



TVE Burgaltendorf

# AKTIV.



Nr. 174  
März 2024

# [mΣi]

## Michelitsch und Imkamp Steuerberatungsgesellschaft mbH

---

Mühlenweg 21 | 45289 Essen | Telefon (0201) 85 70 40  
[www.mundi-steuerberatung.de](http://www.mundi-steuerberatung.de) | [info@mundi-steuerberatung.de](mailto:info@mundi-steuerberatung.de)



Erleben Sie Ihren Urlaub ganz nach Ihrem Geschmack!  
Ihren Traumurlaub finden Sie bei uns im:

### **TUI TRAVELStar Reisebüro Burgaltendorf**

Alte Haupstr. 104-106 . 45289 Essen

Tel. 0201 592760 . Fax 0201 57757

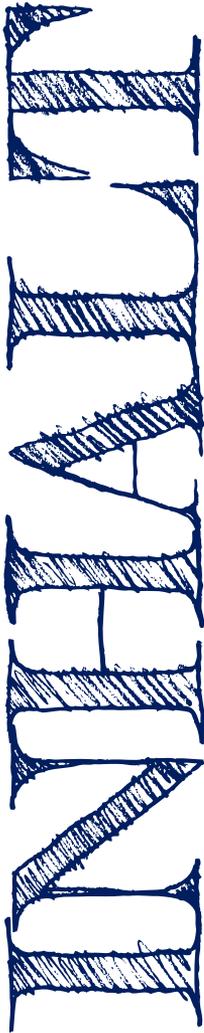
[info@reisebuero-burgaltendorf.de](mailto:info@reisebuero-burgaltendorf.de)

[www.reisebuero-burgaltendorf.de](http://www.reisebuero-burgaltendorf.de)



AMS AutoMotorService Michelitsch  
Bäckerei Konditorei Café Gräler  
Bagus - Auge und Ohr für Sie  
Café Restaurant Burgfreund  
Friedhofsgärtnerei Streicher  
Garten- und Landschaftsbau Hendrik Tenhaven  
Garten- und Motorgeräte Theo Leigemann  
Getränke Michael Michel GmbH  
Goldschmiede Koll  
Geno Bank Essen  
Johannes Brauksiepe GmbH  
Laura Apotheke  
Mirbach Wohnraum- und Objektausbau  
Padelon Tennis- und Padelon-Center Burgaltendorf  
Pflegeagentur 24  
Prost Bedachungen GmbH  
Physiotherapie Jörg Verfürth  
Reisebüro Burgaltendorf  
REWE Stilleke  
Steuerberatungsgesellschaft  
Michelitsch und Imkamp  
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.  
Wohnstudio Neuhaus





- 3** Unsere Inserenten
- 7** Editorial
- 11** Kursprogramm 1. Halbjahr 2024  
mit freien Plätzen
- 22** TVE Internes
- 32** Ehrung langjähriger Mitglieder
- 35** Kids in Bewegung
- 36** Leistungsturnen
- 38** Im Interview: Christoph Schulze  
Basketball
- 40** Tischtennis

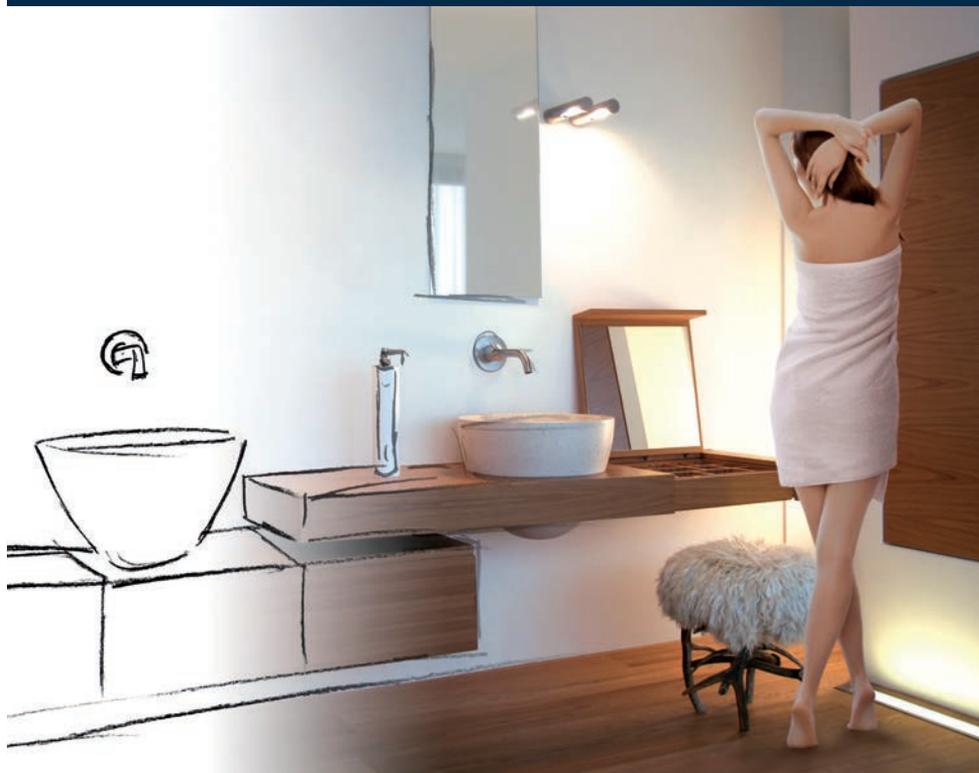
- 42** Spazieren gehen
- 43** Boule spielen
- 44** tonARTisten
- 47** 50plus Radtouren
- 54** 60plus on Tour
- 62** Beitragsregelungen
- 64** Sportangebot der Vereinsgruppen
- 66** Impressum



**AKTIV.**

# Komplett mein Bad

[www.brauksiepe.de](http://www.brauksiepe.de)



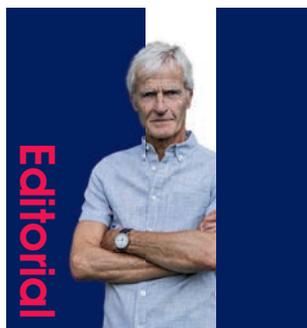
 **Joh. Brauksiepe**

**DIE BADGESTALTER**

Bad | Heizung | Elektro | Klima

Joh. Brauksiepe GmbH · Deipenbecktal 186 · 45289 Essen · Tel: 0201 - 57 99 42 · [www.brauksiepe.de](http://www.brauksiepe.de)

## Ruhig bleiben ... oder „klare Kante“ zeigen?



Diese Fragestellung ergibt sich aus den politischen Ereignissen der letzten Wochen, ausgehend vom oft genannten Treffen in Potsdam. Wie verhält sich der TVE? Wie dürfen oder müssen wir Sportvereine uns verhalten, wo es doch ein Neutralitätsgebot für gemeinnützige Vereine gibt?

Aus meinem Berufsleben kenne ich die Fragestellung, die besonders im Zusammenhang mit der Vermietungsanfrage durch nicht gewollte Parteien auftauchte. Das Thema ist momentan auch in vielen Städten Diskussionspunkt, in denen gewisse Parteitage angemeldet wurden, die aber ausdrücklich nicht gewünscht sind.

Doch auch im Sportverein können ähnliche Konflikte auftreten, zumal leider mittlerweile größere Bevölkerungsteile sich in ihren Ansichten politisch nach rechts bewegt haben, wie die Wahlprognosen zeigen. Im Folgenden beziehe ich mich auf einen Artikel aus „Wir im Sport“, Magazin des Landessportbundes NRW, Ausgabe 07/23, in dem die Autoren Theo Düttmann und Michael Neumann dieses Thema mit Professor Dr. Michael Nolte, Leiter des Instituts für Sportrecht an der Deutschen Sporthochschule Köln, diskutieren. Alle Zitate entstammen diesem Artikel.

Wie weit dürfen wir uns aus dem Fenster lehnen, wenn es darum geht, Position zu beziehen, oder sind unsere Gemeinnützigkeit und damit auch finanzielle Zuwendungen gefährdet?

Dazu gibt Prof. Nolte Entwarnung, denn gegen Parteien, die sich eindeutig gegen Grundüberzeugungen und Werte des Sports stellen würden, müsse der Verein Stellung beziehen. Die Voraussetzung dafür sei gegeben, denn es gehe hier klar um eine inhaltliche Abgrenzung zu dieser Partei, wenn diese bspw. Rassismus, Fremdenfeindlichkeit oder Hetze verbreite. Anders als für Staatsorgane gelte in dieser Hinsicht das Neutralitätsgebot für Vereine dann nicht mehr.

Die Autoren führen zwei, wie ich finde, erschreckende Beispiele an:

1. Ein Politiker einer rechtspopulistischen Partei hat gesagt, dass „das Bildungssystem von Ideologieprojekten beispielsweise der Inklusion befreit werden müsse“, was natürlich dem Streben - auch der Sportverbände - nach Vielfalt und Inklusion entgegensteht und so auf große Empörung bspw. des Rollstuhl-Sportverbandes stieß.
2. Ein Vertreter derselben Partei hat als Idee geäußert, die Mitglieder von Schützenvereinen wegen ihrer besonders guten Schießausbildung als „Reservepolizisten“ einzusetzen.

Es folgte postwendend eine empörte, deutlich ablehnende Haltung des Schützenbundes.

Hier zeigt sich klar, dass der Sport parteipolitisch auch dann neutral bleibt, wenn er solche Aussagen als abwegig verurteilt und sich mit seinen 100.000 Vereinen in Deutschland deutlich inhaltlich davon absetzt. Solche Gedanken entsprechen nicht unseren Zielen. Deshalb findet sich in der TVE-Satzung auch folgender Passus unter §3 GRUNDSÄTZE: „Der Verein ist parteipolitisch neutral und räumt den Menschen aller Rassen und Nationen die gleichen Rechte ein. Er engagiert sich für die Menschenrechte und für religiöse und weltanschauliche Toleranz.“

Also: Nicht nur unsere persönliche Einstellung, sondern auch unsere Satzung bestimmen diesbezüglich eindeutig unsere Haltung!

Zu diesem Thema verweise ich auch auf die in dieser Ausgabe veröffentlichte Erklärung des Essener Sports.

# Sport zeigt Haltung für Demokratie und Vielfalt sowie gegen Rassismus, Rechts- extremismus und Antisemitismus

## **Wir sind dabei!**

### **Wir müssen und können etwas tun!**

Häme und Hass nehmen zu; Respekt, Menschlichkeit und Empathie nehmen ab. Die antisemitischen und islamistischen Aktivitäten auf den Essener Straßen in den letzten Tagen zeigen dieses, genauso wie Aktivitäten von Rechtsextremen. Die Grundwerte unserer Demokratie und unsere Menschenrechte werden zunehmend in Frage gestellt.

Das können und wollen wir nicht zulassen! Wir im Sport erleben täglich heterogene Gruppen, Menschen mit unterschiedlichem kulturellem, ethnischem oder religiösem Hintergrund. Wir sind es gewohnt, uns im Training neue Bewegungsabläufe anzueignen und bisher unbekannte Situationen immer wieder neu zu erfassen und hier besser zu werden. Hier kann die Gesellschaft von den Menschen im Sport lernen. Für uns ist es selbstverständlich: Kontakte bringen Verständnis. Nur das Zuhören und Verstehenwollen bringen uns einen Schritt weiter. Dabei geht es darum, Brücken zu bauen und die Grundwerte unserer Demokratie zu bewahren. Und dieses konsequent!

### **Den Essener Sport zeichnet aus,**

- dass viele Menschen gemeinsam Sport treiben,
- dass der Austausch auch von unterschiedlichen Meinungen möglich ist,
- dass das Zusammenführen unterschiedlicher Menschen gelingt,
- dass das Festhalten an Grundhaltungen, die erst ein Gemeinwesen möglich machen, gelebt wird.

**Uns ist es wichtig,** Lebensperspektiven zu vermitteln, Lebenslust und Bewegungsfreude zu verbreiten, Leistungsbereitschaft zu zeigen, auf andere zu achten und sie zu respektieren. Dies alles organisieren und leben wir in der Überzeugung, dass Selbstbestimmung, Partizipation, Barrierefreiheit, Kooperationsfähigkeit und Wertschätzung durch das Grundgesetz

unserer Demokratie geschützt werden.

### **Das macht uns im Essener Sport stark!**

Wir sind in Essen darauf stolz, dass wir in unseren Sportvereinen sehr gute Spiel-, Sport- und Bewegungsangebote umsetzen, die mit einer klaren, nichtausgrenzenden Haltung verbunden sind. Die Initiativen sind zahlreich und vielfältig wie z.B.

*die niederschweligen Open Sunday Angebote für Kinder; Angebote zur gelingenden Inklusion (DJK Franz-Sales Haus e.V.); konsequente Netzwerkarbeit im Stadtteil (TVG Holsterhausen e. V.; langjährige Integrationsarbeit mit „United Sports“ (MTG Horst e.V.); Förderung von Armut beeinträchtigten Kindern (BV Altenessen e.V.); das Projekt Lernort Stadion (Essener Chancen e.V.); das Miteinander von kulturell unterschiedlich geprägten Menschen (AL Arz Libanon e.V.); dem anpackenden Zusammenführen von Kindern aus dem Essener Norden und Süden (Sportfreunde 07e.V.); der Ferienbewegungsangebote für alle Kinder (ELZ Essener Lernzentrum gUG und des RAA Verein NRW e.V.); den Ferien-Sportcamps des Zukunft Bildungswerk mit dem Sportverein Be5Play5; Einsatz von „Werte-Boards“ und Beauftragte für Kindeswohl (DJK TuS Essen-Holsterhausen 1921 e.V.); den Initiativen zur Förderung des Frauenfußballsports (SG Schönebeck e.V.); den Initiativen des ESPO zur Quartiersentwicklung in herausfordernden Stadtteilen.*

Wir wissen, dass es viel mehr Initiativen im Sport zum gelingenden und friedvollen Zusammenleben gibt. Wenn diese hier noch nicht genannt sind, so gilt dennoch unsere uneingeschränkte Wertschätzung.

### **Wir wehren uns**

- gegen alle Formen des Rassismus und Antisemitismus, die wir im Alltag erleben,
- gegen Versuche von Populisten und Rechtsextremen, verantwortliche Funktionen in unseren Sportvereinen auszuüben,

- gegen Versuche von Populisten und Rechtsextremen, insbesondere unsere Jugendlichen für „ihre Sache“ zu gewinnen,
- gegen die Untergrabung einer Weltoffenheit, die wir im Sport leben, um mit anderen international in freundschaftlichen Wettbewerben verbunden zu sein.

### **Was wir tun können**

Wir zeigen gemeinsam und mit vielen Menschen der Öffentlichkeit, dass uns diese Haltungen verbinden, so dass wir uns und anderen Mut machen können, um in einer sozial gerechten und friedvollen Welt mit Sport leben zu können.

**SPORT**  
**zeigt Haltung**  
**für**  
**Demokratie**  
**und Vielfalt**  
**sowie gegen**  
**Rassismus,**  
**Rechts-**  
**extremismus**  
**und**  
**Anti-**  
**semitismus**

**ESSENER ERKLÄRUNG**

Handwritten signatures and names are visible in the background of the graphic.



Café – Restaurant “**Burgfreund**“  
Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)  
Tel. : 0201 / 578935



Entspannt Steuern sparen.

**Steuern?** Lass ich machen.



Für Sie vor Ort:

Beratungsstellensuche unter [www.vlh.de](http://www.vlh.de)

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. – wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

[www.vlh.de](http://www.vlh.de)

# Kursprogramm 1. Halbjahr 2024 mit freien Plätzen

## KURSREGLEMENT

### Anmeldemöglichkeiten zu einem Kurs:

- Online: [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) > Sportangebot > Sportkurse > (Rote Buttons) oder über die App "TVE-Burgaltendorf" > Anmeldungen und Anträge - per Post (an TVE Burgaltendorf, Holteyer Str. 29, 45289 Essen) oder per Fax (0201 / 57 18 628)
- persönlich im TVE-Büro, im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen (blaues 1/3 DIN A4 Formular)
- durch Eintragen in eine zum Ende des Vorkurses im Kurs ausliegende Liste
- mit dem universellen Anmeldungsformular in der Vereinszeitschrift

Bitte bei der Anmeldung unbedingt die Orga-Nr. des Kurses angeben!

### Anmeldungsbestätigung

Falls ein Kurs zum Zeitpunkt des Eingangs deiner Anmeldung ausgebucht sein sollte oder aber nicht stattfinden kann, erhältst du frühzeitig eine Information per eMail. Andernfalls gilt deine Anmeldung als angenommen und du erhältst eine Woche vor Kursbeginn eine Anmeldebestätigung, ebenfalls vorzugsweise per eMail. Wenn für einen Kurs nur wenige Anmeldungen eingehen, warten wir ab, ob der Kurs zustande kommt.

### Zahlungsweise und Kursgebühren

Die angegebenen Kursgebühren verstehen sich pro Person und werden um den 01.04. bzw. 01.10. vom angegebenen Konto abgebucht oder in Rechnung gestellt. Wenn mehr als zwei Kursstunden ausfallen, werden die Kursgebühren entsprechend gekürzt. Die für Mitglieder angegebenen Beiträge verstehen sich zusätzlich zum Vereinsbeitrag. Sollte dir der Kurs nicht gefallen, kannst du die Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn schriftlich stornieren. In diesem Fall berechnen wir lediglich eine Stornogebühr in Höhe von 10,00 Euro. Bei einem späteren Rücktritt, auch bei Nichtteilnahme, fällt die Gebühr in voller Höhe an, da es uns in diesem Fall nicht mehr möglich ist, den Kursplatz anderweitig zu vergeben. Wir bitten hierfür um Verständnis.

### Schuhe

Betrete bitte die Sporträume nur mit sauberen Hallenschuhen mit nicht färbenden Sohlen.

### Ferien und Feiertage

Die meisten Kurse laufen in den Oster-, Herbst- und Weihnachtsferien durch, nicht an FEIERTAGEN (FT).

