro Person und werden um den 01.04. bzw. 01.10. vom angegebenen Konto abgebucht oder in Rechnung gestellt. Wenn mehr als zwei Kursstunden ausfallen, werden die Kursgebühren entsprechend gekürzt. Die für Mitglieder angegebenen Beiträge verstehen sich zusätzlich zum Vereinsbeitrag. Sollte dir der Kurs nicht gefallen, kannst du die Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn schriftlich stornieren. In diesem Fall berechnen wir lediglich eine Stornogebühr in Höhe von 10,00 Euro. Bei einem späteren Rücktritt, auch bei Nichtteilnahme, fällt die Gebühr in voller Höhe an, da es uns in diesem Fall nicht mehr möglich ist, den Kursplatz anderweitig zu vergeben. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Schuhe

Betritt bitte die Sporträume nur mit sauberen Hallenschuhen mit nicht färbenden Sohlen.

Ferien und Feiertage

Die meisten Kurse laufen in den Oster-, Herbst- und Weihnachtsferien durch, nicht an FEIERTAGEN (FT).

Umkleidesituation

Um allen Kursteilnehmer/-innen eine akzeptable Situation in den Umkleideräumen zu ermöglichen, bitten wir, die Bänke nach dem Umziehen vollständig frei zu machen, indem die Kleidung in die Spinde eingeschlossen wird. Größere Taschen können ggf. unter die Bänke oder auf die Spinde gestellt werden..

Aktuelle Informationen

Aktuelle Informationen zum Kursprogramm und allgemein zum TVE, insbesondere aber kurzfristige Änderungen des Kursprogramms, sind auf der Homepage www.tve-burgaltendorf.de und in der App "TVE Burgaltendorf", die kostenlos aus dem PlayStore/AppStore installiert werden kann, zu finden. Hierum bitten wir Sie ausdrücklich, da dann Push-Meldungen von uns in eiligen Angelegenheiten empfangen werden können.

Kursprogramm 1. Halbjahr 2025 mit freien Plätzen

Das Nachrücken in bereits laufende Kurse mit freien Plätzen ist zu entsprechend reduzierter Kursgebühr möglich. Bitte beachten Sie das Kursreglement.

BAMBINI-SCHWIMM(LERN)KURS für den Vorschuljahrgang 2025

Orga-Nr: 22/25-1	H. Kernebeck & A. Dörendahl
05.02.2025 - 09.07.2025	Bad Th Holteyer Str. 15:30 - 17:00 h
Mitglieder: 80,00 € Nichtmitglieder: 160,00 €	Max. Tn.: 10
19-21 mal nicht am: 16.0.4.(F),23.04.(F)	

Ausgebucht!

Orga-Nr: 26/25-1	K. H. Eschweiler & K. Greckl
08.02.2025 - 05.07.2025	Bad Th Holteyer Str. samstags, 10:45 - 11:45 h
Mitglieder: 44,00 € Nichtmitglieder: 88,00 €	Max. Tn.: 10
15-17 mal nicht am: 12.04.(F),19.04.(F),26.04.(F),31.05.+21.06.(Brücken-T.)	

BODYFORMING

Orga-Nr: 50/25-1	Jörg Backshues/Helmut Hartstock
04.02.2025 - 08.07.2025	AKTIV PUNKT, Sportraum (EG) dienstags, 19:15 - 20:15 h
Mitglieder: 55,00 € Nichtmitglieder: 110,00 €	Max. Tn.: 20
21-23 mal nicht am: -	

DANCE FIT

Orga-Nr: 34/25-1	Katja Hoffmann
06.02.2025 - 10.07.2025	AKTIV PUNKT, Kommunikations-R. (OG) donnerstags, 19:40 - 20:55 h
Mitglieder: 51,00 € Nichtmitglieder: 102,00 €	Max. Tn.: 20
16-18 mal nicht am: 17.04.(F),24.04.(F),01.05.(FT),29.5.(FT),19.06.(FT)	

FELDENKRAIS-METHODE "BEWUSSTHEIT DURCH BEWEGUNG"®

Orga-Nr: 32/25-1	Hildegunde Wissing
04.02.2025 - 08.07.2025	AKTIV PUNKT, Sportraum (EG) dienstags, 09:00 - 10:00 h
Mitglieder: 55,00 € Nichtmitglieder: 110,00 €	Max. Tn.: 20
21-23 mal nicht am: -	

Orga-Nr: 57/25-1	Hildegunde Wissing
04.02.2025 - 08.07.2025	AKTIV PUNKT, Sportraum (EG) dienstags, 10:30 - 11:30 h
Mitglieder: 55,00 € Nichtmitglieder: 110,00 €	Max. Tn.: 20
21-23 mal nicht am: -	

MODERN FIT

Orga-Nr: 39/25-1	Bettina Schuran
06.02.2025 - 10.07.2025	AKTIV PUNKT, Sportraum (EG) donnerstags, 09:25 - 10:40 h
Mitglieder: 51,00 € Nichtmitglieder: 102,00 €	Max. Tn.: 20
16-18 mal nicht am: 01.05.(FT),29.5.(FT), 05.06.,12.06.,19.06.(FT)	



Kosten-
übernahme
durch alle
Kassen!

Bei Ihnen,
für Sie
- durch uns

Unsere Leistungen:

- Pflegeberatung
- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Haushaltshilfe
- Beratung nach
§ 37.3 SGB XI
- „24 Std. Pflege“



Burgstr. 1

45289 Essen

(0201) 7 64 04 10

info@pflegeagentur24-pflegedienst.de
www.pflegeagentur24-pflegedienst.de

Kursprogramm 1. Halbjahr 2025 mit freien Plätzen

ONLINE-KURS: YOGA-STIL-MIX

Orga-Nr: **44/25-1** Stefanie Lahmer
05.02.2025 - 09.07.2025 online (ZOOM) mittwochs, 18:00 - 19:15 h
Mitglieder: 48,00 € Nichtmitglieder: 96,00 € Max. Tn.: 20
15-17 mal nicht am: 16.04.(F),23.04.(F),30.04., 21.05.,28.05.,18.06.

TÄNZE AUS ALLER WELT

Orga-Nr: **42/25-1** Rosemarie Weber
10.01.2025 - 11.07.2025 AKTIV PUNKT, Kommunikations-R. (OG) freitags, 10:30 - 12:00 h
Mitglieder: 49,00 € Nichtmitglieder: 98,00 € Max. Tn.: 20
14 mal nicht am: 31.01.,07.02.,14.02.,21.02.,28.02.,07.03.,18.04., 02.05. - 06.06.

WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Orga-Nr: **29/25-1** Susanne Runne
03.02.2025 - 07.07.2025 Sh Auf dem Loh --R montags, 17:15 - 18:30 h
Mitglieder: 61,75 € Nichtmitglieder: 118,75 € Max. Tn.: 24
18 -20 mal nicht am: 03.03.(Rosenmontag),21.04.(FT),09.06.(FT)

Annoncieren Sie in der AKTIV. !

Die Kosten pro Veröffentlichung (Ausgabe) betragen:

1/1 Seite: 139,- € (4c)

(zzgl. Sonderzuschläge für Umschlagseiten)

1/2 Seite: 79,- € (4c)

1/4 Seite: 52,- € (4c)

Interessenten senden wir gerne ein Angebot zu.



Alte Hauptstr. 106
45289 Essen
Tel. 0155 603 93 558
savimobile24@gmail.com

- Handyreparaturen
- Handyzubehör
- Panzerglass

TVE • Internes

Das ist Vereinstreue!

Unsere 25 Mitglieder mit der längsten, unterbrechungsfreien Mitgliedschaft:

1. Marquaß, Gabriele (seit 1954)
2. Oerding, Harald - Wissing, Hildegunde (seit 1955)
4. Kolligs, Heinz - Schäfers, Margritta - Spengler, Gerhard (seit 1956)
7. Köhne, Manfred (seit 1957)
8. Makruzki, Volker - Spengler, Norbert (seit 1958)
10. Spengler, Eckhard (seit 1959)
11. Altenbeck, Herbert - Overdiek, Wolfgang (seit 1960)
13. Breidbach, Gerhard - Plum, Barbara (seit 1962)
15. Stoßberg, Rosemarie (seit 1963)
16. Böse, Heinz (seit 1964)
17. Möllene, Peter (seit 1965)
18. Kernebeck, Franz-Josef - Plum, Dietmar - Spengler, Stefan -
von Fürstenmühl, Christa - Zimmermann, Barbara - Lelgemann, Thomas -
Söhling, Rudolf (seit 1966)
25. Freytag-Hagedorn, Brigitte (seit 1967)

Wir freuen uns darüber und bedanken uns!

Der TVE ist wieder deutlich gewachsen, von 2.151 auf nun 2.344 Mitglieder!



Zahlen in Klammern: Vorjahreszahlen

**Dringend gesucht:
Ein*e Mitarbeiter*in
für Social Media!**

Der TVE veröffentlicht derzeit wichtige Infos auf Facebook und Instagram. Hierfür sucht er eine*n Mitarbeiter*in, der/die diese Infos von anderen Mitarbeiter*innen, z.B. zu einem neuen Sportkurs, ein Event,... sprachlich und optisch in Social Media-Beiträge umsetzt und postet. Diese Tätigkeit kann aus dem Home-Office erledigt werden und wird vergütet.

Erfahrungen mit Social Media werden vorausgesetzt.

Interessenten*nnen melden sich bitte zur Vereinbarung eines Gesprächstermins (sport@tve-burgaltendorf.de).



Neues aus dem TVE-Mitarbeiterteam

Sabine Wein (ÜL) und **Dirk Gaßner** ergänzen das Kraftgerätebetreuungsteam.

Michael Steczek vertritt zukünftig Heinz Kolligs als Leiter der Gruppen "Fitnessstraining & Spiel für Männer 50plus" (Fr. 20.15 Uhr) und "Gymnastik & Spiel für Männer 60plus" (Mo. 19.45 Uhr) bei Vertretungsbedarf. **Dorit Wolf** ist eine neue Leiterin für Yoga im Sportkursprogramm.

Wir begrüßen die "Neuen" im Team und wünschen ihnen viel Freude bei der Arbeit.



Wir freuen uns auf Sie!



Apothekerin A. Beckmann
Laurastraße 4
45289 Essen
Tel.: 0201 / 57 18 90 50
Fax: 0201 / 57 18 90 51

Ihr Team der Laura Apotheke.



Getränke – Groß- und Einzelhandel

Dilldorfer Straße 23-25
45257 Essen Alt-Dilldorf
Tel.: 0201 480315
Fax: 0201 480424
bestellung@michael-michel.de

Erfrischend
kühle Getränke



Besuchen Sie uns
auf unserer
Internetseite
www.michael-michel.de

Neues vom Kraftgerätetraining!

Es gibt Neuerungen:

Zum einen konnten wir den mehrjährigen Prozess des Austausches alter gegen neue Kraftgeräte fortsetzen, bei dem uns die Sportstiftung der Sparkasse Essen, die Geno Bank Essen und die Bezirksvertretung VIII Ruhrhalbinsel wesentlich unterstützt haben.

Die Notwendigkeit der Ersatzbeschaffungen liegt mal in technischen Verschleißerscheinungen, oft aber einfach darin begründet, dass Geräte aus dem Wartungsvertrag herausgefallen und/oder keine Ersatzteile mehr lieferbar sind.

So bekamen wir zuletzt ein neues Laufband und der (quietschende) Crosstrainer sowie die Seilzug-Stationen wurden ausgetauscht.

Wie schon einige Male zuvor bei Neuanschaffungen, bedarf es einer Eingewöhnungszeit seitens der Trainierenden, um die neuen Geräte wie selbstverständlich in den Trainingsablauf zu integrieren.

