



TVE Burgaltendorf

Veranstaltungen - Berichte - Infos - Beitragsregelungen - Sportangebot

WURFSPIESS

Ausgabe
129

Juni 2012

Kurse 2. Halbjahr 2012

ab Seite 7

Vielfältige Freizeitaktivitäten

ab Seite 23

Jetzt anmelden zum ONKO-Lauf

Seite 31



Die Leistungsturnerinnen des TVE Burgaltendorf auf dem Weg zur Präsentation ihrer „Turnshow“ am 17.03.2012 in der Sporthalle „Am Hallo“. Bericht im WURFSPIESS auf S. 35

Der TVE Burgaltendorf, ein Verein im Essener Süd-Osten mit rd. 1.950 Mitgliedern, bietet:

- Badminton
 - Turnen und Gymnastik für alle Altersgruppen
 - Volleyball
 - Leichtathletik
 - Hara-Ki-Judo
 - Jiu-Jitsu
 - Rhönradturnen
 - Leistungturnen
 - Wassergymnastik
 - Fitnesstraining & Ballspiele
 - Laufsport
 - Tanz
 - Reha-Sport
 - Rad-Tourensport
 - gesundheitsorientiertes Kraftgerätetraining
 - umfangreiches Kursprogramm
 - Chor „tonARTisten“
 - Freizeitaktivitäten für Kinder und Jugendliche
 - Ausflüge, Ferienreisen, Veranstaltungen
- SOWIE
einen eigenen Sport-,
Freizeit- u. Gesundheits-
Treff, den:

AKTIV PUNKT



Inserentenverzeichnis

A			K		
Augenoptik	Bagus	S.12	Kartenmaterial	Kleine Bücherwelt	S.10
ASU	Reifen Engelhardt	S.06	Kofferraumservice	Michael Michel GmbH	S.20
Auto	Reifen Engelhardt	S.06	Kränze	Blumen Streicher	S.04
	AH AMS Michelitsch	S.08	KFZ-Reparaturen	AH AMS Michelitsch	S.08
			Kundendienst	Johannes Brauksiepe	S.20
B			L		
Bank	Geno Bank Essen	S.16	Lohnbuchhaltung	Michelitsch & Imkamp	S.10
Baumschnitt	Hendrik Tenhaven	S.18			
Bausparen	Geno Bank Essen	S.16	M		
Bethan	Willi Bethan	S.14	Messeservice	Michael Michel GmbH	S.20
Betriebswirtschaft	Michelitsch & Imkamp	S.10	N		
Blumen	Blumen Streicher	S.04	Nissan	AH AMS Michelitsch	S.08
Braut-Frisuren	Meisterliches Haardesign	S.26	O		
Bücher	Kleine Bücherwelt	S.10	Orthopädie-		
C			Schuhmacher	Jürgen Struzek	S.06
Citroen	AH AMS Michelitsch	S.08	Orthopädische		
D			Schuhzurichtungen	Jürgen Struzek	S.06
Daihatsu	AH AMS Michelitsch	S.08	P		
Duschkabinen	Johannes Brauksiepe	S.20	Partyservice	Michael Michel GmbH	S.20
E			Pädakustik	Bagus	S.12
ec-Card/Eurocard	Geno Bank Essen	S.16	Pflasterarbeiten	Hendrik Tenhaven	S.18
Elektro	Johannes Brauksiepe	S.20	R		
Essen gehen	Restaurant „Burgfreund“	S.04	Reifen	Reifen Engelhardt	S.06
Eventservice	Michael Michel GmbH	S.20	Lederartikel	Jürgen Struzek	S.06
Existenzgründungs-			Restaurant	Restaurant „Burgfreund“	S.04
beratung	Michelitsch & Imkamp	S.10	Rohrbruch-		
F			spezialist	Johannes Brauksiepe	S.20
Feiern	Restaurant „Burgfreund“	S.04	S		
Felgen	Reifen Engelhardt	S.06	Sanitäranlagen	Johannes Brauksiepe	S.20
Finanzbuchhaltung	Michelitsch & Imkamp	S.10	Schuhreparaturen	Jürgen Struzek	S.06
Fleurop	Blumen Streicher	S.04	Solartechnik	Johannes Brauksiepe	S.20
Friedhofsgärtnerei	Blumen Streicher	S.04	Sparkonto	Geno Bank Essen	S.16
G			Steuerberatung	Michelitsch & Imkamp	S.10
Gartenbau	Hendrik Tenhaven	S.18	Steuererklärung	Michelitsch & Imkamp	S.10
Gartengestaltung	Hendrik Tenhaven	S.18	Stoßdämpfertest		
Gartenpflege	Hendrik Tenhaven	S.18	und -einbau	Reifen Engelhardt	S.06
Gastronomieservice	Michael Michel GmbH	S.20	T		
Geldanlage	Geno Bank Essen	S.16	Teichbau	Hendrik Tenhaven	S.18
Geldautomat	Geno Bank Essen	S.16	Tennis(halle)	Willi Bethan	S.14
Getränkeauswahl	Michael Michel GmbH	S.20	Trend-Frisuren	Meisterliches Haardesign	S.26
Getränkeheimdienst	Michael Michel GmbH	S.20	TÜV	AH AMS Michelitsch	S.08
Girokonto	Geno Bank Essen	S.16	TÜV-Vorbereitung	Reifen Engelhardt	S.06
H			U		
Haarfarben	Meisterliches Haardesign	S.26	Unfallschäden	AH AMS Michelitsch	S.08
Haarschnitt	Meisterliches Haardesign	S.26	V		
Heizung	Johannes Brauksiepe	S.20	Vermögenswirk-		
Hochsteck-Frisuren	Meisterliches Haardesign	S.26	sames Sparen	Geno Bank Essen	S.16
Hochzeit/Abifall	Meisterliches Haardesign	S.26	Versicherung	Geno Bank Essen	S.16
Hörtechnik	Bagus	S.12	Videos	Kleine Bücherwelt	S.10
I			W		
Indoor Soccer	Willi Bethan	S.14	Wartungsdienst	Johannes Brauksiepe	S.20
J			Wertpapierdepot	Geno Bank Essen	S.16
Jahresabschluss	Michelitsch & Imkamp	S.10	Winterdienst	Hendrik Tenhaven	S.18

Impressum

Inhalt

Herausgeber:
 TVE Burgaltendorf
 Holteyer Str. 29, 45289 Essen
 Gerhard Spengler (Organisationsleiter)
Layout: Stephan Semmerling
Druck: Sieberin
Auflage: 1.700 Exemplare
Erscheinen: 4mal/Jahr: März, Juni,
 September, Dezember
Kosten: im Beitrag enthalten
TVE-Büro: Holteyer Str. 29 (EG),
 (im AKTIV PUNKT) 45289 Essen
Telefon: 0201/570397
 Automatisierter Ansagedienst mit kurzfristigen Infos
 zum Sportbetrieb:
 0201/5718617
Fax: 0201/5718628
eMail: sport@tve-burgaltendorf.de
Internet: www.tve-burgaltendorf.de
Telefon- und Besuchszeiten:
 dienstags, 18.00 - 20.00 h und
 donnerstags, 17.00 - 19.00 h

Titel	01
Inserentenverzeichnis	02
Impressum, Inhalt, Formular zur Mitteilung von Datenänderungen	03
Universelles Anmeldungsformular	05
Kursprogramm 2. Halbjahr 2012	07-15
Kurse in den Sommerferien 2012	17
Führung	19
Freizeitaktivitäten	23-26
TVE-Mitarbeiterteam	27
60plus	28-29
Deutsches Sportabzeichen	30
Leichtathletik / Laufsport	31
tonARTisten	32-33
Kampfkunst / Sportbetrieb	34
Leistungsturnen / Rhönradturnen	35-36
Badminton	37
Der TVE-Internet-Terminkalender	39
Beitragsregelungen	40-41
Das aktuelle TVE-Sportangebot	42-43
Struktur und Organe des TVE	44

Datenschutz: Der TVE veröffentlicht im „WURFSPIESS“ und unter www.tve-burgaltendorf.de gelegentlich für eine Veröffentlichung geeignete Fotos von seinen Sport- und Freizeitaktivitäten. Sollten Sie hiermit nicht einverstanden sein, machen Sie bitte den Fotografen/die Fotografin hierauf aufmerksam. Wenn Ihr Name bei runden Geburtstagen nicht im „WURFSPIESS“ veröffentlicht werden soll, informieren Sie bitte rechtzeitig vor einem runden Geburtstag das TVE-Büro.

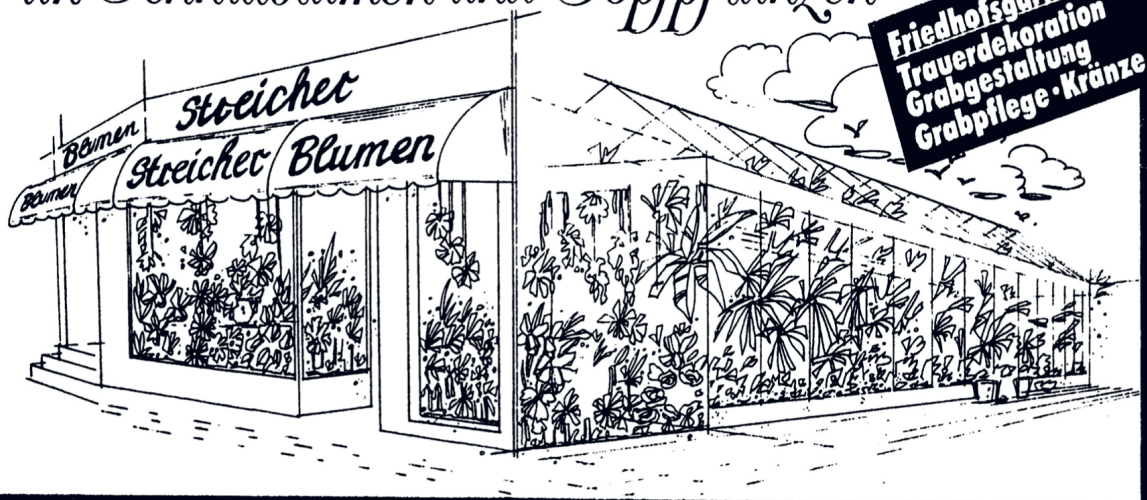
Helfen Sie uns bitte, die beim TVE gespeicherten Angaben zu Ihrer Person aktuell zu halten. Senden Sie uns bei Änderungen - auch bei vorübergehenden (Beispiel: Studienadresse) - das nachfolgende Formular ausgefüllt zu. DANKE.

Nachname bisher:		Nachname jetzt:
Vorname:		Bitte senden sie das Formular an: TVE Burgaltendorf Holteyer Str. 29, 45289 Essen
	bisher:	jetzt:
Straße/Hausnr.:		
PLZ/Ort:		
Telefon:		
Bankleitzahl:		
Kontonr.:		
Kontoinh.:		
Datum/Unterschrift:		



Café – Restaurant **“Burgfreund”**
 Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)
 Tel. : 0201 / 578935

*Das Blumenhaus mit dem großen Angebot
 an Schnittblumen und Topfpflanzen*



Blumen Streicher

45289 Essen (-Burgaltendorf) - Alte Hauptstr. 16 - Tel. 579121





TVE Burgaltendorf

Universelles Anmeldeformular

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen „anmeldungspflichtigen“ Vereinsveranstaltungen (Kurse, Ausflüge, Workshops, etc.) verwendet werden. NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag).



TVE Burgaltendorf

Holteyer Str. 29
45289 Essen

FAX-Nr. 0201 - 57 18 628

Verbindliche

ANMELDUNG (für jeweils eine Person)

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe,...):		Orga-Nr.:
Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
Anschrift:		Telefon:

Bankverbindung, von der abgebucht werden darf (nur notwendig, wenn dem TVE nicht bereits bekannt):

Bankleitzahl:	Konto-Nr.:	Konto-Inhaber/-in:
---------------	------------	--------------------

TVE-Mitglied?

☐

Ja

☐

Nein

Datum:	Unterschrift:	Bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern:
Bemerkungen:		

DRUCKEREI SIEBERIN



**Ihr fairer Partner für
Print & Medien**

Inh. Thomas Sieberin
Schwarzensteinweg 2
45289 Essen (Burgaltendorf)
Tel.: 0201 / 85 70 60
Fax: 0201 / 85 70 666
E-Mail: sieberindruck@arcor.de



CYCLING BODY R&D

Rad & Sport Stellmacher GmbH

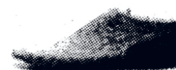
Kohlenstr. 29 A
45289 Essen
Telefon +49 201 775152
kontakt@der-stellmacher.de
www.der-stellmacher.de



Starten Sie mit der perfekten
Radsportbekleidung
in die neue Saison!

Wir bitten um Terminabsprache

www.assos-radsportbekleidung.de



STRUZEK

Schuhmachermeister
&
Orthopädienschuhmachermeister

- Orthopädische Maßschuhe
- Orthopädische Schuhzurichtung
- Orthopädische Einlagen
- Schuhreparaturen
- exclusive Maßschuhe

Jürgen Struzek
Steeler Straße 167, 45138 Essen
Telefon 0201/282988

Reifen Engelhardt GmbH

KFZ-Meisterbetrieb

Reifendienst für PKW, Motorrad und Leasing-Fahrzeuge

- KFZ-Reparaturen • Inspektionen • AU • TÜV
- Klimaanlage service • Achsvermessung

Langenberger Str. 388

☎ (02 01) 58 66 94



Kursprogramm 2. Halbjahr 2012

AQUA-FIT

Aqua-Fit ist ein Allround-Programm für den ganzen Körper zu peppiger Musik im 1,30 m tiefen Wasser. Ein gut dosiertes Ausdauertraining wird kombiniert mit leichten Elementen aus Aqua-Boxing und Aqua-Power zur Kräftigung von Oberkörper-, Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur. Der Wasserwiderstand sorgt für die richtige Belastung und bedeutet gleichzeitig ein gelenkschonendes Training, das nebenbei auch noch jede Menge Spaß macht. (Bitte beachten: Kurs nur für Schwimmer!)

Orga-Nr: 40_2	Max TN 20
28.08.2012 - 22.01.2013 (17-19 mal)	dienstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 58,50 € Nichtmitglieder: 103,50 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 09.10.12, 16.10.12, 25.12.12, 01.01.13

Orga-Nr: 55_2	Max TN 20
28.08.2012 - 22.01.2013 (17-19 mal)	dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 58,50 € Nichtmitglieder: 103,50 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 09.10.12, 16.10.12, 25.12.12, 01.01.13

Orga-Nr: 60_2	Max TN 20
24.08.2012 - 25.01.2013 (18-20 mal)	freitags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 61,75 € Nichtmitglieder: 109,25 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 12.10.12, 19.10.12, 28.12.12, 04.01.13

AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewußter Körperhaltung gezielt etwas für Rücken- und Bauchmuskulatur zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

Orga-Nr: 35_2	Max TN 20
22.08.2012 - 23.01.2013 (20-22 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 84,00 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 03.10.12, 26.12.12

Orga-Nr: 47_2	Max TN 20
22.08.2012 - 23.01.2013 (20-22 mal)	mittwochs, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 84,00 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 03.10.12, 26.12.12

BAMBINI-SCHWIMMKURS f. d. Vorschuljahrgang 2012

Ein Kurs für Kinder, die nach den Sommerferien 2012 eingeschult werden. Ziel ist hierbei nicht die Wassergewöhnung, sondern das Schwimmenlernen. Der Kurs findet im Lehrschwimmbad der Turnhalle Holteyer Str. statt. Die Kinder werden von den Kursleiterinnen im Eingangsbereich in Empfang genommen und nach Kursende fertig angezogen wieder den Eltern übergeben. Hotline für kurzfristige Schwimmbad-Infos: 5718617

Orga-Nr: 22_2	Max TN 12
22.08.2012 - 23.01.2013 (17-19 mal)	mittwochs, 15:30 - 17:00 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 72,00 €	U. Kernebeck / A. Dörendahl
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 03.10.12, 10.10.12, 17.10.12, 26.12.12, 02.01.13

Orga-Nr: 23_2	Max TN 12
27.08.2012 - 21.01.2013 (17-19 mal)	montags, 16:00 - 17:30 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 72,00 €	A. Franzen / D. Engelhardt
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 08.10.12, 15.10.12, 24.12.12, 31.12.12



AB SOFORT NEU IN ESSEN: PEUGEOT

HANDEL UND VERMITTLUNG VON NEU-, JAHRES- UND GEBRAUCHTWAGEN

Serviceleistungen

- Garantie-Leistungen
- Reparatur und Wartung an allen Fabrikaten
- TÜV + AU
- Unfallschäden
- Karosserie und Lackierung
- Unfall-Ersatzwagen
- Scheibenreparatur
- Reifenservice und Montage
- Bremsendienst
- Auspuffreparatur
- Ölwechsel
- und vieles mehr

Vertragswerkstatt für



AMS - AutoMotorService · Am Zehnthof 187 · 45307 Essen

Tel.: 0201 59 21 00 · Fax: 0201 59 06 00

info@ams-essen.de · www.ams-essen.de



BECKENBODENGYMNASTIK

Intensives Beckenbodentraining entlastet und stabilisiert die Wirbelsäule. Es kräftigt und dehnt die wichtigen Muskeln der Körpermitte. Ganz nebenbei führt regelmäßige Beckenbodengymnastik zu einer aufrechteren Haltung und einer positiveren Ausstrahlung. Es werden Tipps für das beckenbodengerechte und rückschonende Verhalten im Alltag gegeben, um Rückenschmerzen und Inkontinenz vorzubeugen.