### Umkleidesituation

Um allen Kursteilnehmer/-innen eine akzeptable Situation in den Umkleideräumen zu ermöglichen, bitten wir, die Bänke nach dem Umziehen vollständig frei zu machen, indem die Kleidung in die Spinde eingeschlossen wird. Größere Taschen können ggf. unter die Bänke oder auf die Spinde gestellt werden..

### Aktuelle Informationen

Aktuelle Informationen zum Kursprogramm und allgemein zum TVE, insbesondere aber kurzfristige Änderungen des Kursprogramms, sind auf der Homepage [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) und in der App "TVE Burgaltendorf", die kostenlos aus dem PlayStore/AppStore installiert werden kann, zu finden. Hierum bitten wir Sie ausdrücklich, da dann Push-Meldungen von uns in eiligen Angelegenheiten empfangen werden können.

Wir freuen uns auf Sie!



Ihr Team der Laura Apotheke.

Apothekerin A. Beckmann  
Laurastraße 4  
45289 Essen  
Tel.: 0201 / 57 18 90 50  
Fax: 0201 / 57 18 90 51

Möbeltradition seit 1934 in Burgaltendorf

**Wohnstudio**

und

**KÜCHENPROFICENTER**

**A. Neuhaus + Sohn**

Ihr starker Partner in Essen-Burgaltendorf

2 Häuser  
mit 3000 qm  
Ausstellungs-  
fläche

Worringstr. 23-25 u. 41 | 45289 Essen-Burgaltendorf | T 0201 570882 | [www.wohnstudio-neuhaus.de](http://www.wohnstudio-neuhaus.de)

## Kursprogramm 1. Halbjahr 2024 mit freien Plätzen

Das Nachrücken in bereits laufende Kurse mit freien Plätzen ist zu entsprechend reduzierter Kursgebühr möglich. Bitte beachten Sie das Kursreglement.

### AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Zielgruppe: Anfänger\*in ( ) Fortgeschrittene (X)

Schwerpunkte: Kraft (X) Ausdauer (X) Beweglichkeit ( ) Koordination ( ) Entspannung ( )

Das ist Ausdauer-Bauch-Rücken: Ein Kursangebot, bei dem Teilnehmende gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewusster Körperhaltungsgezielt etwas für Rücken- und Bauchmuskulatur tun.

Das erwartet dich in der Kursstunde: Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

Das brauchst du für den Kurs: Handtuch, Getränk, saubere Hallensportschuhe mit heller Sohle.

Orga-Nr: **35-1/24**

Jutta Jülicher

07.02.2024 - 03.07.2024 AKTIV PUNKT, Sportraum (EG)

mittwochs, 18:00 - 18:50 h

Mitglieder: 52,25 € Nichtmitglieder: 95,00 €

Max. Tn.: 20

18-20 nicht am: 13.03., 01.05.(FT)

### BABYS IN BEWEGUNG - MIT ALLEN SINNEN "MAXIS" 6-12 MONATE

Babys erforschen die Welt über Bewegung und Sinneswahrnehmungen. Von Anfang an sind sie aktiv, interessiert und lernfähig. Jede Entwicklungsphase ist spannend - für die Babys und die Eltern. Im Kurs wird den Babys die Möglichkeit gegeben, sich leicht bekleidet frei zu bewegen, miteinander in Kontakt zu kommen und in ihrem eigenen Tempo Erfahrungen mit all ihren Sinnen zu sammeln. Ziel des Kurses ist es, den Babys individuelle Bewegungsanregungen zu bieten und sie in ihrer natürlichen Entwicklung zu unterstützen. Ebenso bietet der Kurs die Möglichkeit des Austausches der Mütter und Väter und den Raum, eine angenehme Zeit in entspannter Atmosphäre zu erleben. Der Kurs richtet sich an Mütter/Väter mit ihren Babys im Alter von 6-9 Monaten.

Den Eltern stehen während der Kursstunde Kaffee, Tee und Gebäck kostenlos zur Verfügung.

**BITTE BEACHTEN:**

Auch VOR DER GEBURT des Babys kann eine Anmeldung erfolgen. Es werden nur die Daten des teilnehmenden Elternteils benötigt. Nach der Geburt übermitteln Sie den Namen und das Geburtsdatum Ihres Kindes.

Orga-Nr: **21-1/24**

Isabell Bertenhoff

07.02.2024 - 03.07.2024 AKTIV PUNKT, Kommunikations-R. (OG)

mittwochs, 10:45 - 12:15 h

Mitglieder: 108,00 € Nichtmitglieder: 153,00 €

Max. Tn.: 15

17-19 nicht am: 27.03., 03.04., 01.05.(FT)

### BABYS IN BEWEGUNG - MIT ALLEN SINNEN "MINIS" (BIS 6 MONATE) & BABYMASSAGE

Das erwartet dich in der Kursstunde: Dieser Kurs richtet sich an Babys im Alter von sechs Wochen bis zu einem halben Jahr mit ihren Müttern/Vätern. In diesem Kurs erlernen die Mütter/Väter Massagetechniken nach Frédéric Leboyer, die auch bei typischen Beschwerden in der Säuglings- und Babyzeit wie Zahnungsbeschwerden, Dreimonatskoliken oder Atemwegsinfekten helfen können sowie Baby-Yoga-Übungen.

Die Babys erhalten während der Kursstunde vielfältige Sinnesanregungen, kommen miteinander in Kontakt und sammeln in ihrem eigenen Tempo Erfahrungen mit allen Sinnen. Ziel des Kurses ist es, den Babys individuelle Bewegungsanregungen zu bieten und sie in ihrer natürlichen Entwicklung zu unterstützen.

Der Mutter/dem Vater wird die Möglichkeit gegeben, sich auszutauschen und durch Achtsamkeitsübungen eine entschleunigende Auszeit in entspannter Atmosphäre zu erleben. Den Eltern stehen während der Kursstunde Kaffee, Tee und Gebäck kostenlos zur Verfügung.

**BITTE BEACHTEN:**

Auch VOR DER GEBURT des Babys kann eine Anmeldung erfolgen. Es werden nur die Daten des teilnehmenden Elternteils benötigt. Nach der Geburt übermitteln Sie den Namen und das Geburtsdatum Ihres Kindes.



Friedhofsgärtnerei und Gartenbau  
in 3. Generation

Alte Hauptstraße 16,  
45289 Essen  
Telefon: 0201-579121



Fax: 0201-57 16 27  
post@streicher.ruhr  
www.streicher.ruhr

anerkannter  
Ausbildungsbetrieb



Ihr Experte für  
Garten & Landschaft

# Tenhaven

Garten- und Landschaftsbau GmbH

Surenfeldstraße 16 · 44879 Bochum  
Schwarzensteinweg 73a · 45289 Essen  
Telefon: 02 34 - 54 68 76 60 · Telefon: 02 01 - 8 57 61 51  
info@galabau-tenhaven.de · www.galabau-tenhaven.de

# Kursprogramm 1. Halbjahr 2024 mit freien Plätzen

Orga-Nr: <b>20-1/24</b>	Isabell Bertenhoff
07.02.2024 - 03.07.2024 AKTIV PUNKT, Kommunikations-R. (OG)	mittwochs, 12:30 - 14:00 h
Mitglieder: 108,00 € Nichtmitglieder: 153,00 €	Max. Tn.: 15
17-19	nicht am: 27.03., 03.04., 01.05.(FT)

## BODYFORMING

Zielgruppe: Anfänger\*in ( ) Fortgeschrittene (X)

Schwerpunkte: Kraft (X) Ausdauer (X) Beweglichkeit ( ) Koordination ( ) Entspannung ( )

Das ist Bodyforming: Bodyforming ist ein Kräftigungsprogramm für den gesamten Körper. Durch abwechslungsreiche Übungen werden verschiedene Muskelgruppen trainiert, der Körper gestrafft und das Herz-Kreislauf-System verbessert. Das erwartet dich in der Kursstunde: Nach der ersten Mobilisierung und einem ausgiebigen Warm-Up werden Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert. Größtenteils wird mit dem eigenen Körpergewicht gearbeitet, aber auch Zusatzgeräte wie Hanteln oder Tubes kommen zum Einsatz. Die Stunde endet mit der Dehnung der trainierten Muskelpartien und einer entspannenden Schlusssequenz.

Das brauchst du für den Kurs: Handtuch, Getränk, saubere Hallensportschuhe mit heller Sohle.

Orga-Nr: <b>27-1/24</b>	Isabell Bertenhoff
05.02.2024 - 01.07.2024 AKTIV PUNKT, Sportraum (EG)	montags, 09:30 - 10:30 h
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 85,50 €	Max. Tn.: 20
17-19	nicht am: 25.03., 01.04.(FT), 20.05.(FT)

## DRUMS ALIVE ®

Zielgruppe: Anfänger\*in (X) Fortgeschrittene (X)

Schwerpunkte: Kraft ( ) Ausdauer (X) Beweglichkeit ( ) Koordination (X) Entspannung ( )

Das ist Drums Alive: Drums Alive ist ein großer Trend in der Gruppenfitness. Das ganzheitliche Workout verbindet dynamische Bewegungen mit dem pulsierenden Trommelrhythmus. Koordination, Takt- und Rhythmusgefühl werden geschult. Bei den Teilnehmern\*innen löst die ungewöhnliche Kombination große Begeisterung aus. Es macht gute Laune! Das erwartet dich in der Kursstunde: Getrommelt wird mit Holzsticks auf Pezzibällen. Ein Cool-down und Dehnübungen runden die Stunde ab. Das brauchst du für den Kurs: Handtuch, saubere Hallenschuhe mit sauberer Sohle und Getränk.

Orga-Nr: <b>45-1/24</b>	Beate Grond
07.02.2024 - 03.07.2024 AKTIV PUNKT, Sportraum	mittwochs, 09:15 - 10:15 h
Mitglieder: 42,50 € Nichtmitglieder: 80,75 €	Max. Tn.: 20
16-18	nicht am: 27.03., 01.05.(FT), 29.05., 03.07.

## FELDENKRAIS-METHODE "BEWUSSTSEIN DURCH BEWEGUNG"®

Zielgruppe: Anfänger\*in (X) Fortgeschrittene (X)

Schwerpunkte: Kraft ( ) Ausdauer ( ) Beweglichkeit (X) Koordination (X) Entspannung ( )

Das ist Feldenkrais-Methode: In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

Das brauchst du für den Kurs: Bequeme, warme Kleidung, dicke Socken, Handtuch und ein Getränk.

Orga-Nr: <b>32-1/24</b>	Hildegunde Wissing
06.02.2024 - 02.07.2024 AKTIV PUNKT, Sportraum (EG)	dienstags, 09:00 - 10:00 h
Mitglieder: 52,50 € Nichtmitglieder: 99,75 €	Max. Tn.: 20
20-22	nicht am: -

Orga-Nr: <b>57-1/24</b>	Hildegunde Wissing
06.02.2024 - 02.07.2024 AKTIV PUNKT, Sportraum (EG)	dienstags, 10:30 - 11:30 h
Mitglieder: 52,50 € Nichtmitglieder: 99,75 €	Max. Tn.: 20
20-22	nicht am: -

# Prost

## Bedachungen GmbH

### Meisterbetrieb

Alte Hauptstraße 26 45289 Essen-Burgaltendorf  
Telefon 0201 / 57 89 32 Telefax 0201 / 57 17 014

[www.prost-bedachungen.de](http://www.prost-bedachungen.de)

[physio-burgaltendorf.de](http://physio-burgaltendorf.de)

Privatpraxis  
für  
Physiotherapie



Jörg Verfürth  
Laurastr. 35  
45289 Essen

Tel.: 0201 / 54 52 48 98  
[info@physio-burgaltendorf.de](mailto:info@physio-burgaltendorf.de)  
[www.physio-burgaltendorf.de](http://www.physio-burgaltendorf.de)



Unsere  
Leistungen

- CRAFTA (Kopftherapie / CMD)
- manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Sportphysiotherapie / Kinesiotape
- manuelle Lymphdrainage
- Massagen / Fango
- Hausbesuche

# Kursprogramm 1. Halbjahr 2024 mit freien Plätzen

## FITNESS-MIX FÜR JEDES ALTER

Zielgruppe: Anfänger\*in (X) Fortgeschrittene (X)

Schwerpunkte: Kraft (X) Ausdauer (X) Beweglichkeit (X) Koordination (X) Entspannung (X)

Das ist Fitness-Mix für jedes Alter: Fitness-Mix für jedes Alter ist ein Training für alle, die fit werden oder bleiben wollen. Das erwartet dich in der Kursstunde: Mit verschiedenen Elementen des Trainings der Beweglichkeit bietet dieser Kurs ein abwechslungsreiches Programm, z.B. isometrische Übungen, Beckenboden-Gymnastik, Koordinationsübungen, Entspannungsübungen, Elemente aus Yoga, usw. Hierfür werden auch manchmal Hilfsmittel, wie Flexi-Bar, Balance-Pad, Redondball eingesetzt.

Das brauchst du für den Kurs: Handtuch, Getränk, saubere Hallensportschuhe mit heller Sohle.

Orga-Nr: **31-1/24**

05.02.2024 - 13.05.2024 AKTIV PUNKT, Sportraum (EG)

Ina Balbach  
montags, 15:15 - 16:15 h

Mitglieder: 35,00 € Nichtmitglieder: 66,50 €

Max. Tn.: 20

14 nicht am: 01.04.(FT)

## FUNKTIONAL FITNESS mit FASZIEN TRAINING

Zielgruppe: Anfänger\*in ( ) Fortgeschrittene (X)

Schwerpunkte: Kraft (X) Ausdauer (X) Beweglichkeit (X) Koordination (X) Entspannung (X)

Das ist Funktionalfitness mit Faszientraining: Funktionalfitness mit Faszientraining ist ein ganzheitliches Intervalltraining, welches alle Muskelgruppen sowie die Faszien trainiert und stimuliert. Das erwartet dich in der Kursstunde: Nach einer kurzen Aufwärmphase führen wir mit verschiedenen Geräten, wie z.B. Gymnastikmatten, Terrabändern, Tennisbällen und Kurzhanteln/bzw. Wasserflaschen ein Workout durch. Es werden drei Durchgänge mit z.B. Kniebeugen, Mountain Climber, Rumpfbeugen, Side Stretch, Rudern, Arme schwingen, verschiedene Bauchmuskelübungen, Push Press, Ausfallschritt mit Rotation durchgeführt. Jede Übung jeweils eine Minute. Es folgt ein Cool-down mit Faszientraining auf der Matte.

Das brauchst du für den Kurs: Handtuch, Getränk, Theraband und Faszienball.

Orga-Nr: **24-1/24**

01.02.2024 - 16.05.2024 AKTIV PUNKT, Sportraum (EG)

Bodo Balbach  
donnerstags, 18:10 - 19:25 h

Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 86,25 €

Max. Tn.: 16

15 nicht am: 09.05.(FT)

## MODERN FIT

Zielgruppe: Anfänger\*in (X) Fortgeschrittene (X)

Schwerpunkte: Kraft ( ) Ausdauer ( ) Beweglichkeit (X) Koordination (X) Entspannung ( )

Das ist Modern Fit: Ganzkörper-Workout. Das erwartet dich in der Kursstunde: Bei Modern Fit machen wir ein ausgedehntes Warm-up zu flotter Musik mit einem intensiven Bauch-Beine-Po-Training mit Hanteln, Therabändern, Bällen, BalancePads, Pezzi-Bällen etc. kombiniert. Dabei kommen auch die Arme sowie der Schulter-Rücken-Bereich nicht zu kurz. Abgerundet wird das Ganze zum Schluss mit einem leichten Stretching sowie Entspannungsübungen.

Das brauchst du für den Kurs: Handtuch, Getränk, saubere Hallensportschuhe mit heller Sohle.

Orga-Nr: **39-1/24**

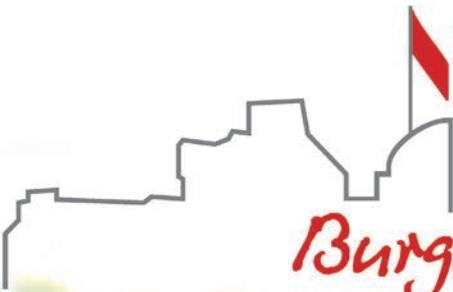
01.02.2024 - 04.07.2024 AKTIV PUNKT, Sportraum (EG)

Bettina Schuran  
donnerstags, 09:30 - 10:30 h

Mitglieder: 47,50 € Nichtmitglieder: 90,25 €

Max. Tn.: 20

18-20 nicht am: 02.05., 09.05.(FT), 30.05.(FT)



*Genuss in  
Burgaltendorf*

**REWE STILLEKE**



**REWE Stilleke • Dumberger Str. 2 • 45289 Essen**

# Kursprogramm 1. Halbjahr 2024 mit freien Plätzen

## NEU: HATHA YOGA

Zielgruppe: Anfänger\*in (X) Fortgeschrittene (X)

Schwerpunkte: Kraft (X) Ausdauer ( ) Beweglichkeit (X) Koordination ( ) Entspannung (X)

Das ist Hatha Yoga: In einem flexiblen Körper wohnt ein flexibler Geist. Hatha Yoga betrachtet den Menschen als Ganzes, harmonisiert die Energien, richtet sich an den physischen Körper, beruhigt den Geist und fördert die Gesundheit. Die Asanas (statische Yogastellungen) fördern Kraft und Beweglichkeit. Ergänzt werden diese durch dynamische Einheiten aus dem Kundalini Yoga (Mix aus statischen und dynamischen Asanas), dem Yoga der Energie. Die Übungen erhöhen die Flexibilität der Wirbelsäule und beleben die körpereigenen Energien. Das erwartet dich in der Kursstunde: Besonderer Wert wird auf die Entspannung gelegt. Zu Beginn werden Atemübungen (Pranayama) gemacht, um Körper und Geist miteinander zu verbinden. Es folgt eine Aufwärmphase und anschließend werden Asanas praktiziert. Diese statischen Übungen sind variabel und können von jedem/r ausgeführt werden. Anschließend fließen auch Ansätze aus dem Kundalini Yoga mit ein. Die Schlussspannung ist genauso wichtig, wie die Übungen selbst und fördert die positiven Effekte der Stunde.