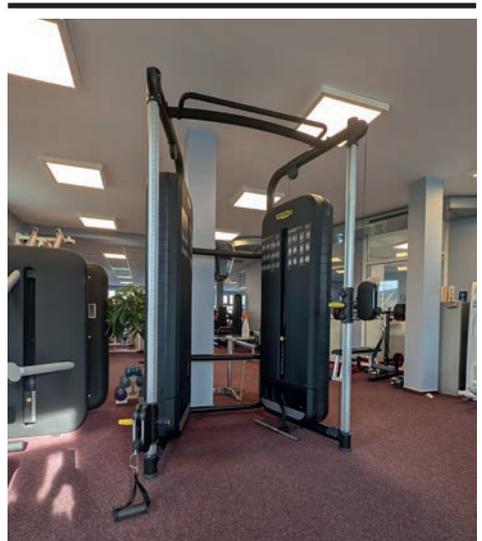
Da es sich aber wieder um Technogym-Geräte handelt, ist nur das Design moderner, die Funktionsweise aber gleich; lediglich das Gewicht kann variieren. Die neuen Geräte können daher ohne zusätzliche Einweisung genutzt werden.

Erfreulicherweise können wir seit Ende 2023 einen konstanten Zuwachs an Abteilungsmitgliedern verzeichnen, die wir auch mit in das Jahr 2025 nehmen konnten.

Damit haben jetzt die Vor-Corona-Zahlen deutlich übertroffen. Trotz der großen Zahl gemeldeter Teilnehmer*innen gibt es aber besonders in den Abendstunden immer noch ruhigere Zeiten.



Der neue Crosstrainer 2025



Neuer Kabelzug



Prost

Bedachungen GmbH

Meisterbetrieb

Alte Hauptstraße 26 45289 Essen-Burgaltendorf
Telefon 0201 / 57 89 32 Telefax 0201 / 57 17 014

www.prost-bedachungen.de



Entspannt Steuern sparen.

Steuern? Lass ich machen.



Für Sie vor Ort:

Beratungsstellensuche unter www.vlh.de

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. – wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

www.vlh.de



Wir suchen

Helfer*innen

Trainer*innen

für unsere Badmintongruppen

Du hast Bock auf Badminton, hast selber Spielerfahrung und bist über 18 Jahre alt?

Dann melde dich bei uns, denn wir suchen Helfer*innen für unsere Badmintongruppen. Die Gruppen sind bunt gemischt und bestehen aus Mädchen und Jungen im Alter zwischen 7 und 18 Jahren. Die Trainingszeiten sind dienstags von 18:30 – 20:00 Uhr und freitags von 17:00 – 20:00 Uhr. Die genauen Einsatzzeiten - ob ein oder zwei Tage - könnt ihr untereinander klären, so wie es für euch als Team passt. Wo? Sporthalle der Comeniuschule, Auf dem Loh, Burgaltendorf. Melde dich für weitere Informationen und Details gerne bei uns im.....

AKTIV PUNKT ■ Holteyer Str. 29 ■ 45289 Essen ■ Tel. 0201 570397
sport@tve-burgaltendorf.de



Auto-Motor-Service

Ihr Partner für den Kauf und die Vermittlung von
Neu- und Gebrauchtwagen sowie Wartung und
Reparatur in Essen.

- ✓ Reparatur und Wartung
- ✓ Karosserie-Instandsetzung
- ✓ Lackierarbeiten
- ✓ Glasschaden-Service
- ✓ Klima-Service
- ✓ Achsvermessung
- ✓ HU & AU
- ✓ Ersatzwagen
- ✓ Räder-Einlagerung
- ✓ Fahrzeugaufbereitung
- ✓ Hol- und Bring-Service



Servicepartner:



Mitglied der Karosserie- und Fahrzeugbau-Innung

AMS – Auto-Motor-Service GmbH Am Zehnthof 187 45307 Essen
Tel.: 0201 – 59 21 00 Fax: 0201 – 59 21 025
info@ams-essen.de www.ams-essen.de

2025 kein Burgfest!

Der Heimat- und Burgverein Burgaltendorf informiert:

Die Burgaltendorfer Vereine haben gemeinsam entschieden, das Burgfest 2025 nicht stattfinden zu lassen. Es war bis zum Stichtag der Burgfest-Sachausschuss-sitzung am 23. Januar für dieses Jahr nicht möglich, genügend Verantwortliche für ein Komitee zu finden, das die Organisation und Vorbereitung des traditionsreichen Stadtteilfestes hätte übernehmen können.

Das Burgfest ist seit 1981 „das Fest der Vereine“ Burgaltendorfs. Die Gewinne des Burgfests gehen auf das gemeinsame, sog. „Burgfestkonto“, von dem die beteiligten Vereine und Gruppen Gelder für Anschaffungen oder Reparaturen in ihrem Verein abrufen können. Veranstalterverantwortung, Vorbereitung, Koordination und der technische Service liegen seit den 1980er Jahren in den Händen des Heimat- und Burgvereins. Bereits bei den vorangegangenen Burgfesten hatte der HBV um eine Entlastung und um eine Neuverteilung der Aufgaben unter den beteiligten Vereinen gebeten.

An Freiwilligen für die Mitarbeit am Festwochenende selbst mangelte es dabei ausdrücklich nicht. Es haben sich dankenswerterweise viele Helfer und Helferinnen sowohl aus den Vereinen als auch aus dem Dorf gemeldet, die an den Tagen des Festes bei der Durchführung mitmachen wollten. Wir benötigen darüber hinaus aber Menschen, die bereit sind, im Vorfeld als verantwortliche Personen einzelne Aufgabenblöcke wie Einkauf, Sicherheit, Programmplanung, Technik usw. zu übernehmen. Das ist für dieses Jahr nicht gelungen.

Die Zeit bis zum nächsten Burgfest, voraussichtlich im Juni 2027, wird nun genutzt, ein Organisationsteam aufzubauen und einzuarbeiten, so dass das beliebte Fest der Burgaltendorfer Vereine dann wieder im gewohnten Zweijahresrhythmus stattfinden kann.

Menschen, die gern organisieren und sich für das Burgfest 2027 engagieren möchten, können sich gern und jederzeit beim Heimat- & Burgverein melden (info@hbv-burgaltendorf.de oder bei Rolf Siepmann: 0201-8575309). Know how und reichlich Erfahrung aus den zurückliegenden Burgfesten sind vorhanden. Die Vertreter der Vereine im Burgfest-Sachausschuss sind zuversichtlich, innerhalb der kommenden zwei Jahre ein entsprechendes Orga-Team zu finden.

Rolf Siepmann

DORIT WOLF IM INT ERV IEW



Du bist im TVE nun neu für Yoga mit Erwachsenen, aber auch für Kinder tätig. Welche Ausbildung mit welchen Qualifikationen hast du dafür?

Zum einen bin ich staatlich anerkannte Erzieherin und habe diesen Beruf 25 Jahre lang ausgeübt. Meine Ausbildungen und Qualifikationen als Yogalehrerin sind folgende:

*Yoga-Trainer (2022)

*Yin-Yoga (Aufbau-Kurs 2022)

*Breathwork (Workshop 2023)

*200 H Hatha-Flow Ausbildung (AYA zertifiziert) in Indien<

Und für dieses Jahr plane ich, eine weitere (300 H) Ausbildung zu machen.

Was bedeutet für dich YOGA und warum bist du überzeugt davon, dass es vielen Menschen guttut?

Yoga ist meine Allzweckwaffe. Ich kann mich

körperlich fordern oder sogar richtig auspowern, aber genauso gut in die Entspannung kommen, meinen Geist beruhigen, mich wieder fokussieren. Ganz egal, welches Bedürfnis ich habe... Yoga bietet mir die Möglichkeit, es zu stillen.

Was fasziniert dich an dieser Sportart?

„Wer atmen kann, kann Yoga machen“ ist ein Zitat von Patthabi Jois, Begründer des heutigen Hatha-Yoga, und es trifft absolut zu. Durch die Vielfalt der Yoga-Styles ist Yoga für jeden Menschen möglich. Gleichzeitig kann Yoga zu jeder Tageszeit ohne Vorbereitung oder Aufwand ausgeübt werden... im Grunde bedarf es nicht mal einer Matte, sondern nur die Bereitschaft, sich ein paar Momente Zeit für sich selbst zu nehmen.

Welche Arten von Yoga gibt es in Europa und worin unterscheiden sie sich?

Die beliebtesten Yoga-Richtungen sind: Hatha (was ich auch beim TVE unterrichte), Vinyasa, Ashtanga sowie Power-Yoga. Diese Styles haben gemeinsam, dass der Fokus auf den Haltungen liegt, in unterschiedlicher Intensität. Styles, wie Kundalini und Yin-Yoga, haben den Fokus eher auf Ruhe und Meditation.

Was war der entscheidende Grund für dich, selbst als Kursleiterin zu arbeiten?

Der entscheidende Grund war, dass ich das, was mir selbst so guttut und Spaß macht, unbedingt an andere weitergeben wollte. Meine erste Stunde für Erwachsene fand während Corona statt. Ich hatte noch keine Ausbildung, konnte also nur weitergeben, was ICH bisher als Teilnehmerin mitgenommen hatte. Und es kam der Moment, wo ich für mich realisierte: DAS WILL ICH MACHEN!

Wie kamst du zum TVE?

Ich habe mich Anfang des Jahres selbständig gemacht... ich hatte mehr Kapazitäten zu unterrichten, und über einen Kontakt kam ich ins Gespräch mit Christiane... der TVE wolle sein Angebot erweitern. Das war genau der richtige Moment – für beide Seiten.

Welche Kurse gibst du momentan?

Aktuell gebe ich einen Hatha-Kurs für Anfänger*innen und einen Yoga-Kurs, der sich speziell an Jugendliche richtet.

Du bietest Yoga auch in der Schule an. Wie kam es dazu und warum ist Yoga in der Schule überhaupt von Bedeutung?

Das Angebot ergab sich aus einem Gespräch mit einer Lehrerin, die erzählte, dass Schüler*innen auf die Schulleitung zugegangen seien und nach einem Entspannungsangebot an der Schule gefragt hätten. Die Schüler*innen selbst suchten nach einer Möglichkeit, mit dem Druck und dem Schulstress effektiver umgehen zu können. Und genau da kann Yoga unterstützen.

Stellst du bei KursteilnehmerInnen Veränderungen fest?

(Lacht)...es ist weniger entscheidend, was ich feststelle!! Die Teilnehmer*innen selbst sagen oft schon nach der ersten Stunde, dass sie eine Veränderung spüren! Mehr Flexibilität, weniger Verspannungen oder auch eine innere Ausgeglichenheit zeigen sich sehr schnell.

Ist Yoga für dich auch deine favorisierte, private Sportart?

Absolut!!! Um meinen Unterricht authentisch machen zu können, ist meine eigene Yogapraxis eine wichtige Grundlage. Ich bin selbst auch immer noch Schülerin ... es gibt Asanas, die ich immer wieder üben darf, und solche, die ich noch nicht beherrsche. Yoga ist für mich eine Reise, auf der ich mich stetig weiterentwickle.

Liebe Dorit, wir wünschen dir einen erfolgreichen Start!

**Das Interview führte
Eckhard Spengler**



Die Sportleiterin der TVE-Jugend und Übungsleiterin...

USCHI KERNE BECK IM INT ERV IEW



Uschi, du gehörst ja zu den Mitarbeiterinnen, die auf ein sehr langes Engagement im TVE zurückblicken können. Kannst du dich noch an deine erste Zeit im Verein erinnern? Wo und wann hast du angefangen?

Ich erinnere mich sehr gut, da ich erst im Alter von sieben Jahren zum Turnen zusammen mit meinen Schwestern gehen durfte. Als Helferin habe ich dann im Jahr 1974 angefangen.

