



TVE Burgaltendorf

AKTIV.



Nr. 168
September
2022



Erleben Sie Ihren Urlaub ganz nach Ihrem Geschmack!
Ihren Traumurlaub finden Sie bei uns im:

TUI TRAVELStar Reisebüro Burgaltendorf

Alte Haupstr. 104-106 . 45289 Essen

Tel. 0201 592760 . Fax 0201 57757

info@reisebuero-burgaltendorf.de

www.reisebuero-burgaltendorf.de



Michelitsch und Imkamp
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Mühlenweg 21 | 45289 Essen | Telefon (0201) 85 70 40
www.mundi-steuerberatung.de | info@mundi-steuerberatung.de

AMS AutoMotorService Michelitsch

Bäckerei Konditorei Café Gräler

Bagus - Auge und Ohr für Sie

Café-Restaurant Burgfreund

Friedhofsgärtnerei Streicher

Garten- und Landschaftsbau Hendrik Tenhaven

Garten- und Motorgeräte Theo Lelgemann

Geno Bank Essen

Getränke Michael Michel GmbH

Goldschmiede Koll

Johannes Brauksiepe GmbH

Laura Apotheke

Mirbach Wohnraum- und Objektausbau



Pflegeagentur 24

Physiotherapie Jörg Verfürth

Prost Bedachungen GmbH

Reisebüro Burgaltendorf

REWE Stilleke

Steuerberatungsgesellschaft mbH Michelitsch und Imkamp

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.

Wohnstudio Neuhaus

| | | | |
|--|----|-------------------------------------|----|
| Nachruf Stephan Semmerling | 7 | TVE-Kalender im Internet | 38 |
| Machste mit? Energie sparen beim Sport | 11 | Judo | 39 |
| Wir stellen vor: Isabell Bertenhoff | 12 | 50plus Radeltouren | 42 |
| Wir stellen vor: Berthold Werth | 14 | 60plus "On Tour" | 49 |
| Kursprogramm 2. Halbjahr 2022 mit freien Plätzen | 18 | Aktuelle Beitragsregelung | 54 |
| Neue TVE-Mitarbeiter | 23 | TVE Sportangebot der Vereinsgruppen | 56 |
| Universelles Anmeldeformular | 24 | Impressum | 58 |
| Was Corona mit den TVE-Finzen gemacht hat | 27 | | |
| Nachruf Anni Golz | 29 | | |
| Der Vorstand tagte.... | 30 | | |
| REWE-Aktion "Scheine für Vereine" | 36 | | |
| Neue Anzeigenkunden gesucht | 37 | | |





Ihr Experte für
Garten & Landschaft

anerkannter
Ausbildungsbetrieb

Hendrik Tenhaven

Garten- und Landschaftsbau

Inh. Hendrik Tenhaven
staatl. gepr. Gartenbautechniker

Schwarzensteinweg 73a · 45289 Essen
Telefon: 02 01 - 8 57 61 51 · Telefax: 02 01 - 5 71 80 19
Mobil: 01 73 - 2 95 97 90
info@galabau-tenhaven.de · www.galabau-tenhaven.de

Der TVE trauert um sein Vorstandsmitglied Stephan Semmerling



Am Sonntagmorgen (07.08.) ist Stephan nach 1 1/2jähriger, schwerer Krankheit gestorben. Wir trauern mit seiner Familie um einen Menschen, der mehr war als "nur" unser hauptberuflicher, hoch kompetenter Mitarbeiter und Vorstandsmitglied. Stephan war vielen ein empathischer und sympathischer Freund. Er ist nur 51 Jahre alt geworden.

Stephan hat im Januar 2001 mit der nahenden Fertigstellung des AKTIV PUNKT-Baus seine Arbeit im TVE als sportlicher Leiter aufgenommen, nachdem der Vorstand sich nach Vorstellungsgesprächen mit den Bewerber*innen für ihn entschieden hatte. Im Jahr davor hatte Stephan das Studium "Sportwissenschaft (Diplom), Schwerpunkt: Behindertensport und Rehabilitation" erfolgreich abgeschlossen.



GOLDSCHMIEDE KOLL

Alte Hauptst. 92 Tel. 239197
www.goldschmiede-koll.de

Anhänger "Schutzengel"
aus eigener Werkstatt



Stephan stürzte sich in der Folgezeit mit großem Engagement in seine Hauptaufgabe, das Kraftgerätetraining und das Sportkursprogramm im TVE aufzubauen und zu etablieren. Auch in der Beratung der Mitglieder und Kurs Teilnehmer*innen, die sich mit ihren Anliegen per Telefon oder durch einen Besuch im AKTIV PUNKT an den TVE wandten, zeigte sich der in Burgaltendorf in kurzer Zeit bestens vernetzte Stephan bald in allen Themen kompetent, kommunikativ und hilfsbereit. Dazu trug sein Wohnungswechsel nach Burgaltendorf sicherlich bei.

2011 wählte ihn die Mitgliederversammlung zum "TVE-Sportleiter". Damit gehörte Stephan fortan zum Geschäftsführenden Vorstand. Zugleich erweiterte sich sein sportliches Aufgabengebiet auf alle Vereinssportgruppen im Erwachsenenbereich. Es zeigte sich zudem, dass Stephan dank seiner schnellen Lern- und Analysefähigkeit, seiner Fähigkeit, sich in Probleme geradezu verbeißen zu können - Stephan war dann für sein menschliches Umfeld zeitweilig nicht mehr ansprechbar - auch zu einem Technologie-Fachmann wurde und für den Verein dadurch unschätzbare Dienste leistete.

Neben seinen sportorganisatorischen Aufgaben leitete Stephan auch den ein oder anderen Sportkurs, eine Hallenfußballgruppe, in der er selbst mitspielte (in einer Art, wie man ihn kannte: glänzende Technik, hohes Engagement, Foul-frei) und gründete die Sportgruppe "Fit ab 40 - Männer" (die heute "Fit durchs Jahr - Männer" heißt). Stephan hat im TVE Spuren hinterlassen, und das werden wir nie vergessen.

In der Vorstandsarbeit machte Stephan seine Vorstandskollegen*innen bei neuen Ideen und Vorhaben dank seines Hangs zum Perfektionismus vorzeitig auf alle damit verbundenen, möglichen oder unmöglichen Probleme aufmerksam ("Das Problem ist, ..."), wodurch mancher Sachverhalt vor der Entscheidung noch einmal unter anderen Gesichtspunkten betrachtet wurde.

Stephan war auf vielen Gebieten bestens informiert, so dass die häufigen, oft langen und oft auch anstrengenden Diskussionen mit ihm - nicht nur über TVE-Themen, sondern auch über Themen privater oder gesellschaftlicher Natur - Spaß gemacht haben und bereichernd waren. Auch hier zeigte sich immer wieder, dass Stephan - wie man es früher mit schlichten Worten ausdrückte - ein "feiner Kerl" war.

Auch deshalb vermisse ich dich, Stephan, schon jetzt. Ich danke dir für vieles!

physio-burgaltendorf.de

Privatpraxis
für
Physiotherapie



Jörg Verfürth
Laurastr. 35
45289 Essen

Tel.: 0201 / 54 52 48 98
info@physio-burgaltendorf.de
www.physio-burgaltendorf.de



Unsere
Leistungen

- CRAFTA (Kopftherapie / CMD)
- manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Sportphysiotherapie / Kinesiotape
- manuelle Lymphdrainage
- Massagen / Fango
- Hausbesuche



Prost

Bedachungen GmbH

Meisterbetrieb

Alte Hauptstraße 26 45289 Essen-Burgaltendorf
Telefon 0201 / 57 89 32 Telefax 0201 / 57 17 014

www.prost-bedachungen.de

Machste mit?

ENERGIE SPAREN

...auch beim Sport

Einfache Maßnahmen, die sehr viel bewirken:

- generell kürzere Duschzeit
- geringere Wassertemperatur
- Wasser während des Einseifens abdrehen
- Nebenduschen nicht zusätzlich laufen lassen

Wir danken euch für jeden einzelnen Beitrag und eure Solidarität!

EDITORIAL?

Nein, dieses Mal nicht!

- Vielmehr habe ich mir gedacht, einige neue Gesichter im TVE einmal vorzustellen und zudem auch Mitarbeiter:innen, die schon lange dabei sind.
- Isabell Bertenhoff zählt zur ersten Kategorie, Berthold Werth, der gerade eine besondere Prüfung bestanden hat, zur zweiten. Beiden habe ich Fragen gestellt, deren Antworten hier nun zu finden sind.

Wir stellen vor: Isabell Bertenhoff, unsere neue Mitarbeiterin

Hallo Isabell, Hast du dich schon etwas näher mit dem TVE bekannt gemacht?

Ja, ich bin nun seit einigen Wochen im AKTIV PUNKT und erlebe live das Vereinsleben. Bisher kannte ich den TVE nur als Mitglied durch das Eltern-Kind-Turnen. Nun ist es interessant, die Abläufe kennenzulernen und mal hinter die Kulissen zu schauen.

Du hast ja von dir aus Kontakt zum TVE aufgenommen und schon recht konkret Ideen vorgestellt, wie du dich im Verein einbringen könntest. Bist du jemand, der gerne die Initiative ergreift?

Ja, wenn ich Ideen habe, setze ich sie gerne um. Ich bin aktuell in Elternzeit und hatte Zeit und Lust, mich bei uns in Burgaltendorf zu engagieren.

Wie sieht denn dein bisheriger beruflicher Werdegang aus?

Ich komme aus der Bankenbranche. Nach meiner Ausbildung war ich in verschiedenen Vertriebs-Bereichen tätig. Ich habe dann berufsbegleitend BWL studiert und zuletzt Firmenkunden und Freiberufler:innen beraten.

Womit beschäftigst du dich momen-

tan im Verein?

Ich unterstütze Gerhard bei der Organisation des Sportkursprogramms und informiere auf Social Media über das Vereinsgeschehen. Neben unserem bestehenden Facebook-Account ist der TVE nun auch bei Instagram vertreten. (siehe unten)

Warum hältst du Social Media für den TVE für wichtig?

Ich denke, heutzutage gehört eine Social-Media-Präsenz einfach dazu und hilft jedem Unternehmen und Verein, gezielt und schnell über Neuigkeiten zu informieren- viel schneller, als man dies über die eigene Website tun kann. Außerdem erreicht man durch Social Media nicht nur die eigenen Mitglieder, sondern kann vor allem mit jungen Menschen in Kontakt kommen und auf den Verein und Angebote aufmerksam machen.

Das sind ja einige Aufgaben, die auch von Zuhause aus erledigt werden können. Kommt dir das entgegen?

Ja, aber ich finde die Mischung gut. Mir ist es wichtig, auch vor Ort im AKTIV PUNKT auf die anderen ehrenamtlichen

Mitarbeiter:innen zu treffen. Durch das Homeoffice bin ich sehr flexibel und kann mir die Zeit gut selbst einteilen und gestalten.

Du triffst im TVE auf relativ feste Strukturen, weil die meisten Mitarbeiter:innen schon recht lang ihre Aufgaben wahrnehmen. War das "Eindringen", das Sich-Einarbeiten, schwer?

Ich wurde sehr offen empfangen und habe das Gefühl, dass neue Ideen wie bspw. die Babykurse gern gesehen werden. Alle nehmen sich trotz vieler Arbeit die Zeit, mich gut in die Vereinsabläufe einzuführen.

In diesem Frühjahr hast du dich fortgebildet und Lehrgänge besucht und Lizenzen erworben. Welche Qualifikationen hast du nun?

Ich habe die Übungsleiter-C-Lizenz für den Breitensport erworben. Im September mache ich eine spezielle Qualifikation im Bereich Bewegungsangebote für Babys beim Deutschen Turnerbund und werde ab November mit dem ersten Kurs „Babys in Bewegung“ starten. Ich freue mich schon riesig auf die Babykurse und dass ich die Familien ein Stück in der Entwicklung begleiten darf.

Das heißt, du bist jetzt während deiner Elternzeit sowohl im sportpraktischen als auch im organisatorischen Bereich tätig. Brauchst du diese Abwechslung zwischen Theorie und Praxis?

Ich finde die Kombi sehr schön und denke, dass mir die Praxis der Sportstunden auch bei meiner organisatorischen Aufgabe und der Umsetzung helfen wird.

Welche Sportarten betreibst du selbst?

Ich mache Intervalltraining und gehe schwimmen. Am Wochenende mache ich gerne Fahrradtouren mit der Familie. Dafür haben wir hier ja die besten Bedingungen und sind schnell an schönen Zielen.

Und deine Hobbys außerhalb des Sports?

Ich verbringe am liebsten Zeit mit meiner Familie und Freunden: mache Ausflüge, gehe etwas Trinken oder Essen und gehe in die Therme.

Danke für dein Engagement und viel Erfolg bei der Realisierung deiner Ideen!

Das Interview führte Eckhard Spengler

Der TVE Burgaltendorf auf Instagram: #tve_burgaltendorf



Der TVE Burgaltendorf auf facebook:



Wir stellen vor: Berthold Werth, Träger des 1. Dan



Berthold Werth, li., nach der Prüfung

Hallo Berthold, wir wussten ja, dass du dich über längere Zeit auf eine Judoprüfung vorbereitet hast.

Als Nicht-Judoka konnte ich aber die Bedeutung des 1. Dan nicht einschätzen. Wie sieht denn die Laufbahn eines Judoka aus und was genau ist denn dieser 1. Dan?

Beim Judo tragen die Sportler:innen einen Gürtel um ihren Anzug, dessen Farbe den technischen Entwicklungsstand zeigt. Dabei gibt es acht verschiedene Schüler-Grade - genannt Kyu,- vom weißen bis zum braunen Gürtel. Durchschnittlich können Judoka ein bis zwei Prüfungen im Jahr machen und so eine Stufe weiterkommen. Man darf keinen Grad überspringen und natürlich werden die geforderten Techniken immer mehr

und komplexer. Wer also jung anfängt und sich mit entsprechendem Talent beeilt, könnte mit 15 Jahren bereits einen braunen Gürtel haben. Diejenigen können sich dann auf eine Prüfung zum ersten Dan (Meister / Lehrer) vorbereiten (Vorbereitungszeit = 2 Jahre). Bis zum 5. Dan kann eine Prüfung abgehalten werden. Es gibt weitere Dan-Grade (bis zum zehnten), die dann verliehen werden. In der japanischen Tradition ist der 1. Dan also die erste Ehrung zum Meister / Lehrer. **Wie verbreitet ist der Judosport in NRW und in Essen?**

In ganz Deutschland sind derzeit ca. 116.000 Judoka in Vereinen aktiv. Als einwohnerstärkstes Bundesland hat NRW auch adäquat die meisten Vereine (459) und Mitglieder (34357) zu Beginn 2022.

In Essen sind derzeit 15 Vereine beim Landesverband gemeldet. (Quelle: NWJV) **Wie gestaltete sich denn deine Laufbahn?**

Meine "Judo-Laufbahn" sieht aber ganz anders aus, da ich ja erst 2010 mit fast 40 Jahren mit der Sportart begonnen habe. Zudem musste meine ursprünglich verbandsfremde Graduierung zum 1. Kyu anerkannt werden. Dann habe ich mich erstmal auf meine Trainerausbildung und die TVE-Gruppen konzentriert. 2016/17 habe ich einen ersten Anlauf für den 1. Dan gestartet. Leider kam recht schnell eine Schulter-OP dazwischen, dann eine andere Erkrankung und dann kam Corona. So hatte sich der Gedanke an einen schwarzen Gürtel bei mir komplett verflüchtigt, bis ich eine Ausschreibung vom Landesverband las, dass erstmalig ein einwöchiger Vorbereitungslehrgang in der Sportschule Hennef mit anschließender Prüfung zum 1. Dan angeboten würde. Von da an habe ich mit meinem Partner vom PSV Essen ein- bis zweimal wöchentlich zusätzlich trainiert und natürlich gelernt, gelernt und nochmals gelernt. **Du hast gesagt, diese Prüfung hätte sehr viel Würfe - und damit Stürze - beinhaltet. Was sagt dein Körper dazu?**

Mein Körper sagt Aua und knackt und quietscht ständig. Wird aber besser. Das Problem für meinen Körper ist nicht das Fallen an sich. Das Problem war eher die hohe Trainingsintensität und der extreme zeitliche Umfang. Acht Tage lang sechs bis acht Stunden zu trainieren ist nun mal sehr ungewöhnlich und anstrengend. Wenn dann mal in der Vorbereitung eine Technik misslingt, fällt die eine Person halt unsauber und wenn dies häufiger passiert, fangen die Wehwehchen an. Mein Partner Christian und ich haben sehr gut darauf geachtet und sind sehr froh, dass wir die Woche verletzungsfrei geschafft haben.