Das brauchst du für den Kurs: Handtuch, eigene Yoga-Matte und Yoga-Kissen (falls vorhanden), warme Socken oder ggf. Decke für die Schlussspannung, ein Getränk.

Orga-Nr: **07-1/24**

Svetlana Proshina

07.02.2024 - 19.06.2024 AKTIV PUNKT, Kommunikations-R. (OG) mittwochs, 16:00 - 17:30 h

Mitglieder: 49,00 € Nichtmitglieder: 94,50 €

Max. Tn.: 20

13-15 nicht am: 29.03.(FT),05.04.,31.05.

## NEU: KAHA

Zielgruppe: Anfänger\*in (X) Fortgeschrittene (X)

Schwerpunkte: Kraft ( ) Ausdauer (X) Beweglichkeit (X) Koordination (X) Entspannung (X)

Das ist KAHA: KAHA heißt übersetzt aus der Sprache der Maori "Kraft" oder "energiegeladen". Es ist inspiriert vom Taiji, Qigong und dem klassischen Yoga. Langsam und fließend geht eine Bewegung in die andere über, so dass immer genügend Zeit bleibt, diese kontrolliert auszuführen und einen sofortigen Effekt zu spüren, nämlich eine gesunde Balance zwischen Beweglichkeit und Stabilität des Körpers. Die Musik stammt von Bands hauptsächlich aus Neuseeland, Samoa und Hawaii. Sie verstärkt die Emotionen und Motivation. Das erwartet dich in der Kursstunde: Grundsätzlich besteht eine Kursstunde aus vier vorchoreografierten, ca. zehnminütigen Tracks und einer mentalen Ausklingsphase. KAHA ist mobilisierend, fordernd und für den Geist beruhigend; kräftigt, dehnt und entspannt entscheidende Muskelgruppen; ist von jedem Teilnehmer/jeder Teilnehmerin und in jedem Alter durchführbar; gibt innere Ruhe und Gelassenheit.

Das brauchst du für den Kurs: Handtuch oder eigene Gymnastikmatte und Getränk.

Orga-Nr: **64-1/24**

Nicole Wrede

06.02.2024 - 02.07.2024 AKTIV PUNKT, Kommunikations-R. (OG) dienstags, 17:45 - 18:45 h

Mitglieder: 52,50 € Nichtmitglieder: 99,75 €

Max. Tn.: 20

20-22 nicht am: -

Orga-Nr: **65-1/24**

Nicole Wrede

07.02.2024 - 03.07.2024 AKTIV PUNKT, Sportraum (EG) mittwochs, 10:30 - 11:30 h

Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder: 95,00 €

Max. Tn.: 20

19-21 nicht am: 01.05.(FT)

## NEU: KIDS IN BEWEGUNG (1-2 JÄHRIGE)

Das ist Kids in Bewegung: Ein Bewegungsangebot für Kleinkinder im Alter von 1-2 Jahren mit ihren Müttern/Vätern.

Das erwartet dein Kind und dich in der Kursstunde: Bewegungsanregungen zur Förderung der Motorik und Sensorik. Ziel des Kurses ist es, die Kinder in ihrer natürlichen Entwicklung zu unterstützen. Ebenso bietet der Kurs die Möglichkeit des Austausches der Mütter und Väter und den Raum, eine angenehme Zeit in entspannter Atmosphäre zu erleben.

Den Eltern stehen während der Kursstunde Kaffee, Tee und Gebäck kostenlos zur Verfügung.

## Kursprogramm 1. Halbjahr 2024 mit freien Plätzen

Orga-Nr: <b>19-1/24</b>	Isabell Bertenhoff
06.03.2024 - 03.07.2024 AKTIV PUNKT, Kommunikations-R. (OG)	mittwochs, 09:00 - 10:30 h
Mitglieder: 91,00 € Nichtmitglieder: 126,00 €	Max. Tn.: 15
13-15 nicht am: 27.03., 03.04., 01.05.(FT)	

### ONLINE-KURS: YOGA-STIL-MIX

Zielgruppe: Anfänger\*in (X) Fortgeschrittene (X)  
Schwerpunkte: Kraft (X) Ausdauer ( ) Beweglichkeit (X) Koordination ( ) Entspannung (X)  
Das ist Yoga-Stil-Mix: Weniger Stress, verbesserter Allgemeinzustand, Gewichtsregulierung, bessere Durchblutung, mehr Kraft und Flexibilität, mehr Energie, mehr Kreativität - das alles kann Yoga unter anderem bewirken. Das erwartet dich in der Kursstunde: Im Yoga-Stil-Mix bieten wir eine bunte Mischung aus den beliebten Stilen wie Hatha Yoga, Yin Yoga, Vinyasa Yoga und Faszien Yoga. Das brauchst du für den Kurs: Handtuch oder Yoga-Matte, Getränk, Yogablocke und Yoga-Gurt (falls vorhanden). Hinweis: Die Kursstunden finden ausschließlich online (von zu Hause über "Zoom") statt. Sie erhalten von uns per E-Mail einen Link.

Orga-Nr: <b>44-1/24</b>	Stefanie Lahmer
07.02.2024 - 03.07.2024 online (ZOOM)	mittwochs, 18:00 - 19:15 h
Mitglieder: 48,00 € Nichtmitglieder: 92,00 €	Max. Tn.: 20
15-17 nicht am: 28.02., 20.03., 01.05.(FT), 22.05., 29.05.	

### TÄNZE AUS ALLER WELT

Zielgruppe: Anfänger\*in (X) Fortgeschrittene (X)  
Schwerpunkte: Kraft ( ) Ausdauer ( ) Beweglichkeit (X) Koordination (X) Entspannung ( )  
Das ist Tänze aus aller Welt: Volkstänze, Gesellschaftstänze, Kreistänze, Paartänze, Block- und Gassentänze sowie Squaaretanz. Tanzen ist ein Ganzkörpersport, egal in welchem Alter. Das Erlernen von Bewegungsabläufen und deren körperliche Umsetzung stärkt das Herz-Kreislauf-System, verbessert die Durchblutung und kräftigt die Muskulatur des gesamten Körpers. Die Bewegungswechsel und die Verlagerung des Gewichts trainieren den Gleichgewichtssinn sowie die Stand- und Trittsicherheit und beugen somit gezielt Stürzen vor. Das erwartet dich in der Kursstunde: Gemeinsam werden schnell Erfolgserlebnisse geschaffen, die sich positiv auf das Selbstbewusstsein auswirken. Jede/r kann an diesem Bewegungsangebot teilnehmen, ohne Vorkenntnisse, ohne spezielle Bekleidung, ohne einen Partner/eine Partnerin mitbringen zu müssen, da in der Gruppe ohne festen Partner/feste Partnerin getanzt wird.  
Das brauchst du für den Kurs: Getränk und saubere Hallenschuhe mit heller Sohle.

Orga-Nr: <b>42-1/24</b>	Rosemarie Weber
12.01.2024 - 22.03.2024 AKTIV PUNKT, Kommunikations-R. (OG)	freitags, 10:30 - 12:00 h
Mitglieder: 38,50 € Nichtmitglieder: 74,25 €	Max. Tn.: 20
11 nicht am: -	

### WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Zielgruppe: Anfänger\*in (X) Fortgeschrittene ( )  
Schwerpunkte: Kraft ( ) Ausdauer ( ) Beweglichkeit (X) Koordination (X) Entspannung (X)  
Das ist Wirbelsäulengymnastik&Rückenschule: Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik vermittelt Kenntnisse, sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können.  
Das erwartet dich in der Kursstunde: Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt und entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.  
Das brauchst du für den Kurs: Handtuch, Getränk, Theraband, Faszienball und Faszienrolle.

## Kursprogramm 1. Halbjahr 2024 mit freien Plätzen

Orga-Nr: <b>03-1/24</b> 05.02.2024 - 13.05.2023 AKTIV PUNKT, Kommunikations-R. (OG) Mitglieder: 35,00 € Nichtmitglieder: 66,50 € 14 nicht am: 01.04.(FT)	Bodo Balbach montags, 18:00 - 19:00 h Max. Tn.: 14
---	--

Orga-Nr: <b>29-1/24</b> 05.02.2024 - 01.07.2024 Sh Auf dem Loh --R Mitglieder: 48,00 € Nichtmitglieder: 92,00 € 15-17 nicht am: 12.02., 18.03., 25.03., 01.04.(FT), 20.05.(FT)	Imke Malburg montags, 17:15 - 18:30 h Max. Tn.: 20
---	--

Orga-Nr: <b>52-1/24</b> 01.02.2024 - 04.07.2024 AKTIV PUNKT, Sportraum (EG) Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder: 95,00 € 19-21 nicht am: 09.05.(FT), 30.05.(FT)	Rosemarie Stoßberg donnerstags, 10:45 - 11:45 h Max. Tn.: 20
--	--

### YOGA-STIL-MIX

Zielgruppe: Anfänger\*in (X) Fortgeschrittene (X)

Schwerpunkte: Kraft (X) Ausdauer ( ) Beweglichkeit (X) Koordination ( ) Entspannung (X)

Das ist Yoga-Stil-Mix: Weniger Stress, verbesserter Allgemeinzustand, Gewichtsregulierung, bessere Durchblutung, mehr Kraft und Flexibilität, mehr Energie, mehr Kreativität - das alles kann Yoga unter anderem bewirken. Das erwartet dich in der Kursstunde: Im Yoga-Stil-Mix bieten wir eine bunte Mischung aus den beliebten Stilen wie Hatha Yoga, Yin Yoga, Vinyasa Yoga und Faszien Yoga. Das brauchst du für den Kurs: Handtuch oder Yoga-Matte, Getränk, Yogablöcke und Yoga-Gurt (falls vorhanden).

Hinweis: Es gibt ebenfalls die Möglichkeit, online (von zu Hause über "Zoom") am Kurs teilzunehmen. Sie erhalten von uns per E-Mail einen Link.

Orga-Nr: <b>46-1/24</b> 06.02.2024 - 02.07.2024 AKTIV PUNKT, Kommunikations-R. (OG) Mitglieder: 39,00 € Nichtmitglieder: 74,75 € 13 nicht am: 13.02., 27.02., 19.03., 26.03., 02.04., 23.04., 30.04., 21.05., 28.05.	Stefanie Lahmer dienstags, 19:00 - 20:15 h Max. Tn.: 20
---	---

# Mirbach

## Wohnraum- & Objektausbau

Innenausbau - von der Beratung bis zur Montage

Fertigparkett-, Dielen- und Laminatböden, Tischlerarbeiten,  
Möbelanfertigungen nach Maß, Wand- und Deckenverkleidungen,  
Haus- und Zimmertüren, Akustik- und Trockenbau

Tel. 0201 / 57 18 23 57

www.mirbach-innenausbau.de . info@mirbach-innenausbau.de

## Der TVE-Vorstand tagte ...



**am 07.02.2024, 18:30 Uhr - 20:30 Uhr im AKTIV PUNKT**

Teilnehmer\*innen: Eckhard Spengler, Christiane Spengler, Ursula Kernebeck, Gerhard Spengler

Entschuldigt: Monika Spengler; Beratend: Georg Spengler

**Anhebung/Reduzierung der Sportgruppen-/Abteilungsbeiträge**

Es werden folgende Änderungen beschlossen:

**ab 01/2024:**

**Badminton** von 7,50 € auf 6,50 € (gesunkene Ball- und Mitarbeiterkosten)

**Chor:** von 11,00 € auf 9,00 € (Mitgliederzahl von 16 auf 32 gestiegen)

**ab 07/2024:**

**Rhönradturnen** von 7,00 € auf 8,00 € (deutlich gestiegene Mitarbeiterstunden und Lehrgangskosten)

**Leistungsturnen** von 9,00 € auf 10,00 € (deutlich gestiegene Mitarbeiterstunden)

**Weihnachtsdekoration im AKTIV PUNKT**

Der bisherige Weihnachtsbaum im Kommunikationsraum wurde hinterfragt, da er sich bei Kursen mit hoher Teilnehmerzahl als unpraktisch herausstellte.

Im nächsten Dezember soll daher versuchsweise ein Weihnachtsbaum mit Lichterkette vor dem AKTIV PUNKT aufgestellt werden. Zu klären: Außensteckdose, Befestigung gegen Wind.

**Änderung der Regeln zur Übernahme der Lehrgangsgebühren im Rahmen der Ausbildung neuer Mitarbeiter\*innen**

Der TVE hat in den letzten Jahren in einigen wenigen Fällen Lehrgangsgebühren in beachtlicher Höhe für neue Mitarbeiter\*innen übernommen, die anschließend nicht oder nur kurze Zeit für den TVE tätig geworden sind. Zukünftig wird der TVE vor Übernahme einer Lehrgangsgebühr eine schriftliche Vereinbarung mit dem/der Lehrgangsteilnehmer\*in treffen, dass ein Teil der übernommenen Lehrgangsgebühren bei nicht mindestens einjähriger TVE-Tätigkeit nach Lehrgangsabschluss im Einzelfall nach Prüfung an den TVE zurückzuzahlen ist.

**Einrichtung einer offenen Projektgruppe "Optimierung & Weiterentwicklung der Digitalisierung im TVE"**

Die Projektgruppe soll sich regelmäßig (z.B. einmal im Monat) treffen und offen sein auch für interessierte, technologieaffine Mitglieder.

Die Treffen sollen, abhängig von der Thematik, in flexibler Zusammensetzung stattfinden.

Themen (z.B.: Alternativen zur gegenwärtigen Vereinsverwaltungssoftware) präsentieren lassen; Einrichtung einer Kontakte-Datenbank; Regulierung der Handhabung der eMail-Eingänge (25 bis 50 pro Tag); Rund-eMails an Mitglieder mit einem Mail-Programm (wie bspw. "clever reach"); Einrichtung eines Reservierungstools mit dem Google-Kalender?; Ausbau der vor einem halben Jahr im TVE eingeführten Kollaborationsplattform "Notion" für die Vorstandsarbeit, ggf. für Projektgruppen; Ablösung des Joomla-Internetkalenders durch einen mindestens ebenso leistungsstarken Web-Kalender möglich?

### **Erstattung anteiliger Kursgebühren für im Kurshalbjahr 2023-2 ausgefallenen Kursstunden**

Wegen Sportstätten- und Kursleiterausfällen wurden zum Ende des Kurshalbjahres 5.854 € an die betroffenen Kursteilnehmer\*innen erstattet.

### **AKTIV PUNKT-Gebäude**

Es wird Wert darauf gelegt, die Substanz des AKTIV PUNKT-Gebäudes einschließlich der Inneneinrichtung und Sportgerätschaften auf hohem Niveau zu erhalten. Im Hinblick auf Instandsetzungsarbeiten wurde eine Anfrage zur Förderungsmöglichkeit gestellt.

Für das Frühjahr wird eine Freiwilligen-Aktion geplant, um innen und außen kleinere Optimierungsarbeiten auszuführen.

### **Integration des TTV DJK Burgaltendorf als TVE-Abteilung "Tischtennis" nach dessen Auflösung zum 31.05.2024**

Aktueller Info-Stand siehe Notion-Projekt-Management und Homepage.

### **Investitionszuschüsse des Heimat- und Burgverein Burgaltendorf**

Wegen seiner aktiven Beteiligung sowohl bei Auf- und Abbau, als auch bei der Programmgestaltung erhält der TVE einen Zuschuss für beim Burgfest benötigtes Equipment.

### **TVE-Präsentation**

Die CDU-Fraktion BV VIII lädt Vereine der Ruhrhalbinsel ein und möchte sich dabei über Unterstützungsmöglichkeiten informieren.

### **Neues Sportangebot "Basketball für junge Leute ab 16 Jahren"**

Die Gruppe hat unter der Leitung von Christoph Schulze ihre Tätigkeit mittwochs, ab 18 Uhr, in der Comeniushalle aufgenommen.

### **Anhebung der Vergütungssätze der TVE-Mitarbeiter\*innen**

Zum 01.01.2024 werden die Stundenvergütungssätze wie folgt angehoben, wobei in diesem Jahr der Schwerpunkt der Anhebung auf die lizenzierten Übungsleiter\*innen gelegt wird:

Minderjährige Helfer\*innen Sportstunden: um 0,25 € von 7,50 € auf 7,75 €

Volljährige Helfer\*innen Sportstunden/Mitarbeiter\*in Mitgliederverwaltung: um 0,50 € von 10,25 € auf 10,75 €

Volljährige Helfer\*innen Sportstunden mit Erfahrung (Kriterien!): um 0,50 € von 11,00 € auf 11,50 €

Übungsleiter\*innen C Sportstunden/Buchhalter\*in: um 0,75 € von 12,00 € auf 12,75 €

Übungsleiter\*innen C+B Sportstunden: um 0,50 € von 12,75 € auf 13,25 €

Organisationsleiter\*in (Vorstand)/Sportleiter\*in Jugend (Vorstand): um 0,50 € von 13,00 € auf 13,50 €

Sportlehrer\*innen Sportstunden/Vorsitzende\*r (Vorstand)/Geschäftsführer\*in (Vorstand): um 0,25 € von 14,50 € auf 14,75 €

Trainer Judo: um 0,25 € von 15,50 € auf 15,75 €

Kursleiter\*innen: um 0,25 € von 16,75 € auf 17,00 €.

### **Ausscheidende und neue Mitarbeiter\*innen**

Siehe "Neues aus dem Mitarbeiter\*enteam" auf der Homepage und in der AKTIV.174, S. 28

**Gerhard Spengler / 08.02.2024**



**Der TVE  
sucht...**

**...für die Organisation seines Vereins-  
sportbetriebs eine\*n Mitarbeiter\*in  
(Minijob oder Anstellung)!**

(Ausschreibung einer Stelle "Sportleiter\*in")

Der TVE hat neben seinem Kursbetrieb rd. 50 Vereinssportgruppen in den Sportarten Judo, Badminton, Basketball, Tischtennis und dem Schwerpunkt Turnen/Fitnesstraining für alle Altersgruppen. Für deren Organisation wird ein neuer Mitarbeiter/eine neue Mitarbeiterin gesucht.