Wer oder was hat dich dazu gebracht?

Das war meine Sportlehrerin in der Schule, Jenny Voß, die damals bereits Übungsleiterin im TVE war.

Wie war dein weiterer Werdegang, welche Aufgaben hast du nach und nach übernommen, offiziell oder auch zusätzlich nebenbei?

Im Jahr 1977 habe ich meine ÜL-Lizenz im Kinderturnen bei der turnerjugend Essen gemacht, und bereits ein Jahr später wurde ich Kinderturnwartin und dann Sportleiterin der turnerjugend im TVE Burgaltendorf.

Im Jahr 1981 folgte dann die Lizenz zur Organisationsleiterin, ich erhielt die Prüfberechtigung als Kampfrichterin für das Gerätturnen der Mädchen und die Berechtigung zur Abnahme des Deutschen Sportabzeichens und werde in diesem Jahr mein 30. Sportabzeichen machen und wieder beim ONKO-Lauf mit dabei sein.

Eigentlich bin ich immer beim Kinderturnen geblieben, aber zwischendurch habe ich auch Eltern-/Kind-Turnen und sogar Eltern-/Kind-Schwimmen gemacht und im Offenen Ganztage in der Grundschule Burgaltendorf mitgearbeitet.

Seit fast 20 Jahren leite ich, gemeinsam mit Andrea Dörendahl, einen Bambini-Schwimmkurs nach dem anderen im Lehrschwimmbecken der Grundschule.

Das ist schon ein Zeitaufwand, der im Kalender einige Zeiten blockiert. Hat deine Familie das immer mitgetragen?

Ja, das hat sie, und auch die Wochenenden, die ich bei Fortbildungen verbracht habe, mussten berücksichtigt werden.

Welchen Einfluss hat/hatte das auf deine Töchter? Sind diese auch aktiv?

Ja, alle meine Töchter sind (noch immer) beim Leistungsturnen. Sandra hat einen Trainerschein fürs Rhönradturnen und ist jetzt beim Turnen & Spiel für Kinder eingesetzt.

Auch in anderen Organisationen bist du ehrenamtlich tätig, zudem gibt es auch Enkelkinder, für die du Zeit brauchst. Was macht am meisten Arbeit, was macht am

meisten Spaß?

Ja, ich bin noch beim Verein „Füreinander e.V.“ und dort aktiv beim „Marktcafé“ mit dabei. Wie damals beim AKTIV-Punkt-Café gibt es selbstgebackene Kuchen und Torten. Jetzt die Frage nach den Enkelkindern: Mein ältestes Enkelkind ist bereits aus dem Kleinkinderturnen herausgewachsen, war aber zwei Jahre in der Montagssportgruppe bei mir. Die beiden Mädels kommen freitags zum Turnen und Schwimmen. Und der Kleine geht zu Heide Schrade zum Eltern-/Kind-Turnen.

Wenn du jemanden davon überzeugen müsstest, etwas für die Mitglieder oder den Verein zu tun, was würdest du ihm/ ihr sagen?

Komm ´ doch einfach mal vorbei und schau es dir an! Wenn du Spaß an der Sache findest, unterstützen wir dich bei deinem Einstieg! Und dein Engagement gibt dir etwas zurück!

Was war bisher für dich ein herausragendes Ereignis und bleibt in Erinnerung?

Es gab viele schöne Ereignisse und am liebsten erinnere ich mich an Aktionen, bei denen viele mit aktiv waren, z. B. bei den Vereinssportfesten, den Deutschen Turn- und den

Landesturnfesten; aber ich denke auch gerne an die unterschiedlichsten Ferienfreizeiten und die Abnahmen des Sportabzeichens für bärenstarke Kinder und an die Kinderturnbörsen in der Bockmühle.

Ich hoffe, dass wir in diesem Jahr mit der Abnahme des Sportabzeichens für bärenstarke Kinder wieder anschließen können, die leider, bedingt durch verschiedene Hallenschließungen wegen durchzuführender Brandschutzmaßnahmen, einer undichten Hallendecke und eines Wasserschadens am Hallenboden und letztendlich durch die Corona-Pandemie, die uns alle betraf, ins Stocken geraten ist.

Gerne erinnere ich mich aber auch an die Lehrgänge zur Erlangung der „Ersten Hilfe“, die seit vielen Jahren im Kommunikationsraum im AKTIV PUNKT durchgeführt werden und immer mit einem sehr vielseitigen Büffet zur Mittagspause von allen Teilnehmenden mitgetragen werden.

Danke dir für das Interview, Uschi. Bleib ´ uns gesund erhalten!

Das Interview führte Eckhard Spengler



Mirbach



Wohnraum- &
Objektausbau



Innenausbau - von der Beratung bis zur Montage

Fertigparkett-, Dielen- und Laminatböden, Tischlerarbeiten,
Möbelanfertigungen nach Maß, Wand- und Deckenverkleidungen,
Haus- und Zimmertüren, Akustik- und Trockenbau

Tel. 0201 / 57 18 23 57

www.mirbach-innenausbau.de . info@mirbach-innenausbau.de

GARTEN & MOTORGERÄTE THEO LELGEMANN

STIHL MOTORSÄGEN & FREISCHNEIDER

Worringstraße 250
45289 Essen-Burgaltendorf
Tel.: 0201 / 57 94 67
Fax: 0201 / 57 29 55

www.theo-lelgemann.de



Jetzt
schon ans
Frühjahr denken.
Wir warten Ihre
Gartengeräte!



Verkauf & Service



SABO Vertragshändler

Spazieren gehen

Männer und Frauen aller Altersgruppen; 14tägig

TERMINE 2025:

10.03. - 24.03. - 07.04. - 28.04. - 12.05. - 26.05.
16.06. - 30.06. - 14.07. - 28.07. - 11.08. - 25.08.
08.09. - 22.09. - 06.10. - 20.10. - 03.11. - 17.11.
01.12.

Treffzeit/Treffpunkt:

14.00 Uhr ab Maibaum auf dem Marktplatz
unterhalb der kath. Kirche

Anmeldung: nicht erforderlich;
einfach kommen und mitlaufen!

LEITUNG: Monika Heuer

Jahresabschluss im AKTIV PUNKT:
08.12.25, 15.00 Uhr.



Leistungsturnen: Stadtmeisterschaften Mannschaft - Turnerinnen sorgen für stolze Trainerin



Die Turnerinnen der Altersklassen 9 und 11

Am 09. und 10. November fanden die Mannschafts-Stadtmeisterschaften 2024 im Leistungsturnen statt. Dieses Mal wurde der Wettkampf auf zwei Tage aufgeteilt, da es aufgrund der hohen Teilnehmerzahl nicht möglich war, ihn an einem Tag durchzuführen.

Der TVE Burgaltendorf ging mit insgesamt neun Mannschaften an den Start. An dieser Stelle ein großes Dankeschön an unsere Kampfrichterinnen, ohne die eine Teilnahme nicht möglich gewesen wäre. Hervorheben möchten wir gerne Celine Rudolph, die uns auch Jahre nach ihrer aktiven Zeit als Turnerin noch als Kampfrichterin zur Verfügung steht und für Wettkämpfe extra aus Aachen nach Essen kommt. Neu im Kari-Team ist Maike Seifert, die in diesem Jahr erfolgreich für uns an der Kampfrichter-Ausbildung teilgenommen hat und somit beim Mannschaftswettkampf erstmals im Einsatz war.

Erstmals dabei war auch ein Großteil unserer jüngsten Turnerinnen. Sie waren zusammen mit den ältesten Turnerinnen am Samstag an der Reihe. Da einige von den Mädels erst seit Kurzem dabei waren, kam der Wettkampf eigentlich für sie zu früh, doch in erster Linie ging es darum, Wettkampferfahrung zu schnuppern. Am Ende konnten wir uns in der Altersklasse (AK) der 7-Jährigen über einen 10. Platz und einen starken 3. Platz freuen.

Unsere Mädels in der AK 13 turnten einen nahezu fehlerfreien Wettkampf und konnten bei starker Konkurrenz mit einem 4. Platz sehr zufrieden sein.

Unglaublich souverän zeigten sich unsere Mädels der AK 15. Zwar mussten die Turnerinnen während des Wettkampfs aufgrund verschiedener körperlicher Malaisen improvisieren und füreinander einspringen, doch genau so zeigten sie, was es heißt, eine Mannschaft

zu sein und was man als Team gemeinsam schaffen kann. Mit einem Vorsprung von über 13 Punkten landeten sie verdientermaßen auf dem 1. Platz.

Einen noch deutlicheren Sieg konnten unsere Ältesten einfahren, die erstmals im Rahmen eines Kür-Wettkampfs an den Stadtmeisterschaften teilnahmen. Sie zeigten dabei an allen Geräten individuelle Übungen, die unter Berücksichtigung bestimmter Anforderungen erstellt wurden und sorgten so für Abwechslung zu den üblichen Pflichtübungen.

Am Sonntag startete der Tag dann etwas hektisch, denn bei der Weitergabe des Zeitplans hatte es einen Fehler gegeben, so dass die Turnerinnen eine Stunde zu spät bestellt wurden. Aufgrund der großartigen Reaktion aller Eltern, die bei Auffallen des Missgeschicks und einer entsprechenden WhatsApp-Nachricht den Turbo zündeten, erreichten die Mädchen doch noch rechtzeitig zu Wettkampfbeginn die Halle und der Puls der Trainerinnen legte sich wieder. Auch die Mädels mussten erst einmal beruhigt werden, doch glücklicherweise starteten wir am Boden, einem Gerät, an dem sie ihre Übungen recht sicher beherrschen. Und so konnten wir nach Abschluss des ersten Geräts doch noch von einem guten Einstieg in den Wettkampf sprechen.

Im Weiteren erlebten unsere zwei Mannschaften der AK 9 dann einen durchwachsenen Tag. Vieles klappte gut, einiges ging schief, insgesamt hatten sicherlich nicht alle ihren besten Tag. Am Ende führten ein 8. und 10. Platz zu gemischten Gefühlen, von Tränen auf der einen Seite bis hin zu Zufriedenheit über die eigene Leistung auf der anderen Seite. Tränen gab es auch in Bezug auf die Leistung der AK 11, allerdings hier ausschließlich aus Stolz. Lange haben die Trainerinnen im Vorhinein überlegt, wie die Mädels auf die zwei Mannschaften aufgeteilt werden sollten. In der Hoffnung auf einen möglichst großen Erfolg es hier allen gerecht zu machen, war

nahezu unmöglich. Umso schöner war der Moment der Siegerehrung, als nach einem starken Wettkampf allen klar wurde, dass beide Mannschaften weit vorne liegen und sich somit alle Mädels für ihr jahrelanges fleißiges Training belohnen konnten. Die Freude über den 2. und 3. Platz war folglich riesig und führte im Anschluss zu einer großen Jubel-Traube zusammen mit den Trainerinnen. Mit diesen Emotionen ging es nach einem langen Wettkampfwochenende nach Hause.

Im Training wurde es bis Weihnachten jetzt erstmal etwas ruhiger, bis dann im neuen Jahr wieder voll durchgestartet werden konnte, um auch beim nächsten Wettkampf ähnliche Erfolge feiern zu können.

Jenny Zedler



Die jüngsten Turnerinnen: Altersklasse 7

Weihnachtstraining der Leistungsturnerinnen mit Geräten und Gesang



Gemütliche Weihnachtsplätzchenrunde der Leistungsturnerinnen

Am letzten Trainingsdienstag des Jahres fand traditionell unsere Weihnachtsfeier statt. Die Leistungsturnerinnen kamen noch einmal zusammen und ließen das Jahr gemeinsam ausklingen.

Durch die Halle schallte Weihnachtsmusik und anstelle der gewohnten Geräte sorgten Trampolin, Ringe & Co. für Spaß und gute Laune.