Orga-Nr: 26_2	Max TN 20
28.08.2012 - 22.01.2013 (17-19 mal)	dienstags, 10:30 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 72,00 €	Delia Bühne
AKTIV PUNKT	nicht 09.10.12, 16.10.12, 25.12.12, 01.01.13

BODYFORMING (BOP & MEHR)

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Orga-Nr: 24_2	Max TN 20
23.08.2012 - 24.01.2013 (20-22 mal)	donnerstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 84,00 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT	nicht 01.11.12, 27.12.12

Orga-Nr: 30_2	Max TN 20
27.08.2012 - 21.01.2013 (19-21 mal)	montags, 10:00 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 80,00 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT	nicht 24.12.12, 31.12.12

Orga-Nr: 46_2	Max TN 20
28.08.2012 - 22.01.2013 (19-21 mal)	dienstags, 19:15 - 20:15 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 80,00 €	Gerlinde Saurenhaus
AKTIV PUNKT	nicht 25.12.12, 01.01.13

FATBURNER

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittleren) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die „Problemzonen“ an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen!

Orga-Nr: 39_2	Max TN 20
23.08.2012 - 24.01.2013 (20-22 mal)	donnerstags, 09:30 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 68,25 € Nichtmitglieder: 120,75 €	Bettina Schuran
AKTIV PUNKT	nicht 01.11.12, 27.12.12

FELDENKRAIS-METHODE

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

Orga-Nr: 32_2	Max TN 20
28.08.2012 - 22.01.2013 (19-21 mal)	dienstags, 09:00 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 65,00 € Nichtmitglieder: 115,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT	nicht 25.12.12, 01.01.13

Orga-Nr: 48_2	Max TN 15
22.08.2012 - 26.09.2012 (6 mal)	mittwochs, 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 19,50 € Nichtmitglieder: 34,50 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	

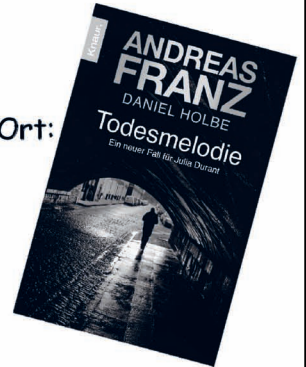
Kleine Bücherwelt

Bücher und mehr...

- breite Auswahl
- persönliche Beratung
- heute bestellt - morgen da
- immer eine Geschenkidee

Der Buchtipp
Ihrer Buchhandlung vor Ort:

Andreas Franz
- Todesmelodie -
€ 9,99



Neben Büchern führen wir auch Spiele,
CD's und diverse Geschenkartikel.

Kommen und stöbern Sie, wir freuen uns auf Ihren Besuch.

M. Gimbel . Alte Hauptstr. 10 . 45289 Essen . Fon 0201 / 571 83 20 . Fax 0201 / 571 83 21
Öffnungszeiten . MO-FR 09.00-13.00 h und 15.00-18.00 h . SA 09.00-13.00 h

[mzi]

Michelitsch und Imkamp
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Mühlenweg 21 ▪ 45289 Essen ▪ Telefon (02 01) 8 57 04-0



Orga-Nr: 49_2	Max TN 15
24.10.2012 - 23.01.2013 (12 mal)	mittwochs, 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 39,00 € Nichtmitglieder: 69,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	nicht 26.12.12, 02.01.13

FIT & BEWEGLICH IM ALTER (AB 55 J.)

Gymnastik für Menschen ab 55 Jahren. Isometrische Übungen zur Vorbeugung gegen Osteoporose, Beckenboden-Gymnastik zur Vorbeugung gegen Blasenschwäche, Funktionsgymnastik, Koordinationsübungen, Walking oder Senioren-Aerobic sind nur einige Aspekte dieses breitgefächerten Programms. Entspannungsübungen und Elemente aus Yoga und chinesischer Wirbelsäulengymnastik sowie Spiele und/oder kleine Tänze mit viel Musik runden den Kurs ab.

Orga-Nr: 31_2	Max TN 20
27.08.2012 - 21.01.2013 (19-21 mal)	montags, 16:00 - 17:00 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 80,00 €	Birgit de Wit
AKTIV PUNKT	nicht 24.12.12, 31.12.12

FITNESS- & KONDITIONS-MIX

Das Herz-Kreislauf-System wird durch intensives Konditionstraining in Schwung gebracht, die Muskulatur durch ausgesuchte Übungen für Beine, Bauch, Rücken und Oberkörper gekräftigt. Die Schulung von Koordination und Beweglichkeit runden die (Sommer-)Skigymnastik ab.

Orga-Nr: 54_2	Max TN 20
24.08.2012 - 05.10.2012 (7 mal)	freitags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 15,75 € Nichtmitglieder: 28,00 €	versch. Kursleiter
AKTIV PUNKT	

NORDIC WALKING (Einsteiger)

Nordic Walking ist der ideale Einstieg in den Sport: Gelenkschonend lassen sich spielend Kalorien verbrennen, wird das Herz- Kreislaufsystem gefördert, Kondition und Fitness gesteigert. NW ist ein Ganzkörpertraining bei dem nicht nur fast alle Muskelgruppen trainiert, sondern auch Muskelverspannungen im Nacken- und Schulterbereich gelöst werden. Alles, was man benötigt, um diesen Trendsport ausüben zu können, sind die speziellen, elastischen und federleichten Stöcke, die auch für die Stretching- und Kraftübungen benötigt werden. Alle Vorteile von NW erfahren Sie aber nur bei der richtigen Technik. Dieser Kurs richtet sich Anfänger ohne Vorerfahrung. Hochwertige Leihstöcke sind in der Kursgebühr enthalten.

Orga-Nr: 70_2	Max TN 10
03.09.2012 - 17.09.2012 (3 mal)	montags, 18:15 - 19:45 Uhr
Mitglieder: 22,50 € Nichtmitglieder: 29,00 €	Georg Spengler
Treffen am AKTIV PUNKT	

PILATES

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Unter Beachtung der 8 wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode wird bei regelmässigem Training eine Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung erreicht.

Orga-Nr: 27_2	Max TN 20
28.08.2012 - 22.01.2013 (17-19 mal)	dienstags, 11:30 - 12:30 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 72,00 €	Delia Bühne
AKTIV PUNKT	nicht 09.10.12, 16.10.12, 25.12.12, 01.01.13

Orga-Nr: 37_2	Max TN 20
24.08.2012 - 25.01.2013 (21-23 mal)	freitags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 88,00 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 28.12.12

HABEN SIE

OMA T TEN AUF DEN

AUGEN?

Augenoptik | Hörtechnik | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Straße 40 | D-45276 Essen
Tel.: +49 (0)201.851 25-0 | Fax: +49 (0)201.851 25-25

Nockwinkel 99 | D-45277 Essen
Tel.: +49 (0)201.58 59 99 | Fax: +49 (0)201.58 62 24

info@bagus-gmbh.de | www.bagus-gmbh.de



BAGUS
Auge und Ohr für Sie



RÜCKENFITNESS (FÜR PAARE)

Rückenfitness - ein präventives/gesundheitsförderndes Bewegungsangebot für Paare:
Abwechslungsreiche, flotte, gesundheitsorientierte Fitnessgymnastik mit Musik und Einsatz der vorhandenen Kleingeräte. Die abschließende Entspannung hilft beim Stressabbau.

Orga-Nr: 38_2	Max TN 20
23.08.2012 - 24.01.2013 (18-20 mal)	donnerstags, 19:30 - 21:00 Uhr
Mitglieder: 61,75 € Nichtmitglieder: 109,25 €	Detlef & Gerda Enigk
AKTIV PUNKT	nicht 06.09.12, 13.09.12, 01.11.12, 27.12.12

SKIGYMNASTIK

Das Herz-Kreislauf-System wird durch intensives Konditionstraining in Schwung gebracht, die Muskulatur durch ausgesuchte Übungen für Beine, Bauch, Rücken und Oberkörper gekräftigt. Die Schulung von Koordination und Beweglichkeit runden die Skigymnastik ab.

Orga-Nr: 53_2	Max TN 20
26.10.2012 - 25.01.2013 (13 mal)	freitags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 29,25 € Nichtmitglieder: 52,00 €	versch. Kursleiter
AKTIV PUNKT	nicht 28.12.12

STEP-AEROBIC

Step-Aerobic ist das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln (Oberkörper, Beine, Po) kräftigt. Dazu wird bei anhaltender, gleichbleibender Belastung die Fettverbrennung in Gang gebracht. Für Fortgeschrittene!

Orga-Nr: 25_2	Max TN 20
24.08.2012 - 25.01.2013 (21-23 mal)	freitags, 17:30 - 18:30 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 88,00 €	Verena Schreiner-Langen
AKTIV PUNKT	nicht 28.12.12

STEP-AEROBIC & WORKOUT

Step-Aerobic, das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln kräftigt, wird hier kombiniert mit einem zusätzlichen Ausdauer-Bauch-Rücken-Programm. Geeignet für fortgeschrittene Step-Fans, für die es ein bisschen mehr sein darf.

Orga-Nr: 36_2	Max TN 20
22.08.2012 - 23.01.2013 (18-20 mal)	mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 61,75 € Nichtmitglieder: 109,25 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 03.10.12, 10.10.12, 26.12.12, 02.01.13

STEP-AEROBIC (Einsteigerkurs)

Step-Aerobic ist das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln (Oberkörper, Beine, Po) kräftigt. Dazu wird bei anhaltender, gleichbleibender Belastung die Fettverbrennung in Gang gebracht. Für Anfänger und (Wieder-)Einsteiger!

Orga-Nr: 33_2	Max TN 20
27.08.2012 - 21.01.2013 (17-19 mal)	montags, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 72,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 08.10.12, 15.10.12, 24.12.12, 31.12.12

WELLNESS-STEP

Ursprünglich wurde Step-Aerobic entwickelt, um nach Knie-Verletzungen schonend Muskulatur und Kondition wiederaufzubauen. Wellness-Step kehrt zu diesen Ursprüngen zurück. Der positive Effekt auf das Herz-Kreislauf-System der Step-Aerobic allerdings ohne Sprünge, Drehungen und raffinierte Schrittkombinationen ist eine gute Alternative auch für Step-Einsteiger mit Rücken- oder Knieproblemen. Abgerundet wird Wellness-Step mit einem gezielten Kräftigungsprogramm für Beine, Bauch und Rücken.

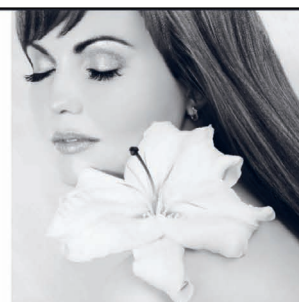
Orga-Nr: 56_2	Max TN 20
27.08.2012 - 21.01.2013 (17-19 mal)	montags, 20:00 - 21:15 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 90,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 08.10.12, 15.10.12, 24.12.12, 31.12.12



Apothekerin A. Beckmann
Laurastraße 4
45289 Essen
Tel.: 0201 / 57 18 90 50
Fax: 0201 / 57 18 90 51

meisterliches **Haar**
design

Sina Schmerberg



Alte Hauptstr. 86 45289 Essen Tel. 0201 / 57 85 95 www.meisterliches-haardesign.de
Öffnungszeiten: Dienstag - Freitag 9:00 - 18:00 Uhr Samstag 9:00 - 13:00 Uhr

Einladung:

AKTIV PUNKT-Café



AKTIV PUNKT

am letzten Sonntagnachmittag fast jeden Monats

Termine 2012: 24.06., 26.08.,

30.09., 28.10., 25.11.

jeweils von 15.00 h bis ca. 17.00 h

Wir würden uns freuen, Sie zu Kaffee und Kuchen (oder zu einem Glas guten Weins) in unserem Sport-, Freizeit-, und Gesundheits-Treff, dem "AKTIV PUNKT", Holteyer Str. 29, begrüßen zu können und mit Ihnen einen gemütlichen Sonntagnachmittag zu verbringen. Preise für Kuchen und Getränke entnehmen Sie bitte der ausliegenden Getränke- & Speisekarte!



WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 29_2	Max TN 30
27.08.2012 - 21.01.2013 (19-21 mal)	montags, 17:15 - 18:45 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 80,00 €	Gabi Marquaß
SH Auf dem Loh	nicht 24.12.12, 31.12.12

Orga-Nr: 52_2	Max TN 20
23.08.2012 - 24.01.2013 (20-22 mal)	donnerstags, 11:00 - 12:00 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 84,00 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	nicht 01.11.12, 27.12.12

Orga-Nr: 63_2	Max TN 20
27.08.2012 - 21.01.2013 (19-21 mal)	montags, 19:00 - 20:00 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 80,00 €	Rosemarie Stoßberg
AKTIV PUNKT	nicht 24.12.12, 31.12.12

Orga-Nr: 66_2	Max TN 20
23.08.2012 - 24.01.2013 (19-21 mal)	donnerstags, 17:15 - 18:15 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 80,00 €	Monika Gwosdz
AKTIV PUNKT	nicht 11.10.12, 01.11.12, 27.12.12

YOGA-FITNESS (Einsteiger)

Yoga steigert Ausdauer, Kraft und Flexibilität, stärkt Vitalität und Energie, verbessert das eigene Körpergefühl, verzögert den Alterungsprozess, führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. In der Yoga-Fitness wird das Hauptaugenmerk auf die Asanas (Yoga-Stellungen), auf den Atem und zum Ende jeder Stunde auf die Entspannung gelegt. Die Körperübungen werden zu kleinen Flows (fließende Bewegungsfolgen) zusammengefasst. Diese fließenden Bewegungen verbessern die Kondition. Alle Muskeln werden durch statisches Halten der Asanas oder auch durch langsame, anstrengende Bewegungen trainiert. Das Halten der Asanas und damit bewusstes Dehnen der Muskulatur fördert die Flexibilität. Dieser Kurs ist für Yoga-Anfänger gedacht, die Belastungsintensität ist aber durchaus höher als in den Yoga-Gym-Kursen.

Orga-Nr: 58_2	Max TN 20
27.08.2012 - 21.01.2013 (17-19 mal)	montags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 72,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 08.10.12, 15.10.12, 24.12.12, 31.12.12

YOGA-GYM (Fortgeschrittene)

Viele aktuelle Gymnastikübungen basieren auf Yoga-Haltungen. Im Yoga liegt der Schwerpunkt allerdings nicht auf häufigen Wiederholungen, sondern auf kontrollierter Körperhaltung, Körperwahrnehmung und fließender Atmung. Bei "Yoga-Gym" werden ausschließlich "alltagstaugliche" Übungen zur Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen durchgeführt; die gezielte Atmung verbessert außerdem den Stoffwechsel. So löst "Yoga-Gym" Verspannungen, beugt Haltungsschäden vor und hilft durch das Erlernen von Entspannungstechniken mit Streß besser umzugehen. Kurzum: der Einklang von Körper und Geist.