**Aufgaben:**

- Unterstützung der Übungsleiter\*innen in organisatorischen Angelegenheiten ihrer Gruppen
- Mitarbeiter\*innen für den Einsatz in den Vereinssportgruppen suchen und einsetzen
- Aus- und Fortbildung der Mitarbeiter\*innen initiieren, ggf. bei der Auswahl von Lehrgängen helfen und anmelden
- Sportgeräte-/Materialanforderungen der Gruppen prüfen und ggf. beschaffen
- Organisation der Sportstättennutzung durch die TVE-Gruppen
- Beobachten der Sportentwicklung und von Nachfrageveränderungen im deutschen Sport, ggf. diesbezügliche Anpassung und Fortentwicklung des TVE-Sportangebots

## **Anforderungsprofil:**

Organisationstalent, Koordinationsfähigkeit, Kontakt- und Vernetzungsfähigkeit, (intern und nach außen) sportfachliche Kenntnisse, gerne Sportstudium oder Ausbildung im Bereich Fitness, Affinität im Umgang mit Software

## **Arbeitsverhältnis:**

Abhängig vom möglichen Arbeitsumfang: Minijob (538 € Brutto=Netto) oder Festanstellung bei höherer Wochenstundenzahl (ca. 7 bis 15 Wochenstunden, mittelfristige Erhöhung nicht ausgeschlossen)

## **Bezahlung:**

Stundensatz in Anlehnung an die Tarife im Öffentlichen Dienst, Entgeltgruppe 9a

## **Arbeitszeit:**

vorzugsweise nachmittags nach 15.00 h

## **Arbeitsstätte:**

Sport-, Freizeit- und Gesundheitstreff AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, Essen-Burgaltendorf, Verteilung der Wochenarbeitszeit nach Absprache; evtl. geringfügig nach Absprache auch Arbeit im Homeoffice möglich.

## **Interesse?**

Melden Sie sich zur Vereinbarung eines Termins für ein Informationsgespräch unter [sport@tve-burgaltendorf.de](mailto:sport@tve-burgaltendorf.de)

## Der TVE ist deutlich gewachsen und überschreitet erstmals die 2.000-Mitglieder-Grenze

Im Jahr 2023 hat der TVE 316 Mitglieder durch Austritte verloren, aber 525 neue Mitglieder gewonnen. Dadurch hat er nun 2.151 Mitglieder (01.01.2023: 1.941). 1.408 sind weiblichen, 743 männlichen Geschlechts. Altersgruppen (in Klammern die Vorjahreszahlen):

- 615 Kinder (536)
- 67 Jugendliche (69)
- 1.469 Volljährige (1.336)

## Leistungen der Stadt aus dem Teilhabepaket für leistungsberechtigte Kinder und Jugendliche

### Die Stadt Essen schreibt:

"Im Rahmen des Bildungs- und Teilhabepaketes können leistungsberechtigte Kinder und Jugendliche verschiedene Leistungen zur Unterstützung beantragen. Das Paket umfasst ebenfalls Leistungen für die Teilhabe im Freizeitbereich, z.B. für den Sportverein, die Musikschule, Ferienfreizeiten und viele weitere Aktivitäten. Hierzu möchten wir Sie als Essener Sportvereine gerne informieren.

Die Leistungen zur Teilhabe können alle Kinder und Jugendlichen bis 18 Jahre erhalten, die Bürgergeld, Sozialhilfe nach dem SGB XII, Asylbewerberleistungen, Kinderzuschlag oder Wohngeld beziehen. Für die Teilhabeaktivitäten stehen je Kind 15,00 € monatlich bzw. 180,00 € jährlich zur Verfügung.

Die Beantragung erfolgt formlos z.B. über eine Mitgliedsbescheinigung oder Rechnung, woraus hervorgehen sollte, seit wann das Kind an der Aktivität teilnimmt und welche Kosten monatlich bzw. für das Kalenderjahr oder eine einmalige Aktivität entstehen.

Sofern die Kosten nicht bereits von den Eltern gezahlt wurden, erfolgt dann eine direkte Zahlung an den Verein/Anbieter bis zum maximalen jährlichen Höchstbetrag.

Zuständig für die Bearbeitung aller Anträge ist das Team Bildung und Teilhabe des Jobcenters Essen. Die Unterlagen können postalisch, E-Mail, Fax oder Einwurf in den Hausbriefkasten eingereicht werden. Damit diese direkt zugeordnet werden können ist bestmöglich das Aktenzeichen/die BG-Nummer der Familien anzugeben.

Alle Informationen zur Teilhabe gibt es ebenfalls auf unserer Homepage (Bildung\_Teilhabe\_Kulturelle\_Soziale (essen.de)), sowie im beigefügten Flyer, den wir Ihnen auch gerne zukommen lassen können.

Sollten Sie hierzu noch weitere Beratung benötigen, können Sie uns gerne kontaktieren. Mit freundlichen Grüßen

Im Auftrag

Kathrin Schilke-Komp & Robin Wolter

Teamleitungen Bildung und Teilhabe

Stadt Essen / Der Oberbürgermeister

Jobcenter Essen Süd I - Bildung und Teilhabe -

Bismarckstr. 36, 45128 Essen

Telefon: +49 201 88 – 56762 / 56492

Hotline: +49 201 88 – 57180

Bildung-und-Teilhabe@jobcenter.essen.de;

www.essen.de/bildungspaket"

# Investitionen in die Energietechnik zahlen sich aus

Durch die Installationen von PV-Anlage, Heizung mit Solarthermie sowie LED-Beleuchtung hat der AKTIV PUNKT im Jahr 2023 im Vergleich zum Jahr 2022

- 40 % weniger Strom
- 25 % weniger Gas

verbraucht. Erfreulicherweise konnte der TVE dabei vom NRW-Förderprogramm "Moderne Sportstätten 2022" profitieren. Zwar sind unsere Energiekosten trotz dieser Investitionen durch die enormen Preissteigerungen im Energiesektor mit fast 5.500 € nahezu gleich geblieben, wären aber andernfalls im Jahr 2023 um rd. 5.000 € gestiegen.

Wir sind also nicht nur unbeschadet durch die Coronakrise, sondern auch bisher gut durch die Energiekrise gekommen.

Georg Spengler



## GOLDSCHMIEDE KOLL

Alte Hauptst. 92 Tel. 239197  
[www.goldschmiede-koll.de](http://www.goldschmiede-koll.de)

Klaus Koll  
Mitglied im



Anhänger "Schutzengel"  
aus eigener Werkstatt



## Neues aus dem TVE-Mitarbeiterteam

**Maic Ehlers, Silke Sippert und Dagmar Gunetsreiner** (alle Mitleitung von Bambini-Schwimm(lern)kursen haben ihre Tätigkeit mit Ablauf des Kurshalbjahres 2023-2 eingestellt, stehen aber für Vertretungen weiterhin zur Verfügung. Mit vereinten Kräften konnten mit **Kerstin Greckl** sowie **Barbara Peters**, die wir hiermit herzlich im Team begrüßen, neue Mitarbeiterinnen gewonnen werden.

**Janina Funken** (Kursleiterin) musste ihre Tätigkeit aus beruflichen Gründen leider einstellen.

Das gesamte Leitungsteam "HipHop & Show-Dance" (3 Gruppen), bestehend aus

**Gabriele Ardelmann, Mareike Klein, Meike Dicke und Larissa Maron** beendet seine Tätigkeit zum 29.02.2024. Mit **Melina Stobba** haben wir aber eine neue Trainerin mit hoher Qualifikation und 10 Jahren Erfahrung in Tanzschulen und Tanzsportvereinen gewinnen können. Sie wird alle drei Gruppen übernehmen.

Für unser neues Sportangebot "Basketball für junge Leute ab 16 Jahre" wurde **Christoph Schulze** gefunden. Hier waren wir schon länger auf der Suche. Auch ihn heißen wir herzlich willkommen.

**GARTEN & MOTORGERÄTE**  
**THEO LELGEMANN**  
STIHL MOTORSÄGEN & FREISCHNEIDER

Worringstraße 250  
45289 Essen-Burgaltendorf  
Tel.: 0201 / 57 94 67  
Fax: 0201 / 57 29 55

[www.theo-lelgemann.de](http://www.theo-lelgemann.de)

**SABO** Verkauf & Service  
SABO Vertragshändler



## Neue TVE-Trainingsanzüge ...

... können im AKTIV PUNKT anprobiert und bestellt werden.

Das Rennen bei der Auswahl eines neuen TVE-Trainingsanzugs hat ein Anzug von Jako gemacht (siehe Foto). Er überzeugte durch sein Preis-Leistungsverhältnis und eine gute Passform. Die Anzüge sind „unisex“ und fallen laut unserer „Pilot-Gruppe“, den Rhönradturnerinnen, größengetreu aus.

Im AKTIV PUNKT liegen - noch ohne Aufdruck der TVE-Logos - die Größen 164, S, M, L und XL als Muster zur Anprobe bereit. Bestellbar sind die Anzüge in den Kinder-Größen 116 bis

164 sowie in den Erwachsenen-Größen S bis 4XL. Auch ein Mix aus verschiedenen Größen bei Jacke und Hose ist möglich. Sollte nach Lieferung eine Hose oder Jacke doch nicht passen, ist dies kein Problem, da wir einige Hosen- und Jackengrößen "auf Vorrat" bestellen werden. Die Kosten werden, nach Abzug eines deutlichen TVE-Zuschusses, bei rd. 50 bis 55 € liegen.

Bestellungen können per Mail ([sport@tve-burgaltendorf.de](mailto:sport@tve-burgaltendorf.de)) oder telefonisch (0201/570397) unter Angabe der Größe(n) aufgegeben werden.

**Isabell Bertenhoff**





Kosten-  
übernahme  
durch alle  
Kassen!

Bei Ihnen,  
für Sie  
*- durch uns*

## Unsere Leistungen:

- Pflegeberatung
- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Haushaltshilfe
- „24 Std. Pflege“



**Burgstr. 1**  
**45289 Essen**  
**(0201) 7 64 04 10**

**info@pflegeagentur24-pflegedienst.de**  
**www.pflegeagentur24-pflegedienst.de**

## Alle Jahre wieder: TVE-Gruppen spendeten für die Kinder-Nephrologie



Alle Jahre wieder werden die nierenkranken Kinder der Uni-Kinderklinik von den Gymnastik-Damen des TVE Burgaltendorf mit einer Weihnachtsspende bedacht. Und das schon seit über 15 Jahren!!!

Unsere seit Jahren ausgesprochene Einladung in die neue Kinderklinik musste leider mal wieder verschoben werden. Wie alle Jahre wieder!

So erfolgte die Spendenübergabe dieses Mal in großer Runde im Café Gräler in Burgaltendorf am 19.01.2024. Die beeindruckende Damenrunde zeigt, wie man sich auch im hohen Alter mit Gymnastik fit halten kann.

Die tolle Spendensumme von insgesamt 315 € wurde, wie alle Jahre wieder, von Rosie Stoßberg mit einer Karte und nachdenklichen Sprüchen ergänzt. Und erneut hat sie zudem in unendlicher Geduldsarbeit die schon berühmten Chips-Socken gestrickt. Diese haben auch im vergangenen Jahr auf verschiedenen Basaren zusätzliche Spenden eingebracht.

Auch an dieser Stelle erneut ein herzlicher Dank an Sie, die Damen der Gymnastik-Gruppen, für Ihre Treue und Großzügigkeit!

**Brigitte Siegel  
(Kinder-Nephrologie)**

## TVE ehrt Mitglieder für lange Vereinszugehörigkeit



Nachdem Corona uns daran gehindert hatte, Jubilarehrungen durchzuführen, konnten wir das am 02. Dezember 2023 nachholen. Allerdings wurde schnell klar, dass für diese Veranstaltung der Kommunikationsraum im AKTIV PUNKT zu klein war. So griffen wir eine Idee aus der Mitgliederversammlung auf und reservierten den großen Saal im Gemeindeheim gegenüber der katholischen Kirche.

Das musikalische Rahmenprogramm gestaltete dieses Mal der Gitarrist und Gründer von MUSIK LEBEN, Lukas Welticke, mit Pop- und Rocksongs der letzten Jahrzehnte.

Ich habe mich gefreut, dass viele dabei geholfen haben, diesen Vormittag zu organisieren, vorzubereiten, auf- und abzubauen, einzukaufen, die Tische einzudecken, zu dekorieren, zu bedienen usw.

Es war schon aufwändig, und deshalb bedanke ich mich bei Uschi, Monika, Veronika, Christel, Birgit, Johannes, Gunnar, Berthold, Thomas, Christiane, Gerd, Inken und bei allen, die ich vielleicht vergessen habe.

Wir freuen uns darüber, wenn unsere Mitglieder über Jahrzehnte dem Verein zugehören und ihre Mitgliedschaft auch aktiv nutzen, denn Sport bringt erwiesenermaßen ein großes Plus an Lebensqualität. Das beweisen nicht zuletzt auch unsere älteren Teilnehmer\*innen in den Kursen.

Für die Ansprache vor den Ehrungen habe ich ein Thema gewählt, was uns in der Vereinsführung und Organisation oft bewegt. Uns irritiert manchmal die Erwartungshaltung, die einige an den Verein und unsere Mitarbeitenden richten.

Off haben wir das Gefühl, all unsere (größtenteils) ehrenamtlich erbrachten Leistungen würden als Selbstverständlichkeit noch mit einem JETZT. SOFORT. SCHNELL. versehen und das am besten durch ein immer freundliches, gut

gelauntes Personal. Das ist eigentlich eine Haltung, die man u.U. gegenüber kommerziellen Unternehmen haben könnte. Aber: Sind unsere Mitglieder nun unsere Kunden, die man perfekt zu bedienen hat, damit sie wiederkommen? Oder wäre das das Ende des eigentlichen Vereinswesens als Solidargemeinschaft?

Die Erwartungshaltung hat definitiv zugenommen in den letzten Jahren. Wir erleben das im Büro, wenn Eltern eine Rückerstattung fordern, wenn eine Stunde oder ein Angebot bspw. im Eltern-Kind-Bereich ausfällt, weil die Übungsleitung erkrankt ist. Nach dem Motto: bezahlt, geliefert. Oder die Forderung, jeweils sofort „bedient“ zu werden.

Menschen kommen zwar als ‚Kundinnen/Kunden‘ zu uns und werden



zum Mitglied in unserem Verein, der sich bei aller Dienstleistungsbereitschaft aber weiterhin dem „klassischen“ Vereinsgedanken verpflichtet sieht: „Zusammengehörigkeit, Gemeinschaft, persönlicher Kontakt“:



Das versuchen wir so zu leben und pflegen das in diesem Sinn im Verein sehr bewusst mit Veranstaltungen wie der Jubilarehrung, bei den Geburtstagsfeiern, den Weihnachtsfeiern der Gruppen, den ehrenamtlich organisierten Radtouren und 60plus-Aktivitäten, den Wanderungen und bei so vielen anderen außersportlichen Angeboten, die wir mit unseren Mitgliedern gemeinsam erleben können. Einen großen Anteil daran haben dabei auch die Initiativen vieler Übungsleiter und Übungsleiterinnen und von anderen ehrenamtlich Tätigen im Verein.

Zur der den Vereinen oft entgegengebrachten Erwartungshaltung habe ich ein Zitat von Michael Stephan, der zu diesem Thema recherchiert hat, gefunden. Er schreibt:



Gemeinschaft und Servicedenken muss kein Widerspruch sein. Bei meiner Recherche ist mir noch einmal klargeworden, dass ein Sportverein stets mehr ist als ein Dienstleister. Seine wahre Attraktivität liegt in seinem Gemeinsinn. Die „Vollkaskomentalität“ mancher Menschen irritiert mich dabei. (Wir im Sport, 07/23)

Lasst uns also daran denken, dass wir alle zusammen den Verein und sein Image prägen und dafür verantwortlich sind.

Die Ehrung erfolgte dann in Gruppen für 25-, 40-, 50-, 60- und 65jährige Mitgliedschaft. Die Jubilarinnen und Jubilare erhielten neben neugestalteten Urkunden gestaffelt nach Dauer der Vereinszugehörigkeit entweder Schreibsets, TVE-Alutrinkflaschen und/oder Gutscheine für ein Eiscafé.

Erfreulich war auch, dass sich Mitglieder hier wiedergetroffen haben, die schon seit Jahrzehnten nicht mehr in Essen beheimatet sind, dennoch aber ihre Zugehörigkeit zum TVE bewahrt haben. Danke euch!

Beim abschließenden, gemeinsamen Mittagessen konnten dann noch viele Gespräche geführt werden.



## Anzeige



Das Padelon Tennis- und Padelcenter Burgaltendorf bietet seit Juni 2023 neben 2 Tennisplätzen insgesamt 6 neue Padel-Plätze an (4 Doppel und 2 Einzel). Padel ist die neue Trendsportart, eine Mischung aus Tennis und Squash, einfach zu spielen mit hohem Spaßfaktor für Jung und Alt! Padelschläger und Bälle können vor Ort geliehen werden. Auch eine kleine Einführung ist auf Wunsch möglich.

Bereits in 2022 wurden Umkleiden, Duschen und Toiletten komplett renoviert und modernisiert. Neben Tennisplätzen und Padelcourts stehen den Gästen auch gemütliche Loungebereiche sowie eine kleine Gastronomie mit heißen und kalten Getränken als Aufenthaltsbereich und für die Erfrischung nach dem Spiel zur Verfügung.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen ein schönes Spiel!

**Padelon Tennis- und Padelcenter**  
**Worryngstraße 250 | Essen-Burgaltendorf**  
**Telefon 0201 570303 | [www.padelon.de/essen](http://www.padelon.de/essen)**

## Neuer Kurs im TVE schließt Alterslücke: 'Kids in Bewegung'

Wir freuen uns, ab März 2024 die letzte Alterslücke bei unseren Bewegungsangeboten für Babys und Kleinkinder zu schließen! Es startet ein neuer Kurs für Kinder im Alter von 1-2 Jahren:

„Kids in Bewegung“ bietet den Kindern Bewegungsanregungen zur Förderung der Motorik und Sensorik.