Zur Stärkung standen während des Trainings ein paar Knabbereien bereit.

Die Trainerinnen durften sich über Weihnachtsgeschenke der Turnerinnen freuen, und nachdem wir ganz klassisch gemeinsam das Lied "In der Weihnachtsbäckerei" gesungen

haben, hat jede Turnerin den jährlichen Stufenkerl vom TVE bekommen. Zudem wurden dabei die Sportabzeichen überreicht, die sich die Mädels im Sommer auf dem Sportplatz erarbeitet hatten.

Nach der Weihnachtspause geht es jetzt im neuen Jahr mit viel Elan an die Wettkampfvorbereitung.

Jenny Zedler

Kampfstarke Judoka



Stadtmeisterinnen 2024: Lina Schüller und
Laura Schlosser

Wer aufmerksam und regelmäßig die AKTIV liest, hat vielleicht gemerkt, dass im Jahr 2024 kein Artikel über Judo zu finden war. Das lag einfach an fehlender Zeit. Ich hoffe, dass dies zukünftig wieder anders wird.

Zwei Ereignisse möchte ich hier aber kurz erwähnen:

Bei den Turnieren haben wir spannende Wettkämpfe und auch erfolgreiche TVE-Judoka sehen können. Einige von uns konnten sich auf Kreis- und Bezirksebene durchsetzen. Premiere für den TVE feiern konnten Carlotta Jacke, Anita Köster und ich – Berthold Werth (Trainer) bei der Westdeutschen Einzelmeisterschaft. Das war eine tolle Erfahrung!

Im Jahr 2024 haben 58 TVE-Judoka durch eine Prüfung die nächst höhere Graduierung erhalten.

Auch im ersten Halbjahr 2025 stehen bereits einige Termine fest. Die Kreismeisterschaften starten bereits am 02.02. und ich bin gespannt, wer sich für die nächst höhere Ebene qualifiziert. Mitte März kann nach langer Hallenrenovierung endlich einmal wieder das sehr schöne Borbecker Pokalturnier stattfinden. Drei Prüfungstermine bis zu den Osterferien stehen ebenfalls schon fest.

Das Helferteam beim Judo wurde durch Laurin F., Lina S. und Laura S. erweitert. Das freut mich und die Judo-Kinder sehr.

Gute Ergebnisse bei den Judo Stadtmeisterschaften – Drei Titel

Nach langer Pause haben am 15.12.24 endlich wieder die Judo-Stadtmeisterschaften stattgefunden, und wir waren mit zwölf Judoka dabei. In der neu renovierten Halle des Don Bosco Gymnasiums hat der Gastgeber - wie früher auch schon – alles wunderbar organisiert. In der U11 haben wir zwar keinen Titel geholt, aber immerhin fünf Platzierungen erreicht:

2. Platz – Julian Redder

Jeweils den 3. Platz in ihrer Gewichtsklasse erreichten:

Marie Damrot, Isabelle Sängler, Nicolas Hoy und Tim Zyber.

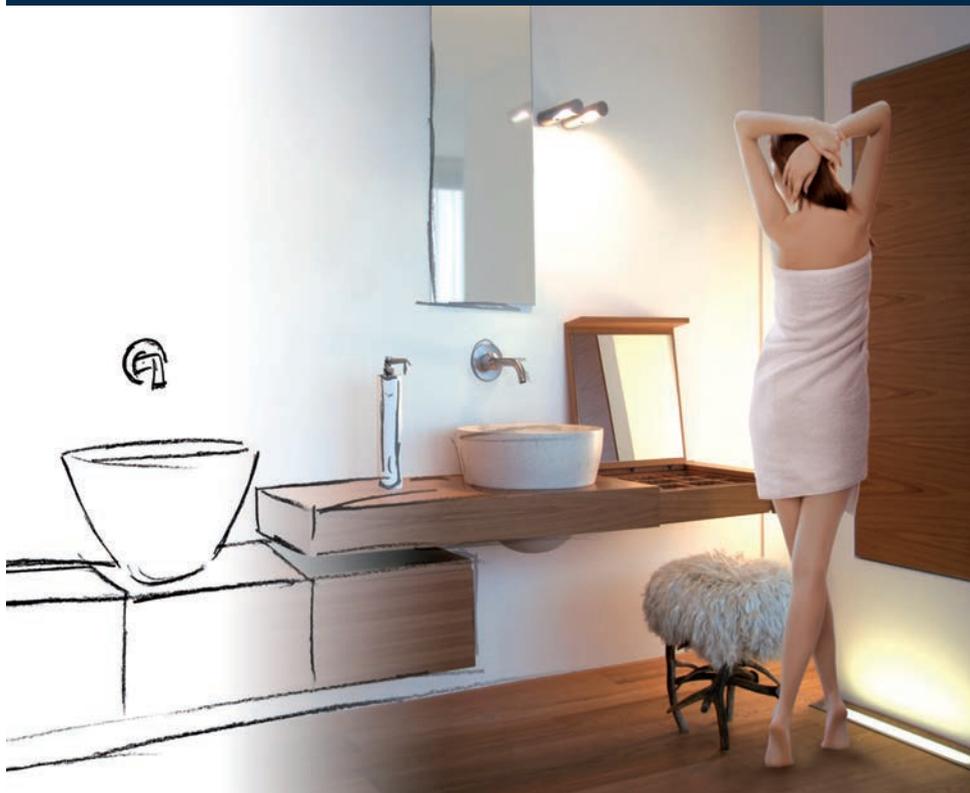
Bei der U13 hatten wir nur eine Teilnehmerin, die dann auch direkt den ersten Titel schaffte. Elena Behrens wurde unsere erste Stadtmeisterin an diesem Tag. So ging es dann bei der U15 weiter. Unsere beiden Mädels – Lina Schüller und Laura Schlosser - schafften ebenfalls den ersten Platz. Dabei hat Laura den wohl spannendsten Kampf inklusive Verlängerung geliefert. Die Zuschauenden und ich waren nassgeschwitzt. Aber auch Laura musste über ihre körperliche Grenze gehen. Schön, wenn solche Mühen belohnt werden. Bei den volljährigen Männern hat Benjamin Galytskyy einen beachtlichen dritten Platz erreicht.

Allen Teilnehmer*innen senden wir hiermit nochmal einen HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH zu ihrer Leistung. Diejenigen, die sich nicht platzieren konnten, haben bestimmt etwas gelernt, so dass wir uns im Training weiter verbessern werden und dies hoffentlich beim nächsten Turnier auch zeigen können.

Berthold Werth

Komplett mein Bad

www.brauksiepe.de



 **Joh. Brauksiepe**

DIE BAD- & HEIZUNGSGESTALTER

Bad | Heizung | Elektro | Klima

Joh. Brauksiepe GmbH · Deipenbecktal 186 · 45289 Essen · Tel: 0201 - 57 99 42 · www.brauksiepe.de

Weihnachtsfeiern der 60plus-Frauensportgruppen D+E



Lichtertanz nach Musik von Ricky King

Zum Jahresausklang trafen wir, die 60plus-Frauen-Gruppe E, uns am 12.12.24 im Kaminzimmer des Burgrestaurants zu unserer Weihnachtsfeier. Die Tische waren mit selbstgebastelten Engeln und Sternen festlich geschmückt. Trotz seiner gerade gut überstandenen Hüftgelenks-OP war unser Vorsitzender, Eckhard Spengler, der Einladung gefolgt und nahm an der besinnlichen Stunde, in der Gesang und vorgetragene Geschichten wechselten, teil.

„Freu dich über jede Stunde, die du lebst auf dieser Welt.“ So haben wir, die Donnerstags-Mädels, als erstes am 19.12.24 im Burgrestaurant gesungen. Es galt, den Geburtstagskindern ein Ständchen zu bringen, die kurz zuvor ihre Geburtstage erreicht hatten: Else den 90sten und Hannelore den 85sten Geburtstag. Die dritte im

Bunde, Ursel mit 90 Jahren, fehlte leider krankheitsbedingt. Zu der eigentlichen Weihnachtsfeier konnten wir wieder unseren Vorsitzenden und, als Ehrengast, Irmgard Blum mit ihren über 100 Jahren begrüßen. Gedichte und Geschichten wurden vorgetragen und aus den Liederheften dazu die passenden Lieder ausgesucht und gesungen. Der Höhepunkt war dann sicherlich der von sieben, in Engelsgewändern gekleideten Frauen aufgeführte Lichtertanz nach der Musik von Ricky King.

Und gesammelt wurde auch wieder zugunsten der Kinderneurologie im Uniklinikum. Gruppe E: 200 €, Gruppe D: 160 €

Verkauf selbst gestrickter Chip-Söckchen: 135 €

Insgesamt 495 €

Danke euch für die Unterstützung dieses Projektes!

Rosi Stoßberg



Finanzkurse für Frauen
Vermögens- und Rücklagenbildung
Einstieg an der Börse: Sparplan Aktien + ETF
Ihre Begleitung für mehr Überblick und finanzielle Klarheit

Petra Wolf

Kursinfos: ruhrdepot@googlemail.com

Überruhrstr. 395 45277 Essen Tel. 0201 / 58 84 64

Immer wieder mittwochs: Nordic-/Walken mit Herz



Jahresabschluss im Bürgertreff Überbruhr

„Nordic-/Walken mit Herz“ hat Detlef Enigk vor vielen Jahren unsere WhatsApp-Gruppe genannt. Der Name ist Programm. Spaß am Laufen in unserer schönen Umgebung, auch wenn es mal regnet. Start ist mittwochs um 9:30 Uhr, im Laufe des Jahres an 10 verschiedenen Startpunkten und mit ca. 20 verschiedenen Strecken in Burgaltendorf und Umgebung, jeweils ca. 75 Minuten in zügigen Schritten mit oder ohne Nordic-Walking-Stöcke(n).

Wer mag, kann gerne einmal ohne Anmeldung zum Ausprobieren mitkommen. Die jeweiligen Startpunkte finden sich auf der TVE- Internetseite (tve-burgaltendorf.de > Sportangebot > Sportgruppen > Laufsport/Leichtathletik). Wir freuen uns auf euch.

Berthold Mutschmann

Sie möchten über ausfallende Sportstunden rechtzeitig informiert werden?

Dann installieren Sie bitte auf Ihrem Smartphone/
iPhone die kostenlose App „TVE Burgaltendorf“ aus
dem Playstore/App/Store.
Dorthin gelangen Sie auch durch Fotografieren oder
Scannen des QR-Codes mit Hilfe einer QR-Code-Scan-
App auf Ihrem Smartphone/iPhone.
Die Mitarbeiter*innen im TVE-Büro helfen Ihnen bei
der Installation gern.



Premiere: Die erste Tischtennis-Vereinsmeisterschaft im TVE

Am 14. Dezember 2024 hat die neu gegründete TT-Abteilung ihre erste Vereinsmeisterschaft im Einzel und Doppel ausgetragen. Die Teilnehmerzahl war mit fünf Aktiven noch bescheiden und bestand ausschließlich aus ehemaligen Mitgliedern des aufgelösten TTV Burgaltendorf. Dennoch war es ein spannendes, auf hohem Niveau ausgetragenes Turnier.

Die Einladung, sich unabhängig von der eigenen Spielstärke an dem gesellig-sportlichen Ereignis zu beteiligen, hat bei den „Neuen“ noch nicht

gefurchtet. Aber es gibt ja ein nächstes Mal.

Sieger im Einzel und damit Vereinsmeister 2024 wurde nach sehr spannenden Wettkämpfen im Modus „Jeder gegen Jeden“ Torben Wagenhals. Er darf dem Wanderpokal des TTV Burgaltendorf, der nun im TVE weiterlebt, bis zur nächsten Vereinsmeisterschaft zu Hause einen Ehrenplatz geben. Auf den Plätzen zwei und drei landeten Jan-Oliver Claßen und Tim-Tobias Schneider.