Nur am Prüfungstag, der über sechs Stunden (mit Pause) andauerte, haben wir bestimmt ca. 70 Würfe gezeigt und sind dementsprechend genauso oft gefallen. Die Prüfung zum 1. Dan beinhaltet acht Aufgabenbereiche, die in drei Zeitblöcken aufgeteilt sind. Man beginnt immer mit der "Nage No Kata" - der schwierigste und anspruchsvollste Teil der Prüfung. Anschließend werden Vorkenntnisse, weitere Wurftechniken, Anwendungsaufgaben im Stand, die eigene Spezialtechnik, weitere Übungsformen und Theorie geprüft - alles im Stand mit Werfen und Fallen. Erst im dritten und abschließenden Teil werden die Bodentechniken demonstriert.

Was bedeutet die bestandene Prüfung für dich persönlich?

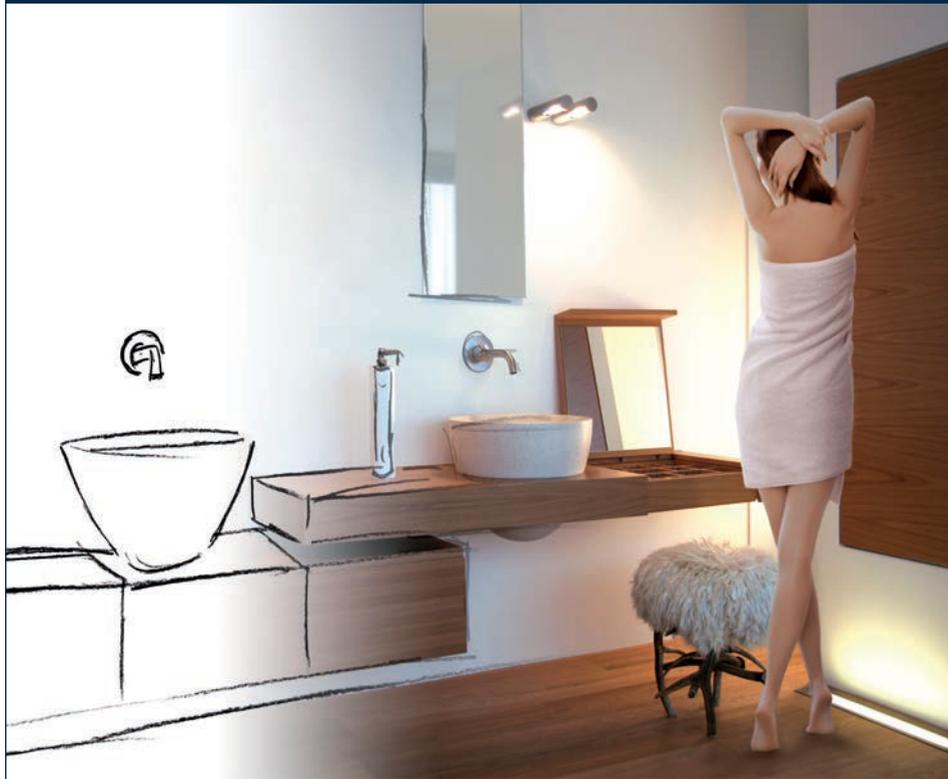
Puh, wahrscheinlich mehr, als ich hier erzählen kann. Insofern jetzt nur drei Punkte. Ich bin jetzt Mitglied im Nordrhein-Westfälischen Dan-Kollegium (NWDK) und habe bei bestimmten Veranstaltungen auch ein Stimmrecht.

Das Ziel eines jeden Judoka sollte immer das Erreichen eines schwarzen Gürtels sein. Vor nicht allzu langer Zeit war ich aber davon überzeugt, dass ich die körperlichen Anforderungen für eine Dan Prüfung nicht schaffen kann, und zudem hatte ich vor dem Lehrgang meine drei "Angsttechniken". Mit Geduld und konsequentem Training ist aber vieles möglich, und so konnten wir in dem Lehrgang Lösungen für meine Angsttechniken erarbeiten. Zudem habe ich für mich wiederentdeckt, wie viel Spaß es machen kann, sich selbst weiterzuentwickeln und bestimmte Dinge neu zu erlernen. Das möchte ich hoffentlich noch lange so fortführen.

Da können die Teilnehmenden deines Judotraining und natürlich der TVE stolz auf dich sein. Welche Vorteile siehst du denn selbst für deine Trainierenden?

Komplett mein Bad

www.brauksiepe.de



 **Joh. Brauksiepe**
DIE BADGESTALTER
Bad | Heizung | Elektro | Klima

Joh. Brauksiepe GmbH · Deipenbecktal 186 · 45289 Essen · Tel: 0201 - 57 99 42 · www.brauksiepe.de

In erster Linie bestehen die Vorteile in meinem neu erlernten Wissen. Ich habe viele Techniken neu gelernt und besser verstanden, warum sie funktionieren. Somit kann ich sie im Training auch besser demonstrieren und erklären, worauf es ankommt.

Als Dan-Träger bin ich berechtigt eine Kyu-Prüfer-Lizenz zu erlangen. Diese Prüfung / diesen Test habe ich bereits durchgeführt und bestanden. Wenn jetzt noch ein paar formelle Dinge geklärt werden, kann ich also auch bei Prüfungen in unserem Verein als Prüfer tätig sein. Zudem habe ich eine Menge neuer Judo-Kontakte geknüpft und bin im digitalen Bereich der Sportart besser vernetzt. Zum Beispiel werden vom Landesverband sogenannte "Stützpunktrainings" zu bestimmten Bereichen kostenlos angeboten, die für einige unserer Judoka auch genutzt werden könnten.

Wir beglückwünschen dich zur bestandenen Prüfung und wünschen dir, dass du gesund bleibst, um vielleicht in einigen Jahren dein - wie du es nanntest - nächstes Etappenziel anzugehen.

Herzlichen Dank. Das nächste Ziel gehe ich ab sofort an. Ob ich es jemals erreiche, ist dabei nicht so wichtig. So wie Jigoro Kano sagte: "It is not important to be better than someone else, but to be better than yesterday."

Das Interview führte Eckhard Spengler

Der NWDK Landesreferent Jörn Stermann-Sinsilewski 5.Dan schreibt uns ergänzend dazu:

Mit Schweiß und Fleiß zum 1.Dan
Berthold Werth macht seine Meisterprüfung

Sommerferien? Nicht für Berthold. Während sich andere auf die entspannte Zeit des Jahres am Pool, Strand oder Schwimmbad vorbereiten, bereitet sich Berthold auf den 1.Dan vor. Und das Programm ist knackig. Von Freitagabend des letzten Schultags bis zum Nachmittag des nächsten Freitags. Ein Trainingscamp, das in einer Woche viele Teilnehmer*innen auch an ihr Limit bringt. Jeden Tag 6 h Training, aber damit gibt sich Berthold nicht zufrieden. Während 17 und 18jährige Teilnehmer*innen schon eine Pause einlegen, besorgt sich Berthold in seinem fortgeschrittenen Judoalter den Hallenschlüssel, um noch einmal 1,5h freies Training am Abend zu absolvieren. Immer wissbegierig und fleißig. Als Referent des Lehrgangs kann ich nur dreimal Daumen hoch sagen und noch einmal herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Prüfung. So kann der 2.Dan auch kommen.

Interesse am ONKOLAUF?

Der Onkelauf im Grugapark findet in diesem Jahr wieder statt, und zwar am 15.10.2022.

Details sind noch nicht bekannt.

Achten Sie auf unsere Homepage!

KURSREGLEMENT

Corona-Schutz

Mit der Neufassung der Corona-Schutzverordnung wurden zum 29.04.2022 viele Schutzmaßnahmen und Kontaktbeschränkungen in Folge der Neufassung des Infektionsschutzgesetzes abgeschafft. So sind die 3G- und 2Gplus-Zugangsbeschränkungen als auch die allgemeine Maskenpflicht in Innenräumen entfallen, bzw. gelten nur noch als Empfehlungen. Die Gerätereinigung nach jedem Gebrauch ist nicht mehr zwingend vorgeschrieben, und das Mitbringen eigener Gymnastikmatten ist nicht mehr erforderlich, wenn die Matte durch ein entsprechend großes Handtuch abgedeckt wird.

Sonderfall AKTIV PUNKT

Der TVE folgt wegen der räumlichen Enge im AKTIV PUNKT bei immer noch hoher Inzidenz der Empfehlung des Landessportbundes NRW und behält in Anwendung des Hausrechts für den AKTIV PUNKT die bewährte Regelung (2Gplus) vorläufig bei. Bedingung für das Betreten des AKTIV PUNKT ist also weiterhin: vollständig (idR also mind. 2mal) geimpft, oder: genesen (Genesung max. 3 Monate zurückliegend; bei zuvor Geimpften max. 6 Monate zurückliegend) + max. 24 Stunden alter Antigen-Schnelltest bzw. 48Stunden alter PCR-Test oder: genesen + einer Impfung nach Genesung. Der TVE wird den Impf- bzw. Genesungsstatus bei Teilnehmer*innen an Angeboten im AKTIV PUNKT nur noch bei neuen Mitgliedern erfragen bzw. bei Kursteilnehmer*innen mit der Anmeldung zu neuen Kursen eine Erklärung verlangen, dass die Voraussetzung für das Betreten des AKTIV PUNKT vorliegen.

Schutzmasken im AKTIV PUNKT

Hier empfehlen wir, bei "Rudelbildungen" (Talk-Runden in Umkleieräumen oder Wartezonen) weiterhin Masken zu tragen.

Anmeldemöglichkeiten zu einem Kurs:

- Online: über den roten Button oder per App „TVE Burgaltendorf > Anmeldungen & Anträge
 - per Post (an TVE Burgaltendorf, Holteyer Str. 29, 45289 Essen) oder per Fax (0201 / 57 18 628)
 - persönlich im TVE-Büro, im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen (blaues 1/3 DIN A4-Formular)
 - durch Eintragen in eine zum Ende des Vorkurses im Kurs ausliegende Liste
 - mit dem universellen Anmeldeformular in der Vereinszeitschrift
- Bitte bei der Anmeldung unbedingt die Orga-Nr. des Kurses angeben!

Anmeldungsbestätigung

Falls ein Kurs zum Zeitpunkt des Eingangs deiner Anmeldung ausgebucht sein sollte oder aber nicht stattfinden kann, erhältst du frühzeitig eine Information per eMail. Andernfalls gilt deine Anmeldung als angenommen und du erhältst eine Woche vor Kursbeginn eine Anmeldebestätigung, ebenfalls vorzugsweise per eMail. Wenn für einen Kurs nur wenige Anmeldungen eingehen, warten wir ab, ob der Kurs zustande kommt.

Zahlungsweise und Kursgebühren

Die angegebenen Kursgebühren verstehen sich pro Person und werden um den 01.04. bzw. 01.10. vom angegebenen Konto abgebucht oder in Rechnung gestellt. Wenn mehr als zwei Kursstunden ausfallen, werden die Kursgebühren entsprechend gekürzt. Die für Mitglieder angegebenen Beiträge verstehen sich zusätzlich zum Vereinsbeitrag. Sollte dir der Kurs nicht gefallen, kannst du die Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn schriftlich stornieren. In diesem Fall berechnen wir lediglich eine Stornogebühr in Höhe von 10,00 Euro. Bei einem späteren Rücktritt, auch bei Nichtteilnahme, fällt die Gebühr in voller Höhe an, da es uns in diesem Fall nicht mehr möglich ist, den Kursplatz anderweitig zu vergeben. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Schuhe

Betrifft bitte die Sporträume nur mit sauberen Hallenschuhen mit nicht färbenden Sohlen.

Ferien und Feiertage

Die meisten Kurse laufen in den Oster-, Herbst- und Weihnachtsferien durch, nicht an FEIERTAGEN (FT).

Umkleidesituation

Um allen Kursteilnehmer/-innen eine akzeptable Situation in den Umkleieräumen zu ermöglichen, bitten wir, die Bänke nach dem Umziehen vollständig frei zu machen, indem die Kleidung in die Spinde eingeschlossen wird. Größere Taschen können ggf. unter die Bänke oder auf die Spinde gestellt werden..

Aktuelle Informationen

Aktuelle Informationen zum Kursprogramm, zur Corona-Situation, zu Corona-Verhaltensregelungen und allgemein zum TVE, insbesondere aber kurzfristige Änderungen des Kursprogramms, sind auf der Homepage www.tve-burgaltendorf.de und in der App "TVE Burgaltendorf", die kostenlos aus dem PlayStore/ AppStore installiert werden kann, zu finden. Hierum bitten wir Sie ausdrücklich, da dann Push-Meldungen von uns in eiligen Angelegenheiten empfangen werden können.

Kursprogramm 2. Halbjahr 2022

Kurse mit freien Plätzen

Das Nachrücken in bereits laufende Kurse mit freien Plätzen ist zu entsprechend reduzierter Kursgebühr möglich. Bitte beachten Sie das Kursreglement!

BODYFORMING BEGINNER

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für den gesamten Körper. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert. Größtenteils wird mit dem eigenen Körpergewicht gearbeitet, aber auch Zusatzgeräte wie Hanteln oder Tubes kommen zum Einsatz. So werden durch abwechslungsreiche Übungen verschiedene Muskelgruppen trainiert, der Körper gestrafft und das Herz-Kreislauf-System verbessert.

Der "Beginner-Kurs" ist der Start in eine gesunde Bewegungsroutine und richtet sich an Wiedereinsteiger*innen und Sportler*innen, die bei leichter bis mittlerer Intensität Muskeln und Kondition trainieren möchten.

| | |
|---|-------------------------|
| Orga-Nr: 27-2/22 | Isabell Bertenhoff |
| 15.08.2022 - 30.01.2023 AKTIV PUNKT, Sportraum (EG) | montags 09:40 - 10:25 h |
| Mitglieder: 40,00 € Nichtmitglieder: 80,00 € | Max. Tn.: 16 |
| 19-21mal nicht am: 29.08., 05.09., 03.10.(FT),26.12.(F) | |

BABYS IN BEWEGUNG - MIT ALLEN SINNEN (geb. 08/2022-09/2022)

*Kurs 21: Babys erforschen die Welt über Bewegung und Sinneswahrnehmungen. Von Anfang an sind sie aktiv, interessiert und lernfähig. Jede Entwicklungsphase ist spannend - für die Babys und die Eltern. Im Kurs wird den Babys die Möglichkeit gegeben, sich leicht bekleidet frei zu bewegen, miteinander in Kontakt zu kommen und in ihrem eigenen Tempo Erfahrungen mit all ihren Sinnen zu sammeln. Ziel des Kurses ist es, den Babys individuelle Bewegungsanregungen zu bieten und sie in ihrer natürlichen Entwicklung zu unterstützen. Ebenso bietet der Kurs die Möglichkeit des Austausches der Mütter und Väter und den Raum, eine angenehme Zeit in entspannter Atmosphäre zu erleben. Der Kurs richtet sich an Mütter/Väter mit ihren Säuglingen, die im AUGUST 2022 geboren werden/sind. An Folgekursen können sie bis zum 1. Lebensjahr teilnehmen.