Auch bei den anderen Baby-Kursen wurden die Plätze noch einmal aufgestockt, um möglichst vielen Kindern einen Einstieg zu ermöglichen. Nun gibt es für Kinder JEDEN Alters passende Bewegungsangebote:

- Babymassage (ab 6 Wochen)
- Babys in Bewegung (3-6 Monate)
- Babys in Bewegung (6-12 Monate)
- Kids in Bewegung (1-2 Jahre)



Danach können die Kinder eine unserer vielen Eltern/Kind-Turngruppen (2-4 Jahre) besuchen. Anmeldungen für alle Kurse sind ab sofort möglich über unsere Homepage, App oder persönlich bei uns im AKTIV PUNKT.



# Weihnachtsstimmung bei den Leistungsturnerinnen im Dezember

Alle Jahre wieder....das gilt auch für die Weihnachtszeit beim Leistungsturnen. Zwar wird auch weiterhin fleißig trainiert, aber die Stimmung ist doch irgendwie gelöst und das ein oder andere Weihnachtslied während des Trainings sorgt für fröhliches Mitsingen.



Am 04. und 05. Dezember konnten sich unsere Mädels traditionell über die leckeren Stutenkerle freuen. Dazu gab es noch die Sportabzeichen, die im Sommer absolviert wurden.

Unser letztes Training am 19.12. war wie gewohnt unser „Weihnachtstraining“. An diesem Tag wurden die üblichen Geräte einfach mal außer Acht gelassen. Stattdessen wurde gespielt und die Zeit mit Übungen am Trampolin, an den Tauen und auf der Slagline gefüllt. Zudem hatten die Trainerinnen für ein paar Leckereien gesorgt, die den Mädels das Training versüßt haben.

Aber auch die Trainerinnen sollten nicht leer ausgehen und wurden von den Mädels reich beschenkt. An dieser Stelle dafür nochmal ein großes Dankeschön!

Nach diesem gemeinsamen Abschluss des Turnjahres verabschiedeten sich dann alle in die Weihnachtspause.

**Jenny Zedler**



## Leistungsturnerinnen besuchten das "Feuerwerk der Turnkunst"

Am 26.01.2024 gastierte die Show „Feuerwerk der Turnkunst“ im PSD Bank Dome in Düsseldorf. Nachdem die fortgeschrittenen Leistungsturnerinnen die Show bereits im vergangenen Jahr besucht hatten, wurde aufgrund der großen Begeisterung auch für dieses Jahr wieder ein Besuch geplant. Insgesamt 29 Mitglieder der Leistungsturngruppe hatten Tickets für die diesjährige Show gekauft, für 12 von ihnen war der Showbesuch eine Premiere.

Um 17 Uhr startete der gemeinsame Abend auf dem Marktplatz in Burgaltendorf. Unsere erwachsenen Turnerinnen erklärten sich netterweise wieder bereit, den Fahrdienst zu übernehmen, und so ging es dann mit insgesamt sechs Autos nach Düsseldorf.

In der Veranstaltungshalle angekommen, konnten die Mädels sich zunächst einmal mit Getränken und Knabberereien versorgen. Nachos, Popcorn und gemischte Tüten ließen

die Kinderaugen somit bereits vor Showbeginn strahlen.

Mit Showbeginn um 19 Uhr war dann aber die volle Aufmerksamkeit auf die Künstler\*innen gerichtet. Eine bunte und abwechslungsreiche Show mit Elementen aus Tanz, Geräteturnen, Rhönrad, Trampolin und (Luft-)Akrobatik sorgte für fast drei Stunden Unterhaltung.

Am Ende des Abends waren alle erneut einfach nur begeistert und konnten sich kaum entscheiden, welcher Show-Act am meisten überzeugt hat.

Für die dann anstehende Rückfahrt hatten wir bereits im Vorfeld jedes Kind einem Auto zugeordnet und eine Route für den jeweiligen Fahrer geplant, da die Mädels zur großen Freude aller Eltern im Anschluss bis nach Hause gebracht wurden.

Insgesamt war es ein schöner gemeinsamer Abend und ein tolles Erlebnis, das allen sicherlich lange in Erinnerung bleibt.

**Jenny Zedler**



## Interview mit Christoph Schulze, Basketball: Neues Angebot im TVE



**Hallo Christoph, vor ein paar Wochen hatten wir ein erstes Kennenlorgespräch. Würdest du dich hier auch kurz vorstellen?**

Mein Name ist Christoph Schulze, ich bin 45 Jahre alt und wohne in Burgaltendorf. Ich bin verheiratet und habe zwei Kinder.

**Wie sieht dein bisheriger beruflicher Werdegang aus und welche Voraussetzung bringst du für die Basketball-Hobbygruppe mit?**

Ich arbeite bei der Funke Mediengruppe. In Sachen Sport bringe ich eine Menge Erfahrung mit. In meiner Jugend war ich in der Leichtathletik als Leistungssportler aktiv. Während meines Studiums habe ich lange Zeit Basketball im Verein gespielt. Das Basketballsport habe ich bis heute beibehalten, allerdings nur noch hobbymäßig.

**Du baust eine neue Basketballgruppe auf, die sich jeweils mittwochs, in der Zeit von 18 bis 20 Uhr, in der Comeniushalle zum freien Spiel**

**trifft. Welche Voraussetzungen müssen die Interessenten mitbringen? Wer kann kommen?**

Ein paar Grundlagen wären toll, sind aber kein Muss, daran kann man arbeiten. Alle ab 16 Jahre, die Spaß daran haben, Basketball zu spielen, sind herzlich willkommen. Die Teilnehmerzahl ist aufgrund der aktuellen Hallenkapazität leider begrenzt, weshalb eine kurze Anmeldung wünschenswert ist (schulze.ch@gmail.com).

**Wie bereitest du dich auf deine neue Aufgabe vor?**

Meine Vorbereitung hängt von der Zusammensetzung der Gruppe ab, welche sich in den nächsten Wochen finden wird. Wichtig ist es mir zu erwähnen, dass es sich bei unserem Mittwochsangebot um eine Hobbygruppe mit Fokus auf freiem Spiel handelt und nicht um ein Training.

**Wenn du jemanden davon überzeugen müsstest, zur freien Spielgruppe zu kommen, was würdest du sagen, warum er/sie teilnehmen sollte?**

Ich freue mich, dass wir denjenigen, die Spaß daran haben, in netter Runde Basketball zu spielen und ein paar Körbe zu werfen, eine Gelegenheit bieten können, diesen tollen Sport auszuüben. Die ersten Anfragen haben mich bereits erreicht, und die Gruppe wird sicherlich von Woche zu Woche weiter wachsen, so dass ich optimistisch bin, niemanden von dem Angebot überzeugen zu müssen.

**Welche Sportarten betreibst du selbst?**

Ich spiele Basketball, gehe regelmäßig laufen und mache Kraftgerätetaining beim TVE im AKTIV PUNKT.

**Was machst du außer Sport noch in deiner Freizeit?**

Meine Freizeit verbringe ich am liebsten mit meiner Familie und mit Freunden. Ich bin gerne im Garten, grille gerne. Außerdem verreise ich gerne, am liebsten nach Griechenland.

**Danke für dein Engagement und viel Erfolg mit dem neuen Angebot im TVE und bei der Realisierung deiner Idee.**

**Das Interview führte Eckhard Spengler**



**NEU beim TVE:  
Basketball für  
junge Leute ab  
16 Jahre**



**Zum Start in das neue Jahr freuen wir uns, unser sportliches Angebot um eine weitere Ballsportart erweitern zu können. Ab dem 24.01.2024 treffen wir uns jeweils mittwochs, in der Zeit von 18 bis 20 Uhr, in der Sporthalle der Comeniuschule, Auf dem Loh 15 (1/3-Teil) zum Basketballspielen.**

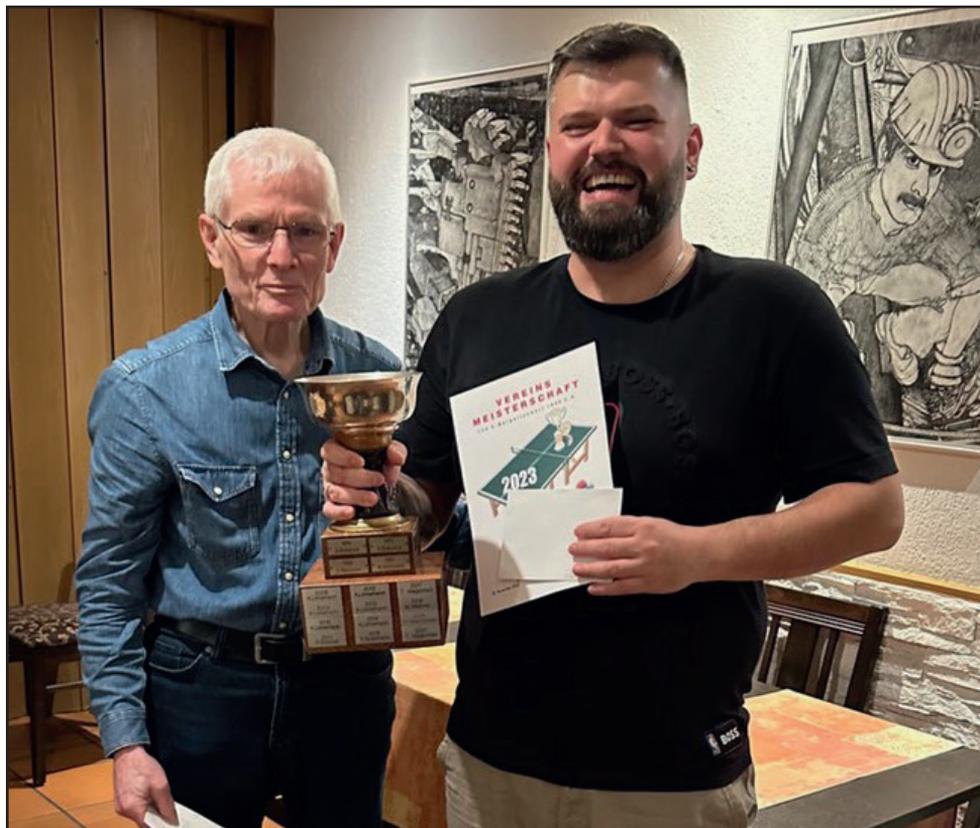
**Im Vordergrund steht das freie Spiel, darüber hinaus werden aber auch Grundlagen des Basketballs vermittelt.**

**Herzlich eingeladen sind alle Basketballbegeisterten ab 16 Jahre, sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene.**

**Für unsere Planung wäre es schön, wenn ihr euch kurz bei Christoph Schulze ([schulze.ch@gmail.com](mailto:schulze.ch@gmail.com)) anmelden würdet.**



## Das letzte Jahr des Tischtennisverein Burgaltendorf ist angebrochen, doch im TVE geht's weiter!



Das Jahr 2023 geht in die Geschichte des TTV DJK Essen-Burgaltendorf als das Jahr ein, in dem von der Mitgliederversammlung die Vereinsauflösung und der Anschluss an den TVE Burgaltendorf als Lösung für den Mitgliederschwund beschlossen wurde.

Nachdem der DJK-Diözesanverband Essen am 08. November 2023 unserer zwecks Übertragung des Vereinsvermögens an den TVE vorgenommenen Satzungsänderung zugestimmt hatte, konnte das Amtsgericht Essen die Auflösung ins Vereinsregister 20448 eintragen. Mit der Veröffentlichung der Auflösung im Amtsblatt der Bezirksregierung

Düsseldorf wurde eine weitere Hürde auf dem Weg zum TVE genommen.

### **Wie sehen die nächsten Schritte auf dem Weg zum TVE aus?**

Unser Verein wird durch die drei bestellten Liquidatoren abgewickelt. Geplant ist, bis zum Ende des laufenden Geschäftsjahres Ende Mai 2024 alle Verbindlichkeiten des Vereins aufzulösen und den Übergang der beitriftswilligen Vereinsmitglieder zum TVE vollzogen zu haben. Der Gründung einer Tischtennisabteilung im TVE steht dann nichts mehr im Wege.

**Unsere letzte Vereinsmeisterschaft als TTV DJK Essen-Burgaltendorf** wurde am 18. November 2023 von 10 Aktiven ausgetragen. Bei meinem Eintreffen in der Halle Holteyer Straße kurz vor 13:00 Uhr hatten fleißige Teilnehmer schon die Platten aufgebaut und die Absperrungen und Bänke positioniert. Das Turnier (Einzel- und Doppelkonkurrenz) konnte pünktlich starten und ohne den sonst üblichen Zeitdruck rechtzeitig für die abendliche Vereinsfeier im Haus Reichwein beendet werden.

Im Rahmen der gut besuchten Vereinsfeier wurden die Sieger der Vereinsmeisterschaften 2023 geehrt. Den Pokal des Vereinsmeisters hatte sich Jan-Oliver Claßen (im Bild r.) vor Marvin Reimann und dem Vorjahressieger Torben Wagenhals erkämpft. Im Doppel siegten Jan-Oliver Claßen / Marvin Reimann vor Torben Wagenhals / Karsten Linnemann und Lucas Steffen / Nils Weimann.

Unsere 4er-Herrenmannschaft hat die Hinrunde der Saison 2023/24 in der 1. Bezirksklasse Gruppe 7 auf dem 4. Tabellenplatz erfolgreich abgeschlossen. In der ersten Begegnung der Rückrunde konnte dem bisher ungeschlagenen Essener TTV I ein 4:6 abgerungen werden. Das zweite Rückrundenspiel gegen den SC Buschhausen IV (Oberhausen) endete unentschieden 5:5. In der Tabelle verbesserte sich unsere Mannschaft auf den 3. Platz. Letzter Spieltag für uns ist der 20. März 2024. Ab Saison 2024/25 treten wir dann als Abteilung des TVE Burgaltendorf in den Punktspielen des WTTV an. Der TVE hat inzwischen die Mitgliedschaft im Westdeutschen Tischtennisverband (WTTV) beantragt.

**Zum Schluss noch einmal der Hinweis, dass unsere Trainingsabende interessierten TVE-Mitgliedern offen stehen. Erfreulicherweise wird davon schon vereinzelt Gebrauch gemacht.**

## Das Training findet

dienstags und donnerstags  
in der Turnhalle Holteyer Straße  
statt:  
dienstags ganzjährig ab 18:30 Uhr bis  
22:00 Uhr,  
donnerstags im Sommerhalbjahr (April  
bis September) ebenfalls ab 18:30 Uhr  
bis 22:00 Uhr, im Winterhalbjahr (Oktober  
bis März) ab 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr.

Interessenten sollten sich vorher per Email ([vorstand@ttvburgaltendorf.de](mailto:vorstand@ttvburgaltendorf.de)) anmelden, da das Training (z.B. bei Auswärtsspielen) nicht immer stattfindet.

**Hans-Jürgen Schlesinger**  
Vorsitzender TTV Burgaltendorf



# Spazieren gehen

Treffzeit / Treffpunkt

14:00 Uhr ab Maibaum auf dem Marktplatz unterhalb der kath. Kirche

Herzlich eingeladen zum gemeinsamen Spaziergehen sind auch im kommenden Jahr wieder alle Mitglieder.

04.03.2024

18.03.2024

08.04.2024

22.04.2024

06.05.2024

27.05.2024

10.06.2024

24.06.2024

08.07.2024

22.07.2024

05.08.2024

19.08.2024

02.09.2024

16.09.2024

30.09.2024

14.10.2024

28.10.2024

11.11.2024

25.11.2024

09.12.2024

In der Regel besuchen wir auf unseren Spaziergängen einmal im Jahr einen Mustergarten; in der Weihnachtszeit treffen wir uns zu einem weihnachtlichen Beisammensein.

Neue Gesichter sind immer willkommen. Nichtmitglieder können gern ein Vierteljahr (kostenlos) mitgehen und unser Angebot ausprobieren, danach ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich.

Anmeldung nicht erforderlich; einfach kommen und mitlaufen!

Leitung: Monika Heuer

# Boule spielen

in entspannter Atmosphäre

**sonntags,**

**Juni - August:** 10:00 - ca. 12:00 Uhr

**September - Mai:** 10:30 - ca. 12:30 Uhr

**Leitung:** Harry Kohn



**EINFACH KOMMEN UND MITSPIELEN!**

## Musikalische Gestaltung der Adventfeier der Pallium-Mitarbeiter\*innen durch die tonARTisten



Nach dem Auftritt ist vor dem Auftritt. So war die Perspektive in den folgenden Proben nach unserem Konzert „Sing and Swing“, denn zwei weitere Auftritte sollten noch im Jahr 2023 stattfinden. Deshalb machten wir uns mit Feuereifer an das Einstudieren der adventlichen Lieder, die Stefan ausgesucht hatte.

Am 1. Dezember trafen wir uns in der Kapelle des Hyssensstiftes. Die musikalische Gestaltung der Feierlichkeit war unser Part. Die Koordinatorin, Frau Doetsch, hatte ihre Ansprachen inhaltlich sehr gut auf unsere Lieder abgestimmt. Ihre zu Herzen gehenden Reden

waren kurzweilig und interessant und wurden durch unseren Gesang in Abschnitte eingeteilt. Zum Abschluss wurden wir alle noch mit einer liebevoll gebastelten Kleinigkeit überrascht und sehr gelobt. Es waren harmonische 75 Minuten, und alle gingen sicher mit einem guten Gefühl nach Hause.

Die Damen und Herren des Hospizdienstes durften anschließend zum Ausklang ihrer Feier in der Cafeteria ein leckeres Essen genießen und die vergangene Stunde nachklingen lassen.

