

Gesundheitsorientiertes Kraftgerätetraining (Abteilung 250)

Seit der Eröffnung im März 2001 steht im AKTIV-PUNKT - Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff des TVE Burgaltendorf ein rd. 90 qm großer Kraftgeräte-Trainingsraum mit 17 hochwertigen Geräten der Fa. Technogym zur Verfügung.

2 Laufbänder, 3 Fahrräder, 1 Liegefahrrad, 2 Cross-Trainer, 5 unterschiedliche Geräte für Beine und Po, 3 unterschiedliche Geräte für den Oberkörper, eine multifunktionale Seilzugstation, Kleingeräte, freie Hanteln sowie Matten für funktionelle Gymnastik ergänzen das Programm.

Öffnungszeiten Kraftgeräteraum

MONTAG - FREITAG	SAMSTAG
08.30 - 13.00 h	12.00-18.00 h
15.00 - 22.00 h	

Zu den obengenannten Öffnungszeiten steht immer eine Betreuung zur Verfügung. Die Einführungen in die Nutzung der Geräte sowie Änderungen oder Fortschreibung des Trainingsplans werden nach Vereinbarung von geschulten Fachkräften (i.d.R. Sportlehrer oder qualifizierte Fitness-Trainer) durchgeführt.

Ein Training ist jederzeit zu den Öffnungszeiten - so oft man möchte - möglich. Aus trainingswissenschaftlicher Sicht ist ein 2-3 maliges Training pro Woche sinnvoll.

Für die Aufnahme in die Abteilung Kraftgerätetraining ist eine Vollmitgliedschaft oder eine Kurzzeitmitgliedschaft im TVE Burgaltendorf erforderlich. Der Abteilungsbeitrag Kraftgerätetraining beträgt monatlich 24,- Euro, zzgl. der Mitgliedschaftsbeiträge (4,75 Euro Vollmitgliedschaft bzw. 5,50 Euro Kurzzeitmitgliedschaft).

Hinzu kommt eine einmalige Vereinsaufnahmegebühr von 8,- Euro.

Die Abteilung Kraftgerätetraining kann jeweils zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich gekündigt werden. Als Kurzzeitmitglied kann die Vereinsmitgliedschaft ebenfalls zum 30.06. und zum 31.12. gekündigt werden. Die Vereinsmitgliedschaft als Vollmitglied ist ausschließlich zum 31.12. kündbar. Jeweils gilt eine Kündigungsfrist von 14 Tagen.

Sobald eine Teilnahmebestätigung zum gesundheitsorientierten Kraftgerätetraining vorliegt, wird nach Terminabsprache eine Einführung in die Funktion der Geräte und eine Trainingsplanerstellung durchgeführt. Es besteht innerhalb eines Zeitraumes von 14 Tagen nach der Anmeldung die Möglichkeit, gegen eine Bearbeitungsgebühr von 10,- € vom Kraftgerätetraining zurückzutreten.

Derzeit ist ein sofortiger Beginn möglich. Bitte füllen Sie bei Interesse einen TVE-Vereinsaufnahmeantrag aus. Sobald dieser bei uns eingeht, erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, mit der Sie gebeten werden, einen Einführungstermin zu vereinbaren.

bitte hier abtrennen!

Anmeldung

Bezeichnung der Maßnahme (Sportangebot, Kurs, Veranstaltung, Ausflug,...):

Name/Vorname:

TVE-Mitglied?
 Ja Nein

Straße/Haus-Nr.:

Geburtsdatum:

PLZ/Ort:

Geburtsdatum:

Telefon:

eMail:

Telefon:

Fax:


Bankverbindung, von der abgebucht werden kann (bei Mitgliedern nicht erforderlich):

Bankleitzahl:

Datum/Unterschrift:

Konto-Nr.:

Datum/Unterschrift:



TVE Burgaltendorf

Holtfeyer Str. 29

45289 Essen

TVE-BÜRO: im AKTIV PUNKT, Holtfeyer Str. 29, Essen-Burgaltendorf; Tel. 0201/570397; Fax 0201/571 8628; eMail: tve-burgaltendorf@web.de; Öffnungszeiten: dienstags, 18.00-20.00 h u. donnerstags, 17.00-19.00 h. Sportbetrieb-Info-Line: 0201/571 8617 * Vorsitzender: Eckhard Spengler - Organisationsleiter/-in: Gerhard Spengler u. Christiane Spengler - Sportleiterinnen: Gabriele Marquardt u. Ursula Kemebeck - Jugendleiter: Marc Schäfer - Leiter AKTIV PUNKT: Stephan Semmelring



Beitragsregelungen (Auszug)

Beitragsart	In welchem Fall?	Wieviel? einmalig
Aufnahmegebühr	Neumitglieder, unabhängig vom Alter	8,00 €
Vereinsbeitrag: Einzelbeiträge		monatlich
Junge-Leute-Beitrag	Mitglieder im Alter von 0 Jahren bis zum Ende des Jahres, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind.	4,50 €
Einzelbeitrag Erwachsene ab 25 J.	Erwachsene von dem Jahr an, das dem Jahr folgt, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind	4,75 €
Kurzzeitmitgliedsbeitrag	nur möglich für Teilnehmer/innen des Kraftgerätetrainings	5,50 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen (wie z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW) kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden.	3,50 €
Vereinsbeitrag: Familienbeitrag		
Mehrere TVE-Mitglieder in einer Familie	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die <u>TVE-Mitgliedschaft</u> von a) mindestens einem Elternteil und mindestens einem Kind unter 21. J. oder b) mindestens zwei Kindern unter 21 J. oder c) Partner und Partnerin (z.B. ein Ehepaar).	5,00 € Grundbeitrag (1x je Familie) + 2,00 € Zuschlag für jedes TVE-Mitglied in
Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.		

Gesundheitsorientiertes Kraftgerätetraining



im



Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff des
TVE Burgaltendorf