Im Doppel traten die beiden eingespielten Paarungen der Herrenmannschaft aufeinander. Es gewannen Torben Wagenhals und Karsten Linnemann gegen Jan-Oliver Claßen und Tim-Tobias Schneider. Um Benjamin als 5. Mann nicht leer ausgehen zu lassen, wurden zum Abschluss mit wechselnden Partnern drei Doppel ausgetragen, bei dem er sein Können auch als Doppelpartner unter Beweis stellen konnte.

Die Siegerehrung fand bei einem gemütlichen Jahresabschluss-Essen in der Gaststätte Silva statt.

Zwei Mannschaften in der Rückrunde

Für die Rückrunde der Meisterschaftssaison 2024/25 im WTV hat sich ein Team für eine zweite Mannschaft (3er Mannschaft) ge-



v. lks. n. re.: Tim, Benjamin, Torben, Karsten, Olli

funden. Neben der 1. Mannschaft, die in der 1. Bezirksklasse Gruppe 5 spielt und bereits am 09. und 21. Januar mit jeweils 9:1-Siegen in die Rückrunde gestartet ist, hat am 20.01.25 unsere 2. Mannschaft in der 3. Bezirksklasse Gruppe 8 ihr erstes Meisterschaftsspiel (3:7) für den TVE ausgetragen.

Hans-Jürgen Schlesinger



Vereinsmeister 2024: Torben Wagenhals

Tischtennis-Angebot auch für Jugendliche?



Der TVE plant ein Tischtennis-Angebot auch für Jugendliche. Mit Peter Bergmann steht ein Trainer zur Verfügung.

Zu lösen ist noch das Sportstättenproblem, und das ist nicht leicht. Für das Training kommt nur die Turnhalle Holteyer Str. in Frage, weil dort das Tischtennis-Equipment gelagert ist.



Alte Hauptstr. 106
45289 Essen
Tel. 0155 603 93 558
savimobile24@gmail.com

- Handyreparaturen
- Handyzubehör
- Panzerglas

Boule

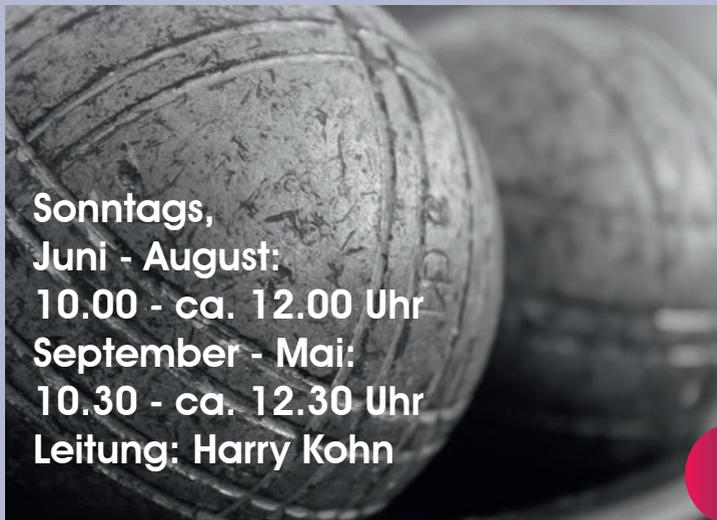
...in entspannter Atmosphäre!

EINFACH KOMMEN UND MITSPIELEN!

Das Boulespielen wurde 2017 neu in das Freizeitangebot des TVE Burgaltendorf eingeführt. Inzwischen besteht die Boule-Gruppe aus rd. 20 Mitgliedern. Gespielt wird unter Anleitung von Harry Kohn auf zwei Bouleplätzen mit insgesamt vier Spielfeldern auf der Sportanlage Holteyer Str. neben dem AKTIV PUNKT. Es können somit 24 Personen gleichzeitig spielen. Neue Boulespieler*innen sind herzlich willkommen!



Leihkugeln stehen zur Verfügung, soweit keine eigene Kugeln vorhanden sind. Es besteht auch die Möglichkeit für TVE-Gruppen, zu anderen Zeiten - nach vorheriger Absprache mit dem TVE-Büro - Boule zu spielen.



Sonntags,
Juni - August:
10.00 - ca. 12.00 Uhr
September - Mai:
10.30 - ca. 12.30 Uhr
Leitung: Harry Kohn



Burgweihnacht und die tonARTisten



Auf der "Terrassen-Bühne" des Restaurants "Burgfreund"

Am ersten Adventswochenende 2024 fand zum ersten Mal an der Burg Altendorf ein kleiner Weihnachtsmarkt statt, anstelle des traditionellen Turmblasens und Adventssingens.

Weihnachtlich beleuchtete Buden mit kreativen und weihnachtlichen Deko-Artikeln erfreuten sich großer Beliebtheit, im Burgturm erwartete die Besucher und Besucherinnen das nett geschmückte Burgcafé und natürlich gab es auch draußen Leckeres gegen Hunger und Durst.

Die große Attraktion für die Kinder waren am Samstag zwei beleuchtete Trecker, in die sie hineinklettern konnten.

Am Sonntag kam, wie auch in den vergangenen Jahren, der Nikolaus und verteilte kleine Geschenke. Für Unterhaltung sorgten am Samstag wir, die tonARTisten, mit Auszügen aus unserem weihnachtlichen Repertoire, und an beiden Tagen Kinderchöre.

Da auch das Wetter mitspielte - kalt und trocken - herrschte auf dem atmosphärischen Burggelände unter den vielen Besuchern und Besucherinnen eine entspannte, weihnachtlich-gemütliche Stimmung.

Moni Stahl



Feierlicher Jahresausklang bei den tonARTisten

Advent, Advent ein Lichtlein brennt, erst eins, dann zwei, dann drei, dann vier, dann war'n die tonARTisten hier – in der Marktkirche. Chöre singen im Advent, die jährliche Veranstaltung des Essener Sängerkreises, hatte für uns 30 Minuten am 21. Dezember reserviert. Obwohl v.a. der Sopran krankheitsbedingt personell geschwächt war, konnte Santa Claus mit Rudolph und dem Jingle-Bells-Schliffen durch die vollbesetzte Kirche schweben. Himmelslieder der Engel, Tochter Zions Hosianna und Mein kleines Licht (This little light of mine) verkündeten, dass Virgin Mary ein Kind gebar. Mit dem Glocken Kanon (Carol of the Bells), Pachelbel's Canon und Oh Holy Night war die Einstimmung auf Weihnachten in der gut beheizten Kirche angekommen. Und das nicht nur beim Publikum, sondern auch bei uns.

Somit können wir auf ein erfolgreiches Jahr 2024 zurückblicken, und wir freuen uns voller Zuversicht auf das kommende Jahr, in dem wir wieder ein eigenes Konzert planen. Unseren Fans wünschen wir alles Gute im neuen Jahr, vor allem Gesundheit, und hoffen, dass ihr uns treu bleibt.

Moni Stahl



Stimmungsvoller Auftritt in der Marktkirche in der Essener Innenstadt



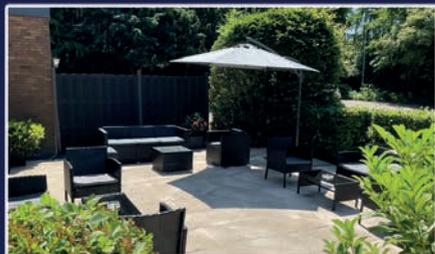
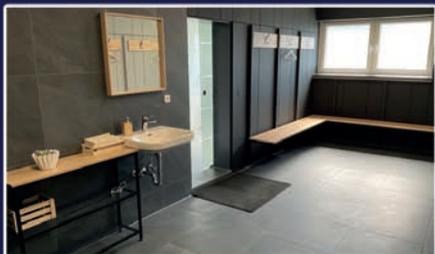
EVENTS



Das Padelon Essen bietet seit Juni 2023 neben zwei Tennisplätzen insgesamt 6 neue Padel-Plätze an (4 Doppel- und 2 Einzelcourts). Padel - eine Mischung aus Squash und Tennis - DIE am schnellsten wachsende Sportart der Welt.

In Spanien begeistert Padel heute bereits mehr Menschen als Tennis, es ist der zweitgrößte Sport nach Fußball! Woran das liegt? Padel ist ein sportliches gemeinsames Erlebnis und jeder kann es schnell und einfach lernen - schon beim ersten Mal werdet ihr ein großartiges Spiel erleben und mehr wollen! Also: Schnappt Euch Eure Freunde und legt los - Padel macht süchtig!

Neben Padelcourts und Tennisplätzen stehen den Gästen auch gemütliche Loungebereiche sowie eine kleine Gastronomie mit Sonnenterrasse mit heißen und kalten Getränken als Aufenthaltsbereich und für die Erfrischung nach dem Spiel zur Verfügung.



Wir freuen uns auf Euren Besuch und wünschen ein schönes Spiel!

Padelon Essen • Worringstraße 250 • Essen-Burgaltendorf
essen@padelon.de • www.padelon.de/essen

Jahresrückblick und -vorschau bei den tonARTisten

Wir bilden einen Stuhlkreis und stellen in die Mitte verführerische, leckere Kleinigkeiten. So begann am 20. Januar 2025 unser gemütliches Beisammensein im Kommunikationsraum. Bei 31 Aktiven war der Stuhlkreis natürlich etwas größer und für die Leckerchen danken wir an dieser Stelle unserer Altistin Ulrike E., die anlässlich eines runden Geburtstages alles, auch die Getränke, gesponsert hat.

Nach dem Geburtstagsständchen und ausgiebigen Grüppchengesprächen kamen wir zur Tagesordnung. Ulrike A. moderierte den Abend und dankte zunächst Stefan für das vergangene Jahr. Wir können auf erfolgreiche Auftritte zurückblicken und Spaß bei den Proben war garantiert.

Einige Themen wurden anschließend ausgiebig diskutiert, wesentliches Ergebnis ist, dass wir zwei Auftritte in diesem Jahr schon jetzt fest einplanen:

Singen im Limbecker Platz und ein eigenes Konzert Anfang November. Details geben wir bekannt, sobald sie feststehen. Somit können wir uns auf ein weiteres musikalisches Jahr und auch auf das eine oder andere gemeinsame Freizeiterlebnis freuen.

Moni Stahl



Neue 50plus-Radeltouren mit Einkehr

Bewegung an der frischen Luft, Geselligkeit, Spaß, entspanntes Radeln ohne hohe Leistungsansprüche

Mit Ausnahme der Wintermonate November bis Februar findet in jedem Monat mindestens eine geleitete Radeltour an unterschiedlichen Wochentagen und zu unterschiedlichen Zeiten statt. Unterwegs gibt es einen Boxenstopp in einer Gaststätte bzw. in einem Biergarten, damit die Geselligkeit nicht zu kurz kommt. Dieses Freizeitangebot richtet sich an TVE-Mitglieder ab ca. 50 Jahren. Nichtmitglieder dürfen ein oder zwei Touren mitfahren, um das Radeltourangebot des Vereins kennenzulernen. Durch die Mitgliedschaft ist die Teilnahme an vielen Sportangeboten ohne weitere Kosten möglich. (Der Mitgliedsbeitrag beträgt 7,25 €/Monat, für Paare 12,50 €.)

Leistungsbeanspruchung

Die Radeltouren weisen unterschiedliche Merkmale auf (Streckenlänge, Schwierigkeit der Strecke, Leistungsanspruch) auf. Diese werden in der Regel bei den Tour-Informationen angegeben.

Equipment

Radtypen: keine Einschränkungen.

Es besteht aus Verantwortung Ihnen gegenüber HELMPFLICHT!