Orga-Nr: 34_2	Max TN 15
28.08.2012 - 22.01.2013 (17-19 mal)	dienstags, 19:00 - 20:15 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 90,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	nicht 09.10.12, 16.10.12, 25.12.12, 01.01.13

Orga-Nr: 61_2	Max TN 20
28.08.2012 - 22.01.2013 (17-19 mal)	dienstags, 20:15 - 21:30 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 90,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 09.10.12, 16.10.12, 25.12.12, 01.01.13

PASST.

JEDEN VORTEIL
SEHEN.

MITGLIEDSCHAFT.



Die Vorteile, die Sie als Mitglied haben, überzeugen:
16 Millionen Kunden der Volks- und Raiffeisenbanken sind zugleich Teilhaber ihrer Bank.

GENO BANK ESSEN
In Essen mehr erreichen.

vorläufiges Kursprogramm Sommerferien 2012

FITNESS- & KONDITIONS-MIX

Kursbeschreibung siehe Kursprogramm 2. Hj. 2012

Orga-Nr: S06	Max TN 20
13.07.2012 - 27.07.2012 (3 mal)	freitags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 6,75 € Nichtmitglieder: 12,00 €	versch. Kursleiter
AKTIV PUNKT	1. Hälfte der Sommerferien

WELLNESS-STEP

Kursbeschreibung siehe Kursprogramm 2. Hj. 2012

Orga-Nr: S04	Max TN 20
09.07.2012 - 23.07.2012 (3 mal)	montags, 20:00 - 21:15 Uhr
Mitglieder: 8,25 € Nichtmitglieder: 15,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	1. Hälfte der Sommerferien

WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Kursbeschreibung siehe Kursprogramm 2. Hj. 2012

Orga-Nr: S02	Max TN 20
09.07.2012 - 20.08.2012 (7 mal)	montags, 19:00 - 20:00 Uhr
Mitglieder: 15,75 € Nichtmitglieder: 28,00 €	Rosemarie Stoßberg
AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: S03	Max TN 20
12.07.2012 - 16.08.2012 (6 mal)	donnerstags, 11:00 - 12:00 Uhr
Mitglieder: 13,50 € Nichtmitglieder: 24,00 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	

YOGA-FITNESS (Einsteiger)

Kursbeschreibung siehe Kursprogramm 2. Hj. 2012

Orga-Nr: S01	Max TN 20
09.07.2012 - 20.08.2012 (7 mal)	montags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 15,75 € Nichtmitglieder: 28,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	

YOGA-GYM (Fortgeschrittene)

Kursbeschreibung siehe Kursprogramm 2. Hj. 2012

Orga-Nr: S05	Max TN 15
10.07.2012 - 24.07.2012 (3 mal)	dienstags, 19:00 - 20:15 Uhr
Mitglieder: 8,25 € Nichtmitglieder: 15,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	1. Hälfte der Sommerferien

SH Auf dem Loh vom 15.06.2012 bis zum 26.06.2012 geschlossen



Wegen des gemeinschaftlichen Musical-Projekts der Comenius- und der Grundschule sowie der Entlassungsfeier der Comeniusschule steht die Sporthalle Auf dem Loh

vom 15.06. bis zum 26.06. für den TVE nicht zur Verfügung.

Viele Gruppen haben ein Alternativprogramm auf die Beine gestellt. Dieses findet sich in aktualisierter Version auf der Internetseite www.tve-burgaltendorf.de im Bereich „Sondermeldungen für den Sportbetrieb“.

Sparkassen-Finanzgruppe

Jetzt Finanz-Check machen!

Sparkassen-Finanzkonzept

Das Sparkassen-Finanzkonzept:
ganzheitliche Beratung statt 08/15.

Service, Sicherheit, Altersvorsorge, Vermögen.

 Sparkasse Essen

Mehr dazu in Ihrer Geschäftsstelle oder unter www.sparkasse-essen.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

**anerkannter
Ausbildungsbetrieb**




Ihr Experte für
Garten & Landschaft

Hendrik | Tenhaven

Garten- und Landschaftsbau
staatl. gepr. Gartenbautechniker

**Gartengestaltung • Baumschnitt
Pflasterarbeiten • Teichbau • Pflege**

Schwarzensteinweg 73a • 45289 Essen
Telefon: 02 01 - 8 57 61 51 • Telefax: 02 01 - 57 18 019
Mobil: 01 73 - 29 59 79 0 • E-Mail: info@galabau-tenhaven.de

Der Vorstand tagte ... am 21.03.2012, 18.00-19.30 h, im AKTIV PUNKT



Teiln.: Eckhard Spengler, Ursula Kernebeck, Eduard Spengler, Gerhard Spengler, Marc Schäfer, Monika Spengler, Stephan Semmerling; beratend: Georg Spengler

Fehrend entschuldigt: Christiane Spengler, Hedwig Gring

TH HOLTEYER STR: Mängel (Übernahme vom Neujahrsworkshop)

Die festgestellten Mängel wurden Mitte Januar 2012 der Immobilienwirtschaft gemeldet. Bisher sind die Mängel nicht abgestellt worden. Hinsichtlich des Procedere werden TVE-seitig seit Jahresanfang alle Mängel in den Sporthallen schriftlich den Hausmeistern gemeldet.

AKTIV PUNKT: Nutzungskonzept, hier: Reinigung nach Nutzungen

Ergänzend zum "Nutzungsreglement für den Kommunikationsraum", das geringfügig ergänzt wird, wurde ein erster Entwurf für ein Hinweisschild mit den wichtigsten Regelungen gefertigt.

AKTIV PUNKT-Nutzungskonzept: Kommunikationsraum

Es gibt Anfragen zur weitergehenden Nutzung des Kommunikationsraums für "sanfte" Kurse in den Frühabendstunden.

> Der Vorstand entscheidet sich gegen eine Ausweitung der sportlichen Nutzung des Kommunikationsraums: Zwar wäre die intensive/intensivere Nutzung des Kommunikationsraums durch Kurse finanzwirtschaftlich attraktiv, der Vorstand betrachtet jedoch die weitestgehend uneingeschränkten Möglichkeiten von Gruppentreffen und -feiern sowie die hohe Flexibilität durch die Verfügbarkeit des Kommunikationsraums (z.B. für Ersatzveranstaltungen bei Ausfall von Sportstätten) als "höherwertigeres Gut".

AKTIV PUNKT: Erweiterungsbaumaßnahme

Die Baugenehmigung (vom 08.03.2012) liegt zwischenzeitlich vor. Der Baubeginn hängt im Wesentlichen davon ab, ob der städt. Zuschuss für 2012 oder 2013 bewilligt wird. (Die Entschei-

dung fällt in der Sitzung des Sport- und Bäderausschusses am 15.05.2012.)

> Neben der Zuschussentscheidung sind nun die Vorlage der Kostenkalkulation und des Architektenvertrags sowie die Kontaktaufnahme zu möglichen weiteren Zuschussgebern die nächsten Schritte.

Der Entwurf für den Rezeptions-/Wartebereich i.V. mit dem TVE-Büro wurde im übrigen noch einmal überarbeitet.

FINANZWIRTSCHAFT: SEPA-Lastschriftverfahren ab 31.01.2014

Bis zum 31.01.2014 ist der Lastschrifteinzug nur noch über das europäische SEPA-Verfahren möglich. Dazu müssen in der vom TVE genutzten Mitgliederverwaltungssoftware E.I.S. der Fa. 3S alle Bankleitzahlen und Kontonummern auf IBAN und BIC umgestellt werden.

Die Fa. 3S wird ein Update liefern, das die Umstellung automatisiert vornimmt. Ferner muss der TVE bei der Deutschen Bundesbank eine "Gläubiger-Identifikations-Nr." beantragen und diese allen Mitgliedern bekannt machen. Diese Bekanntmachung erfolgt über die Niederschrift dieser Vorstandsbesprechung im Wurfspieß, dort auch in der Auflistung unter den Beitragsregelungen und natürlich unter www.tve-burgaltendorf.de.

Die Gläubiger-Identifikations-Nummer wurde bereits beantragt und lautet: DE19TVE00000031443.

Die Lastschriften müssen im übrigen im SEPA-Verfahren auch die "Mandatsreferenzen" der Mitglieder - das können z.B. die Mitglieds-Nummern aus E.I.S. sein - enthalten.

BAD IN DER TH HOLTEYER STR.: Projektarbeit

Die Reaktion der beiden betroffenen Geschäftsbereichsvorstände der Stadt auf das Anschreiben des Essener Sportbunds steht noch aus.

TVE-SPORTANGEBOT: Weiterentwicklung des Sportangebots im Kinder- und Jugendbereich*

Das Thema ist angegangen, Zwischenergebnisse liegen noch nicht vor.



TVE Bургaltendorf



JOH. BRAUKSIEPE

...mein Weg zur Einzigartigkeit



Joh. Brauksiepe GmbH

Deipenbecktal 186 | 45289 Essen

Tel: 0201 - 57 99 42

www.brauksiepe.de

Setzen Sie Ihre Fähigkeiten gewinnbringend ein!

Die Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. ist der mitarbeiterstärkste Lohnsteuerhilfverein mit dem dichtesten Beratungsnetz in ganz Deutschland. Zur erfolgreichen Verstärkung unseres Teams **suchen wir** bundesweit m/w

STEUERFACHLEUTE

mit kaufmännischer Ausbildung und mind. 3-jähriger Berufserfahrung im Steuerrecht als **selbständig tätige Beratungsstellenleiter**.

Ihre Bewerbung behandeln wir streng vertraulich. Bitte richten Sie diese an:

Regionalbevollmächtigter Martin Pues

Hedwigstr. 32, 45130 Essen, Tel. 0201/490 12 03, Martin.Pues@vlh.de

TVE-SPORTANGEBOT: Geschlossene Sh Auf dem Loh 15. - 26.06.2012

Ersatzlösungen könnten bereits in die Datenbank "Sondermeldungen" eingegeben werden. Die Übungsleiter/-innen sollen durch ein Schreiben an das Thema erinnert werden. Es trifft sich gut, dass in der Schließungswoche ein Sportabzeichenabnahme-Termin für die Leichtathletikdisziplinen stattfindet, zu dessen reger Nutzung motiviert werden sollte.

***MITGLIEDERVERWALTUNG:**

Aufnahmebeginn/Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr*

Der TVE räumt neuen Sportstudententeilnehmern/-innen ("Schnupperern") eine großzügige Probierzeit von bis zu einem Monat ein.

Es ist festzustellen, dass trotzdem die Rückgabe des ausgefüllten Aufnahmeantrags oft mit allen Mitteln (mehrfaches Vergessen oder Verlieren des Aufnahmeantrags etc.) bis zu einem halben Jahr hinausgezögert wird und zusätzlich im Aufnahmeantrag ein in der Zukunft liegendes Aufnahmedatum eingetragen wird. Hierdurch entsteht nicht nur ein Einnahmeverlust, der jährlich über 1.000 € liegen dürfte, sondern es wird auch der Gleichbehandlungsgrundsatz verletzt.

> Der TVE führt daher eine "Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr" in Höhe des zweifachen Monatsbeitrags ein. Diese wird für die Zeit nach Ablauf des Probemonats bis zum Aufnahmedatum (falls ein Aufnahmeantrag gestellt wird) bzw. bis zur letzten Sportstudententeilnahme (falls kein Aufnahmeantrag gestellt wird) in Rechnung gestellt.

Das Aufnahmeantragsformular wird einen entsprechenden Hinweis erhalten.

Alle Gruppenleitungen werden verpflichtet, von neuen "Schnupperern" - auch aus versicherungsrechtlichen Gründen - direkt beim ERSTEN Sportstundenbesuch (Chor: bei der ersten Probenteilnahme) die Daten (mindestens Name, Vorname, Adresse, Datum des ersten Besuchs) aufzunehmen und bereits einen Aufnahmeantrag auszugeben.

Detailliertere Regelungen zum Procedere folgen.

***MITGLIEDERBETREUUNG: "Ältere sind bei uns willkommen, Maßnahme 04: Kontaktge-**

sprache mit möglichen Kooperationspartnern führen, die einen direkten persönlichen Kontakt zu älteren Menschen haben"*

> In diesem Zusammenhang bietet sich auch ein Kontaktgespräch mit dem Burgaltendorfer Altenheim an, um zu prüfen, ob und ggf. wie der TVE sich hier einbringen kann. (Hier geht es nicht um das Thema "Mitgliedergewinnung", sondern eher um mögliche Sozialleistungen des TVE; s. hierzu auch Niederschrift von der Chorversammlung 2012.).

MITGLIEDERBETREUUNG: "Ältere sind bei uns willkommen, Maßnahme 12: ständiger Arbeitskreis"

Eckhard regt an, einen festen Arbeitskreis mit Mitarbeitern/-innen aus dem sportlichen Bereich und aus dem Freizeitbereich (sowie ggf. mit Mitgliedern), die dieses Thema vorantreiben wollen, einzurichten.

***MITGLIEDERBETREUUNG: "Ältere sind bei uns willkommen, hier: Sitzlift im AKTIV PUNKT"**

Von den Anbietern liegen alle Informationen vor. Die Suche nach Referenzkunden war erfolglos, ebenso die Suche nach möglichen Zuschussgebern.

> Die Auswahl eines Systems und eines Anbieters wird daher nach "Aktenlage" erfolgen. Zuvor ist die Genehmigung der Baubehörde einzuholen.

MITGLIEDERBETREUUNG: "Ältere sind bei uns willkommen, Maßnahme 02: Verbesserung der Kommunikation unter den Gruppenmitgliedern durch Ausgabe von Gruppenlisten an die Gruppenmitglieder (wenn diese einverstanden sind)"

Das Reportformat in der Datenbank wurde eingerichtet, die ersten Gruppenlisten sind bereits an die Gruppenleiter/-innen übergeben worden.

Corporate Identity: TVE-Logo, neue Fensterfolien für den AKTIV PUNKT

Für die Außendarstellung sollen neue Fensterfolien für den AKTIV PUNKT in Auftrag gegeben werden. Es sind jedoch zwischenzeitlich in mehreren Anwendungsbereichen mehrere technische Probleme und Definitionsprobleme im Umgang mit dem TVE-Logo aufgelaufen, so dass hier zunächst mit Unterstützung einer externen Fachkraft Änderungen und Ergänzungen entwickelt werden müssen. Die



TVE Burgaltendorf

Über ein Jahrhundert

Qualität im Dachbereich

Bedachungen

VELUX®

Geschulter
Betrieb

Qualität von
Meisterhand

KRAFT-PROST

Meisterbetrieb

Dach-, Wand- und Abdichtungen aller Art

Alte Hauptstraße 26 · 45289 Essen · Fax 02 01 / 5 71 70 14

Tel. 02 01 / 57 03 25 + 57 89 32

info@kraft-prost.de · www.kraft-prost.de

VELUX®

Geschulter
Betrieb

Qualität von
Meisterhand

RESTAURANT MYTHOS

FAMILIE PAPADAMAKES

NOCKWINKEL 103

(GEGENÜBER ALDI)

45277 ESSEN - ÜBERRUHR

TEL.: 0201 59804177



Stauder Pils

**„GUTES ESSEN HÄLT LEIB
UND SEELE ZUSAMMEN“,
PFLEGTE SCHON SOKRATES
ZU SAGEN.**

WIR MÖCHTEN SIE HERZLICH
ZUR EINKEHR IN UNSER RESTAURANT
MYTHOS EINLADEN. GRIECHISCHE
SPEZIALITÄTEN UND EIN GEDIEGENES
AMBIENTE WARTEN AUF SIE.



*Ihr Getränkeliieferant für die Gastronomie
und Festveranstaltungen*

Michael
Getränke - Groß- und Einzelhandel

Kinder- geburtstag im

**TENNIS
& SOCCER
CENTER
BURGALTENDORF**

Tennis - & Soccercenter Burgaltendorf
Worringstraße 250
45289 Essen

Hotline 0201. 57 03 03

Fax. 0201. 857 5158

mailto:info@socceressen.de

www.socceressen.de

Problemstellung wurde zwischenzeitlich erarbeitet und an die externe Beraterin übermittelt.

KURSBETRIEB: Kursgebühren

Der Berechnung der Kursgebühren für Nichtmitglieder liegt eine Berechnungseinheit von 3,75 €/60 Min. zugrunde. Diese Berechnungseinheit wird für die Kurse ab 2. Halbjahr 2012 um 0,25

€ erhöht, da sich gegenwärtig eine TVE-Mitgliedschaft im Regelfall nicht "lohnt".