BITTE BEACHTEN:

Bitte melden Sie nicht Ihr Kind, sondern das teilnehmende Elternteil an. * Es gibt innerhalb des AKTIV PUNKT keine Stellflächen für Kinderwagen.

| | |
|---|---------------------------|
| Orga-Nr: 21-2/22 | Isabell Bertenhoff |
| 30.11.2022 - 08.02.2023 AKTIV PUNKT, Kommunikations-R. (OG) | mittwochs 10:45 - 12:15 h |
| Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 75,00 € | Max. Tn.: 10 |
| 10mal nicht am: 28.12. | |

DANCE FITNESS

Dance Fitness ist eine Tanzgruppe für Erwachsene jeden Alters. "Das Schönste, was Füße machen können, ist Tanzen. Tanzen ist Wahrheit, Wunsch und Echtheit vereint in Bewegung". So lautet die Maxime der Kursleiterinnen. Bewegung im Takt zu modernen Stücken, aber auch zu alten Songs wie z.B. Grease, ist Kernelement von Dance Fitness. Beim Tanzen in der Gruppe bleibt man fit, verbessert die Körperbeherrschung und stärkt das Selbstbewusstsein. Mit Spaß werden Choreographien gemeinsam erarbeitet und das gemeinsame Besserwerden erlebt.

| | |
|---|----------------------------|
| Orga-Nr: 30-2/22 | Gaby Ardelmann |
| 10.08.2022 - 25.01.2023 AKTIV PUNKT, Sportraum (EG) | mittwochs, 19:15 - 20:30 h |
| Mitglieder: 69,00 € Nichtmitglieder: 132,25 € | Max. Tn.: 16 |
| 22-24mal nicht am: 28.12.(F) | |

Sportkurse 2. Halbjahr 2022

DRUMS ALIVE ®

Drums Alive ist ein großer Trend in der Gruppenfitness. Das ganzheitliche Workout verbindet dynamische Bewegungen mit dem pulsierenden Trommelrhythmus. Koordination, Takt- und Rhythmusgefühl werden geschult. Bei den Teilnehmern*innen löst die ungewöhnliche Kombination große Begeisterung aus. Es macht gute Laune! Getrommelt wird mit Holzsticks auf Pezzibällen. Ein Cool-down und Dehnübungen runden die Stunde ab.

Orga-Nr: **45-2/22** Beate Grund
10.08.2022 - 25.01.2023 AKTIV PUNKT, Kommunikations-R. (OG) mittwochs, 09:00 - 10:00 h
Mitglieder: 52,50 € Nichtmitglieder: 99,75 € Max. Tn.: 14
20-22mal nicht am: 07.09., 14.09., 28.12.(F)

FELDENKRAIS-METHODE

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

Orga-Nr: **32-2/22** Hildegunde Wissing
16.08.2022 - 31.01.2023 AKTIV PUNKT, Sportraum (EG) dienstags, 09:00 - 10:00 h
Mitglieder: 55,00 € Nichtmitglieder: 104,50 € Max. Tn.: 16
21-23mal nicht am: 01.11.(FT), 27.12.(F)

Orga-Nr: **57-2/22** Hildegunde Wissing
16.08.2022 - 31.01.2023 AKTIV PUNKT, Sportraum (EG) dienstags, 10:30 - 11:30 h
Mitglieder: 55,00 € Nichtmitglieder: 104,50 € Max. Tn.: 16
21-23mal nicht am: 01.11.(FT), 27.12.(F)

FITNESS-MIX FÜR JEDES ALTER

Fitness-Mix für jedes Alter ist ein Training für alle, die fit werden oder bleiben wollen. Mit verschiedenen Elementen des Trainings der Beweglichkeit bietet dieser Kurs ein abwechslungsreiches Programm, z.B. isometrische Übungen, Beckenboden-Gymnastik, Koordinationsübungen, Entspannungsübungen, Elemente aus Yoga, usw. Hierfür werden auch manchmal Hilfsmittel, wie Flexi-Bar, Balance-Pad, Redondoball eingesetzt.

Orga-Nr: **31-2/22** Ina Balbach
10.10.2022 - 30.01.2023 AKTIV PUNKT, Sportraum (EG) montags, 15:15 - 16:15 h
Mitglieder: 37,50 € Nichtmitglieder: 71,25 € Max. Tn.: 16
14-16mal nicht am: 26.12.(FT)

FUNKTIONAL FITNESS mit FASZIEN TRAINING

Nach einer kurzen Aufwärmphase führen wir mit verschiedenen Geräten, wie z.B. Gymnastikmatten, Therabändern, Tennisbällen und Kurzhanteln/bzw. Wasserflaschen ein Workout durch. Es werden drei Durchgänge mit z.B. Kniebeugen, Mountain Climber, Rumpfbeugen, Side Stretch, Rudern, Arme schwingen, verschiedene Bauchmuskelübungen, Push Press, Ausfallschritt mit Rotation durchgeführt. Jede Übung jeweils eine Minute. Es folgt ein Cool-down mit Faszientraining auf der Matte.

Orga-Nr: **24-2/22** Bodo Balbach
06.10.2022 - 26.01.2023 AKTIV PUNKT, Sportraum (EG) donnerstags, 18:15 - 19:25 h
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 86,25 € Max. Tn.: 16
14-16mal nicht am: 29.12.(F)

MODERN FIT

Bei Modern Fit machen wir ein ausgedehntes Warm-up zu flotter Musik mit einem intensiven Bauch-Beine-Po-Training mit Hanteln, Therabändern, Bällen, BalancePads, Pezzi-Bällen etc. kombiniert. Dabei kommen auch die Arme sowie der Schulter-Rücken-Bereich nicht zu kurz. Abgerundet wird das Ganze zum Schluss mit einem leichten Stretching sowie Entspannungsübungen.

Sportkurse 2. Halbjahr 2022

Orga-Nr: **39-2/22** Bettina Schuran
11.08.2022 - 26.01.2023 AKTIV PUNKT, Sportraum (EG) donnerstags, 09:30 - 10:30 h
Mitglieder: 55,00 € Nichtmitglieder: 104,50 € Max. Tn.: 16
21-23mal nicht am: 27.10., 29.12.(F)

PILATES

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Unter Beachtung der acht wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode wird bei regelmäßigem Training eine Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung erreicht.

Orga-Nr: **49-2/22** Jutta Jülicher
10.08.2022 - 25.01.2023 AKTIV PUNKT, Sportraum (EG) mittwochs, 16:00 - 16:50 h
Mitglieder: 57,75 € Nichtmitglieder: 105,00 € Max. Tn.: 16
20-22mal nicht am: 05.10.(F), 12.10.(F), 28.12.(F)

POWER-FITNESS FÜR DEN WINTER

Ausgewogenes Ganzkörper-Training indoor mit speziellem Fokus auf Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit für die kommende Wintersaison. Wir nutzen für die verschiedenen Übungen unser eigenes Körpergewicht, ergänzt durch Hanteln, Schwingstab, Theraband, Wackel-Pad und natürlich unterstützt durch Musik.

Orga-Nr: **48-2/22** Helmut Hartstock
16.08.2022 - 31.01.2023 AKTIV PUNKT, Sportraum (EG) dienstags, 18:00 - 19:00 h
Mitglieder: 55,00 € Nichtmitglieder: 104,50 € Max. Tn.: 16
21-23mal nicht am: 01.11.(FT), 27.12.(F)

TÄNZE AUS ALLER WELT

Volkstänze, Gesellschaftstänze, Kreistänze, Paartänze, Block- und Gassentänze sowie Squartanz. Tanzen ist ein Ganzkörpersport, egal in welchem Alter. Das Erlernen von Bewegungsabläufen und deren körperliche Umsetzung stärkt das Herz-Kreislauf-System, verbessert die Durchblutung und kräftigt die Muskulatur des gesamten Körpers. Die Bewegungswechsel und die Verlagerung des Gewichts trainieren den Gleichgewichtssinn sowie die Stand- und Trittsicherheit und beugen somit gezielt Stürzen vor. Gemeinsam werden schnell Erfolgserlebnisse geschaffen, die sich positiv auf das Selbstbewusstsein auswirken. Jede/r kann an diesem Bewegungsangebot teilnehmen, ohne Vorkenntnisse, ohne spezielle Bekleidung, ohne einen Partner/eine Partnerin mitbringen zu müssen, da in der Gruppe ohne festen Partner/feste Partnerin getanzt wird.

Orga-Nr: **42-2/22** Rosemarie Weber
12.08.2022 - 27.01.2023 AKTIV PUNKT, Kommunikations-R. (OG) freitags, 10:30 - 12:00 h
Mitglieder: 45,50 € Nichtmitglieder: 87,75 € Max. Tn.: 14
13mal nicht am: 09.09.-04.11., 30.12., 06.01., 20.01.2023

WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik vermittelt Kenntnisse, sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt und entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: **29-2/22** Imke Malburg
22.08.2022 - 30.01.2023 Sh Auf dem Loh montags, 17:15 - 18:30 h
Mitglieder: 57,00 € Nichtmitglieder: 109,25 € Max. Tn.: 20
18-20mal nicht am: 03.10.(FT), 10.10.(F), 26.12.(FT), 02.01.2023(F)



AMBULANTE PFLEGE: HILFE, DIE SICH IHREN BEDÜRFNISSEN ANPASST

**Grundpflege / Behandlungspflege /
Hauswirtschaftliche Versorgung /
Vermittlung 24-Stunden-Pflege**

Pflegeagentur 24
Ambulante Alten- und Krankenpflege GmbH
Burgstraße 1 · 45289 Essen

Tel. 0201/545 014 92

pflegeagentur24-pflegedienst.de

Sportkurse 2. Halbjahr 2022

| | |
|---|--|
| Orga-Nr: 53-2/22 | Rosemarie Stoßberg |
| 11.08.2022 - 26.01.2023 | AKTIV PUNKT, Sportraum (EG) donnerstags, 11:50 - 12:50 h |
| Mitglieder: 57,50 € Nichtmitglieder: 109,25 € | Max. Tn.: 16 |
| 22-24mal nicht am: 29.12.(F) | |

| | |
|--|--|
| Orga-Nr: 66-2/22 | Bodo Balbach |
| 06.10.2022 - 26.01.2023 | AKTIV PUNKT, Sportraum (EG) donnerstags, 17:15 - 18:15 h |
| Mitglieder: 42,50 € Nichtmitglieder: 80,75 € | Max. Tn.: 16 |
| 16-18mal nicht am: 29.12.(F) | |

YOGA-STIL-MIX

Yoga verbindet die Festlegung des Gleichgewichtsinns (körperlich und geistig) mit einer Stärkung der Flexibilität und der Muskeln. Es bietet einen Ausgleich zum stressigen Alltag oder auch zu anderen Sportarten. Gesundheitlich kann es z.B. bei Rücken- und Nackenschmerzen, Schlafstörungen und Bluthochdruck helfen. Im Yoga-Stil-Mix bieten wir eine bunte Mischung aus den beliebten Stilen wie Hatha Yoga, Yin Yoga, Vin-yasa Yoga und Faszien Yoga. Diese sind sowohl für Anfänger*innen wie auch für Fortgeschrittene geeignet.

| | |
|---|---|
| Orga-Nr: 44-2/22 | Valérie Schubert/Stefanie Lahmer |
| 10.08.2022 - 25.01.2023 | AKTIV PUNKT, Komm.-R./online(ZOOM) mittwochs, 18:00 - 19:15 h |
| Mitglieder: 63,00 € Nichtmitglieder: 120,75 € | Max. Tn.: 14 |
| 20-22mal nicht am: 21.12., 28.12.(F), 04.01.2023(F) | |

ZUMBA®

Sind Sie bereit, sich fit zu feiern? Dann ist ZUMBA® genau das Richtige. ZUMBA® ist ein Tanzfitnesskurs zu lateinamerikanischer Musik. Die Schrittfolgen sind einfach zu erlernen, machen Spaß, verbrennen Kalorien und bringen Gesundheit. Die lizenzierte ZUMBA®-Trainerin Janina Funken beginnt die Stunde mit einem Warm-up, beendet sie mit einem Cool-down und treibt dazwischen Jung und Alt ordentlich den Schweiß auf die Stirn.

| | |
|--|--|
| Orga-Nr: 65-2/22 | Janina Funken |
| 27.07.2022 - 25.01.2023 | AKTIV PUNKT, Sportraum (EG) mittwochs, 10:30 - 11:30 h |
| Mitglieder: 73,50 € Nichtmitglieder: 136,50 € | Max. Tn.: 16 |
| 20-22mal nicht am: 10.08., 17.08., 05.10.(F), 12.10.(F), 28.12.(F) | |

Neues aus dem TVE-Mitarbeiter*innen-Team

Wir begrüßen neu im TVE-Mitarbeiter*innen-Team:

Andrea GLEIS und **Gudrun VOLLMER**. Sie werden die bisherigen Mitarbeiter*innen beim "Turnen, Spiel & Schwimmen für 4 bis 6-jährige" unterstützen, hier insbesondere bei der Wassergewöhnung, so dass diese auch bei zwei weiteren Angeboten nach der Turnstunde wieder stattfinden kann.

Ricarda BALBACH ORTIZ - und auch **Niklas ORLOWSKI** und **Lukas MÜLLER** - werden zusammen mit **Nathalie STEIN** und **Julian BRUYERS** die Kinder und Jugendlichen in der Abteilung "Badminton" trainieren.

Universelles Anmeldeformular für „anmeldepflichtige“ Vereinsveranstaltungen (Kurse, Ausflüge, Workshops etc.)

Alternative Möglichkeiten zur Anmeldung für Vereinsveranstaltungen

1. Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
2. Universelles Anmeldeformular in der „AKTIV.“-Zeitschrift (s. gegenüberliegende Seite)
3. per eMail an: sport@tve-burgaltendorf.de
4. Online-Anmeldung:
www.tve-burgaltendorf.de > blaues Aufklappmenü am rechten Rand > Veranstaltungstyp auswählen
5. mit der App „TVE Burgaltendorf“ (bitte aus dem Play-Store/App-Store herunterladen und installieren), dort: „Anmeldungen & Anträge“ > Anmeldung zu.....

Alternative Möglichkeiten zum Antrag auf Mitgliedschaft im TVE

1. Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
2. Online-Anmeldung:
www.tve-burgaltendorf.de > blaues Aufklappmenü am rechten Rand > "Mitglied werden"
3. mit der App „TVE Burgaltendorf“ (bitte aus dem Play-Store/App-Store herunterladen und auf Ihrem Smartphone/iPhone installieren), dort: „Anmeldungen & Anträge“ > Antrag auf Aufnahme in den TVE

Verbindliche
ANMELDUNG
(für jeweils eine Person)



Holteyer Str. 29
45289 Essen

Fax 0201 5718 628
www.tve-burgaltendorf.de

NICHT für Antrag auf
Mitgliedschaft im TVE
verwenden!
Siehe auch Info-Boxen auf
gegenüberliegender Seite.

| | | |
|-------------------------------|---------|---|
| Bezeichnung der Veranstaltung | | Orga-Nr. |
| Name | Vorname | Geb.-Datum |
| Anschrift | | Telefon |
| E-Mail | | TVE-Mitglied? Ja <input type="checkbox"/> Nein |

SEPA-Lastschrift-Mandat: Ich ermächtige den TVE Burgaltendorf, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz-Nr. ist bei TVE-Mitgliedern die Mitgliedsnummer. Nichtmitgliedern wird sie zu einem späteren Zeitpunkt mitgeteilt.

| | |
|--------------------------------|---|
| BIC | IBAN |
| Kontoinhaber (Name, Anschrift) | |
| Datum | Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern) |





Friedhofsgärtnerei und Gartenbau
in 3. Generation

Alte Hauptstraße 16,
45289 Essen
Telefon: 0201-579121



Fax: 0201-57 16 27
post@streicher.ruhr
www.streicher.ruhr

TVE • internes

Was die Corona-Pandemie mit den TVE-Finzen gemacht hat

Die beiden Corona-Jahre 2020 und 2021 mit ihren vielen Einschränkungen haben auch in den Vereinen finanzielle Spuren hinterlassen. Manche Vereine sind in Schwierigkeiten geraten, andere sind bisher glimpflich davon gekommen.

Auf die TVE-Finzen haben sich insbesondere folgende Ereignisse ausgewirkt:

- Durch die Lockdowns sind viele Kurs- und Sportstunden ausgefallen.
- Die Sportkurse sind verpflichtend oder freiwillig zum Schutz der Teilnehmer*innen mit reduzierten Maximal-Teilnehmerzahlen durchgeführt worden.
- Die Anmeldezahlen zu den Sportkursen waren geringer.
- Das gesamte Sportangebot (85 Sportgruppen) musste entsprechend der jeweils neuen Corona-Schutzbestimmungen umorganisiert werden.