Schlechtwetter-Regelung

Bei schlechtem Wetter entscheidet der/die Tourleiter/-in drei Stunden vor der Treffzeit, ob gefahren wird.

Anmeldung

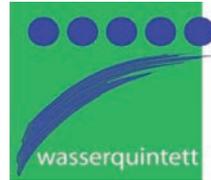
Die Teilnehmer/-innen müssen sich bis spätestens drei Tage vor dem Tourdatum anmelden (vorzugsweise über den roten Anmelde-Button oben auf der Webseite oder "notfalls" per eMail sport@tve-burgaltendorf.de). Es können aus Gründen der Praktikabilität (Verkehr, Gaststättenbesuch,...) max. 12 Radler*innen mitfahren!

Auf eine Anmeldebestätigung verzichten wir.

Nichtteilnahme/Absage

Wenn Anmeldungen storniert werden sollen, müssen wir umgehend informiert werden, damit ggf. ein Nachrücken ermöglicht werden kann.

April 2025



50plus-Radeltour

Termin: Sonntag, 13.04.2025
(Ausweichtermin: Sonntag 27.04.2025)

Treffzeit und -punkt:
09:30 Uhr Wanderparkplatz Kräwinklerbrücke, Kirchberg, 42897 Remscheid

Streckenbeschreibung:

Mit dem Wasserquintett ist die Region rund um die fünf Talsperren Wupper-, Bever-, Brucher-, Neye-, Lingese-Talsperre gemeint. Sie prägen das Bergische Land in einzigartiger Weise. Wir erkunden die abwechslungsreiche Landschaft rund um die Talsperren auf Radwegen und alten Bahntrassen.

Schwierigkeitsgrad:

Am Start der Tour erwartet uns ein ca. ein Kilometer langer, kräftiger Anstieg auf sehr unebenem Untergrund. Danach wird es beim Untergrund deutlich besser, es verbleiben aber noch weitere ca. 800 Höhenmeter.

Streckenlänge: 80 km

Max. Teilnehmer*innenzahl: 12

Einkehr: Rothhards Restaurant & Bar, Kierspe

Rückankunft: ca. 16:30 Uhr am Parkplatz

Tourleiter: Berthold Mutschmann
(b.mutschmann@t-online.de)
Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 01732937793)



Mai

Tour A 2025

50plus-Radeltour "Zeche Zollern in Dortmund"

Termin: Sonntag, 04.05.2025 (Ausweichtermin: Sonntag, 11.05.2025)

Treffzeit und -punkt: 10:00 Uhr, AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29

Streckenbeschreibung:

Rundtour: Die Tour führt über die Städte Hattingen, Bochum und Dortmund zur Zeche Zollern, einer wichtigen Adresse im Bergbau im Ruhrgebiet. Wir radeln flussaufwärts entlang der Ruhr zum Kemnader Stausee.

Von dort geht es mäßig bergan entlang des Ölbachs zum Ümminger See und weiter vorbei an den Harpener Teichen nach Dortmund Bövinghausen zur Zeche Zollern. Hier kehren wir im Restaurant Pferdestall auf dem Zechengelände ein (reduziertes Eintrittsgeld 1 Euro). Der Rückweg führt über Bochum-Gerthe, -Kornharpen, -Altenbochum zum bekannten Springorumradweg, der uns über Wiemelhausen, Weitmar und Dahlhausen zurück ins Ruhrtal und nach Burgaltendorf führt.

Streckenlänge: 60 km

Schwierigkeitsgrad: Rund 400 Höhenmeter verteilen sich über den Streckenverlauf, der auch einige Straßenkilometer enthält.

Einkehr: Restaurant Pferdestall, Zeche Zollern Dortmund

Rückankunft: ca. 16:30 Uhr

Max. Teilnehmer*innenzahl: 12

Tourleiter: Uli Malburg (ulrich.malburg@t-online.de)

Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 01577 9606266



Mai

Tour B 2025

50plus-Radeltour

"Münsterland und Gelderland mit Übernachtung"

Termin: 17.+18.05.2025 (Wochenende)

Treffzeit und -punkt:

17.05.2025, 9:45 Uhr, 46399 Bocholt-Hemden, Hamalandstraße 96

(Nähe Fa. Theo Bollwerk)

Wir treffen uns auf dem Parkstreifen hinter einem ehemaligen Zollabfertigungsgebäude. Die Entfernung zwischen Burgaltendorf und dem Treffpunkt liegt bei 78 km.

Streckenverlauf Samstag:

Bocholt-Hemden – Suderwick/Dinxperlo (NL) – entlang der Bocholter Aa bis Bocholt-Zentrum – Bocholter Aasee – Pröbstingsee mit kurzem Cafésbesuch nach 37 km – Burg Gemen – Schloss Velen – Coesfeld

Streckenlänge: ca. 78 km

Übernachtung im Hotel-Restaurant Haselhoff in Coesfeld-Zentrum

Gebucht werden Zimmer mit Frühstück.

DZ für 2 Personen, inkl. Frühstück 120,60 €

DZ für 1 Person, inkl. Frühstück 97,20 €

Im gleichen Haus wird für das Abendessen reserviert.

Streckenverlauf Sonntag: (Fortsetzung der Tour um 9:30 Uhr, nach dem Frühstück):

Coesfeld, Haus Loburg – über Europaradweg R1 nach Stadtlohn – über Flamingoroute nach Winterswijk (NL), mit Einkehr nach 50 km – Bredevoort (NL) – Bocholt-Hemden

Streckenlänge: ca. 75 km

Rückankunft in Bocholt-Hemden ca. 17:30 Uhr

Schwierigkeitsgrad:

Die Tour führt an beiden Tagen durch das typisch ebene aber in der ausgewählten Region abwechslungsreiche Münsterland bzw. Gelderland. Wir benutzen überwiegend befestigte Radwege und Nebenstraßen. Es werden keine besonderen Ansprüche an die Radler*innen gestellt.

Max. Teilnehmer*innenzahl: 12

Anmeldeschluss: 03.05.2025

Bei späterer Stornierung können Kosten durch den Hotelbetrieb entstehen.

Tourleiter:

Gunnar Trittel (gu.trittel@gmail.com)

Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0177 3 845 856)



Juni

50plus-Radeltour "Runde zum Ümminger See"

Termin: Donnerstag, 05.06.2025
(Ausweichtermin: Donnerstag, 12.06.2025)

Treffzeit und -punkt: 10:00 Uhr, AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29

Streckenbeschreibung:
Dahlhausen - Springorum-Radweg - Altenbochum - Ümminger See -
Kemnader See - Ruhrtalradweg - Burgaltendorf

Streckenlänge: 45 km

Schwierigkeitsgrad: keine nennenswerten Steigungen

Einkehr: Cigo´s am Kemnader See

Rückankunft: ca. 15:30 Uhr

Max. Teilnehmer*innenzahl: 12

Tourleiter: Georg Hedwig (georg.hedwig@hedwig-hattingen.de)
Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0178-5452153



Juli

50plus-Radeltour "Alte Städte am Rhein"

Termin: Samstag, 05.07.2025 (Ausweichtermi: Samstag, 12.07.2025)

Treffzeit und -punkt: 10:00 Uhr, Parkplatz "Rheinpromenade Wesel" (Ende Fischertorstr./Anfang Rheinpromenade)

Streckenbeschreibung:

Rundweg: rechtsrheinisch in Wesel über Bislich nach Rees, weiter linksrheinisch über Marienbaum und Xanten zum Ausgangspunkt in Wesel.

Streckenlänge: 60 km

Schwierigkeitsgrad: ebene Strecke auf überwiegend asphaltierten Wirtschaftswegen

Einkehr: Rheinterrassen Rees

Rückankunft: ca. 16:30 Uhr

Max. Teilnehmer*innenzahl: 12

Tourleiter: Georg Hedwig (georg.hedwig@hedwig-hattingen.de)
Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0178-5452153





60plus-Grünkohlwanderung führte wieder zur Wilhelmshöhe



Die Wanderer auf dem Weg zur Wilhelmshöhe

Wie im Vorjahr begann die Wanderung an der Hundebrücke in Essen-Kupferdreh um 11:30 Uhr am 12.11.2024.

Bei trockenem Wetter führte uns der Weg durch Vossnacken an einer alten Golfanlage vorbei, den Berg weiter hinauf quer durch Wälder und Wiesen vorbei am Windrad.

Unterwegs gab es noch eine kleine Stärkung, damit wir es gut über den Hopscheider Berg zur Wilhelmshöhe schaffen konnten. Diesmal war auch die Begleithündin Lilly dabei, die den Weg einige Tage zuvor mit aus-

gekundschaftet hatte.

Oben auf der Wilhelmshöhe wurden wir von Siegfried, dem Wirt der Wilhelmshöhe, gegen 12:30 Uhr herzlich empfangen.

Grünkohl, Kassler, Speck und verschiedene Würstchen waren bereits vorbereitet.

Nachdem sich alle am Buffet gestärkt hatten, begannen wir wieder mit dem Abstieg zur Kraftwerksschule bzw. Hundebrücke. Jeder, der wollte, konnte sich noch ein Würstchen als Marschverpflegung mitnehmen.

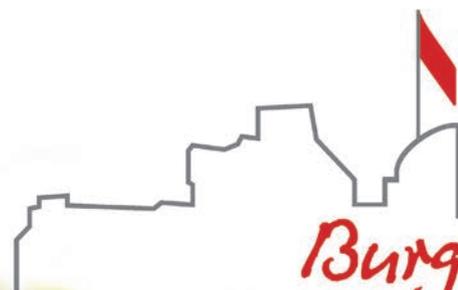
Hans Busch



Eine deftige Stärkung.....



.....mit lecker Bierchen!



*Genuss in
Burgaltendorf*

REWE STILLEKE



REWE Stilleke • Dumberger Str. 2 • 45289 Essen

60plus-Freizeitaktivitäten: Auch 2024 wieder ein stimmungsvoller Weihnachtsmarktbesuch

Unser Besuch eines Weihnachtsmarktes führte uns dieses Mal nach Schloss Merode.

Am 11.12.24 ging es vom Busbahnhof Burgaltendorf Richtung Aachen. Das Wetter war auf unserer Seite. Es war trocken und kühl. So schmeckte dann auch der Glühwein besser.

Am Ziel angekommen, erwartete uns das festlich geschmückte Schloss mit Wassergraben. Rund um die Schlossmauern waren Figuren angebracht, die sich im Wasser spiegeln. Zahlreiche Buden waren zu bestaunen. Leckere Köstlichkeiten und schöne, handwerkliche Dekomaterialien gab es zu bewundern.

Zum krönenden Abschluss erschien das Christkind oben am Schlossfenster.

Unser toller Busfahrer hat glücklicherweise auf der Rückfahrt die Staus umfahren können, und so sind wir prima nach Hause gekommen.

Alle Teilnehmer*innen waren von diesem Weihnachtsmarkt sehr angetan.

Dorothee Virnich



Festlich geschmückte Buden säumen das Schloss Merode



60plus: Neue Touren

60plus-Besuch des Chinesischen Gartens mit Essen in der Mensa der UNI Bochum am 06.05.2025

Im Jahr 2023 hatten wir erstmals eine Führung durch den botanischen Garten angeboten, der in den 60er Jahren ausgebaut worden war. Nun wollen wir im Rahmen einer Führung den Chinesischen Garten besichtigen und kennenlernen.

Der chinesische Garten ist ein Geschenk der Partneruniversität Tongji in Shanghai. Der Garten Qian Yuan wurde hier 1990 im Herzen des Botanischen Gartens erbaut. Es ist ein klassischer südchinesischer Gelehrtengarten, der traumhaft angelegt wurde.

Es ist gelungen, die gleiche Führerin wie 2023, Frau Most, für die Führung zu gewinnen.