23.03.2012

Gerhard Spengler/Organisationsleiter

NÄCHSTE VORSTANDSBESPRECHUNG:

30.05.2012, 18.00-20.00 h

Einladung an alle Mitglieder (ab 18 J.) und deren Partner/-innen: "Senffahrt" mit der Rheinischen Bahn Düsseldorf am 15.09.2012



Laut Wikipedia ist "Senf ein scharfes Gewürz, das aus den Samenkörnern des weißen, braunen und des schwarzen Senfs hergestellt wird. Gebräuchlich ist es als

Senfkörner (ganzer Samen), Senfpulver (gemahlener Samen) und vor allem zu einer Würzpaste verarbeitet als Tafelsenf oder Moststrich."

Es gibt Senf mit unterschiedlichen Geschmacksrichtungen und Konsistenzen. Durch Zutaten wie z.B. Zucker, Honig, Kräuter und Gewürze entstehen weitere Geschmacksnuancen zwischen süßlich mild, würzig und sehr scharf. Weit über Stadt und Land hinaus bekannt ist der "Düsseldorfer Löwensenf".

Während unserer Tour am Samstag, den 15.09.2012, mit der Rheinbahn ab dem Düsseldorfer Hauptbahnhof über Bilk, Innenstadt, Derendorf, Unterrath bis zur Altstadt, wollen wir den "Monatssenf" und aktuelle Produkte des traditionsreichen Senf-Herstellers probieren. Dazu werden uns Kaltgetränke, Brot, Käse und Fleischwurst gereicht.

Nach der Fahrt erwartet uns eine Führung im Senfladen in der Altstadt. Es bietet sich - optional - geradezu an, danach noch "in Kleingruppen" durch die Düsseldorfer Altstadt zu streifen und vielleicht das ein oder andere Bier, Killepitsch,... zu trinken.

Programmverlauf:

13.05 h Treffen am Maibaum auf dem Marktplatz Burgaltendorf

13.17 h Abfahrt mit der SB15 ab der gegenüber liegenden Haltestelle

13.40 h Ankunft Essen Hbf

14.09 h Abfahrt Essen Hbf mit dem RE 10126

14.37 h Ankunft Düsseldorf Hbf

15.00 h Beginn der Rundfahrt mit der Rheinischen Bahn ab Bahnsteig 8 (=Haltestelle der Straßenbahnlinie 709), anschließend Besichtigung des Senfladens in der Altstadt

ab 17.00 h (optional): Bummel durch die Düsseldorfer Altstadt

Rückfahrt in Eigenregie, wg. der 5er Tickets vorzugsweise nach Absprache in 5er Gruppen (Ca. alle 20 bis 30 Minuten fährt ein RE oder eine S-Bahn ab Düsseldorf Hbf nach Essen.)

Teilnehmereigenleistung: Die Teilnehmereigenleistung in Höhe von 21,00 € (Hin- und Rückfahrt mit VRR-5er-Tickets inklusive) bzw. 14,00 € (ohne Fahrt Burgaltendorf - Düsseldorf Hbf - Burgaltendorf) beinhaltet die Fahrt mit der Rheinischen Bahn, die angebotenen Speisen und Getränke sowie die Führung und ein kleines Präsent.

Stornokosten: 14,00 € bei Abmeldung nach dem Anmeldungsschluss

Anmeldungsmöglichkeiten:

* Universelles Anmeldeformular im "Wurfspieß", Seite 5

* Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT

* Online-Anmeldung: www.tve-burgaltendorf.de

Bei Anreise + Rückfahrt in Eigenregie ist unbedingt bei der Anmeldung "ohne Fahrten" anzugeben!

Anmeldungsschluss: 23.06.2012

Projektleitung:
Monika Spengler



TVE Burgaltendorf



Seit 1974

GOLDSCHMIEDE KOLL

Alte Hauptst. 92 Tel. 239197

<http://www.goldschmiede-koll.de>

Klaus Koll
Mitglied im



Anhänger "Burgaltendorf Burg"
Handarbeit aus eigener Werkstatt



**Leben heißt Veränderung –
wir begleiten Sie.**

Absicherung und Vorsorge
rechtzeitig checken lassen!

**Jetzt Termin
vereinbaren!**

**Nutzen Sie unser unverbind-
liches Beratungsangebot.
Vereinbaren Sie jetzt einen
Termin.**

VERTRAUENSMANN

Udo Lang

Versicherungsfachmann

Telefon 0201 571558

udo.lang@HUKvm.de

Mölleneystraße 35

45289 Essen-Burgaltendorf

Das Leben bringt viele Veränderungen mit sich, z. B. der Start
ins Berufsleben oder die Gründung einer Familie.

Denken Sie in solchen Situationen daran, Ihre Absicherung und
Vorsorge anpassen zu lassen? Wissen Sie, was zu tun ist?



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

Einladung: Kurs "Gedächtnistraining" vom 10.10. bis 21.11.2012 jeweils mittwochs (7x), 11.00 - 13.00 h, im AKTIV PUNKT



Bleiben Sie geistig fit!
Es ist niemals zu früh und selten zu spät, Konzentration, Formulierung und Merkfähigkeit zu fördern. Unser Kurs beinhaltet laufend neue Übung-

sangebote. So können Sie Ihr Gedächtnis ohne Leistungsdruck trainieren. Wir wollen dabei Spaß haben; es wird niemand vorgeführt und wir spielen auch nicht Schule. Als "Trainingsstätte" dient uns der Kommunikationsraum im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29.

Das ganzheitliche Gedächtnistraining hat 12 Trainingsziele:

Assoziatives Denken: Verknüpfung neuer Informationen mit bereits gespeicherten

Denkflexibilität: Fähigkeit, auf wechselnde Situationen schnell zu reagieren

Fantasie & Kreativität: Vorstellungs- oder Einbildungskraft fördern, schöpferische Einfälle anregen

Formulierung: Einen Sachverhalt oder Gedanken in sprachlich richtiger Form ausdrücken

Konzentration: Die ungeteilte Aufmerksamkeit auf eine Sache lenken

Logisches Denken: Folgerichtiges, schlüssiges Denken aufgrund gegebener Aussagen

Merkfähigkeit: Die Fähigkeit, Wahrnehmungen kurzfristig und langfristig zu speichern

Strukturieren: Inhalte nach einem Bezugs- oder Regelsystem aufbauen und gliedern

Urteilsfähigkeit: Treffen einer Entscheidung nach Abwägen aller bekannten Faktoren

Wahrnehmung: Etwas bewusst mit einem oder mehreren Sinnen aufnehmen

Wortfindung: Abrufen von Wörtern aus dem Wortspeicher

Zusammenhänge erkennen: Neue Informationen in bestehende Wissensstrukturen integrieren und sinnvolle Zusammenhänge herstellen

(Quelle: BV Gedächtnistraining e.V.)

Referentin unseres Kurses ist Hannelore Schnitter, zertifizierte Gedächtnistrainerin, u.a. seit 2004 für einen großen Verband tätig.

Kursgebühr: 25,00 € (Stornokosten: 10,00 €).

Mindestteilnehmerzahl: 6,

Höchstteilnehmerzahl: 10

Anmeldefrist: 30.06.2012

Anmeldemöglichkeiten:

* Universelles Anmeldeformular im "Wurfspieß", Seite 5

* Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT

* Online-Anmeldung: www.tve-burgaltendorf.de

Einladung: Sondervorstellung von Thomas Glup im Rathaus-Theater für alle TVE-Mitglieder und deren Familien am 02.12.2012



Nach dem schönen Erfolg unseres "Exklusiv-Theaterbesuchs" im Theater Freudenhaus können wir für die kommende Weihnachtszeit etwas Ähn-

liches anbieten, nämlich eine Sondervorstellung im Rathaus-Theater mit Thomas Glup.

Seit vielen Jahren sind die humorvollen Weihnachtslesungen mit Thomas Glup im Essener

Rathaus-Theater Kult. Am 02.12. wird Thomas Glup in einer Matinée die viel umjubelte Weihnachtslesung des vergangenen Jahres wiederholen.

Für den Essener Schauspieler, Entertainer und Heinz-Erhard-Rezitator ist Weihnachten schon von Kindheit an das schönste Fest des Jahres. Immerhin wird Christi Geburt gefeiert. Darum kann er auch nicht nachvollziehen, warum die Menschen in der Weihnachtszeit stets gehetzt oder mit traurigen Gesichtern anzutreffen sind. Aus diesem Grund hat er vor Jahren damit

begonnen, jedes Jahr seine Zuschauer und Zuschauerinnen mit humorvollen Geschichten und Anekdoten rund um das Thema Weihnachten zu unterhalten. Ob zum Lachen oder zum Schmunzeln, ob heiter oder auch 'mal nachdenklich, Thomas Glup weiß sein Publikum auf sympathische Art zu begeistern.

Die Vorstellung beginnt um 11.00 h. Treffen um 10.45 h im Rathaus-Foyer

Teilnehmerpreis: 11,00 h (10,00 € Kartenkosten + 1,00 € Organisationskosten, Anreise in Eigenregie)

Anmeldungsschluss: 15.10.2012

Anmeldungsmöglichkeiten:

- * Universelles Anmeldeformular im "Wurfspieß", Seite 5
- * Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT



* Online-Anmeldung: www.tve-burgaltendorf.de

Max. Teilnehmerzahl: 265

Stornokosten: 11,00 € bei Abmeldung nach dem Anmeldungsschluss

Projektleitung: Hans Busch

Die TVE-Familie unterwegs oder – wenn Engel wandern...



... denn wie lässt es sich sonst erklären, dass Petrus am Himmelfahrtstag die Sonne von einem fast wolkenlosen Himmel strahlen ließ, während die Tage zuvor das Wetter grau, nass und schmutzig war?

So konnten sich rund 40 angemeldete Wanderlustige ohne Einschränkungen auf die traditionelle Himmelfahrtswanderung freuen. Angeboten waren wieder zwei unterschiedlich lange Strecken. Um 10.00 h trafen sich 27 gut gelaunte TVE Mitglieder, um in drei Stunden die von Georg ausgearbeitete Strecke zu erwandern. Als dieser jedoch mit Bergsteigerseil, Eispickel und großem Rucksack am Treffpunkt auftauchte, wurde manchem Teilnehmer doch etwas flau im Magen, denn mit solchen Leistungsansprüchen hatte ja keiner gerechnet. Lockere Sprüche flogen hin und her und schließlich ließ sich unser Wanderführer doch überzeugen, dass die Berge hier nicht so hoch sind.

Die Route führte dann vom AKTIV PUNKT aus zur Ruhr und dort entlang bis zur Isenburg. Alle genossen dieses traumhaft schöne Fleckchen Erde mit den herrlichen Ausblicken ins Ruhrtal. Zurück ging es über Niederbonsfeld und Niederwenigern nach Burgaltendorf. Die etwas mehr als drei Stunden vergingen wie im Flug zumal es in der Gruppe offensichtlich jede Menge zu erzählen gab.

Die zweite, 12 Personen umfassende Gruppe startete um 11.30 h ebenfalls am AKTIV PUNKT und machte einen sehr gemütlichen „Kurzaus-



flug" an die Ruhr. Nach 1 ½ Stunden kehrte man zum Ausgangspunkt zurück und freute sich auf das Zusammentreffen mit der hungrigen, durstigen und gut gelaunten ersten Gruppe, die gegen 13.30 h eintraf. Auf alle

wartete im Kommunikationsraum schon eine leckere Erbsensuppe mit Würstchen. So konnte auch die Himmelfahrtswanderung 2012 als sehr positives „TVE-Familien-Ereignis“ in die Vereinsgeschichte eingehen. *Monika Stahl*

Neues aus dem TVE-Mitarbeiterteam



Johannes Werth

hat uns nach langem, aber letztendlich aussichtslosen Kampf gegen den Krebs verlassen. Er erlag seinem Leiden am 19.

April. Johannes war Mitglied im Projektteam "60plus/Veranstaltungen" seit Gründung des Teams im Jahr 2006 und hat dort bis in den letzten Tagen seines Lebens mitgearbeitet. Aktiv war er seit dem Jahr 2000 in einer Seniorengruppe. Seine Begeisterung galt im besonderen Maße das Faustballspiel.

Als ehrlich, fair, sich dem Gemeinwohl engagiert verpflichtet fühlend, kritisch, kampfstark, seine eigenen Interessen zurückstellend, haben wir ihn in der Vereinsarbeit wahrgenommen und so werden wir ihn auch in Erinnerung behalten.

Daniel Spengler

hat seine Tätigkeit im TVE ("Ballzauber" für Jungen von 8 bis 12 J., Eltern/Kind-Turnen, OGS, Betreuung Kraftgerätettraining) zum 31.03.2012

wegen der Aufnahme eines BWL-Studiums in Sachsen-Anhalt bis auf Weiteres eingestellt.

Monika Spengler

hat am 21./22.04.2012 in der Sportschule des Landessportbundes in Hachen die Prüfung zur "Übungsleiterin B - Sport in der Rehabilitation" (Übungsleiterin der 2. Lizenzstufe) bestanden. Wir gratulieren herzlich. Der TVE ist nun berechtigt, ein Sportangebot "Krebsnachsorge" zu unterbreiten und wird die Planung in Kürze beginnen. In diesem Zusammenhang wurde die Abteilung "219 Herzport" umbenannt in Abteilung "219 Reha-Sport". Sie besteht zukünftig aus den bisherigen 2 Herzsportgruppen und aus hinzukommenden weiteren Reha-Sportgruppen (wie die avisierte Gruppe "Krebsnachsorge").

Eckhard Spengler

erfuhr eine Ehrung bei der Hauptversammlung der GET (Gemeinschaft Essener Turnvereine). Am 17.02.2012 wurde er für seine Verdienste um den Sport mit Urkunde und Ehrennadel des Rheinischen Turnbundes ausgezeichnet. Herzlichen Glückwunsch!

Sport in den Sommerferien (08.07. - 21.08.2012)



AKTIV PUNKT Kraftgerätraining: MO-FR 08.30-13.00 h und 15.00-22.00 h, SA 12.00-18.00 h

AKTIV PUNKT „Fit im vierten Viertel" (Sport für Hochalt- rige): Dieses Sportangebot

findet auch während der Sommerferien statt.

AKTIV PUNKT Kursprogramm:

Das Kursprogramm des 1. Halbjahrs 2012 endet am 07.07.2012. Das Kursprogramm des 2. Halbjahrs 2012 beginnt am 22.08.2011.

Während der Sommerferien bietet der TVE im AKTIV PUNKT ein "Sommerferien-Kursprogramm" an.

SPORTHALLE AUF DEM LOH und TURNHALLE/BAD HOLTEYER STR.:

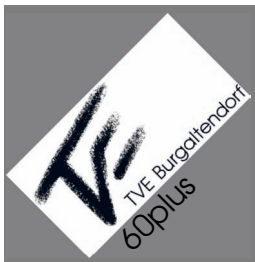
Die städt. Sporthallen sind in den Sommerferien geschlossen. Sie schließen am letzten Schultag mittags nach Schulschluss.

MEHRZWECKRAUM der Grundschule und MEHRZWECKRAUM der Comeniuschule stehen während der gesamten Sommerferien nicht zur Verfügung.

Abteilung "LAUFSPORT":

Die Laufsporttermine dienstags, mittwochs, donnerstags und samstags finden statt. Die Anwesenheit eines Fachbetreuers/einer -betreuerin ist urlaubsbedingt nicht immer gegeben. Die Gruppen laufen dann ohne Leitung.