Diese Ereignisse hatten Auswirkungen auf die Einnahme- und Ausgabe-Situation des Vereins:

- Die Kurseinnahmen fielen deutlich geringer aus.
- Der TVE verzichtete auf die Sportgruppen-/Abteilungsbeiträge für die Lock-down-Zeiten.
- Vergütungszahlungen an die Mitarbeiter*innen des Sportbetriebs während der Lock-down-Zeiten entfielen.
- Erheblicher Mehraufwand (= Personalmehrkosten) entstand für die mehrfache Neuaufstellung, Publikation (Homepage, App) sowie Kommunikation (Telefonaktionen, Rundschreiben, individuelle und Rund-eMails) des jeweils aktuellen Sportangebots, persönliche Beratung durch das TVE-Büro, Planung und Umsetzung von Desinfektions- und Reinigungskonzepten.

Wir betrachten nachfolgend diese wesentlich betroffenen Einnahme- und Ausgaben-Positionen in den Corona-Jahren 2020 und 2021 im Vergleich zum Vor-Corona-Jahr 2019:

| | 2019 | 2020 | 2021 | 2020 + 2021 |
|------------------------|----------------|-----------|-----------|--------------------|
| | Vergleichsjahr | Corona- | Jahre | Gewinn/Verlust |
| Vereinsbeiträge | 132.868 € | 138.776 € | 133.799 € | + 6.871 € |
| Abt./Sportgr.-Beitr. | 101.172 € | 67.540 € | 51.287 € | - 83.517 € |
| Kursgebühren | 66.081 € | 32.768 € | 33.479 € | - 61.929 € |
| Mindereinnahme | | | | - 138.575 € |
| Mitarbeiterkosten | 220.649 € | 172.862 € | 126.008 € | - 142.428 € |
| Minderausgabe | | | | - 142.428 € |

Möbeltradition seit 1934 in Burgaltendorf

Wohnstudio

und

KÜCHENPROFICENTER

A. Neuhaus + Sohn

Ihr starker Partner in Essen-Burgaltendorf

2 Häuser
mit 3000 qm
Ausstellungs-
fläche

Worringstr. 23-25 u. 41 | 45289 Essen-Burgaltendorf | T 0201 570882 | www.wohnstudio-neuhaus.de



Handel und Vermittlung

von

Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen

- Karosserieinstandsetzung aller Fabrikate
- Reparatur und Wartung
- Hol- und Bringservice
- Ersatzwagen
- Reifeneinlagerung
- 24 Std. Abschleppdienst
- Originalersatzteile
- Autoglasreparatur
- HU & AU
- Klimageservice
- Fahrzeugaufbereitung

Vertragswerkstatt für



AMS Auto-Motor-Service GmbH - Am Zehnthof 187 - 45307 Essen

Tel.: 0201 59 21 00 - Fax: 0201 59 06 00 - Mail: info@ams-essen.de

www.ams-essen.de - www.facebook.com/amsautomotorservice

Daraus könnte man schließen: "Super gelaufen!". **So ist es aber nicht!**

Denn: Der (sehr traurige) Grund für die hohen Personalkosteneinsparungen in den beiden Corona-Jahren sind die komplett entfallenen Personalkosten des seit Anfang der Pandemie schwer erkrankten Hauptamtlers Stephan. Seine Aufgaben wurden durch überwiegend nicht hauptamtliche Mitarbeiter*innen (z.B. Übungsleiter*innen) übernommen, die zwangsläufig erheblich "kostengünstiger" sind.

Den durch ausgefallene Sportstunden eingesparten Mitarbeiterkosten standen - wie oben geschildert - höhere Mitarbeiterkosten in der Organisation gegenüber.

Gerhard Spengler

Durch einen tragischen Unfall ums Leben gekommen: Unser Ehrenmitglied Anni Golz (95)

Am 21. Juli haben wir Anni Golz in Burgaltendorf beerdigt, nachdem sie im Alter von 95 Jahren durch einen tragischen Unglücksfall ums Leben gekommen war.

Der TVE hat mit ihr ein langjähriges Mitglied verloren, das in seiner Essener Zeit ab 1935 an vielen Sportangeboten aktiv teilgenommen hat.

So hat sie allein in ihrer Donnerstagsgruppe mit Jenny Voss, Erika Bernd und Rosie Stoßberg drei Übungsleiterinnen erlebt.

Auch unsere Angebote Wassergymnastik oder "Fit im vierten Viertel" hat sie regelmäßig besucht. Doch nicht nur in den Kursen war sie aktiv. Auch beim Onkolauf zugunsten der Krebsberatung Essen zeichnete sie sich bei ihrem letzten «Auftritt», bevor sie in den Schwarzwald zog, als älteste Teilnehmerin aus.

Engagiert war Anni auch bei Auftritten im Rahmen von Karnevals- oder Geburtstagsfeiern ihrer Gruppe, bei denen traditionell immer ein sehr unterhaltsames Programm angeboten wurde und wird.

2009 wurde Anni die Ehrenmitgliedschaft des Vereins verliehen. Anni war nicht nur das älteste Vereinsmitglied, sondern auch das langjährigste: Seit 1935 war sie ohne Unterbrechung TVE-Mitglied.



Wir werden - besonders in den Gruppen - weiter an sie denken.

Der Vorstand tagte ...

Am 06.07.2022, 17.30 - 20.00 h,
AKTIV PUNKT

Anw.: Eckhard Spengler, Gerhard Spengler, Christiane Spengler, Monika Spengler;
Beratend: Georg Spengler
w/Verhindert: Stephan Semmerling, Ursula Kernebeck

Mitgliederversammlung 2023

Nachdem aus Corona-Gründen die Mitgliederversammlung 2021 ausfallen musste, wird sie turnusgemäß im Jahr 2023 wieder stattfinden: Samstag, 25.03.2023, 11.00 h.

Es stehen Wahlen des Vorstands und einer Buchprüferin/eines Buchprüfers sowie evtl. Satzungsänderungen (sprachliche Änderungen) an.

Die aus Corona-Gründen ausgefallenen Prüfungen der Buchführung 2019, 2020, 2021 müssen noch nachgeholt werden.

Internetpublikation der Sportkursprogramme

Die Darstellung der 39 Sportkurse des Kursprogramms 2022-1 wurde nicht mehr im Joomla-

Portal vorgenommen, sondern erstmals auf der neuen Homepage mit "Bordmitteln". Sobald das von der Fa. Netzcocktail angekündigte Kursmodul fertiggestellt sein wird, ist zu entscheiden, ob der TVE bei der Darstellung in der Form des Programms 2022-1 bleiben (keine Mehrkosten) oder die Nutzung des neuen Kursmoduls mit weiterführenden Möglichkeiten (zusatzkostenpflichtig) einen - auch wirtschaftlichen - Sinn ergibt.

Mittelfristig soll auch das von Stephan Semmerling aufgebaute Joomla-Anmeldungsportal (sehr leistungsstark, aber auch sehr komplex, daher zeitaufwendig;

keinerlei Support) durch vorhandene Module der neuen Homepage abgelöst werden.

TVE-Homepage, -Intranet (Mitarbeiterbereich auf der Homepage) und TVE-APP

Alle drei Medien konnten aus Zeitgründen in den letzten beiden Jahren nur aktuell gehalten werden, müssen aber vervollständigt und weiterentwickelt werden.

TVE-Mitarbeiter*innen-Veränderungen

Wie in der Vereinszeitschrift dargestellt, hat der TVE in diesem Jahr ungewöhnlich viele neue Mitarbeiter*innen gewinnen können, um Lücken zu schließen oder ausgeschiedene Mitarbeiter*innen zu ersetzen:



Nicole Wrede (Hauptamtlerin im Büro und beim Kraftgerätetraining), Isabell Bertenhoff (Minijob, Sportkursorganisation, Social Media, Büro, Kursleitung), Berthold Mutschmann (Radeltourleitung), Silke Pipper, Yvonne Sachs, Lara Boehnke (alle drei Bambini-Kursleitung), Marie Kirchhoff (Turnen & Spiel für Kinder) sowie - noch in Arbeit - Karl-Heinz Eschweiler und Gudrun Vollmer.

Marc Schäfer pausiert bei der Trainingsleitung in der Abt. Badminton aus persönlichen Gründen. Hier besteht dringend Unterstützungsbedarf für das Training der Kinder und Jugendlichen.

Führung und Organisation: Arbeitsverträge

Der ESPO stellt dem TVE Muster für

neue Mitarbeiter*innen-Verträge zur Verfügung.

Organisation: Anmeldeverfahren für Kurse und Freizeitaktivitäten

Christiane schlägt aus Sicht des Kursanmeldungsverfahrens eine Änderung der Bezeichnung der zwei Arten von Online-Anmeldeformularen (neu: "Ich bin Mitglied" - "Ich bin kein Mitglied") vor.

Die technischen Auswirkungen auf andere Anmeldungsvorgänge (60plus-Freizeitaktivitäten, Radel Touren etc.) sind zuvor zu prüfen.

TVE-Fotoalben

Der TVE unterhält zahlreiche Online-Fotoalben von seinen Sport- und Freizeitaktivitäten. Die Pflege dieses Fotoarchivs konnte aus Zeitgründen in den letzten beiden Jahren nicht fortgeführt werden, außerdem steht das für die Präsentation im Internet genutzte Portal nicht mehr zur Verfügung; weiterhin macht die aktuelle EU-Datenschutzverordnung die öffentliche Präsentation der Fotos unmöglich.

Das Fotoarchiv mit Zehntausenden digitalen Fotos hat allerdings einen unschätzbaren Wert für die Dokumentation des Vereinsgeschehens. Es sollte daher zumindest eine interne, systematische Pflege des Archivs erfolgen. Gegenwärtig sind die Fotos auf vielen Festplatten, teils unsortiert, gespeichert.

Es müssen zuvor grundsätzliche Überlegungen angestellt werden (Nutzung einer vorhandenen Microsoft-Cloud? Übernimmt Monika Stahl diese Aufgabe wieder?).

Auslage von TVE-Flyern im AKTIV PUNKT Eingangsbereich

Alle Flyer konnten aus Zeitgründen in den

letzten beiden Jahren nicht aktualisiert werden. Dies muss vor Nachdruck nachgeholt werden. Auch könnte über ein neues Basis-Layout nachgedacht werden.

Rhönradturnen: Beschädigte Rhönräder

Durch eine Firma, die im Auftrag der Stadt die Geräteraum-Tore in der Sporthalle auf dem Loh erneuert hat, wurden einige der TVE-Rhönräder in erheblichem Umfang (voraussichtlich mehrere Tausend Euro) durch nicht fachgerechte Umlagerung beschädigt. Der Schaden wurde der Stadt gemeldet, die eine Übernahme der Reparaturkosten zusagte.

Mit der Herstellerfirma wurde durch zwei Trainerinnen Kontakt aufgenommen. Der eingegangene Reparaturkostenvorschlag ist jedoch nicht vollständig. Es ist ein Ortstermin mit dem Hersteller der Rhönräder notwendig.

Trainingsteilnahme der älteren Mitglieder

Der TVE stellt nach zweijähriger Corona-Zeit fest, dass viele ältere Mitglieder nicht mehr zum Training kommen (oder gar die Mitgliedschaft beendet haben), dem Vornehmen nach, weil sie sich nicht mehr zutrauen, wieder den vorherigen Leistungsstand zu erreichen, oder auch aus Angst vor einer Corona-Infektion.

Zu Ersterem ist zu sagen, dass alle Übungsleiter*innen darauf eingestellt sind und insofern das Training entsprechend ausrichten. Das zweite Argument ist zwar nicht unverständlich, der TVE sieht aber auch während der Corona-Zeit in anderen Lebensbereichen wachzunehmende Bequemlichkeit als möglichen Grund ("Auf dem Sofa ist es auch ganz schön!").

Da das Hauptziel des TVE die Erhöhung/Erhaltung der Lebensqualität seiner Mitglieder - und hier insbesondere der





Entspannt Steuern sparen.

Steuern? Lass ich machen.

Mehr für mich.

Für Sie vor Ort:

Beratungsstellensuche unter www.vlh.de

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. – wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

www.vlh.de



Café – Restaurant **“Burgfreund“**
 Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)
 Tel. : 0201 / 578935

älteren Mitglieder ist - kann er sich hiermit nicht zufrieden geben, denn das Einstellen der regelmäßigen Sportaktivitäten mindert die körperliche Fitness (Koordinationsfähigkeit, Sturzgefahrinderung, Herz-Kreislauf,...) sowie die sozialen Fähigkeiten (z.B. Kommunikation und Freude in der Sportgruppe beim gemeinsamen Trainieren).

Sportkursprogramm: Aquakurs für Leistungsschwächere?

Es könnte der Bedarf für ein sich an Mitglieder und Nichtmitglieder richtendes Wassersportkursangebot für Leistungsschwächere bestehen. Die personelle und räumliche Kapazität ist zu prüfen.

Kraftgerätetraining: Verbessertes Angebot für 16 bis 24jährige

"Mitglieder im Alter von 16 bis 24 Jahren, die sich an den Werktagen (montags bis freitags) auf Trainingszeiten zwischen 17.00 bis 22.00 h, freitags bis 21.00 h) beschränken - samstags und in den Sommerferien steht sogar die gesamte Zeit zur Verfügung -, können zum monatlichen Sonder-Abteilungsbeitrag in Höhe von 12,00 € (statt 24,00 €) am Kraftgerätetraining teilnehmen. Interessenten/-innen melden sich bitte zur Vereinbarung eines Termins für die Einweisung in die Geräte und zur Beratung."



Kraftgerätetraining: Aktuelle Situation

Der TVE bewirbt dieses Sportangebot mit "Kraftgerätetraining mit individueller Betreuung". Die betreuten Mitarbeiter*innen werden daher um vermehrte Präsenz im Trainingsraum gebeten. Auch sollen sie, obwohl Trainierende gelegentlich "ungehalten"

darauf reagieren, Trainierenden situationsbezogenen Tipps oder Hinweise zur Ausführung einer Übung anbieten.

Das Kraftgerätetraining im AKTIV PUNKT wird im übrigen in diesem Sommer geringer als üblich besucht. Dem Vernehmen nach ist hauptsächlich das schöne Sommerwetter der Grund (Es werden vermehrt alternative Outdoor-Betätigungen, wie z.B. Radeln, wahrgenommen). Allerdings ist der Trend seit dem Zeitpunkt festzustellen, seit dem eine Anmeldung zum Training entfallen ist.

Über das Kraftgerätetraining im TVE muss im übrigen öfter in der Vereinszeitschrift berichtet werden, um hier den Sinn - auch für Ältere - zu verdeutlichen.

14.07.2022
Gerhard Spengler/Geschäftsführer



Grales
 Bäckerei • Konditorei • Cafe

| | |
|-----------------------|---|
| Cafe Ruhrblick | Überruhrstraße 465 . 45277 Essen Tel.: 0201 / 58 74 83 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 6.00 - 18.30 Sa. 6.00 - 14.00 So. 8.00 - 18.00 |
| | Alte Hauptstraße 16 . 45289 Essen Tel.: 0201 / 5 76 96 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 6.30 - 13.00 u. 15.00 - 18.00 Sa. 5.30 - 13.00 So. 7.30 - 11.00 Internet: www.cafe-ruhrblick.de |

In unserer Filiale jetzt auch mit erlesenen spanischen Weinen und Delikatessen!

„Das ist doch nur etwas für die Jungen und Fitten!“

Ist das wirklich so?



Bewusst hat der TVE sich beim Bau seines Sport- und Gesundheitszentrums entschieden, ein gesundheitsorientiertes Krafttraining an ausgesuchten Geräten anzubieten, um alle Altersgruppen bedienen zu können. Denn nicht das vor-schnelle, unbedarfte Muskelwachstum ist unser Ziel, sondern zunächst einmal der kontrollierte Aufbau der Muskulatur, die uns befähigt, die täglichen Belastungen besser zu meistern.

Tatsächlich kann eine gut trainierte Körpermuskulatur helfen, durch einseitige Belastungen entstandene Probleme zu lindern oder sogar zu beseitigen.

Heutige sportwissenschaftliche Erkenntnisse zeigen eindeutig, dass auch für ältere, sogar für hochaltrige Menschen Kraftsport bedeutsam ist. Hierzu einige

Stichwörter: Sturzprävention, Gleichgewicht, Koordination, Reaktion.