Einmal in den Garten eingetreten, werden wir an diesem Ort der Ruhe und Stille viele Perspektiven erkennen, um schöne Fotos zu machen.

Außen, auf dem Weg zur Mensa, können wir dann bei schönem Wetter auf einer Aussichtsplattform den Blick auf das südliche Ruhrgebiet genießen. Nach einem gemeinsamen Essen in der Mensa der Ruhruniversität werden wir den Heimweg antreten.

BITTE BEACHTEN: In der Mensa ist nur bargeldlose Zahlung möglich.

Programmablauf

07:45 Uhr: Treffen am Busbahnhof Burgaltendorf

08:00 Uhr: Abfahrt mit dem Bus 166 (Die Zeit kann sich evtl. wegen Umstellung auf den Sommerfahrplan etwas ändern.)

14.00 Uhr: Rückankunft Burgaltendorf

Teilnehmereigenleistung

Kosten für Führung und Organisation:
Mitglieder: 6,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

Die Fahrtkosten für diejenigen die keine Fahrkarte besitzen, werden vor Ort erhoben. Das Essen bezahlt jeder selbst.

Stornokosten bei Abmeldung nach Anmeldeschluss: 5,00 €

Anmeldemöglichkeiten:

- Im TVE-Büro (Formular)
- vorzugsweise auf der Homepage: tve-burgaltendorf.de > Freizeitaktivitäten > 60plus-Freizeitaktivitäten: Roten Button anklicken
- per eMail (sport@tve-burgaltendorf.de) oder
- online über die App (Anmeldungen und Anträge)

Anmeldeschluss:

21. April 2025

Max. Teilnehmerzahl: 20

Projektleitung:

Hans Busch (Tel. 0157 58476714)

PHYSIO BURGALTENDORF



Jörg Verfürth

PRIVATPRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE
IN ESSEN BURGALTENDORF

Ob akute Beschwerden, Erholung von Verletzungen oder Verbesserung der Beweglichkeit – wir bieten vielfältige Therapiemethoden. Besuchen Sie unsere moderne Praxis. Ihr Wohlbefinden steht an erster Stelle. Wir freuen uns auf Sie!

JETZT ONLINE
BEWERBEN



Manuelle Therapie
Krankengymnastik
KG-ZNS & CMD
Massage, Fango & mehr
Hausbesuche



KONTAKT

www.physio-burgaltendorf.de
info@physio-burgaltendorf.de

(0201) 5452 4898

Möbeltradition seit 1934 in Burgaltendorf

Wohnstudio

und

KÜCHENPROFICENTER

A. Neuhaus + Sohn

Ihr starker Partner in Essen-Burgaltendorf

2 Häuser
mit 3000 qm
Ausstellungs-
fläche

Worringstr. 23–25 u. 41 | 45289 Essen-Burgaltendorf | T 0201 570882 | www.wohnstudio-neuhaus.de

60plus: Neue Touren

60plus-Hafenrundfahrt Duisburg am 10.06.2025

Am 10.06.25 starten wir zu einer zweistündigen Fahrt durch den größten Binnenhafen der Welt. Beeindruckende Hafenbecken und einen geschäftigen Innenhafen mit über 250 Firmen kann man auf dieser Fahrt hautnah erleben. Faszinierende Industrieanlagen, moderne Containerterminals und historische Hafenbereiche werden wir entdecken. Nach der Hafenrundfahrt werden wir im Duisburger Innenhafen essen gehen.

Programmablauf:

Vor Antritt mit Bus und Bahn werden vom Organisator Gruppentickets für alle Interessierten gekauft, um die Fahrtkosten zu reduzieren.

09:26 Uhr SB15 nach Hbf

10:08 Uhr RE1 nach Duisburg Hbf

10:32 Uhr Bus 933 zum Schwanentor

11:00 Uhr Hafenrundfahrt

Anschließend gemeinsames Essen im Köpi Wirtshaus Duisburg

Anmeldemöglichkeiten:

- vorzugsweise über den roten Anmeldebutton oben auf der Webseite - alternativ:
- Im TVE-Büro (Formular)
- per eMail (sport@tve-burgaltendorf.de)
- über die App (Anmeldungen und Anträge) oder
- über die Homepage (www.tve-burgaltendorf.de > blaues Aufklappmenue am rechten Rand „Anmelden zu einer Freizeitaktivität“)

Anmeldeschluss: 10.05.2025

Max. Teilnehmerzahl: 25

Mind. Teilnehmerzahl: 10

Teilnehmereigenleistung:

Hafenrundfahrt 20,00 € Mitglieder,
23,00 € Nichtmitglieder

Stornokosten:

bei Abmeldung nach Anmeldeschluss:
19,00 €

Projektleitung:

Dorothee Virnich (Tel: 01777845593)
Gunnar Trittel (Tel: 01773845856)



Bäckerei • Konditorei
Café Ruhrblick

Café Ruhrblick	Überruhrstraße 465 . 45277 Essen Tel.: 0201 / 58 74 83 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 6.00 - 18.30 Sa. 6.00 - 14.00 So. 8.00 - 18.00
	Alte Hauptstraße 16 . 45289 Essen Tel.: 0201 / 5 76 96 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 6.30 - 13.00 u. 15.00 - 18.00 Sa. 5.30 - 13.00 So. 7.30 - 11.00

Internet: www.cafe-ruhrblick.ruhr
info@cafe-ruhrblick.ruhr



Café – Restaurant “**Burgfreund**”
Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)
Tel. : 0201 / 578935

anerkannter
Ausbildungsbetrieb



Ihr Experte für
Garten & Landschaft

Tenhaven

Garten- und Landschaftsbau GmbH

Surenfeldstraße 16 · 44879 Bochum
Schwarzensteinweg 73a · 45289 Essen
Telefon: 02 34 - 54 68 76 60 · Telefon: 02 01 - 8 57 61 51
info@galabau-tenhaven.de · www.galabau-tenhaven.de

60plus: Neue Touren

Besuch der Firma Teekanne in Düsseldorf-Heerth am 15.07.2025

Eine Produktionsstätte für verschiedenste Teesorten wird am 15.07.2025 das Ziel unserer Tour nach Düsseldorf sein. Wir werden den Stammsitz der Teekanne GmbH in Düsseldorf besuchen. Ein Familienbetrieb, der 1882 in Dresden als Teehandelshaus gegründet wurde, siedelte 1946 in den Westen.

Zu Beginn eines unterhaltsamen und informativen Programms werden wir bei Tee und Gebäck eine kurze Präsentation zur Geschichte des Tees und seiner Kultivierung erhalten. Bei der anschließenden Betriebsbesichtigung wird uns die Produktion des Tees erläutert. Dabei werden wir über die Herstellung und Zusammensetzung der Mischung sowie über die Qualitätsprüfung, bis hin zum Verpackungsablauf informiert.

Nach ca. zweistündigem Aufenthalt im Stammsitz und anschließendem Besuch des Werksverkaufs, werden wir ein Restaurant in der Düsseldorfer Altstadt besuchen. Zur Einkehr bitte verbindlich anmelden, da Tische zu reservieren sind.

Programmablauf:

(Für Bus und Bahn können bei Interesse günstige Gruppentickets vom Tourleiter gekauft werden.)

12:25 Uhr: Treffen an der Haltestelle Burgruine

12:36 Uhr: Fahrt mit dem Bus SB15 nach Essen Hbf

13:09 Uhr: Fahrt mit dem RE1 nach Düsseldorf Hbf

13:47 Uhr: Fahrt mit der U75 zur Station Handweiser

14:30 - 16:30 Uhr: Betriebsinformation und Führung, danach Werksverkauf im gleichen Gebäude

Anschließende U-Bahnfahrt in die Altstadt zum Restaurantbesuch

Rückankunft in Burgaltendorf ca. 20:30 Uhr.

Anmeldemöglichkeiten:

- vorzugsweise über die roten Anmeldebuttons oben auf der Webseite, alternativ:
- im TVE-Büro (Formular)
- per eMail (sport@tve-burgaltendorf.de)
- online über die App (Anmeldungen und Anträge) oder
- über die Homepage (www.tve-burgaltendorf.de > blaues Aufklappmenue am rechten Rand "Anmelden zu einer Freizeitaktivität")

Bitte bei der Anmeldung angeben: "mit Einkehr" oder "ohne Einkehr".

Anmeldeschluss: 01.07.2025

Max. Teilnehmerzahl: 20 Personen

Teilnehmereigenleistung:

XX € (Mitglieder), XX € (Nichtmitglieder)
Kosten für Fahrt und Einkehr sind nicht in der Teilnahmegebühr enthalten.

Stornokosten bei Abmeldung nach Anmeldeschluss: XX €

Projektleitung:

Gunnar Trittel (Tel. 01 77 3845856)

TVE · Organisation

Sportgruppenbeitrag „Rhönradturnen“ ab 01/25 um 1,00 € erhöht!

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr
2. einen Vereinsbeitrag
3. Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge
4. Kursgebühren
5. Teilnehmereigenleistungen
6. eine Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr

Beitragsregelungen (ab 01.01.2025)

Welche Beitragsart?	Wann?	Wie viel? (einmalig)
Aufnahmegebühr:	Neumitglieder, unabhängig v. Alter und Beitragsart	8,00 €

Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr:

In allen Gruppen/Abteilungen - Ausnahmen: Kraftgerätetraining, Sportkurse, Eltern/Kind-Turnen - ist es möglich, einen Monat kostenlos zu "schnuppern". Danach muss ein Aufnahme-Antrag vorliegen, wenn das TVE-Angebot weiterhin wahrgenommen werden soll. Wird das Angebot weiterhin ohne Mitgliedschaft wahrgenommen, wird der/dem Teilnehmenden eine "Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr" in Höhe des Zweifachen des ansonsten anfallenden Beitrags in Rechnung gestellt.

Welche Beitragsart?	Wann?	Wie viel? (monatlich)
---------------------	-------	-----------------------

Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag		
"Junge-Leute-Beitrag"	Mitglieder im Alter von 0-25 Jahre	6,75 €
Einzelbeitrag "Erwachsene ab 26 J."	Erwachsene ab 26 Jahre	7,25 €
Kurzzeitmitgliedsbeitrag	nur möglich f. Teilnehmer/-innen Kraftgerätetraining	7,50 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen bes. Voraussetzungen (z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW, Wohnsitz im Alten- oder Pflegeheim) auf Beschluss des Vorstandes	3,50 €

Vereinsbeitrag: Familienbeitrag		
--	--	--

Für mehrere Vereinsmitglieder in einer Familie. Einschränkung: Kinder aus der Familie ab 21 J. können nicht (mehr) unter den Familienbeitrag fallen. Für sie wird der "Junge-Leute-Beitrag" bzw. der "Einzelbeitrag" (s.o.) erhoben.	Für zwei Mitglieder aus einer Familie --> zuzüglich --> für jedes weitere TVE-Mitglied (Eltern, Kinder bis 21 J.) aus dieser Familie Für jedes Familienmitglied, das TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.	12,50 € 3,00 €
--	---	-------------------

Vereinsbeitrag: Obergrenzenregelung (nur auf Antrag hin)	Wenn die Summe aus Vereinsbeiträgen und Abteilungs-/Sportgruppenbeiträgen für die TVE-Mitglieder aus einer Familie (Eltern sowie Kinder bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres) für ein Halbjahr den Beitrag von 190,- € überschreitet, wird der 190,- € überschreitende Betrag erstattet. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	190,00 € pro Halbj.
--	---	---------------------

Abteilungs-/Gruppenbeiträge (zusätzlich zum Vereinsbeitrag):		
---	--	--

Teilnehmer der Sportangebote:		
- Leistungsturnen		10,00 €
- Rhönradturnen		9,00 € ab 01/25
- Judo	(Pass- und Sichtmarken inklusive, Wettkampf- und Gürtelprüfungsgebühren exklusive)	9,00 €
- Badminton	(Limitiertes Ballbudget inklusive)	6,50 €
- Laufsport		2,00 €
- Chor "tonARTisten"	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	3,00 € 9,00 €
- Kraftgerätetraining	ab 16 Jahre	25,00 €
- Kraftgerätetraining: Sonderbeitrag	16- bis 24jährige mit eingeschränkter Trainingszeit: Mo-Do 17-22 Uhr, Fr 17-21 Uhr, Sa 11-17 Uhr (die Einschränkung gilt nicht in den Ferien)	12,00 €
- Wassergymnastik		2,50 €

Welche Beitragsart?	Wann?	Wie viel? (monatlich)
REHA-Sport - Sport in der Krebsnachsorge (mit Verordnung)	bei TVE-Mitgliedschaft (nicht erforderlich, aber erwünscht)	0,00 €
- Sport in der Krebsnachsorge (oh. Verordnung)	TVE- Mitgliedschaft erforderlich	6,00 €

Kursgebühren

Kursgebühren werden für Angebote erhoben die in Kursform, also zeitlich befristet angeboten werden und für die in der Regel eine Mitgliedschaft nicht erforderlich ist. Die Kursgebühren für TVE-Mitglieder liegen in der Regel deutlich unter denen für Nichtmitglieder.