Einladung: 60plus-Besichtigung der Margarethenhöhe und des Halbachhammers am 17.07.2012



Die Gartenstadt Margarethenhöhe, benannt nach der Stifterin Margarethe Krupp, galt schon in ihrer Entstehungszeit 1909 bis 1920 als Paradebeispiel einer zweckmäßigen und zugleich menschenfreundlichen Siedlungsweise. Noch heute üben die Häuser, von denen kaum eines dem anderen gleicht, nicht nur auf architektonisch Interessierte eine starke Anziehungskraft aus. Für den Spaziergang durch die Siedlung stehen uns 2 Führerinnen zur Verfügung, die uns über alle Einzel- und Besonderheiten ausführlich berichten werden. Die Führung endet am Restaurant "Hülsmannshof". Hier ist ein gemeinsames Mittagessen geplant (nicht in der Teilnehmereigenleistung enthalten). Gut gestärkt, unternehmen wir dann einen kurzen Spaziergang zum Halbachhammer, wo der Schmied Eitel Mantowski für uns den Hammer schwingen wird. Der Halbachhammer ist ein Geschenk

von Gustav Krupp von Bohlen und Halbach an die Stadt. Ursprünglich war der Hammer im Siegerland beheimatet und wurde urkundlich 1417 erstmals erwähnt. Nach fast 500jähriger Betriebszeit wurde er um 1900 stillgelegt. Zwischen 1935 und 1936 wurde er an der Margarethenhöhe wieder aufgebaut. Europaweit ist er eines der äußerst raren Denkmäler, die die vorindustrielle Technik der Stahlerzeugung repräsentieren.

Treffpunkt: 09.40 h Busbahnhof Burgruine

Anreise:

09.47 h mit SB 15 zum Hbf Essen (an 10.13 h)

10.40 h Ankunft Halbe Höhe

Rückankunft in Burgaltendorf: ca. 17.00 h

Teilnehmereigenleistung: 4,00 € (ohne Fahrtkosten und ohne Mittagessen)

Stornierungsgebühr: 4,00 € bei Abmeldung nach dem Anmeldungsschluss

Anmeldungsschluss: 28.06.2012

Teilnehmerzahl: mind. 25, höchstens 30

Projektleitung:

Joachim Brauksiepe & Heiner Blum

Einladung: 60plus-Besichtigung des Simulationszentrums für Kernkraftwerke in E.-Kupferdreh am 16.10.2012



Auch, wenn Deutschland sich entschieden hat, aus der Kernkraft auszusteigen, ist das Kapitel Kernkraft damit noch lange nicht ausgestanden. Weltweit sind über 400 Atommeiler in Betrieb, Tendenz steigend. England und Frankreich setzen sogar auf Atomstrom als Umweltförderungsmaßnahme Nr. 1. Im Simulationszentrum können wir sehen, wie das Bedienungspersonal deutscher Kernkraftwerke ausgebildet und geschult wird.

Programmverlauf:

15.15 h: Treffen an der HSt. Gemeindehaus

15.24 h: Gemeindehaus Burgaltendorf Linie 141 ab

15.45 h: Bf Kupferdreh mit Linie 177 ab

15.50 h: Eintreffen am Simulationszentrum

16.00 - 19.00 h: Führung mit:

a) Kurzpräsentation des KSG/GfS (Organisatorisches, Aufgabenstellung, Simulationstraining)

b) Besichtigung eines Kernkraftsimulators mit anschließender Diskussion

ca. 20.00 h: Rückankunft in Burgaltendorf

Auf dem gesamten Gelände sind Foto- und Filmaufnahmen verboten.

Teilnehmereigenleistung: 2,00 € (ohne Fahrtkosten)

Anmeldungsschluss: 25.09.2012

Max. Teilnehmerzahl: 20

Stornokosten: 2,00 € bei Abmeldung nach dem Anmeldungsschluss

Projektleitung:

Jochen Brauksiepe & Dierk Vienken

Einladung: 60plus-Besichtigung des Duisburger Innenhafens am 14.08.2012



Zu einer Besichtigung des Duisburger Hafens per Schiff am 14.08.2012 laden wir alle Interessierten recht herzlich ein. Da der Duisburger Hafen zu den größten Binnenhäfen Europas zählt, gibt es bestimmt wieder In-

teressantes zu entdecken.

Die Besichtigung beginnt um 11.00 h und dauert ca. 2 Stunden. Start ist die Schwanentor Brücke, wo auch die Rundfahrt endet. Da die Schwanentor Brücke in unmittelbarer Nähe zum Duisburger Innenhafen liegt, können wir die Rundfahrt mit einem gemeinsamen Mitta-

gessen in einem netten Lokal im Innenhafen beenden.

Die An- und Abreise erfolgt mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Die genauen Abfahrtsdaten werden wir mit der Teilnahmebestätigung bekannt geben.

Teilnehmereigenleistung: Die Kosten für An- und Abreise sowie die Besichtigung betragen 22,00 € pro Person. Die Kosten für das Mittagessen sowie eventuelle Verköstigung an Bord, sind nicht im Preis enthalten.

Anmeldungsschluss: 20.07.2012

Stornierungsgebühr: 3,00 € bei Abmeldung nach Anmeldungsschluss

Projektleitung: Heiner Blum

Einladung: 60plus-Besichtigung der Bäckerei Peter am 04.09.2012 mit anschließendem Brotbacken und Kaffeetrinken



Wegen des nicht nachlassenden großen Interesses besuchen wir am 04. September zum dritten Mal die Bäckerei Peters in Altenessen. Wir werden zunächst die Bäckerei besichtigen, anschließend selber Brot

backen. Letztendlich werden wir ausführlich Kaffee trinken und Kuchen essen.

Treffpunkt: 12.45 h Haltestelle Burgruine (L 166)

Programmablauf:

12.53 h: Abfahrt ab Hst. Burgruine mit L 166

14.00-16.30 h: Besichtigung der Bäckerei

16.30 h: Brotbacken, Kaffee trinken

Teilnehmereigenleistung: 7,00 € inkl. Brot backen und Kaffee trinken; ohne Fahrt

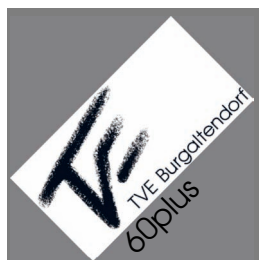
Stornoregelung: 3,50 € bei Abmeldung nach dem 28.01.2012

Anmeldungsschluss: 15.08.2012

Projektleitung:

Ilona Löbbert & Joachim Brauksiepe

Einladung: 60plus-Besichtigung des Stifts Stoppenberg am 02.10.2012



Nach der Ankunft besichtigen wir zunächst die Stiftquelle. Es folgt ein gemeinsames Mittagessen. Anschließend wollen wir die über 950 Jahre alte Stiftkirche auf dem Kapitelberg besichtigen. Früher war sie

Pfarrkirche in Stoppenberg, heute ist sie Kloster der unbeschuhten Karmeliterinnen. Die romanische Kirche gilt als spiritueller Kulturort.

Programmverlauf:

09.30 h: Treffen Bushaltestelle Burgruine SB 15

09.37 h: Abfahrt mit der SB 15 ab Burgruine Burgaltendorf

10.03 h: Ankunft Essen Hbf

10.08 h: Abfahrt mit der Linie 107

10.18 h: Ankunft Haltestelle Krankenhaus, dann 5 min. Fußweg

10.30 h: Ankunft Stiftquelle

10.30 h: Besichtigung der Stiftquelle

12.30 h: Gemeinsames Mittagessen

15.00 h: Besichtigung der Stiftkirche auf dem Kapitelberg, anschließend Rückfahrt
17.00 h ca: Rückankunft in Burgaltendorf
Teilnehmereigenleistung: 3,00 € (ohne Fahrtkosten und ohne Mittagessen)

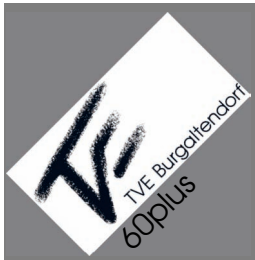
Anmeldeschluss: 07.09.2012

Teilnehmerzahl: mind. 20, max. 25

Stornokosten: 2,00 € bei Abmeldung nach dem Anmeldeschluss

Projektleitung: Ilona Löbbert

42 60plus-Mitglieder besuchten am 23.03.2012 den Gasometer Oberhausen



Ziel war die Ausstellung "Magische Orte". Wegen der Größe unserer Gruppe wurden wir in zwei Untergruppen aufgeteilt.

Mit jeweils einem eigenen Führer ging es los. In der unteren Ebene bekamen wir

wunderbare Bilder zu sehen: Besondere Plätze unserer Erde, aufgenommen aus dem Welt-raum. Die zweite Ebene zeigte markante Kultur-

denkmäler, wie man sie nur sehr selten zu sehen bekommt.

Viele nutzten die Gelegenheit, mit dem gläsernen Aufzug auf das Dach des Gasometers zu fahren. Die Sicht aus 114 m Höhe ist schon ein Erlebnis! Während der Auffahrt konnten wir auch den 27 m hohen "Baum des Lebens" beobachten. Je höher wir mit dem Aufzug kamen, desto kleiner wurde er. Ein gemeinsames Mittagessen rundete den Tag ab.

Dieter Wegerhoff & Dierk Vienken

Sportabzeichenerwerb eingeschlafen?



Aufgrund der geringsten Teilnehmerzahl im Jahr 2011 seit Einführung des Wettbewerbs der Vereine im Jahr 1962 könnte man dieser Meinung sein. Lag

es an den Übungsleiter/-innen, die ihre Gruppen nicht begeistern konnten, ihre körperliche Fitness zu überprüfen und unter Beweis zu stellen? Oder lag es an der grasüberwachsenen Laufbahn oder an den immer 'mal wieder geschlossenen Schwimmbad?

Beide Hindernisse dürften jetzt ausgeräumt sein. Das Bad ist beständig wieder nutzbar und die Laufbahn zumindest vom Grün befreit. Die Feinarbeiten stehen z. Zt. noch aus, werden aber noch durchgeführt. Die Sprunggrube hat neuen Sand und Werfen und Stoßen sind möglich.

Also: Was kann noch hindern, doch wieder mitzumachen?

Wie sagte einmal ein Bundespräsident: "Ein Ruck muss durch die Reihen gehen!" Alles, was gesunde Arme und Beine hat, ist m.E. in der Lage, die Bedingungen für den Erwerb des

Sportabzeichens zu erfüllen.

Ich würde mich sehr freuen, wenn auch die Kursleiter/-innen ihre Kursteilnehmer/-innen animieren könnten, es einfach 'mal zu versuchen. Eure Übungs- und Kursleiter/-innen beraten euch gerne.



Wie schön wäre es, im 50. Jahr des Bestehens des Vereinswettbewerbs an "gute, alte Zeiten" anzuknüpfen und der TVE mit seinem Sportabzeichenstützpunkt wieder an der Spitze in Essen mitmischen würde. Auf geht's!

„Offizielle“ Abnahmetermine:

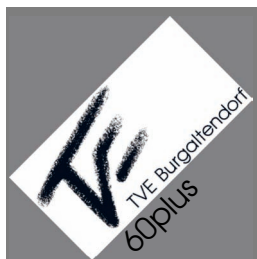
DI 19.06., 18.00 h

MO 03.09., 18.00 h

Training immer dienstags ab 19.00 h (nicht in den Ferien)

Edi Spengler

Ein Besuch im Hännischen Theater in Köln



Ganz versteckt und nur durch eine schmale Gasse vom Heumarkt aus zu erreichen, liegt das Hännischen Theater in Köln am Eisenmarkt. Vor dem Gebäude begrüßt einen eine lebensgroße Bronzeskulptur des

bekannten Kölner Volksschauspieler Willi Milowitsch.

Das Innere des Theaters ist recht einfach: Lange Holzbänke mit nummerierten Sitzplätzen, die schon einige Anforderungen an die Sitzflächen stellen. Die Spielweise des Theaters unterscheidet sich von anderen Puppentheatern im wesentlichen dadurch, dass die Puppen von unten mit Stangen bewegt werden und nicht, wie anderenorts üblich, von oben mit Fäden, die mit einem Kreuzgestänge bewegt werden. Das Stück selber, Hännischen im Dschungel, war eine lustige Klamotte, bei der alle be-

kannten Figuren des Ensembles zur Geltung kommen und in Aktion treten.

Die Nachmittagsvorstellung, die wir besucht hatten, zeichnete sich dadurch aus, dass die Akteure, bzw. deren Sprecher, ein gemäßigtes Kölsch sprachen, so dass man den Gang der Handlung einigermaßen verstehen kann. In den Abendvorstellungen wird hingegen unverfälschter Kölner Dialekt gesprochen, der für Auswärtige kaum zu verstehen ist.

Das gemeinsame Abendessen im Gaffelhaus am Alten Markt, einer typischen Kölner Kneipe, in der hausgebräutes Kölsch im Ausschank ist und das unaufgefordert immer wieder neu serviert wird, bildete einen gemütlichen und unterhaltsamen Abschluss einer gelungenen Veranstaltung für die 35 Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

Heiner Blum

Einladung: In diesem Jahr wieder NACH den Sommerferien: Der Onkolaut am 01.09.2012 im Gruga Park



Natürlich haben wir den Ehrgeiz, auch dieses Jahr wieder als teilnehmerstärkster Verein abzuschneiden, zumal der "Traditionslauf" dieses Jahr zum 10. Mal stattfindet und wir immer

dabei waren...

Deshalb ist es wichtig, dass ihr euch den 1. September schon 'mal in euren Terminkalender eintragt; das Walking und Nordic Walking startet um 12.00 h, die Läufe ziehen sich dann je nach Alter und Disziplin bis etwa um 17.30 h (Start Hauptlauf) hin.

Wettbewerbe und Startzeiten:

11.30 h - Begrüßung der Teilnehmer
12.00 h - Walking und Nordic Walking (freie Wahl der Streckenlänge)
14.00 h - Ende des Walkingwettbewerbs
14.30 h - 300 m Bambini Lauf (Jg. 2006 bis 2010)

15.30 h - 1 km Schüler M/W (Jg. 2001 bis 2005)
16.00 h - 1 km Schüler M/W (Jg. 1997 bis 2000)
16.30 h - Prominentenlauf
16.45 h - Siegerehrung Schülerläufe
17.00 h - 2,5 km Firmen- und Teamlauf (3 Läufer pro Mannschaft)
17.00 h - 2,5 km Jedermannlauf (ohne AK-Wertung)
17.30 h - 5 km Hauptlauf (mit AK-Wertung)

Wer schon weiß, dass er (wieder) mitmachen will, kann sich auch schon über unseren Anmeldeservice im Internet oder über das Büro anmelden.

Zur Erinnerung: Teilnehmen kann jeder, der schon oder noch lauffähig ist!

Der TVE übernimmt für alle startenden Mitglieder, die sich bis zum 15. August über das TVE-Büro anmelden, die Startgebühren. Diese kommen wie immer zu 100% der Essener Krebshilfe und -beratung zugute.

Georg Spengler

tonARTisten im Trainingslager



Samstag, 25.Feb.2012

Am letzten Wochenende machten sich fast alle tonARTisten auf den Weg ins „Trainingslager“ nach Essen-Werden. Dort wollten wir uns

1 ½ Tage im Kardinal-Hengsbach-Haus intensiv unserer Chorarbeit widmen. Dieses Wochenende ist eine bereits von allen Mitgliedern liebge-
wonnene Tradition und findet einmal jährlich statt.

Also starteten wir unseren ersten Tag am Samstag um 11.00 h mit Stimmbildungsübungen. Dafür konnten wir unsere „Lieblings“-Referentin Eli gewinnen. Ganz nebenbei lernten wir auch noch erste Passagen eines neuen Stücks. Wie im Flug verging die Zeit und das Mittagessen stand schon auf dem Tisch.

Wie immer nach einem üppigen Mahl, setzte zunächst die Mittagsmüdigkeit ein. Aber an ein kleines Schläfchen war natürlich gar nicht zu denken. Flotte Lieder und eine neu zu erarbei-
tende Choreografie mit „Kopf- und Hüfteinsatz“

verscheuchten die Trägheit rasch. Fast verpassten wir alle noch unsere Kaffeepause, natürlich mit Kuchen!

Frisch gestärkt stand nun eine Fotosession auf dem Programm. Alle Sängerinnen und Sänger begaben sich in Chorkleidung an den vereinbarten Treffpunkt und folgten brav den Regieanweisungen unserer Chef-Fotografin Monika. Auch dabei hatten wir viel Freude und die Fotoausbeute wird bestimmt prima.

Nach dieser spaßigen Aktion wurde es nun wieder Ernst und es ging an wirklich harte Chorarbeit. Neue Stücke wurden einstudiert, frisch Gelerntes gesichert und auch Repertoirepflege stand auf dem Programm. Was neu ist, wird hier jedoch noch nicht verraten. Wie auch nicht anders zu erwarten, gab es zwischendurch selbstverständlich wieder etwas zu essen.