Das Sturzrisiko steigt bei über 65-Jährigen um 30%, bei über 80-Jährigen bereits um mehr als 50%. Hinzu kommt, dass die Knochen brüchiger werden, mit fortschreitendem Alter (bereits ab etwa dem 30. Lebensjahr!) die Muskulatur ohne Trainingsanreize immer mehr abnimmt, Bänder, Sehnen weniger elastisch werden und die Gelenkigkeit leidet.

Wichtig: Der häufigste Grund für das frühe oder späte Scheitern bzw. das Ausbleiben von Erfolgserlebnissen in JEDEM Alter ist zu fast 100% auf schlechte (oder gar falsche) Anleitung durch den Trainer/die Trainerin, die damit häufig verbundene schlechte (oder falsche) Ausführung sowie die ausbleibende Kontrolle und Auswertung zurückzuführen.

Im TVE wollen wir mit unserem betreuten Gesundheitskrafttraining nicht nur den Jüngeren, sondern auch den Älteren dabei helfen, ihre kognitiven und koordinativen Fähigkeiten zu erhalten oder zu verbessern. Nicht unerwähnt bleiben darf auch, dass die Kommunikations-Fähigkeit (soziale Kontakte) im Sport trainiert und verbessert wird.

In weiteren Schritten geht es natürlich um mehr, wie weiter unten aufgeführt.

Im Zweifel sollte der/die behandelnde Physiotherapeut/die Physiotherapeutin, die Hausärztin/der Hausarzt oder die Orthopädin/der Orthopäde um Rat gefragt werden.

Hier kurz zusammengefasst noch einmal die Antworten auf viele Fragen zu diesem Thema:

Für wen ist Kraftsport geeignet?

- Jugendliche ab 16 Jahren
- Senioren/Seniorinnen jeden Alters
- Anfänger:innen, Wiedereinsteiger:innen, Trainierte
- Mitglieder, die nach ihrer Operation oder Reha weiter an ihrer vollständigen Genesung arbeiten wollen
- Mitglieder, die parallel zur Physiotherapie zusätzlich Übungen bzw. Sport machen wollen oder sollen (wichtig: soweit vorhanden, Übungszettel oder Empfehlungen des Arztes/der Ärztin mitbringen!)
- Mitglieder, die zusätzlich zur Gruppengymnastik noch gezielt trainieren wollen

Für wen ist Kraftsport nicht geeignet?

- Mitglieder mit akuten Schmerzen, Entzündungen, Fieber, Verletzungen

Wozu ist Kraftsport gut?

- Optimierung der trainierten Muskulatur hinsichtlich:
 - Kraft
 - Koordination
 - Effektivität
 - Effizienz

- Verbesserung:
 - des Selbstwertgefühls
 - der Körperwahrnehmung, der Selbsteinschätzung
 - der Körperhaltung
 - der allgemeinen Stimmungslage
 - der Ausdauer
 - der Beweglichkeit
 - der Kraft(-Ausdauer)
- Indirekte Vorteile:
 - Möglichkeit soziale Kontakte auf- bzw. auszubauen
 - Dem eigenen Körper mehr Aufmerksamkeit und Zeit schenken
 - Dem „inneren Schweinehund“ den Kampf ansagen
 - Besonders für Ältere: Erhalt der Selbstständigkeit

Wie komme ich zum Kraftsport (im AKTIV PUNKT)?

1. Anmelden
2. Probetraining bzw. Einweisung mit Fachpersonal vereinbaren
3. Neugierde, Sportkleidung, großes Handtuch, saubere Sportschuhe zum Training mitbringen.

Eckhard und Phillip Spengler

Wir freuen uns auf Sie!

**LAURA
POTHEKE**

Ihr Team der Laura Apotheke.

Apothekerin A. Beckmann
Laurastraße 4
45289 Essen
Tel.: 0201 / 57 18 90 50
Fax: 0201 / 57 18 90 51

REWE-Aktion "Scheine für Vereine" erzielte 14.847 Vereinsscheine

Die 3. REWE-Aktion "Scheine für Vereine" startete am 25.04.2022. Pro 15 € Einkaufswert erhielten die Kunden bis zum 19.06.2022 einen Vereinsschein. Auf der entsprechenden Internetseite konnten dann die Vereinsschein-Codes eingeben oder die QR-Codes gescannt werden, um sie einem Sportverein zuzuordnen.

Dieses Mal habe ich - wie es viele andere Vereine auch schon bei den ersten beiden Aktionen gemacht haben - zu-



sätzlich Vereins-Sammelboxen in REWE-Märkten aufgestellt. Fünf Original-REWE-Boxen aus den Supermärkten konnten dafür genutzt werden, acht zusätzliche Papp-Boxen habe ich angefertigt. Diejenigen, die ihre erhaltenen Vereinsscheine nicht gebrauchen konnten, haben sie dann

in eine der bereitstehenden Boxen gesteckt. Nach Beendigung der Vereinsschein-Ausgabe habe ich erneut die große Rundreise unternommen, um die teilweise gut gefüllten Vereins-Sammelboxen wieder abzuholen und in einer mehrtägigen Aktion die QR-Codes der Vereinsscheine einzuscannen. Insgesamt kamen aus den sechs REWE-Märkten Heidhausen, Burgaltendorf, Niederwenigern, Kupferdreh,

Rellinghausen und Heisingen über 5000 Vereinsscheine zusammen. Es gibt noch unzählige REWE-Märkte in der weiteren Umgebung. Vielleicht eine Anregung für die nächste Aktion.

Vielen Dank trotzdem an alle Mitglieder, deren Familien, Freunde etc., die wieder fleißig mitgesammelt haben. Bei der Aktion 2019 wurden übrigens 5.955 Vereinsscheine und bei der Aktion 2020 bereits 10.003 Vereinsscheine ausschließ-

lich von Mitgliedern gesammelt.

Bei der aktuellen Aktion 2022 kamen insgesamt 14.847 Vereinsscheine zusammen (rund 9.500 von Mitgliedern und 5.000 aus den Vereins-Sammelboxen in den REWE-Märkten).

Für die gesammelten Vereinsscheine erhielten wir wieder viele schöne Prämien. Dazu habe ich in den Sportstätten nachgesehen, was fehlt und was nicht nur eine einzelne, sondern viele Sportgruppen gebrauchen könnten. Auch alle anderen Übungsleiter*innen wurden befragt. Dieses Mal wurden ausgesucht:

- 1 Transportwagen XXL
- 1 Set mit 15 Gymnastikstäben + Transporttasche
- 3 Sets mit 6 verschiedenen Medizinbällen
- 3x Ballkompressor
- 4 Sets mit 3 Trainingshilfen
- 1 Set mit 10 Mannschaftswesten Kinder + Aufbewahrungstasche
- 1 Set mit 10 Mannschaftswesten Jugendliche + Aufbewahrungstasche
- 1 Set mit 16 Skinbällen + Ballnetztasche
- 1 Spiral-Kriechtunnel + Aufbewahrungstasche
- 1 Schwungtuch + Packsack
- 2x AirFloor Luftkissenbahn 3 m + Fußpumpe und Transporttasche
- 1 Set mit 8 Balancekissen
- 1 Set mit 5 Handpfeifen
- 1 Balance Step + Pumpe

Marc Schäfer

Es gibt doch sicherlich unter unseren 1.900 Mitgliedern und Freunden des Vereins einige Unternehmer*innen?

Wir würden uns über zwei, drei neue Anzeigenkunden für unsere Vereinszeitschrift, die AKTIV, (Auflage: 2.000 Stück, vierteljährliches Erscheinen) freuen! Wir schließen üblicherweise jederzeit kündbare Dauerverträge ab.

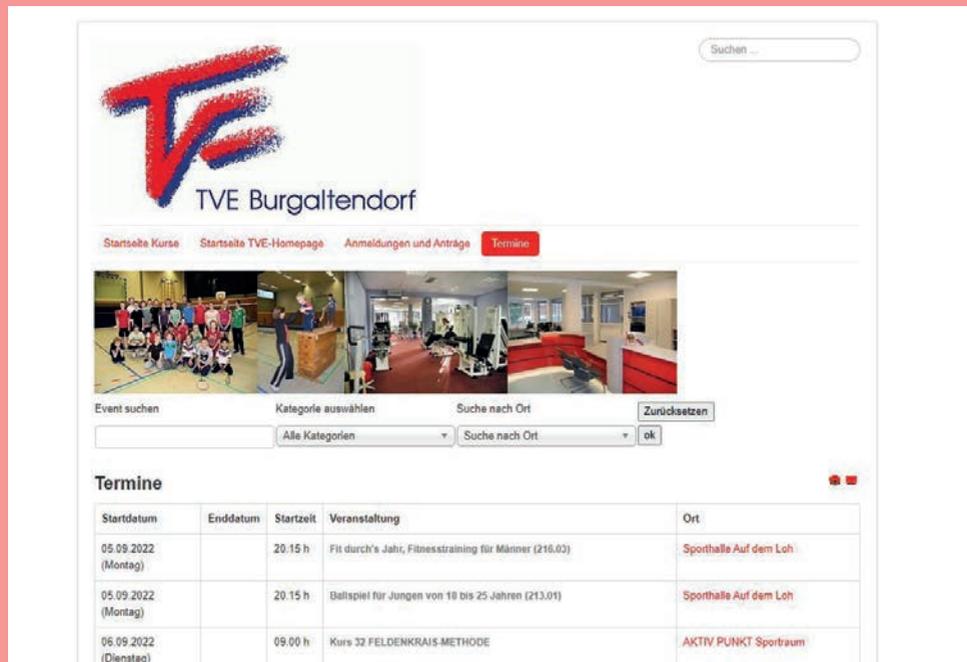
Die Anzeigenkosten:

1/4 Seite: 49 €, 1/2 Seite: 79,00 €, 1/1 Seite: 139,00 €

Interessenten*innen melden sich bitte unter 201/570397 oder sport@tve-burgaltendorf.de. Wir senden gern ein Musterexemplar der Vereinszeitschrift zu.

GESUCHT: Anzeigenkunden für unsere Vereinszeitschrift!

Meine Sportstunde fällt eventuell aus? Oder ist durch ein anderes Ereignis ersetzt?
Der TVE-KALENDER im Internet gibt Auskunft.



The screenshot shows the website for TVE Burgaltendorf. At the top, there is a search bar with the text 'Suchen...'. Below the logo, there are navigation links: 'Startseite Kurse', 'Startseite TVE-Homepage', 'Anmeldungen und Anträge', and 'Termine'. A main image shows a group of people in a gym. Below this, there are search filters: 'Event suchen', 'Kategorie auswählen', 'Suche nach Ort', and 'Zurücksetzen'. A dropdown menu shows 'Alle Kategorien' and a search input field with 'Suche nach Ort' and an 'ok' button. Below the search filters, there is a 'Termine' section with a table of events.

| Startdatum | Enddatum | Startzeit | Veranstaltung | Ort |
|-----------------------|----------|-----------|---|------------------------|
| 05.09.2022 (Montag) | | 20:15 h | Fit durch's Jahr, Fitnesstraining für Männer (216.03) | Sporthalle Auf dem Loh |
| 05.09.2022 (Montag) | | 20:15 h | Ballspiel für Jungen von 10 bis 25 Jahren (213.01) | Sporthalle Auf dem Loh |
| 06.09.2022 (Dienstag) | | 09:00 h | Kurs 32 FELDENKRAIS-METHODE | AKTIV PUNKT Sportraum |

Auf der Startseite von www.tve-burgaltendorf.de und der TVE-App gibt es einen Link zu unserem Internet-Kalender, der JEDE EINZELNE Sportstunde sowie alle Freizeitaktivitäten und sonstigen Termine enthält.

Hier werden alle Änderungen sofort nach Bekanntwerden eingetragen oder aktualisiert. Der Kalender dient insofern nicht nur den Mitarbeiter*innen als Datenbasis für Auskünfte, sondern er bietet auch den Mitgliedern und Kursteilnehmer*innen die Möglichkeit, sich schnell und aktuell zu informieren, ob z.B. ihre Sportstunde trotz Ferien oder brütender Hitze stattfindet oder die übliche Sportstunde durch eine Radeltour, eine Wanderung oder eine Sportabzeichenabnahme ersetzt wird.

Es ist möglich, zur besseren Übersicht die angezeigten Daten zu filtern: In der Leiste über den Kalenderdaten eine KATEGORIE (z.B. "Sportkurse") und/oder einen ORT (z.B. eine Sportstätte) auswählen, dann "ok" anklicken.

Erfolgreiche Judo Prüfung mit 5 verschiedenen Farben



Eigentlich war die Judo Prüfung am 10.06.22 so geplant, dass einige jugendliche Judoka auf die Gürtelfarben orange und orange-grün überprüft werden sollten. Aus unterschiedlichsten Gründen sind dann doch Kinder, Jugendliche und Erwachsene angetreten, die fünf unterschiedliche Prüfungsprogramme gelernt hatten.

In der großen Gruppe waren insgesamt 18 Prüflinge angemeldet. Bei den höheren Gürtelfarben müssen natürlich auch mehr Aufgaben bewältigt werden. Zudem traten einige Judoka „alleine“ mit einem Uke an. (Uke ist der Geworfene oder derjenige Partner, bei dem die Techniken im Stand und am Boden angewendet werden). Dies sorgte dafür, dass sich die Gürtelprüfungen bis zur Verleihung der Urkunden auf über zwei Stunden hinzog. Das werde ich zukünftig anders organisieren.

Sechs Kinder hatten ihre erste Judo - Prüfung. Alle zeigten die Techniken sehr souverän. Im Besonderen überzeugten Luke und Vincent den Prüfer Marco Dudziak.

Drei Jugendliche und zwei Erwachsene wollten den gelben Gürtel erhalten. Hier mussten schon deutlich mehr Aufgaben gemeistert werden. Insgesamt sind es 21 Aktionen sowie die Randori Aufgaben. Erstaunlich, dass eine bestimmte Aufgabe von mehreren Teilnehmer*innen vergessen wurde. Marie und Barbara sind in dieser Gruppe als mit die Tagesgesamtbesten aufgefallen.

Sven war der Einzige an diesem Tag der zum 6. Kyu (gelb-oranger Gürtel) geprüft wurde. Mit Jonas, seinem Sohn als Partner, zeigten die beiden, dass Judo viel Freude und Spaß bereiten kann, trotz hoher Konzentration und Anstrengung. Hier konnten die zahlreichen Zuschauer*innen unter den 27 Aktionen erstmalig an diesem Tag eine „Fegetechnik“ sehen.

Drei Mädchen wagten sich an den 5. Kyu – den orangen Gürtel. In dieser Gruppe wird es vom Umfang nicht mehr, aber dafür deutlich komplexer. Neu bei dieser Gruppe sind die Hebeltechniken und die „Ein-Bein-Wurftechniken“. Alle drei zeigten eine tolle und überzeugende Prüfung.

Zum Abschluss zeigten drei Jugendliche die Aufgaben zum 4. Kyu – dem orange-grünen Gürtel. Neu in dieser Gruppe ist das Prüfungsfach „Vorkenntnisse“. Hierbei kann der Prüfer alle Inhalte der vorangegangenen Gürtelstufen abfragen. Auch hier zeigten sich die drei gut vorbereitet und sicher. Zudem haben sie deutlich mehr Energie und Tempo

gezeigt, ohne das technisch Saubere zu verlieren.

Natürlich darf das Randori (Trainingskampf) beim Judo nicht fehlen. So konnte sich die ganze Gruppe nochmal schön „austoben“ und Spaß haben, bevor die Urkunden und neuen Gürtel verliehen wurden.

Berthold Werth

Folgende Judoka haben die Prüfung bestanden:

8. Kyu – weiß-gelber Gürtel

Luke Engelhardt, Nils Kramme, Vincent Redder, Laura Schlosser, Bela Schmolke und Lina Schüller

7. Kyu – gelber Gürtel

Aisha Köster, David Redder, Marie Renn-Hoy, Theo Schneider und Barbara

6. Kyu – gelb-oranger Gürtel

Sven Winkelhardt

5. Kyu

Carlotta Jacke, Pauline Jacke und Paula Schlede

4. Kyu – orange-grüner Gürtel

Benjamin Galytskyy, Lewin Schmidt und Jonas Winkelhardt

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!