**Moni Stahl**

### tonARTisten: Heimspiel beim Turmblasen an der Burg

Bei Gesprächen im Vorfeld zeigten sowohl Rolf Siepmann vom Heimat- und Burgverein als auch Peter Becker vom Kolpingverein ihre Freude darüber, dass sich die tonARTisten als Burgaltendorfer Chor im TVE Burgaltendorf bereit erklärt hatten, an dieser Veranstaltung teilzunehmen. Nach letzten Absprachen für die Technik trafen sich alle Chormitglieder am 03.12. um 17:30 Uhr auf der Brücke zu

einem kleinen Fotoshooting. Der Carl-Humann-Kinderchor war zeitgleich noch „In der Weihnachtsbäckerei“ tätig, und anschließend brachte der Nikolaus den erwartungsvollen Kindern eine süße Leckerei. Dann gab der Hl. Mann schließlich den Startschuss für die Turmbläser, die in eisiger Kälte vier Stücke spielten. Danach kam der Chor zum Einsatz. In der folgenden Viertelstunde wechselten

sich die Bläser mit den tonARTisten ab und brachten so die noch verbliebenen Großen ein bisschen in adventliche Stimmung. Es war eine schöne, traditionelle Veranstaltung vor der malerischen Kulisse der Burg und für die tonARTisten ein Heimspiel, das Freude bereitet

hat, wenn auch die äußeren Bedingungen extrem waren. Mit einem heißen Getränk, unter einer Kuschedecke, bei einem Feuer im Kamin o.ä. mussten sich sicher anschließend viele zuhause aufwärmen.

**Moni Stahl**



## Weihnachtlicher Ausklang bei den tonARTisten

Am Abend des 18. Dezember konnten wir sagen: "Es war ein superschönes und erfolgreiches Jahr" mit Stefan als Chorleiter. Deshalb an dieser Stelle ein ganz dickes Dankeschön!

Es ist gelungen, die tonARTisten nach den problematischen Corona-Jahren wieder zum Leben zu erwecken, was uns und sicher auch dem TVE sehr wichtig war. So ließen wir das Jahr gemütlich ausklingen mit Glühwein, Kinderpunsch und selbstgebackenen Plätzchen und Kuchen. An dieser Stelle sollte auch nicht unerwähnt bleiben, dass unsere beiden Geburtstagskinder Sabine und Heinz die Heißgetränke gesponsert haben. Das war auf alle Fälle ein Ständchen wert und so erklang ein fröhliches „Mit 65 Jahren fängt das Leben an...“, leicht abgewandelt vom Originaltext.

Anschließend lief an der Projektionswand der „Sing and Swing“-Konzertfilm. Als wir uns um 22:00 Uhr schließlich ans Aufräumen machten, war klar: Wir freuen uns alle auf die

erste Probe im neuen Jahr am 15. Januar um 20 Uhr mit neuem Repertoire und neuen Zielen.

**Moni Stahl**



## tonARTisten - Pläne für das Jahr 2024



Für zwei konkrete Vorhaben in diesem Jahr laufen bereits die Vorbereitungen.

Am 14. April steht wieder der BIG City Trail Essen an. Bei dieser aktiven Sightseeingtour sind viele Orte im Programm, die die Teilnehmer\*innen erkunden. Zu den einzelnen Stationen kann man den Weg wandernd oder laufend zurücklegen. Die Strecke beträgt insgesamt rund neun km. Unterwegs erwartet die Teilnehmer\*innen ordentlich Stimmung

mit Musik, Highlights und Programm in den einzelnen Locations. Es ist traditionell eine Sambaband dabei, die die Leute rhythmisch anfeuert.

Da noch ein Chor im Programm fehlte, folgten wir gerne der Bitte der Organisatorin Frau Mittelsteiner, "Ureinwohnerin" von Burgaltendorf, diesen Part zu übernehmen. Mittlerweile konnte Stefan klären, dass das Zeitfenster für uns zwischen 10:00 und 12:30 Uhr liegen wird und wir in einem Innenraum, wie z.B. dem Folkwang Museum, singen werden.



Als zweites freuen wir uns, vom Heimat- und Burgverein die Zusage bekommen zu haben, in diesem Jahr bei "Texte und Töne im Turm" mitzumachen. Der Heimat- und Burgverein steckt mitten in der Planung und freut sich sehr, dass wir als Burgaltendorfer Chor nach langer Zeit einmal wieder dabei sind. Vorsorglich wurde für uns der letzte Sonntag in der Veranstaltungsreihe geblockt, und das ist der 29. September.

Sobald es nähere Infos zu beiden Veranstaltungen gibt, werden wir euch natürlich zeitnah informieren.

**Moni Stahl**

# 50plus-Radeltouren mit Einkehr

## **Bewegung an der frischen Luft, Geselligkeit, Spaß, gemütliches Radeln ohne hohe Leistungsansprüche**

Mit Ausnahme der Wintermonate Dezember und Januar findet in jedem Monat mindestens eine geleitete Radeltour an unterschiedlichen Wochentagen und zu unterschiedlichen Zeiten statt. Unterwegs gibt es einen Boxenstopp in einer Gaststätte bzw. in einem Biergarten, damit die Geselligkeit nicht zu kurz kommt. Dieses Freizeitangebot richtet sich an Mitglieder ab ca. 50 Jahren. Partner/-innen von teilnehmenden TVE-Mitgliedern können auch dann teilnehmen, wenn sie kein TVE-Mitglied sind. (Über eine Mitgliedschaft würden wir uns jedoch freuen. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 7,25 €/Monat, für Paare 12,50 €.)

### **Leistungsbeanspruchung**

Die Radeltouren weisen unterschiedliche Merkmale auf (Streckenlänge, Schwierigkeit der Strecke, Leistungsanspruch) auf. Diese werden in der Regel bei den Tour-Informationen angegeben.

### **Equipment**

Radtypen: keine Einschränkungen.

Es besteht aus Verantwortung Ihnen gegenüber HELMPFLICHT!

### **Schlechtwetter-Regelung**

Bei schlechtem Wetter entscheidet der/die Tourleiter/-in drei Stunden vor der Treffzeit, ob gefahren wird.

### **Anmeldung**

Die Teilnehmer/-innen müssen sich bis spätestens drei Tage vor dem Tourdatum anmelden (Siehe roter Anmelde-Button oben auf der Webseite!). Wer sich nicht über das Internet anmelden will, kann sich über das TVE-Büro (0201/570397) in die Datenbank eintragen lassen oder eine eMail an [sport@tve-burgaltendorf.de](mailto:sport@tve-burgaltendorf.de) schreiben. Es können aus Gründen der Praktikabilität (Verkehr, Gaststättenbesuch,...) max. 12 Radler\*innen mitfahren! Auf eine Anmeldebestätigung verzichten wir.

### **Nichtteilnahme/Absage**

Wenn Angemeldete nicht teilnehmen können, bitten wir um umgehende Info, damit ggf. ein Nachrücken ermöglicht werden kann.

### **Teilnahmegebühr**

keine

# März Tour A / 2024 Hasslinghauser Höhen

## Termin:

Sonntag, 03.03.2024

(Ausweichtermin: 10.03.2024)

## Treffzeit und -punkt:

10:00 Uhr, AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29

**Streckenlänge:** 60 km

**Max. Teilnehmer\*innenzahl:** 12

## Einkehr:

Restaurant "Hentschel", Hasslinghausen

## Rückankunft:

ca. 16:30 Uhr am AKTIV PUNKT

## Tourleiter:

Gunnar Trittel ([gu.trittel@gmail.com](mailto:gu.trittel@gmail.com))

Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0177 3 845 856



## Streckenbeschreibung:

Burgaltendorf - Ruhrtal - Hattinger Kohlenbahn - Sprockhövel - Bahnhof Schee - entlang der Stadtgrenzen Sprockhövel/Wuppertal/Gevelsberg - Tal der Stefansbecke - Einkehr in Sprockhövel-Hasslinghausen - Hiddinghausen Hammertal - Kemnader See - Bo-Linden - Burgaltendorf

Wir benutzen überwiegend befestigte Radwege und Nebenstraßen. Ausnahmen bilden kurze Abschnitte auf Landstraßen. Die beschriebene Tour erreicht den Rand des Bergischen Landes und verläuft stellenweise hügelig. Damit verbunden sind aber nur wenige Steigungen, die etwas größeren Krafteinsatz erfordern.

# März Tour B / 2024 Ostertour Lintorf / Angertal

**Termin:**

Sonntag, 24.03.2024  
(Ausweichtermin: 07.04.2024)

**Treffzeit und -punkt:**

10:00 Uhr, AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29

**Streckenbeschreibung:**

Von Burgaltendorf entlang der Ruhr über Kupferdreh, Werden, Kettwig zum Entenfang-See. Weiter führt die Tour über Lintorf, wir tangieren Ratingen auf dem Weg ins Angertal, dort Einkehr in der Auermühle. Nach der verdienten Stärkung geht es weiter durchs Angertal nach Heiligenhaus, Velbert, kreuzen das Hespertal auf dem Rückweg nach Burgaltendorf über Kupferdreh. Die Strecke verläuft auf befestigten und unbefestigten Rad-Wirtschaftswegen.

**Streckenlänge:** 70 km

**Max. Teilnehmer\*innenzahl:** 12

**Einkehr:** Auermühle 1, 40882 Ratingen

**Rückankunft:** ca. 16:30 Uhr am AKTIV PUNKT

**Tourleiter:** Jörg Ziemer (joerg.ziemer@freenet.de)  
Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 015738364109

# Mai Tour A / 2024

## Duisburger Hafen und Ruhrmündung ab Schloss Borbeck

**Termin:** Dienstag., 07.05.2024

(Ausweichtermin: Donnerstag, 16.05.2024)

**Treffzeit und -punkt:**

10:30 Uhr Parkplatz vor Schloss Borbeck,  
Schlossstr. 102, Essen - Borbeck



**Streckenbescheidung:**

Von Schloss Borbeck über Oberhausen neue Mitte Richtung Duisburg bis zum Rhein. Dem Rhein folgen wir bis zur Ruhrmündung, am Duisburger Hafen vorbei zum Innenhafen.

Nach unserer Mittagseinkehr folgen wir der Ruhr Richtung Mülheim bis Essen-Borbeck.

**Streckenlänge:** ca. 56 km

**Einkehr:** Königs-Pils Wirtshaus, Am Innenhafen 8-10, 47059 Duisburg

**Max. Teilnehmer\*innenzahl:** 12

**Anmeldung:** siehe Roter Button oben!

**Rückankunft:** ca. 18:00 Uhr in Burgaltendorf

**Tourleiter:** Jürgen Bickert (bickert-hattingen@t-online.de;

Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0157-57282103

# Mai Tour B / 2024

## Runde zum Abtskücher Teich

**Termin:**

Mittwoch, 22.05.2024 (Ausweichtermin: 29.05.2024)

**Treffzeit und -punkt:**

10:30 Uhr, AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29

**Streckenbeschreibung:**

Kupferdreh, Velbert-Langenhorst, Abtsküche/Haus Hetterscheid, Isenbügel, Kettwig, Schuir, Haarzopf, Steele, AKTIV PUNKT

**Schwierigkeitsgrad:**

Dies ist eine eher anspruchsvolle Tour durch den bergigen Süden mit insgesamt über 600 Höhenmetern. Teile der Radwege führen durch Wälder und haben losen, unebenen Untergrund.

**Streckenlänge:** 50 km

**Max. Teilnehmer\*innenzahl:** 12

**Einkehr:** Gasthaus Alte Fähre in Kettwig

**Rückankunft:** ca. 16:30 Uhr am AKTIV PUNKT

**Tourleiter:**

Berthold Mutschmann (b.mutschmann@t-online.de)

Mobilfunk für unterwegs: 0173 2937793

# Juni Tour A / 2024

## Naturpark Schwalm-Netze mit Übernachtung

**Termin:** Samstag, 01.06.2024 und Sonntag, 02.06.2024

**Treffzeit und -punkt:** 01.06.2024, 09:45 Uhr, in Wachtendonk auf dem Parkplatz Bruchtor P3,  
Straßenname: Achter de Stadt/Ecke Bruchstraße

### **Streckenbeschreibung Samstag:**

Burgruine Wachtendonk - Neersdammer Mühle - Abtei Mariendonk (Benediktinerinnenkloster) - Langendonker Mühle - Dorenburg Grefrath - Bauruine Nordkanal - Aussichtsturm Taubenberg (Gagelhang Moor) - Krickenbecker Seen mit Infozentrum - Schloss Krickenbeck - Historischer Dorfkern Nettetal-Leuth - Bäckerei/Cafe in Kaldenkirchen - Galgenvenn (Moor- und Heideflächen) - Elmter Schwalmbruch - Venekotensee - Burg Brügggen - Brügggener Mühle - Borner Mühle - Mührather Mühle - Hariksee mit Inselschlösschen - Niederkrüchten - Schwalmthal-Waldniel  
Streckenlänge: ca. 75 km

**Streckenbeschreibung Sonntag:** (Fortsetzung der Tour um 09:30 Uhr nach dem Frühstück):  
Heidweiher - Bracht - Sequoiafarm und Wassergarten (Mammutbäume) - Nettebruch (Landschaftspark) - Bäckerei/Cafe in Nettetal-Lobberich - Grefrath - Niersaue - Burg Uda - Historische Altstadt Kempen - Kloster Mariendonk - Parkplatz Wachtendonk  
Streckenlänge: ca. 68 km

### **Schwierigkeitsgrad:**

Die Tour führt an beiden Tagen über flaches Gelände. Wir benutzen überwiegend befestigte Radwege und Nebenstraßen. Auch auf Heide- und Moorflächen finden wir Radwege mit festem Untergrund. Es werden keine besonderen Ansprüche an die Radler\*innen gestellt.

### **Übernachtung:**

im Hotel Rath in Waldniel. Gebucht werden Zimmer mit Frühstück.

DZ mit Frühstück 105,00 €, EZ mit Frühstück 65,00 € bis 75,00 €

Das gemeinsame Abendessen ist vorgesehen im Restaurant „Alt Neel“ in Waldniel.

### **Max. Teilnehmer\*innenzahl:** 12

**Anmeldung:** [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) -> Freizeitaktivitäten -> 50plus Radeltouren -> roter Anmeldebutton auf der Seite (Im Feld "Anmerkung" bitte angeben: "Einzelzimmer" oder "Doppelzimmer zusammen mit (Name)")

**Rückankunft:** in Wachtendonk: ca. 17:00 Uhr

**Tourleiter:** Gunnar Trittel ([gu.trittel@gmail.com](mailto:gu.trittel@gmail.com))

Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0177 3 845 856

# Tour B / 2024 Juni Maas - Belgien - Roermond

## **Streckenbeschreibung:**

Wir radeln durch schöne Seen-, Freizeit- und Naturschutzgebiete nördlich und südlich der Maas und dem zugehörigen Seengebiet, machen einen Abstecher nach Belgien und begrüßen zum Abschluss Roermond.

**Termin:** Samstag, 29.06.2024

(Ausweichtermin: 06.07.2024)

## **Treffzeit und -punkt:**

10:30 Uhr, Parkplatz Isabellegriend,  
Maasstraat 31, 6049 CC Herten,  
Niederlande



**Streckenlänge:** ca. 65 km (Rundkurs, flach)

**Einkehr:** † Veerhuis Wessum

**Max. Teilnehmer\*innenzahl:** 12

**Anmeldung:** [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) -> Freizeitaktivitäten -> 50plus

Radeltouren -> roter Anmeldebutton auf der Seite

**Rückankunft:** ca. 16:30 Uhr

**Tourleiter:** Georg Hedwig ([georg.hedwig@hedwig-hattingen.de](mailto:georg.hedwig@hedwig-hattingen.de))

Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0178-5452153

## 60plus-Besuch eines Weihnachtsmarkts: 2023 ging es nach Velen



Um 15:30 Uhr hatten sich 50 Teilnehmer\*innen für die Fahrt zum Weihnachtsmarkt in Velen am Busbahnhof eingefunden.

Nach einer längeren Anreise, bedingt durch erhöhtes Verkehrsaufkommen und Baustellen, sind wir gut angekommen.

Das Landgut Krumme empfing uns mit einer Lichterallee. Zahlreiche Stände mit schönen, ausgefallenen Dingen und Leckereien erwarteten uns. In den Bäumen waren Lichterketten und Motive angebracht, die sich in

dem kleinen See widerspiegeln.

Glück hatten wir mit dem Wetter. Es war kühl, aber es hat nicht geregnet. So schmeckte auch der Glühwein bzw. die Feuerzangenbowle.

Um 20:15 Uhr ging es dann zurück nach Burgaltendorf. Diesmal ohne Probleme.

Auch der diesjährige 60plus-Besuch eines Weihnachtsmarkts ist bei den Teilnehmern und Teilnehmerinnen gut angekommen.

**Dorothee Virnich**

**michael  
michel**  
GmbH  
Getränke – Groß- und Einzelhandel

Dilldorfer Straße 23-25  
45257 Essen Alt-Dilldorf  
Tel.: 0201 480315  
Fax: 0201 480424  
bestellung@michael-michel.de

Erfrischend  
kühle Getränke



Besuchen Sie uns  
auf unserer  
Internetseite  
[www.michael-michel.de](http://www.michael-michel.de)

## The same procedure as every year: die 60plus-Grünkohlwanderung im November



Zum Treffpunkt an der Hundebrücke in Essen-Kupferdreh reisten am 14.11.2023 die Teilnehmer\*innen mit Autos oder öffentlichen Verkehrsmitteln an. Die Wanderung begann um 11:30 Uhr. Der Weg führte uns zunächst durch Vossnacken. Es ging den Berg hinauf und quer durch Wälder und Wiesen, am Windrad vorbei, über den Hopscheider Berg zur Wilhelmshöhe. Zwischendurch gab es noch eine kurze Pause für eine kleine Stärkung.

An der Wilhelmshöhe angekommen, wurden wir von Siegfried, dem Wirt der Wilhelmshöhe und den anderen Teilnehmern\*innen, die direkt zur Wilhelmshöhe angereist waren, herzlich empfangen. Nachdem wir Grünkohl, Kassler, Speck und verschiedene Würstchen genossen hatten, begann der Abstieg zur Hundebrücke.

Das Wetter war uns bei Auf- und Abstieg gut gesonnen: Erst, nachdem wir wieder an der Hundebrücke angekommen waren, begann es zu regnen.