Gegen 20.15 h beendeten wir unseren Proben-
tag und widmeten uns intensiv dem geselligen Teil des Abends. Bei Bier, Wein und Bowle ließen wir einiges Revue passieren und genossen die Entspannung. Und wer uns kennt ahnt, dass auch genügend „Nervennahrung“ auf den



Tisch kam. Denn eines ist sicher: tonARTisten verhungern nicht! Während einige der Sängerinnen und Sänger zwischen 23.00 und 24.00 h nach Hause fuhren, übernachteten andere in der Ruhe dieser herrlich gelegenen Einrichtung.

Conni Ernst

Sonntag, 26.Feb. 2012

Am Morgen klingelte tatsächlich schon um 7.30 h der Wecker, denn um 8.00 h gab es Frühstück. Obwohl die Nacht etwas kurz war, trudelten alle pünktlich ein. Um 9.15 h trafen wir uns zusammen mit den „Heimschläfern“ im Probenraum. Gymnastische Lockerungs- sowie, kleine, teilweise sehr lustige Stimmbildungsübungen ließen schnell auch das letzte Gähnen vergessen. Bis 12.00 h waren wir fleißig, dann hieß es Zimmer räumen, anschließend einfach ein bisschen chillen oder spazieren gehen. Nach dem Mittagessen um 12.30 h endete unser Probenwochenende im Kardinal-Hengsbach-Haus.



„Es war ein wunderbares Probenwochenende! Tolle Atmosphäre, tolle Klänge, viel Zeit für Begegnungen! Die Zeit verflieg wie immer im Flug.“ Das war die kurze Zusammenfassung von Ludger, der sich sicher alle anschließen können.

Moni Stahl

tonARTisten sangen am Misereor-Tag (25.03.) in der Herz-Jesu-Kirche und ebenso am 06.05. in der Jesus-lebt-Kirche



Am 25.3., dem ersten Tag nach der Zeitumstellung auf die Sommerzeit, hieß es für die tonARTisten schon früh: „Raus aus den Federn“.

Für 9.00 hatte uns unser Chorleiter Ludger Köller zum

Einsingen in die Herz-Jesu-Kirche einbestellt und wir erhielten letzte Anweisungen für unseren Beitrag zum Misereor-Gottesdienst. Aus der Apsis sangen wir das afrikanische Gospellied „Siyahamba“. Von der Empore erklang als erstes das Lied „You are my God“. Die erste Strophe sang Nathalie Funken sicher und ausdrucksstark als Solo, bevor der Chor mit einstimmte.

Die Lieder „Hevenu shalom alechem“ und „Herr, ich bin nicht würdig, dass du eingehst unter mein Dach“ erhielten durch die Querflöten- bzw. Altflötensoli von Kaja Voswinckel eine besondere Note und die Kommunion wurde durch ihr Querflötensolo des Stückes „Vocalise“ von Rachmaninow besonders feierlich.

Wir haben mit Freude den Gottesdienst mitgestaltet und den Dank von Pastor Ludger Molitor gerne angenommen. Der Applaus der Gemeinde zauberte uns allen das Lächeln ins Gesicht, das wir bei jedem Auftritt zeigen sollten, und das sicher auch für unseren Chorleiter eine große Anerkennung seiner Leistung bedeutet.

Am 06.05. haben wir unsere musikalische Gottesdienstgestaltung in der Jesus-lebt-Kirche wiederholt.

Am 02.06. stehen nun unsere Auftritte im Rahmen des Day Of Song 2012 an: beim Gemeinschaftssingen mit mehreren Chören, um 12.10 - 13.00 h im Atrium der E.ON-Hauptverwaltung, Brüsseler Platz und beim Gemeinschaftskonzert "Musik bei Kerzenschein" um 20.00 h im Kammerkonzertsaal des Kulturzentrums August Everding, Blumenstr. 12 - 14, Bottrop (Eintritt: 10,00 €, sehr begrenztes Kontingent, voraussichtlich keine Abendkasse)

Dörte Hartung

Gürtelprüfungen am 14.03.2012: Alle Judoka schafften es!



Am Mittwoch den 14.03.2012 war wieder einmal Gürtelprüfung in der Halle Auf dem Loh. Insgesamt 22 Judoka im Alter von 5 bis 41 Jahren nahmen an der Prüfung teil.

Um 16.00 h versammelten sich alle Prüflinge im Judoanzug in der Halle. Es herrschte natürlich eine gewisse Aufregung, besonders bei den Kids, die zum ersten Mal eine Prüfung ablegten. Nach einem Aufwärmtraining und ein paar Wiederholungsübungen konnte dann mit den Prüfungen begonnen werden. Prüfer waren der Trainer Stephan Leifeld und Dario Grochla, der im Jahr 2011 für den TVE neben Stephan Leifeld die Harakijudo-Gruppe trainiert hat.

Da wir dieses Mal eine große Gruppe von Judoka hatten, die ihre Gürtelprüfung machen wollten, wurde zunächst mit den Prüfungen der unteren Gürtelfarben begonnen: Weißgelb – Gelb – Orange.

Gegen 17.45 h konnten die Eltern dann Ihre Kids voller Stolz in Empfang nehmen.

Danach waren die höheren Gürtelfarben "grün – blau und braun" an der Reihe, die schon etwas umfangreicher in Ihrem Ablauf waren und dem entsprechend mehr Zeit in Anspruch nahmen.

Wir freuen uns, dass alle zur Prüfung angemeldeten Judoka erfolgreich waren und die nächste Gürtelfarbe erreicht haben:

Weißgelbgurt: Eric Adam, Leonik Berchter, Leonard Blumberg, Yeremie Fröhlich, Florian Gutt, Lara Öncel, Lena Öncel, Lisa Öncel, Nico Texara

Gelbgurt: Conner Reichert, Lennard Schwarze, Marieke Werth

Orangegurt: Julia Koschate, Kemal Öncel, Malte Werkhausen, Jannicke Werth

Grüngurt: Andy Autering, Brian Hildebrandt

Blaugurt: Florian Petrat, Sören Weimann

Braungurt: Simon Trappen, Berthold Werth

Wir - Stephan, Dario und Angela und natürlich der TVE - gratulieren allen Prüflingen recht herzlich!

Die nächste Gürtelprüfung findet Anfang Oktober 2012 statt.

Angela Trappen

Treppe zur Turnhalle Holteyer Str. erneuert



In der zweiten Hälfte der Osterferien rückte etwas überraschend ein städtischer Bautrupp an und erneuerte den Treppenaufgang zur TH Holteyer Str.

Der Sockel, auf dem die Treppenstufen liegen, musste stabilisiert werden. Dazu wurde kurzerhand der Haupteingang gesperrt. Allerdings konnte der planmäßig sowieso eingeschränkte Sportbetrieb aufrecht erhalten werden, die Sportler/-innen nutzten den Seiteneingang.

So ist kaum aufgefallen, dass die Treppe rund-erneuert wurde und gleichzeitig auch ein neues Geländer erhalten hat. Da macht das Betreten der Halle doch wieder umso mehr Spaß...



Erneute Aufführung der „Turnshow“ – Ein erster sportlicher Höhepunkt für die Leistungsturnerinnen im Jahr 2012



Die erneute Aufführung der „Turnshow“ durch die Turnerinnen der Leistungsgruppe „Am Hallo“ war mehr als erfolgreich. Im Rahmen der diesjährigen Sportshow der Elsa-Brand-

ström-Realschule hatten wir die Möglichkeit, unser Programm vom Vereinsfest 2011 nochmals aufzuführen.

So fuhren wir am 17.03.2012 gemeinsam zur Sporthalle am „Am Hallo“ in Essen-Stoppenberg, die durch ihre Größe natürlich eine andere „Nummer“ ist, als unsere Halle in Burgaltendorf.

Während wir uns hinter den Kulissen auf unseren Auftritt vorbereiteten, startete um 17.00 h das Programm, bei dem hauptsächlich Schülerinnen und Schüler der Elsa-Brandström-Realschule verschiedene Sportarten präsentierten. Als nach ca. 1,5 Stunden unser Auftritt immer näher rückte, wuchs, vor allem bei unseren Jüngsten, auch die Aufregung. Doch als wir endlich an der Reihe waren, war die ganze

Anspannung verfliegen und alle Mädels waren mit Spaß dabei. So lieferten wir unser Programm gekonnt ab und die rund 1.000 Zuschauer/-innen waren völlig aus dem Häuschen. Auch die Veranstalter waren mehr als begeistert und haben uns gleich für das nächste Jahr wieder eingeladen.

Glücklich über unseren super Auftritt, schauten wir uns noch das restliche Programm an und liefen um 21 h zum Abschluss gemeinsam mit allen anderen Sportlern und Sportlerinnen nochmals in die Halle ein. Danach ging es dann möglichst schnell nach Hause, denn am nächsten Morgen musste man für den anstehenden Wettkampf wieder früh aus dem Bett. Dieser erfolgreiche Abend wird uns allen lange in guter Erinnerung bleiben und auch die Trainer/-innen, für die Show am 17.03. und Wettkampf am 18.03. ursprünglich nur eine Doppelbelastung bedeutete, mussten sich eingestehen, dass eine solche Aufführung als Abwechslung zum normalen Wettkampftag doch sehr viel Spaß gemacht hat.

Jenny Zedler

Stadtmeisterschaften Turnen: Pokal für Anna-Lena Pantel und Celine Rudolph



Zu den Stadtmeisterschaften im Gerätturnen am 18.03.2012 in der Th Haedenkampstr. waren ca. 230 Turnerinnen aus 10 Essener Vereinen angetreten.

Unsere 23 Turnerinnen waren in 11 unterschiedlichen Wettkämpfen/ Jahrgängen vertreten. 12 Turnerinnen aus den verschiedenen Jahrgängen, erreichten einen Platz unter den ersten 10! 8 Turnerinnen werden am 03.06. am Qualifizierungswettkampf für das Landesfinale in Mülheim teilnehmen.

Einen besonders schönen Erfolg konnte Anna-Lena Pantel verbuchen. Die 5jährige sicherte sich souverän mit 2,5 Punkten Vorsprung vor der 2. Siegerin den 1. Platz. Schon im letzten Jahr turnte sie bei den 6jährigen mit und erreichte

einen 4. Platz. Herzliche Glückwünsche! Hoffentlich hat sie weiter Spaß am Turnen und bleibt uns noch lange erhalten.

Auch Celine Rudolph kann auf eine lange Erfolgsserie zurückblicken. 2005 belegte sie mit 5 Jahren einen 3. Platz, Von 2006 bis 2009 den 1. Platz, unterbrochen im Jahr 2010 durch einen 2. Platz und die letzten beiden Jahre wieder den 1. Platz.

Viele unserer anderen Turnerinnen waren ebenfalls erfolgreich, manche hatten an einem Gerät Pech und waren traurig, doch das passiert auch den Turnerinnen aus anderen Vereinen. Der 2. Platz von Sophie Diesner (Jahrgang 2001) ist ebenfalls zu erwähnen. In den letzten Jahren war sie immer unter den Top 10 zu finden und hat im Einzel -und Mannschaftsturnen bei den Landesfinale mitgemacht.

Hier die Ergebnisse der einzelnen Wettkampfklassen:

WK 1 Altersklasse 6 und jünger:

1. Platz Anna-Lena Pantel

WK 2 Altersklasse 7:

7. Platz Pia Bergmann

13. Platz Lea Beckmann

WK 3 Altersklasse 8 :

16. Platz Svenja Gebauer

WK 4 Altersklasse 9:

12. Platz Julia Over

26. Platz Celina Pantel

34. Platz Lena-Sophie Stupp

36. Platz Finja Kotzan

40. Platz Nina Bohnenkamp

41. Platz Helen Litzau

WK 5 Altersklasse 10:

16. Platz Nadine Rudolph

25. Platz Judith Verleger

WK 6 Altersklasse 11:

2. Platz Sophie Diesner

WK 7 Altersklasse 12:

1. Platz Celine Rudolph

6. Platz Ines Rösner

WK 8 Altersklasse 13:

5. Platz Johanna Schlechter

6. Platz Kira Weierstahl

WK 9 Altersklasse 14/15:

4. Platz Ann-Christin Hackländer

WK 10 Altersklasse 16/17:

6. Platz Miriam Fritze

8. Platz Regina Kernebeck

WK 11 18 Jahre und älter:

4. Platz Jana Schneider

5. Platz Jennifer Zedler

Alle Kampfrichterinnen und Trainerinnen hatten einen langen Tag, manche von 08.00 bis 20.00 h. Um 20.30 h waren sicherlich alle zu Hause und glücklich, einige schöne Siege ihrer Turnerinnen verbuchen zu können.

Sylvia Dumm

Alle 6 TVE-Turnerinnen überragten bei den Kürwettkämpfen 2012: 2 erste und 3 zweite Plätze!



6 Turnerinnen sahten bei den Kürwettkämpfen am 06.5.2012 in der Turnhalle Haedenkampstr. ordentlich ab. 5 Wettkämpfe in den verschiedenen Jahrgängen und Wettkampfklassen waren angesagt. Unsere 6 teilnehmenden Mädchen traten in 4 Wettkämpfen an.

klassen waren angesagt. Unsere 6 teilnehmenden Mädchen traten in 4 Wettkämpfen an.

Wettkampf KM 4 Jahrgang 2001/2002:

4. Platz für Sophie Diesner (Jahrgang 2001, nur 0,10 Punkte trennte sie von den beiden Mädchen, die die Silbermedaille erhielten.

Wettkampf KM 4 Jahrgänge 1999/2000:

1. Platz Fabienne Beckmann (1999)

2. Platz Johanna Schlechter (1999)

Wettkampf KM3 Jahrgang 1998/1997:

1. Platz Sina Sczepan (1997)

2. Platz Celine Rudolph (2000), Celine startete in der höheren Wettkampfkategorie.

Wettkampf KM3 Jahrgang 1995/1996:

2. Platz Lena Niekamp (1996)

Gratulation an die Kürturnerinnen! Bei den älteren Turnerinnen ab 18 Jahren waren wir nicht vertreten,... vielleicht im nächsten Jahr!?

Sylvia Dumm

Guter Saisonauftakt der Rhönradturnerinnen



Die Rhönradturnerinnen des TVE Burgaltendorf eröffneten die neue Wettkampfsaison mit einem zufriedenstellenden Start. Beim Landesklassenwettkampf in Korschbroich

gingen insgesamt 150 Turnerinnen und Turner aus dem Rheinland auf die Wettkampffläche.

Die Mädchen und Frauen mussten sich in ihrer jeweiligen Altersklasse gegen im Schnitt 40 Konkurrentinnen durchsetzen. Die Schülerinnen des TVE Burgaltendorf zeigten in ihrer Altersklasse schon erstaunliche Nervenstärke und gute turnerische Leistungen. In der Gruppe der Jugendturnerinnen der L6w konnten sich Mona Schönmeier, Claudia Zobel und Charlotte Quick über gute Platzierungen im Mittelfeld

freuen. Bei den Frauen der L7w konnte Katharina von Ostrowski mit einem hohen Schwierigkeitswert für ihre Kür in dem starken Feld mit einem Platz im vorderen Mittelfeld zufrieden sein. Beim kommenden Wettkampf sind abermals gute turnerische Leistungen gefragt, da

der TVE Burgaltendorf zum dritten Mal in Folge den Wanderpokal für die beste Mannschaft gewinnen kann und dieser dann in den Vereinsbesitz übergehen würde!