Umfangreiche Änderungen bei den Judo-Prüfungen

Prüfungen beim Judo sind sehr wichtig. Sie bedeuten nicht nur, dass die Teilnehmer*innen eine neue Gürtelfarbe erhalten können, vielmehr hilft die Prüfungsordnung dabei, strukturiert zu lernen und sich selbst weiterzuentwickeln. Nun wird dieses Prüfungssystem sehr umfangreich geändert.

Am 1. Juli 2022 fiel der offizielle Startschuss für das neue Graduierungssystem des Deutschen Judo-Bundes (DJB).

Mit dem neuen System sollen viele sich scheinbar widersprechende Gegensätze wie größere Flexibilität und verbindlichere Standards, Wissenschaftsfundierung und übersichtliche Struktur, Tradition und Moderne u.v.a.m. unter einen Hut gebracht werden.

Mit dem neuen Kyu-Programm

schließt sich der DJB uneingeschränkt dem Kodokan/IJF-Standard der Technikbezeichnungen an. Hierdurch ergeben sich leichte Änderungen zum bisherigen Sprachgebrauch.

Es gibt eine Übergangszeit bis Ende 2023, in der auch die alte Prüfungsordnung noch gültig ist. Wir haben also genug Zeit um mit den Inhalten vertraut zu machen.

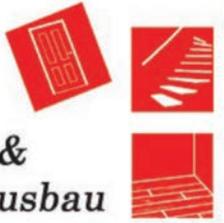
Dauerhaft abrufbar sind die neuen Inhalte des Kyu-Graduierungssystems unter <https://www.judobund.de/ausbildung/kyu-graduierungssystem/das-graduierungssystem/>.

Nun gilt es, Erfahrungen der Praxis aufzugreifen, um das Konzept weiter zu optimieren. Die Mitglieder einer Arbeitsgruppe werden also weiterarbeiten, um Verbesserungen einzupflegen.



Berthold Werth

Mirbach



Wohnraum- & Objektausbau

Innenausbau - von der Beratung bis zur Montage

Fertigparkett-, Dielen- und Laminatböden, Tischlerarbeiten, Möbelfertigungen nach Maß, Wand- und Deckenverkleidungen, Haus- und Zimmertüren, Akustik- und Trockenbau

Tel. 0201 / 57 18 23 57

www.mirbach-innenausbau.de . info@mirbach-innenausbau.de

50-Plus Radeltour mit Einkehr: „Einmal Ruhrtal und zurück“ am Donnerstag, 02.06.2022



Zehn radfahrbegeisterte Damen und Herren trafen sich am Donnerstagmorgen bei idealen Wetterbedingungen zur Tour entlang der Ruhr.

Los ging es um 10:00 Uhr vom AKTIV PUNKT aus über die Konrad-Adenauer-Brücke auf den Gruga Radweg und dem Radschnellweg RS1 bis Mülheim HBF. Von hier ging es weiter zum MüGa-Gelände, Schloss Broich mit Wasserturm „Aquarius“ und dem Gelände des „Ringlokschuppens“ in der Mülheimer City.

Unsere Einkehr machten wir im Biergarten des König Pilsener Wirtshauses direkt an der Ruhr, unterhalb des Rathauses.

Nach der Pause mit gutem Essen und Trinken bei herrlichem Sonnenschein ging es weiter durch das Ruhrtal in Richtung Kettwig. Auf diesem Teilstück passierten wir die Mintarder Brücke von unten.

In Kettwig angekommen gab es noch eine Eis-Pause bevor wir den Rückweg über Werden und Kupferdreh bis Burgaltendorf antraten.

Nach gut 60 km waren wir pünktlich um 17:00 Uhr wieder zurück in Burgaltendorf.

Alle Mitfahrer freuen sich bereits jetzt auf die nächste gemeinsame Tour.

Jürgen Bickert



50plus-Radeltour "Elefantenrunde": Schöne Strecke unter Schatten spendenden Bäumen

Gut gelaunt und gut mit Sonnencreme versorgt, starteten wir in Lennigsen direkt am Alleenradweg. Im Laufe des Tages stiegen die Temperaturen langsam auf sehr sommerliche 30 Grad am Nachmittag. Unser großes Glück waren eine stetige leichte Brise kühlen Windes und insbesondere die vielen sehr schön zwi-

schen Bäumen und damit im Schatten liegenden Radwege.

So konnten wir, gestärkt mit einem leckeren Mittagessen in einem Restaurant direkt am Datteln-Hamm-Kanal, die Rundtour vollenden. Die Wasservorräte waren zwar aufgebraucht, dafür hatten wir jedoch viele neue Eindrücke gewonnen.

Berthold Mutschmann



GARTEN & MOTORGERÄTE
THEO LELGEMANN
STIHL MOTORSÄGEN & FREISCHNEIDER

Worringstraße 250
45289 Essen-Burgaltendorf
Tel.: 0201 / 57 94 67
Fax: 0201 / 57 29 55

www.theo-lelgemann.de

Verkauf & Service
SABO Vertragshändler

50plus-Radel Touren mit Einkehr

Bewegung an der frischen Luft, Geselligkeit, Spaß, gemütliches Radeln ohne hohe Leistungsansprüche

Mit Ausnahme der Wintermonate Dezember und Januar findet in jedem Monat mindestens eine geleitete Radeltour an unterschiedlichen Wochentagen und zu unterschiedlichen Zeiten statt. Unterwegs gibt es einen Boxenstopp in einer Gaststätte bzw. in einem Biergarten, damit die Geselligkeit nicht zu kurz kommt. Dieses Freizeitangebot richtet sich an Mitglieder ab ca. 50 Jahren. Partner/-innen von teilnehmenden TVE-Mitgliedern können auch dann teilnehmen, wenn sie kein TVE-Mitglied sind. (Über eine Mitgliedschaft würden wir uns jedoch freuen. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 6,75 €/Monat, für Paare 11,50 €.)

Leistungsbeanspruchung

Die Radel Touren weisen unterschiedliche Merkmale auf (Streckenlänge, Schwierigkeit der Strecke, Leistungsanspruch) auf. Diese werden in der Regel bei den Tour-Informationen angegeben.

Equipment

Radtypen: keine Einschränkungen (Auch eBikes sind möglich.) Das Tragen eines Fahrradhelms wird nahe gelegt. Kleidung dem Wetter entsprechend.

Schlechtwetter-Regelung

Bei schlechtem Wetter entscheidet der/die Tourleiter/-in drei Stunden vor der Treffzeit, ob gefahren wird.

Anmeldung

Die Teilnehmer/-innen müssen sich bis spätestens drei Tage vor dem Tourdatum anmelden (Siehe roter Anmelde-Button oben auf der Webseite!). Wer sich nicht über das Internet anmelden will, kann sich über das TVE-Büro (0201/570397) in die Datenbank eintragen lassen oder eine eMail an sport@tve-burg-altendorf.de schreiben. Es können aus Gründen der Praktikabilität (Verkehr, Gaststättenbesuch,...) max. 12 Radler*innen mitfahren!

Auf eine Anmeldebestätigung verzichten wir.

Teilnahmegebühr

keine

SEPTEMBER Tour A

"Von der Burg zum Wasser und zurück"

Termin: Mittwoch, 14.09.2022 (=Ausweichtermin)

Treffzeit und -punkt: 13.00 h AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29

Streckenbeschreibung:

Wichteltal, an der Ruhr entlang bis zur Frankenstraße - dort auf den Gruga-Radweg bis zum Abzweig Halbbachhammer - durch das Halbbachtal hoch zur Hauptverwaltung Karstadt (kurze starke Steigung, normale Räder müssen hier eventuell ein Stück geschoben werden) - durch eine Siedlung zwischen der A52 und der B224 zur Meisenburgstraße - an dieser 200 m entlang Richtung Kettwig - am Landesumweltamt kreuzen wir die Meisenburgstraße und fahren dann Richtung Ruhr an der Sternwarte vorbei.

An der Gaststätte "12 Aposteln" erreichen wir die Ruhr. Hier machen wir unsere Rast, bevor wir an Ruhr und Baldeneysee entlang durch Kupferdreh zurück nach Burgaltendorf fahren.

Streckenlänge: ca. 40 km

Schwierigkeitsgrad: auch mit normalem Rad zu bewältigen, kurze starke Steigung nur hoch zur Karstadt-Hauptverwaltung

Einkehr: 12 Apostel" an der Ruhr

Rückankunft: ca. 18.30 h

Tourleiter: Berthold Mutschmann (b.mutschmann@t-online.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0173-2937793)



SEPTEMBER Tour B

"Kirchhellener Heide"

Termin: Sonntag, 18.09.2022 (Ausweichtermin: So., 25.09.2022)

Treffzeit und -punkt: 10.30 h Parkplatz Freibad Hesse, Essen-Dellwig, Scheppmannskamp 5

Streckenbeschreibung:

Rhein-Herne-Kanal bis Oberhausen-Gasometer - OLGA-Park - über ehemalige Bahntrassen zum Schacht Haniel - BOT-Grafenmühle - Rotbachweg - auf der Niederrheinroute durch den Gattroper Busch - Flugplatz Schwarze Heide - Heidhofsee - Heidesee - Halde Schöffelheide - Bottroper Stadtwald - BOT-Baatenbrock - BOT-Ebel - E-Dellwig.

Wir fahren auf befestigten und unbefestigten Radwegen, Wirtschaftswegen und asphaltierten Siedlungsverbindungen. Auf der gesamten Tour gibt es keine nennenswerten Steigungen.

Streckenlänge: ca. 57 km

Einkehr: Restaurant Flugplatz/Schwarze Heide

Rückankunft: ca. 16.30 h am Freibad Hesse

Tourleiter: Gunnar Trittel (gu.trittel@gmail.com) 44

Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0177 3 845 856)

NOVEMBER

"Runde durch den Essener Norden"

Termin: Donnerstag, 03.11.2022 (Ausweichtermin: Di., 08.11.2022)

Treffzeit und -punkt: 10.00 h; AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29

Streckenbeschreibung:

Die Tour folgt der Biergarten-Tour Nord (<http://www.essenerfahren.de/Biergarten-tour-Nord.html>). Es geht meist über schöne und interessante Radtrassen (Freisenbruch, Leithe, Zollverein, Altenessen, Bergeborbeck) bis zur Einkehr nach Altendorf. Von dort führt der Weg zur Grugabahn in Frohnhausen, über die wir wieder unser Ziel Burgaltendorf erreichen.

Streckenlänge: ca. 50 km

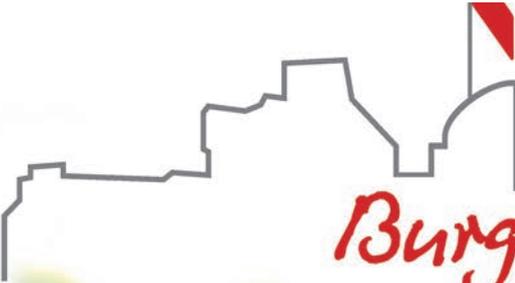
Einkehr: Finca&Bar Celona, Wüstenhofer Str. 1, Borbeck

Rückankunft: ca. 15.30 h

Tourleiter: Georg Hedwig (georg.hedwig@hedwig-hattingen.de; Mobilfunk-

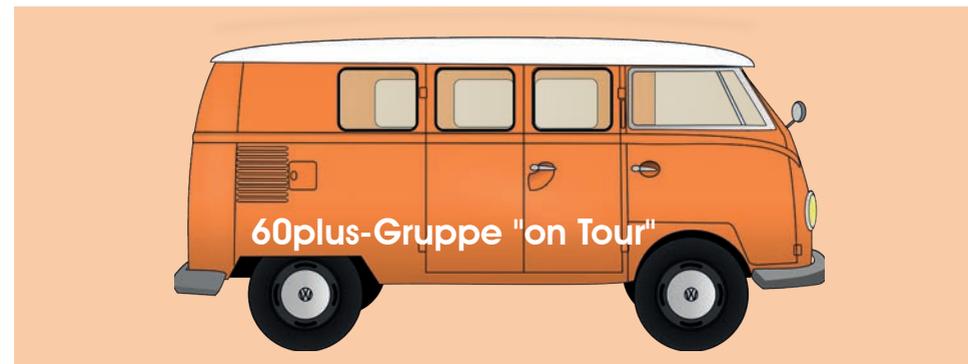
Nr. für unterwegs: 0178-5452153)





Genuss in
Burgaltendorf

REWE STILLEKE



60plus-Besuch der CAMERA OBSCURA bei schnuckeliger Temperatur

32 Grad Außentemperatur und keine Klimaanlage im Wasserturm, dem Ausstellungsgebäude der Camera Obscura! Naja, es war warm, aber wir 16 Wissbegierigen konnten es ertragen.

„Als die Bilder laufen lernten“: Im Kessel des alten Broicher Wasserturms wurde anlässlich der Landesgartenschau 1992 die größte begehbare Camera Obscura der Welt installiert. Auf drei Ebenen werden die einzigartigen Exponate eines Wuppertaler Sammlers zur Filmgeschichte von ca. 1750 bis 1930 auf ganz besondere Weise dokumentiert und erlebbar gemacht.

An Schattenspielen, Kaleidoskopen, Daumenkinos bis hin zur Laterna Magica und zahlreichen anderen Ausstellungsstücken konnten wir auf faszinierende Weise selbst nachvollziehen, wie der Film sich entwickelte. Sechs Themenstationen ließen uns die Entwicklung vom unbewegten zum bewegten Bild auf unterhaltsame Weise erleben.

Bei einem gemeinsamen Mittagessen unter schattenspendenden Platanen ließen wir diesen Besuch ausklingen.

Dieter Wegerhoff





Erste 60plus Freizeitaktivität nach 2 1/2 Jahren Corona-Pause: "Schaudepot"

Am 21.06.2022 machten wir uns endlich, nach zweieinhalb Jahren Pause, wieder auf den Weg zur ersten 60plus-Veranstaltung. Wir besuchten das neue Schaudepot auf dem Weltkulturerbe Zeche Zollverein.

Nach einem kurzen Spaziergang bei herrlichem Wetter wurden wir vor dem ehemaligen Salzlager von unserem Führer zu einem eineinhalbstündigen Rundgang erwartet. Er erklärte uns, dass das ehemalige Gebäude zur Herstellung von Salz als Nebenprodukt der Kokerei genutzt wurde. Nach dem Betreten des Gebäudes sahen wir die beiden 18m hohen Lichthöfe und eine beeindruckende Betonskelettstruktur. An den Wänden und Stützen sind noch die Einflüsse von Kohlestaub und Salz zu erkennen. Durch das von vielen Expona-

ten begrenzte Foyer führen wir mit dem Fahrstuhl in die dritte Ebene und hatten einen guten Blick in alle Lichthöfe. In den einzelnen Etagen sind unterschiedliche Depotbereiche, und zwar Mineralien, Bergbau und Holz, untergebracht. Erklärungen unserer Ansprechperson ersetzen die fehlenden Beschriftungen an den Regalen und Schauwänden.

In dem Schaudepot sind bis zu 25.000 Exponate, in stationären und fahrbaren Regalen sortiert, gelagert. Diese werden an Wandgittern oder Schubläden präsentiert.

Nach dem informativen Rundgang ging es zum Mittagessen in das Restaurant "Die Kokerei", wo wir den ereignisreichen Tag gemütlich ausklingen ließen.

Dierk Vienken

60plus-Waldwanderung mit dem Förster am 27.09.2022

Es findet wieder eine Waldwanderung mit dem Förster Langkamp statt. Wir fahren ab Marktplatz Burgaltendorf mit fünf Autos Richtung Kettwig zum Wanderparkplatz Hösel Weg 16, von wo die Waldwanderung startet. Der Förster wird mit uns den Wald und das Naturschutzgebiet durchstreifen und uns mit vielen interessanten Informationen eindecken. Vorgesehen ist ferner die Besichtigung der Anlage von Schloss Landsberg und eines Bienenhotels. Anschließend fahren wir weiter nach Werden zum Mittagessen. Nachdem wir uns ausreichend gestärkt haben, kehren wir mit den Autos zurück nach Burgaltendorf.

Programmablauf

- 09:00 h: Treffen auf dem Marktplatz Burgaltendorf
- 09.15 h: Abfahrt mit fünf Autos (BITTE IN DEN AUTOS SCHUTZMASKEN TRAGEN!) nach Kettwig
- 10.00 h: Beginn der Waldwanderung mit Vorträgen des Försters, Schloss Landsberg, Bienenhotel
- 12.00 h: Weiterfahrt zum Mittagessen

nach Werden zu den "12 Aposteln"

14.30 h (ca.); Rückankunft in Burgaltendorf
Teilnehmereigenleistungen (Führung + Organisationskostenanteil)
 7,00 € (Mitglieder), 9,00 € (Nichtmitglieder)

(Die Teilnehmereigenleistungen werden wie üblich abgebucht.)