**Hans Busch**



**Gräler**  
Bäckerei • Konditorei • Cafe

<p><i>Cafe</i> <b>Ruhrblick</b></p>	<p>Überruhrstraße 465 . 45277 Essen Tel.: 0201 / 58 74 83 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 6.00 - 18.30 Sa. 6.00 - 14.00 So. 8.00 - 18.00</p>
<p>In unserer Filiale jetzt auch mit erlesenen spanischen Weinen und Delikatessen!</p>	<p>Alte Hauptstraße 16 . 45289 Essen Tel.: 0201 / 5 76 96 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 6.30 - 13.00 u. 15.00 - 18.00 Sa. 5.30 - 13.00 So. 7.30 - 11.00 Internet: <a href="http://www.cafe-ruhrblick.de">www.cafe-ruhrblick.de</a></p>



## 60plus MÄRZ-Tour am 05.03.2024

### Besichtigung der Pralinen- Manufaktur Große-Bölting in Rhede

Die „Pralinen-Manufaktur Große-Bölting“ in Rhede wurde 1986 von Konditormeister Josef Große-Bölting gegründet. Bis heute bilden Leidenschaft für Schokolade, handwerkliche Perfektion und langjährige Erfahrung die Basis für die Herstellung der erlesenen Pralinen, Trüffel, Schokoladenfiguren und Schokoladen-Spezialitäten.

In der Manufaktur werden rund 100 Tonnen Schokolade im Jahr verarbeitet. Es werden ausschließlich natürliche Rohstoffe bester Qualität und absoluter Frische verwendet. Gute Butter, frische Sahne, edle Brände und feinste belgische Schokolade sind die Grundzutaten für die Trüffel-Pralinen. Verschiedene Schokoladenfiguren und Pralinen werden hier in liebevoller Handarbeit geschminkt und dekoriert.

Die Praline gilt aufgrund der aufwendigen Herstellung als die Krönung der Chocolatierskunst. Gefüllt mit Ganache, Nüssen, Marzipan, Nougat oder auch Likör, sorgt die Praline für einen ganz besonderen Schokoladengenuss. Aus mindestens 25% Schokolade muss eine Praline bestehen und sie muss mundgerecht sein, um sich überhaupt so nennen zu dürfen. Sonst wäre es Konfekt.

Noch individueller wird es mit den Schoko-

ladenfiguren. Sie sind alle handbemalt. Vereinzelt auch mit Wunschbeschriftung. Die nahezu perfekten Bierflaschen aus Schokolade sind der Verkaufsschlager. Schön anzusehen, täuschend echt und mit den originalen Flaschen-Etiketten von den Brauereien.

Aus erster Hand erfahren wir, wie aus frischen, hochwertigen Rohstoffen die Trüffel und Pralinen entstehen und welche filigrane, künstlerische Aufgabe es ist, einer Schokoladenfigur ein Gesicht zu geben. Bei einer Führung in der Gläsernen Manufaktur können wir, nur durch eine Glasscheibe getrennt, den Chocolatiers bei der Arbeit über die Schulter schauen.

Im Cafe lassen wir uns vom Duft der Schokolade und frischen Kaffeespezialitäten verführen. Dabei genießen wir die unwiderstehlichen Trüffel und Pralinen und die hauseigene Kaffee-Komposition. Als Teilnehmer\*innen erhalten wir eine Tasse Kaffee sowie eine Pralinenauswahl zum Probieren und Genießen. Zum Abschluss werden wir noch den Fabrikverkauf aufsuchen. Nach der Führung ist ein Mittagessen in der Innenstadt von Rhede geplant.

Anschließend haben wir noch die Möglichkeit, auf eigene Faust die Altstadt zu erkunden und das Puppenmuseum oder den Schloßpark zu besichtigen, bevor wir wieder mit dem Bus die Heimreise antreten.

#### Programmablauf

09:30 Uhr Abfahrt mit dem Bus ab Busbahnhof  
Burgaltendorf

15:30 Uhr Beginn der Rückfahrt

#### Anmeldemöglichkeiten:

- Im TVE-Büro (Formular)
- per eMail ([sport@tve-burgaltendorf.de](mailto:sport@tve-burgaltendorf.de))
- online über die App (Anmeldungen und Anträge) oder
- über die Homepage ([www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) > blaues Aufklappmenue am rechten Rand "Anmelden zu einer Freizeitaktivität")

#### Anmeldeschluss:

27.02.2024 (Da die AKTIV.174 erst am 01.03. erscheint, ggf. im TVE-Büro nachfragen, ob

noch Plätze für Nachzügler\*innen frei sind.)

**Max. Teilnehmerzahl:** 33 Personen

**Teilnehmereigenleistung**

für Führung und Busfahrt, abhängig von der Teilnehmerzahl:

**bei 20 Personen**

39 € (Mitglieder), 42 € (Nichtmitglieder)

**bei 30 Personen**

29 € (Mitglieder), 32 € (Nichtmitglieder)

Das Mittagessen im Restaurant zahlt jede/r selbst vor Ort.

**Stornokosten bei Abmeldung nach Anmeldeschluss:** zwischen 20 € und 30 €

**Projektleitung:**

Hans Busch (Tel. 0157 58476714)



Am 09.04.2024 besuchen wir die St. Ludgerus-Kirche in Essen-Werden. Sie gilt als eine der bedeutendsten, spätromanischen Kirchenbauten im Rheinland. Entstanden ist sie zu Beginn des 9. Jahrhunderts als Abteikirche des Benediktinerklosters Werden. Außerhalb des eigentlichen Kirchengebäudes befindet sich die Krypta mit dem Schrein des heiligen Ludgerus, die wir im Rahmen unserer Führung auch besuchen werden.

Nach der Führung wollen wir in Werden in eine Pizzeria einkehren. Zum Essen bitte verbindlich anmelden, da Tische bestellt werden müssen.

**Programmablauf:**

08:45 Uhr: Treffen Haltestelle Burgruine

08:57 Uhr: Fahrt mit dem Bus 180 nach Werden/Markt

10-12 Uhr: Führung

12:30 Uhr: Einkehr Pizzeria

15:28 Uhr: Rückfahrt mit dem Bus 180 nach Burgaltendorf

**Anmeldemöglichkeiten:**

- Im TVE-Büro (Formular)
- vorzugsweise auf der Homepage: [tve-burgaltendorf.de](http://tve-burgaltendorf.de) > Freizeitaktivitäten > 60plus-Freizeitaktivitäten: Roten Button anklicken
- per eMail ([sport@tve-burgaltendorf.de](mailto:sport@tve-burgaltendorf.de))
- online über die App (Anmeldungen und Anträge)

**BITTE bei der Anmeldung angeben: "mit Essen" oder "ohne Essen".**

**Anmeldeschluss:** 09.03.2024

**Max. Teilnehmerzahl:** 20 Personen



## 60plus APRIL-Tour am 09.04.2024

### Besichtigung der St. Ludgerus-Kirche in Essen-Werden

**Teilnehmereigenleistung:**

(abhängig von der Teilnehmerzahl)

- bei Teilnahme von 20 Personen:  
9,00 € (Mitglieder), 12,00 € (Nichtmitglieder)

- bei Teilnahme von 15 Personen:  
10,00 € (Mitglieder), 13,00 € (Nichtmitglieder)

Essen und Fahrtkosten sind von allen Teilnehmern direkt zu tragen.

Das Essen und die Fahrtkosten sind nicht in der Teilnehmereigenleistung enthalten.

**Stornokosten bei Abmeldung nach Anmeldeschluss:** 9,00 €

**Projektleitung:**

Dierk Vienken (Tel. 0176 48093507)

Dorothee Virnich (Tel. 0177 7845593)



## Handel und Vermittlung

von

## Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen

- Karosserieinstandsetzung aller Fabrikate
- Reparatur und Wartung
- Hol- und Bringservice
- Ersatzwagen
- Reifeneinlagerung
- 24 Std. Abschleppdienst
- Originalersatzteile
- Autoglasreparatur
- HU & AU
- Klimaservice
- Fahrzeugaufbereitung

Vertragswerkstatt für



AMS Auto-Motor-Service GmbH - Am Zehnthof 187 - 45307 Essen

Tel.: 0201 59 21 00 - Fax: 0201 59 06 00 - Mail: [info@ams-essen.de](mailto:info@ams-essen.de)

[www.ams-essen.de](http://www.ams-essen.de) - [www.facebook.com/amsautomotorservice](https://www.facebook.com/amsautomotorservice)



## 60plus MAI-Tour am 14.05.2024

### Ausflug zum Garten Picker in Borken

Am 14.05.2024 fahren wir nach Borken zu einem blütenreichen Staudengarten. Auf dem Gelände (3.000 qm) gibt es verschiedene Gartenarten, kleine Teiche und Wasserspiele sowie überall duftende Rosen und üppig blühende Staudenbeete. Zwischen den Blumen/Stauden findet man schöne Plätze zum Sitzen und Genießen. In der Gartenscheune kann man herrliche Dinge und Accessoires für Haus und Garten erwerben. Nicht alltägliche Pflanzen warten in der Gärtnerei darauf, gekauft zu werden.

Wir werden dort eine Führung durch den Garten haben, und eine Kaffeetafel wartet auf uns.

#### Programmablauf:

- 13:00 Uhr Abfahrt mit einem Reisebus ab Burgruine
- nach Ankunft in Borken ca. 1,5stündige Führung durch den Garten

- danach Kaffeetrinken und Zeit zur freien Verfügung
- 18:00 Uhr Beginn der Rückfahrt nach Burgaltendorf

#### Anmeldemöglichkeiten:

- Im TVE-Büro (Formular)
- per eMail (sport@tve-burgaltendorf.de)
- online über die App (Anmeldungen und Anträge) oder über die Homepage (www.tve-burgaltendorf.de > blaues Aufklappmenue am rechten Rand "Anmelden zu einer Freizeitaktivität")

**Anmeldeschluss:** 15.04.2024

**Max. Teilnehmerzahl:** 50 Personen

#### Teilnehmereigenleistung:

(abhängig von der Teilnehmerzahl)

#### bei 50 Teilnehmern\*innen:

28,00 € (Mitglieder) bzw. 31,00 € (Nichtmitglieder)

#### bei 40 Teilnehmern\*innen:

31,00 € (Mitglieder) bzw. 34,00 € (Nichtmitglieder)

#### bei 30 Teilnehmern\*innen:

37,00 € (Mitglieder) bzw. 40,00 € (Nichtmitglieder)

Im Preis enthalten sind der Bus und die Kaffeetafel!

#### Stornokosten bei Abmeldung nach Anmeldeschluss:

bei 50 Teilnehmern\*innen: 28,00 €

bei 40 Teilnehmern\*innen: 31,00 €

bei 30 Teilnehmern\*innen: 37,00 €

#### Projektleitung:

Dorothee Virnich (Tel. 0177 7845593)

Dierk Vinken (Tel. 0176 48093507)





## 60plus JUNI-Tour am 22.06.2024

### Besichtigung des Flughafens Mülheim und der Zeppelin- halle

Der Flughafen, auch „Rhein-Ruhr-Flughafen“ genannt, zählt zu den ersten Flughäfen mit einer befestigten Start- und Landebahn. Der steigende Verkehrsbedarf ließ ihn zum Zentralflughafen für das Ruhrgebiet werden. Seit 1925 hat er offizielle Flughafenrechte und gilt

## Annoncieren Sie in der AKTIV. !

Die Kosten pro Veröffentlichung  
(Ausgabe) betragen:

1/1 Seite: 139,- € (4c)  
(zzgl. Sonderzuschläge für Umschlagseiten)

1/2 Seite: 79,- € (4c)

1/4 Seite: 49,- € (4c)

Interessenten senden wir  
gerne ein Angebot zu.

damit als genehmigter Notlandeplatz.

Die Luftschiffhalle ist seit Jahrzehnten ein Markenzeichen zwischen Mülheim und Essen. Sie ist schon von der Autobahn aus zu sehen. 2022 wurde das Wahrzeichen abgerissen für einen Neubau. Seit 2024 ist der Zeppelin wieder dauerhaft in Mülheim und man kann Rundflüge über das Ruhrgebiet machen. Wir werden eine zweistündige Führung über den Flughafen und durch die Zeppelinhalle von haben. Nach der Führung wollen wir im „check-in“ am Flughafen zum Essen gehen.

#### Programmablauf:

09:16 Uhr: Bus SB15 bis Annental

09:49 Uhr: Bus 194 nach Erbach

10:35 Uhr: Bus 130 zum Flughafen MH

15:18 Uhr: Rückfahrt nach Burgaltendorf

Der Bus vom Flughafen fährt alle  
20 Min (z.B. 13:38, 13:58).

#### Anmeldemöglichkeiten:

- Im TVE-Büro (Formular)
- per eMail (sport@tve-burgaltendorf.de)
- online über die App (Anmeldungen und Anträge)
- oder über die Homepage (www.tve-burgaltendorf.de > blaues Aufklappmenue am rechten Rand "Anmelden zu einer Freizeitaktivität")

**Anmeldeschluss:** 22.05.2024

**Max. Teilnehmerzahl:** 20 Personen

#### Teilnehmereigenleistung:

18,00 € (Mitglieder) bzw. 21,00 € (Nichtmitglieder)

Essen und Fahrtkosten sind von allen Teilnehmern direkt zu tragen.

Bitte bei der Anmeldung angeben: Essen „ja“ oder „nein“.

**Stornokosten bei Abmeldung nach Anmeldeschluss:** 15,00 €

#### Projektleitung:

Dorothee Virnich (Tel. 0177 7845593)

Dierk Vienken (Tel. 0176 48093507)

Wenn man durch den Torbogen an der Klosterstraße in Saarn tritt, ist man in Sekundenschnelle in einer anderen Welt. Die Klosteranlage Saarn ist über 800 Jahre alt. Die ehemalige Zisterzienserinnenabtei mit Museum, Café und Bücherei ist heute eine Begegnungsstätte der besonderen Art für Natur- und Gartenfreunde. Denn was die Nonnen jahrhundertlang anpflanzten, wächst heute wieder im kloster-eigenen Kräutergarten.

Hier sind mehr als 100 verschiedene, nicht giftige Pflanzen zu sehen. Auf Schildern im Beet findet man ihre Anwendungsgebiete. Alle Kräuter gehen aufs Mittelalter zurück. Es sind ausschließlich heimische Gewächse. Im Sommer sind die bunten Kräuter eine echte Augenweide.

Bei einer Führung werden von der Kräuterexpertin Stefanie Horn Heilpflanzen erklärt, die den Menschen schon seit dem Mittelalter helfen.

Stefanie Horn kümmert sich als Wildkräuter- und Heilpflanzenpädagogin vor allem um die Vermittlung verloren gegangener Kräuterweisheiten. Sie weiß, wogegen ein Kraut gewachsen ist und was man aus Wiesen und Küchenkräutern so alles zaubern kann. Nach der Führung ist ein Mittagessen eingeplant.

### **Programmablauf:**

08:45 Uhr Treffen Haltestelle Burgruine

08:57 Uhr Abfahrt mit der Linie 180 (Achtung: Änderung durch den Sommerfahrplan möglich, fehlende Fahrkarten werden vor Ort gekauft.)

11:00 Uhr Führung

16:00 Uhr Rückankunft in Burgaltendorf

### **Anmeldemöglichkeiten:**

- Im TVE-Büro (Formular)
- per eMail ([sport@tve-burgaltendorf.de](mailto:sport@tve-burgaltendorf.de)) online über die App (Anmeldungen und Anträge) oder
- über die Homepage ([www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)) > blaues Aufklappmenue am rechten



## **60plus JULI-Tour am 16.07.2024**

### **Besichtigung des Klosters Saarn mit Führung durch den Klostergarten**

Rand "Anmelden zu einer Freizeitaktivität")

**Anmeldeschluss:** 09.07.2024

**Max. Teilnehmerzahl:** 20 Personen

**Teilnehmereigenleistung:**

5,00 € (Mitglieder) bzw. 7,00 € (Nichtmitglieder)  
für Führung und Organisation

**Stornokosten bei Abmeldung nach Anmel-  
deschluss:** 3,00 €

**Projektleitung:**

Hans Busch (Tel. 0157 58476714)



# TVE · Organisation

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr
2. einen Vereinsbeitrag
3. Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge
4. Kursgebühren
5. Teilnehmereigenleistungen
6. eine Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr

Beitragsregelungen (ab 01.07.2024)

Welche Beitragsart?	Wann?	Wie viel? (einmalig)
Aufnahmegebühr:	Neumitglieder, unabhängig v. Alter und Beitragsart	8,00 €
Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr:		
In allen Gruppen/Abteilungen - Ausnahmen: Kraftgerätetraining, Sportkurse, Eltern/Kind-Turnen - ist es möglich, einen Monat kostenlos zu "schnuppern". Danach muss ein Aufnahme-Antrag vorliegen, wenn das TVE-Angebot weiterhin wahrgenommen werden soll. Wird das Angebot weiterhin ohne Mitgliedschaft wahrgenommen, wird der/dem Teilnehmenden eine "Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr" in Höhe des Zweifachen des ansonsten anfallenden Beitrags in Rechnung gestellt.		
Welche Beitragsart?	Wann?	Wie viel? (monatlich)
<b>Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag</b>		
"Junge-Leute-Beitrag"	Mitglieder im Alter von 0-25 Jahre	6,75 €
Einzelbeitrag "Erwachsene ab 26 J."	Erwachsene ab 26 Jahre	7,25 €
Kurzzeitmitgliedsbeitrag	nur möglich f. Teilnehmer/-innen Kraftgerätetraining	7,50 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen bes. Voraussetzungen (z.B. Wohn-sitz außerhalb von NRW, Wohnsitz im Alten- oder Pflegeheim) auf Beschluss des Vorstandes	3,50 €
<b>Vereinsbeitrag: Familienbeitrag</b>		
Für mehrere Vereinsmitglieder in einer Familie. Einschränkung: Kinder aus der Familie ab 21 J. können nicht (mehr) unter den Familienbeitrag fallen. Für sie wird der "Junge-Leute-Beitrag" bzw. der "Einzelbeitrag" (s.o.) erhoben.	Für zwei Mitglieder aus einer Familie --> zuzüglich --> für jedes weitere TVE-Mitglied (Eltern, Kinder bis 21 J.) aus dieser Familie Für jedes Familienmitglied, das TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.	12,50 € 3,00 €
Vereinsbeitrag: Obergrenzenregelung (nur auf Antrag hin)	Wenn die Summe aus Vereinsbeiträgen und Abteilungs-/Sportgruppenbeiträgen für die TVE-Mitglieder aus einer Familie (Eltern sowie Kinder bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres) für ein Halbjahr den Beitrag von 190,- € überschreitet, wird der 190,- € überschreitende Betrag erstattet. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	190,00 € pro Halbj.
<b>Abteilungs-/Gruppenbeiträge (zusätzlich zum Vereinsbeitrag):</b>		
<b>Teilnehmer der Sportangebote:</b>		
- Leistungsturnen		9,00 €/10 € ab 1.7.24
- Rhönradturnen		7,00 € / 8 € ab 1.7.24
- Judo	(Pass- und Sichtmarken inklusive, Wettkampf- und Gürtelprüfungsgebühren exklusive)	9,00 €
- Badminton	(Limitiertes Ballbudget inklusive)	6,50 €
- Laufsport		2,00 €
- Chor "tonARTisten"	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	3,00 € 9,00 €
- Kraftgerätetraining	ab 16 Jahre Ab 01.07.2023: für neu oder wieder Eintretende in diese Abteilung	24,00 € 25,00 €
- Kraftgerätetraining: Sonderbeitrag	16- bis 24jährige mit eingeschränkter Trainingszeit: Mo-Do 17-22 Uhr, Fr 17-21 Uhr, Sa 11-17 Uhr (die Einschränkung gilt nicht in Ferien)	12,00 €
- Wassergymnastik		2,50 €

Welche Beitragsart?	Wann?	Wie viel? (monatlich)
REHA-Sport - Sport in der Krebsnachsorge (mit Verordnung)	bei TVE-Mitgliedschaft (nicht erforderlich, aber erwünscht)	0,00 €
- Sport in der Krebsnachsorge (oh. Verordnung)	TVE- Mitgliedschaft erforderlich	6,00 €

### Kursgebühren

Kursgebühren werden für Angebote erhoben die in Kursform, also zeitlich befristet angeboten werden und für die in der Regel eine Mitgliedschaft nicht erforderlich ist. Die Kursgebühren für TVE-Mitglieder liegen in der Regel deutlich unter denen für Nichtmitglieder.