Katharina von Ostrowski

TVE richtete Jugend-Stadtmeisterschaften 2012 im Badminton aus



Einmal im Jahr findet die Sitzung der Sparte Badminton des Essener Sportbundes mit Vertretern aus allen Essener Badmintonvereinen statt. Dort wird die Ausrichtung der Jugend-

und Senioren-Stadtmeisterschaften festgelegt. In diesem Jahr erhielt die Abteilung Badminton des TVE Burgaltendorf den Zuschlag, das gesamte Turnier in Eigenregie durchzuführen. Die Organisationsleitung lag beim Abteilungsleiter Marc Schäfer. In den 2 Monaten von der Sparten-sitzung bis zum Turnier, das am 21. und 22.04.2012 in der Sporthalle der Comenius-Schule stattfand, mussten u. a. Federbälle und Pokale bestellt, verschiedene Schilder, Spielergebniszettel und Urkunden erstellt und angefertigt sowie viele weitere Sachen für Turnier und Cafeteria besorgt und vorbereitet werden. Nachdem die Ausschreibung erfolgt war und an alle Essener Badmintonvereine herausging, meldeten diese ihre Teilnehmer/-innen an. Nach dem Anmeldeschluss wurde öffentlich ausgelost, die Spiel- und Zeitpläne erstellt und an die Vereine mit angemeldeten Teilnehmern und Teilnehmerinnen geschickt. Einen Tag vor dem Turnierwochenende musste die Sporthalle in einer 8-stündigen Aktion hergerichtet werden. Für die Turnierleitung stand Christian Geßner als Helfer zur Verfügung, um die Spieler/-innen aufzurufen und die Spielergebnisse in die Listen einzutragen. Bei der Cafeteria fanden sich einige Eltern, die Kuchen etc. spendeten und beim Verkauf halfen. An beiden Turniertagen startete das Turnier mit der Begrüßung der Spieler/-innen und Zuschauer/-innen und endete mit einer großen Siegerehrung. Dabei erhielten die drei Erstplatzierten jeder Gruppe jeweils eine Urkunde und einen Pokal. Insgesamt wurden rund 300 vom Aus-

richter bereitgestellte Naturfederbälle verbraucht. Von 21 Essener Badmintonvereinen nahmen dieses Jahr 10 Clubs teil, zuzüglich vereinslose Essener Bürger. Die Meldezahlen konnten sich mit insgesamt 147 Meldungen sehen lassen. Am Samstag sollten von 10.00-18.00 h die Jungen-Einzel und Mädchen-Einzel ausgetragen werden, am Sonntag von 10.00-15.00 h Mixed, Jungen-Doppel und Mädchen-Doppel. Allerdings waren wir am Samstag dem Zeitplan um 1 Stunde voraus, so dass wir schon um 17 h fertig waren. Nach dem Turnier musste die Sporthalle dann wieder in den Ursprungszustand versetzt werden.

Die Platzierungen von Teilnehmern des TVE Burgaltendorf:

2. Plätze für Lea Uebigau im ME-U15, Nathalie Stein im ME-U17 und Nathalie Stein/Lea Uebigau im MD-U17, einen 3. Platz für Vivien Reils/Louisa Struzek im MD-U15 und 4. Plätze für Alexander Trampe im JE-U11, Luca Urbaniak im JE-U13, Andreas Geile/Jan-Niklas Großmann im JD-U13 und Nico Schlüter/Kai Wittek im JD-U15.

Den Wanderpokal im Schülerbereich (U11, U13, U15) bekam der BC RW Borbeck (TVE: 3.), den im Jugendbereich (U17, U19) der TV Stoppenberg (TVE: 8.) und den im Gesamtbereich ebenfalls der BC RW Borbeck (TVE: 4.) für die meisten Punkte in der Vereinswertung durch gewonnene Spiele und Platzierungen. Fazit nach 2 voll stressigen Monaten Vorbereitung und der Stadtmeisterschaft selbst: Es hat alles prima geklappt und der TVE Burgaltendorf hat sich gut präsentiert, jedoch werden wir in Zukunft die Stadtmeisterschaften nur noch dann ausrichten können, wenn wir ein Planungsteam bilden können, denn für einen einzelnen Mitarbeiter ist die gesamte Turnierorganisation nicht zu stemmen.

Marc Schäfer

Mitgliedergeburtstage

Der TVE gratuliert zu runden und hohen Geburtstagen in den Monaten März bis Mai

<u>50 J.:</u>	04.06. Andrea Möser		01.09. Rosemarie Stoßberg
	16.06. Anneliese Kradepohl-Freytag	<u>70 J.:</u>	16.06. Hans Wolfgang Lothmann
	22.06. Georg Altenbeck		01.09. Hans-Volker Storz
	07.07. Annette Seibel	<u>75 J.:</u>	06.06. Anita Trautmann
	28.07. Ursula Kämper		27.06. Elisabeth Heming-Ross
	14.08. Michael Pförtner		02.08. Anneliese Prätorius
	18.08. Ulrike Döppe-Perret	<u>80 J.:</u>	05.06. Werner Limbach
	21.08. Beate Pförtner		11.06. Ingrid Geyer
	22.08. Birgit Käufer	<u>81 J.:</u>	28.07. Wolfgang Engelbach
	03.09. Inken-Renée Funken	<u>82 J.:</u>	30.06. Winfried Brandt
<u>60 J.:</u>	13.06. Gabriele Kamplade		21.07. Anita Sandgathe
	22.06. Gerhard Breidbach		11.08. Annelore Te Heesen
	23.06. Marion Meißner	<u>83 J.:</u>	05.06. Brigitte Freytag-Hagendorn
	01.07. Hildegard Wienhöfer		26.08. Elfriede Rupietta
	19.07. Hartmut Hoch	<u>85 J.:</u>	07.06. Werner Streicher
	15.08. Karin Schirmacher	<u>86 J.:</u>	31.07. Anneliese Zimmermann
<u>65 J.:</u>	08.06. Roswitha Bendel	<u>87 J.:</u>	09.07. Ingeborg Müller
	19.06. Monika Brack		09.07. Christel Schäfer
	15.07. Hannelore Hemmersbach	<u>88 J.:</u>	12.07. Ruth Makrutzki
	29.07. Ursula Weisheimer	<u>91 J.:</u>	05.06. Else Spengler
	28.08. Siegrid Koch	<u>92 J.:</u>	12.06. Hilde Hassenpflug

Totengedenken



Leider haben wir wieder einige treue Mitglieder verloren.

Am 10.02.2012 verstarb nach längerer Krankheit Wolfgang Knüppel im Alter von 76 Jahren.

Wolfgang war seit 1974 Mitglied und in seiner aktiven Zeit bei den "Jedermännern" zuhause. Des weiteren verstarb am 20.05. Agnes Mielke im Alter von 83 Jahren sowie am 21.05. Dr. Hans-Gert Hecke, der über viele Jahre die

ärztliche Betreuung der Herzsportgruppen übernahm.

Verstorben sind auch 2 "Ehemalige": Am 12.02.2012 verstarb Anneliese Plum im Alter von 90 Jahren, Frau unseres früheren 2. Vorsitzenden. Alle ihre Kinder waren im TVE lange Zeit sehr aktiv. Am 22.03.2012 verstarb Rudi Kunz im Alter von 83 Jahren. Auch Rudi war viele Jahre bei den "Jedermännern" aktiv.

Den Familien der Verstorbenen gilt unser Mitgefühl. Wir werden alle in guter Erinnerung behalten.

TVE-Terminkalender

(stets aktuell im Internet unter www.tve-burgaltendorf.de)

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
02.06.2012		Soest	Sportgruppe Hara-Ki-Judo: Martial Arts Day
02.06.2012	20.00 h	Kammerkonzertsaal Bottrop	Teilnahme d. tonARTisten am DAY OF SONG 2012: Gemeinschaftskonzert "Musik bei Kerzenschein"
02.06.2012	12.10-13.00 h	E.ON, Brüsseler Platz	ISING - Day Of Song: Gemeinschaftsauftritt der tonARTisten mit anderen Chören
03.06.2012	15.00 h	Musikpavillon Grupapark	Trend Show Gymnastics (Gemeinschaft Essener Turnvereine)
03.06.2012		Mülheim, Lehner Str.	Teilnahme der Leistungsturnerinnen an der Verbandsgruppene ausscheidung (Einzel)
04.06.2012	ab 18.00 h	Sportplatz Holteyer Str.	Abnahme der Leichtathletik-Disziplinen für das Deutsche Sportabzeichen
09.06.2012		Wuppertal	Rhönradturnen: Schwebebahnpokal
15.06.2012- 24.06.2012	ganztägig	Sh Auf dem Loh	Die Sh Auf dem Loh steht wegen eines Musical- Projekts der Comeniusschule und der GS Burgaltendorf nicht zur Verfügung.
19.06.2012		Dortmund	60plus-Besichtigung der DASA Dortmund
19.06.2012	ab 18.00 h	Sportplatz Holteyer Str.	Abnahme der Leichtathletik-Disziplinen für das Deutsche Sportabzeichen
22.06.2012	ab 16.30 h	Sportplatz Holteyer Str.	Grillen der Sportgruppe Hara-Ki-Judo an der Th Holteyer Str.
24.06.2012	15.00-17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	80. AKTIV PUNKT-Café (Ausrichter: Frauengymnastikgruppe Gabi Marquaß
25.06.2012- 26.06.2012	ganztägig	Sh Auf dem Loh	Die Sh Auf dem Loh steht wegen technischer Vorbereitungen und Aufbau für die Schulentlassungsfeier nicht zur Verfügung.
01.07.2012		Sh Haedenkampstr.	Leistungsturnen: Landesfinale (Einzel/RTB)
04.07.2012	18.00-20.00 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	TVE-Vorstandsbesprechung 2012/4
07.07.2012- 21.08.2012			NRW-Sommerferien 2012 (ggf. angrenzende Wochenenden incl.)
10.07.2012	18.00-20.00 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	Organisationsbesprechung des Projektteams "60plus/Veranstaltungen"
12.07.2012		Wülfrath	Jahresausflug der Frauengymnastikgruppe „E“ nach Wülfrath
17.07.2012		E.-Margarethenhöhe	60plus-Besichtigung der Margarethenhöhe
19.07.2012	TZ: 08.30 h	Biggesee/Attahöhle	Jahresausflug einiger 60plus-Frauengruppen zum Biggesee (Schiffahrt) u. Attahöhle
13.08.2012- 17.08.2012		Wolfsberg	Sportgruppe Hara-Ki-Judo: Budo-Sommerlager
14.08.2012		Duisburg	60plus-Hafenrundfahrt Duisburg
15.08.2012			Redaktionsschluss "WURFSPIESS" 130 09/2012
26.08.2012	15.00-17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	81. AKTIV PUNKT-Café (Ausrichter: tonARTisten)
01.09.2012	ganztägig	Gruga Park	Onkolauf 2012
02.09.2012		Flachsmarkt	Auftritt der tonARTisten bei "Essen.ORIGINAL"
03.09.2012	ab 18.00 h	Sportplatz Holteyer Str.	Abnahme der Leichtathletik-Disziplinen für das Deutsche Sportabzeichen
04.09.2012		Altenessen, M1-Gewerbepark	60plus-Besichtigung der Bäckerei Peter mit gemeinsamem Brotbacken und Kaffeetrinken
05.09.2012	18.00-20.00 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	TVE-Vorstandsbesprechung 2012/5
09.09.2012		Jüchen	Rhönradturnen: Herbstpokal
15.09.2012		Düsseldorf	Freizeitaktivität: "Senffahrt" m. d. Rheinbahn D'dorf

Beitragsregelungen

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr (einmalig bei der Aufnahme in den Verein)
2. eine Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr
3. einen Vereinsbeitrag (für die Vereinsmitgliedschaft)
4. einen Abteilungsbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für die Sportangebote
 - Leistungsturnen
 - Laufsport
 - Kraftgerätetraining
 - Reha-Sport (Herzsport)
 - Rhönradturnen
 - Badminton
 - Kampfkunst (Hara-Ki-Judo - Jiu Jitsu)
 - Chor
5. einen "Überweiskosten-Zuschlag" für Mitglieder ohne Abbuchungserlaubnis
6. Kursgebühren für Sportangebote, die in Kursform angeboten werden

Im einzelnen:

Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel? (monatlich)
<u>Aufnahmegebühr</u>	Neumitglieder, unabhängig von Alter und Beitragsart	8,00 € (einmalig)
<u>Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr</u>		
Allen Interessenten/Interessentinnen wird die Möglichkeit eingeräumt, das Vereinsangebot bis zu einem Monat kostenlos aus-zuprobieren. Zum 01. des darauf folgenden Monats wird bei weiterer Nutzung von Vereinsangeboten die Mitgliedschaft im TVE Burgaltendorf - durch das Stellen eines Aufnahmeantrags - erforderlich. Für die Nutzung des Sportangebots nach Ablauf des Probemonats wird für die Zeit ohne Mitgliedschaft eine "Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr" in Rechnung gestellt. Sie be-trägt das Zweifache des ansonsten anfallenden Beitrags.		
<u>Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag</u>		
Einzelbeitrag "Erwachsene ab 25 J."	Erwachsene ab 25 Jahre	4,75 €
„Junge-Leute-Beitrag“	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	4,50 €
Kurzzeitmitgliedsbeitrag	nur möglich f. Teilnehmer/-innen d. Kraftgerätetrainings	5,50 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen (z.B. Wohnsitz außerhalb von NW, Wohnsitz im Alten- oder Pflegeheim) kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden	3,50 €
<u>Vereinsbeitrag: Familienbeitrag</u>		
Mehrere Vereinsmitglieder aus einer Familie (Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mit-glied werden will, ist ein separater Aufnahme-antrag zu stellen.)	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbei-trags ist die TVE-Mitgliedschaft von a) mindestens einem Elternteil und mindestens einem Kind unter 21 J. b) mindestens 2 Kindern unter 21 J. (neu ab 01.01.2011) c) Partner und Partnerin (z.B. ein Ehepaar)	5,00 € Grundbeitrag (1 x je Familie) + 2,00 € Pers.-Zuschlag je TVE-Mitglied in der Familie
<u>Abteilung-/Sportgruppenbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)</u>		
Teilnehmer/-innen der Sportangebote:	unabhängig vom Alter	
Leistungsturnen		6,50 €
Rhönradturnen		4,50 €
Jiu-Jitsu		4,50 €
Hara-Ki-Judo		6,00 €
	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre:	6,00 €
	Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	9,00 €
	(ab 2013 Beitragserhöhung um 1,- €/Monat, dafür Pass- und Sichtmarkengebühren inklusive)	zzgl. Wettkampfge-bühren
Badminton		5,25 €
Laufsport		2,00 €
Herzsport (bei KV-Zuschussfähigkeit)		3,75 €
Herzsport (ohne KV-Zuschussfähigkeit)		10,00 €
Chor "tonARTisten"		
	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre:	3,00 €
	Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	7,50 €
Kraftgerätetraining		24,00 €
Überweiskosten-Zuschlag f. Mitglieder, d. kei-ne Abbuchungserlaubnis erteilt haben	unabhängig vom Alter	3,00 € (Jahr)
Kursgebühr zusätzl. für alle Angebote in Kurs-form: - Teilnehmer/-innen (Vereinsmitglieder)	unabhängig vom Alter	siehe Kursprogramm



Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel? (monatlich)
<u>Vereinsbeitrag: all inclusive (nur auf Antrag hin)</u>		
	Diese Beitragsart umfasst die Teilnahmeberechtigung aller TVE-Mitglieder innerhalb einer Familie (Eltern sowie Kinder bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres) an allen Sportangeboten des TVE mit Ausnahme von Kursen, Workshops u.ä., Kraftgerätetraining, Herzsport und Chor. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	150,00 € pro Halbj.

Hinweise

Umstellungen der Beitragsart wegen der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres.

Ein Austritt kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austrittserklärung - zu zahlen.

Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

Die Beendigung der ABTEILUNGszugehörigkeit kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.06. u. 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Der gesamte Jahresbeitrag ist, soweit keine Abbuchungserlaubnis erteilt wurde, jährlich zum 15. April fällig. Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des Säumigen.

Abbuchungen erfolgen:

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 01.03. d. J. aufgenommen wurden am 30.06. („Nachzüglerabbuchung“))
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 01.09. d. J. aufgenommen wurden am 27.12. („Nachzüglerabbuchung“))
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres
- monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag "Kraftgerätetraining" und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag

Bankgebühren, die durch Rückbelastungen anfallen, die das Mitglied verursacht hat, gehen zu Lasten des Mitglieds.

Bankverbindung: KTO 200020700 BLZ 36060488 (Geno Bank Essen AG),
BIC GENODEM1GBE, IBAN DE69360604880200020700

Steckbrief des TVE Burgaltendorf

Gründung/ Vereinsregister

Der TVE wurde am 10. März 1901 gegründet und ist unter der Nr. 282 beim Amtsgericht Essen - Steele eingetragen.

turnerjugend burgaltendorf (tjb)

Die turnerjugend burgaltendorf ist die eigenständige Kinder- und Jugendorganisation des TVE. Zu ihr gehören automatisch alle TVE-Mitglieder bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres. Die turnerjugend burgaltendorf ist gleichermaßen Sport- und Jugendorganisation.