Teilnehmereigenleistungen

Für die optionale Teilnahme an besonderen Aktivitäten (60plus-Freizeitaktivitäten, Chorwochenenden, Turnfeste...) werden die Teilnahmekosten - oft nach Abzug eines Vereinszuschusses - in Rechnung gestellt.

HINWEISE

Umstellungen der Beitragsart wegen der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres.

Ein Austritt kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austritts-Erklärung - zu zahlen. Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

Die Beendigung der Mitgliedschaft in einer Abteilung/Sportgruppe, in der Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge erhoben werden, kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Soweit kein SEPA-Lastschriftverfahren erteilt wurde, wird der gesamte Jahresbeitrag jährlich zum 15. April fällig. Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des/der Säumigen, ebenso Bankrückbelastungsgebühren, die das Mitglied verursacht hat.

Bildung und Teilhabe

Beiträge und Gebühren für Kinder, deren Eltern ALG II (Hartz 4), Sozial- oder Wohngeld beziehen, können bis zu einer Höhe von 120,- € jährlich auf Antrag durch das JobCenter übernommen werden. Wir stellen für die Beantragung gerne eine Beitragsbescheinigung/-rechnung aus. Bitte kontaktieren Sie uns.

Bankverbindung des TVE Burgaltendorf (Kontoinhaber):

IBAN: DE69 3606 0488 0200 0207 00, BIC: GENODEM1GBE (GENO Bank Essen)

Der Einzug von Forderungen (Mitgliedsbeiträge u. Gebühren; Eigenleistungen für Sportkleidung, für die Teilnahme an Freizeitaktivitäten, Wettkämpfen und Ähnlichem) erfolgt ab 2014 im Europäischen SEPA-Basis-Lastschriftverfahren und zwar terminlich

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. März d. J. aufgenommen wurden, am 30.06. („Nachzüglerbeitragseinzug“))
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. September d.J. aufgenommen wurden, am 27.12. („Nachzüglerbeitragseinzug“))
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres
- monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag „Kraftgerätetraining“ und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag.

Informationspflicht des Mitglieds

Ist das Mitglied nicht selbst Zahler/-in von Forderungen des Vereins, sondern z.B. ein Elternteil oder der/die Ehepartner/-in ist Kontoinhaber/-in des im SEPA-Lastschriftmandat der Einzugsermächtigung angegebenen Kontos, hat das Mitglied die Pflicht, den/die Zahler/-in über anstehende Lastschrifteinzüge zu informieren.

Sportart W.-Tag Uhrzeit Orga/Nr. Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)

Sportart	Zeiggruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	Orga/Nr. Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)	
Judo und Fitness (Gr. 3)	männl. + weibl. Mitgl.	diff. Jugendl. + Vollj.	Th Holteyer Str.	3*mi.	19:00 - 20:30	20803 Werth, B.	
Judo Gr. 4	männl. + weibl. Mitgl.	5 - 10 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	16:00 - 17:30	20804 Werth, B.	
Judo Gr. 5	männl. + weibl. Mitgl.	ab 10 J./ab. Schullj.	Th Holteyer Str.	5*fr.	17:30 - 19:00	20805 Werth, B.	
Judo und Fitness (Gr. 6)	männl. + weibl. Mitgl.	diff. Jugendl. + Vollj.	Th Holteyer Str.	5*fr.	19:00 - 20:15	20806 Werth, B.	
209 "Badminton"							
Badminton	weibl. + männl. Mitgl.	7 - 18 Jahre	Sh Auf dem Loh	LMR	18:30 - 20:00	20901 Orłowski, N.	
Badminton	weibl. + männl. Mitgl.	7 - 18 Jahre	Sh Auf dem Loh	LMR	17:00 - 20:00	20903 Orłowski, N.	
Badminton (ohne Trainer*in)	Männer u. Frauen	ab 19 Jahre	Sh auf dem Loh	LM-	20:00 - 21:45	20910 (ohne Leitung)	
Badminton (ohne Trainer*in)	Männer u. Frauen	ab 19 Jahre	Sh auf dem Loh	LMR	20:00 - 21:45	20911 (ohne Leitung)	
213 "Ballspliel"							
Ballspliel	Jungen	18 - 25 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	1*mo.	20:15 - 21:45	21301 Neumann
Ballspliel	Männer	ab ca. 30 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	4*do.	19:30 - 20:45	21306 Wehmeier
214 "Rud-Sport"							
Sportl. Rud-tourentehen	Männer u. Frauen	ab ca. 35 Jahre	TP: AKTIV PUNKT	4*do.	18:30 - 20:30	21401 Spengler, E.	
215 "Laufsport und Leichtathletik"							
(Nordic)Walking, Termin A	männl. + weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene	2*di.	18:15 - 19:30	215A Spengler, Gg.	
Laufen, Termin D	männl. + weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Genossensch	6*sa.	10:00 - 11:00	215D Spengler, Gg.	
Laufen, Termin E	männl. + weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: AKTIV PUNKT	3*mi.	17:00 - 18:00	215E Wiede, N.	
(Nordic)Walking, Termin F	männl. + weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Marktplatz	4*do.	17:15 - 18:30	215F Spengler, Gg.	
(Nordic)Walking, Termin G	männl. + weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene	3*mi.	09:30 - 10:45	215G Enlkg, D.	
216 "Fitnessstraining für Männer"							
Fitnessstraining & Spiel	Männer	50plus	Th Holteyer Str.	--R	5*fr.	20:15 - 21:45	21602 Kolligs, H.
Fit durchs Jahr Männer	Männer	40plus	Sh Auf dem Loh	LM-	1*mo.	20:15 - 21:15	21603 Hartstock, H.
217 "Fitnessstraining für Frauen"							
Fit durchs Jahr, Gr. E	Frauen		Sh Auf dem Loh	--R	1*mo.	18:45 - 20:15	217E Enlkg, E.
Fit durchs Jahr, Gr. G	Frauen		Th Holteyer Str.	--R	1*mo.	17:15 - 18:45	217G Grand, B.
Fit durchs Jahr, Gr. M	Frauen		Sh Auf dem Loh	--R	4*do.	18:00 - 19:30	217M Höpken, G.
218 "Gymnastik & Spiel 60plus"							
Gymnastik D	Frauen	60plus	AKTIV PUNKT:korn	4*do.	14:45 - 15:45	21801 Stabberg, R.	
Gymnastik E	Frauen	60plus	Th Holteyer Str.	--R	4*do.	16:15 - 17:30	21802 Stabberg, R.
Gymnastik & Spiel F	Männer	60plus	Th Holteyer Str.	--R	1*mo.	18:45 - 20:15	21810 Kolligs, H.
Aktiv im Gehen, Stehen, Sitze	Männer u. Frauen	75plus	AKTIV PUNKT:Sport	4*do.	15:30 - 16:30	21812 Zimmermann, B.	
Fit im vierten Viertel	Männer u. Frauen	75plus	AKTIV PUNKT:Sport	2*di.	16:00 - 17:00	21830 Krieg, M.	
Wasser-gymnastik A	Frauen	60plus	Bad Holteyer Str.	4*do.	16:30 - 17:15	2186A Krieg, M.	
Wasser-gymnastik B	Männer u. Frauen	60plus	Bad Holteyer Str.	1*mo.	18:30 - 19:15	2188B Krieg, M.	
Wasser-gymnastik C	Frauen	60plus	Bad Holteyer Str.	4*do.	17:45 - 18:30	218C Kick, R.	
Wasser-gymnastik D*	Männer u. Frauen	60plus	Bad Holteyer Str.	5*fr.	18:00 - 18:45	218D Kick, R.	
219 "REHA-Sport"							
Sport i.d. Krebsnachsorge	Männer u. Frauen	unabhängig	AKTIV PUNKT:Sport	2*di.	17:00 - 18:00	219K Hartstock, H.	
250 "Kraftgeräteeinheit"							
Kraftgeräteeinheit	Männer u. Frauen	ab 16 Jahre	AKTIV PUNKT	KrF	mo-sa	- 25001 Verschiedene	
308 Freizeitaktivitäten							
Boule-Spiel	Männer u. Frauen		Sportpl. Holteyer	so.	10:00 - 12:00	308B Kohn	

o. Malburg

Impressum



Herausgeber

AKTIV.

Eine Zeitschrift von Mitgliedern
und dem TVE-Mitarbeiterteam

TVE Essen-Burgaltendorf
Holteyer Str. 29
45289 Essen
Gerhard Spengler (Geschäftsführer)

Layout	Inken Renée Funken
Druck	Wir machen Druck, Backnang
Auflage	2.500 Exemplare
Fotos	TVE; Pixabay; LSB-NRW A. Bowinkelmann
Erscheinen	Vierteljährlich (März, Juni, September, Dezember)
Kosten	Im Mitgliedsbeitrag und in Kursgebühr enthalten
Telefon	0201 570397
Fax	0201 5718 628
eMail	sport@tve-burgaltendorf.de
Internet	www.tve-burgaltendorf.de

Servicezeiten des TVE-Büros
Holteyer Str. 29
45289 Essen:

montags - freitags	08.00 - 13.00 Uhr
dienstags u. mittwochs	15.00 - 20.00 Uhr

**Du möchtest wissen, ob deine Sportstunde
möglicherweise ausfällt?**

Diese Frage beantwortet ein Internetkalender
(Link auf der Startseite der Homepage und in der TVE-App),
der JEDE EINZELNE Sportstunde mit Ausfall- oder
Änderungshinweisen enthält.

DAMIT SIE AUCH IM WINTER ALLES HÖREN UND SEHEN



Augenoptik | Hörakustik | Kinderhörzentrum | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Str. 38–40 | Essen | Tel.: 0201.851 25-0
Nockwinkel 99 | Essen | Tel.: 0201.58 59 99
Albertus-Magnus-Str. 16 | Duisburg | Tel.: 0203.7 39 57 00
info@bagus-gmbh.de | www.bagus-gmbh.de

 **BAGUS**
Auge und Ohr für Sie

Gesellschaft für
Qualitätsprüfung mbH

BESTE BANK
2024 *vor Ort*

1. Platz
Essen
PRIVATKUNDENBERATUNG

 **GENO BANK ESSEN eG**
IN ESSEN MEHR ERREICHEN

 **DIGITAL-CHECK**

www.gpruefte-beratungsqualität.de
Test: Januar 2024 | Im Test: 9 Banken | Getestet: Privatkundenberatung

Beste Bank vor Ort

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.



GENO BANK ESSEN eG

IN ESSEN MEHR ERREICHEN