### Teilnehmereigenleistungen

Für die optionale Teilnahme an besonderen Aktivitäten (60plus-Freizeitaktivitäten, Chorwochenenden, Turnfeste...) werden die Teilnahmekosten - oft nach Abzug eines Vereinszuschusses - in Rechnung gestellt.

### HINWEISE

**Umstellungen der Beitragsart** wegen der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres.

**Ein Austritt** kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austritts-Erklärung - zu zahlen. Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

**Die Beendigung der Mitgliedschaft in einer Abteilung/Sportgruppe**, in der Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge erhoben werden, kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen. Soweit kein SEPA-Lastschriftverfahren erteilt wurde, wird der gesamte Jahresbeitrag jährlich zum 15. April fällig. Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des/der Säumigen, ebenso Bankrückbelastungsgebühren, die das Mitglied verursacht hat.

### Bildung und Teilhabe

Beiträge und Gebühren für Kinder, deren Eltern ALG II (Hartz 4), Sozial- oder Wohngeld beziehen, können bis zu einer Höhe von 120,- € jährlich auf Antrag durch das JobCenter übernommen werden. Wir stellen für die Beantragung gerne eine Beitragsbescheinigung/-rechnung aus. Bitte kontaktieren Sie uns.

### Bankverbindung des TVE Burgaltendorf (Kontoinhaber):

IBAN: DE69 3606 0488 0200 0207 00, BIC: GENODEM1GBE (GENO Bank Essen)

**Der Einzug von Forderungen** (Mitgliedsbeiträge u. Gebühren; Eigenleistungen für Sportkleidung, für die Teilnahme an Freizeitaktivitäten, Wettkämpfen und Ähnlichem) erfolgt ab 2014 im Europäischen SEPA-Basis-Lastschriftverfahren und zwar terminlich

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. März d. J. aufgenommen wurden, am 30.06. („Nachzüglerbeitragseinzug“))
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. September d.J. aufgenommen wurden, am 27.12. („Nachzüglerbeitragseinzug“))
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres
- monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag „Kraftgerätetraining“ und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag.

### Informationspflicht des Mitglieds

Ist das Mitglied nicht selbst Zahler/-in von Forderungen des Vereins, sondern z.B. ein Elternteil oder der/die Ehepartner/-in ist Kontoinhaber/-in des im SEPA-Lastschriftmandat der Einzugsermächtigung angegebenen Kontos, hat das Mitglied die Pflicht, den/die Zahler/-in über anstehende Lastschrifteinzüge zu informieren.

# Voilà, das TVE-Sportangebot der Vereinsgruppen:

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.,Tag, Uhrzeit	OgAbNr. Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)	
<b>202 "Turnen,Spiel&amp;Schwimm. f. Kinder"</b>						
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr. 15:00- 16:00	20201 Kernebeck, U.	
+ Wassergewinnung	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Holteyer Str.	5*fr. 16:00- 17:00	20202 Kernebeck, U.	
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo. 16:00- 17:15	20203 Kernebeck, U.	
+ Wassergewinnung	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Holteyer Str.	1*mo. 17:15- 18:15	20204 Kernebeck, U.	
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Sh auf dem Loh	4*do. 16:00- 17:00	20205 Rösner, E.	
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Sh auf dem Loh	4*do. 17:00- 18:00	20206 Rösner, E.	
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	1. bis 4. Schuljahr	Th Holteyer Str.	2*di. 16:00- 17:00	20207 Maifeld, J.	
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schuljahr	Bad Holteyer Str.	2*di. 17:00- 18:00	20208 Maifeld, J.	
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	1. bis 4. Schuljahr	Th Holteyer Str.	2*di. 17:00- 18:00	20209 Schwarze, M.	
Geräturnen	Jungen u. Mädchen	Vorschulj - 4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	2*di. 17:00- 18:30	20220 Kernebeck, U.	
<b>203 "Leistungs- und Rhönacturnen"</b>						
Leistungsturnen Gr. 1	weibl. Mitgl.	ab 18 Jahre	Sh Auf dem Loh	1*mo. 18:30- 20:15	20301 Zedler, D.	
Leistungsturnen Gr. 2	weibl. Mitgl.	ab 5 J., Anfängerinnen	Sh Auf dem Loh	2*di. 15:45- 17:30	20302 Durm, S.	
Leistungsturnen Gr. 3 Fortges	weibl. Mitgl.	ab 12 J.	Sh Auf dem Loh	2*di. 16:30- 18:30	20303 Zedler, D.	
Leistungsturnen Gr. 4 Fortges	weibl. Mitgl.	ab 12 J.	Sh Auf dem Loh	4*do. 16:30- 18:30	20304 Zedler, D.	
Rhönacturnen A	männl. +weibl. Anän	ab Körpergröße 130 c	Sh Auf dem Loh	4*do. 18:30- 20:00	20309 Schönmeier, M.	
Rhönacturnen B	männl. +weibl. Fortg	ab Körpergröße 130 c	Sh Auf dem Loh	4*do. 20:00- 21:15	20310 Schönmeier, M.	
Rhönacturnen	Übungsleiter*innen		Sh Auf dem Loh	1*mo. 18:30- 20:15	20311 (ohne Leitung)	
Rhönacturnen	Übungsleiter*innen		Sh Auf dem Loh	4*do. 21:00- 21:45	20312 (ohne Leitung)	
<b>204 "Tischtennis" (bis 05/2024.TTV DUK Burgaltendorf)</b>						
Tischtennis	Männer		Th Holteyer Str.	2*di. 18:30- 22:00	20401	
Tischtennis (Winter ab 20 h)	Männer		Th Holteyer Str.	4*do. 18:30- 22:00	20402	
<b>205 "Tanz"</b>						
Hip Hop & Show Dance	Jungen u. Mädchen	5 - 7 Jahre	AKTIV PUNKT	5*fr. 15:00- 16:00	205A GESUCHT!	
Hip Hop & Show Dance	Jungen u. Mädchen	8 - 10 Jahre	AKTIV PUNKT	5*fr. 16:00- 17:00	205B GESUCHT!	
Hip Hop & Show Dance	Jungen u. Mädchen	ab 11 Jahre	AKTIV PUNKT	5*fr. 17:00- 18:00	205C GESUCHT!	
<b>206 "Eltern/ Kind-Turnen"</b>						
Eltern/ Kind-Turnen Gr. L	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	1*mo. 16:00- 17:00	206L Schrader, H.	
Eltern/ Kind-Turnen Gr. M	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	1*mo. 17:00- 18:00	206M Schrader, H.	
Eltern/ Kind-Turnen Gr. N	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	3*mi. 16:00- 17:00	206N Schrader, H.	
Eltern/ Kind-Turnen Gr. P	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	17:00- 18:00	206P Schrader, H.	
Eltern/ Kind-Turnen Gr. R	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	5*fr. 15:30- 16:30	206R Schrader, H.	
Eltern/ Kind-Turnen Gr. S	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	5*fr. 16:30- 17:30	206S Schrader, H.	
<b>207 "Basketball"</b>						
Basketball	Junge Leute	ab 16 Jahre	Sh auf dem Loh	-R	3mi. 18:00- 20:00	20701 Schulze, Ch.
<b>208 "Judo"</b>						
Judo Gr. 1	männl. +weibl. Mitgl.	5 - 10 Jahre	Th Holteyer Str.	3*mi. 16:00- 17:30	20801 Werth	
Judo Gr. 2	männl. +weibl. Mitgl.	ab 10 J.5., Schulj.	Th Holteyer Str.	3*mi. 17:30- 19:00	20802 Werth	
Judo und Fitness (Gr. 3)	männl. +weibl. Mitgl.	ält. Jugendl. + Vollj.	Th Holteyer Str.	3*mi. 19:00- 20:30	20803 Werth	

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	OrgaNr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)	
Judo Gr. 4	männl.+weibl. Mitgl.	5 - 10 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	16:00- 17:30	20804	Werth	
Judo Gr. 5	männl.+weibl. Mitgl.	ab 10 J./ab 5. Schullj.	Th Holteyer Str.	5*fr.	17:30- 19:00	20805	Werth	
Judo und Fitness (Gr. 6)	männl.+weibl. Mitgl.	off. Jugendl. + Vollj.	Th Holteyer Str.	5*fr.	19:00- 20:15	20806	Werth	
<b>209 "Badminton"</b>								
Badminton	weibl.+männl. Mitgl.	7 - 18 Jahre	Sh Auf dem Loh	2*di.	18:30- 20:00	20901	Orlowski, N.	
Badminton	weibl.+männl. Mitgl.	7 - 18 Jahre	Sh Auf dem Loh	5*fr.	17:00- 20:00	20903	Orlowski, N.	
Badminton (ohne Trainer*in)	Männer u. Frauen	ab 19 Jahre	Sh auf dem Loh	2*di.	20:00- 21:45	20910	(ohne Leitung)	
Badminton (ohne Trainer*in)	Männer u. Frauen	ab 19 Jahre	Sh auf dem Loh	5*fr.	20:00- 21:45	20911	(ohne Leitung)	
<b>213 "Ballspiele"</b>								
Ballsport	Jungen	18 - 25 Jahre	Sh Auf dem Loh	1*mo.	20:15- 21:45	21301	Neumann	
Ballsport	Männer	ab ca. 30 Jahre	Sh Auf dem Loh	4*do.	19:30- 20:45	21306	Wehmeier	
<b>214 "Road-Sport"</b>								
Sportl. Rad-Tourenfahrten	Männer u. Frauen	ab ca. 35 Jahre	TP: AKTIV PUNKT	4*do.	18:30- 20:30	21401	Spengler, E.	
<b>215 "Laufsport und Leichtathletik"</b>								
(Nordic)Walking, Termin A	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene	2*di.	18:15- 19:30	215A	Spengler, Gg.	
Laufen, Termin D	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Genossensch	6*sa.	10:00- 11:00	215D	Spengler, Gg.	
Laufen, Termin E	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP-AKTIV PUNKT	3*mi.	17:00- 18:00	215E	Wiede, N.	
(Nordic)Walking, Termin F	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Marktplatz	4*do.	17:15- 18:30	215F	Spengler, Gg.	
(Nordic)Walking, Termin G	männl.+weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene	3*mi.	09:30- 10:45	215G	Enlig, D.	
<b>216 "Fitnesstraining für Männer"</b>								
Fitnesstraining & Spiel	Männer	50plus	Th Holteyer Str.	5*fr.	20:15- 21:45	21602	Kolligs	
Fit durch's Jahr Männer	Männer	40plus	Sh Auf dem Loh	1*mo.	20:15- 21:15	21603	Hartstock	
<b>217 "Fitnesstraining für Frauen"</b>								
Fit durch's Jahr, Gr. E	Frauen		Sh Auf dem Loh	-R	1*mo.	18:45- 20:15	217E	Enlig, E.
Fit durch's Jahr, Gr. G	Frauen		Th Holteyer Str.	1*mo.	17:15- 18:45	217G	Grand	
Fit durch's Jahr, Gr. M	Frauen		Sh Auf dem Loh	-R	4*do.	18:00- 19:30	217M	Höplken
<b>218 "Gymnastik &amp; Spiel 60plus"</b>								
Gymnastik D	Frauen	60plus	AKTIV PUNKT:Korn	4*do.	14:45- 15:45	21801	Stößberg	
Gymnastik E	Frauen	60plus	Th Holteyer Str.	-R	4*do.	16:15- 17:30	21802	Stößberg
Gymnastik & Spiel F	Männer	60plus	Th Holteyer Str.	1*mo.	18:45- 20:15	21810	Kolligs	
Aktiv im Gehen, Stehen, Sitzen	Männer u. Frauen	75plus	AKTIV PUNKT:Sport	4*do.	15:30- 16:30	21812	Zimmermann, B.	
Fit im vierten Viertel	Männer u. Frauen	75plus	AKTIV PUNKT:Sport	2*di.	16:00- 17:00	21830	Spengler, M.	
Wassergymnastik A	Frauen	60plus	Bad Holteyer Str.	4*do.	16:30- 17:15	218A	Krieg	
Wassergymnastik B	Männer u. Frauen	60plus	Bad Holteyer Str.	1*mo.	18:30- 19:15	218B	Krieg	
Wassergymnastik C	Frauen	60plus	Bad Holteyer Str.	4*do.	17:45- 18:30	218C	Kick	
Wassergymnastik D*	Männer u. Frauen	60plus	Bad Holteyer Str.	5*fr.	18:00- 18:45	218D	Kick	
<b>219 "REHA-Sport"</b>								
Sport i.d. Krebsnachsorge	Männer u. Frauen	unabhängig	AKTIV PUNKT:Sport	2*di.	17:00- 18:00	219K	Spengler, M.	
<b>250 "Kraftkörpertraining"</b>								
Kraftkörpertraining	Männer u. Frauen	ab 16 Jahre	AKTIV PUNKT	K/R	mo-sa	-	25001	Verschiedene
<b>308 Freizeitaktivitäten</b>								
Boule-Spiel	Männer u. Frauen		Sportpl. Holteyer	so.	10:30- 12:30	308B	Kohn	

# Impressum

Herausgeber

**AKTIV.**

Eine Zeitschrift von Mitgliedern  
und dem TVE-Mitarbeiterteam

TVE Essen-Burgaltendorf  
Holteyer Str. 29  
45289 Essen  
Gerhard Spengler (Geschäftsführer)

<b>Layout</b>	Inken Renée Funken
<b>Druck</b>	Wir machen Druck, Backnang
<b>Auflage</b>	2.000 Exemplare
<b>Fotos</b>	TVE; Pixabay
<b>Erscheinen</b>	Vierteljährlich (März, Juni, September, Dezember)
<b>Kosten</b>	im Mitgliedsbeitrag und in Kursgebühr enthalten
<b>Telefon</b>	0201 570397
<b>Fax</b>	0201 5718 628
<b>eMail</b>	sport@tve-burgaltendorf.de
<b>Internet</b>	www.tve-burgaltendorf.de

## Servicezeiten des TVE-Büros

Holteyer Str. 29  
45289 Essen:

montags - freitags	08.00 - 13.00 Uhr
dienstags u. mittwochs	15.00 - 20.00 Uhr

## Du möchtest wissen, ob deine Sportstunde möglicherweise ausfällt?

Diese Frage beantwortet ein Internetkalender  
(Link auf der Startseite der Homepage und in der TVE-App),  
der JEDE EINZELNE Sportstunde mit Ausfall- oder  
Änderungshinweisen enthält.

WIR BRINGEN IHRE  
**AUGEN UND OHREN**  
AUF **PROFI**-NIVEAU



Augenoptik | Hörakustik | Kinderhörzentrum | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Str. 38–40 | Essen | Tel.: 0201.851 25-0  
Nockwinkel 99 | Essen | Tel.: 0201.58 59 99  
Albertus-Magnus-Str. 16 | Duisburg | Tel.: 0203.73957 00  
info@bagus-gmbh.de | www.bagus-gmbh.de

 **BAGUS**  
Auge und Ohr für Sie

Gesellschaft für  
Qualitätsprüfung mbH

**BESTE BANK**  
2024 *vor Ort*

**1. Platz**  
Essen  
PRIVATKUNDENBERATUNG

**GENO BANK ESSEN eG**  
IN ESSEN MEHR ERREICHEN

Inklusive  
**DIGITAL-CHECK**

www.geprüfte-beratungsqualität.de  
Test: Januar 2024 | Im Test: 9 Banken | Getestet: Privatkundenberatung

**Beste Bank  
vor Ort**

**Morgen kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**



**GENO BANK ESSEN eG**

IN ESSEN MEHR ERREICHEN