Verfassung

Die Vereinssatzung und die gesetzlichen Vorschriften des Vereinsrechts bilden die Verfassung des TVE.

Gesetzliche Vertreter

Den Vorstand im Sinne des § 26 II Bürgerliches Gesetzbuch (BGB), also die gesetzliche Vertretung, bilden der/die Vorsitzende (Eckhard Spengler), der/die von der Mitgliederversammlung gewählte TVE-Sportleiter/-in (Stephan Semmerling) sowie die beiden Organisationsleiter/-innen (Christiane und Gerhard Spengler).

Kenn-Nummern

Vereinsregister Amtsgericht Essen-Steele	282	Landessportbund NRW, Essener Sportbund	1003172
Finanzamt Essen-Ost	111/5781/0629	Essener Sängerkreis	191511000
Gläubiger-Identifikations-Nr.	DE19TVE00000031443	Rheinischer Turnerbund	1107008
Deutsches Jugendherbergswerk	9670985	Badminton-Landesverband NW e.V.	473
GEMA	421581	Westdeutscher Volleyballverband	447
Sporthilfe e.V.	1003172		



Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	Orga.Nr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
202 "Kinder- und Jugendturnen"							
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Hofteyer Str.	5*fr.	15:00 - 16:00	20201	Dörendahl
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Hofteyer Str.	5*fr.	16:00 - 17:00	20202	Dörendahl
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Hofteyer Str.	1*mo	16:15 - 17:15	20203	Dörendahl
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Hofteyer Str.	1*mo	17:15 - 18:15	20204	Dörendahl
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schuljahr	Th Hofteyer Str.	2*di.	16:00 - 17:00	20206	Enigk
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schuljahr	Bad Hofteyer Str.	2*di.	17:00 - 18:00	20207	Enigk
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Hofteyer Str.	5*fr.	16:00 - 17:00	20215	Kernebeck
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Bad Hofteyer Str.	5*fr.	17:00 - 18:00	20216	Kernebeck
Geräturnen	Jungen u. Mädchen	Vorsch.a. - 4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	2*di.	17:00 - 18:30	20220	Kernebeck
Turnen & Spiel	Mädchen	5. Schulj. - 17 Jahre	Sh Auf dem Loh	1*mo	17:15 - 18:45	20232	Dams
203 "Leistungs- und Rhönradturnen"							
Leistungsturnen *	Mädchen	5 - 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	2*di.	15:45 - 17:30	20301	Dumm
Leistungsturnen *	weibl. Mitgl.	ab 11 Jahre	Sh Auf dem Loh	2*di.	17:00 - 18:30	20302	Dumm
Leistungsturnen *	weibl. Mitgl.	ab 11 Jahre	Sh Auf dem Loh	4*do.	17:00 - 18:30	20303	Dumm
Leistungsturnen *	weibl. Mitgl.	ab 14 Jahre	Sh Auf dem Loh	1*mo	18:45 - 20:15	20304	Rakov
Rhönradturnen A *	männl. + weibl. Mitgl.	ab ca. 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	4*do.	18:30 - 20:00	20309	Kernebeck
Rhönradturnen B *	männl. + weibl. Mitgl.	ab ca. 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	4*do.	19:45 - 21:00	20310	von Ostrowski
Rhönradturnen *	Übungsleiter		Sh Auf dem Loh	1*mo	18:45 - 20:15	20311	(ohne Leitung)
Rhönradturnen *	Übungsleiter		Sh Auf dem Loh	4*do.	21:00 - 21:45	20312	(ohne Leitung)
206 "Eltern/ Kind-Turnen und -Schwimmen"							
Eltern/ Kind-Turnen A *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	5*fr.	15:00 - 16:00	206A	Spengler
Eltern/ Kind-Turnen C *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	2*di.	16:00 - 17:00	206C	Kellner
Eltern/ Kind-Turnen D *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	3*mi.	16:00 - 17:00	206D	Schrade
Eltern/ Kind-Turnen E *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	5*fr.	16:00 - 17:00	206E	Spengler
Eltern/ Kind-Turnen F *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Sh Auf dem Loh	3*mi.	17:00 - 18:00	206F	Schrade
207 "Volleyball"							
Volleyball	Männer (Kreisliga)	ab 18 Jahre	Sh Auf dem Loh	1*mo	20:15 - 21:45	20710	
208 "Kampfkunst"							
Jiu-Jitsu *	Jungen u. Mädchen	2. - 10. Schuljahr	Sh Auf dem Loh	5*fr.	15:30 - 17:00	20810	Leifeld
Hara-Ki-Judo A *	Jungen u. Mädchen	3 - 9 Jahre	Sh Auf dem Loh	3*mi.	16:00 - 17:00	20812	Leifeld
Hara-Ki-Judo B *	männl. + weibl. Mitgl.	ab 10 J. + jü. Fortg.	Sh Auf dem Loh	3*mi.	16:30 - 18:00	20813	Leifeld
Hara-Ki-Judo AA *	Jungen u. Mädchen	3 - 9 Jahre	Sh Auf dem Loh	5*fr.	15:30 - 17:00	20814	Leifeld
Hara-Ki-Judo B *	männl. + weibl. Mitgl.	ab 10 J. + jü. Fortg.	Th Hofteyer Str.	5*fr.	17:00 - 18:30	20815	Leifeld
Hara-Ki-Judo C *	männl. + weibl. Mitgl.	ab 17 Jahre	Th Hofteyer Str.	5*fr.	17:30 - 19:00	20816	Leifeld
209 "Badminton"							
Badminton *	Jungen u. Mädchen	7 - 12 Jahre	Sh Auf dem Loh	5*fr.	17:00 - 18:30	20901	Schäfer
Badminton *	Jungen u. Mädchen	7 - 12 Jahre	Sh Auf dem Loh	3*mi.	18:00 - 19:00	20902	Schäfer
Badminton **	Jungen u. Mädchen	13 - 18 Jahre	Sh Auf dem Loh	2*di.	18:30 - 20:00	20903	Schäfer
Badminton **	Jungen u. Mädchen	13 - 18 Jahre	Sh Auf dem Loh	5*fr.	18:30 - 20:00	20904	Schäfer

* = nicht aufnahmefähig * = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L=linkes Drittel, M=mittleres Drittel, R=rechtes Drittel



Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	OrgaNr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
Badminton **	Mannschaftsspieler	13 - 18 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM	3*mi. 19:00 - 20:00	20905	Schäfer
Badminton *	Männer u. Frauen	ab 19 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	2*di. 20:00 - 21:45	20910	(ohne Leitung)
Badminton *	Männer u. Frauen	ab 19 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM	5*fr. 20:00 - 21:45	20911	(ohne Leitung)
214 "Rad-Tourensport"							
Sportl. Rad-Tourenfahren	Männer u. Frauen	ab ca. 35 Jahre	TP: AKTIV PUNKT		4*do. 18:30 - 20:30	21401	Spengler
215 "Laufsport und Leichtathletik"							
Laufsport, Termin B *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: AKTIV PUNKT		3*mi. 09:30 - 10:30	21501	Marquäß
Laufsport, Termin A *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene		2*di. 18:15 - 19:45	21503	Spengler
Laufsport, Termin G *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene		3*mi. 18:15 - 19:30	21504	Enigk
Laufsport, Termin D *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Genossensch		6*sa. 09:30 - 11:00	21510	Spengler
Laufsport, Termin E *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Marktplatz		3*mi. 19:30 - 20:30	21511	Spengler
Laufsport, Termin F *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Marktplatz		4*do. 18:00 - 19:30	21512	Spengler
Sportmix	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schuljahr	Th Holteyer Str.		2*di. 17:00 - 18:00	21520	Dams
216 "Fitnessstraining und Ballsiele"							
Fußball	Männer	ab 18 Jahre	Th Holteyer Str.		5*fr. 19:00 - 20:00	21601	Riemenschneide
Fitnessstraining	Männer	ab ca. 40 Jahre	Th Holteyer Str.		5*fr. 20:00 - 21:30	21602	Kolligs
Fit ab 40	Männer	ca. 40 - 60 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	1*mo 20:15 - 21:30	21603	Semmerling
Fußball	Männer	ab ca. 30 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	4*do. 19:30 - 20:45	21604	Semmerling
Fußball	Jungen	13 - 17 Jahre	Th Holteyer Str.		1*mo 17:15 - 18:45	21607	Oertgen
217 "Gymnastik für Frauen"							
Fit ab 30	Frauen	ab ca. 30 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	1*mo 18:45 - 20:15	21701	Enigk
Gymnastik G	Frauen	ab ca. 40 Jahre	Th Holteyer Str.		1*mo 20:15 - 21:45	21702	Böcker
Gymnastik M	Frauen	ab ca. 40 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	2*di. 20:00 - 21:30	21704	Marquäß
218 "Sport für Männer und Frauen 60plus"							
Gymnastik D	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Th Holteyer Str.		4*do. 15:00 - 16:30	21801	Stoßberg
Gymnastik E	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	4*do. 17:00 - 18:15	21802	Stoßberg
Gymnastik & Spiel F	Männer	ab ca. 60 Jahre	Th Holteyer Str.		1*mo 18:45 - 20:15	21810	Trautmann
Sitzgymnastik G	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	AKTIV PUNKT: Ko.r		4*do. 16:30 - 17:15	21812	Zimmermann
Wassergymnastik A *	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.		4*do. 16:30 - 17:15	21815	Krieg
Wassergymnastik B *	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.		1*mo 18:30 - 19:15	21816	Krieg
Wassergymnastik C *	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.		4*do. 17:30 - 18:15	21817	Backe
Wassergymnastik D *	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.		5*fr. 19:15 - 20:00	21818	Backe
Wassergymnastik E *	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.		4*do. 18:30 - 19:15	21819	Backe
Fit im vierten Viertel	Männer u. Frauen	ab ca. 75 Jahre	AKTIV PUNKT: Sp.r.		2*di. 16:00 - 17:00	21830	Hans
219 "Herzsport"							
Herzsport A *	Männer u. Frauen	unabhängig	AKTIV PUNKT: Sp.r.		2*di. 18:00 - 19:00	21901	Gwosz
Herzsport B *	Männer u. Frauen	unabhängig	Sh Auf dem Loh	--R	4*do. 18:30 - 19:30	21902	Gwosz
250 "Kraftgerätetraining"							
Kraftgerätetraining *	Männer u. Frauen	ab 16 Jahre	AKTIV PUNKT: Kr.r.		mo-s -	25001	Semmerling
							o. Andere
							Shivamurty o. Lüttgens
							Lotz-Hardegen



TVE Burgaltendorf

www.tve-burgaltendorf.de

Holteyer Str. 29, 45289 Essen

AKTIV PUNKT mit TVE-Büro:

Holteyer Str. 29, 45289 Essen

sport@tve-burgaltendorf.de

Telefon: 0201 / 570397

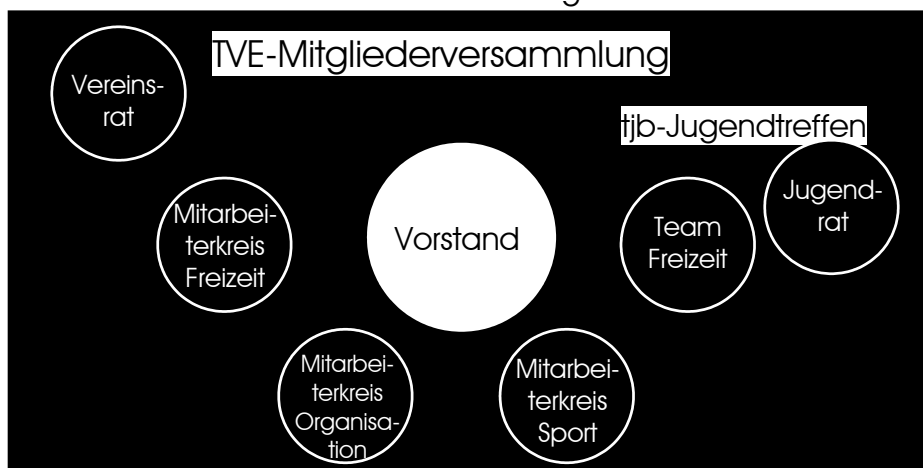
Fax: 0201 / 5718628

Kurzfristige Infos zum Sportbetrieb:

Autom. Ansagedienst 0201 / 5718617

(Aus Kostengründen nur ein Exemplar pro Familie)

Der Aufbau des TVE Burgaltendorf



TVE-VORSTAND:

Spengler, Eckhard	Vorsitzender	e.spengler@web.de
Spengler, Christiane	Organisationsleiterin	christianspengler@web.de
Spengler, Gerhard	Organisationsleiter	gerhardspengler@yahoo.de
Semmerling, Stephan	Sportleiter	stephan.semmerling@online.de
Kernebeck, Ursula	Sportleiterin	fam.kernebeck@web.de
Schäfer, Marc	Jugendleiter	marcschaefer1@web.de
Spengler, Monika	Freizeitleiterin	monika.spengler@yahoo.de
Spengler, Eduard	Ehrenvorsitzender	
Gring, Hedwig	Vereinsratsvorsitzende	

MITARBEITERKREIS ORGANISATION:

Spengler, Gerhard	Organisation & Führung	gerhardspengler@yahoo.de
Spengler, Christiane	Organisation	christianspengler@web.de
Semmerling, Stephan	Leitung AKTIV PUNKT	stephan.semmerling@online.de
Spengler, Norbert	Mitgliederverwaltung	norbert.spengler@arcor.de
Breuer, Ulrike	Finanzbuchhaltung	hans-josef.breuer@gmx.de
Spengler, Monika	Innenarchitektur	monika.spengler@yahoo.de
Stahl, Monika	Internet-Fotoalben	monistahl@gmx.de
Böse, Peter	Handwerk / Technik	aupboese@arcor.de

MITARBEITERKREIS SPORT (Abteilungsleiter/-innen):

Semmerling, Stephan	Leitung Sportbetrieb, Leiter AKTIV PUNKT, Kraftgerätetaining, Herzsport, Kursbetrieb	stephan.semmerling@online.de
Kernebeck, Ursula	Leitung Sportbetrieb	fam.kernebeck@web.de
Dörendahl, Andrea	Kinder- & Jugend-Turnen	andrea-sport@web.de
Dumm, Sylvia	Leistungs- & Rhönrad-T.	sylviadumm@yahoo.de
Schrade, Heide	Eltern / Kind-Turnen	c.h.schrade@web.de
Leifeld, Stephan	Kampfkunst	stephan.leifeld@freeenet.de
Schäfer, Marc	Badminton	marcschaefer1@web.de
Spengler, Georg	Laufsport / Leichtathletik	sport@spenglers.eu
Enigk, Gerda	Gymnastik für Frauen	gerda@enigk.de
Stoßberg, Rosemarie	Sport 60plus	

VEREINSRAT:

Lind, Christopher
 Stemmer, Willi
 Beckmann-Schlöns, Annelotte
 Schmid, Sigrid
 Wiegand, Otto
 Schmittgen, Helga
 Haselhoff, Annemarie
 Virnich, Gerlinde
 Hohmann, Margot
 Klenzan, Sigrid
 Rolla, Marie-Luise
 Pörschke, Anton
 Send, Heinz
 Hassmann, Sigrid
 Brauksiepe, Hans-Joachim
 Funken, Inken-Renée

JUGENDRAT:

Schäfer, Marc
 Hackländer, Alina
 Zobel, Claudia
 Himmelmann, Anna Isabell
 Schönmeier, Mona
 Fritzemeier, Miriam Sophie
 Niekamp, Lena
 Uebigau, Lea
 Eckert, Saskia Verena
 Elvenhohl, Julia
 Hoffmeister, Michel
 Möllmann, Anne Francesca

PROJEKT-TEAM 60plus/Veranstaltungen:

Blum, Heiner
 Brauksiepe, Hans-Joachim
 Wegerhoff, Dieter
 Werth, Johannes
 Vienken, Dierk
 Löbber, Ilona
 Busch, Hans

tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf:

Chorleiter: Ludger Köller
 Chorsprecherin: Inken-R. Funken
 stellv. Chorsprecher: Monika Stahl
 Notenbeauftragte: Birgit Simon