Stornokosten

Bei Abmeldung nach dem Anmeldeschluss: 6,00 €

Anmeldemöglichkeiten

- im TVE-Büro (Formular),
- per eMail (sport@tve-burgaltendorf.de),
- online über die App („Anmeldungen & Anträge“) oder über die Homepage (www.tve-burgaltendorf.de > blaues Aufklappenmenü am rechten Rand: "Anmeldung zu einer Freizeitaktivität" oder über die roten Buttons oben auf der Webseite)

Maximale Teilnehmerzahl: 20

Anmeldeschluss: 18.09.2022

Projektleitung:

Hans Busch (Tel. 0201 578196)



60plus-Besichtigung der Müllverbrennungsanlage in Düsseldorf-Flingern am 25.10.2022

Die Stadtwerke Düsseldorf betreiben eine Müllverbrennungsanlage, in der jährlich mehr als 400.000 Tonnen Abfall verbrannt werden.

Bei einer Führung wollen wir uns diese Anlage ausführlich zeigen lassen. Erläutert werden der Müllbunker, die in Düsseldorf entwickelte Walzenrostfeuerung, der Aschebunker und die Warte.

Die bei der Müllverbrennung anfallende Wärme wird zur Erzeugung von Strom

und Fernwärme im benachbarten Kraftwerk Flingern genutzt.

Nach der Führung besteht die Möglichkeit, in der Düsseldorfer Innenstadt eine Kleinigkeit zu essen.

Es gelten die z.Zt. des Ausflugs gültigen Coronaschutzbestimmungen!

Programmablauf am 25.10.2022

08:35 h: Treffen an der Haltestelle Burgruine



Michael Michel GmbH
 Getränke - Groß- und Einzelhandel

Dilldorfer Straße 23-25
 45257 Essen Alt-Dilldorf
 Tel.: 0201 480315
 Fax: 0201 480424
 bestellung@michael-michel.de

Erfrischend
kühle Getränke



Besuchen Sie uns
auf unserer
Internetseite
www.michael-michel.de

08:46 h: Fahrt mit dem SB15 zum Hbf Essen. Weiterfahrt mit Zug und Bus nach Düsseldorf-Flingern, 3 Minuten Fußweg zur Müllverbrennungsanlage

10:45 h: Beginn der Führung

12:15 h (ca.): Ende der Führung

13:00 h: Tischreservierung in einem Lokal in der Nähe der Königsallee

16:00 h (ca.): Rückankunft Burgaltendorf

Teilnehmereigenleistung (Fahrtkosten + Organisationskostenanteil)

12,00 € (Mitglieder), 14,00 € (Nichtmitglieder)

(Mittagessen in Eigenregie)

Anmeldemöglichkeiten

- Im TVE-Büro (Formular),
- per eMail (sport@tve-burgaltendorf.de),

de),

- online über die App („Anmeldungen & Anträge“) oder über die Homepage (www.tve-burgaltendorf.de > blaues Aufklappmenü am rechten Rand: "Anmeldung zu einer Freizeitaktivität" oder über die roten Buttons oben auf der Webseite)

Max. Teilnehmerzahl: 15 Personen

Anmeldeschluss: 18.10.2022

Stornokosten

9,00 € bei Abmeldung nach Anmeldeschluss

Projektleitung

Gunnar Trittel (Tel. 0177 3845 856)

Dorothee Virnich (Tel. 0177 7845 593)



60plus-Wanderung mit anschließendem Grünkohlessen am 15.11.2022

Die Wanderung führt uns von der Haltestelle Asbachtal in Essen-Kupferdreh durch das Asbachtal hinauf und quer durch Wald und Wiesen zur Wilhelmshöhe. Bei schönem Wetter werden wir, oben angekommen, einen herrlichen Rundblick zum Norden des Ruhrgebiets haben. Wir werden bei guter Sicht die Schalke-Arena und die Scholven-Chemie sehen können und in Richtung Süden den Bismarkturm, die Langenberger Sender und den Hügel vor Wuppertal.

Anschließend werden wir von Siegfried, dem Wirt der Wilhelmshöhe, wieder herzlich empfangen werden. Nachdem sich alle mit Grünkohl, Kassler, Speck und verschiedenen Würstchen

gestärkt haben, beginnen wir den Abstieg und fahren dann zurück nach Burgaltendorf zur Burgruine.

Programmablauf

11:30 h: Treffen Haltestelle Asbachtal in Essen-Kupferdreh

11:45 h: Beginn der Wanderung (ca. 70 Min.)

13.00 h: Grünkohlessen Wilhelmshöhe

14:30 (ca.): Beginn des Abstiegs (ca. 50 Min.)

16.00 h ca): Rückankunft in Burgaltendorf

Teilnehmereigenleistung

keine; die Fahrtkosten und die Kosten des Grünkohlessens (ca. 14,60 €) trägt jede/r selbst.

Anmeldemöglichkeiten

- Im TVE-Büro (Formular),

- per eMail (sport@tve-burgaltendorf.de),
- online über die App („Anmeldungen & Anträge“) oder über die Homepage (www.tve-burgaltendorf.de > blaues Aufklappmenü am rechten Rand: "Anmeldung zu einer Freizeitaktivität" oder über die roten Buttons oben auf der Webseite)

Bitte bei der Anmeldung unbedingt angeben, wenn

- a) statt Grünkohl Schnitzel gewünscht wird,
- b) nicht an der Wanderung teilgenommen,



60plus-Besuch des Weihnachtsmarkts auf dem Waldhof Schulze Beikel am 08.12.2022

Wir gehen davon aus, dass "Corona" es zulässt - bitte im Bus eine Schutzmaske tragen - und fahren am 08.12.2022 mit einem gecharterten Bus zum Weihnachtsmarkt Waldhof Schulze Beikel.

Wenn man durch das Tor von hohen Eichenstämmen geht, eröffnet sich die urige Waldhofkulisse. 180 Stände auf 3,5 ha bieten allerlei Kunsthandwerk und Kreatives an. Liebevoll dekorierte Stände, romantischer Lichterglanz, duftende Leckereien und ausgefallene Geschenkideen gibt es zu bestaunen.

Programmablauf

15:30 h: Treffen am Busbahnhof Burgaltendorf; nach Ankunft Aufenthalt auf dem Weihnachtsmarkt

21:00 h: Rückfahrt nach Burgaltendorf

Anmeldemöglichkeiten

- Im TVE-Büro (Formular),
- per eMail (sport@tve-burgaltendorf.de),
- online über die App („Anmeldungen & Anträge“) oder über die Homepage (www.tve-burgaltendorf.de > blaues

men, sondern direkt zur Wilhelmshöhe gefahren wird.

Da wir einen guten Eindruck hinterlassen wollen, ist von der Mitnahme von Essensresten in Tupperdosen abzusehen!

Max. Teilnehmerzahl: 40 Personen

Anmeldeschluss: 18.10.2022

Stornokosten

7,00 € bei Abmeldung nach Anmeldeschluss

Projektleitung

Hans Busch (Tel. 0201 578196)

Aufklappmenü am rechten Rand: "Anmeldung zu einer Freizeitaktivität" oder über die roten Buttons oben auf der Webseite)

Max. Teilnehmerzahl: 50 Personen

Anmeldeschluss: 08.11.2022

Teilnehmereigenleistungen + Organisationskostenanteil

abhängig von der Teilnehmerzahl:
50 Teilnehmer*innen: 23,00 € (Mitglieder), 26,00 € Nichtmitglieder)

40 Tn: 24,50 €/ 27,50 €

30 Tn: 28,00 €/31,00 €

Stornokosten

nach Anmeldeschluss: identisch mit den Teilnehmereigenleistungen (wenn der Platz nicht neu vergeben werden kann)

Projektleitung

Dorothee Virnich (Tel. 0177 7845594)

Gunnar Trittel (0177 3845856)

TVE • organisation

Beitragsregelungen (Stand 17.02.2022)

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr
2. einen Vereinsbeitrag
3. Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge
4. Kursgebühren
5. Teilnehmereigenleistungen
6. eine Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr

| Welche Beitragsart? | Wann? | Wie viel? (einmalig) |
|---|---|-----------------------|
| Aufnahmegebühr: | Neumitglieder, unabhängig v. Alter und Beitragsart | 8,00 € |
| Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr: In allen Gruppen/Abteilungen - Ausnahmen: Kraftgerätraining, Sportkurse, Eltern/Kind-Turnen - ist es möglich, einen Monat kostenlos zu "schnuppern". Danach muss ein Aufnahme-Antrag vorliegen, wenn das TVE-Angebot weiterhin wahrgenommen werden soll. Wird das Angebot weiterhin ohne Mitgliedschaft wahrgenommen, wird der/dem Teilnehmenden eine "Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr" in Höhe des Zweifachen des ansonsten anfallenden Beitrags in Rechnung gestellt. | | |
| Welche Beitragsart? | Wann? | Wie viel? (monatlich) |
| Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag | | |
| "Junge-Leute-Beitrag" | Mitglieder im Alter von 0-24 Jahre | 6,25 € |
| Einzelbeitrag "Erwachsene ab 25 J." | Erwachsene ab 25 Jahre | 6,75 € |
| Kurzzeitmitgliedsbeitrag | nur möglich f. Teilnehmer/-innen Kraftgerätraining | 7,00 € |
| Förderbeitrag | Bei Vorliegen bes. Voraussetzungen (z.B. Wohn-sitz außerhalb von NRW, Wohnsitz im Alten- oder Pflegeheim) auf Beschluss des Vorstandes | 3,50 € |
| Vereinsbeitrag: Familienbeitrag | | |
| Für mehrere Vereinsmitglieder in einer Familie. Einschränkung: Kinder aus der Familie ab 21 J. können nicht (mehr) unter den Familienbeitrag fallen. Für sie wird der "Junge-Leute-Beitrag" bzw. der "Einzelbeitrag" (s.o.) erhoben. | Für zwei Mitglieder aus einer Familie --> zuzüglich --> für jedes weitere TVE-Mitglied (Eltern, Kinder bis 21 J.) aus dieser Familie Für jedes Familienmitglied, das TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen. | 11,50 € 3,00 € |
| Vereinsbeitrag: Obergrenzenregelung (nur auf Antrag hin) | Wenn die Summe aus Vereinsbeiträgen und Abteilungs-/Sportgruppenbeiträgen für die TVE-Mitglieder aus einer Familie (Eltern sowie Kinder bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres) für ein Halbjahr den Betrag von 190,- € überschreitet, wird der 190,- € überschreitende Betrag erstattet. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt. | 190,00 € pro Halb. |
| Abteilungs-/Gruppenbeiträge (zusätzlich zum Vereinsbeitrag): | | |
| Teilnehmer der Sportangebote: | | |
| - Leistungsturnen | | 9,00 € |
| - Rhönradtturnen | | 7,00 € |
| - Judo | (Pass- und Sichtmarken inklusive, Wettkampf- und Gürtelprüfungsgebühren exklusive) | 9,00 € |
| - Badminton | (Limitiertes Ballbudget inklusive) | 7,50 € |
| - Laufsport | | 2,00 € |
| - Chor "tonARTisten" | Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre: | 3,00 € 8,00 € |
| - Kraftgerätraining | ab 16 Jahre | 24,00 € |
| - Kraftgerätraining: Sonderbeitrag | 16- bis 24jährige mit eingeschränkter Trainingszeit: MO-FR 18-22 h, SA 12-18 h (gilt nicht in Schulferien) | 15,00 € |
| - Wassergymnastik | | 2,50 € |

| Welche Beitragsart? | Wann? | Wie viel? (monatlich) |
|--|---|-----------------------|
| REHA-Sport | | |
| - Herzsport mit Verordnung | bei TVE-Mitgliedschaft (nicht erforderlich, aber erwünscht) | 3,75 € |
| - Herzsport (ohne Verordnung) | TVE-Mitgliedschaft erforderlich | 10,00 € |
| - Sport in der Krebsnachsorge (mit Verordnung) | bei TVE-Mitgliedschaft (nicht erforderlich, aber erwünscht) | 0,00 € |
| - Sport in der Krebsnachsorge (oh. Verordnung) | TVE-Mitgliedschaft erforderlich | 5,00 € |

Kursgebühren

Kursgebühren werden für Angebote erhoben die in Kursform, also zeitlich befristet angeboten werden und für die in der Regel eine Mitgliedschaft nicht erforderlich ist. Die Kursgebühren für TVE-Mitglieder liegen in der Regel deutlich unter denen für Nichtmitglieder.

Teilnehmereigenleistungen

Für die optionale Teilnahme an besonderen Aktivitäten (60plus-Freizeitaktivitäten, Chorwochenenden, Turnfeste...) werden die Teilnahmekosten - oft nach Abzug eines Vereinszuschusses - in Rechnung gestellt.

HINWEISE

Umstellungen der Beitragsart wegen der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres.

Ein Austritt kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austritts-Erklärung - zu zahlen. Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

Die Beendigung der Mitgliedschaft in einer Abteilung/Sportgruppe, in der Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge erhoben werden, kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen. Soweit kein SEPA-Lastschriftverfahren erteilt wurde, wird der gesamte Jahresbeitrag jährlich zum 15. April fällig. Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des/der Säumigen, ebenso Bankrückbelastungsgebühren, die das Mitglied verursacht hat.

Bildung und Teilhabe

Beiträge und Gebühren für Kinder, deren Eltern ALG II (Hartz 4), Sozial- oder Wohngeld beziehen, können bis zu einer Höhe von 120,- € jährlich auf Antrag durch das JobCenter übernommen werden. Wir stellen für die Beantragung gerne eine Beitragsbescheinigung/-rechnung aus. Bitte kontaktieren Sie uns.

Bankverbindung des TVE Burgaltendorf (Kontoinhaber):

IBAN: DE69 3606 0488 0200 0207 00, BIC: GENODEM1GBE (GENO Bank Essen)

Der Einzug von Forderungen (Mitgliedsbeiträge u. Gebühren; Eigenleistungen für Sportkleidung, für die Teilnahme an Freizeitaktivitäten, Wettkämpfen und Ähnlichem) erfolgt im Europäischen SEPA-Basis-Lastschriftverfahren und zwar terminlich

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. März d. J. aufgenommen wurden, am 30.06. („Nachzüglerbeitragseinzug“))
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. September d.J. aufgenommen wurden, am 27.12. („Nachzüglerbeitragseinzug“))
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres
- monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag „Kraftgerätraining“ und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag.

Informationspflicht des Mitglieds

Ist das Mitglied nicht selbst Zahler/-in von Forderungen des Vereins, sondern z.B. ein Elternteil oder der/die Ehepartner/-in ist Kontoinhaber/-in des im SEPA-Lastschriftmandat der Einzugsermächtigung angegebenen Kontos, hat das Mitglied die Pflicht, den/die Zahler/-in über anstehende Lastschrifteinzüge zu informieren.

Voilà, das TVE-Sportangebot der Vereinsgruppen:

07.08.2022

| Sportart | Zielgruppe | Alter | Sportstätte | W-Tag | Uhrzeit | OrganNr. Mitarbeiter/-innen (max.3.Namen) |
|---|----------------------|-------------------------|-------------------|-------|---------------|---|
| 202 "Turnen,Spiel&Schwimm.. f. Kinder" | | | | | | |
| Turnen & Spiel | Jungen u. Mädchen | 4 - 6 Jahre | Th Holteyer Str. | 5*fr. | 15:00 - 16:00 | 20201 Kernebeck |
| + Schwimmen | Jungen u. Mädchen | 4 - 6 Jahre | Bad Holteyer Str. | 5*fr. | 16:00 - 17:00 | 20202 Kernebeck |
| Turnen & Spiel | Jungen u. Mädchen | 4 - 6 Jahre | Th Holteyer Str. | 1*mo | 16:00 - 17:15 | 20203 Kernebeck |
| + Schwimmen | Jungen u. Mädchen | 4 - 6 Jahre | Bad Holteyer Str. | 1*mo | 17:15 - 18:15 | 20204 Kernebeck |
| Turnen & Spiel | Jungen u. Mädchen | 4 - 6 Jahre | Sh auf dem Loh | -R | 16:00 - 17:00 | 20205 Rösner |
| + Schwimmen | Jungen u. Mädchen | 4 - 6 Jahre | Sh auf dem Loh | -R | 17:00 - 18:00 | 20206 Rösner |
| Turnen & Spiel | Jungen u. Mädchen | 1. bis 4. Schuljahr | Th Holteyer Str. | 2*di. | 16:00 - 17:00 | 20207 Matfeld |
| + Schwimmen | Jungen u. Mädchen | 1. - 4. Schuljahr | Bad Holteyer Str. | 2*di. | 17:00 - 18:00 | 20208 Matfeld |
| Geräturnen | Jungen u. Mädchen | Vorschulj - 4. Schulj. | Sh Auf dem Loh | -R | 17:00 - 18:30 | 20220 Kernebeck |
| 203 "Leistungs- und Rhönradturnen" | | | | | | |
| Leistungsturnen Gr. 1 | weibl. Mitgl. | ab 18 Jahre | Sh Auf dem Loh | LM | 18:30 - 20:15 | 20301 Zedler |
| Leistungsturnen Gr. 2 | weibl. Mitgl. | ab 5.J., Anfängerinne | Sh Auf dem Loh | LM | 15:45 - 17:30 | 20302 Dumm |
| Leistungsturnen Gr. 3 | weibl. Mitgl. | 8 - 12 J., Fortgeschr | Sh Auf dem Loh | LM | 16:30 - 18:30 | 20303 Zedler |
| Leistungsturnen Gr. 4 | weibl. Mitgl. | 12 - 18 J., Fortgeschr | Sh Auf dem Loh | LM | 16:30 - 18:30 | 20304 Zedler |
| Rhönradturnen A | männl.+weibl. Mitgl. | ab ca. 10 J. | Sh Auf dem Loh | LM | 18:30 - 19:45 | 20309 Schönmeler |
| Rhönradturnen B | männl.+weibl. Mitgl. | ab ca. 10 J.--Fortgesch | Sh Auf dem Loh | LM | 20:00 - 21:15 | 20310 Schönmeler |
| Rhönradturnen | Übungsleiter*innen | | Sh Auf dem Loh | LM | 18:45 - 20:00 | 20311 (ohne Leitung) |
| Übungsleiter*innen | | | Sh Auf dem Loh | LM | 21:00 - 21:45 | 20312 (ohne Leitung) |
| 205 "Tanz" | | | | | | |
| Hip Hop & Show Dance | Jungen u. Mädchen | 4 - 6 Jahre | AKTIV PUNKT | S-R | 15:00 - 16:00 | 205A Klein,M./Dicke,M. |
| Hip Hop & Show Dance | Jungen u. Mädchen | 7 - 10 Jahre | AKTIV PUNKT | S-R | 16:00 - 17:00 | 205B Adelmann |
| Hip Hop & Show Dance | Jungen u. Mädchen | ab 11 Jahre | AKTIV PUNKT | S-R | 17:00 - 18:00 | 205C Adelmann |
| 206 "Eilem/ Kind-Turnen & -Schwimmen" | | | | | | |
| Eilem/ Kind-Turnen Gr. L | Eltern mit Kindern | Kinder: 2 - 4 Jahre | Sh Auf dem Loh | LM | 16:00 - 17:00 | 206L Schrade |
| Eilem/ Kind-Turnen Gr. M | Eltern mit Kindern | Kinder: 2 - 4 Jahre | Sh Auf dem Loh | LM | 17:00 - 18:00 | 206M Schrade |
| Eilem/ Kind-Turnen Gr. N | Eltern mit Kindern | Kinder: 2 - 4 Jahre | Sh Auf dem Loh | LM | 16:00 - 17:00 | 206N Schrade |
| Eilem/ Kind-Turnen Gr. P | Eltern mit Kindern | Kinder: 2 - 4 Jahre | Sh Auf dem Loh | LM | 17:00 - 18:00 | 206P Schrade |
| Eilem/ Kind-Schwimmen | Eltern mit Kindern | Kinder: 2 - 4 Jahre | Bad Th Holteyer S | LM | 15:30 - 16:30 | 206S Kernebeck |
| 208 "Judo" | | | | | | |
| Judo Gr. 1 | männl.+weibl. Mitgl. | 5 - 10 Jahre | Th Holteyer Str. | 3*mi. | 16:00 - 17:30 | 20801 Werth |
| Judo Gr. 2 | männl.+weibl. Mitgl. | ab 10 J.5., Schulj. | Th Holteyer Str. | 3*mi. | 17:30 - 19:00 | 20802 Werth |
| Judo und Fitness (Gr. 3) | männl.+weibl. Mitgl. | ält. Jugendl. + Vollj. | Th Holteyer Str. | 3*mi. | 19:00 - 20:30 | 20803 Werth |
| Judo Gr. 4 | männl.+weibl. Mitgl. | 5 - 10 Jahre | Th Holteyer Str. | 5*fr. | 16:00 - 17:30 | 20804 Werth |
| Judo Gr. 5 | männl.+weibl. Mitgl. | ab 10 J./a5. Schulj. | Th Holteyer Str. | 5*fr. | 17:30 - 19:00 | 20805 Werth |
| Judo und Fitness (Gr. 6) | männl.+weibl. Mitgl. | ält. Jugendl. + Vollj. | Th Holteyer Str. | 5*fr. | 19:00 - 20:15 | 20806 Werth |
| 209 "Badminton" | | | | | | |
| Badminton | weibl.+männl. Mitgl. | 7 - 18 Jahre | Sh Auf dem Loh | LMR | 18:30 - 20:00 | 20901 Schäfer |
| STORNIERT Badminton | weibl.+männl. Mitgl. | 7 - 18 Jahre | Sh Auf dem Loh | LMR | 18:00 - 20:00 | 20902 Schäfer |
| Badminton | weibl.+männl. Mitgl. | 7 - 18 Jahre | Sh Auf dem Loh | LMR | 17:00 - 20:00 | 20903 Schäfer |
| 210 "Schwimmen" | | | | | | |
| o. Schwarze | | | | | | |
| o. Schwarze | | | | | | |

*fr. = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe/Abteilung ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L=linkes Drittel, M=mittleres Drittel, R=rechtes Drittel

| Sportart | Zielgruppe | Alter | Sportstätte | W-Tag | Uhrzeit | OrganNr. Mitarbeiter/-innen (max.3.Namen) | |
|---|----------------------|-----------------|-------------------|-------|---------------|---|----------------|
| Badminton (ohne Trainer*in) | Männer u. Frauen | ab 19 Jahre | Sh auf dem Loh | LM | 20:00 - 21:45 | 20910 (ohne Leitung) | |
| Badminton (ohne Trainer*in) | Männer u. Frauen | ab 19 Jahre | Sh auf dem Loh | LMR | 20:00 - 21:45 | 20911 (ohne Leitung) | |
| 213 "Ballspiel" | | | | | | | |
| Ballspiel | Jungen | 18 - 25 Jahre | Sh Auf dem Loh | -R | 1*mo. | 20115 Neumann | |
| Ballspiel | Männer | ab ca. 30 Jahre | Sh Auf dem Loh | -R | 4*do. | 20145 Wehmeier | |
| 214 "Rud-Sport" | | | | | | | |
| Sportfl. Rud-Tourenfahrten | Männer u. Frauen | ab ca. 35 Jahre | TP: AKTIV PUNKT | 4*do. | 18:30 - 20:30 | 21401 Spengler | |
| 215 "Laufsport und Leichtathletik" | | | | | | | |
| (Nordic)Walking, Termin A | männl.+weibl. Mitgl. | ab 16 Jahre | TP: verschiedene | 2*di. | 18:15 - 19:30 | 215A Spengler | |
| Laufen, Termin D | männl.+weibl. Mitgl. | ab 16 Jahre | TP: Genossensch | 1*mo. | 18:30 - 19:30 | 215D Spengler | |
| Laufen, Termin E | männl.+weibl. Mitgl. | ab 16 Jahre | TP: Marktplatz | 3*mi. | 19:30 - 20:30 | 215E Spengler | |
| (Nordic)Walking, Termin F | männl.+weibl. Mitgl. | ab 16 Jahre | TP: Marktplatz | 4*do. | 17:15 - 18:30 | 215F Spengler | |
| (Nordic)Walking, Termin G | männl.+weibl. Mitgl. | ab 16 Jahre | TP: verschiedene | 3*mi. | 09:30 - 10:45 | 215G Enigk | |
| 216 "Fitnesstraining für Männer" | | | | | | | |
| Fitnessstraining & Spiel | Männer | 50plus | Th Holteyer Str. | 5*fr. | 20:15 - 21:45 | 21602 Kolligs | |
| Fit durch's Jahr | Männer | 40plus | Sh Auf dem Loh | LM | 20:15 - 21:15 | 21603 Hartstock | |
| 217 "Fitnessstraining für Frauen" | | | | | | | |
| Fit durch's Jahr, Gr. E | Frauen | | Sh Auf dem Loh | -R | 1*mo. | 18:45 - 20:15 | 217E Enigk |
| Fit durch's Jahr, Gr. G | Frauen | | Th Holteyer Str. | 1*mo. | 17:15 - 18:45 | 217G Grund | |
| Fit durch's Jahr, Gr. M | Frauen | | Sh Auf dem Loh | -R | 4*do. | 18:00 - 19:30 | 217M Höpken |
| 218 "Gymnastik & Spiel 60plus" | | | | | | | |
| Gymnastik D | Frauen | 60plus | AKTIV PUNKT:Kom | 4*do. | 14:45 - 15:45 | 21801 Stobberg | |
| Gymnastik E | Frauen | 60plus | Th Holteyer Str. | -R | 4*do. | 16:15 - 17:30 | 21802 Stobberg |
| Gymnastik & Spiel F | Männer | 60plus | Th Holteyer Str. | 1*mo. | 18:45 - 20:15 | 21810 Kolligs | |
| Aktiv im Gehen,Stehen,Sitze | Männer u. Frauen | 75plus | AKTIV PUNKT:Sport | 4*do. | 15:30 - 16:30 | 21812 Zimmermann | |
| Fit im vierten Viertel | Männer u. Frauen | 75plus | AKTIV PUNKT:Sport | 2*di. | 16:00 - 17:00 | 21830 Spengler | |
| Wassergymnastik A | Frauen | 60plus | Bad Holteyer Str. | 4*do. | 16:30 - 17:15 | 218A Kick | |
| Wassergymnastik B | Männer u. Frauen | 60plus | Bad Holteyer Str. | 1*mo. | 18:00 - 18:45 | 218B Kick | |
| Wassergymnastik C | Frauen | 60plus | Bad Holteyer Str. | 4*do. | 17:45 - 18:30 | 218C Kick | |
| Wassergymnastik D* | Männer u. Frauen | 60plus | Bad Holteyer Str. | 5*fr. | 18:00 - 18:45 | 218D Kick | |
| 219 "REHA-Sport" | | | | | | | |
| Sport i.d. Krebsnachsoorge | Männer u. Frauen | unabhängig | AKTIV PUNKT:Sport | 2*di. | 17:00 - 18:00 | 219K Spengler | |
| 250 "Kraftgerätraining" | | | | | | | |
| Kraftgerätraining | Männer u. Frauen | ab 16 Jahre | AKTIV PUNKT | KiR | mo-sa | 25001 Verschiedene | |

*fr. = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe/Abteilung ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L=linkes Drittel, M=mittleres Drittel, R=rechtes Drittel



Herausgeber

AKTIV.

Eine Zeitschrift von Mitgliedern
und dem TVE-Mitarbeiterteam

TVE Essen-Burgaltendorf
Holteyer Str. 29
45289 Essen
Gerhard Spengler (Geschäftsführer)

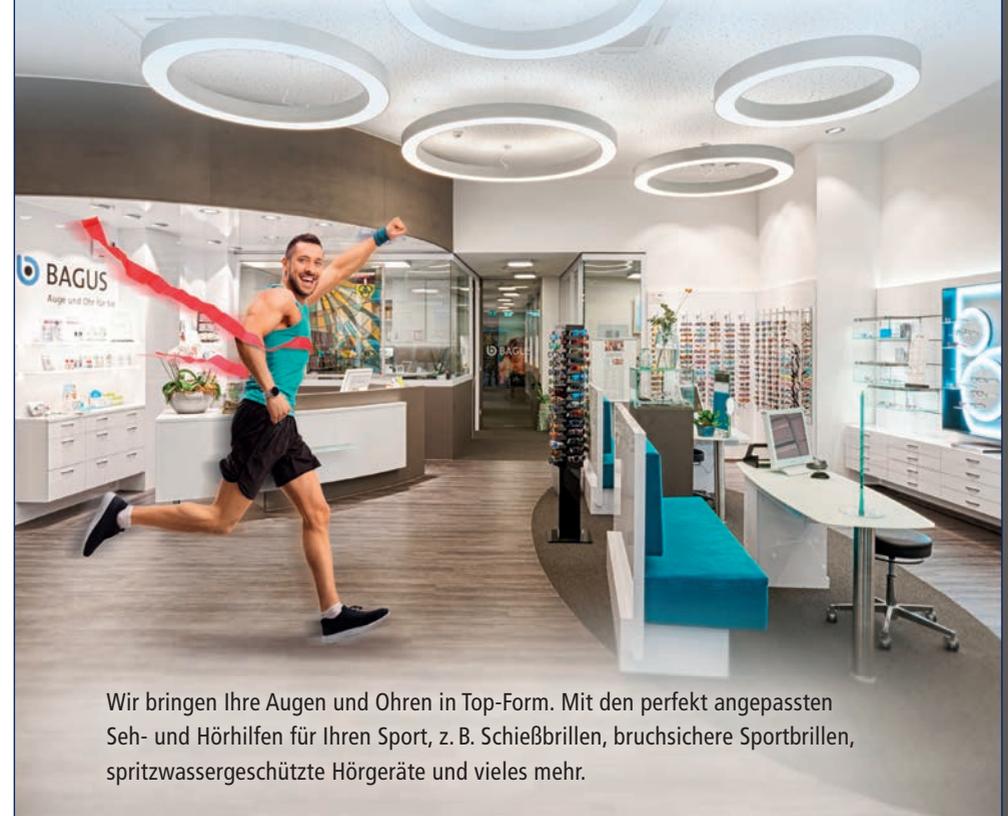
Layout Inken Renée Funken
Druck Wir machen Druck, Backnang
Auflage 2.000 Exemplare
Fotos TVE; Zeche Zollverein; Pixabay

Erscheinen Vierteljährlich (März, Juni,
September, Dezember)
Kosten im Mitgliedsbeitrag enthalten
Telefon 0201 570397
Fax 0201 5718 628
eMail sport@tve-burgaltendorf.de
Internet www.tve-burgaltendorf.de

Öffnungszeiten AKTIV PUNKT und TVE-Büro:

| | |
|-----------------------|------------------------------------|
| montags - donnerstags | 08.00 - 13.00 h 15.00 - 22.00 h |
| freitags | 08.00 - 13.00 h 15.00 - 21.00 h |
| samstags | 11.00 - 17.00 h |

IHRE SPORT-SPEZIALISTEN FÜR HÖREN UND SEHEN



Wir bringen Ihre Augen und Ohren in Top-Form. Mit den perfekt angepassten Seh- und Hörhilfen für Ihren Sport, z. B. Schießbrillen, bruchsichere Sportbrillen, spritzwassergeschützte Hörgeräte und vieles mehr.

Augenoptik | Hörakustik | Kinderhörzentrum | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Str. 38–40 | Essen | Tel.: 0201.85125-0
Nockwinkel 99 | Essen | Tel.: 0201.585999
Albertus-Magnus-Str. 16 | Duisburg | Tel.: 0203.7395700
info@bagus-gmbh.de | www.bagus-gmbh.de

 **BAGUS**
Auge und Ohr für Sie



Ein Beitrag für den Klimaschutz.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Regionales Engagement für den Wald.

Wir sind Teil der Klima-Initiative „Morgen kann kommen“ und spenden für das Baumpflanzprojekt „Wurzeln“ in Partnerschaft mit der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald e. V. 3.000 Setzlinge aus den Reinertragsmitteln des Gewinnsparens.